

2140
Seminare



Bildungsurlaub

in Nordrhein-Westfalen



September 2019 bis März 2020

Umwelt und Gesellschaft · EDV · Technik und Handwerk · Kaufmännisches ·
Management und Organisation · Stressbewältigung · Soft Skills ·
Kommunikation · Sprachen · Fortbildungen · Studienreisen



Bildungsurlaub.de

Sobi

Sozialpädagogisches
Bildungswerk
Münster

AUS- UND FORTBILDUNGEN

BILDUNGSURLAUBE

KURSE

WORKSHOPS



EINFÜHRUNGSEMINAR

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

1 WE | 15.-17.11.19 | 18 Ustd



BASISAUSBILDUNG

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

5 Module | Beginn 29.11.19 | 120 Ustd



WEITERBILDUNGSREIHE

Personzentrierte Spieltherapie

8 Blöcke | Beginn 22.11.19 | 128 Ustd

*Das aktuelle
Programm schicken
wir Ihnen gerne zu. Alle
Veranstaltungen finden
Sie auch auf der
Sobi-Internetseite.*

www.sobi-muenster.de

Liebe Leserinnen und Leser,

Bildungsurlaub gibt es in NRW seit über 30 Jahren, und er hat im Laufe der Jahre immer weiter an Bedeutung gewonnen.

Drei aktuelle Trends verdeutlichen das:

- Der immer schneller werdende Wandel zur Wissensgesellschaft führt zu immer höheren Anforderungen an Mitarbeiter/innen: Hohe Fachkompetenz, aktuelles Knowhow und professionelle Agilität werden zur „Grundausstattung“ Berufstätiger. Berufsbezogenes Wissen zu vermitteln ist von Anfang eine Kernaufgabe des Bildungsurlaubs gewesen – allerdings nie so unverzichtbar wie heute. Dabei hilft Berufstätigen das Recht auf Freistellung für den Bildungsurlaub, denn Lernen kostet Zeit.
- Eine Herausforderung für immer mehr Berufstätige ist die Belastung durch neue Arbeitsformen, Digitalisierung und die Entgrenzung von Arbeit und Freizeit. Die Erwartung dauerhafter Verfügbarkeit – „abends schnell noch mal die mails checken“ –, der Wechsel zwischen Home Office und Firmen-Arbeitsplatz, wie auch ständig wechselnde Aufgaben in einer digitalisierten Arbeitswelt erhöhen das Belastungslevel Berufstätiger. Wege zur Regeneration zu finden, die berufliche Leistungsfähigkeit zu erhalten, um den Anforderungen dauerhaft gerecht werden können, wird zu einer eigenständigen professionellen Kompetenz – Bildungsurlaub kann helfen, dies zu lernen: „Work-Life-Balance“, wie erhalte ich meine Gesundheit, mein Leistungsniveau und meine Motivation? Immer mehr Bildungsurlaube widmen sich diesen Fragestellungen.
- Der politischen Bildung wachsen seit dem Siegeszug der Sozialen Medien plötzliche neue Aufgaben zu: Was ist Fakt? Was ist Fake? Das Wissen um Tatsachen und Zusammenhänge, Reflexion und Diskussionen, die sich nicht in Kurznachrichten abhandeln lassen, werden zur Voraussetzung, in der unregulierten Welt der neuen Medien den Überblick zu behalten.

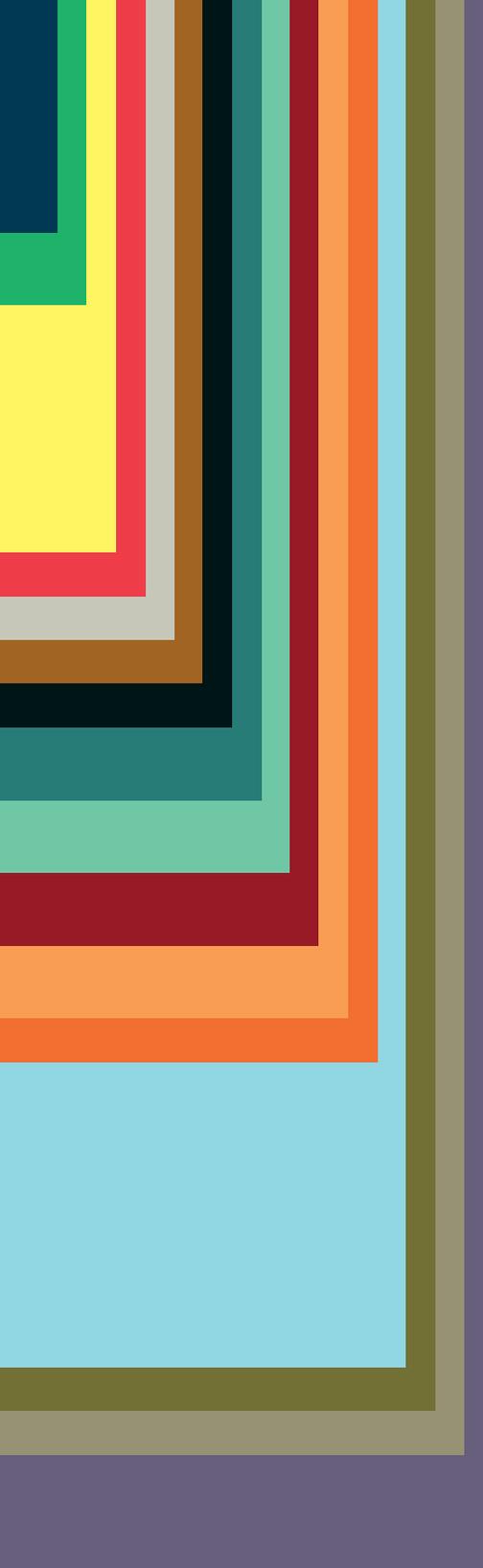
Viel Erfolg bei Ihrer Recherche nach dem passenden Bildungsurlaubs-Seminar!



Bernhard Eul-Gombert

BILDUNGSURLAUBE

Gesellschaft und Politik: Alter, Deutsche Geschichte, Digitalisierung, Diversity, Europa, Gesundheits- und Sozialpolitik, Globalisierung, Migration, Nachhaltigkeit, Polit. Städtetouren, Rechtspopulismus u.v.a. ...	4
Ökologie und Umwelt: Biolandbau, Energie, Klimawandel, Mobilität, Nachhaltigkeit, Ökologisches Bauen, Vor-Ort-Seminare: u.a.: Alpen, Berlin, Harz, Nahe, Rhein. Braunkohlerevier, Rügen, Sylt, Odertal u.v.a. ...	20
EDV: Einführungsveranstaltungen	27
„Office“-Anwendungen: u.a. Access, Excel, Outlook, Powerpoint, Word, XPert ...	28
Web-Design und -programmierung: u.a. CSS, HTML, JavaScript, Joomla, PHP, SEO, Typo3, Wordpress u.v.a. ...	44
Grafik • Bildbearbeitung • Video: div. Freeware, Indesign, Illustrator, Lightroom, Photoshop, Premiere u.v.a. ...	50
Betriebssysteme • Netzwerke • Server: u.a. Infrastruktur, Linux, Netzwerktechnik, Windows-Server ...	58
CAD: AutoCAD, Inventor, Solid Works u.v.a. ...	60
Programmierung: Appentwicklung, C++, Java, PHP, Python, SQL, VBA u.v.a. ...	63
Weitere Themen: DSGVO, Internetökonomie, Netzpolitik, Projektmanagement, Soziale Netzwerke, Visio ...	68
Marketing • Soziale Medien: Digitales Marketing, Instagram, Social Media, Suchmaschinenoptimierung ...	70
Elektro- & Steuerungstechnik: Automatisierungstechnik, Bussysteme, Elektrofachkraft, Hydraulik, Simatic, SPS ...	72
Technik • Handwerk • Gewerbe: Brandschutz, CNC Fachkraft, Immobilienverwaltung, Schweißen u.v.a. ...	79
Kaufmännisches • Finanzen • Recht: Buchführung, IHK-Prüfungstrainings, Kostenrechnung, Steuerrecht ...	83
Management • Team • Führung: AEVO, Büropraxis, Change Management, Coaching, Mitarbeiterführung, Organisationsentwicklung, QM, Recruiting, Six Sigma Ausbildung, Zeitmanagement u.v.a. ...	88
Gesundheit • Stressbewältigung: Achtsamkeit, Burn Out, Faszien, Entspannungstrainer, Feldenkrais, MBSR, Heilkräuter, Qigong, Resilienz, Rückentraining, Shiatsu, Stress-Prävention, Work-Life-Balance, Yoga u.v.a. ...	103
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik: AEVO, Focusing, Gestalt, Hypnose, Konfliktmanagement, Mediation, Motivation, System. Beratung, TAA, Tanzpädagogik, Train the Trainer, Traumatherapie ...	145
Rhetorik und Kommunikation: Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation, Interkulturelles Training, Körpersprache, Konflikte, Leichte Sprache, Moderation, NLP, PR, Präsentieren, Stimmtraining u.v.a. ...	172
Kreative Techniken im Beruf: Druckwerkstatt, Figurenbau, Percussion, Schauspiel, Schreiben, Tanz u.v.a. ...	191
Sprachen:	
Englisch	200
Französisch	216
Spanisch	221
Italienisch	229
Deutsch	234
Deutsche Gebärdensprache	235
Niederländisch	236
Türkisch	238
Weitere Fremdsprachen	239
Studienreisen	244
VERANSTALTERADRESSEN	246
INFORMATIONEN ZUM BILDUNGSURLAUB	
Impressum	251
Der Weg zum Bildungsurlaub – Tipps zur Beantragung	252
Bildungsberatungsstellen, Auslagestellen der Broschüre, Infos für Weiterverteiler	256



Gesellschaft und Politik

Der NS-Film:

Wie Bilder und Texte eine ganze Nation verführten

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 180 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.943
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Ein Filmseminar

'Birkenau' von Gerhard Richter – Ein Ortstermin

- So. 1.9. bis Fr. 6.9.2019 in Berlin, Auschwitz/Oswiecim, Krakau/Krakov, Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: 880 €; Einzelzimmer gegen Aufpreis
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19655-BO
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Unsere Studienfahrt nähert sich dem Symbolort des Holocaust auf den Spuren des Künstlers Gerhard Richter und seines Werks „Birkenau“. Dabei geht es um die Frage, ob Kunst als „Milderung“ des größten Verbrechens der Menschheit im kollektiven Gedächtnis betrachtet werden darf.

Der stete Strom: Der Rhein – Weltkulturerbe und bedeutsamste Wasserstraße Deutschlands

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 220 €; EZZ: € 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 17 ▪ Kursnr.: 19.6.512
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Mit Exkursionen – rheinauf- und rheinabwärts.

Einführung in das Arbeitsrecht &

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €, inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: C01
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Die rechtliche Stellung von Arbeiter*innen im Betrieb • Die Beendigung von Arbeitsverhältnissen – Kündigungen und Befristungen • Arbeitsrecht live – Besuch eines Arbeitsgerichts

Budapest und seine Juden – von orthodox bis neolog (Über-)leben in Europas Metropolen

- Mo. 2.9. bis Sa. 7.9.2019 in Budapest, Ungarn
- Mit Übernachtung
- Preis: 745 €; EZ gegen Aufpreis
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19362-BUDA
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

„Europa beginnt hier“ steht weltoffen am Eingang der größten Synagoge Europas in Budapest. Dabei werden die Kritik an Europa und xenophobe Töne lauter. Unsere Studienfahrt schaut auf die Spuren der NS-Geschichte und die Gegenwart der wiedererstarkten jüdischen Community.

Mehr als Bauhaus. Aufbrüche in Liturgie und Ästhetik am Anfang des 20. Jahrhunderts

- Mo. 2.9. bis Do. 5.9.2019 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; Ü im EZ 90 €, im DZ 60 €
- Für Kunstinteressierte, Museumspädagogen, Kunsthistoriker
- Infos unter 0251/9 81 84 10 ▪ Kursnr.: 19-118 AT
- Akademie Franz Hitze Haus

Die viertägige Akademietagung beschäftigt sich mit dem Einfluss der Kunstschule „Bauhaus“ auf Kirchenbau, Kirchenkunst und Liturgie. Vorgesehen ist die Vorstellung einzelner Künstler sowie eine Exkursion ins Bauhaus-Museum nach Steinfurt.

Digitale Agenda 2030

- Do. 5.9. bis Fr. 6.9.2019 in Münster
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; 35 € EZ / 25 € DZ
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-221 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Überall werden Digitalisierungsstrategien entwickelt: in Ländern, Unternehmen und auch in Universitäten. Ist das nur ein Hype oder steckt mehr dahinter? Brauchen auch entwicklungspolitische Organisationen eine Digitalisierungsstrategie? Und wenn ja, wie sollten sie vorgehen?

Maghreb-Staaten: Tunesien, Algerien, Marokko

- Fr. 6.9. bis So. 8.9.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.132.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Kein Hort für Verbrecher, sondern Länder mit Perspektiven und Zukunft

Asiens Supermächte – China und Indien im Vergleich

- Fr. 6.9. bis So. 8.9.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: Ab 140 €; EZZ: 16 €/Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 19.6.132.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Verschaffen Sie sich in drei Tagen einen authentischen Einblick von China und Indien, anhand von ausgewählten Filmen und Vorträgen. Diskutieren Sie kritisch mit uns die politischen und die aktuellen Ereignisse. Weitere Informationen finden Sie unter: www.azk-csp.de

Thüringen. Tradition und Moderne – Strukturwandel in Thüringen.

- So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ilmenau
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ-Zuschlag 90 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19171
- Forum Unna

In Thüringen, dem grünen Herz Deutschlands, sind der strukturelle Wandel, die wirtschaftliche Entwicklung und die Pflege des kulturellen Erbes eng miteinander verbunden. Über den heutigen Wirtschaftsstandort und die Technologieregion. Mit Exkursionen nach Rudolstadt+Erfurt.

Trolle, Hater und andere Störer. Wer hat die Macht über die Öffentlichkeiten im Netz? &

- So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: tro
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/tro

„Das will ich so nicht stehen lassen!“ Wie können wir mit offenem und unterschwelligem Rassismus im beruflichen und privaten Alltag souverän umgehen? &

- So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: tir
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Informationen unter www.dgb-bildungswerk.de/tir

Hannover. Geschichte einer Stadt zwischen Industrie- und Erinnerungskultur.

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hannover
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 4 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; EZZ: 125 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19174
- Forum Unna

Entdecken Sie Hannover! Die Geschichte der Stadt und das jüdische Leben, die Industrialisierung und den damit verbundenen Bevölkerungsanstieg sowie der rasanten Bebauung, die zahlreichen kulturellen Projekte der Industrie und natürlich die erste Volkshochschule Deutschlands.

Lublin. Nationalsozialistische Geschichte einer bedeutsamen polnischen Stadt.

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Lublin, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 559 €; 5 Ü/F im DZ; Eintritte lt. Programm; ÖPNV Ticket; EZZ 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19199
- Forum Unna

Lublin. Die Hauptstadt der gleichnamigen polnischen Woiwodschaft im Osten Polens gehört zu den zentralen Orten in der polnischen Geschichte und blickt auf eine wechselvolle Vergangenheit. Heute ist Lublin ein Wissenschaftsstandort mit einer vielfältigen Kulturszene.

„Tief im Westen...“ sind die Städte bankrott! – Was heißt das für die Bürger und die kommunale Demokratie (mit Exkursion in die „Metropolregion Ruhr“) &

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 170 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: ksu
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/ksu

Digitale Arbeitswelt: Wie werden wir in Zukunft arbeiten und brauchen wir ein bedingungsloses Grundeinkommen? &

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 170 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: AIZ
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Informationen unter www.dgb-bildungswerk.de/aiz

Historische Kulturlandschaften – Elemente der historischen Kulturlandschaft geben Zeugnis vom Umgang früherer Generationen mit Natur, Landschaft und Besiedelung.

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Negenborn, Kloster Amelungsborn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Ü/V/DZ, Zuschlag für EZ 24 €
- Infos unter 05531/70 73 94 ▪ Kursnr.: 1091051
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Relikte aus der Vergangenheit wie Bedachungen aus Buntsandstein, Weinberge, Wölbäcker, Reste d. Glasindustrie, Wüstungen, Backhäuser, Dörröfen, Pfarrhäuser u. Kirchen prägen die Region wie fast nirgendwo sonst in Niedersachsen. Die Spurensuche beginnt am Kloster Amelungsborn.

Berlin. Die Tourismus-Metropole Berlin – Wie der Tourismus die Identität der Hauptstadt beeinflusst.

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Leihrad; EZZ 126 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19188
- Forum Unna

Je mehr die Stadt Berlin von ihrer Anziehungskraft profitiert, desto mehr krankt sie am Massentourismus. Von über 12 Millionen Besuchern und 31 Mio. Übernachtungen profitieren besonders Hoteliers. Die „Touristifizierung“ beeinflusst Bewohner, Infrastruktur, Stadtentwicklung.

Leipzig. Von der Bürgerbewegung zur Bürgerbeteiligung.

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Leipzig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 4 Ü/F im DZ; Eintritte lt. Prog., Ticket ÖPNV, Leih-Fahrrad für 1 Tag, EZZ: 109 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19157
- Forum Unna

Leipzig ist insbesondere als Stadt der Bürgerbewegung in der Wendezeit bekannt geworden. Auch heute spielen aktive und engagierte Bürger in der Stadt eine entscheidende Rolle in den verschiedenen Politikfeldern der Stadt, wie Verkehr, Stadtentwicklung oder Umwelt.

Seniorenkolleg: Helmut Kohl – Verehrt und umstritten, geliebt und geächtet

- Mo. 16.9. bis Di. 17.9.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung
 - Preis: 60 €; EZZ: 16 € / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.949
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Staatsmann, Europäer und Patriot

Berlin: Geschichte und Politik hautnah – Mal anders!

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Ü im EZ/F im Hotel
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 ST 033
- Bildungswerk Stenden

Berlin für Kenner*innen – Immer wieder gerne und diesmal ganz anders. Neue Spurensuche auf anderen historischen Fahrten zum Nationalsozialismus und dem jüdischen Berlin. Ravensbrück, Reichstag mit Hausführung zur Geschichte des Bauwerks und Gedenkort SA-Gefängnis Papestraße

Der Iran – Großmacht im Nahen Osten

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.119.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Eine Entdeckungsreise jenseits von Gottesstaat und Nuklearabkommen

Köln ist eben nicht nur Dom und Karneval

- Mi. 18.9. bis So. 22.9.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.120.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Von der römischen Kolonie zur europäischen Metropole

Rechtspopulistische Positionen in der Gesellschaft und die Bedeutung der AfD für die Parteienlandschaft – Bestandsaufnahme und Perspektiven ☹

- So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hattingen
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Kinderbetreuung möglich
 - Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 - Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: rpg
 - DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/rpg

Von Piratensendern bis zum Darknet im Internet. Zur Geschichte von Gegenöffentlichkeiten. ☹

- So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hattingen
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 - Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: PIR
 - DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/pir

Wittenberg. Die Lutherstadt – Zukunft mit Geschichte?

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Wittenberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19143
- Forum Unna

Als Universitätsstadt und Geburtsort der Reformation hat die Lutherstadt eine bewegte Geschichte vorzuweisen. Die Stadt an der Elbe hat aber viel mehr zu bieten als die Zeitzeugnisse Luthers. Z.B. wirkte weit über die Stadt hinaus die Oppositionsbewegung in der DDR-Zeit...

Ideen und Konzepte von Bonn in die Welt – UN-Stadt und Standort deutscher Entwicklungszusammenarbeit

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.121.5
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Ostfriesische Volksmedizin kennen und bewahren – Naturheilkunde und Gesundheitskultur, Widerspruch oder Ergänzung

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ostrhauderfehn
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 295 €; zzgl. Exkursionskosten
 - Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8025
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Die Teilnehmer lernen die Tradition der ostfr. Pflanzenheilkunde kennen. Der Frage nach kostenintensiver Medikamentierung und der Naturheilkunde als Alternative wird nachgegangen. Das aktuelle Gesundheitswesen und die Auswirkungen auf die Beteiligten soll diskutiert werden.

Berlin. Vergessene Orte der Macht in Berlin/Brandenburg.

- Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; 4 Ü/F im DZ; Führungen, EZZ 158 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19181
- Forum Unna

Berlins wechselvolle Geschichte ist in die Stadt eingeschrieben. Wir lenken den Blick auf ehemalige Landschaften der Macht in Berlin/Brandenburg. U. a. werden die Gedenkstätte Berliner Mauer und die Bunkerstadt Wünsdorf sowie das ehemalige DDR-Rundfunkgebäude besucht.

Sport, Doping und Politik in Europa im 20. Jahrhundert

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7956
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Seminar befasst sich mit dem spannungsreichen Verhältnis von Sport, Politik und Doping in Europa im Kalten Krieg und nach Zusammenbruch des Kommunismus. Die Bedeutung des Sports in Diktaturen wird beleuchtet. Doping, seine Entwicklung und die heutige Definition sind weitere Themen.

Forum ethisch-nachhaltiges Investment. Investieren mit Wirkung

- Am Di. 1.10.2019 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 100 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-226 ST
- Akademie Franz Hitze Haus

Nicht ausschließlich finanzielle Renditen erwirtschaften, sondern zugleich weltweit Lebensverhältnisse sozial und ökologisch verantwortlich mitzugestalten: Das ist die Kernidee ethisch-nachhaltigen Investments. Das „Forum ethisch-nachhaltiges Investment“ möchte diese Entwicklung fördern. In diesem Jahr geht es um das Schwerpunktthema „Investieren mit Wirkung“.

Eine immer noch unterschätzte Gefahr für Staat und Gesellschaft – der Linksextremismus

- Fr. 4.10. bis So. 6.10.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.124.5
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Arbeitswelt gestern und heute

- So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SH04119
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u.a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

Freihandel ade? – Streit der großen Wirtschaftsnationen und Folgen für die Weltwirtschaft

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Verpf.
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32842
- Haus Neuland

Der Streit auf den globalen Handels- und Finanzmärkten geht mit zunehmender Intensität weiter. Was sind die Ursachen und Hintergründe? Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen und fragen nach Zukunftsszenarien für eine gerechtere und solidarische Weltgemeinschaft.

1849–1919–1949–1989: Historische Schlüsselmomente und aktuelle Gefährdungen von Demokratie und Gewerkschaftsbewegung &

- So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 in Hattingen
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 - Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593254
 - DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Informationen unter: www.dgb-bildungswerk.de/him

Bürgerversicherung & Co.: Therapien für unser Gesundheitssystem

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Attendorn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580030
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Auch wenn unser Gesundheitssystem zu dem am besten ausgestatteten der Welt gehört: In vielerlei Hinsicht gleicht es doch eher einem chronisch kranken Patienten, der mit viel Aufwand, aber nur mäßigem Erfolg am Leben erhalten wird. Was könnten, sollten und müssten der Staat, die Akteure_innen unseres Gesundheitssystems (Krankenkassen, Ärzt_innen), die wirtschaftlichen Lobbygruppen und die Patient_innen unternehmen, um unsere medizinische Versorgung sowohl in finanzieller wie auch in fachlicher, sozialer und demografischer Hinsicht zu verbessern und nachhaltig zu gestalten?

Macht, Feindbilder, Konflikte – das Dreierpaket zum Unglücklichsein

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Lindlar
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; zzgl. Ü/V
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 009-2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

Die Gewaltfreie Kommunikation setzt auf Kooperation statt Konfrontation, auf Bedürfnisorientierung im Rahmen der Möglichkeit. Wir erforschen erlebte Machtsituationen, unser eigenes Machtverhalten und die Hintergründe von Feindbildern. Neue Strategien verändern die Zukunft.

30 Jahre Deutsche Einheit &

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Mönchsee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 221 €
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: A07
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: · Von der „Wende“ zur „Einheit“ – der Einigungsprozess nach dem Fall der Mauer · Wirtschaftliche Zusammen-, Um- und Aufbrüche durch die Vereinigung · Wie ist der Stand der Einheit heute? · Das Haus der Geschichte und das alte Regierungsviertel in Bonn

Von der Wannsee-Konferenz zur Vernichtung (nicht nur) jüdischen Lebens im Osten.

- Di. 8.10. bis Mi. 16.10.2019 in Berlin, Deutschland und Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 45 Teilnehmer/-innen
- Preis: 695 €; EZZ: 260 €
- Infos unter 0231/8 38 00 48 ▪ Kursnr.: 5/19-019-p
- Auslands-gesellschaft.de e.V.

Heute erinnern nur noch Spuren an diesen bedeutenden Teil jüdischer Geschichte in Europa, der in Folge der NS-Verbrechen für immer ausgelöscht wurde. Einführungsseminare in Recklinghausen und Berlin sowie Erkundungen in Warschau zur jüdischen und polnischen Geschichte ergänzen das Studienseminar.

Das Ende des Geldes, wie wir es kennen?

- Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.123.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Finanzpolitisches Seminar rund um die Zukunft des Finanzsystems

Wien – politische Entwicklungen von 1919 – 2019

- So. 13.10. bis Sa. 19.10.2019 in Wien, Österreich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 695 €; EZ gegen Aufpreis
- Infos unter 0521/55 77 22 22 ▪ Kursnr.: 19ABU-004
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Die Studienreise beschäftigt sich mit der politischen Entwicklung dieser spannenden Metropole und setzt sich außerdem mit vergangenen sowie aktuellen Konzepten des sozialen Wohnungsbaus auseinander. Durch den Besuch des ehemaligen KZ Mauthausen bis hin zu Treffen mit dem Gewerkschaften und weiteren (gesellschafts-)politischen Gruppen, können die Teilnehmenden sich intensiv mit historischen Themen und aktuellen Entwicklungen auseinandersetzen und darüber hinaus eine der interessantesten Städte Europas von unterschiedlichen Seiten kennenlernen.

Situation und Interessen junger Arbeitnehmer/-innen im Betrieb II 

- So. 13.10. bis Fr. 25.10.2019 in Sprockhövel
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ max. 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 93 ▪ Kursnr.: SL04219
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Vermittlung von aufbauenden Kenntnissen der sozialen und ökonomischen Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft. Theorie und Praxis der Interessenvertretung der Arbeitnehmer/-innen in Betrieb, Gewerkschaft und Gesellschaft.

Arbeits- und Gesundheitsschutz 

- So. 13.10. bis Fr. 25.10.2019 in Sprockhövel
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ max. 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SB04219
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre Kenntnisse über betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern und neue Kenntnisse erwerben, grundsätzliche Ziele des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erkennen sowie Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern.

Der Griff nach der Nahrung – Interessen der Märkte contra Menschenrecht auf Nahrung? 

- So. 13.10. bis Fr. 18.10.2019 in Hattingen
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 360 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 160 €
 - Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603233
 - DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/rez

Wittenberg. Die Lutherstadt – Zukunft mit Geschichte?

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Wittenberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19154
- Forum Unna

Als Universitätsstadt und Geburtsort der Reformation hat die Lutherstadt eine bewegte Geschichte vorzuweisen. Die Stadt an der Elbe hat aber viel mehr zu bieten als die Zeitzeugnisse Luthers. Z.B. wirkte weit über die Stadt hinaus die Oppositionsbewegung in der DDR-Zeit ...

Das wie des was – Von der Haltung in die diversitätsbewusste Praxis

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Remscheid
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 397 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Für Multiplikator*innen in der Kinder- und Jugendarbeit
- Infos unter 02191/79 42 11 ▪ Kursnr.: S387
- Akademie der Kulturellen Bildung

Veränderung der inneren Haltung die Praxis durch diversitätsbewusste Perspektive, im Kurs reflektieren die Teilnehmer*innen ihre Haltung, – strukturelle Barrieren, – diskriminierungssensible Praxisansätze in Bezug auf Spielanleitung, Planung von Projekten, Inszenierung.

Interkulturelle Kompetenz für Ehrenamt und Beruf

- Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 021
- Bildungswerk Stenden

Eigene und fremde kulturelle Orientierungen, Kommunikations- und Handlungsmuster wahrnehmen und reflektieren; persönliche Handlungskompetenz im interkulturellen Arbeitskontext erweitern; Techniken zum Erkennen und Entschärfen von Missverständnissen und Konflikten trainieren

Aktuelle Sicherheitspolitische Fragen

- Fr. 18.10. bis So. 20.10.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung
 - Preis: auf Anfrage
 - Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.952
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Kooperationsseminar mit dem Darmstädter Signal.

Altena. Stadt, Industrie und Tourismus im Wandel.

- So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 in Altena, Sauerland
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Eintritte lt. Programm, EZZ 62,50 €.
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19206
- Forum Unna

Hoch über der Stadt thront eine der schönsten Höhenburgen Deutschlands: die Burg Altena. Hier entstand die erste Jugendherberge der Welt. Wir lernen die verschiedenen Facetten der Stadt kennen und besuchen u. a. die Burg Altena, das Deutsche Drahtmuseum, ein Kraftwerk...

Kohle – Kirche – Klassenkampf: Arbeiter und Arbeiterbewegung im Ruhrgebiet (mit Exkursionen zu historischen Orten im Ruhrgebiet) ☾

→ So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 in Hattingen
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 370 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 170 €
→ Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593255
→ DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/kkk

Trump – Der Versuch einer (Zwischen-)Bilanz: Bloßes Unvermögen, neuer Politikstil oder Verneblungstaktik?

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Bonn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 120 €; inkl. EZZ
→ Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪
Kursnr.: 13530031
→ Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Seit nahezu drei Jahren regiert Donald Trump nun in den Vereinigten Staaten – und mit ihm das Chaos. Der ehemalige Doku-Soap-Star hat das Drehbuch für die Arbeit der Administration im Weißen Haus von Grund auf umgeschrieben. Doch ist der tägliche Wahnsinn nur Ablenkung? Schließlich ist es Trump gelungen, eine klassisch republikanische Agenda umzusetzen. Ist der amerikanische Präsident gar ein Vorreiter eines neuen Politikstils?

Wie die Geschichte das Verhältnis zu unserem Körper bestimmt

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Ostrhauderfehn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 398 €; inkl. Unter- und Verpf.
→ Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7921
→ Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Nur wenige akzeptieren ihren Körper und die biologischen Zeichen des Älterwerdens. Wissenschaftler warnen vor individuellen und gesellschaftlichen Folgen übersteigter Selbstoptimierung. Wir machen eine Reise, die zu einem selbstbewussteren Körperbewusstsein ermutigen will.

Seniorenkolleg: Seniorenbildung – Unruhe im Ruhestand

→ Do. 24.10. bis Fr. 25.10.2019 in Königswinter
→ Mit Übernachtung
→ Preis: Ab 60 €; EZZ: 16 € / Nacht
→ Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.954
→ Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Der Kopf wird nicht so schnell alt wie der Körper. Bildung im 3. Lebensabschnitt.

Jamaika verstehen

→ Fr. 25.10. bis So. 27.10.2019 in Königswinter
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
→ Preis: Ab 125 €; EZZ: 16 € /Nacht
→ Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 19.6.112.0
→ Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Kooperationsseminar mit der Deutsch-Jamaikanischen Gesellschaft e.V. Weitere Informationen finden Sie unter: www.azk-csp.de

Ökonomische Grundkenntnisse

→ So. 27.10. bis Fr. 1.11.2019 in Sprockhövel
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Kinderbetreuung möglich
→ Preis: auf Anfrage
→ Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SI04419
→ IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.

Behinderte Menschen in unserer Gesellschaft – Keine Chance auf Integration?

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Königswinter
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
→ Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.125.5
→ Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

„Faser, Faser, du musst wandern“ – die globale Textilkette unter der Lupe

→ Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 in Bielefeld
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 260 €; im EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. Vollverpflegung
→ Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32611
→ Haus Neuland

Welche ökologischen und sozialen Konsequenzen hat die globale Textilindustrie? Was sind aktuelle Veränderungen von Wertschöpfungsketten und Materialien? Welche Rolle spielen Politik, Unternehmen und Konsumenten? Gibt es Möglichkeiten für einen alternativen Modekonsum?

Europas neue Führer/innen – Rechtspopulismus und Rechtsextremismus in der EU ☾

→ Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 in Fulda
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 190 €; EZ; 160 € DZ
→ Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12540
→ Bonifatiushaus Fulda

Rechtspopulistische und rechtsextreme Gruppierungen gewinnen in Europa und der Bundesrepublik immer mehr Anlauf, Anhänger und Wähler. Wenige Monate nach der Wahl zum Europäischen Parlament werden die Erfolgsgründe diskutiert.

4.0 – Die digitale Arbeits- und Lebenswelt

→ Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 in Bonn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 22 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 425 €; inkl. Unterbringung im EZ und VP; einschl. ÖPNV vor Ort
→ Infos unter 0228/8 10 71 72 ▪ Kursnr.: 5/410/19
→ Gustav-Stresemann-Institut e.V.

Die Digitalisierung ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. „4.0“-Begriffe begegnen uns inzwischen in mannigfachen Bereichen unseres privaten und beruflichen Umfeldes. Die Teilnahme an diesem Bildungsurlaub soll Ihnen die Möglichkeit geben, sich über aktuelle Entwicklungen und Zukunftsperspektiven zu informieren und sich (kritisch) mit der digitalen Evolution in allen Facetten auseinander zu setzen. Dabei werden relevante gesellschaftliche Fragestellungen betrachtet und im Austausch untereinander und mit den Referierenden vertieft.

Japan: Geschichte, Kultur und Politik

→ Di. 29.10. bis Do. 31.10.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung
 → Preis: Ab 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.955
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
 Japans Hauptstadt in Europa: Düsseldorf

Feldberger Seenlandschaft. Lebensqualität und Mobilität abseits von Ballungsräumen.

→ So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 in Feldberg
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 519 €; 5 Ü/HP im DZ/WC; 1x Leihfahrrad; EZZ: 50 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19283
 → Forum Unna

Die Lebensqualität und die Mobilität ist abseits von Ballungsräumen durch fehlende Infrastruktur oft eingeschränkt. Am Beispiel der Feldberger Seenlandschaft. –Vorpommern zeigen wir, mit welche Einschränkungen und Herausforderungen die Einwohner konfrontiert werden.

Die Welt in Bewegung – Flucht, Arbeitsmigration und Einwanderungspolitik heute &

→ So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 360 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 160 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603234
 → DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/mig

Berlin – Wo geht es denn hier zur Mauer?

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Berlin
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 580 €
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die dramatische Geschichte Berlins an Originalschauplätzen kennen, treffen Zeitzeugen und begeben sich zu den Orten wo alles mit dem Beschluss der Alliierten in Schloss Cecilienhof mit dem Potsdamer Abkommen anfang und wo die Mauer an der Bornholmer Straße zu bröckeln begann.

Selbstmanagement 1 &

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Fulda
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €; zzgl. 180 € Übern. u. FR
 → Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12541
 → Bonifatiushaus Fulda

Selbstmanagement ist die Antwort auf die Fragen, wie Sie die Balance zwischen Arbeit und Lebensqualität wiederherstellen. Gehen Sie mit uns auf Spurensuche und erleben dabei eine Zeit zum Auftanken.

Duisburger Filmwoche 2019

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Duisburg
 → In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 100 €; inklusive Festivalkarte
 → Infos unter 0203/2 83 37 25 ▪ Kursnr.: SZ1161
 → VHS Duisburg

Das Programm präsentiert rund 25 deutschsprachige Dokumentarfilme aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die Teilnehmenden treffen eine Auswahl von Filmen, Diskussionen mit Filmautoren schließen sich an. Zeitrahmen: ab 10.00 bis (nach) 23.00 Uhr.

Berlin. Smart City Berlin: Stadt der Zukunft – Herausforderungen und Chancen für die Stadtentwicklung.

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Berlin
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 489 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad, EZ: 128 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19180
 → Forum Unna

Selbstfahrende Autos oder intelligente Ampelanlagen: Die Stadt der Zukunft ist autonom, digital, vernetzt, sicher, nutzungsfreundlich.. – so sind zumindest die Versprechen, die sich mit dem Begriff Smart City verbinden. Wir prüfen, wie Nachhaltig verschiedene Konzepte sind.

Das christliche Abendland als Hüterin der Frauenrechte? – Gesellschaftliche Rollenbilder zwischen Einwanderungskultur und Rechtspopulismus

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bonn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €; inkl. EZZ
 → Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13510032
 → Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Frauen sind im öffentlichen Raum präsenter denn je. Feministische Strategien und Forderungen wie die Quote sind in der Gesetzgebung angekommen. Ist also im „christlichen Abendland“ die Gleichberechtigung erreicht? Aktuelle Gesellschaftsbilder, feministische Strömungen und rechtspopulistische Argumentationsmuster werden im Seminar untersucht und anhand politischer Ereignisse und gesellschaftlicher Entwicklungen in Deutschland kritisch hinterfragt.

Interkulturelle Kompetenz &

→ Mo. 4.11. bis Do. 7.11.2019 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 22 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 128 €
 → Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19B4041
 → VHS Herne

Sie erhalten Einblicke in die Grundlagen interkultureller Handlungskompetenz. Sie reflektieren Ihre eigene kulturelle Prägung sowie die Ihrer Kontaktpersonen und erarbeiten anhand von Beispielen Unterschiede im Umgang mit Zeit, Hierarchie, Nähe und Distanz.

Frauen und Migration

→ Fr. 8.11. bis Sa. 9.11.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung
 → Preis: wird noch bekannt gegeben; EZZ 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 61 ▪ Kursnr.: 19.6.606.0
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
 Kooperation mit agisra e. V.

Terror, Holocaust und Hungerkrieg: Die NS-Politik der Vernichtung im Gedächtnis der Deutschen (mit Besuch der Gedenkhalde Oberhausen und Bunkermuseum) &

→ So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 370 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 170 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593256
 → DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/eri

Situation und Interessen junger Arbeitnehmer/-innen im Betrieb II [Ⓜ]

- So. 10.11. bis Fr. 22.11.2019 in Sprockhövel
- Fortbildung mit Übernachtung • max. 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 93 • Kursnr.: SL04619
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Vermittlung von aufbauenden Kenntnissen der sozialen und ökonomischen Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft. Theorie und Praxis der Interessenvertretung der Arbeitnehmer/-innen in Betrieb, Gewerkschaft und Gesellschaft.

„Die Welt ist aus den Fugen geraten“: Ansätze und Akteure_innen der deutschen Sicherheits- und Friedenspolitik

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13530033
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

„Ohne Frieden ist alles nichts.“ So hat es Willy Brandt vor einem halben Jahrhundert formuliert. Auch die Große Koalition hat sich verpflichtet, für eine dauerhaft friedliche, stabile und gerechte Ordnung in der Welt einzutreten. Die sicherheitspolitischen Herausforderungen auf dem Weg dahin sind jedoch komplex. Auch die Interessen der vielen beteiligten Akteure_innen sind nicht immer deckungsgleich. Das Seminar beleuchtet den Wandel von Konzepten von Frieden und Sicherheit in den letzten Jahrzehnten.

Berlin. Die Medienstadt Berlin – Meinung, Macht und Medien.

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Leihrad; EZZ 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19138
- Forum Unna

Berlin steht im Ranking der Medienstadt weltweit auf Platz 11. lt. einer Studie von PricewaterhouseCoopers aus dem Jahr 2015. Verlage, digitale Start-ups, Filmproduktionen und andere Firmen der Medienbranche erwirtschaften 13 Prozent der gesamten Wirtschaftsleistung von Berlin. Damit ist für kaum eine andere Weltstadt die Medien- und Unterhaltungsindustrie so wichtig wie für Berlin.

Weimar:100 Jahre Bauhaus

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Oßmannstedt
- Mit Übernachtung
- Preis: 510 €; EZ 570 €, inkl. HP, Programm, Fahrten vor Ort, ohne An- und Abreise
- Infos unter 05221/2 76 91 78 • Kursnr.: 15/2019
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Das „Staatliche Bauhaus“ in Weimar war vom Gründer Walter Gropius als eine Arbeitsgemeinschaft gedacht, in der die Unterscheidung zwischen Kunst und Handwerk aufgehoben werden sollte. Durch ihr Schaffen wollten die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Bauhauses gesellschaftliche Unterschiede beseitigen und zum Verständnis zwischen den Völkern beitragen. Im Rahmen von Exkursionen, Stadtführungen und Besichtigungen erkunden wir die künstlerische und politische Bedeutung dieses Konzepts und verfolgen seine Spuren in Weimar und Dessau

Berlin. Dorf oder Metropole?

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 4 Ü/F im DZ; Eintritte, Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 158 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19192
- Forum Unna

Wir werden verschiedene Facetten der Stadtentwicklung in Berlin erkunden. So betrachten wir Planungsprozesse „von unten“ und „von oben“ im Kontext der historischen Entwicklung und untersuchen Fallbeispiele für die Auswirkungen von Stadtplanung auf die Entwicklung der Bezirke.

Sozialrecht (Aufbaukurs)

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Preis: 196 €
- Infos unter 02924/80 60 • Kursnr.: C03
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Aktuelle Entwicklungen in den gesetzlichen Sozialversicherungen • Vertiefung der Kenntnisse in der Rentenversicherung • Rechtsfragen im Alter

Das neue Machtzentrum: Russland, Türkei und Iran

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: Ab 140 €; EZ Zuschlag: € 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/730 • Kursnr.: 19.6.956
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Heinrich Böll Stiftung NRW

Raus aus dem Alltag, rein ins Erlebnis!

Jetzt
für 2020
anmelden!



Wenn Freigeister auf Frischluft treffen:
Bildungsurlaube der Heinrich Böll Stiftung NRW

WILDNISTRAL

Wandern in der Eifel • 11. – 15.5.2020 & 14. – 18.9.2020

DREI LÄNDER, ZWEI RÄDER, EIN FLUSS

Fahrradreise entlang der Rur • 15. – 19.6.2020

COPENHAGENIZE!

Städtereise nach Kopenhagen • 23. – 28.8.2020

GRENZGÄNGE WEST

Fahrradreise in D-F-LUX • 29.6. – 3.7.2020 & 10. – 14.8.2020

Mehr Infos: www.boell-nrw.de

Einführung in die Sterbebegleitung

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4408191
- KOBISeminare

Sterben ist ein Tabuthema. So fühlen wir uns in der Begleitung mit Sterbenden und ihres Angehörigen oft ängstlich und überfordert. Theoretisches Wissen und Reflektieren eigener Einstellungen und Erfahrungen können unsere Handlungskompetenz in der Begleitung unterstützen.

Opportunistisch – Widerständig – Couragiert: Soziale Rollen und Verhalten in Demokratie und Diktatur ☾

- So. 17.11. bis Fr. 22.11.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593257
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/rol

Berlin. Frauenpower! Das Frauenbild im Wandel.

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; ÖPNV vor Ort; EZZ 158 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19193
- Forum Unna

Wir untersuchen das Frauenbild in „BRD und DDR“, besuchen die Gedenkstätte Anna Seghers und begeben uns auf einen literarischen Spaziergang mit Christa Wolf. Die Ausstellung „Alltag in der DDR“ und das Bundesministerium werden besucht und das Thema „Trümmerfrauen“ vertieft.

Die Tastatur als Waffe: Cybersicherheit und Cyberkrieg

- Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.126.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Krakau.**Deutsche Spuren in der polnischen Geschichte – über die Zeit des Nationalsozialismus in Polen und ihre Folgen.**

- So. 24.11. bis Fr. 29.11.2019 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, EZ: 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19002
- Forum Unna

Krakau blickt auf eine sehr bewegte Geschichte zurück. Noch heute erinnern viele Stadorte an die Schreckensherrschaft der Nationalsozialisten. Bei diesem Bildungsurlaub schauen wir uns die Stadtentwicklung aus der Vergangenheit sowie aus der Gegenwart an. Wir besuchen das Zwangsarbeitslager Plaszów. Gleichzeitig werden wir Gespräche mit überlebenden Zeitzeugen führen und das Erbe der Nachfahren der NS-Täter analysieren.

„Zukunft der Arbeit weltweit – Wirtschafsten in den ökologischen Grenzen, aber wie?“ ☾

- So. 24.11. bis Fr. 29.11.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603235
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Informationen unter www.dgb-bildungswerk.de/awi

World Wide War: Terror und Cyberwar – Technologie als Waffe ☾

- So. 24.11. bis Fr. 29.11.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 175 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313221
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/cyb

Vom Wirtschaftsboom in den Korruptionssumpf: Zeitenwende in Brasilien? ☾

- So. 24.11. bis Fr. 29.11.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593258
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/lat

Unsere Nachbarn im Westen: „Niederlande“

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.127.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Zu den aktuellsten deutsch-niederländischen Beziehungen. Mit Exkursion nach Maastricht.

Das Jahr 1989: 30 Jahre Friedliche Revolution – Ist zusammengewachsen, was zusammeng gehört?

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; im EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. Vollverpflegung
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32846
- Haus Neuland

Im Seminar wollen wir die historischen Ereignisse und Faktoren für den Zusammenbruch der zweiten deutschen Diktatur, dem SED-Regime, in einem breiten internationalen Kontext analysieren: Wir wollen Bilanz ziehen und diskutieren, ob zusammengewachsen ist, was zusammeng gehört.

Oostfreeske Spraak un Kultuur – Ostfriesland über seine Sprache kennenlernen

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Osthuderfeh
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 295 €; zzgl. Exkursionskosten
 - Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8303
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Das Plattdeutsche ist als erhaltenes Regionaldeutsch in Europa anerkannt. Es ist eine (noch) lebendige Berufs- und Alltagssprache in Ostfriesland. Das Plattdeutsche ist eine klanglich weiche Sprache mit Ähnlichkeiten zum Niederländischen und zum Englischen.

30 Jahre Maueröffnung – Das Ende des langen Kalten Krieges ☼

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; EZ; 160 € DZ
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12542
- Bonifatiushaus Fulda

Vor 30 Jahren erzwang die Demokratiebewegung in der früheren DDR die Öffnung der Berliner Mauer und der innerdeutschen Grenze. Warum ist das alles so passiert und welche politischen Alternativen hätte es gegeben? Wird es die „innere Einheit“ jemals geben?

Ruhrgebiet im Wandel

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 85 €; (inkl. Tagesexkursion per Bus)
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ▪ Kursnr.: 192.2A120F
- VHS Essen

Es gibt kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so fantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in Gespräch mit Verantwortlichen vor. Zudem geht es bei einer Tagesexkursion um den Strukturwandel in einer vergleichbaren Region.

Krakau.

Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- So. 1.12. bis Fr. 6.12.2019 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz, EZ: 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19139
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

2019!

Warum wir trotzdem noch über Lohnlücke, Rentengefälle und andere Ungleichheiten zwischen Frauen und Männern reden müssen ☼

- So. 1.12. bis Fr. 6.12.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603236
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Informationen: www.dgb-bildungswerk.de/gpg

Die größten politischen Skandale

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.128.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Von Guillaume, Barschel bis Wulff – Ein zeithistorisches Seminar

„Keep America Great?“

- Di. 3.12. bis Do. 5.12.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; im EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. Vollverpflegung
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32845
- Haus Neuland

Kann Donald Trump eine weitere Amtszeit sichern? Welchen Themen dominieren den Wahlkampf? Wie sieht das Bewerberfeld der Demokraten aus? Welchen Kurs werden die USA zukünftig innen- und außenpolitisch verfolgen? Diskutieren Sie mit!

Seniorenkolleg: 200. Geburtstag Theodor Fontane

- Do. 5.12. bis Fr. 6.12.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 60 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.959
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Dichter, Apotheker und Romancier – der Meister der Novellen und Erzählungen

Frauen und Ernährung – Falsche Schönheitsideale und ihre Folgen

- Sa. 7.12. bis So. 8.12.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: wird noch bekannt gegeben; EZZ 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 61 ▪ Kursnr.: 19.6.607.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Demokratie und demokratisches Miteinander – erleben, handeln, mitgestalten! ☼

- So. 8.12. bis Fr. 13.12.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603237
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Informationen unter: www.dgb-bildungswerk.de/DBZ

Politische Bescherung – Was brachte das Jahr 2019? ☼

- So. 8.12. bis Fr. 13.12.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593259
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/pbg

24 neue Ideen für die politische Nutzung des Internet ☼

- So. 8.12. bis Fr. 13.12.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313222
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter www.dgb-Bildungswerk.de/ven

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 252 in dieser Broschüre.

Landschaft und Kultur Ostfrieslands

→ Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7680
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Beides – Landschaft und Kultur – hat in Ostfriesland seine besonderen Eigenheiten, bedingt sich aber auch gegenseitig. Unser Streifzug durch das Land und seine Geschichte soll das zeigen und uns den speziellen landschaftlichen und kulturellen Kostbarkeiten näher bringen.

Ruhrgebiet im Wandel

→ Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 26 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 55 €
 → Infos unter 0201/8 84 32 00 ▪ Kursnr.: 192.2A123F
 → VHS Essen

Es gibt kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so fantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. Zumeist unterwegs in der Region, im Gespräch mit Verantwortlichen des Strukturwandels.

Miteinander leben:**Was unsere Gesellschaft zusammenhält &**

→ Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Bad Zwischenahn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 19 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 232 €; inklusive Ü im DZ und Vollverpflegung
 → Infos unter 0421/4 49 99 33 ▪ Kursnr.: 10190H19
 → Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Was verbindet die Menschen? Sind es Grundwerte wie Freiheit, Gerechtigkeit, Sozialstaatlichkeit? Ist die Familie noch der soziale Kitt, der eine funktionierende Gesellschaft zusammenhält? Wir werden uns auf die Suche machen nach Gemeinsinn – und Eigensinn in der Moderne.

Gefahr, Herausforderung oder einfach nur Religion? Der Islam in unserer Gesellschaft

→ Do. 12.12. bis Sa. 14.12.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.129.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Pflegende Frauen – Patientenverfügung, Pflegefinanzierung und die „Pflege von Morgen“

→ Sa. 14.12. bis So. 15.12.2019 in Königswinter
 → In Tagesform ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: wird noch bekannt gegeben; EZZ 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 61 ▪ Kursnr.: 19.6.608.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Chic aber schmutzig:**Globale Wertschöpfung und soziale Kämpfe in der Bekleidungsindustrie &**

→ So. 15.12. bis Fr. 20.12.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 360 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 160 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603238
 → DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter: www.dgb-Bildungswerk.de/wem

Ostfriesland – vom Armenhaus zur boomenden Region

→ Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7647
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ostfriesland war in der Vergangenheit eine von Armut geprägte Region. Im einstmals strukturschwachen Landstrich hat sich durch Industrie und Tourismus ein Aufschwung vollzogen. Naturschutz und Wirtschaftsinteressen stoßen mitunter aufeinander und verlangen nach Lösungen.

Über Tee und mehr – Entstehung und Entwicklung einer Natur- und Kulturlandschaft

→ Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7681
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In Ostfriesland sind die Menschen und ihr Brauchtum eng miteinander verbunden. Die Geschichte und Kultur Ostfrieslands, die plattdeutsche Sprache, Sitten und Gebräuche, die gegenwärtige wirtschaftliche Situation der Region usw. stehen in diesem Seminar im Mittelpunkt.

Meine Geschichten und die „große Geschichte“ &

→ Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Fulda
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; EZ mit VP, 160 € DZ mit VP
 → Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12543
 → Bonifatiushaus Fulda

Im Seminar wollen wir den eigenen Geschichten in der Geschichte nachgehen, sowie auf große Ereignisse anderer zurückblicken u. die verschiedenen Perspektiven beleuchten. Wir möchten zu einer Reise von Geschichten in der Geschichte einladen.

Die Weimarer Republik – Republik ohne Republikaner? &

→ Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Fulda
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; EZ; 160 € DZ
 → Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12544
 → Bonifatiushaus Fulda

Es war ein gewaltiger Sprung vom Kaiserreich in die neue Zeit der Demokratie. Nach dem „demokratischen Neuanfang“ folgt eine Zeit der „trügerischen Stabilität“. Doch schon bald beginnt der Weg in die Diktatur dann ist Hitler „plötzlich“ da.

Arm und Reich in Bremen &

→ Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Bad Zwischenahn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 19 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 232 €; inkl. Ü im DZ und Vollverpf.
 → Infos unter 0421/4 49 99 33 ▪ Kursnr.: 11310H19
 → Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Mehr Menschen als in allen anderen Bundesländern gelten in Bremen als armutsgefährdet. Auf der anderen Seite ist das Einkommen nur aus Vermögen in den letzten Jahren weiter gestiegen. Wie kann die Kluft zwischen Arm und Reich erklärt – und verringert werden?

Soziale Medien &

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €; inkl. Ü im DZ und Vollverpf.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 ▪ Kursnr.: 10750H19
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

In diesem Seminar werden wir Macht und Möglichkeiten der Sozialen Medien genauer unter die Lupe nehmen, werden Chancen und Risiken im täglichen Umgang diskutieren – und überlegen, welchen Beitrag sie für die Entwicklung und Entfaltung der Zivilgesellschaft leisten können.

Östliche Weltanschauungen – „Die 8 Brokate des Qigong“

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Eschweiler
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,50 €; ermäßigt 171,50/133 €
- Infos unter 02403/7 02 70 ▪ Kursnr.: 192-65003
- vhs Eschweiler

Die Vorstellung vom Weg der Mitte sowie das Konzept des „Qi“ sind in China bis in die Moderne hinein prägend. Die neuere Geschichte des Qigong steht in engem Zusammenhang mit den gesellschaftlichen und politischen Entwicklungen in China. Mit den „8 Brokaten“ erlernen Sie eine Qigong-Methode mit Tradition. Im Mittelpunkt steht, wie im Alltag, dass die Lebensfreude erhalten bleibt. Das „Cross Over“ aus Gesundheitsbildung und dem Blick auf die andere Kultur ermöglicht, Wahrnehmungsmuster für die eigene Kultur bewusster zu erfassen und neue Impulse für die Zukunftsgestaltung zu finden.

Weil das Leben nicht nur Arbeit ist &

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; EZ mit VP, 325 € DZ mit VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 13368
- Bonifatiushaus Fulda

Perspektiven zur zweiten Lebenshälfte u. den Ruhestand. Hierzu laden wir Sie zu Erkundungen ein. Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge, Übungen, u. Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen konkrete Gestalt.

Hund & Mensch – eine Beziehung im gesellschaftlichen Wandel

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8161
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Egal, ob man den Hund als Kuscheltier, Kollege oder Krisenhelfer begreift: ohne Wissen und Anleitung geht es oft nicht gut aus – für beide Seiten. Darum befragen wir die Profis, diskutieren auch strittige Themen und machen uns fit für ein gesundes Verhältnis zum Hund.

Oostfreesland up Platt – Die Bedeutung des Plattdeutschen für die Entwicklung Ostfrieslands

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Ostrhauderfehn
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 325 €; zzgl. Exkursionskosten
 - Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8205
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Das Plattdeutsche ist eine (noch) lebendige Sprache in ganz Norddeutschland. Im Seminar werden Einblicke in die Geschichte der plattdeutschen Sprache gegeben, Sprachübungen durchgeführt, Museen und kulturelle Einrichtungen – mit Führungen auf Platt – besichtigt.

Selbstmanagement 1 &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; zzgl. 180 € Übern. u. FR
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 13378
- Bonifatiushaus Fulda

Selbstmanagement ist die Antwort auf die Fragen, wie Sie die Balance zwischen Arbeit und Lebensqualität wiederherstellen. Gehen Sie mit uns auf Spurensuche und erleben dabei eine Zeit zum Auftanken.

Aussitzen oder auseinandersetzen? Vom Umgang mit Konflikten &

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €; inklusive Ü im DZ und Vollverpflegung.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 ▪ Kursnr.: 10730F20
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Konflikte gehören zum Leben. Hintergrund sind meistens unterschiedliche Bedürfnisse und (Wert-)Vorstellungen. In diesem Seminar werden Möglichkeiten der konstruktiven Bearbeitung von Konflikten im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext erarbeitet und erprobt.

Die 70er Jahre. Zwischen Reform und Ölkrise, Protest und Disco &

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €; inklusive Ü im DZ und Vollverpflegung
- Infos unter 0421/4 49 99 33 ▪ Kursnr.: 1110F20
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Die 70er Jahre stehen für eine Politik der Reformen und des 'Mehr Demokratie Wagens', aber auch für erste Erschütterungen der Fortschrittseuphorie. Was hat den Alltag der Menschen geprägt – als Kind, Jugendliche/r oder Erwachsene/r? Wie waren die Arbeitsbedingungen?

Vom Arbeitersport zum profitablen Investment: S 04, Borussia und andere Akteure im Fußballgeschäft (mit Exkursionen in die Fußballregion Ruhrgebiet)

- So. 9.2. bis Fr. 14.2.2020 in Hattingen
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 390 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 190 €
 - Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: ASP
 - DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos finden Sie unter <https://www.dgb-bildungswerk.de/politische-bildung/bildungsprogramm>



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 8000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Populismus 2.0 – oder warum (allzu) einfache Antworten in der Politik Konjunktur haben &

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Fulda
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 190 €; EZ; 160 € DZ
 → Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 13384
 → Bonifatiushaus Fulda

Überall in der westlichen Welt sind die Vereinfacher am Werke und feiern beachtliche Erfolge. Woran liegt das? Ist die Welt zu komplex geworden? Oder versagen die etablierten Parteien bei der Bewältigung der Probleme? Wie geht es weiter in unseren nervös gewordenen Republiken?

Dr. Frankenstein und die Überwindung des Menschen

→ Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Osthuderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 398 €, inkl. Unterk. und Verpf.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8393
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In 30 Jahren soll es mehr Roboter als Menschen geben. Experten warnen vor dem Ende des Menschen. Eine ungewöhnliche Entdeckungsreise, die die Entwicklungsbeschleunigung verdeutlicht und dazu ermutigen will, eigene Positionen und Handlungsmöglichkeiten zu finden.

Krakau.

Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

→ So. 23.2. bis Fr. 28.2.2020 in Krakau, Polen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 529 €; 5 Ü/F mit im 1/2 DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz, EZ: 110 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20107
 → Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

→ Mo. 24.2. bis Fr. 28.2.2020 in Osthuderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 295 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8126
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Schifffahrt prägt seit Jahrhunderten die Geschichte Ostfrieslands. Neben vielfältigen Informationen zum Thema „Schifffahrt“ sind Diavorträge zu verschiedenen Themen geplant. Außerdem finden Besichtigungen und Führungen in Schifffahrtsmuseen statt.

Danzig, Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

→ So. 1.3. bis Fr. 6.3.2020 in Danzig, Polen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 499 €; 5 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm; EZ: 95 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20113
 → Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

„Der Islam gehört zu Deutschland“ – Muslime und Nicht-Muslime in unserer Gesellschaft“

→ Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Fulda
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; EZ; 160 € DZ
 → Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 13389
 → Bonifatiushaus Fulda

Der Islam ist die jüngste und inzwischen zweitgrößte Weltreligion. Es wird ein Überblick über islamische Organisationen in Deutschland, über die Stärke fundamentalistischer Kräfte und die wichtigsten Sitten und Gebräuche der Muslime gegeben.

Breslau. Aus Breslau wird Wroclaw – Eine europäische Stadt erfindet sich neu.

→ So. 8.3. bis Fr. 13.3.2020 in Breslau, Polen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 539 €; 5 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; EZ: 150 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20100
 → Forum Unna

Die ehemalige Hauptstadt Schlesiens und viertgrößte Stadt Polens präsentiert sich heute stolz mit einer neuen europäischen und multikulturellen Identität. Die nationalsozialistische Vergangenheit Breslaus steht exemplarisch für die Tragödien des 20. Jahrhunderts.

Gefordert im Beruf, genervt im Alltag, gedrängt zur Selbstoptimierung:

Wie wir uns im Lauf der Wettbewerbsgesellschaft bewegen &

→ So. 8.3. bis Fr. 13.3.2020 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: BUN
 → DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos finden Sie unter <https://www.dgb-bildungswerk.de/politische-bildung/bildungsprogramm>

Existenzgründung in der Hausverwaltung/Immobilienwirtschaft

→ Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Düren
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €; inkl. Arbeitsordner
 → Infos unter 02421/25 25 86 ▪ Kursnr.: P1437B
 → VHS Rur-Eifel

Aufbau einer Hausverwaltung/Immobilienvermittlung/Immobilienwirtschaft. Anforderungen für WEG u. Mietverwalter. Gesetze zur Verwaltung u. Immobilienvermittlung im Detail. WEG u. Mietrecht, Notariatsrecht, Maklerrecht, Wertermittlung, Objektpräsentationen, Kaufverträge.

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

→ Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Hamburg
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 499 €; 4 Ü/F im 1/2 DZ; Eintritte lt. Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 88 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20301
 → Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerative Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

Interkulturelle Kompetenz ☸

- Mo. 9.3. bis Do. 12.3.2020 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 20A4042
- VHS Herne

Sie erhalten Einblicke in die Grundlagen interkultureller Handlungskompetenz. Sie reflektieren Ihre eigene kulturelle Prägung sowie die Ihrer Kontaktpersonen und erarbeiten anhand von Beispielen Unterschiede im Umgang mit Zeit, Hierarchie, Nähe und Distanz.

„Rente muss zum Leben reichen“ – Doch wie steht’s aktuell um die deutsche Renten- und Sozialpolitik? ☸

- So. 15.3. bis Fr. 20.3.2020 in Hattingen
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 - Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: SAD
 - DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos finden Sie unter <https://www.dgb-bildungswerk.de/politische-bildung/bildungsprogramm>

Brüssel. Europa, die Europäische Union und die Macht der Politik

- So. 22.3. bis Fr. 27.3.2020 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; 5 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fahrkarte ÖPNV; EZZ: 175 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20168
- Forum Unna

Europa entdecken in Brüssel! Wir geben Einblick in die Arbeit von EU-Institutionen, wie Parlament, Kommission und anderen Einrichtungen in Brüssel. Wie funktioniert EU-Politik nach dem Brexit? Welche Macht hat die Politik überhaupt? Und erreicht die EU ihre Bürger?

Vom schwerindustriellen Ballungsraum zur modernen Dienstleistungsregion: Wie erfolgreich ist der Strukturwandel im Ruhrgebiet? (mit Exkursionen ins „Revier“) ☸

- So. 22.3. bis Fr. 27.3.2020 in Hattingen
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 410 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 210 €
 - Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: KEK
 - DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos finden Sie unter <https://www.dgb-bildungswerk.de/politische-bildung/bildungsprogramm>

Dresden. Eine Stadt zwischen Innovation und Erinnerungskultur.

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Dresden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 4 Ü/F im 1/2 DZ; Eintritte lt. Programm, Ticket-ÖPNV; EZZ 112 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20194
- Forum Unna

Dieser Bildungsurlaub zeigt die sächsische Landeshauptstadt in ihrer Vielfalt zwischen Geschichte, Architektur, Wirtschaft und Moderne. Die kulturelle Entwicklung wird dabei genauso in den Blick genommen wie die politischen Verwerfungen des vergangenen Jahrhunderts. Mit Exkursionen durch die Gartenstadt Hellerau mit Werkstätten, dem Gründerzeitviertel der Dresdner Neustadt und Einblicken in das jüdische Leben Dresdens werden unterschiedliche Schlaglichter auf die Vergangenheit und Gegenwart der Elbmetropole geworfen und ein Kaleidoskop aus der Kulturgeschichte der vergangenen 400 Jahre präsentiert.

Steuern, Investitionen, Schulden – Was die schwarze Null, marode Schulen und die Eurokrise miteinander verbindet ☸

- So. 29.3. bis Fr. 3.4.2020 in Hattingen
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 - Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: ÖKN
 - DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos finden Sie unter <https://www.dgb-bildungswerk.de/politische-bildung/bildungsprogramm>

Fairtrade – weltbewusst handeln

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Möhnesee-Günne
 - Mit Übernachtung
 - Preis: 224 €
 - Infos unter 02924/80 60
 - Heimvolkshochschule Heinrich Lübke
- Seminarinhalte: Fairer Handel – Konzept, Akteure, Siegel Fair trade oder fairtrade? – ein Blick hinter die Kulissen Auf dem Weg zur Fair-Trade-Town – Erfahrungen

„Das Runde muss in das Eckige“ – Fußball zwischen Faszination, Geschäft und Politik

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Möhnesee-Günne
 - Mit Übernachtung
 - Preis: 249 €
 - Infos unter 02924/80 60
 - Heimvolkshochschule Heinrich Lübke
- Seminarinhalte: Faszination Fußball – das Deutsche Fußballmuseum in Dortmund ▪ Fußball zwischen Macht, Markt und Medien – Fußball und Politik ▪ Schraubstollen statt Stöckelschuh – zur Geschichte des Frauenfußballs

Rügen im Wandel – Leben und Arbeiten auf Deutschlands größter Insel

- So. 19.4. bis Fr. 24.4.2020 in Binz/Rügen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; Ü/HP (EZZ: 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 123700
- VHS Schaumburg

Rügen hat nichts an Attraktivität eingebüßt – für Besucher aus den alten und neuen Bundesländern. Aber genügt der Inseltourismus als Lebensgrundlage der Insel? Wir gehen auf Spurensuche – mit Rundgängen, Exkursionen, Expertengesprächen und Diskussionen

Einführung in das Sozialrecht

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Möhnesee-Günne
 - Mit Übernachtung
 - Preis: 224 €
 - Infos unter 02924/80 60
 - Heimvolkshochschule Heinrich Lübke
- Seminarinhalte: Einführung in das System der sozialen Sicherung in Deutschland ▪ Leistungen und Probleme der gesetzlichen Renten- und Krankenversicherung ▪ Die gesetzliche Unfallversicherung

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochüre?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Posen. Polens Fenster nach Westen – Nationalsozialistischer Lebensraum im Osten.

- So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 in Poznan, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im 1/2 DZ mit Du/WC, Eintritte, EZ-Zuschlag 150 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20101
- Forum Unna

Posen, die Wiege der polnischen Nation. 1939 begann die NS-Schreckensherrschaft. Posen wurde als Verwaltungssitz in das Deutsche Reich eingegliedert. Heute ist die lebendige, aufstrebende Messe- u. Universitätsstadt ein bedeutendes Handels- und Wirtschaftszentrum. 4*-Hotel!

Straßburg. Eine europäische Erzählung – Franzosen und Deutsche in Europa.

- So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 in Strasbourg, Frankreich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 589 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Besuch im EU-Parlament; EZZ 130 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20169
- Forum Unna

Straßburg, Symbol der europäischen Einheit und des Wiederaufbaus von Europa. Erleben Sie die Europäische Union und die elsässische Metropole „hautnah“, mit ihren Einrichtungen, wie dem Europäischen Parlament, Europäische Gerichtshof für Menschenrechte, dem Euro-Parlament, u. a..

Potsdam – ein Gesamtkunstwerk

- Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Potsdam
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/F (EZZ: 114 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 124400
- VHS Schaumburg

Wegen seiner landschaftlichen Schönheit entwickelte sich Potsdam zu einer zweiten preußischen Residenzstadt. Heute gilt die Stadt als Gesamtkunstwerk. Die Entwicklung Potsdams bis zum zweiten Weltkrieg sowie die Zeit danach ist ein Schwerpunktthema.

Biosphärenreservat Spreewald. Einzigartige Kulturlandschaft zwischen Naturschutz, Kohleenergiewirtschaft und Tourismus.

- So. 10.5. bis Fr. 15.5.2020 in Lübbenau, Lehde
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 509 €; 5 Ü/F im 1/2 Doppelzimmer mit Du/WC, Eintritte, Leihfahrrad; EZZ: ab 40 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20276
- Forum Unna

Ca. einhundert Kilometer südlich von Berlin befindet sich eine in Mitteleuropa einzigartige Natur- und Kulturlandschaft: Der Spreewald. Vor vielen tausend Jahren befand sich hier ein dichter Urwald. Bis in die 1990er-Jahre waren die spreewaldnahen Braunkohlegebiete und Kohlekraftwerke wichtigste Arbeitgeber, heute ist der Tourismus wesentlicher Wirtschaftsfaktor der Region. Mit dem zukünftigen Ausstieg aus der Kohleenergie-wirtschaft wird in naher Zukunft erneut eine umwelt-politische, gesellschaftliche und wirtschaftliche Wende erfolgen.

Die pfälzische Weinstraße – Tradition und Moderne

- Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Bad Dürkheim
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €; Ü/VP (EZZ: 52,50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 123400
- VHS Schaumburg

Eine besondere Region in Deutschland ist die pfälzische Weinstraße. Wir besuchen entlang der Weinstraße markante Punkte und Macher, Winzer, Winzergenossenschaften und Verkehrsämter und informieren über den Spagat zwischen Tradition und Moderne.

Wendland. Das Wendland in Zeiten in die kulturelle Landpartie hinein.

- So. 17.5. bis Fr. 22.5.2020 in Lüchow
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte; EZZ 87,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20302
- Forum Unna

Die Vielfalt in dem dünn besiedelten Landkreis Lüchow-Dannenberg ist nicht nur interessant und spannend, sondern auch ein ganz besonderer Ort für die Fragen nach einer demokratischen, kulturellen (Landpartie) sowie nachhaltigen Entwicklung dieser Republik.

Potsdam. Geschichte, Wissenschaft und Kultur im Schatten Berlins.

- So. 24.5. bis Fr. 29.5.2020 in Potsdam
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 569 €; 5 Ü/Frühstück im 1/2 DZ mit DU/WC; Eintritte, 1 Tag Leihfahrrad, EZZ 137,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20105
- Forum Unna

Potsdam gilt mit seinen Schlössern und historischen Parkanlagen, die zum UNESCO-Welterbe gehören, als eine der schönsten Städte Deutschlands. Entdecken Sie die Einflüsse der verschiedenen Zuwanderungsgruppen der Stadt, die Geschichte und die Kulturpolitik von Potsdam.

Berlin. Die Tourismus-Metropole Berlin – Wie der Tourismus die Identität der Hauptstadt beeinflusst.

- Mo. 25.5. bis Fr. 29.5.2020 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 4 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; Exkursionen und Eintritte lt. Programm; Leihrad; EZZ: 138 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20188
- Forum Unna

Je mehr die Stadt Berlin von ihrer Anziehungskraft profitiert, desto mehr krankt sie am Massentourismus. Von über 12 Millionen Besuchern und 31 Mio. Übernachtungen profitieren besonders Hoteliers. Die „Touristifizierung“ beeinflusst Bewohner, Infrastruktur, Stadtentwicklung.

Berlin aktuell – Hauptstadtentwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

- Mo. 8.6. bis Fr. 12.6.2020 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; Ü/F (EZZ: 100 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 124600
- VHS Schaumburg

Welche Auswirkungen hat der Umbau auf die Stadtstrukturen und ihre Bevölkerung? Welche sozialpolitischen, wirtschaftlichen, ökologischen und verkehrspolitischen Folgen wird das nach sich ziehen? Welche Verstärkungsprobleme bestehen noch zwischen Ost und West?

Bamberg. Weltkulturerbe Bamberg – Faszination und Verantwortung.

- So. 14.6. bis Fr. 19.6.2020 in Bamberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Busfahrt Fränkische Schweiz; EZZ: ab 90 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20142
- Forum Unna

Bamberg gilt mit seiner mittelalterlichen und barocken Baukunst und 2.400 denkmalgeschützten Häuser als eine der schönsten Städte Deutschlands. Entdecken Sie die Geschichte, die Geologie, die Wirtschaftsfaktoren und Politik der Stadt. Mit Blick in die Fränkische Schweiz.

Münster. Lebenswerteste Stadt der Welt?!

- So. 14.6. bis Fr. 19.6.2020 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; 5 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC, EZZ 100,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20119
- Forum Unna

Seit 2004 darf sich Münster „Lebenswerteste Stadt der Welt“ nennen. Der Titel beschränkte Münster internationale Aufmerksamkeit und neugierige Fragen, vor allem die eine: Was macht diese Stadt so lebenswert? Mit welchen Problemen und Aufgaben geht die Stadt in die Zukunft?

Das Heidelberger Kompetenztraining (HKT) – eine Methode zur Entwicklung eigener Stärken

- Mo. 15.6. bis Do. 18.6.2020 in Geilenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €
- Infos unter 02452/13 43 14 ▪ Kursnr.: F-07003
- VHS des Kreises Heinsberg

Auf der Basis des Heidelberger Kompetenztraining (HKT) lernen die Teilnehmer/-innen mentale Stärke zu entwickeln, um so ihre Ziele erfolgreich zu verwirklichen. Es handelt sich um eine sehr strukturierte Trainingsmethode, die leicht erlernbar ist.

Hannover. Grüne Vielfalt mit Geschichte.

- Mo. 22.6. bis Fr. 26.6.2020 in Hannover
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 4 Ü/F mit im 1/2 DZ mit DU/WC; Eintritte, Transfers; EZZ: 102 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20317
- Forum Unna

Entdecken Sie die grüne Vielfalt Hannovers, die schon früh vom Stadtwald Eilenriede geprägt war, sich im 19. und 20. Jahrhundert mit zunehmender Industrialisierung rasant veränderte und sich vor allem im Rahmen der EXPO 2000 zunehmend einer vielfältigen Wandlung unterzog.

Wuppertal – Utopia-Stadt?!

Eine Stadt im Aufbruch: sehenswert – erlebenswert – inspirierend.

- Mo. 22.6. bis Fr. 26.6.2020 in Wuppertal
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZZ: 70 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20304
- Forum Unna

lebt wovon und wofür? Wo ist das Problem, das alle betrifft? Was muss sich ändern, was lässt sich ändern? Gibt es denn Alternativen? Was bringt die Zukunft? ... und einige Fragestellungen mehr liegen auf unseren Radstrecken zwischen und entlang von Erf und Rur.

Dortmund. Mehr als Bier und Fußball – Ruhrmetropole im Strukturwandel.

- Mo. 29.6. bis Fr. 3.7.2020 in Dortmund
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 4 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; Führungen, Programm, ÖPNV vor Ort; EZZ: 96 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20118
- Forum Unna

Das Ruhrgebiet unterliegt einem stetigem Wandel. Der erfolgreiche Strukturwandel in der Region zwischen Rhein Ruhr und Lippe ist besonders gut in Dortmund zu beobachten. Besuchen Sie die Ruhr-Metropole und erleben Sie das „neue“ Ruhrgebiet, abseits von Kohle und Stahl.

Köln. Stadt am Wasser – Wasser in der Stadt: Nutzungs- und Konfliktpotenziale der Ressource Wasser.

- Mo. 6.7. bis Fr. 10.7.2020 in Köln
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 4 Ü/Früh. mit DU/WC; Eintritte; Leifahrrad; EZZ: 150 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20137
- Forum Unna

Die Rolle des Wassers, insbesondere der des Rheins, sind in der Domstadt Köln Querschnittsthemen für die historische und aktuelle Stadtentwicklung sowie für Kölner Identität, Lebensgefühl und Stadtmarketing. Im Laufe der Woche wird dies an vielen Stationen dargestellt.

Ihr Partner für lebendiges Lernen!

Bildungsurlaub 2019/2020

Beginn Ort/Thema (Seminarumfang: mind. je 5 Tage)

- 16.09.19 Leipzig. Von der Bürgerbewegung zur Bürgerbeteiligung.
- 23.09.19 Berlin. Vergessene Orte der Macht in Berlin u. Brandenburg.
- 13.10.19 Breslau. Eine europäische Stadt erfindet sich neu.
- 14.10.19 Wittenberg. Die Lutherstadt - Zukunft mit Geschichte?
- 20.10.19 Altena. Stadt, Industrie und Tourismus im Wandel.
- 11.11.19 Berlin. Dorf oder Metropole?
- 17.11.19 Krakau. Polnische Geschichte und dt. Vergangenheit.
- 24.11.19 Krakau. Deutsche Spuren in der polnischen Geschichte.
- 09.03.20 Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?
- 29.03.20 Danzig. Gdansk - Europa zwischen gestern und heute.

Über 320 weitere, spannende Bildungsurlaubstermine im Internet!

FORUM
UNNA

Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna
Telefon: 0 23 03/2 24 41
Telefax: 0 23 03/2 39 64
E-Mail: info@forum-unna.de

www.forum-unna.de

Ökologie und Umwelt

Möhnesee/Sauerland. Weniger. Älter. International – Demografischer Wandel in Deutschland.

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Möhnesee-Günne
→ Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 329 €; 4 Ü/VP im DZ; Eintritte lt. Programm; EZZ: 64 €
→ Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F19150
→ Forum Unna

Bad Sassendorf ist statistisch betrachtet die „älteste“ Gemeinde in NRW. Wir werden immer älter und unsere Gesellschaft wird immer stärker von älteren Menschen geprägt. Das hat erhebliche Auswirkungen, nicht nur auf das soziale Miteinander von jung und alt ...

Landleben und Naturerleben im Naturpark Uckermärkische Seen

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Boitzenburger Land
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 638 €, inkl. ÜVP im EZ
→ Infos unter 02192/8 58 19
→ Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Weniger als 20 Einwohner pro Quadratkilometer leben stellenweise im Norden der Uckermark. Und wer diese Region besucht und intensiv erlebt gewinnt möglicherweise ganz neue Einsichten.

Kräuter mit allen Sinnen

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hamminkeln-Dingden
→ Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 390 €, inkl. Unter- und Verpfl., zzgl. 10 € Materialkosten
→ Infos unter 02381/9 15 37 02 ■ Kursnr.: HVHS 28/19
→ HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Die Natur schenkt uns im Herbst fruchtige Vitamin-spendender. Hagebutte, Weißdorn und die Früchte der Schlehen lassen sich gut für den Winter konservieren. Wie und vor allem was sammelt man richtig und wie bereitet man aus dem Sammelgut Tees und Tinkturen zu? In diesem Seminar werden Sie die Möglichkeit haben einen kleinen Winter-Schlemmer-Vorrat anzulegen. Wir erkunden den frühen Herbst am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet Praxiseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menues. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann.

Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin: Eine Modelllandschaft und Lebensraum für Mensch, Tier und Pflanzen

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Flieth-Stegelitz
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 680 €, inkl. ÜVP im EZ
→ Infos unter 02192/8 58 19
→ Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

In Biosphärenreservaten sollen gemäß dem MAB-Programm (Man & Biosphere) der Unesco traditionell gewachsenen Kulturlandschaften erhalten und entwickelt werden. In dieser Bildungsurlaubswoche ökologischer Bildung werden wir feststellen, wie sich menschliches Handeln auf die Landschaft auswirkt.

Bäume an Orten der Kraft

→ Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Kassel
→ In Tagesform
→ Preis: 260 €
→ Infos unter 0234/6 76 61 ■ Kursnr.: 19BU17
→ Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub werden wir viel in der Natur sein und Bäume mit besonderen Wuchsformen aufsuchen. Wir werden die „Sprache der Bäume“ kennenlernen und uns an kraftvollen Orten aufhalten und lernen, wie wir an unserem persönlichen Wohnort kraftvolle Orte finden können.

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

→ So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 auf Juist/Nordsee
→ Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 595 €, inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
→ Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ■ Kursnr.: 19-B-283
→ BildungsForum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Inselanern, Touristen.

REACH-Beauftragter und Gefahrstoffbeauftragter

- Di. 17.9. bis Do. 19.9.2019 in Mülheim an der Ruhr
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 990 €
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: B14
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Das Ziel von REACH ist es, die sichere Verwendung von Stoffen zu fördern und entlang der Lieferkette einen einheitlichen hohen Standard zu gewährleisten. Mit der Ausbildung erhalten Sie alle relevanten Informationen, die Sie aktiv in Ihrem Unternehmen umsetzen können.

Quer durch – Mitten drin – Naturschutzkonzepte und Regionalentwicklung am Beispiel des Wildnis-Trail im Nationalpark-Eifel

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Einruhr
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; mit Ü/F im DZ; Sparpreis: 245 €, Solidarpreis: 550 €, EZZ: 75 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 19-3908
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Der Wildnis-Trail im Nationalpark Eifel ist ein Wandererlebnis durch Wälder, Bachtäler, Bergwiesen und über den früheren Truppenübungsplatz, inklusive der ehemaligen nationalsozialistischen „Ordensburg Vogel-sang“. In Tagestouren lernen wir die Vielfalt der Landschaften des Nationalparks Eifel und Prozesse der Rückentwicklung zum europäischen Naturwald, aber auch die hierbei entstehenden Konflikte kennen. Dazu werden die Besonderheiten links und rechts des Weges, die Geschichte, Sehenswürdigkeiten und Naturschutzkonzepte vorgestellt.

Betriebsbeauftragter für Abfall, auch für Entsorgungsfachbetriebe

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Mülheim an der Ruhr
- In Tagesform
- Preis: 1.090 €; Fachkundenachweis nach EfbV + AbfAEV + Abfallbeauftragter AbfBeauftrV/KrWG 1.090 €
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: B15
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Grundlehrgang Abfallbeauftragter, nach § 9 Abs. 1 Abf-BeauftrV sowie im Sinne der §§ 59 und 60 KrWG Der Abfallbeauftragte wirkt als Berater in Angelegenheiten der Kreislaufwirtschaft. Die Bestellung des Betriebsbeauftragten wird in diversen Umweltvorschriften gefordert.

Die wunderbare Welt der Pilze

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Mönnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Inkl. Unterk. und VP, EZZ 32 €
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 31/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Mönnesee, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Bayerischer Wald.**Auf dem Weg zum Urwald. Naturschutz im Nationalpark.**

- So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 in Neuschönau-Waldhäuser
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/VP im DZ m. DU/WC; Eintritte lt. Programm, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19269
- Forum Unna

Borkenkäfer, Kyrill oder touristischer Hochbetrieb belasten das ökologische System des ältesten deutschen Nationalparks. Entdecken Sie die Wald-Natur des Nationalparks, dessen Entstehung und Nutzen und sehen Sie, wie ein Nationalpark „gemanagt“ wird.

Eine Bildungswoche für (Neu-) Veganer*innen &

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 192-55004
- VHS Dortmund

Ethische Grundlagen und gesundheitliche Vorteile des Veganismus, ökologische Folgen des Konsums tierischer Produkte, Beitrag einer veganen Lebensweise zur Bewältigung der Umweltkrise, Argumentationstraining für Veganer*innen, Tipps für Veganer*innen, wie sie politischen Einfluss ausüben können.

Leben auf der Streuobstwiese &

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Mönnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: F 19
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Streuobstwiesen – ein Stück Kultur • Faszinierender Lebensraum der Streuobstwiese • Erhalt der biologischen Vielfalt durch alte Obstsorten • Anlage und Pflege von Streuobstwiesen

Odertal. Sein und Schein – Der Nationalpark Unteres Odertal aus Gästesicht.

- So. 13.10. bis Fr. 18.10.2019 in Mescherin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im DZ, Eintritte lt. Programm, Kanutour; EZZ: 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19280
- Forum Unna

Lernen Sie die Geschichte des Nationalparks und wie er in die Region eingedreht ist kennen. Diskutieren Sie über welche Potentiale und Konflikte die Region rund um die Nationalparkstadt Schwedt an der Oder hat und welche Lösungsansätze gesehen werden können.

Berlin. Bauen mit Holz – Ökologisches und nachhaltiges Bauen in Berlin.

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 4 Ü/F im DZ; Eintritte lt. Programm; 5 Tage Leihfahrrad; EZZ 126 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19163
- Forum Unna

Holz ist einer der vielseitigsten Baustoffe. Es kann auf die verschiedensten Einsatzzwecke, im wahrsten Sinne des Wortes, zugeschnitten werden. Bauen mit Holz setzt Akzente in der Architektur; ist Bautechnik mit einem Stück natürliche Umwelt, die wir uns in Berlin ansehen.

Die wunderbare Welt der Pilze

- Mi. 23.10. bis Fr. 25.10.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, inkl. Unter- und VP, EZZ 32 €
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 35/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Möhnesee, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Nachhaltig bauen und wohnen

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Preis: 196 €
- Infos unter 02924/80 60 ▪ Kursnr.: F22
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Klimaschutz und Gebäudedämmung – was ist sinnvoll? • Konzepte nachhaltiger Stadtentwicklung • Nachhaltig und umweltbewusst handeln beim Renovieren und Bauen

Von Baum, Biene, Schaf und Kraut

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Unter- und Verpfl., zzgl. 20 € Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 36/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Stress, Überbelastung, Hektik, wer kennt das nicht. Eine Vielzahl von Möglichkeiten, einen Ausgleich zu finden, bietet uns die Natur. Diese mit allen Sinnen wahrzunehmen, zu erkunden und zu nutzen, steht im Mittelpunkt dieses Seminars. Altes Wissen und Techniken werden theoretisch vermittelt und praktisch umgesetzt. Wir tauschen die tägliche Computer-Tastatur aus: Wolle, Wachs und Weiden werden die bevorzugten Arbeitsmaterialien sein. Wir erkunden den herbstlichen Niederrhein bei jedem Wetter.

Umweltbeauftragter – Immissionsschutzbeauftragter ®

- Mo. 11.11. bis Fr. 22.11.2019 in Mülheim an der Ruhr
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.670 €; Für Studierende: 990 €
- Für Technische Fach- und Führungskräfte
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: B1
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Die Ausbildung enthält die Fachkundenachweise Betriebsbeauftragter für Gewässerschutz, für Abfall, für Immissionsschutz; staatlich anerkannt vom Ministerium für Umwelt und Naturschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes NRW, 10 Tage

Vier Jahre nach der Klimakonferenz in Paris: Alles heiße Luft oder Veränderungen in Sicht?

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €, inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580034
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Seit dem Pariser Klimagipfel im Dezember 2015 sind vier Jahre vergangen. Dort gelang der Weltgemeinschaft endlich ein Durchbruch bei den Nachfolgeabkommen für das Kyoto-Protokoll. Ziel des Seminars ist es, eine Bewertung des Beitrags der Nationalstaaten zur Umsetzung des Klimaabkommens von Paris und der Pläne der EU vorzunehmen. Dafür diskutieren wir in Gesprächen mit Expert_innen, wie der Klimawandel noch gestoppt werden kann.

Betriebsbeauftragter für Abfall, auch für Entsorgungsfachbetriebe ®

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Mülheim an der Ruhr
- In Tagesform
- Preis: 1.090 €, Fachkundenachweis nach EfbV + AbfAEV + Abfallbeauftragter AbfBauftrV/KrWG 1.090 € Die Lehrgänge sind steuerfrei
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: B15
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Grundlehrgang Abfallbeauftragter, nach § 9 Abs. 1 AbfBauftrV sowie im Sinne der §§ 59 und 60 KrWG Der Abfallbeauftragte wirkt als Berater in Angelegenheiten der Kreislaufwirtschaft. Die Bestellung des Betriebsbeauftragten wird in diversen Umweltvorschriften gefordert.

„grün-er-leben“ – 3. Freckenhorster Forum für Gartentherapie und naturgeschütztes Leben, Lernen und Heilen &

- Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- In Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €, inkl. Ü/DZ/VP, EZZ insg.: 16 €, Ermäßigung möglich
- Für Pflege- u. Sozialberufe, (Heil-) Pädagogen sowie (Landschafts-)Gärtner und interessierte Laien
- Infos unter 02581/9 45 82 29 ▪ Kursnr.: 19-186F77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Die Gartentherapie ist ein ganzheitl. Ansatz, der das psychische & physische Wohlbefinden steigert. In sozialen Einrichtungen u. Kliniken kommt das naturgestützte Lernen u. Erleben zunehmend zum Einsatz. Schwerpunkt wird das Arbeiten mit den Sinnen sein. Inkl. Tagesexkursion

Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €, zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7679
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Im Laufe der Geschichte kosteten Sturmfluten vielen Menschen das Leben. Neben dem Rückblick auf bisherige Sturmfluten werden an Beispielen der Küstenschutz und der Deichbau beleuchtet. Besichtigungen von Küstenschutzprojekten und Gespräche mit Deichbauverbänden sind geplant.

Gesundes Sehen am Arbeitsplatz – Ganzheitliches Sehtraining

→ Mi. 5.2. bis Fr. 7.2.2020 in Leverkusen, Wiesdorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 106 €
 → Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 30820 BU
 → VHS Leverkusen

Heutzutage werden die Augen am Arbeitsplatz massiv gefordert: Computerarbeit, künstliches Licht, trockene Luft, Bewegungsmangel und Stress belasten das so wichtige Sinnesorgan. Ganzheitliches Augentraining fördert die Regeneration überanstrengter Augen und stärkt die Sehkraft.

Energie trifft Klima

→ Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Möhnesee-Günne
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 224 €
 → Infos unter 02924/80 60
 → Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: · Effizienter Umgang mit Energie zum Schutz des Klimas · Energieerzeugung in Zeiten des Klimawandels · Energiewende ist möglich – gute Beispiele vor Ort · Nachhaltigkeit, Ökologie und soziale Gerechtigkeit

Die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen für den Arten- und Naturschutz

→ Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 295 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8127
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Seit Jahren verschwinden alte Obstsorten. Aber es sind auch viele Obstbäume gepflanzt worden, um vor allem den Bestand an alten Obstsorten zu erhalten. Im Seminar wird neben der Besichtigung von Streuobstwiesen, der Pflege und dem Erhalt sehr hohe Bedeutung beige-messen.

Spiekeroog. Müllkippe Nordsee – Über die Verschmutzung der Meere.

→ Sa. 14.3. bis Fr. 20.3.2020 auf Spiekeroog/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 579 €; 6 Ü/VP im DZ/DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZ- Zuschlag: 60 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20252
 → Forum Unna

Die Insel Spiekeroog ist Teil des Weltnaturerbes Wattenmeer und Lebensraum für Mensch, Tier und Flora. Wir lernen die Lebensräume des Wattenmeeres und der Insel kennen und betrachten die Gefährdung des Lebensraumes durch den Wohlstand der Industrieländer (Verschmutzung u.a.)

Langeoog. Gefahren beim Vogelzug – Der Mensch, das Klima und die Zugvögel.

→ So. 15.3. bis Fr. 20.3.2020 in Langeoog
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 609 €; 5 Ü/HP mit 3-Gang-Menü im DZ/EZ mit DU/WC; Programm lt. Ausschreibung; EZZ: 100 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20218
 → Forum Unna

Zugvögel haben den Menschen schon immer fasziniert und beschäftigt. Umweltverschmutzungen und nicht zuletzt der einsetzende Klimawandel beeinflussen und gefährden den Vogelzug. Dagegen stehen die Bemühungen vieler engagierter Menschen, die Zugvögel besser zu schützen.

Honigbienen und Wildbienen in Gefahr – Wissenschaftler bestätigen dramatisches Insektensterben

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 335 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8128
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Ein Großteil unserer Nutzpflanzen ist für die Fortpflanzung auf die Bestäubung durch Insekten angewiesen. Darüber hinaus sind Insekten auch ein bedeutender Bestandteil der Nahrungskette. Mögliche Ursachen für den Rückgang der Insekten werden diskutiert.

Oberes Mittelrheintal.

UNESCO Welterbe – Kulturlandschaft in Gefahr?

→ So. 29.3. bis Fr. 3.4.2020 in Kaub
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 469 €; 5 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZ 32,50 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20148
 → Forum Unna

Das Obere Mittelrheintal steht seit 15 Jahren auf der Liste des Welterbes der UNESCO. Die Kulturlandschaft ist geprägt durch den Fluss, den Weinanbau, die Orte, die Burgen, die Berge und den Verkehr. Wir lernen die herausragende Kulturlandschaft und ihre Probleme kennen.



- Beginn Ort/Thema (Seminarumfang: mind. je 5 Tage)**
- 22.09.19 **Fehmarn.** Chancen und Probleme an der Ostsee.
 - 22.09.19 **Müritz.** Entwicklung im Osten?
 - 13.10.19 **Odertal.** Sein oder Schein/Nationalpark Unteres Odertal.
 - 15.03.20 **Norderney.** Nordseebad zw. Tradition und Naturschutz.
 - 22.03.20 **Langeoog.** Gefahren beim Vogelzug. Mensch und Klima.
 - 22.03.20 **Föhr.** Natur- und Umweltschutz an der Nordseeküste.
 - 29.03.20 **Borkum.** Nutzung der Meere - Eine unendliche Quelle?
 - 29.03.20 **Hooge.** Landunter? Halligen im Nationalpark.
 - 19.04.20 **Sylt.** Insel im Wandel der (Ge-)Zeiten.
 - 19.04.20 **Wangerooge.** Lebensraum im Spannungsfeld.

Über 320 weitere, spannende Bildungsurlaubstermine im Internet!

FORUM UNNA Friedrich-Ebert-Straße 58
 59425 Unna
 Telefon: 0 23 03/2 24 41
 Telefax: 0 23 03/2 39 64
 E-Mail: info@forum-unna.de
www.forum-unna.de

Frühlingskräuter mit allen Sinnen!

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €, inkl. Unterkr., Vollpension und Materialkosten, EZ-Zuschlag = 64 € (bei Unterbringung im DZ mit eigenem Bad)
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 01/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Mit allen Sinnen werden wir auf den Exkursionen Wildkräuter finden, erkennen, schmecken, riechen, fühlen und natürlich auch sammeln. Die mitgebrachten Schätze werden zu Salben, Küchenölen und Tinkturen verarbeitet. Selbstverständlich auch zu dem einen oder anderen Leckerbissen. Dazu erfahren wir, wie unsere Vorfahren sich und ihr Immunsystem gestärkt haben. Wir werden das „Outdoor-Puttschmittel“ kennenlernen, sowie ein Bio-Pflaster und vieles mehr. Referentinnen sind Claudia Backenecker und Melanie Rieken.

Bad Neuenahr-Ahrweiler. Kultivierung, Naturschutz und Tourismus – Probleme einer Landschaft mit einer über 2000-jährigen Kultur-Geschichte.

- So. 19.4. bis Fr. 24.4.2020 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €, 5 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; EZZ: 107,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20189
- Forum Unna

Wir gehen den Fragen nach, wie sich Naturschutz, Nutzung der Landschaft, Tourismus, Geschichte und Entwicklung im Ahrtal vereinbaren lassen. Es wird ermittelt, welche Strategien die Gesellschaft im Umgang mit den vielschichtigen Veränderungen an der Ahr zu bieten hat.

Rügen. Mythos Rügen – Mehr als Meer und Kreide.

- So. 19.4. bis Fr. 24.4.2020 in Sassnitz/Rügen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €, 5 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fachvorträge, EZZ: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20238
- Forum Unna

Deutschlands größte Insel strotzt vor Widersprüchen. Kreideküste, Alleen, mondäne Seebäder – das ist das Werbe Gesicht der Insel. Doch wovon leben die Rügäner? Welche Zwänge bestimmen heute die Entwicklung Rügens? Erleben Sie Rügen einmal anders.

Sylt. Im Wandel der (Ge-)Zeiten.

- So. 19.4. bis Fr. 24.4.2020 in Westerland/Sylt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €, 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad, EZZ: ab 125 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20237
- Forum Unna

Für Sylt ist der Tourismus von hoher Bedeutung. Doch seit Jahren kämpft die Insel mit Landverlusten. In diesem Bildungsurlaub beleuchten wir die ökologischen und geologischen Gegebenheiten, blicken auf den Zustand von Nordseeküste und Wattenmeer in Zeiten des Klimawandels.

Nachhaltig leben und wirtschaften in der Großstadt – Geht das?!

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; zuzügl. Kosten für ÖPNV + ggf. Fahrradausleihe
- Infos unter 0221/93 18 03 22 ▪ Kursnr.: U015Ki
- Melanchthon-Akademie

In Köln entwickeln sich im Kleinen und hinter den Kulissen der Großstadt jede Menge Projekte und Geschäfte, getragen von engagierten Menschen und Initiativen, die ihre Stadt nachhaltiger gestalten möchten. Wir machen uns auf Entdeckungstour – zu Fuß und mit dem Fahrrad.

Die Kräuterheilkunde der Hildegard von Bingen

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Preis: 224 €
- Infos unter 02924/80 60
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Eine Pionierin ihrer Zeit – das Leben und Schaffen der Benediktinerin • Heilkunde bei Hildegard von Bingen: Causae et Curae • Alte und vergessene Heilkräuter der Klostermedizin und ihr Nutzen

Nachhaltig wild – Naturdynamik im Nationalpark Harz

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Altenau
- Mit Übernachtung ▪ maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €, Nachlass für DZ 30 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
- Infos unter 05531/70 73 94 ▪ Kursnr.: 103150j
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Natur Natur sein lassen ist Ziel des Nationalparks Harz. Die geschützten Lebensräume werden (wieder) ihrer eigenen, natürlichen Dynamik überlassen. Die verschiedenen Lebensräume des Harzes und die dynamische Entwicklung, die die Wälder durchlaufen haben, werden aufgezeigt.

Borkum. Die Nutzung der Meere – Die Nordsee, eine un-/endliche Quelle?

- So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 in Borkum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 579 €, 5 Ü/F im 1/2 DZ mit DU/WC; Kutterfahrt, Wattwanderung; EZZ: ab 91 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20213
- Forum Unna

In diesem Bildungsurlaub wollen wir die Nutzung und Ausbeutung der Meere, im speziellen des Wattenmeeres und der Nordsee, genauer unter die Lupe nehmen. Wir wollen uns damit beschäftigen, welche Auswirkungen dieses Verhalten auf die Natur und die Menschen hat.

Naheland. Herausforderungen des Strukturwandels in der Region der edlen Weine und Edelsteine.

- So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 in Bad Münster-Ebernburg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €, 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20141
- Forum Unna

Die Nahe ist ein rund 125 Kilometer langer Nebenfluss des Rheins. Die Teilnehmer gehen den Fragen nach, wie sich Naturschutz, Nutzung der Landschaft, Tourismus und Wirtschaft vereinbaren lassen und welche Strategien es im Umgang mit der Veränderung im Kurbereich gibt.

Rheinisches Braunkohlerevier in Zeiten von Energiewende und Klimawandel. Wo die Kohle ist – von Menschen, Wäldern und verschwundenen Dörfern.

- So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 in Elsdorf
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €, 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZZ: 87,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20315
- Forum Unna

Wer lebt wovon und wofür? Wo ist das Problem, das alle betrifft? Was muss sich ändern, was lässt sich ändern? Gibt es denn Alternativen? Was bringt die Zukunft? ... und einige Fragestellungen mehr liegen auf unseren Radstrecken zwischen und entlang von Erft und Rur.

Alpen. Das Allgäu – Eine Landschaft im Wandel?

- So. 10.5. bis Fr. 15.5.2020 in Oberstdorf
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 559 €; 5 Ü/Früh. im 1/2 DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Kurtaxe, EZZ: 40 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20215
- Forum Unna

Der Tourismus als Wirtschaftsfaktor im Allgäu. Die regionalen Akteure sehen sich dabei mit einer schwierigen Aufgabe konfrontiert: der Gratwanderung zwischen dem Ausbau der touristischen Infrastruktur und der Bewahrung der landschaftlichen, naturbelassenen Vielfalt.

Harz.

Nationalpark Harz im Spannungsfeld zwischen Naturschutz, Weltkulturerbe und Tourismus.

- So. 10.5. bis Fr. 15.5.2020 in Sankt Andreasberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 5 Ü/HP im 1/2 DZ mit DU/WC; Eintritte; EZZ: 25 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F20257
- Forum Unna

Bei diesem Bildungsurlaub im schönen Harz werden Kenntnisse über die ökologischen Besonderheiten und dem Strukturwandel im Nationalpark Harz vermittelt. Wir lernen die Bedeutung von Forstwirtschaft, Wirtschaftsentwicklung und Tourismus für die Region kennen.

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- So. 10.5. bis Fr. 15.5.2020 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 676 €; inkl. Ü/HP/DZ (EZZ), Pension, Fahrradmiere
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-291
- BildungsForum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf die Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Frühlingskräuter mit allen Sinnen!

- Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Hamminkeln
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Unterkr. und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 03/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Wildkräuter erleben in unserer Gesellschaft eine Renaissance. In diesem Seminar lernen Sie vitaminreiche Wildkräuter kennen und bestimmen. Sie erfahren welche Standorte Wildkräuter bevorzugen und wie sie in Haus und Garten verwendet werden können. Ihre Verwendung in Tees und Ölen lernen Sie nicht nur theoretisch kennen, sondern probieren sie auch vor Ort aus. Das Seminar beinhaltet Praxiseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menues. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann, bekannt auch aus dem TV.

Wald, Wiese, Wasser – Der Naturpark Solling-Vogler

- Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Holzminden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460 €; inkl. Ü/VP/DZ, zzzg. EZZ 80 €, ohne Übern. 260 €
- Infos unter 05531/70 73 94 ▪ Kursnr.: 109104j
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Kreisvolkshochschule Holzminden in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Solling-Vogler und den Nds. Landesforsten. Die Ökologische Bedeutung des Naturparks und seiner Lebensräume, die Nutzung, Erhaltung und Entwicklung der charakteristischen Landschaft stehen im Mittelpunkt des Seminars und werden in Vorträgen, Gesprächen, Experimenten und Exkursionen vermittelt.

Frühlingskräuter mit allen Sinnen!

- Mo. 25.5. bis Fr. 29.5.2020 in Hamminkeln
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Unterkr. und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 05/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Brennessel, Gundermann und Giersch sind leider vielfach unbeachtete und doch wertvolle Wildkräuter. Dabei lassen sie sich problemlos in einen gesunden Speiseplan einbauen. Mit Hilfe dieses Seminars erlangen und steigern Sie die Fähigkeit, die heimische Flora zu erkennen und auf verschiedene Weise zu nutzen. In der Praxis werden Salat, Tinktur und ein komplettes Menü hergestellt. Wir erkunden die bunte Frühlingswelt am Niederrhein bei jedem Wetter. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann, bekannt auch aus dem TV.

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- So. 14.6. bis Fr. 19.6.2020 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZZuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-283
- BildungsForum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf die Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Heinrich Böll Stiftung NRW

**Raus aus dem Alltag,
rein in die Natur!**

Jetzt für 2020 anmelden!

**Wenn Freigeister auf Frischluft treffen:
Bildungsurlaube der Heinrich Böll Stiftung NRW**

WILDNISTRAL
Wandern in der Eifel • 11. – 15.5.2020 & 14. – 18.9.2020

DREI LÄNDER, ZWEI RÄDER, EIN FLUSS
Fahrradreise entlang der Rur • 15. – 19.6.2020

COPENHAGENIZE!
Städtereise nach Kopenhagen • 23. – 28.8.2020

GRENZGÄNGE WEST
Fahrradreise in D-F-LUX • 29.6. – 3.7.2020 & 10. – 14.8.2020

Mehr Infos: www.boell-nrw.de

Kräuter mit allen Sinnen

- Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Unterkunft und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 06/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Ein Gänseblümchen kennt wohl jeder aber wie sieht es mit Schafgarbe und Johanniskraut aus? Leider finden die heimischen Wildkräuter oftmals nicht die Beachtung, die ihnen gebührt. Es sind wahre Schätze für Küche und Wohlbefinden. Mit Hilfe dieses Seminars erlangen Sie die Fähigkeit die Schätze der heimischen Flora zu erkennen und zu nutzen. Wir erkunden den Wildkräuter-Sommer am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet Praxiseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menues.

Das Grüne Band im Harz – Neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze (In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Harz)

- Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Altenau
- Mit Übernachtung ▪ maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Nachlass für DZ 30 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
- Infos unter 05531/70 73 94 ▪ Kursnr.: 109102j
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Der Nationalpark Harz gilt als Perle am Grünen Band, dem 12.500 km langen Grenzstreifen quer durch Europa, der unter Naturschutz steht. Im Schatten der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze konnten sich zahlreiche heute seltene Tier- und Pflanzenarten ansiedeln oder erhalten.

Kräuter mit allen Sinnen

- Mo. 24.8. bis Fr. 28.8.2020 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Unterkunft und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 08/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Die Natur schenkt uns im Spätsommer die ersten fruchtigen Vitaminspender. Beeren lassen sich gut für den Winter konservieren. Wie und vor allem was sammelt man richtig und wie bereitet man aus dem Sammelgut Tees und Tinkturen zu? In diesem Seminar werden Sie die Möglichkeit haben, einen kleinen Winter-Schlemmer-Vorrat anzulegen. Wir erkunden den Spätsommer am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet viele Praxiseinheiten. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann, bekannt auch aus dem TV.

Die wunderbare Welt der Pilze

- Mo. 28.9. bis Mi. 30.9.2020 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, inkl. Unterkunft und Vollpension, EZ-Zuschlag (bei Unterbringung im DZ mit eigenem Bad) = 32 €
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 10/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Möhnesee, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Die wunderbare Welt der Pilze

- Mo. 5.10. bis Mi. 7.10.2020 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, inkl. Unterkunft und Vollpension, EZ-Zuschlag (bei Unterbringung im DZ mit eigenem Bad) = 32 €
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 11/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Möhnesee, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Mythos und Heilkraft der Bäume

- Mo. 2.11. bis Fr. 6.11.2020 in Bornheim-Walberberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €, inkl. Unterkunft und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 13/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Welcher Baum ist das? Haben Sie schon einmal Lindenlaub gegessen? Welche Bäume liefern uns pflanzliches Aspirin? Darf man sich an rohen Bucheckern satt essen? Warum „plappern“ die Zitterpappeln? Der Herbst ist ideal, um den entlaubten Bäumen auf die Stämme zu gucken! Wir erforschen die „Herbst“-Stimmung im Vorgebirge und suchen nach Baumharz. Sie lernen fundiert, die einzelnen Bäume anhand ihrer typischen Merkmale voneinander zu unterscheiden. Und natürlich erfahren Sie alles über die Wichtigkeit der Bäume für Mensch und Natur.

Von Baum, Biene, Schaf und Kraut

- Mo. 9.11. bis Fr. 13.11.2020 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Unterkunft und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 14/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

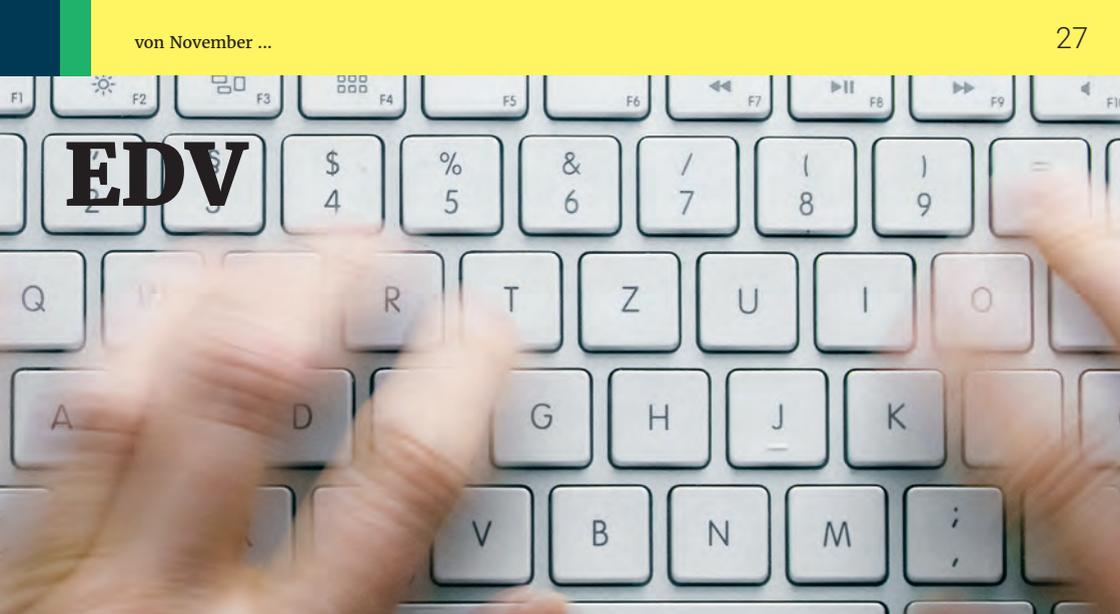
Stress, Überbelastung, Hektik, wer kennt das nicht. Eine Vielzahl von Möglichkeiten, einen Ausgleich zu finden, bietet uns die Natur. Diese mit allen Sinnen wahrzunehmen, zu erkunden und zu nutzen, steht im Mittelpunkt dieses Seminars. Altes Wissen und Techniken werden theoretisch vermittelt und praktisch umgesetzt. Wir tauschen die tägliche Computer-Tastatur aus: Wolle, Wachs und Weiden werden die bevorzugten Arbeitsmaterialien sein. Warme robuste Kleidung und Schuhwerk sind von Vorteil, Gartenschere und Schnitzmesser sind mitzubringen.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 8000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.



EDV

Einführung in die EDV

Erster Einstieg in die Büroarbeit mit dem Computer: Windows Explorer, Word und Excel

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 198 €
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5000w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Word und Excel sind die beiden wichtigsten Anwendungen des Office-Paketes im Büroeinsatz, die Sie kennen lernen und darin erste Grundlagenkenntnisse erwerben. Ebenso erfahren Sie, wie es gelingt, mit dem Windows Explorer Dateien richtig abzuspeichern und wiederzufinden.

EDV-Grundlagen: Einführung in die Bedienung eines PC (BU 5) – RS

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 192-25004D
 → VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems für die Arbeit unter Windows.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Gelsenkirchen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
 → Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1925123
 → VHS Gelsenkirchen

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 10; Software-überblick (Word, Excel, Outlook)

Fit fürs Büro – Schwerpunkt Word (BU 5)

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
 → Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26202D
 → VHS Dortmund

Die Inhalte im Einzelnen: Hardware und Software: Ein Überblick; Bedienung der Windows-Benutzeroberfläche (Fenster Management); Organisation von Datenträgern, Ordner und Dateien; Internetgrundlagen: World Wide Web und E-Mail; Kurzeinführung in das Office Programm Word.

EDV-Grundlagen: Einführung in die Bedienung eines PC (BU 5) – RS

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 192-25003D
 → VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems für die Arbeit unter Windows.

Einführung in Word und Excel ☼

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Kamp-Lintfort
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 178 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundkenntnisse
 → Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: U50151L
 → VHS Moers

Sie lernen zwei wichtige Anwendungsprogramme für den Büroarbeitsplatz kennen. Inhalte: Word (Grundlagen, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln, Funktionen, Diagramme). Ein Arbeitsbuch ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

EDV-Grundlagen:**Einführung in die Bedienung eines PC (BU 5) – RS**

→ Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €, Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 192-25006D
 → VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems für die Arbeit unter Windows.

Grundlagen Windows und Einführung in Word ☼ ☹

→ Mo. 6.1. bis Fr. 10.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 214 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-521585-BU
 → VHS Köln

Sie haben nur sehr geringe Computerkenntnisse oder haben seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet Ihnen strukturierte Grundlagen und einen kompakten Wiedereinstieg.

Erster Einstieg in die Büroarbeit mit dem Computer:**Windows Explorer, Word und Excel** ☼

→ Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 198 €
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5022w@120
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Word und Excel sind die beiden wichtigsten Anwendungen des Office-Paketes im Büroinsatz, die Sie kennen lernen und darin erste Grundlagenkenntnisse erwerben. Ebenso erfahren Sie, wie es gelingt, mit dem Windows Explorer Dateien richtig abzuspeichern und wiederzufinden.

Erster Einstieg in die Büroarbeit mit dem Computer:**Windows Explorer, Word und Excel** ☼

→ Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 198 €
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5011w@120
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Word und Excel sind die beiden wichtigsten Anwendungen des Office-Paketes im Büroinsatz, die Sie kennen lernen und darin erste Grundlagenkenntnisse erwerben. Ebenso erfahren Sie, wie es gelingt, mit dem Windows Explorer Dateien richtig abzuspeichern und wiederzufinden.

**„Office“-Anwendungen****Kostenrechnung und Controlling mit Excel** ☼ ☹

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 331 €, Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows- und Excel (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533913-BU
 → VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Inhalte: Datenimport aus anderen Programm-Anwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern, Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen, grundlegende statistische Funktionen und vieles mehr.

Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel ☼ ☹

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 270 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows inkl. Dateiverwaltung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-545109-BU
 → VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropaketes MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Warendorf
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 253 €; Keine Ermäßigung
 → Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
 → Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600002W
 → VHS Warendorf

Serienbriefeigenschaften, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 26.8.2019, Seminar jeweils 8:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Textverarbeitung mit Word – Grund- und Aufbauwissen ☺ ☹

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 303 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Grundlagen in Excel, sichere Windows-Handhabung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-530011-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Word anpassen, Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, Tabellen, Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung, Autokorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken und vieles mehr

Einführung in Excel und Powerpoint (BU 3)

→ Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26592D
 → VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit EXCEL und die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen.

Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint ☺ ☹

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 292 €; inkl. 3 Arbeitsbücher
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
 → Infos unter 0211/8 99 34 00 ▪ Kursnr.: T357030
 → VHS Düsseldorf

Sie erlernen den effizienten Umgang mit den typischen Büro-Programmen: Textdokumente gestalten (inkl. Tabellen und Grafiken); Zahlenmaterial in Excel-Tabellen aufbereiten, mit Formeln berechnen und in Diagrammen darstellen; Texte und Bilder präsentieren mit PowerPoint.

Access – Datenbankanwendung – Grund- und Aufbauwissen ☺ ☹

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 309 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicher in Excel und Windows
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-536003-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Strukturieren einer Datenbank, Erstellen und Formatieren von Datenbankelementen, Eingeben und Ändern von Daten, Erstellen und Ändern von Abfragen, Präsentieren und Freigeben von Daten, Verwalten und Warten von Datenbanken.

Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung ☺ ☹

→ Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5255s@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Einführung in Word und Excel (BU 3)

→ Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26581D
 → VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Word und Excel systematisch kennen zu lernen, die Textverarbeitung mit Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Grund-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Einführung in Excel 2016

→ Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 141 €; inklusive Lehrbuch
 → Vorkenntnisse: Windows inkl. Textverarbeitung
 → Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-7341
 → VHS Rhein-Erft

Inhalte sind Aufbau und Gestaltung von Tabellen und Arbeitsmappen sowie die graphische Präsentation von Daten mit Excel 2016. Zellbezüge, Zellformatierung, die wichtigsten Standardfunktionen sowie das Sortieren und Filtern von Daten und die Neuerungen werden behandelt.

Excel VBA Grundlagenwissen : Einführung in die Excel-Programmierung ☺ ☹

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €
 → Vorkenntnisse: Fundierte Excel-Kenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5677w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Excel bietet mit der integrierten Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) enorme Möglichkeiten & ist eine Programmiersprache, mit der Sie Microsoft Office Anwendungen erweitern können. Sie lernen an Beispielen aus der Praxis kleine Anwendungen zu programmieren. Auch wenn Sie bisher noch nicht programmiert haben, werden Sie schnell Ihre ersten Anwendungen schreiben. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG. Hinweis: Thema auch als Webinar buchbar

Öffentlichkeitsarbeit mit Office

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Oberhausen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 149 €
 → Infos unter 0208/8 25 24 77 ▪ Kursnr.: D5520W
 → VHS Oberhausen

Mit den Bordmitteln des Microsoft Office-Paketes lassen sich für PR-Zwecke ansprechende Handzettel und Anhänge erstellen. Zudem kann man mit Word und Excel in Form von Serienbriefen große Adressaten_innen-Gruppen erreichen.

Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs ☼ ⑩

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 304 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533024-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen und vieles mehr.

Office 365 Business – Der digitale Arbeitsplatz in der Cloud ☼

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ahaus
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 460 €, inkl. Lehrgangsunterlagen
 → Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse Word, Excel, Outlook
 → Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 195537052
 → TAA – Technische Akademie Ahaus

OneDrive; OneNote; Outlook in Office 365; Mit Word und Excel im Team arbeiten; In Microsoft Teams arbeiten; Skype for Business; Yammer; Planner; Sway; Delve; Office 365 Business auf Android und IOS

Fit fürs Büro mit Word und Excel

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hagen, Wehringhausen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 174 €
 → Vorkenntnisse: Windows
 → Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 192-4422
 → VHS Hagen

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und –gestaltung und zum Aufbau von Tabellen kennenlernen.

Excel: Einführung in die Tabellenkalkulation (BU 5)

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €, Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
 → Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26311D
 → VHS Dortmund

Microsoft Excel bietet als professionelles Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Vermittelt werden Grundlagenkenntnisse/ Formeln für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die grafische Aufbereitung der Daten.

Excel für Fortgeschrittene: Datenanalyse und Automatisierung ☼

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 370 €, inkl. Arbeitsbuch
 → Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse, Erfahrung mit Formeln und Funktionen
 → Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: T359220
 → VHS Düsseldorf

Komplexe Filter und Auswertungen, Tabellenvergleiche und Nachschlagefunktionen, Datenbank-Funktionen, Teilergebnisse, Konsolidierung, Pivot-Tabellen und -Charts; Trendberechnung; Datenimport aus Datenbanken; Automatisierung mit Makros und einfachen VBA-Programmen.

Office 2016 kompakt

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Siegburg
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €, inkl. Lernmaterial
 → Vorkenntnisse: Office-Grundkenntnisse
 → Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 192-50129
 → VHS Rhein-Sieg

Wollen Sie Ihre Arbeit am Computer verbessern und auch ungewohnte Aufgaben mit mehr Ruhe erledigen? Dann benötigen Sie vor allem eins: gute Kenntnisse in Microsoft-Office. Sicherheit und schnelleres Arbeitstempo kommen dann mit der Zeit ganz von selbst.

Pivot-Tabellen, schnell und systematisch große Datenmengen in Excel bearbeiten ☼ ⑩

→ Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 188 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Excel Grundlagenkurs oder Vergleichbares
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533514-BU
 → VHS Köln

Sie wollen Daten aus unterschiedlichen Quellen nach Excel importieren, anschließend die Daten bereinigen/ergänzen und auf dieser Basis professionelle Berichte mit Pivot-Tabellen und Grafiken präsentieren. Dann ist dieser Bildungsurlaub für Sie der passende. Bitte USB-Stick mitbringen, um Seminarunterlagen mitzunehmen!

Professionell Visualisieren mit Excel und PowerPoint ☼ ⑩

→ Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 194 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Word und Excel
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-546501-BU
 → VHS Köln

Mit Excel 2007 änderte sich die Diagrammerstellung vollständig. Aber auch danach gab es weitere essentielle Umstellungen, verbunden mit neuen Optionen und weiteren Diagrammtypen. Grund genug, sich einmal intensiv mit den aktuellen, mehrfach erweiterten Möglichkeiten zu befassen.

Excel 2013 – Grundlagenseminar ☼

→ Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 99 €, ermäßigt 59 €
 → Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
 → Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21071
 → VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

Access 2016 Grundlagen Datenbankanwendung: 3 Tage Intensiv &

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Vorkenntnisse: Routinierter Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5866s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Datenmengen nehmen in vielen Anwendungsbereichen immer stärker zu & damit EDV-technische Verarbeitung & Auswertung. Ein Aufbaukurs ist bei uns als Bildungsurlaub auch im Angebot.

Word und Excel 2016 – Büroanwendungen &

- Fr. 4.10. bis So. 6.10.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 295 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen Word und Excel
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 52819
- VSB-Bildungswerk

Sie erstellen Geschäftsbriefe nach DIN-Norm, Rechnungen, Serienbriefe, Muster- und Dokumentvorlagen, Formulare, interne Checklisten. Sie verwenden Textbausteine, fakturieren mit Excel und tauschen Daten aus. Ein Ablaufplan kann angefordert werden. Unterricht: 9.00–16.00 Uhr

Tabellenkalkulation mit Excel – Grund- und Aufbauwissen & @

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Excel, sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532021-BU
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen und vieles mehr.

Einführung in die MS-Office-Programme Outlook und Powerpoint (BU 4)

- Mo. 7.10. bis Do. 10.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 192-265500
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und Powerpoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung &

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5466s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Windows 10 und Office 2013 – Office Anwendungen – kompakt

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78 ▪ Kursnr.: P7230A
- VHS Rur-Eifel

Mit dem Office-Paket MS Office 2013 werden Texte, Tabellen, Mails und Präsentationen erstellt. Der Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen hilft, die Organisation ihrer täglichen Arbeit am PC effektiver zu gestalten. Allgemeine EDV-Kenntnisse werden erwartet.

Tabellenkalkulation mit MS Excel &

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153 €
- Vorkenntnisse: Windowskenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 192.5A356H
- VHS Essen

Von der Erstellung einfacher Tabellen und Diagramme hin zum komplexen Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele praktische Übungen. Incl. Schnellanalyse, FlashFill, Matrix- & VERWEIS-Funktionen, Pivot-Tabellen, Intelligente Tabellen.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5492B8
- VHS Bielefeld

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form die Grundlagen und Grundfunktionen von Word und Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, zum Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und zum Datenaustausch behandelt.

Word und Excel 2010

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Löhne
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €; Es gelten die allg. Ermäßigungen der VHS Löhne.
- Infos unter 05732/10 05 83 ▪ Kursnr.: 51320
- VHS Löhne

In diesem Kurs werden die wichtigsten Funktionen von Word und Excel 2010 und deren sinnvoller Einsatz im Arbeitsleben vermittelt. Wer bereits leichte Vorkenntnisse hat, kann sein Wissen professionalisieren. Anhand zahlreicher Übungen wird der Seminarinhalt praxisnah gefestigt.

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel & @

- Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532104-BU
- VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Tabellenbearbeitung Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben, Tabellen gestalten, Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen, absolute und relative Zellbezüge, Funktionsassistent, Fehler in Formeln, Formelüberwachung Diagramme erstellen, Grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

Excel 2016 – 3-Tage-Intensivseminar

→ Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bergisch Gladbach
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Textverarbeitung
 → Infos unter 02202/14 22 68 ▪ Kursnr.: BB553309
 → VHS Bergisch Gladbach

Erwerben Sie Kompetenzen für den versierten Umgang mit Excel 2016. Arbeit mit Arbeitsblättern, Erstellen von Listen, Bearbeiten von Zeilen und Spalten, Arbeiten mit logischen und mathematischen Formeln, Erkennen und Interpretieren von Fehlerwerten

Word Intensivkurs für effiziente und stressfreie Textverarbeitung

→ Mo. 14.10. bis Mo. 11.11.2019 in Bergisch Gladbach
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 181 €
 → Vorkenntnisse: Windows
 → Infos unter 02202/14 22 68 ▪ Kursnr.: BB553201
 → VHS Bergisch Gladbach

Investieren Sie 5 Montage für einen versierten Umgang mit Word, um effizient und stressfrei Dokumente zu erstellen. Behandelt werden Features wie Autokorrektur, Schnellbausteine, Format- und Dokumentvorlagen sowie Serienbriefe. Ihre Fragen und Wünsche stehen im Mittelpunkt

Das komplette Microsoft-Office Paket (2010) &

→ Mo. 14.10. bis Do. 17.10.2019 in Bornheim
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144,91 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Einsteigerkenntnisse in Windows
 → Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AO50130
 → VHS Bornheim – Alfter

Kompakte Einführung in alle MS-Office 2010-Anwendungen: Word, Excel, PowerPoint, Outlook. Datenaustausch zwischen MS-Programmen, z.B. Excel-Tabellen für Word-Serienbriefe. Ziel: Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

Word und Excel fürs Büro – eine Einführung

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Duisburg, Hamborn
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €; Ermäßigung möglich, das Lehrmaterial ist im Preis enthalten.
 → Vorkenntnisse: Windows
 → Infos unter 0223/50 03 96 13 ▪ Kursnr.: NR5304
 → VHS Duisburg

Sie lernen Word und Excel für den Büroalltag in ihren Grundfunktionen kennen und wenden sie an. Inhalte von Word: Texterstellung, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken und Tabellen. Inhalte von Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme.

Word und Excel für den Beruf – Auffrischung und Vertiefung mit Office 2013

→ Mo. 21.10. bis Mi. 23.10.2019 in Pulheim
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 127,50 €
 → Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
 → Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-7302
 → VHS Rhein-Erft

Sie arbeiten am Computer, nutzen die Möglichkeiten aber nur zu einem kleinen Teil und möchten noch effektiver mit Word und Excel arbeiten? In diesem Bildungsurlaub werden die Grundlagen wiederholt und die wichtigsten Einsatzmöglichkeiten der Programme im Büro erarbeitet.

Einführung in Word und Powerpoint (BU 3)

→ Mo. 21.10. bis Mi. 23.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26590D
 → VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit WORD und die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen.

Tabellenkalkulation mit Excel, Basic Stufen 1 + 2

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Gelsenkirchen-Buer
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
 → Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
 → Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1925135
 → VHS Gelsenkirchen

Grundlegende Funktionen von Excel werden erlernt wie die Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfungen und das Arbeiten mit der Zwischenablage.

Outlook & ®

→ Mo. 21.10. bis Mi. 23.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Windows-Grundlagen – inkl. der Dateiverwaltung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-535003-BU
 → VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

Kombikurs: Windows 10, Word 2013 und PowerPoint 2013 &

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 139 €; ermäßigt 79 €
 → Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21060
 → VHS Aachen

Das Seminar vermittelt die Bedienung von Windows und der Programme Word und PowerPoint. Grundlegende Kenntnisse werden vermittelt. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen der Programme, deren Zusammenspiel inkl. Nutzung im Büro behandelt.

Formeln und Funktionen in Excel clever nutzen – ein Überblick & ®

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 186 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Excel Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533600-BU
 → VHS Köln

Sie kennen die grundlegenden Befehle und Möglichkeiten in Excel, aber Sie möchten die Vielfalt der Funktionen und Formeln kennen. Bitte USB-Stick mitbringen, um Seminardaten mitzunehmen!

Access 2016 Aufbau: Konzept und Umsetzung einer relationalen Datenbank ☼

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Bedienung von Access-Datenbanken, insbesondere Abfragen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5888s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Anlegen von Tabellen mit ihren Feldfunktionen & Verknüpfung der Tabellen untereinander; dies wird ergänzt durch die Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen und Berichten von komplexen Tabellenstrukturen.

Excel Aufbaukurs

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 141 €, inklusive Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Excel-Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-7351
- VHS Rhein-Erft

Inhalte des Kurses sind die Arbeit mit großen Excellisten (Filter, Druckvorbereitung, Datenauswertung/Pivottabellen), Neuerungen der Versionen 2013 und 2016, Wiederholung und Vertiefung nützlicher Programmfunktionen und die Möglichkeiten der Teamarbeit in Excel 2016.

Word & Excel Grundlagen: Schulung mit MS-Office 2016 ☼

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5055w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Grundlagenseminar: Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 629005
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in Word und in Excel. Inhalte: die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen.

Tabellenkalkulation mit Excel, Basic Stufen 1 + 2

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €, ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1925136
- VHS Gelsenkirchen

Grundlegende Funktionen von Excel werden erlernt wie die Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfungen und das Arbeiten mit der Zwischenablage.

Microsoft Office 2016 – Auffrischung und Vorbereitung auf die Zertifizierung zum Microsoft Office Specialist

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Stadthagen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; ermäßigt 130 €
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 544115
- VHS Schaumburg

In diesem sehr praxisorientierten Bildungsurlaub wird die Anwendung der MS Office-Programme trainiert. Es werden viele Übungsaufgaben durchgeführt, die an den Inhalten der praktischen Microsoft Office Specialist-Prüfungen (MOS Prüfung) angelehnt sind.

Fit fürs Büro – Word, Excel und PowerPoint ☼

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word
- Infos unter 02841/20 15 65 ▪ Kursnr.: U50152L
- VHS Moers

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vertiefen möchten. Inhalte u. a.: Word (Autokorrektur, Autotexte, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln u. Funktionen), Powerpoint (Gesamtüberblick).

Professionelle Präsentationen mit PowerPoint – Grundlagen ☼

- Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-534006-BU
- VHS Köln

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist es, Ihnen praxisorientiert systematische Grundkenntnisse zu vermitteln, wie Sie Präsentationen effektiver und mit einem professionellen Ergebnis erstellen können. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert.

MS-Office im Büro: Die Möglichkeiten wirklich professionell nutzen ☼

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-546103-BU
- VHS Köln

Sie lernen die Stärken des jeweiligen Office – Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Nach der Vorstellung von Techniken für die effizientere Arbeit mit den Officeprogrammen werden sie in Übungen am PC trainiert und gefestigt.

Excel 2013 – Grundlagenseminar ☼

- Mo. 4.11. bis Do. 7.11.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21072
- VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

EXCEL 2016 Aufbauwissen 3 Tage Intensivseminar &

- Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5566s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot. Exklusiv wird Ihnen zusätzlich zu den Unterrichtsstunden im Rahmen einer Videokonferenz die Möglichkeit zur Klärung offener Fragen angeboten. Der Termin hierfür wird im Seminar festgelegt

Einführung in Outlook und Word (BU 3)

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26584D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit OUTLOOK und WORD zu erlernen.

Office Kompakt – mit neuem Schwung und Ideen den Büroalltag meistern &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €, ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21061
- VHS Aachen

Das 5-tägige Office-Kompaktseminar zeigt die grundlegenden Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

PowerPoint 2016 Grundlagen- und Aufbauwissen Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv &

- Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5944s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Versionen ab 2010 sind hier auch richtig! Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung & Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles & leicht zu handhabendes Werkzeug. Der BU vermittelt auch Kenntnisse zur Teilnahme an der Xpert Prüfung, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Word und Excel 2016

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Lohmar
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €, inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Word und Excel
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 192-50140
- VHS Rhein-Sieg

Der Schreibspezialist ist Word, der Tabellenprofi Excel. Wie arbeiten die beiden Programme zusammen? Erstellt man Tabellen mit Word oder Excel? Wie kopiert man ein Excel-Diagramm in ein Word-Dokument? Funktioniert ein Seriendruck mit Excel-Daten? Antworten warten im Kurs.

Microsoft Office: Word, Excel & PowerPoint für Fortgeschrittene &

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 296 €, inkl. 3 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Praxiserprobte Grundkenntnisse in Word, Excel und PowerPoint
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ▪ Kursnr.: T357050
- VHS Düsseldorf

Word: Seitenlayout, Kopf-/Fußzeile, Verzeichnisse, Serienbrief, Formatvorlagen. Excel: Daten filtern, Funktionen Wenn und Sverweis, Pivot-Tabelle, bedingte Formatierung, Handling großer Tabellen. PowerPoint: Folienmaster, Animationen, Hyperlinks, Daten im- und exportieren.

Büroorganisation und Büromanagement

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Microsoft Office
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 629735
- VHS Münster

Inhalte: Arbeitsplatzgestaltung; Zeitmanagement; Word: Dokumente verwalten, formale Gestaltungsgrundsätze für Briefe, Serienbriefe; Excel: Formeln und Funktionen, kaufmännisches Rechnen; PowerPoint: Erstellen einer Präsentation; Outlook: Terminplanung, effizienter Umgang mit E-Mails; Office: übergreifendes Arbeiten mit dem Office-Paket.

Office-Anwendungen für den Beruf

- Mo. 18.11. bis Do. 21.11.2019 in Mettmann
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und MS-Office
- Infos unter 02104/1 39 20 ▪ Kursnr.: Z4747
- VHS Mettmann und Wülfrath

Effektiver mit Word umgehen, nicht nur einfache Tabellen mit Excel erstellen, Diagramme einbauen sowie die vielfältigen Funktionen von Outlook im Arbeitsalltag einsetzen. Zusammenspiel von Word, Excel und Outlook.

Praxisseminar II – Word, Excel, Outlook & PowerPoint Office-Aufbauwissen &

- Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €, inkl. Kaffee und 3x Mittagessen; Bildungsscheck/-prämie möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Office-Grundlagen
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-3632
- VHS Menden – Hemer – Balve

Eine praxisbezogene und verständliche Vertiefung in Kompaktform. Die aufbauenden Themen in Word, Excel und Outlook werden vermittelt sowie in das Erstellen einer Präsentation mit PowerPoint eingeführt.

Einführung in Outlook und Excel (BU 3)

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26586D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit OUTLOOK und EXCEL zu erlernen.

Outlook 2016:**Kommunikation – Organisation****Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv &**

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5899s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Versionen ab 2010 sind hier auch richtig! Outlook ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management“-Programm für den Berufsalltag. Der BU vermittelt auch Kenntnisse zur Teilnahme an der Xpert Prüfung, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Alles für's Büro – Word – kompakt (BU 4)

- Mo. 25.11. bis Do. 28.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 192-25151D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs vermittelt Software-Grundwissen über das am weitesten verbreitete Textverarbeitungsprogramm MS Word. Es werden die Grundfunktionen für eine komfortable Bearbeitung und ansprechende Formatierung von Dokumenten erarbeitet.

Einführung in Word, Excel und PowerPoint – Das Gesamtpaket (BU 4)

- Mo. 25.11. bis Do. 28.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26582D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit WORD und EXCEL sowie die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen. Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Grundlagen Office 2016: Word, Excel, PowerPoint &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 223,50 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen, Textverarbeitung
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-7301
- VHS Rhein-Erft

Word: Texte und Briefe erstellen und gestalten, Formate und Layout, Tabellen und Tabulatoren, Grafiken. Excel: Tabellen anlegen und formatieren, einfache Berechnungen und Diagramme. PowerPoint: Präsentationen erstellen, Layout, Grafiken und Animationen, Präsentation.

MS-Office: Word, Excel, PowerPoint 2016/2019

- Mo. 25.11. bis Do. 28.11.2019 in Heinsberg
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 02452/13 43 14 ▪ Kursnr.: E-07702
- VHS des Kreises Heinsberg

MS-Office: Word, Excel, PowerPoint 2016/2019

Fit fürs Büro: Was kann MS-Office?

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 192-4421
- VHS Hagen

Anhand praktischer Übungen vermittelt Ihnen dieser Kurs einen raschen Überblick und ersten Einstieg in die Office-Anwendungen. Sie lösen einfache Aufgaben und wissen dann genau, welches der Office-Programme Sie so interessiert, dass Sie es näher kennen lernen möchten.

Grundlagen der Datenbank-Entwicklung mit Microsoft Access &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 365 €; inkl. zwei Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: T360110
- VHS Düsseldorf

Die Themen: Tabellen, Datenfelder und Beziehungen definieren; Daten eingeben, importieren, in Abfragen filtern, berechnen, gruppieren, aktualisieren, löschen; Eingabemasken (Formulare) und formatierte Druckausgaben (Berichte) erstellen; Makros und Module einsetzen.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Warendorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Keine Ermäßigung
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600003W
- VHS Warendorf

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 18.11.2019, Seminar jeweils 8:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel & ®

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-545110-BU
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation.

Tabellenkalkulation mit Excel 2016

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €; 90 € mit Bildungsscheck oder -prämie
- Infos unter 0208/8 25 24 77 ▪ Kursnr.: D7030W
- VHS Oberhausen

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Kenntnisse, die Sie für eine erfolgreiche Arbeit mit Excel benötigen.

Office 2016:**Praxisorientierte Anwendung im Büroalltag** &

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, mind. 2 Programme
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5055w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Alles Wichtige für Ihren Büroalltag mit den Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint, Outlook. Zudem nützliche Tipps & Tricks, mit denen viele Arbeitsschritte leichter und schneller von der Hand gehen.

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung &

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5444s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Einführung in Outlook und Powerpoint (BU 3)

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26588D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und Powerpoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.

Microsoft Excel 2010 –**Die professionelle Tabellenkalkulation**

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Leverkusen, Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 296 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 73130
- VHS Leverkusen

Excel bietet als professionelles Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Berechnung, Strukturierung und Präsentation von Daten. Dieses Seminar vermittelt Grundlagenkenntnisse für Aufbau und Entwicklung von Tabellen.

Programmieren mit Excel –**Einführung in Visual Basic for Applications** &

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Excelkenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 192.5A364H
- VHS Essen

Eine praxisnahe und leicht verständliche Einführung in die Programmierung mit VBA. Eigene automatische Abläufe in Excel steigern die Arbeitseffizienz. Themen: Makros, Grundlagen in Visual Basic, Excel- Objekte, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, Schleifen und Funktionen.

Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs & ®

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533025-BU
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen und vieles mehr.

Fit fürs Büro mit Word und Excel für Fortgeschrittene

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows, Word und Excel
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 629505
- VHS Münster

Anhand von praxisorientierten Beispielen werden u. a. folgende Themen behandelt: Serienbriefe, Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen, Verknüpfung von Word- und Excel-Dateien, Wenn-dann-Funktionen und Sverweis, Pivot-Tabellen.

Kombikurs: Word und Excel 2013 &

- Mo. 2.12. bis Do. 5.12.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: Umgang mit Windows
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21062
- VHS Aachen

Sie lernen die Grundlagen der beiden wichtigsten Büroprogramme, Word und Excel, sowie deren Zusammenspiel.

Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung &

- Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5244s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Excel spezial: Excel mit VBA optimieren (BU 3)

- Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Excel
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26701D
- VHS Dortmund

Inhalte: Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Umgang mit dem Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen

Word, Excel und PowerPoint 2016 für den Büroalltag

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Frechen
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137 €; ab 10 TN: 105 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC und mindestens in WORD
- Infos unter 02234/5 01 12 53 + 02234/5 01 12 42 ▪ Kursnr.: 192-5315
- VHS Frechen

In dieser Bildungswoche machen Sie sich in Theorie und Praxis schnell und effektiv mit den typischen Funktionen von Office 2016 vertraut. Sie lernen die „Bedienungsphilosophie“ in Verbindung mit den Anwendungen kennen. Darüber hinaus: Dateiformate; Multifunktionsleiste

Tabellenkalkulation mit Excel, Stufen Professional 1 + 2

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Excel Basic, Stufe 2
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1925139
- VHS Gelsenkirchen

Aufbauend auf den Stufen Basic 1 + 2 werden Formatierungen, Formeln und Funktionen, Automatisierungen, die Bedienung des Makro-Rekorders und weiterer Funktionen intensiv erarbeitet.

Fit fürs Büro: MS-Office professionell nutzen

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 192-4430
- VHS Hagen

Dieses Seminar vermittelt einen Einstieg in vier MS-Office-Anwendungen: Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Anhand praktischer Übungen lernen Sie die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen und ihr mögliches Zusammenspiel kennen.

Tabellenkalkulation mit MS Excel ☺

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153 €
- Vorkenntnisse: Windowskenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 192.5A358H
- VHS Essen

Von der Erstellung einfacher Tabellen und Diagramme hin zum komplexen Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele praktische Übungen. Incl. Schnellanalyse, FlashFill, Matrix- & VERWEIS-Funktionen, Pivot-Tabellen, Intelligente Tabellen.

Einführung in die Datenbanken mit Access ☺

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 02841/20 15 65 ▪ Kursnr.: U50140L
- VHS Moers

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen schrittweisen, aber fundierten Einstieg in das relationale Datenbankprogramm Access suchen. U. a. werden folgende Themen behandelt: Grundlagen und Einführung in die Datenbankobjekte, Aufbau relationaler Datenmodelle u. v. m.

Kombikurs: Word und Excel 2013 ☺

- Mo. 9.12. bis Do. 12.12.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: Umgang mit Windows
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21063
- VHS Aachen

Sie lernen die Grundlagen der beiden wichtigsten Büro-Programme, Word und Excel, sowie deren Zusammenspiel.

MS Office 2013 – Word-Excel-Outlook ☺

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Vorkenntnisse: PC-/Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19B4521
- VHS Herne

Das Seminar vermittelt eine praxisorientierte Einführung in Word, Excel und Outlook. Beginnend mit der Vorstellung der Programmoberflächen lernen Sie anhand von Beispielen die wichtigsten Anwendungsfunktionen der Programme und den Datenaustausch zwischen ihnen kennen.

Excel – Grundlagen & fortgeschrittene Techniken der Tabellenkalkulation

- Di. 10.12. bis Mo. 16.12.2019 in Nettetal, Lobberich
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; zzgl. Ü/V (selbst organisiert)
- Infos unter 02162/93 48 11 ▪ Kursnr.: P350921
- KVHS Viersen

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse und fortgeschrittene Techniken. Am Ende sind Sie fit für die meisten Alltagsaufgaben im Büro mit Excel. • Tabellen, Zellinhalte definieren & formatieren • Standard- & erweiterte Funktionen • auswerten, filtern, darstellen

Word 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung ☺

- Mo. 16.12. bis Mi. 18.12.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Word
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5299s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die Xpert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor (nicht Bestandteil des Seminars).

Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint) – Kompakt ☺ ☺

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 375 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 50819
- VSB-Bildungswerk

Es werden die praxisrelevanten Grundlagen von Word, Excel und PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Ein Seminarablauf kann angefordert werden. Vorkenntnisse: Windows. Unterrichtzeiten: Mo-Fr, 9.00-15.15 Uhr

Pivot-Tabellen, schnell und systematisch große Datenmengen in Excel bearbeiten ☺

→ Mo. 16.12. bis Mi. 18.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 188 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Excel Grundlagen oder Vergleichbares
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533515-BU
 → VHS Köln

Sie wollen Daten aus unterschiedlichen Quellen nach Excel importieren, anschließend die Daten bereinigen/ergänzen und auf dieser Basis professionelle Berichte mit Pivot-Tabellen und Grafiken präsentieren. Dann ist dieser Bildungsurlaub für Sie der passende. Bitte USB-Stick mitbringen, um Seminarunterlagen mitzunehmen!

Excel für den Büroalltag

→ Mo. 16.12. bis Mi. 18.12.2019 in Dormagen
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 135,10 €
 → Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
 → Infos unter 02133/257-574 ▪ Kursnr.: AF2310
 → VHS Dormagen

In diesem Seminar erwerben Sie nicht nur grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten für den Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm, sondern auch professionelles Handwerkszeug für den Arbeitsalltag, z.B. Arbeiten mit Formeln und Funktionen, Datenaustausch, Seitenlayout.

Einführung in Word und Excel (BU 3)

→ Di. 17.12. bis Do. 19.12.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26580D
 → VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Word und Excel systematisch kennen zu lernen, die Textverarbeitung mit Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Grund-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

→ Mo. 6.1. bis Mi. 8.1.2020 in Erftstadt, Liblar
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 89 €; ermäßigt 47 €
 → Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse
 → Infos unter 02235/40 92 71 ▪ Kursnr.: F-5601
 → VHS Erftstadt

An drei aufeinander folgenden Tagen lernen oder wiederholen Sie die wichtigsten Funktionen, die das Textverarbeitungsprogramm Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel für den Büroalltag bieten.

Datenbanken mit Access 2013 – Grundlagen ☺

→ Mo. 6.1. bis Do. 9.1.2020 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 139 €; ermäßigt 79 €
 → Vorkenntnisse: Gute Windows- u. Word- oder Excel-Kenntnisse
 → Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21086
 → VHS Aachen

Mitglieder, Kunden, Waren effektiv zu verwalten, ist Aufgabe von Datenbankprogrammen. Inhalte: Anlage von Datenbanken, einfache Übersetzung von Datenbankabfragen, Entwurf von Layouts (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten.

Fit for Office 2016

→ Fr. 10.1. bis Fr. 7.2.2020 in Oberhausen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 196 €; 119 € mit Bildungsscheck oder -prämie
 → Vorkenntnisse: Umgang mit dem PC
 → Infos unter 0208/8 25 24 77 ▪ Kursnr.: D5540W
 → VHS Oberhausen

Die Schwerpunkte liegen auf den klassischen Anwendungsbereichen der modernen Bürosoftware: der Textverarbeitung mit Microsoft Word, der Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel, der Präsentationssoftware PowerPoint und der Organisationssoftware Outlook. 5x freitags, Start: 10.01.2020, 8–15 Uhr.

Word & Excel Grundlagen: Schulung mit MS-Office 2016 ☺

→ Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5088w@120
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Grundlagenseminar: Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).

MS Office – Kompaktes Wissen für den Job

→ Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 220 €
 → Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U55409
 → VHS Krefeld

Eine Woche lang eintauchen in die wichtigsten Aspekte des Programms MS-Office – MS-Word, MS-Excel, MS-PowerPoint sowie MS-Outlook (Anlegen von Geburtstagsereignissen etc., Versenden von Bildern und Dateien, Anlegen von Kontakten, Verknüpfungen mit Excel-Dateien)

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

→ Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Warendorf
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 253 €; Keine Ermäßigung
 → Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
 → Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600005W
 → VHS Warendorf

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 6.1.2020, Seminar jeweils 8:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Excel 2013 – Aufbaukurs ☺

→ Mo. 13.1. bis Do. 16.1.2020 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 149 €; ermäßigt 89 €
 → Vorkenntnisse: Teiln. am Excel-Grundkurs oder praktischer Umgang mit Excel
 → Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21074
 → VHS Aachen

Das Seminar befasst sich mit weitergehenden Möglichkeiten der Tabellenkalkulation und der Automatisierung und Vereinfachung von Berechnungen durch spezielle Funktionen.

PowerPoint 2013 – Intensivseminar &

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €; ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21092
- VHS Aachen

Einführung in die Programmoberfläche; systematische Präsentationserstellung mit Folienlayouts; Aufzählungen ein- und abstellen, gliedern und formatieren; Bilder einfügen und genau positionieren; Grundlagen der Präsentationsformatierung über den Master u.v.m.

Textverarbeitung mit MS Word &

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Vorkenntnisse: Windowskenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 192.5A322H
- VHS Essen

Diese fundierte Einführung in die Textverarbeitung vermittelt die praxisnahe und effiziente Handhabung von MS Word. Themen: Text erstellen, Seitenrand, Gliederung, Layout, Silbentrennung, Textbausteine, Fenster und Fußnoten, Serienbriefe, Formatvorlagen, Datenaustausch.

Projektmanagement mit Microsoft Project &

- Mo. 20.1. bis Mi. 22.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €, inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ▪ Kursnr.: T357315
- VHS Düsseldorf

Grundlegende Einführung in die Projektverwaltung mit MS Project: Ressourcen und Kalender definieren und verwalten; Vorgänge eingeben; Vorgangsbeziehungen erstellen; verschiedene Kalender nutzen; Projektkosten berechnen und überwachen; den Projektfortschritt kontrollieren.

Tabellenkalkulation mit Excel – Grund- und Aufbauwissen & 10

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 313 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Excel, sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532022-BU
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen und vieles mehr.

Office 365 Business –**Der digitale Arbeitsplatz in der Cloud** &

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460 €, inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse Word, Excel, Outlook
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 205537001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

OneDrive; OneNote; Outlook in Office 365; Mit Word und Excel im Team arbeiten; In Microsoft Teams arbeiten; Skype for Business; Yammer; Planner; Sway; Delve; Office 365 Business auf Android und IOS

Programmieren mit Excel –**Aufbau-seminar in Visual Basic for Applications** &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €
- Vorkenntnisse: Programmieren in VBA – Grundlagen
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 192.5A366H
- VHS Essen

Inhalte: User-Forms (Menüsteuerung, Listen- und Drehfelder), File-Transfer, Datenfelder und Arrays, Dateiverwaltung, Ereignisorientierte Programmierung, Kommunikation mit der Außenwelt, Funktionen/AddIns anwenden, Dialogprogrammierung, Tipps & Tricks.

Fit fürs Büro – Word, Excel, Powerpoint &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €, ab 7 TN 124 €, ab 10 TN 100 €
- Vorkenntnisse: Windows und Word
- Infos unter 02461/6 33 28 ▪ Kursnr.: E03-150
- VHS Jülicher Land

In diesem Kurs wird in kompakter Form die Bedienung der Office-Programme Word, Excel, PowerPoint vermittelt. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen, die Zusammenarbeit der einzelnen Programme und ihre Nutzung im Büro behandelt.

AutoCAD Grundlagen

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Vorkenntnisse: Technisches Zeichnen und Windows
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 192.5A484H
- VHS Essen

Themen: Arbeitsoberfläche, Koordinateneingabe, Objektfang, Zeichnen von Linien, Kreise und Bögen, Änderungsbefehle, Layertechnik, Zeichnungen bemaßen und beschriften, Arbeiten mit Rastergrafiken, Erstellen von Blöcken, Arbeiten mit Externen Referenzen, Maßstäbe realisieren.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 201-4423
- VHS Hagen

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen kennenlernen.

Access – Datenbankanwendung – Grund- und Aufbauwissen & 10

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 317 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Excel und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-536004-BU
- VHS Köln

Inhalte: Strukturieren einer Datenbank, Erstellen und Formatieren von Datenbankelementen, Eingeben und Ändern von Daten, Erstellen und Ändern von Abfragen, Präsentieren und Freigeben von Daten, Verwalten und Warten von Datenbanken.

Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel & ⑩

→ Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 278 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows inkl. Dateiverwaltung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-545111-BU
 → VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation.

Excel VBA Grundlagenwissen : Einführung in die Excel-Programmierung &

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €
 → Vorkenntnisse: Fundierte Excel-Kenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5688w@120
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Excel bietet mit der integrierten Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) enorme Möglichkeiten & ist eine Programmiersprache, mit der Sie Microsoft Office Anwendungen erweitern können. Sie lernen an Beispielen aus der Praxis kleine Anwendungen zu programmieren. Auch wenn Sie bisher noch nicht programmiert haben, werden Sie schnell Ihre ersten Anwendungen schreiben. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG. Hinweis: Thema auch als Webinar buchbar

Kostenrechnung und Controlling mit Excel & ⑩

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 339 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows- und Excel (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533914-BU
 → VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Inhalte: Datenimport aus anderen Programmanwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern, Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen, grundlegende statistische Funktionen und vieles mehr.

Professionelle Präsentationen mit PowerPoint – Grund- und Aufbauwissen & ⑩

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Windows Grundlagen
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-534007-BU
 → VHS Köln

Sie erfahren, dass Animationen keine nervige Spielerei sein müssen, sondern – zielgenau eingesetzt – einen Vortrag wirkungsvoll unterstützen können. Verlinkungen lernen Sie nicht nur als Verweise auf Webadressen und andere Dateien kennen, sondern auch als Möglichkeit, Ihre Präsentationen zielgruppengerecht zu steuern. Überlegungen zur konzeptionellen Aufbereitung und Gestaltung von Präsentationen runden das Programm ab.

Digitale Büroorganisation

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Hagen, Wehringhausen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 360 €; Durchführungsgarantie ab 2 TN
 → Vorkenntnisse: Windows
 → Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 201-4431
 → VHS Hagen

Sie erlernen in dem kombinierten Angebot Elemente der Büroorganisation, des Zeitmanagements und der Arbeitsplatzgestaltung. Mit den Anwendungen des Office-Paketes Word, Excel, PowerPoint und Outlook arbeiten Sie selbstständig, praxisorientiert und softwareübergreifend.

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel & ⑩

→ Mi. 12.2. bis Fr. 14.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 178 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532105-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Tabellenbearbeitung Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben Tabellen gestalten Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen absolute und relative Zellbezüge Funktionsassistent Fehler in Formeln, Formelüberwachung Diagramme erstellen und bearbeiten Grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

Outlook & ⑩

→ Mo. 17.2. bis Mi. 19.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 185 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Windows-Grundlagen – inkl. der Dateiverwaltung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-535004-BU
 → VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

MS-Office im Büro: Die Möglichkeiten wirklich professionell nutzen & ⑩

→ Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 313 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-546104-BU
 → VHS Köln

Sie lernen die Stärken des jeweiligen Office – Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Nach der Vorstellung von Techniken für die effizientere Arbeit mit den Officeprogrammen werden sie in Übungen am PC trainiert und gefestigt.

Arbeiten mit Word und Excel 2016

→ Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Oberhausen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 149 €; 91 € mit Bildungsscheck oder -prämie
 → Vorkenntnisse: Windows
 → Infos unter 0208/8 25 24 77 ▪ Kursnr.: D6500W
 → VHS Oberhausen

Vermittelt wird in kompakter Form ein Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und in die Tabellenkalkulation mit Excel.

EXCEL 2016 Aufbauwissen 3 Tage Intensivseminar ☺

- Mo. 2.3. bis Mi. 4.3.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5522s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot. Exklusiv wird Ihnen zusätzlich zu den Unterrichtsstunden im Rahmen einer Videokonferenz die Möglichkeit zur Klärung offener Fragen angeboten. Der Termin hierfür wird im Seminar festgelegt

Windows 10 und Office 2013 – Office Anwendungen – kompakt

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78 ▪ Kursnr.: P7230B
- VHS Rur-Eifel

Mit dem Office-Paket MS Office 2013 werden Texte, Tabellen, Mails und Präsentationen erstellt. Der Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen hilft, die Organisation ihrer täglichen Arbeit am PC effektiver zu gestalten. Allgemeine EDV-Kenntnisse werden erwartet.

Word und Excel – Büropraxis

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Heinsberg
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Windowsgrundlagen
- Infos unter 02452/13 43 14 ▪ Kursnr.: F-07703
- VHS des Kreises Heinsberg

Outlook 2016: Kommunikation – Organisation Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv ☺

- Mo. 16.3. bis Mi. 18.3.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5899s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Versionen ab 2010 sind hier auch richtig! Outlook ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management“-Programm für den Berufsalltag. Der BU vermittelt auch Kenntnisse zur Teilnahme an der Xpert Prüfung, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Office 2016 kompakt

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €, inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Office-Grundkenntnisse
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 201-50129
- VHS Rhein-Sieg

Wollen Sie Ihre Arbeit am Computer verbessern und auch ungewohnte Aufgaben mit mehr Ruhe erledigen? Dann benötigen Sie vor allem eins: gute Kenntnisse in Microsoft-Office. Sicherheit und schnelleres Arbeitstempo kommen dann mit der Zeit ganz von selbst.

Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung ☺

- Mo. 23.3. bis Mi. 25.3.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5255s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Excel Einführung und Aufbauwissen

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €
- Vorkenntnisse: Excel
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 201-4512
- VHS Hagen

Sie erlernen Aufbau und grundlegende Bedienung des Programms, wie Bearbeitung einfacher Tabellen und Rechnen mit Formeln und Funktionen und folgend das Rechnen mit Namen, komplexen mathematischen, statistischen und logischen Funktionen sowie Rechnen mit Datum und Uhrzeit.

Textverarbeitung mit Word – Grund- und Aufbauwissen ☺ ☺

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 311 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Excel, sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-530012-BU
- VHS Köln

Inhalte: Word anpassen, Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, Tabellen, Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung, Autokorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken und vieles mehr

Effizientes Arbeiten im Büro mit Office 2013 – Aufbaukurs ☺

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Vorkenntnisse: Office-Grundkenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 20A4522
- VHS Herne

In diesem Seminar lernen Sie die Feinheiten der aktuellen Microsoft Office Programme Word, Excel und Outlook kennen, die Sie für Ihren Alltag im Büro brauchen. Sie werden die typischen Aufgaben mit den Programmen von Office 2013 an Beispielen ausprobieren und üben.

Access Einführung

- Mo. 30.3. bis Mi. 1.4.2020 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 576 €, Durchführungsgarantie
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 201-4540
- VHS Hagen

Der Kurs vermittelt Bedienungsgrundlagen des Datenbankprogramms Access. Sie erstellen Datenbanktabellen und bearbeiten die Inhalte und Strukturen. Außerdem erlernen Sie, Datenbestände auszuwerten.

Office 2016:**Praxisorientierte Anwendung im Büroalltag** ☾

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, mind. 2 Programme
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5055w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Alles Wichtige für Ihren Büroalltag mit den Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint, Outlook. Zudem nützliche Tipps & Tricks, mit denen viele Arbeiten leichter und schneller von der Hand gehen.

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung ☾

- Mo. 30.3. bis Mi. 1.4.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5433s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs ☾ ⓘ

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 312 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533026-BU
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen und vieles mehr.

Pivot-Tabellen, schnell und systematisch große Datenmengen in Excel bearbeiten ☾ ⓘ

- Mi. 15.4. bis Fr. 17.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533516-BU
- VHS Köln

Sie wollen Daten aus unterschiedlichen Quellen nach Excel importieren, anschließend die Daten bereinigen/ergänzen und auf dieser Basis professionelle Berichte mit Pivot-Tabellen und Grafiken präsentieren. Dann ist dieser Bildungsurlaub für Sie der passende. Bitte USB-Stick mitbringen, um Seminarunterlagen mitzunehmen!

Windows 10 und Office 2016/2019

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Heinsberg
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Windows XP/7 und im Datei- und Ablagesystem
- Infos unter 02452/13 43 14 ▪ Kursnr.: F-07001
- VHS des Kreises Heinsberg

Windows10, Word, Excel, Outlook 2016/2019

PowerPoint 2016**Grundlagen- und Aufbauwissen Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv** ☾

- Mo. 20.4. bis Mi. 22.4.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5944s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Versionen ab 2010 sind hier auch richtig! Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung & Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles & leicht zu handhabendes Werkzeug. Der BU vermittelt auch Kenntnisse zur Teilnahme an der Xpert Prüfung, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Warendorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Keine Ermäßigung
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600006W
- VHS Warendorf

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 3.4.2020, Seminar jeweils 8:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung ☾

- Mo. 27.4. bis Mi. 29.4.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5444s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Formeln und Funktionen in Excel clever nutzen – ein Überblick ☾ ⓘ

- Mo. 27.4. bis Mi. 29.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533601-BU
- VHS Köln

Sie kennen die grundlegenden Befehle und Möglichkeiten in Excel, aber Sie möchten die Vielfalt der Funktionen und Formeln kennen. Bitte USB-Stick mitbringen, um Seminarunterlagen mitzunehmen!

Excel 2016 Grundlagen – Intensivseminar &

- Di. 28.4. bis Do. 30.4.2020 in Hemer
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191,90 €; inkl. Lehrmaterial, Bildungsscheck/-prämie möglich
- Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 201-3655
- VHS Menden – Hemer – Balve

– Schnelleinstieg, kleine, homogene Gruppe mit zügigem Lerntempo – Das Intensivseminar wendet sich an alle, die einen schnellen Einstieg suchen bzw. ihr Wissen aktualisieren möchten in Eingabe und Gestaltung einfacher Tabellen, Berechnungen und Darstellung der Ergebnisse.

Word und Excel 2016

- Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Lohmar
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Word und Excel
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 201-50140
- VHS Rhein-Sieg

Der Schreibspezialist ist Word, der Tabellenprofi Excel. Wie arbeiten die beiden Programme zusammen? Erstellt man Tabellen mit Word oder Excel? Wie kopiert man ein Excel-Diagramm in ein Word-Dokument? Funktioniert ein Seriendruck mit Excel-Daten? Antworten warten im Kurs.

Praxisseminar – Word, Excel & Outlook &

- Di. 12.5. bis Do. 14.5.2020 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167,80 €; inkl. Mittagimbiss, Bildungsscheck/-prämie möglich
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 201-3630
- VHS Menden – Hemer – Balve

Verständlicher Einstieg in die Microsoft Office-Klassiker Excel, Word und Outlook. In kompakter Form werden – für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse bzw. mit nur geringen Vorkenntnissen – die Grundlagen der unterschiedlichen Anwendungen erklärt und praktisch umgesetzt.

Windows 10 und Office 2013 – Office Anwendungen – kompakt

- Mo. 25.5. bis Fr. 29.5.2020 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78 ▪ Kursnr.: P7230C
- VHS Rur-Eifel

Mit dem Office-Paket MS Office 2013 werden Texte, Tabellen, Mails und Präsentationen erstellt. Der Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen hilft, die Organisation ihrer täglichen Arbeit am PC effektiver zu gestalten. Allgemeine EDV-Kenntnisse werden erwartet.

Word & Excel Grundlagen: Schulung mit MS-Office 2016 &

- Mo. 25.5. bis Fr. 29.5.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5099w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Grundlagenseminar: Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung &

- Mo. 25.5. bis Mi. 27.5.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5455s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung &

- Mo. 8.6. bis Mi. 10.6.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5266s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

EXCEL 2016 Aufbauwissen: 3 Tage Intensivseminar &

- Mo. 15.6. bis Mi. 17.6.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5566s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot. Exklusiv wird Ihnen zusätzlich zu den Unterrichtsstunden im Rahmen einer Videokonferenz die Möglichkeit zur Klärung offener Fragen angeboten. Der Termin hierfür wird im Seminar festgelegt

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 252 in dieser Broschüre.

Excel VBA Grundlagenwissen : Einführung in die Excel-Programmierung &

- Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: Fundierte Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5677w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Excel bietet mit der integrierten Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) enorme Möglichkeiten & ist eine Programmiersprache, mit der Sie Microsoft Office Anwendungen erweitern können. Sie lernen an Beispielen aus der Praxis kleine Anwendungen zu programmieren. Auch wenn Sie bisher noch nicht programmiert haben, werden Sie schnell Ihre ersten Anwendungen schreiben. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Abnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG. Hinweis: Thema auch als Webinar buchbar

Word 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung &

- Mo. 22.6. bis Mi. 24.6.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Word
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5299s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die Xpert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor (nicht Bestandteil des Seminars).

Windows 10 und Office 2016/2019

- Mo. 22.6. bis Do. 25.6.2020 in Heinsberg
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €
- Vorkenntnisse: Windows XP/7 und im Datei- und Ablagesystem
- Infos unter 02452/13 43 14 ▪ Kursnr.: F-07002
- VHS des Kreises Heinsberg

Windows10, Word, Excel, Outlook 2016/2019

MS-Office:

Word, Excel, PowerPoint 2016/2019

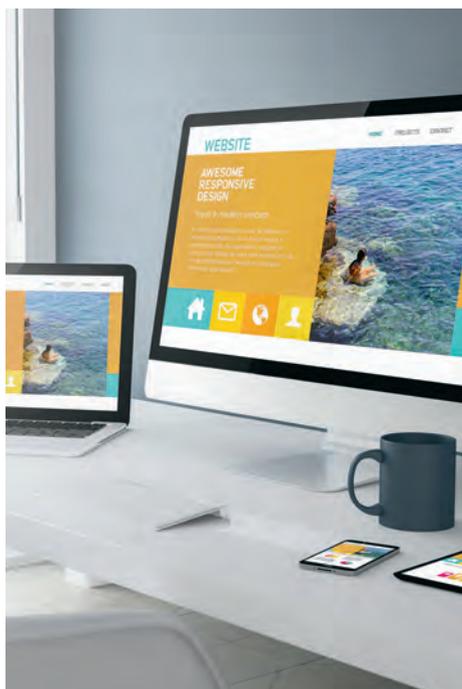
- Mo. 22.6. bis Do. 25.6.2020 in Heinsberg
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 02452/13 43 14 ▪ Kursnr.: F-07702
- VHS des Kreises Heinsberg

MS-Office: Word, Excel, PowerPoint 2016/2019

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von über 120 Veranstaltern.

Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 256.



Web-Design und -programmierung

Moderne Websites mit HTML5 und CSS3 Grundkurs (BU 3)

- Mo. 5.8. bis Mi. 7.8.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Solide Internet- und Betriebssystem-Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-28120D
- VHS Dortmund

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie am Beispiel, wie Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website erstellen.

Mit WORDPRESS, eigene Homepage einrichten, gestalten u. bedienen (BU 4)

- Mo. 12.8. bis Do. 15.8.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC- und Internet Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-28111D
- VHS Dortmund

Die eigene Website mit WordPress, ohne Programmierkenntnisse, zu erstellen wird in diesem Kurs den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung.

Mit WORDPRESS eigene Homepage einrichten, gestalten und bedienen (BU 4)

- Mo. 16.9. bis Do. 19.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC- und Internet Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-28112D
- VHS Dortmund

Die eigene Website mit WordPress, ohne Programmierkenntnisse, zu erstellen wird in diesem Kurs den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung.

Einführung in barrierefreies HTML5 und CSS ⑤

- Mo. 23.9. bis Do. 26.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 293 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-562003-BU
- VHS Köln

Lernen Sie die Grundlagen der Webseitengestaltung kennen. Mit diesem grundlegenden Verständnis neuester HTML5 und CSS3 Technologien sind Sie nicht nur in der Lage, einfache Webseiten zu erstellen, sondern können das Erlernte auch sinnvoll nutzen, um Ihre mit Webbaukästen oder Content Management Systemen erstellten Webseiten anzupassen und vollständig zu individualisieren.

Moderne Websites mit HTML5 und CSS3 Grundkurs (BU 3)

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Solide Web- und Betriebssystem-Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-28115D
- VHS Dortmund

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie am Beispiel, wie Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website erstellen.

Präsent im Netz:

Bloggen und Websites erstellen mit WordPress ⑤

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568011-BU
- VHS Köln

Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichten persönlichen Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

JavaScript effektiv eingesetzt (Aufbaukurs) ⑤

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse JavaScript
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-586202-BU
- VHS Köln

Fortgeschrittene und moderne JavaScript-Techniken für den praktischen Einsatz. • Eigene Objekttypen • Factory und Closure • Scripting von CSS-Styles • Parser und reguläre Ausdrücke AJAX: • Daten dynamisch laden • JSON-Verarbeitung Einführung in jQuery Einführung in Angular

HTML und CSS – Grundlagen der Erstellung von Webseiten ⑤

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse mit Windows / Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6333w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die HTML-Programmierung richtet sich an alle, die die Erstellung von Webseiten von Grund auf lernen möchten. Dazu kommt eine Einführung in Cascading Style Sheets, eine Sprache, die für moderne Webseiten unverzichtbar geworden ist. Es handelt sich dabei um eine Sprache zur Definition von Formateigenschaften einzelner HTML-Elemente. Sie lernen, die HTML-Ergänzungssprache der CSS gezielt und effektiv einzusetzen. Sie erstellen während des Kurses ein eigenes Projekt. Sie können sich dieses Projekt schon anschauen: www.htmlcss.imw-test.de Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Einführung in Typo3 als Content-Management-System ⑤

- Mo. 14.10. bis Do. 17.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-567209-BU
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

Suchmaschinenoptimierung und -werbung (Google Ads und Bing) für Ihre Webseite ⑤

- Mo. 21.10. bis Mi. 23.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Internetgrundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-569001-BU
- VHS Köln

In diesem dreitägigen Seminar vermitteln wir Ihnen die Grundlagen von Website- und Wettbewerbsanalysen, erfolgreicher Suchmaschinenoptimierung und Entscheidungshilfen für den Einsatz sowie den Aufbau von SEA Kampagnen (Suchmaschinenwerbung mit Google Ads, früher: Google Adwords und Bing Werbung).

WordPress Fotoblog

- Mo. 21.10. bis Do. 24.10.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ5651
- VHS Duisburg

Einstieg in die Arbeit mit WordPress – ausführliche Beschreibung auf unserer Homepage

WordPress-Themes selbst erstellen ☼

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 211 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: WordPress
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568602-BU
 → VHS Köln

Die Auswahl an verfügbaren WordPress-Themes ist riesig, doch häufig wünscht man sich für den eigenen Webauftritt ein ganz individuelles Design. WordPress bietet dafür die Möglichkeit an, mit wenigen Schritten ein eigenes Theme zu erstellen.

Die eigene Website mit WordPress

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Viersen
 → In Tagesform ▪ maximal 6 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 134 €, inkl. Lernmittel
 → Vorkenntnisse: Allgemeine PC-Kenntnisse und sicherer Umgang mit dem Internet
 → Infos unter 02162/93 48 11 ▪ Kursnr.: P381951
 → KVHS Viersen

– Installation und Konfiguration auf dem Server · Datenbank einrichten · Einbinden von Templates · Artikel und Seiten erstellen · WordPress Mediathek · Einbindung externer Plugins wie Fotogalerien, Veranstaltungskalender u.a. · Professionelle Inhaltspflege

Einführung in die Programmierung mit JavaScript

→ Mo. 28.10. bis Do. 31.10.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 174 €
 → Vorkenntnisse: HTML- und CSS-Grundkenntnisse
 → Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 192.5A636H
 → VHS Essen

Lernen Sie die grundlegenden JavaScript-Befehle und -Strukturen kennen, um die Elemente einer Website gezielt manipulieren zu können. Themen: Variablen, Kontrollstrukturen, Funktionen, Objekte, Document Object Model (DOM), Events.

WordPress ☼

→ Mo. 4.11. bis Do. 7.11.2019 in Menden
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 248 €, inkl. Kaffee und Mittagsimbiss; Bildungsscheck/-prämie möglich
 → Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-3777
 → VHS Menden – Hemer – Balve

Die eigene Webseite ohne Programmierkenntnisse individuell gestalten und nutzen. WordPress ist ein Content-Management-System (CMS) zur Verwaltung der Inhalte (Texte und Fotos). Der Kurs ist interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten.

Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen mit WordPress

→ Mo. 11.11. bis Do. 14.11.2019 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 149 €
 → Vorkenntnisse: PC- und Internetkenntnisse
 → Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U55541
 → VHS Krefeld

In diesem Kurs wird Teilnehmenden vermittelt, die eigene Website mit Wordpress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z.B. Künstler, Autoren oder Fotografen.

Mein eigener erfolgreicher Online Shop

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Heinsberg
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 163 €
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC und Internet
 → Infos unter 02452/13 43 14 ▪ Kursnr.: E-07704
 → VHS des Kreises Heinsberg

Einrichtung, Installation und Konfiguration eines Shopportals, Suchmaschinenoptimierung, Datenschutz und Umgang mit Daten, Schnittstellen Warenwirtschaft, Schnittstellen Verkaufsportale (Amazon, Ebay, etc.), Einsatz von Analyse-Tools, Rechtliche Aspekte des Online-Handels.

Joomla ☼

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 145 €
 → Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19B4541
 → VHS Herne

Themen sind die Administration, Benutzerverwaltung und Konfiguration sowie das Einbinden von Komponenten, Modulen, Plugins und Templates. Das CMS Joomla eignet sich z.B. für Blogs, Produktdarstellungen, Webshops, Fotogalerien, Downloadcenter und Diskussionsforen.

Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress ☼

→ Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 169 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568012-BU
 → VHS Köln

Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum Veröffentlichenden persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

HTML5 und CSS3 Aufbauwissen sowie Einführung in JavaScript – Webseiten interaktiv gestalten ☼

→ Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
 → Vorkenntnisse: Grundlagenseminar oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6366w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs vermittelt erweiterte Kenntnisse zu HTML5- und CSS3- sowie eine Einführung in JavaScript, um Webseiten interaktiv zu gestalten. Anhand eines eigenen Projekts erstellen Sie eine responsive Website und lernen wichtige JavaScript-APIs kennen. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Joomla

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Computergrundkenntnisse, HTML und CSS Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-28117D
- VHS Dortmund

Content Management Systeme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Es ist besonders gut geeignet, Vereine und kleine und mittelständische Unternehmen im Internet zu präsentieren.

JavaScript Grundlagen & ©

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Webdesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-586003-BU
- VHS Köln

JavaScript-Programmierung ist der Motor jeder modernen Website. Frameworks erleichtern heute die Arbeit, doch auch für deren Verwendung bleibt ein Verständnis der Grundlagen essentiell.

WordPress CMS – Blogs und Websites gestalten &

- Mo. 25.11. bis Do. 28.11.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; ermäßigt 89 €
- Vorkenntnisse: Sichere PC- und Internetkenntnisse
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21135
- VHS Aachen

Installation und Konfiguration auf dem Server, Einrichten der Datenbank, Sicherheitstipps, Administration und Einbinden eines Themes (Designs), Erstellen und Verwalten von eigenen Artikeln und Seiten, Funktionserweiterungen durch Einbinden externer Plugins, Fotogalerie etc.

WordPress CMS – Die eigene Website einrichten, gestalten und bedienen

- Mo. 2.12. bis Do. 5.12.2019 in Rheinberg
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €
- Infos unter 02843/9 07 40 16 ▪ Kursnr.: Y617200
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Die eigene Website mit WordPress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen wird in diesem Kurs vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung verschiedenster Online-Projekte.

Webdesign mit Drupal & ©

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Computer- und Internetkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-563001-BU
- VHS Köln

Der Kurs zeigt sowohl die Installation wie auch die Anpassung von Drupal an die eigenen Wünsche. Sie lernen wie man Inhalte erstellt und diese auf der Webseite präsentiert; wie man mit Hilfe von Themes das Aussehen der Webseite ändert, mit Modulen den Funktionsumfang erweitert und noch vieles mehr.

Moderne Websites mit HTML5 und CSS3 (BU 5)

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Solide Internet- und Betriebssystem-Kenntnisse (Windows, MacOS)
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-28022D
- VHS Dortmund

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie am Beispiel, wie Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website erstellen.

Webseitengestaltung mit Jimdo & ©

- Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 159 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, solide Internetkenntnisse und Textverarbeitung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-566005-BU
- VHS Köln

Ganz ohne Programmierkenntnisse ermöglicht der Webseiten-Baukasten Jimdo das Erstellen einfacher Webseiten. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Jimdo optimal nutzen und mit nur wenigen Schritten zum eigenen professionellen Webauftritt gelangen. Im Seminar wird mit der kostenfreien Variante Jimdo-Free gearbeitet.

Modernes Webdesign mit HTML und Cascades Stylesheets (CSS)

- Mi. 11.12. bis Fr. 13.12.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlegende EDV-Kenntnisse
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 567088
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub bietet einen fundierten Einstieg in die Webseitenerstellung mit HTML: Von der Erstellung der Webseite bis zur Veröffentlichung des Webauftritts werden Sie bei allen Aufgaben begleitet und erhalten eine verständliche Einführung in die Sprachen HTML und CSS.

Eigene APPs programmieren mit LiveCode für Android, iOS, Windows & Mac &

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Windows- und Internetkenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6666w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

LiveCode ist leicht erlernbar, enthält zahlreiche Werkzeuge & Funktionen zur grafischen Gestaltung. Sie können damit Apps für E-Learning, Verwaltung, Multimedia-Präsentationen, Spiele entwickeln. Eine App ist eine elektronische Visitenkarte jeder Firma, sie bietet weitaus mehr. Apps sind oft besser auf die Geräte angepasst als Websites, komfortabler in der Bedienung & können auf Informationen zurückgreifen, die Websites nicht haben, z.B. GPS-, Kamera- & Push-Funktionen. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Mit WORDPRESS, eigene Homepage einrichten, gestalten und bedienen (BU 4)

- Mo. 16.12. bis Do. 19.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 12 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC- und Internet Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-28114D
- VHS Dortmund

Die eigene Website mit WordPress, ohne Programmierkenntnisse, zu erstellen wird in diesem Kurs den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung.

WordPress: Redaktion, Administration, Design

- Mo. 6.1. bis Mi. 8.1.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Grundlagen
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 501-644
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sie lernen die Redaktionsoberfläche kennen, legen Beiträge, Seiten und Menüs an und verwalten Medien, Kommentare, Tags und Kategorien. Sie werden die Software selbst installieren und Backups erstellen. Gute Kenntnisse in der PC- und Internet-Nutzung werden vorausgesetzt.

Die eigene Website mit WordPress

- Mi. 8.1. bis Fr. 10.1.2020 in Viersen
- In Tagesform ▪ maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134 €; inkl. Lernmittel
- Vorkenntnisse: Allgemeine PC-Kenntnisse und sicherer Umgang mit dem Internet
- Infos unter 02162/93 48 11 ▪ Kursnr.: Q381921
- KVHS Viersen
 - Installation und Konfiguration auf dem Server
 - Datenbank einrichten
 - Einbinden von Templates
 - Artikel und Seiten erstellen
 - WordPress Mediathek
 - Einbindung externer Plugins wie Fotogalerien, Veranstaltungskalender u.a.
 - Professionelle Inhaltspflege

JavaScript effektiv eingesetzt (Aufbaukurs) & ☉

- Mi. 8.1. bis Fr. 10.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse JavaScript
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-586203-BU
- VHS Köln

Fortgeschrittene und moderne JavaScript-Techniken für den praktischen Einsatz. • Eigene Objekttypen • Factory und Closure • Scripting von CSS-Styles • Parser und reguläre Ausdrücke AJAX: • Daten dynamisch laden • JSON-Verarbeitung Einführung in jQuery Einführung in Angular

Einführung in HTML und CSS

- Mo. 13.1. bis Do. 16.1.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €
- Vorkenntnisse: Windowskenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 192.5A514H
- VHS Essen

In einem Editor verwenden Sie HTML-Elemente und CSS Eigenschaften um Webseiten mit Links, Fotos, Listen oder auch Formularen zu erstellen. Weitere Themen: Ordnerstruktur, Fehlersuche und Veröffentlichung, Vererbung, Elementfluss, Validierung, Box-Model, responsives Design.

Einführung in barrierefreies HTML5 und CSS & ☉

- Mo. 13.1. bis Do. 16.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 311 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-562004-BU
- VHS Köln

Lernen Sie die Grundlagen der Webseitengestaltung kennen. Mit diesem grundlegenden Verständnis neuer HTML5 und CSS3 Technologien sind Sie nicht nur in der Lage, einfache Webseiten zu erstellen, sondern können das Erlernte auch sinnvoll nutzen, um Ihre mit Webbaukästen oder Content Management Systemen erstellten Webseiten anzupassen und vollständig zu individualisieren.

Wordpress/Blog für Einsteiger/innen

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Heinsberg
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 163 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC und Internet
- Infos unter 02452/13 43 14 ▪ Kursnr.: F-07705
- VHS des Kreises Heinsberg

Erstellung eines eigenen Blogs bzw. einer Internetseite mit Wordpress. Sie erhalten eine Schritt-für-Schritt Anleitung zur Erstellung Ihrer Präsentationsseite mit CMS, Informationen zu Hosting-Partnern zur Installation, Konfiguration, Administration und Pflege Ihres Systems.

PHP Grundlagen und erste Einführung in das Datenbanksystem MySQL für den Einstieg in die Webentwicklung & ☉

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6522w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Mit PHP werden dynamische Webseiten und Webanwendungen nutzerfreundlich entwickelt. Sie erhalten eine Einführung in das Datenbanksystem MySQL und stellen eine erste Verbindung her. Nachdem Sie die Grundlagen der Programmiersprache gelernt haben, stellen Sie ein Beispielprojekt, an dem alle Themen des Grundlagenkurses behandelt werden. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen mit WordPress

- Mo. 27.1. bis Do. 30.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: PC- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U55542
- VHS Krefeld

In diesem Kurs wird Teilnehmenden vermittelt, die eigene Website mit Wordpress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z.B. Künstler, Autoren oder Fotografen.

Moderne Websites mit HTML5 und CSS3

→ Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Duisburg, Hamborn
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: NZ5658
 → VHS Duisburg

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website zu erstellen. Voraussetzungen: Solide Internet- und Betriebssystemkenntnisse, sicherer Umgang mit dem Datei-Manager.

Einführung in HTML und CSS

→ Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 432 €, inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
 → Vorkenntnisse: Sichere PC-Grundlagen
 → Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 501-646
 → VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sie erlernen alle wichtigen HTML-Elemente und formulieren diese selbstständig mit Hilfe eines Editors. Die erlernten HTML-Elemente werden mit CSS-Eigenschaften wie Selektoren und Elementfluss gezielt formatiert u. zu einem einsatzfähigen Website-Layout zusammengeführt.

Dynamische Webseiten mit PHP und MySQL

→ Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Detmold
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 320 €, mind. 4 TN
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC, Windows und Internet
 → Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5939
 → VHS Detmold – Lemgo

Für die Entwicklung dynamischer Webseiten, die eine Interaktion zwischen Benutzer und Anwendung ermöglichen, hat sich das Gespann aus PHP und MySQL etabliert. In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie grundlegende Kenntnisse um dynamische Webseiten mit PHP und MySQL umzusetzen.

Suchmaschinenoptimierung und -werbung (Google Ads und Bing) für Ihre Webseite & 10

→ Mo. 17.2. bis Mi. 19.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 222 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Internetgrundkenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-569002-BU
 → VHS Köln

In diesem dreitägigen Seminar vermitteln wir Ihnen die Grundlagen von Website- und Wettbewerbsanalysen, erfolgreicher Suchmaschinenoptimierung und Entscheidungshilfen für den Einsatz sowie den Aufbau von SEA Kampagnen (Suchmaschinenwerbung mit Google Ads, früher: Google Adwords und Bing Werbung).

Präsent im Netz:**Bloggen und Websites erstellen mit WordPress & 10**

→ Mi. 26.2. bis Fr. 28.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 173 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568013-BU
 → VHS Köln

Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

WordPress-Themes selbst erstellen & 10

→ Mi. 26.2. bis Fr. 28.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 217 €, Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: WordPress
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568603-BU
 → VHS Köln

Die Auswahl an verfügbaren WordPress-Themes ist riesig, doch häufig wünscht man sich für den eigenen Webauftritt ein ganz individuelles Design. WordPress bietet dafür die Möglichkeit an, mit wenigen Schritten ein eigenes Theme zu erstellen.

Eigene APPS programmieren mit LiveCode für Android, iOS, Windows & Mac & 10

→ Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
 → Vorkenntnisse: Gute Windows- und Internetkenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6677w@120
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

LiveCode ist leicht erlernbar, enthält zahlreiche Werkzeuge & Funktionen zur grafischen Gestaltung. Sie können damit Apps für E-Learning, Verwaltung, Multimedia-Präsentationen, Spiele entwickeln. Eine App ist eine elektronische Visitenkarte jeder Firma, sie bietet weitestgehend mehr. Apps sind oft besser auf die Geräte angepasst als Websites, komfortabler in der Bedienung & können auf Informationen zurückgreifen, die Websites nicht haben, z.B. GPS-, Kamera- & Push-Funktionen. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Joomla & 10

→ Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 145 €
 → Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 20A4542
 → VHS Herne

Themen sind die Administration, Benutzerverwaltung und Konfiguration sowie das Einbinden von Komponenten, Modulen, Plugins und Templates. Das CMS Joomla eignet sich z.B. für Blogs, Produktdarstellungen, Webshops, Fotogalerien, Downloader und Diskussionsforen.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbroschüre?

Über 100 Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

JavaScript Grundlagen & ⑩

- Mo. 16.3. bis Mi. 18.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Webdesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-586004-BU
- VHS Köln

JavaScript-Programmierung ist der Motor jeder modernen Website. Frameworks erleichtern heute die Arbeit, doch auch für deren Verwendung bleibt ein Verständnis der Grundlagen essentiell.

HTML und CSS – Grundlagen der Erstellung von Webseiten &

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse mit Windows / Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6333w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die HTML-Programmierung richtet sich an alle, die die Erstellung von Webseiten von Grund auf lernen möchten. Dazu kommt eine Einführung in Cascading Style Sheets, eine Sprache, die für moderne Webseiten unverzichtbar geworden ist. Es handelt sich dabei um eine Sprache zur Definition von Formateigenschaften einzelner HTML-Elemente. Sie lernen, die HTML-Ergänzungssprache der CSS gezielt und effektiv einzusetzen. Sie erstellen während des Kurses ein eigenes Projekt. Sie können sich dieses Projekt schon anschauen: www.htmlcss.imw-test.de Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

HTML5 und CSS3 Aufbauwissen sowie Einführung in JavaScript – Webseiten interaktiv gestalten &

- Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6366w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs vermittelt erweiterte Kenntnisse zu HTML5- und CSS3- sowie eine Einführung in JavaScript, um Webseiten interaktiv zu gestalten. Anhand eines eigenen Projekts erstellen Sie eine responsive Website und lernen wichtige JavaScript-APIs kennen. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG



Grafik • Bildbearbeitung • Video

Gimp, Inkscape und Scribus – Medien anspruchsvoll mit Freeware gestalten & ⑩

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-551503-BU
- VHS Köln

Die Bildbearbeitungsfunktionen von „Gimp“ erstrecken sich über Werkzeugleisten, Menüs und Dialogfenster, sowie eine Vielzahl von Filtern, um grafische Effekte zu erzielen. Mit der Freeware „Inkscape“ erstellen Sie ansprechende digitale Illustrationen und entwickeln ein eigenes Logo. Das Layout-Programm Scribus verfügt über sämtliche Möglichkeiten, ein ansprechendes und produktionsfähiges Layout zu erstellen.

Abkürzungen und Symbole:

- ⑩ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TI Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück

Videokonzeption:**Videotutorials leicht gemacht** & ©

- Mi. 11.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514312-BU
- VHS Köln

Im Internet sind Video-Tutorials beliebt wie kaum ein anderes Filmgenre. Mit der richtigen Kombination aus technischem Know-how und Dramaturgie kann man schnell Zuschauer für sich gewinnen. Im Kurs können alle ihre Projekte vorstellen, entwickeln und ausarbeiten.

Videoproduktion mit Camcorder und DSLR-Kamera & ©

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514323-BU
- VHS Köln

Wenn Ihr Konzept für ein Videotutorial oder ein Imagefilm entwickelt ist, können Sie mit der Videoproduktion beginnen. Aber die beste Idee ist wertlos, wenn Sie visuell nicht richtig umgesetzt wird. Deshalb gibt es hinsichtlich Bildgestaltung und Technik viel zu beachten.

Digitale Bildbearbeitung**mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC** & ©

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-553109-BU
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

Von der Aufnahme bis zur Ausgabe:**perfekte Fotos für Druck-Web-Diashow** &

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen; sichere Basis-Handhabung der eigenen Kamera
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7333w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vom Druck auf den Auslöser der Kamera bis zum Galeriebild – die optimalen Kameraeinstellungen für das perfekte Foto. Eine ausgebildete Fotografin zeigt Ihnen: sinnvolles Archivieren von Fotos, Katalogisieren, Verschlagworten, Metadaten, Copyright, Bildoptimierung und -entwicklung mit Lightroom, Retusche, Arbeiten mit Ebenen und -masken, Bildbearbeitung mit Photoshop & Gimp, Einblicke in den Workflow und Entscheidungshilfe für das für Sie „richtige“ Programm. Um die eigene Kamera optimal zu nutzen, sollten die Teilnehmenden ihre eigene Kamera (aufgeladen) in den Unterricht mitbringen.

Grundlagen InDesign CC & ©

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555005-BU
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen.

DTP 1 – Das ADOBE-Paket – wenn Sie Anfänger sind (BU 5)

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27202D
- VHS Dortmund

In diesem Kurs beschäftigen Sie sich zunächst mit den Grundlagen der Adobe Grafik-Programme mit der Hilfe eines Profis.

Desktop Publishing 1 & 2 – im Paket: „beide buchen – auf zweiten 75%“

- Mo. 23.9. bis Fr. 8.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283,50 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27200D
- VHS Dortmund

Der Profi erklärt zunächst die Grundlagen im Umgang mit Grafik-Programmen im Teil 1 des Pakets und baut für Fortgeschrittene den Umgang mit Grafik-Programmen im Teil 2 des Pakets aus. Erlernt und / oder vertieft werden die Grafik-Programme „Photoshop“, „Illustrator“ und „Indesign“ von Adobe.

Einstieg in die digitalen Fotografie mit Lightroom Classic und Photoshop CC &

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 254 €; inklusive digitale Seminarskripte
- Vorkenntnisse: Umgang mit der eigenen Kamera und sicheres Datenhandling am PC
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-7611
- VHS Rhein-Erft

Grundlagen der digitalen Fotografie: Blende, Zeit, Auflösung, Weißabgleich, Dateiformate, Bildgestaltung, Motivwahl, Bildausschnitt, Umgang mit Licht, Schatten und Aufhellung, Bildverwaltung mit Lightroom und Bildkorrektur mit Photoshop: Tonwerte, Bildausschnitte, Retusche.

Adobe Photoshop – Grundkurs

- Di. 24.9. bis Do. 26.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192021052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Benutzeroberfläche, Voreinstellungen, Arbeitsbereiche; Fotos zuschneiden; Belichtungsfehler, Farbstiche beheben; einfache Fehlerretusche; Scharfzeichnen; Bildgröße ändern (Abmessung, Auflösung, Dateigröße); Bilder speichern (Optimierung für Druck, Webseiten)

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS5 &

→ Di. 24.9. bis Fr. 27.9.2019 in Moers
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 145 €
 → Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: U50186
 → VHS Moers

Für die professionelle Erstellung von Druckerzeugnissen wie Flyern, Plakaten oder Broschüren erlernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das Online-Publishing. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Digitaler Videoschnitt mit Adobe Premiere Pro CC & ®

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 310 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows und/oder Mac OS X
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-556005-BU
 → VHS Köln

Sie lernen in diesem Bildungsurlaub anhand von Premiere Pro CC die Grundlagen des digitalen Videoschnitts kennen und sind danach in der Lage, Videos zu schneiden.

Adobe Photoshop kompakt (BU 5)

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €, Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, Windows
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27111D
 → VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut.

Gimp, Inkscape und Scribus – vom Foto zum illustrierten Magazin

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 226 €, inklusive digitale Seminarskripte
 → Vorkenntnisse: Umgang mit Windows oder Mac OS und sicheres Datenhandling
 → Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-7601
 → VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub bietet eine Einführung in die drei wichtigsten kostenfreien Programme zur Erstellung von Printprodukten und entsprechenden Präsentationen: das Bildbearbeitungsprogramm Gimp 2.10, das Grafikprogramm Inkscape und das Layoutprogramm Scribus.

Digitalfotografie kompakt: Richtig fotografieren – Bilder sinnvoll verwalten und professionell bearbeiten

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Detmold
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
 → Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5822
 → VHS Detmold – Lemgo

Wie mache ich gute Fotos? Wie treffe ich die richtige Motivauswahl? Wie verwalte ich Fotos sinnvoll? Wie können Fotos mit Hilfe von Photoshop optimiert werden? Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Wissen rund um die digitale Fotografie und Bildbearbeitung.

Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 155 €
 → Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
 → Infos unter 02151/3660 2664 ▪ Kursnr.: U55603
 → VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt erste grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit dem Bildbearbeitungsprogramm GIMP.

Adobe Photoshop – Aufbaukurs

→ Di. 8.10. bis Do. 10.10.2019 in Ahaus
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 610 €
 → Vorkenntnisse: Windows- und Adobe Photoshop-Grundlagen
 → Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192022051
 → TAA – Technische Akademie Ahaus

Ebenenmasken (flexible Bildmaskierung); Füll- und Einstellungsebenen (flexible Bildkorrekturen); Ebenenfüllmethoden; Freistellen mit Pfaden; Perspektivische Entzerrung; Schwarzweißumwandlung; Tipps und Tricks; Makros aufzeichnen und verwenden.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC &

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 368 €, inkl. Arbeitsbuch
 → Vorkenntnisse: Windows- oder MacOS-Kenntnisse
 → Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: T362320
 → VHS Düsseldorf

Adobe Benutzungsoberfläche, Auswahlen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Retuschen, Malwerkzeuge, Bildauflösung bestimmen, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen. Bildungsurlaub „Photoshop: Fortgeschrittene Techniken“ im Dezember 2019.

Videoproduktion mit dem Smartphone (für iOS + Android) & ®

→ Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 191 €, Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514329-BU
 → VHS Köln

Die beste Kamera ist immer die, die man dabei hat: Mit dem Smartphone ist es mittlerweile einfach, professionelle Videoaufnahmen zu erstellen. Ob Urlaubsfilm, Selfie oder kleines Werbevideo – mit geringem Aufwand kann man sehr gute Ergebnisse erzielen.

Medien ansprechend gestalten mit Scribus, Inkscape und Gimp &

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 387 €
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder MacOS
 → Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: T363156
 → VHS Düsseldorf

Mediengestaltung mit frei verfügbaren OpenSource-Programmen. Layout mit Scribus: Flyer, Faltblätter und Broschüren gestalten. Bildbearbeitung mit Gimp: Foto-Korrekturen und grafische Effekte. Grafikprogramm Inkscape: Illustrationen von einfachen Formen bis zum eigenen Logo.

Gestalten mit InDesign – Basics

- Di. 29.10. bis Do. 31.10.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 159 €; inkl. Skript/mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5776
- VHS Detmold – Lemgo

InDesign wird eingesetzt zur professionellen Gestaltung von Drucksachen – vom einfachen Layout (Anzeigen, Flyern etc.) bis zum komplexen Seitenlayout von Broschüren. Sie lernen die verschiedenen Funktionen, Werkzeuge und Arbeitspaletten kennen und erproben diese anhand von Beispielen.

Grafik mit Illustrator CC – Grundlagen 

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Berührungspunkte mit dem grafischen Gewerbe, Photoshop
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-557106-BU
- VHS Köln

Von einfachen Formen bis zur individuellen Zeichnung. Pixelgrafiken und Vektorgrafiken – in diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, worin sie sich unterscheiden.

DTP 2 – Das ADOBE-Paket – wenn Sie Erfahrungen haben (BU 5)

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows, Teilnahme an DTP 1 o. ä. Erfahrung
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27204D
- VHS Dortmund

Der Profi baut für Fortgeschrittene den Umgang mit Grafik-Programmen aus.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6

- Mo. 4.11. bis Do. 7.11.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U55610
- VHS Krefeld

Wer sich professionell mit Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den typografischen und gestalterischen Möglichkeiten begeistert sein. Es geht um Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing.

Adobe InDesign – Grundkurs

- Di. 5.11. bis Do. 7.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192031051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche, Paletten und Einstellungen; Seitenformat, Spalten, Ränder; Textrahmen platzieren und formatieren; Zeichen- u. Absatzformate; Formrahmen, Bilder platzieren und formatieren; Konturenführung; Ebenen anlegen, verwenden; Dokumente zu PDF konvertieren und drucken.

Adobe Photoshop kompakt (BU 5)

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27115D
- VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut.

Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC – ein gemischtes Doppel?

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 644005
- VHS Münster

Der Kurs vermittelt neben den Inhalten der Einzelkurse das Zusammenspiel beider Programme. Der Schwerpunkt der Bildbearbeitung liegt hier jedoch deutlich in der Druckvorstufe. Ziel des Kurses ist anhand der Erstellung einer mehrseitigen bebilderten Broschüre, die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen zu lernen.

Videokonzeption:**Mein erster Imagefilm** 

- Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514317-BU
- VHS Köln

Video und Bewegtbild werden als Marketing-Instrumente immer wichtiger und können ganz anders als Texte Kunden emotional ansprechen. Unternehmen setzen daher verstärkt auf audiovisuelle Visitenkarten, um sich als Marke zu präsentieren und von der Konkurrenz abzugrenzen.

Adobe Photoshop kompakt (BU 5)

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27112D
- VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut.

Einführung in die Videobearbeitung mit Premiere (BU 5)

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit PCs
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27600D
- VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub bietet einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt digitaler Videoaufnahmen.

Fotografie von der Aufnahme bis zur Optimierung: 4 Tage Kleingruppenseminar &

→ Mo. 18.11. bis Do. 21.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €; inkl. Video-Tutorial & Skript
 → Vorkenntnisse: Windows & eigene Kamera
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7444w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne professionelles und teures Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen: für berufliche oder private Zwecke. Mit dem Drücken des Auslösers ist es aber nicht getan. Oft liegen die Ergebnisse nicht in der gewünschten Qualität vor. Dabei ist der technisch sichere Umgang mit der eigenen Kamera entscheidend! Anhand der drei Bereiche Portrait-, Produkt- und Architekturfotografie lernen Sie praxisnah mit einem Fotodesigner die wichtigsten Aspekte der digitalen Fotografie für Web & Print kennen.

Fortgeschrittene Techniken InDesign CC & ☼

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Kenntnisse in der grundlegenden Bedienung von InDesign, u.a. dem rahmenorientierten Arbeiten.
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555501-BU
 → VHS Köln

Sie wissen, wie Sie Visitenkarten, Flyer oder eine Broschüre anlegen und wie Sie ein Druck-PDF erstellen. Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie fortgeschrittene Techniken von InDesign einsetzen, um noch schneller zu ansprechenden, hochwertigen Layouts zu kommen.

Adobe Lightroom – Archivierung u. Bildbearbeitung Grundlagen (BU 3)

→ Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27051D
 → VHS Dortmund

In diesem Workshop lernen Sie strukturiert und effektiv, die grundlegende Bildarchivierung und -bearbeitung in einen Workflow einzusetzen.

Photoshop CS 5

→ Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Gelsenkirchen
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 148 €; ermäßigt 101,40 €
 → Vorkenntnisse: Gute EDV-Kenntnisse
 → Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1925193
 → VHS Gelsenkirchen

In diesem Wochenseminar erlernen Sie durch praktisches Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop. Sie erfahren alles über die Werkzeuge, das Protokoll, sowohl die globale als auch die lokale Belichtungs-korrektur, die verschiedenen Filter bis hin zur Text-Funktion. Sie erhalten ein speziell abgestimmtes Video-Tutorial und Skript. Die Materialkosten in Höhe von 30,- Euro sind zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC & ☼

→ Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Betriebssystemen
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-554004-BU
 → VHS Köln

Inhalte: das Anwendungsfenster, der Arbeitsbereich, die Auswahlwerkzeuge, Einstieg in die Ebenentechnik, Farbfelder und Verläufe, Retuschieren und Reparieren, Klassische Bildbearbeitung, Austausch von Bildinhalten, Panoramafunktion

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC & ☼

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-553110-BU
 → VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

InDesign kompakt (BU 5)

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27430D
 → VHS Dortmund

Nach einer Einführung in den Arbeitsbereich von InDesign erhalten Sie anhand von Workshops Grundlagen zum Einrichten von Dokumenten, zum Platzieren und Bearbeiten von Text und Bildern, zum Erstellen von Formaten u.v.m., um ein ansprechendes Seitenlayout zu erstellen.

Photoshop, Illustrator und InDesign – Medien anspruchsvoll gestalten &

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 254 €; inklusive digitale Seminarskripte
 → Vorkenntnisse: Umgang mit Windows oder Mac OS und sicheres Datenhandling
 → Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-7612
 → VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub stellt die drei wichtigsten Profi-Programme aus der Software-Schmiede „Adobe CC“ vor: Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung bis zur anspruchsvollen Fotomontage; Vektor- und Pixelgrafiken, Werkzeuge in Illustrator; Layout- und Produktionswerkzeuge.

Photoshop CS 6/CC – Grundlagen &

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 169 €; ermäßigt 99 €
 → Vorkenntnisse: PC-Grundlagenkenntnisse, Dateimanagement.
 → Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21103
 → VHS Aachen

Masken, Ebenen und Kanäle, Freistellen von Bildelementen; einfache Bildmontage; wichtige Werkzeuge und Möglichkeiten; Korrektur und Retusche u.v.m.. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

InDesign CC Aufbaukurs – Interaktives PDF und E-Book & 10

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse in InDesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555552-BU
- VHS Köln

Immer häufiger werden interaktive PDFs und E-Books bei Portfolios, Produktpräsentationen oder Bewerbungsmappen eingesetzt.

Lightroom Grundlagen & Aufbauwissen: Intensivseminar &

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7722w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Programm aus dem Hause Adobe ist die Dunkelkammer für den Digitalfotografen und die Digitalfotografin und ein hervorragendes Programm zur Organisation und Archivierung Ihrer Fotos. Inhalte u.a.: Bilder importieren, Bildbestände sortieren und organisieren, Such- und Filterfunktionen, Grundlegende Bildbearbeitung auch von RAW-Dateien, Werkzeuge der Bildbearbeitung, Ausgabe der bearbeiteten Fotos zu verschiedenen Zwecken.

Einführung in die Videobearbeitung mit Premiere (BU 5)

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit PCs
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-27602D
- VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub bietet einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt digitaler Videoaufnahmen.

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS5 &

- Mo. 16.12. bis Mi. 18.12.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: U50183
- VHS Moers

Intensiv und in kompakter Form erlernen Sie die Grundzüge der digitalen Bildbearbeitung.

Grundlagen InDesign CC & 10

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 258 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555006-BU
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6

- Mo. 13.1. bis Do. 16.1.2020 in Duisburg, Hamborn
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: NZ5700
- VHS Duisburg

In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing, die professionelle Erstellung von Broschüren, Prospekten, Flyern, Plakaten oder Anzeigen mit Adobe InDesign.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC & 10

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 357 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-553111-BU
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

InDesign und Photoshop – Kombiseminar

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5783
- VHS Detmold – Lemgo

Photoshop zur Bearbeitung von Bildern und InDesign zur Gestaltung von Flyern und Broschüren – eine optimale Kombination bei der Erstellung eigener Werbematerialien. Sie lernen die Werkzeuge und Funktionen beider Programme kennen und anhand verschiedener Beispiele zu nutzen.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/3660 2664 ▪ Kursnr.: U55601
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt erste grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit dem professionellen Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop.

Videokonzeption: Videotutorials leicht gemacht & 10

- Mi. 22.1. bis Fr. 24.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 151 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514316-BU
- VHS Köln

Im Internet sind Video-Tutorials beliebt wie kaum ein anderes Filmgenre. Mit der richtigen Kombination aus technischem Know-how und Dramaturgie kann man schnell Zuschauer für sich gewinnen. Im Kurs können alle ihre Projekte vorstellen, entwickeln und ausarbeiten.

Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6 &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Vorkenntnisse: Gute PC-Kenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 10 ▪ Kursnr.: 192.2E009R
- VHS Essen

Im Fokus steht der praktische Umgang mit Photoshop durch praktische Übungen. Inhalte: Werkzeuge, Filter, Text, Helligkeits- und Farbkorrekturen. Kanäle, Masken und Einstellungsebenen, die Bedeutungen von Bild-Auflösung, Farbmodus und die Vorbereitung für die Ausgabemedien.

Mit der Kamera kreativ unterwegs – Fotografie Intensivseminar (dreitägig)

- Mi. 29.1. bis Fr. 31.1.2020 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Infos unter 02202/14 22 67 ▪ Kursnr.: BB214060
- VHS Bergisch Gladbach

Sie fotografieren gerne und Sie wollen über den Teller- und Rand schauen, echte Portraits machen, Landschaften perfekt ablichten und neue Techniken erlernen. Sie wollen wissen, wie HDR und 360° Bilder gemacht werden? Dann sind Sie in diesem Bildungsurlaub richtig.

Von der Aufnahme bis zur Ausgabe: perfekte Fotos für Druck-Web-Diashow &

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen; sichere Basis-Handhabung der eigenen Kamera
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7322w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vom Druck auf den Auslöser der Kamera bis zum Galeriebild – die optimalen Kameraeinstellungen für das perfekte Foto. Eine ausgebildete Fotografin zeigt Ihnen: sinnvolles Archivieren von Fotos, Katalogisieren, Verschlagworten, Metadaten, Copyright, Bildoptimierung und -entwicklung mit Lightroom, Retusche, Arbeiten mit Ebenen und -masken, Bildbearbeitung mit Photoshop & Gimp, Einblicke in den Workflow und Entscheidungshilfe für das für Sie „richtige“ Programm. Um die eigene Kamera optimal zu nutzen, sollten die Teilnehmenden ihre eigene Kamera (aufgeladen) in den Unterricht mitbringen.

Digitale Fotografie – Von der Aufnahme bis zur Präsentation &

- Mo. 3.2. bis Do. 6.2.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206 €
- Vorkenntnisse: Gute PC-Kenntnisse, eigene Spiegelreflexkamera
- Infos unter 0201/8 84 32 10 ▪ Kursnr.: 192.2E012R
- VHS Essen

An 2 Tagen fotografieren Sie zu verschiedenen Themen (Aufnahmetechnik und Bildgestaltung). Anschließend arbeiten Sie 2 Tage mit Photoshop CS6 (Bedienoberfläche, Werkzeuge, Filter, Text, Helligkeits- und Farbkorrekturen, Auswahlen, Bildretusche, Bildpräsentation, Druck).

Adobe Photoshop – Grundkurs

- Di. 4.2. bis Do. 6.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 202021002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Benutzeroberfläche, Voreinstellungen, Arbeitsbereiche; Fotos zuschneiden; Belichtungsfehler, Farbstiche beheben; einfache Fehlerretusche; Scharfzeichnen; Bildgröße ändern (Abmessung, Auflösung, Dateigröße); Bilder speichern (Optimierung für Druck, Webseiten)

Adobe InDesign – Grundkurs

- Di. 11.2. bis Do. 13.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 202031001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche, Paletten und Einstellungen; Seitenformat, Spalten, Ränder; Textrahmen platzieren und formatieren; Zeichen- u. Absatzformate; Formrahmen, Bilder platzieren und formatieren; Konturenführung; Ebenen anlegen, verwenden; Dokumente zu PDF konvertieren und drucken.

Videoproduktion mit Camcorder und DSLR-Kamera & ®

- Mo. 17.2. bis Mi. 19.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 151 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514328-BU
- VHS Köln

Wenn Ihr Konzept für ein Videotutorial oder ein Imagefilm entwickelt ist, können Sie mit der Videoproduktion beginnen. Aber die beste Idee ist wertlos, wenn Sie visuell nicht richtig umgesetzt wird. Deshalb gibt es hinsichtlich Bildgestaltung und Technik viel zu beachten.

Die „Creative“ Adobe Bildungswoche: Photoshop, Illustrator und InDesign

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 201-4641
- VHS Hagen

Die Adobe Creative Suite bietet viele Funktionen für den Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen, mit denen Sie Arbeitsabläufe verbessern und beschleunigen können. In dieser Bildungswoche erfahren Sie praxisnah die Zusammenarbeit der einzelnen Softwarekomponenten.

Digitaler Videoschnitt mit Adobe Premiere Pro CC & ®

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 318 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows und/oder Mac OS X
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-556006-BU
- VHS Köln

Sie lernen in diesem Bildungsurlaub anhand von Premiere Pro CC die Grundlagen des digitalen Videoschnitts kennen und sind danach in der Lage, Videos zu schneiden.

Adobe Photoshop – Aufbaukurs

- Di. 3.3. bis Do. 5.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Adobe Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 202022001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Ebenenmasken (flexible Bildmaskierung); Füll- und Einstellungs Ebenen (flexible Bildkorrekturen); Ebenenfüllmethoden; Freistellen mit Pfaden; Perspektivische Entzerrung; Schwarzweißumwandlung; Tipps und Tricks; Makros aufzeichnen und verwenden.

Grundlagen InDesign CC & ☺

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 258 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555007-BU
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC & ☺

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 357 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-553112-BU
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

Videos filmen und schneiden mit dem Smartphone

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Heinsberg
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 163 €
- Infos unter 02452/13 43 14 ▪ Kursnr.: F-07706
- VHS des Kreises Heinsberg

Sie lernen den Umgang mit der Kamera-Funktion Ihres Smartphones und erhalten Einblicke in Schnitt und Post-Production, so dass Sie Ihr eigenes Video filmen und schneiden können.

Photoshop CS6

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €, 176 € mit Bildungsscheck oder -prämie
- Vorkenntnisse: Gute PC-Kenntnisse
- Infos unter 0208/8 25 24 77 ▪ Kursnr.: D9420W
- VHS Oberhausen

In diesem Wochenseminar erlernen Sie durch praktischen Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC & ☺

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Betriebssystemen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-554005-BU
- VHS Köln

Inhalte: Das Anwendungsfenster, der Arbeitsbereich, die Auswahlwerkzeuge, Einstieg in die Ebenentechnik, Farbfelder und Verläufe, Retuschieren und Reparieren, Klassische Bildbearbeitung, Austausch von Bildinhalten, Panoramafunktion

Fotografie & ☺

- Mo. 30.3. bis Do. 2.4.2020 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €, inkl. Skript und Video-Tutorial
- Vorkenntnisse: Gute PC- und Windows-Kenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 20A4531
- VHS Herne

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne professionelles und teures Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen. So kann man kleinere Projekte im Betrieb selbst umsetzen, statt auf externe Anbieter zurückgreifen zu müssen.

Fortgeschrittene Techniken InDesign CC & ☺

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in der grundlegenden Bedienung von InDesign, u.a. dem rahmenorientierten Arbeiten.
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555502-BU
- VHS Köln

Sie wissen, wie Sie Visitenkarten, Flyer oder eine Broschüre anlegen und wie Sie ein Druck-PDF erstellen. Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie fortgeschrittene Techniken von InDesign einsetzen, um noch schneller zu ansprechenden, hochwertigen Layouts zu kommen.

Videoproduktion mit dem Smartphone (für iOS + Android) & ☺

- Mi. 22.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514330-BU
- VHS Köln

Die beste Kamera ist immer die, die man dabei hat: Mit dem Smartphone ist es mittlerweile einfach, professionelle Videoaufnahmen zu erstellen. Ob Urlaubsfilm, Selfie oder kleines Werbevideo – mit geringem Aufwand kann man sehr gute Ergebnisse erzielen.

Lightroom Grundlagen & Aufbauwissen: Intensivseminar & ☺

- Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7722w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Programm aus dem Hause Adobe ist die Dunkelkammer für den Digitalfotografen und die Digitalfotografin und ein hervorragendes Programm zur Organisation und Archivierung Ihrer Fotos. Inhalte u.a.: Bilder importieren, Bildbestände sortieren und organisieren, Such- und Filterfunktionen, Grundlegende Bildbearbeitung auch von RAW-Dateien, Werkzeuge der Bildbearbeitung, Ausgabe der bearbeiteten Fotos zu verschiedenen Zwecken.



Betriebssysteme • Netzwerke • Server

Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet &

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
 → In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 840 €
 → Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 191031051
 → TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

Linux professionell anwenden – Einführung & ®

→ Mi. 18.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 194 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-570122-BU
 → VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste &

→ Di. 24.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ahaus
 → In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 690 €
 → Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
 → Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 191032051
 → TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

Netzwerktechnik III, Switching und VLAN &

→ Di. 8.10. bis Do. 10.10.2019 in Ahaus
 → In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 640 €
 → Vorkenntnisse: Netzwerktechnik und Administration von Netzwerkumgebungen
 → Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 191033051
 → TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere-Switches; Sicherheit.

Linux professionell anwenden – Systemverwaltung (Aufbaukurs) & ®

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 338 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Linux-Grundkenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-570206-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Vertiefung „shell“ und Anpassung von Skripten, Dateisysteme, Datenträgerorganisation, Funktionsweise der grafischen Oberfläche (X-Server / X-Client), Prozessverwaltung und Systemprotokolle zur Problemanalyse und Lösung, Benutzergruppen, Bootprozesse.

Netzwerke Grundlagen & ®

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-571115-BU
 → VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

Mehr Datensicherheit am Arbeitsplatz und zu Hause &

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 191 €
 → Vorkenntnisse: PC- und Internet-Nutzung
 → Infos unter 0211/8 92 36 69 ■ Kursnr.: T356020
 → VHS Düsseldorf

Lernen Sie, die Daten Ihres Unternehmens und auf Ihrem privaten PC besser vor Angriffen zu schützen. Themen: Angriffstechniken; Daten sichern (Backup); Rechner und Netzwerk absichern; E-Mail-Sicherheit; sichere Passwörter; Verschlüsselung; Firewalls und Virenschutz.

Netzwerktechnik IV, WLAN-Technik &

- Di. 29.10. bis Do. 31.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik und Administration von Netzwerkumgebungen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 191034051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

WLAN Grundlagen; IEEE-82.11-Standards; Frequenzspektrum; WLAN-Technologie – Protokoll und Management; Komponenten, Topologien; Indoor-/ Outdoor-Lösungen; Antennentechnik; Fehlersuche; Planung; Dokumentation; Sicherheit; Verschlüsselung; Authentifizierung; Aufbau und Test

Lokale Computernetzwerke aufbauen, konfigurieren, pflegen &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Herne
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Vorkenntnisse: Gute PC-Kenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 • Kursnr.: 19B4545
- VHS Herne

Ohne ein lokales Netzwerk funktioniert kein Betrieb, ob mit Kabel, Glasfaser o. Funk, die heutigen Geräte kommunizieren miteinander und benutzen den Internetzugang. Wir bauen ein lokales Netzwerk, erlernen die notwendigen Geräte, theoretischen Grundlagen, Sicherheitsaspekte.

Windows 2019 Server Administration

- Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 576 €; Durchführungsgarantie
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 192-4358
- VHS Hagen

Wenn Sie in die Serveradministration einsteigen wollen, sind Sie in diesem Seminar richtig für Ihre zukünftige Arbeit: Sie installieren und konfigurieren Windows 2019 Server. Außerdem lernen Sie die Netzwerkarchitektur, die Benutzerverwaltung und das Domänen Konzept kennen.

Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke

- Sa. 30.11.2019 bis Sa. 2.5.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 860 €; Kompletter Lehrgang mit 4 Modulen und Modulprüfungen
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 605000
- VHS Münster

Das Lehrgangssystem besteht aus mehreren Modulen. Jedes Modul schließt mit einer landesweit einheitlichen Prüfung ab. Nach erfolgreichem Abschluss von vier aus fünf frei wählbaren Modulen erhalten die Absolvent(inn) das Gesamtzertifikat Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke. Es können auch nur einzelne Module besucht werden.

Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet &

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 191031052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

Linux professionell anwenden – Einführung & ®

- Mi. 11.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-570123-BU
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste &

- Di. 14.1. bis Fr. 17.1.2020 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 201032001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

Lokale Computer-Netzwerke aufbauen, konfigurieren und pflegen

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Duisburg, Hamborn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €
- Infos unter 0203/2 83 20 63 • Kursnr.: NZ5408
- VHS Duisburg

Wir bauen gemeinsam ein lokales Netzwerk auf, lernen die notwendigen Geräte und auch die theoretischen Grundlagen dazu kennen und lösen die dabei auftauchenden Probleme. Ebenso kommen die notwendigen Sicherheitsaspekte nicht zu kurz.

Netzwerke Grundlagen & ®

- Mi. 26.2. bis Fr. 28.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 213 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-571116-BU
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Betriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 8000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Netzwerktechnik III, Switching und VLAN &

- Mi. 26.2. bis Fr. 28.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik und Administration von Netzwerkumgebungen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 201033001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere-Switches; Sicherheit.

Netzwerktechnik IV, WLAN-Technik &

- Di. 3.3. bis Do. 5.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik und Administration von Netzwerkumgebungen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 201034001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

WLAN Grundlagen; IEEE-82.11-Standards; Frequenzspektrum; WLAN-Technologie – Protokoll und Management; Komponenten, Topologien; Indoor-/ Outdoor-Lösungen; Antennentechnik; Fehlersuche; Planung; Dokumentation; Sicherheit; Verschlüsselung; Authentifizierung; Aufbau und Test

Erste Schritte mit Linux

- Mo. 9.3. bis Mi. 11.3.2020 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 576 €; Durchführungsgarantie
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 201-4360
- VHS Hagen

In diesem Seminar, das garantiert stattfindet, erlernen Sie am Beispiel von OpenSUSE Linux die Installation und Grundkonfiguration dieses Betriebssystems. Sie lernen die Benutzeroberfläche (KDE) zu bedienen und arbeiten mit den wichtigsten Befehlen auf der Kommandozeile.

Linux professionell anwenden – Einführung & ®

- Mo. 6.4. bis Mi. 8.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-570124-BU
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“.

Sie finden ihn ab Seite 252 in dieser Broschüre.



CAD

Inventor CAD-3D Grundkurs (BU5)

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen CAD
- Infos unter 0231/5 02 47 27 ▪ Kursnr.: 192-29110D
- VHS Dortmund

Inhalte: Skizzen, Abhängigkeiten, Bemaßung, Extrusion, Rotation, tabellengesteuerte Konstruktion, Adaptivität, Kollisionen prüfen, einfache Bewegungen animieren, Ausblick: Explosionszeichnungen, Normteile, Konstruktionsassistent

Inventor 3D – Grundlagen &

- Di. 24.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 770 €
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192521051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen ☼

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192511051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

CAD Grundkurs

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 650205
- VHS Münster

Verwirklichen von Zeichnungen auf Papier in AutoCAD, die Nutzung sämtlicher Möglichkeiten des CAD-Programms wie das Arbeiten mit Editierbefehlen und Layer-ertechniken, das Beschriften und Schraffieren der am Computer gefertigten Zeichnungen.

AutoCAD für Tischler – Grundlagen ☼

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194712551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reiher, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

Inventor CAD-3D Aufbaukurs (BU 5)

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: CAD-Software
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 182-29112D
- VHS Dortmund

Das Seminar wendet sich an Nutzer von 3D-CAD-Software, die bereits über Erfahrung in der 3D-Konstruktion mit INVENTOR verfügen und sich in die weitergehenden Möglichkeiten und Funktionen zur EDV-gerechten Nutzung des CAD-Systems einarbeiten möchten.

Solid Works – Grundlagen ☼

- Di. 12.11. bis Fr. 15.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192531052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedienoberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

Autodesk Inventor – Grundlagen ☼[®]

- Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse, wünschenswert jedoch nicht Voraussetzung sind Grundkenntnisse im technischen Zeichnen
- Für Designer, technische Produktdesigner, Techniker, Konstrukteure, Ingenieure
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-544500-BU
- VHS Köln

Sie erlernen die Erstellung der drei Grundelemente Bauteil, Baugruppe und Zeichnungsableitung. Sie können eigene Konstruktionsaufgaben zielgerichtet und effektiv umsetzen. Geboten wird ein modernes Seminar mit vielen praktischen Beispielen, die Sie am Rechner nachvollziehen können. So erlangen Sie in kürzester Zeit das notwendige Know-How zur effizienten Bearbeitung eigener Aufgabenstellungen.

Inventor 3D – Grundlagen ☼

- Di. 19.11. bis Fr. 22.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 770 €
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192521052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

CAD mit AutoCAD – Aufbauseminar ☼

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192513052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Komfortable Voreinstellungen; Zeichnungsverwaltung; Arbeiten mit Gruppen und Blöcken; effektive Layerverwaltung; Plotten, Plotstile; Erstellen von Normteillibliotheken; Stücklistenherstellung; Präsentationen (Demos); Menüänderungen (Bildschirm, Tablett).

Inventor 3D – Aufbauseminar ☼

- Di. 3.12. bis Fr. 6.12.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 770 €
- Vorkenntnisse: Inventor-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192522052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Auffrischen von Inventor-Grundlagen; Baugruppen erstellen und bearbeiten; Zusammenbau-Abhängigkeiten; iParts erstellen; Tabellen gesteuerte iFeatures; Entwickeln einer Explosionsansicht; adaptive Bauteile; komplexe Flächen-, Volumenmodelle; Blech-, Schweißkonstruktionen.

CAD mit AutoCAD 2018 – Grundlagen & 10

- Mo. 9.12. bis Do. 12.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Konstruktion und technisches Zeichnen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-544000-BU
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

Solid Works – AufbauSeminar &

- Mi. 11.12. bis Fr. 13.12.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €
- Vorkenntnisse: SolidWorks Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192533051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Erweiterte Funktionen zu Aufbereitungskomponenten; Konstruktion mit Multibodys über Boolesche Operationen und Trimmoperatoren; Arbeiten mit Schweißkonstruktionen; Arbeiten mit Blechteilen; Eigenständige Anwendungsübungen

CAD mit AutoCAD – Grundlagen &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 202511001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

AutoCAD 2020 – Technisches Zeichnen am Computer

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 269 €; 156 € mit Bildungsscheck oder -prämie
- Infos unter 0208/8 25 24 77 ▪ Kursnr.: D9700W
- VHS Oberhausen

AutoCAD gilt weltweit in der Architektur, im Maschinen- und Anlagenbau oder in der Haustechnik als das Standard-Programm zum computerunterstützten Entwerfen, Zeichnen, Konstruieren und Berechnen.

AutoCAD für Tischler – Grundlagen &

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 204712501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

Inventor 3D – Grundlagen &

- Di. 10.3. bis Fr. 13.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 770 €
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 202521001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzieren; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

Autodesk Inventor – Grundlagen & 10

- Mi. 11.3. bis Fr. 13.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse, wünschenswert jedoch nicht Voraussetzung sind Grundkenntnisse im technischen Zeichnen
- Für Designer, technische Produktdesigner, Techniker, Konstrukteure, Ingenieure
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-544501-BU
- VHS Köln

Sie erlernen die Erstellung der drei Grundelemente Bauteil, Baugruppe und Zeichnungsableitung. Sie können eigene Konstruktionsaufgaben zielgerichtet und effektiv umsetzen. Geboten wird ein modernes Seminar mit vielen praktischen Beispielen, die Sie am Rechner nachvollziehen können. So erlangen Sie in kürzester Zeit das notwendige Know-How zur effizienten Bearbeitung eigener Aufgabenstellungen.

Solid Works – Grundlagen &

- Di. 17.3. bis Fr. 20.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 202531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedienoberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

CAD mit AutoCAD 2018 – Grundlagen & 10

- Di. 14.4. bis Fr. 17.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Konstruktion und technisches Zeichnen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-544001-BU
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.



Programmierung

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Python & ®

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Vorkenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584003-BU
 → VHS Köln

Dieser Kurs richtet sich an absolute Neulinge in Bezug auf Programmierung. Mit Hilfe der Sprache Python, die als besonders einfach zu erlernen gilt, werden die ersten Schritte der Programmierung gegangen. Viele praktische Übungen vermitteln spielerisch die Grundelemente von Python (und jeder anderen Programmiersprache).

VBA-Programmierung in Excel & ®

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 400 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-587005-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symboleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen und vieles mehr.

Einführung in SQL und Datenbankdesign & ®

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 344 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicher in Windows
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-540217-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL, Entwurf und Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL, Grundlagen des Datenbankdesigns (ER-Modell, Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung)...

Excel VBA Grundlagenwissen : Einführung in die Excel-Programmierung &

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €
 → Vorkenntnisse: Fundierte Excel-Kenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5677w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Excel bietet mit der integrierten Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) enorme Möglichkeiten & ist eine Programmiersprache, mit der Sie Microsoft Office Anwendungen erweitern können. Sie lernen an Beispielen aus der Praxis kleine Anwendungen zu programmieren. Auch wenn Sie bisher noch nicht programmiert haben, werden Sie schnell Ihre ersten Anwendungen schreiben. Hinweis für Teilnehmer aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG. Hinweis: Thema auch als Webinar buchbar

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C# & ®

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder Entsprechendes
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-582216-BU
 → VHS Köln

C# ist die Haussprache von Microsoft und findet vielerlei Anwendung. Von Windows-Anwendungen über Spieleprogrammierung mit Unity bis hin zur Programmierung von plattformübergreifenden Smartphone-Apps mit Xamarin. Der Kurs führt in die prozeduralen und objektorientierten Grundlagen der Sprache ein.

Programmieren mit Excel – Einführung in Visual Basic for Applications &

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Duisburg
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Fundierte Kenntnisse in der Tabellenkalkulation
 → Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ5332
 → VHS Duisburg

Anhand praktischer und leicht verständlicher Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen und erhalten so die Fähigkeit, eigene automatische Abläufe in Excel zu programmieren und so Excel Anwendungen in VBA zu erstellen.

Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs) & ☺

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 234 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder Vergleichbares
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583702-BU
 → VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

Automatisierung und Programmierung von MS Excel

→ Di. 29.10. bis Do. 31.10.2019 in Bielefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 172 €
 → Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Kenntnisse
 → Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5690K8
 → VHS Bielefeld

Im Bildungsurlaub Automatisierung und Programmierung von Excel lernen Sie Excel professionell anzupassen, ohne viel Zeitaufwand Makros zu erstellen und zu bearbeiten. Hierzu werden Sie in die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications eingeführt.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++ & ☺

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder Entsprechendes
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-581003-BU
 → VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...).

Einführung in PHP & ☺

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 371 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: HTML und SQL sind von Vorteil
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-585003-BU
 → VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

Workshop Vertiefung „Excel VBA“ & ☺

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 400 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-587203-BU
 → VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

VBA-Programmierung mit Excel & ☺

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Moers
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €
 → Vorkenntnisse: Erfahrung mit Word und Excel
 → Infos unter 02841/20 15 65 ▪ Kursnr.: U50138
 → VHS Moers

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effektiver zu gestalten. Es wendet sich an erfahrene Excel-Anwender, die Visual Basic für Applikationen (VBA) erlernen wollen, um ihre Anwendungen professioneller und effizienter zu gestalten.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit JAVA & ☺

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 389 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder Entsprechendes
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583304-BU
 → VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache Java vertraut. Wir beschäftigen uns hier in der Entwicklungsumgebung „Eclipse“ mit Ein- und Ausgaben, Variablen, Schleifen, Verzweigungen, Methoden und Arrays.

Programmieren mit Python

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Detmold
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 320 €, mind. 4 TN
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
 → Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5910
 → VHS Detmold – Lemgo

Python ist eine einfach zu erlernende Sprache mit einer klaren und übersichtlichen Syntax. Sie erhalten eine Einführung in Python und allgemein in die Programmierung. Praktische Beispiele und Übungen zur Lösung verschiedener Aufgaben runden das Seminar ab.

Excel professionell – Programmierung mit VBA

→ Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Viersen
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 244 €, zzgl. 20 € Lernmittel-Gebühr
 → Vorkenntnisse: Gute Excel-Kenntnisse
 → Infos unter 02162/93 48 11 ▪ Kursnr.: P350851
 → KVHS Viersen

– Makros • VBA-Editor • Funktionen und AddIns • Kontrollstrukturen • Ein- und Ausgabedialoge • Ein- und mehrdimensionale Arrays • Excel Objektmodell • Ereignisorientierte Programmierung • UserForms • Anbindung an externe Programme • Debugging und Testhilfen

Programmierung von Android-Apps für Smartphones und Tablets

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: Programmierkenntnisse in Java
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 660615
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub geht es um die Android-App-Entwicklung. Sie lernen die Konzepte von Android und wenden das Gelernte beim Entwickeln kleinerer Anwendungen direkt an. Am Ende sind Sie in der Lage, eigene Apps zu erstellen und zu veröffentlichen. Themen: Android-Oberfläche, Android-Komponenten, Listen, Datenhaltung, Netzwerk-Kommunikation.

Crashkurs Programmieren in Java inkl. ausgewählter Aspekte zu Java 8/9

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5922
- VHS Detmold – Lemgo

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten in der objektorientierten Programmierung mit Java inklusive Neuerungen in Java 8 wie z.B. Lambda-Ausdrücke und Streams API. Gearbeitet wird mit den kostenlosen Entwicklungsumgebungen Eclipse und NetBeans.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Python & ®

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Vorkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584006-BU
- VHS Köln

Dieser Kurs richtet sich an absolute Neulinge in Bezug auf Programmierung. Mit Hilfe der Sprache Python, die als besonders einfach zu erlernen gilt, werden die ersten Schritte der Programmierung gegangen. Viele praktische Übungen vermitteln spielerisch die Grundelemente von Python (und jeder anderen Programmiersprache).

Makroprogrammierung – Grundlagen und praktische Einführung in Visual Basic for Applications (VBA)

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €
- Vorkenntnisse: solide Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 620905
- VHS Münster

Sie lernen die Welt der Makrobefehle kennen und auch, dass viele Aktionen erst durch Makros möglich werden – vom Zeitgewinn bei umfangreichen Arbeiten ganz abgesehen. Am Ende des Kursprogramms steht Ihnen eine praxisnahe Sammlung der wichtigsten Prozeduren zur Verfügung – eine Werkzeugkiste „VBA-Tools“.

VBA-Programmierung in Excel & ®

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-587006-BU
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen und vieles mehr.

Python für Fortgeschrittene

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Programmiererfahrung oder Grundkenntnisse in Python
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5916
- VHS Detmold – Lemgo

Inhalte Objektorientierte Programmierung: Klassen+Objekte; Datenkapselung, Deskriptoren, Properties, Slots; Vererbung+Mehrfachvererbung; Magische Methoden+Operatorüberladung Fortgeschrittene Techniken: Funktionale Programmierung, Rekursive Funktionen, Memoisation+Dekoratoreure, Threads+Synchronisation

Programmiersprache Python

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5692B8
- VHS Bielefeld

Dieser Kurs führt in die Programmiersprache Python. Sie erlernen die Entwicklungsumgebung kennen, Grundlagen der strukturierten, funktionalen und objektorientierten Programmierung sowie Ausnahmebehandlung und Standardbibliotheken.

Einführung in SQL und Datenbankdesign & ®

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 344 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-540218-BU
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL, Entwurf und Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL, Grundlagen des Datenbankdesigns (ER-Modell, Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung)...

Die Datenbanksprache SQL (BU 3)

- Mi. 18.12. bis Fr. 20.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 192-26700D
- VHS Dortmund

In diesem Kurs soll in die Grundlagen der SQL-Programmierung am Beispiel des weit verbreiteten und kostenlosen Microsoft SQLExpress eingeführt werden.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5696B8
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten in der objektorientierten Programmierung anhand der Programmiersprache Java. An verschiedenen Beispielen und Übungen werden die vermittelten Kenntnisse veranschaulicht und erprobt.

Microcontroller für Maker & ☹

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 423 €, inkl. Skript- und Materialkosten/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Routinierter Umgang mit dem PC und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-581801-BU
- VHS Köln

Mikrocontroller sind heute allgegenwärtig. Sie steuern und regeln Vorgänge in fast jedem Gerät. Wir wollen lernen wie man Mikrocontroller für eigene Projekte einsetzt und handhabt. Dabei lernen wir außerdem die Programmiersprache „C“ kennen und die Besonderheiten, die bei der Programmierung von Mikrocontroller zu berücksichtigen sind.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Python & ☹

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 393 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Vorkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584004-BU
- VHS Köln

Dieser Kurs richtet sich an absolute Neulinge in Bezug auf Programmierung. Mit Hilfe der Sprache Python, die als besonders einfach zu erlernen gilt, werden die ersten Schritte der Programmierung gegangen. Viele praktische Übungen vermitteln spielerisch die Grundelemente von Python (und jeder anderen Programmiersprache).

VBA-Programmierung – Einführung in Visual Basic for Applications (VBA) &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 378 €, Bildungsscheck/-prämie möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Excel; Programmierkenntnisse vorteilhaft
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-3666
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die Programmiersprache (VBA) bietet enorme Möglichkeiten, um Abläufe zu automatisieren. Sie werden anhand praktischer Beispiele befähigt, eigene VBA-Programme zur Lösung von komplexen EXCEL-Aufgaben zu erstellen. • Kleine, homogene Gruppe mit zügigem Lerntempo

Java-Aufbaukurs: Grafische Oberflächen und Datenbanken & ☹

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 393 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder Vergleichbares
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583502-BU
- VHS Köln

Zielgruppe: Java-Programmierer, die sich sowohl mit der Erstellung von grafischen Benutzeroberflächen (GUI) mit Swing Klassen von Java als auch mit Grundlagen der Datenbankprogrammierung beschäftigen wollen. Inhalte: Frames, Labels und Buttons, Textfelder, Menüs und Layout-Manager, Dialogboxen, Datenbankbindung mit JDBC und Zugriff auf relationale Datenbanken.

VBA-Programmierung in Access & ☹

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 408 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Access-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-588003-BU
- VHS Köln

Seminarziel: Einstieg in die Programmierung: fremde Programme nachvollziehen und eigene Programme erstellen, schneller, professioneller Aufbau kleiner bis mittelgroßer Datenbank-Lösungen.

C++ – Aufbaukurs & ☹

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 393 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenkurs C++ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-581255-BU
- VHS Köln

Thematisch führt dieser Kurs den C++-Einführungskurs fort und setzt diesen voraus. Schwerpunkt sind fortgeschrittene Techniken wie Überladen von Operatoren, Programmentwicklung ohne Ressourcenlecks, generische Programmierung und typische C++-Idiome.

Excel VBA Grundlagenwissen : Einführung in die Excel-Programmierung &

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: Fundierte Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5688w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Excel bietet mit der integrierten Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) enorme Möglichkeiten & ist eine Programmiersprache, mit der Sie Microsoft Office Anwendungen erweitern können. Sie lernen an Beispielen aus der Praxis kleine Anwendungen zu programmieren. Auch wenn Sie bisher noch nicht programmiert haben, werden Sie schnell Ihre ersten Anwendungen schreiben. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG. Hinweis: Thema auch als Webinar buchbar

VBA Excel 2010

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: fundierte Kenntnisse in MS Excel 2010
- Infos unter 02421/25 25 78 ▪ Kursnr.: P7420B
- VHS Rur-Eifel

Themen: Makros, grundlegende Programmier Techniken, Excel-Objektmodell, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, kopf- und fußgesteuerte Schleifen, Erstellen eigener Funktionen, Ein- und Ausgabedialoge, Dateioperationen, Einführung in UserForms.

Android-Apps mit Java programmieren

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows; Programmierkenntnisse nützlich
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5925
- VHS Detmold – Lemgo

In diesem Seminar lernen Sie die Programmierung von Smartphone-Apps unter Android kennen. Zusätzlich zu den Android-Grundlagen werden alle notwendigen Kenntnisse der objektorientierten Programmierung mit Java vermittelt.

PHP-Aufbaukurs & 10

- Mo. 17.2. bis Mi. 19.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicheres prozedurales Programmieren in PHP, Grundlagen in HTML
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-585503-BU
- VHS Köln

In dieser Schulung lernen Sie das Erstellen von Klassen in PHP, erfahren, wie mit Vererbung Klassenhierarchien aufgebaut werden und bekommen die Grundsäulen der objektorientierten Programmierung erklärt. Praxisreich werden die erworbenen Kenntnisse angewendet, um z. B. geometrische Formen mit Objekten darzustellen und diese dann als jpg-Datei auszugeben.

VBA – Programmierung mit Word und Excel

- Mo. 17.2. bis Mi. 19.2.2020 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 576 €, Durchführungsgarantie
- Vorkenntnisse: Word und Excel
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 201-4530
- VHS Hagen

Die Programme Word und Excel bieten umfangreiche Möglichkeiten. Dennoch, hin und wieder stellen Sie frage fest: „Das muss doch auch einfacher und schneller gehen!“ Hier hilft die Programmiersprache VBA weiter, mit der sich Arbeitsabläufe automatisieren lassen.

VBA-Programmierung in Excel & 10

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 408 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-587007-BU
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen und vieles mehr.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++ & 10

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 393 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder Entsprechendes
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-581004-BU
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...).

Programmieren mit Excel – Visual Basic for Applications

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 538 €, inkl. Ü im DZ und VP, EZ Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows und Excel
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 501-298
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Eigene VBA-Programme zur Lösung von komplexen Excel- Aufgaben erstellen. Schwerpunkte Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Umgang mit dem Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit JAVA & 10

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 411 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder Entsprechendes
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583305-BU
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache Java vertraut. Wir beschäftigen uns hier in der Entwicklungsumgebung „Eclipse“ mit Ein- und Ausgaben, Variablen, Schleifen, Verzweigungen, Methoden und Arrays.

Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs) & 10

- Mi. 15.4. bis Fr. 17.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder Vergleichbares
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583703-BU
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

Einführung in SQL und Datenbankdesign & ⑩

→ Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 352 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicher in Windows
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-540219-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL, Entwurf und Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL, Grundlagen des Datenbankdesigns (ER-Modell, Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung)...

Einführung in PHP & ⑩

→ Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 407 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: HTML und SQL sind von Vorteil
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-585004-BU
 → VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

Workshop Vertiefung „Excel VBA“ & ⑩

→ Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 408 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-587204-BU
 → VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

Excel VBA Grundlagenwissen : Einführung in die Excel-Programmierung &

→ Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €
 → Vorkenntnisse: Fundierte Excel-Kenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5677w@120
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Excel bietet mit der integrierten Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) enorme Möglichkeiten & ist eine Programmiersprache, mit der Sie Microsoft Office Anwendungen erweitern können. Sie lernen an Beispielen aus der Praxis kleine Anwendungen zu programmieren. Auch wenn Sie bisher noch nicht programmiert haben, werden Sie schnell Ihre ersten Anwendungen schreiben. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG. Hinweis: Thema auch als Webinar buchbar

**Weitere EDV-Themen****Die 4 großen im Internet: Apple, Google, Facebook und Amazon** &

→ So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 319313215
 → DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
 Informationen unter www.dgb-bildungswerk.de/gfa

Smart Home und Roboter als Gefährten: Visionen für technologische Entwicklungen im Pflegebereich und ihre Akzeptanz im internationalen Vergleich. &

→ So. 13.10. bis Fr. 18.10.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 180 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 319313217
 → DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
 Informationen unter www.dgb-bildungswerk.de/rob

Wie verdient wer im Internet Geld? Internetökonomie zwischen Kostenloskultur und Plattformkapitalismus &

→ So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €, VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 319313218
 → DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/pla

Visio – Geschäftsdiagramme professionell & ⑩

- Mo. 14.10. bis Mi. 16.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-541218-BU
- VHS Köln

Visio ist ein schnelles und einfaches Werkzeug für die Erstellung professionell gestalteter Geschäftsdiagramme. Es eignet sich zum Erstellen von Flussdiagrammen, Organigrammen, Zeitplänen und vielem mehr.

Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project & ⑩

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-542707-BU
- VHS Köln

Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.

Wenn die Fabrik auf den Schreibtisch passt: Wie Computer und Internet Arbeits- und Produktionsbedingungen verändern &

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313219
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/fst

Clickworker, Solo-Selbstständige und digitales Tagelöhnerum:**Welche Arbeitsverhältnisse bilden sich im Netz aus?** &

- So. 17.11. bis Fr. 22.11.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313220
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung

Informationen unter www.dgb.bildungswerk.de/wor

Wie umgehen mit der DSGVO? & ⑩

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 307 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-524802-BU
- VHS Köln

Durch die Einführung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) ist eine allgemeine Unsicherheit mit dem Umgang von personenbezogenen Daten entstanden. Diese Unsicherheit führt zu Fehlverhalten bei den Betroffenen. Ebenso ist in Vereinen und anderen Bereichen des alltäglichen Lebens eine starke Verunsicherung, was das Thema Datenschutz angeht, zu spüren. Dieser Datenschutzsensibilisierungskurs hilft dabei mit dem Thema Datenschutz vernünftig umzugehen.

VBA-Programmierung

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Vorkenntnisse: Gute Excel-Kenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19B4513
- VHS Herne

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effektiver zu gestalten. Es wendet sich an erfahrene Excel-Anwender, die Visual Basic für Applikationen (VBA) erlernen wollen, um ihre Anwendungen professioneller und effizienter zu gestalten.

Sozial vernetzt mit Facebook und Twitter

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Durchführungsgarantie ab 2 TN
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 201-4340
- VHS Hagen

In diesem Kurs, der garantiert stattfindet, lernen Sie die Grundfunktionen der Plattformen und Dienste von Facebook, Google+ und Twitter. Sie erstellen eigene Profile, Ihre Fanpage und lernen Regeln, wie Sie Ihre Kunden mit den erfolgreichen Regeln im Web 2.0 erreichen.

Digitale Selbstverteidigungskurs. Aktiv gegen Überwachungsapparate, Spähfanatiker und Kontrollsucht vorgehen lernen &

- So. 23.2. bis Fr. 28.2.2020 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: SEL
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos finden Sie unter <https://www.dgb-bildungswerk.de/politische-bildung/bildungsprogramm>

Nachricht oder Meinung im Wahlkampf? Social Bots und Fake-News zwischen Propaganda und Entscheidungshilfe &

- So. 1.3. bis Fr. 6.3.2020 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: STA
- DGB Bildungswerk BUND e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos finden Sie unter <https://www.dgb-bildungswerk.de/politische-bildung/bildungsprogramm>

Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project & ⑩

- Mi. 25.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-542708-BU
- VHS Köln

Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Über 100 Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage



Marketing • Soziale Medien

SEO Manager*in – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ®

→ Do. 5.9. bis Sa. 14.12.2019 in Köln
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.890 €
 → Für SEO-Anwender*innen und -Entscheider*innen aus Marketing, Marktforschung, Unternehmenskommunikation, PR, Presse sowie angrenzenden Bereichen
 → Infos unter 0221/82 75 51 37 ▪ Kursnr.: 213192
 → TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
 Suchmaschinenoptimierung ist gefragt denn je. Denn ein hohes Ranking bei Google & Co. ist für viele User*innen ein Qualitätsmerkmal. Qualifizieren Sie sich jetzt zu *m*r SEO Manager*in und lernen Sie nachhaltige SEO-Strategien kennen! Anmeldeschluss: 7.8.2019.
 Mehr Informationen unter: th-koeln.de/seomanager.

Social Media Grundlagen on the job & ®

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 305 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Windows- und Internetgrundlagen
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-524905-BU
 → VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

Social Media Manager*in – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ®

→ Do. 19.9.2019 bis Sa. 1.2.2020 in Köln
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.490 €
 → Für Social-Media-Anwender*innen und -Entscheider*innen aus Marketing, Marktforschung, PR, Presse ...
 → Infos unter 0221/82 75 51 28 ▪ Kursnr.: 201193
 → TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
 Social Media strategisch planen und erfolgreich umsetzen – Qualifizieren Sie sich jetzt berufsbegleitend! Die 9-tägige, anwendungsorientierte Weiterbildung vermittelt umfangreiches Fachwissen zum professionellen Einsatz sozialer Medien: th-koeln.de/socialmediamanager

Presse und Öffentlichkeitsarbeit

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 535 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
 → Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 500-222
 → VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sie lernen passende Themen für eine Pressemitteilung oder für die Öffentlichkeitsarbeit zu finden und gute Texte für Zeitungen, facebook oder Twitter zu schreiben. Auf dem Programm steht das Thema „Leichte Sprache“ und der Besuch einer Zeitungsredaktion. Bringen Sie bitte eigene Beispiele/Themen mit.

Crossmedia Marketing & ®

→ Mo. 7.10. bis Do. 10.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 253 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-516508-BU
 → VHS Köln

Kommunikation und Kampagne, Abgrenzung zum Multichannel-Marketing, Vernetzung und Integration, Multiplying-, Aufmerksamkeits- und Überzeugungseffekt, Botschaft finden und formuliere, Positionierung, SWOT-Analyse, Ablauf einer Crossmedia-Kampagne, Klassische und Neue Medien.

Die digitale Welt – Medien heute. Von Medienwirtschaft, Strategien und verborgenen Mechanismen.

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 239 €
 → Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagog/innen
 → Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-301000-BU
 → VHS Köln

Das „Netz“ geht weit darüber hinaus nur ein Medium zu sein. Es eröffnet eine Parallelwelt, die mehr Aufmerksamkeit erfordert und komplexere Anforderungen stellt als andere Medien. Um die Kommunikation zu verstehen und sich darin bewegen zu können, braucht es Kompetenz.

Fotografie Basiswissen für Reportage, Presse und Social Media &

→ Mo. 14.10. bis Mi. 16.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €
 → Infos unter 0202/5 62 22 48 ▪ Kursnr.: 11-4239w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ein aussagekräftiges Titelbild, eine professionelle bildnerische Präsenz in der Öffentlichkeit sind wichtig für Unternehmen. Dazu gehören Kenntnisse zur Nutzung Kamertechnik, Wissen über eine spannungreiche Bildgestaltung und Basic über das Know-how der Öffentlichkeitsarbeit.

Das 1x1 eines erfolgreichen Marketings &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €
- Für Mitarbeiter und/oder Geschäftsführer kleiner Unternehmen
- Infos unter 02461/6 33 28 ▪ Kursnr.: E06-006
- VHS Jülicher Land

In 10 Einheiten erlernen Sie Marketing-Handwerkszeug, um unter Berücksichtigung von Marketingplanung, Zielgruppenanalyse und Marktpotentialen Ihre Produkte oder Dienstleistungen auch mit geringem Budget erfolgreich in Ihrem Markt zu platzieren.

Online-Marketing Vermarktung über Blogs und Social-Media

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Internetkenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 192.5A528H
- VHS Essen

Die Themen rund ums Online-Marketing: Popularität einer Website, Zielgruppe, Inhalte und Vermarktung, Ranking optimieren, Erfolg der Methoden prüfen. Mit illustrativen und praxisnahen Beispielen erhalten Sie den Einstieg zum Start der eigenen erfolgreichen Werbekampagne.

Social Media für Non-Profit-Organisationen und soziale Einrichtungen & ☉

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 131 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512403-BU
- VHS Köln

Das Internet ist mittlerweile für soziale Einrichtungen, gemeinnützige Organisationen und Vereine das zentrale Medium der Öffentlichkeitsarbeit. Neben Websites werden Social Media Plattformen für die Öffentlichkeitsarbeit immer wichtiger. Was ist sinnvoll für NGOs?

Präsent auf Instagram:**Image aufbauen durch eine eigene Bildsprache & ☉**

- Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Eigenes Profil auf Instagram
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512412-BU
- VHS Köln

In vielen praxisbezogenen Aufgaben werden Sie lernen, wie Sie selbst starken visuellen Content speziell für Instagram erstellen. Sie entwickeln Ihre eigene Bildsprache, welche Sie nicht nur für Instagram nutzen können. Schwerpunkt des Kurses liegt in der Entwicklung einer eigenen Bildsprache. Am Ende des Kurses steht ein fertiges Profil mit starkem Header und Contentplan.

Social Media Grundlagen on the job & ☉

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- und Internetgrundlagen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-524906-BU
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

Social Media Manager*in – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ☉

- Ab Januar 2020 in Köln
 - In Intervallen ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1.490 €
 - Für Social-Media-Anwender*innen und -Entscheider*innen aus Marketing, Marktforschung, Unternehmenskommunikation, PR, Presse sowie angrenzenden Bereichen
 - Infos unter 0221/82 75 51 28 ▪ Kursnr.: 201201
 - TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
- Social Media strategisch planen und erfolgreich umsetzen – Qualifizieren Sie sich jetzt berufsbegleitend! Die 9-tägige, anwendungsorientierte Weiterbildung vermittelt umfangreiches Fachwissen zum professionellen Einsatz sozialer Medien: th-koeln.de/socialmediamanager

Social Media

- Am Mo. 20.1.2020 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5601B8
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub vermittelt Ihnen die wesentlichen Kenntnisse zu Social Media und Online Marketing. Sie lernen, wie Sie Social Media strategisch implementieren können und wie Sie die unterschiedlichen Kanäle für Ihre Ziele effektiv nutzen können.

Digitales Marketing

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 372 €; 207 € mit Bildungsscheck oder -prämie
- Vorkenntnisse: Eigene Website bzw. Internetpräsenz
- Infos unter 0208/8 25 24 77 ▪ Kursnr.: D9600W
- VHS Oberhausen

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer zuerst die Grundlagen des Online-Marketings kennen. Darauf aufbauend teilt sich der Kurs auf in Vermarktungswege, Suchmaschinenoptimierung und Web-Analyse.

Präsent auf Instagram:**Image aufbauen durch eine eigene Bildsprache & ☉**

- Mi. 26.2. bis Fr. 28.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Eigenes Profil auf Instagram
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512413-BU
- VHS Köln

In vielen praxisbezogenen Aufgaben werden Sie lernen, wie Sie selbst starken visuellen Content speziell für Instagram erstellen. Sie entwickeln Ihre eigene Bildsprache, welche Sie nicht nur für Instagram nutzen können. Schwerpunkt des Kurses liegt in der Entwicklung einer eigenen Bildsprache. Am Ende des Kurses steht ein fertiges Profil mit starkem Header und Contentplan.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 8000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

SEO Manager*in – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ©

→ Ab März 2020 in Köln
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.890 €
 → Für SEO-Anwender*innen und -Entscheider*innen aus Marketing, Marktforschung, Unternehmenskommunikation, PR, Presse sowie angrenzenden Bereichen
 → Infos unter 0221/82 75 51 37 ▪ Kursnr.: 213201
 → TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
 Suchmaschinenoptimierung ist gefragter denn je. Denn ein hohes Ranking bei Google & Co. ist für viele User*innen ein Qualitätsmerkmal. Qualifizieren Sie sich jetzt zum/zur SEO Manager*in und lernen Sie nachhaltige SEO-Strategien kennen! Mehr Infos: th-koeln.de/seo-manager

Crossmedia Marketing & ©

→ Mo. 16.3. bis Do. 19.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 260 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-516509-BU
 → VHS Köln

Kommunikation und Kampagne, Abgrenzung zum Multichannel-Marketing, Vernetzung und Integration, Multiplying-, Aufmerksamkeits- und Überzeugungseffekt, Botschaft finden und formulieren, Positionierung, SWOT-Analyse, Ablauf einer Crossmedia-Kampagne, Klassische und Neue Medien.

Social Media für Non-Profit-Organisationen und soziale Einrichtungen & ©

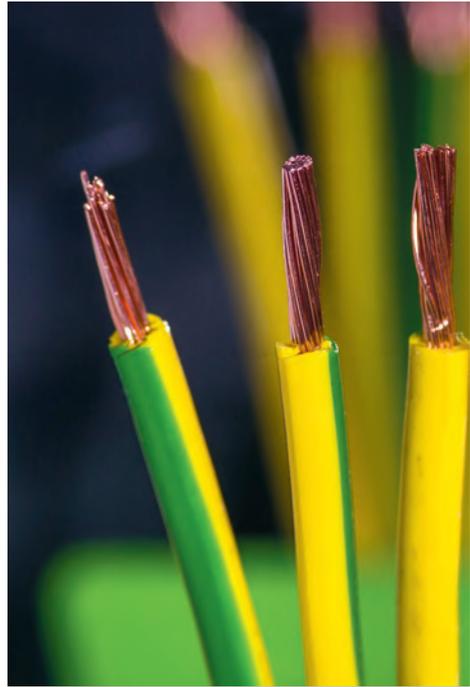
→ Mo. 23.3. bis Mi. 25.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512404-BU
 → VHS Köln

Das Internet ist mittlerweile für soziale Einrichtungen, gemeinnützige Organisationen und Vereine das zentrale Medium der Öffentlichkeitsarbeit. Neben Websites werden Social Media Plattformen für die Öffentlichkeitsarbeit immer wichtiger. Was ist sinnvoll für NGOs?

Social Media Grundlagen on the job & ©

→ Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 313 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Windows- und Internetgrundlagen
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-524907-BU
 → VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.



Elektro- & Steuerungstechnik

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1 &

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Ahaus
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 640 €
 → Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur oder geringe Digitaltechnikkenntnisse
 → Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
 → Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 193571051
 → TAA – Technische Akademie Ahaus

Basispaket SIMATIC STEP 7; Konfiguration, Parametrierung, Adressierung und Verdrahtung; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher-, Zeit-, Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele; Dokumentation, Sicherung, Aufbau, Inbetriebsetzung, Diagnose; Übungen.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Über 100 Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Pneumatik in Theorie und Praxis ☼

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 193561051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen; Druckluft als Energieträger; Pneumatikventiltechnik; Grundsaltungen; Ablaufsteuerungen, zeitabhängige Steuerungen; Kaskadenschaltungen; Weg-Schritt-Diagramme, Weg-Zeit-Diagramme; Logik; Schaltpläne und Symbole; Erstellen von Schaltplänen; Übungen.

Bussysteme in der Automatisierungstechnik ☼

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 820 €
- Vorkenntnisse: Über die Grundlagen der SPS hinausgehend (z.B. SPS-Techniker)
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193521051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 ☼

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193011051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 2 ☼

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193572051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine (Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung); Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine; Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose; Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Analogbaugruppen und wertverarbeitung.

Schaltschaltungsberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV ☼

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 670 €
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193021051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 36 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2 ☼

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193012051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

SIMATIC S7 Projektierung – Teil 1 ☼

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193581051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Übersicht Leistungsmerkmale der Systemfamilie SIMATIC S7; Komponenten des TIA Portals: STEP 7, WinCC, Kommunikation; Programmbearbeitung im Automatisierungssystem; STEP 7-Bausteinearten und Programmstrukturierung; Binäre und digitale Operationen in Funktionsplan (FUP); Datenverwaltung mit Datenbausteinen; Programmierung von parametrierbaren Bausteinen und Organisationsbausteinen; Testwerkzeuge für Systeminformation, Fehlersuche und Diagnose; Hardware-Konfiguration und -Parametrierung; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

E-CHECK Grundseminar ☼

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €, inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193061051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedeutung und Ziel; Kundenumgang; Rechtliche Grundlagen; Netzformen und Schutzrichtungen; Schutzmaßnahmen; Prüfung und Messungen (DIN VDE 0100 Teil 600); Wiederholungsprüfung (DIN VDE 0105); Arbeiten mit Prüfprotokollen; Geräteprüfung mit Messungen (DIN VDE 0701-702).

SIMATIC S7-1200 Basiskurs 3

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 550 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193541051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI –Teil 3

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: AutomatisierungstechnikerTeil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193573051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerauswertung (Puffer, Fehler-OB's, Stacks); PROFINET IO mit SIMATIC S7; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); WinCC flexible und HMI-Bedienpanels; Projekte; ProSave; Graph 7 und SCL; EMV; praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder Vergleichbares
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193013051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 7 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 900 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193041051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 5; Diagnose mit der ETS 5.

SIMATIC S7 Projektierung –Teil 2

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse entsprechend Programmieren – Teil 1
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193582051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Hilfsmittel zur Programmerstellung; Analogwertverarbeitung; Funktionen, Funktionsbausteine und Multi-Instanzen am Beispiel der IEC-konformen Timer/Zähler; Sprungbefehle und Akku-Operationen; Indirekte Adressierung; klassische Software-Fehlerbehandlung /-auswertung mit Fehler-Organisationsbausteinen (OBs); Auswerten von Diagnosedaten; Fehler-Suche und Meldungen mit einem HMI –Gerät (Touchpanel); Einführung in die Structured Control Language (SCL) und in S7-GRAPH; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Einführung in die SPS-Technik

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 340 €
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193570552
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Erste praktische Übungen mit dem TIA-Portal und der S7-1500

SIMATIC S7 Projektierung –Teil 3

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse (Programmieren – Teil 2 oder Umsteiger TIA-Portal)
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193583051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Funktionen, Funktionsbausteine, Multi-Instanzen; Erstellen, Anwendung komplexer Datenstrukturen; Indirekte Adressierung kompl. Datenstrukturen u. Parameter; Bibliotheksfunktionen zur integr. Fehlerbehandlung durch Fehlermaskierung; CPU – CPU Kommunikation via Industrial Ethernet; Verwaltung einer Rezeptur-Datenbank im Bedien- und Beobachtungssystem (HMI); Inbetriebnahme des TIA-Anlagenmodells mit dezentraler Peripherie an PROFINET IO; Überblick über Engineering-Tools (TIA Portal); Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI –Teil 1 ☺

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 193571052
- TAA – Technische Akademie Ahaus
- SIMATIC S7; TIA Portal: STEP 7, WinCC, Kommunikation; Programmbearbeitung; Binäre und digitale Operationen, Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Adressierung und Verdrahtung; Hard- und Software-Inbetriebnahme SIMATIC S7 mit dem TIA Portal; Konfiguration und -parametrierung; Touch Panel; Antrieb; PROFINET IO , PROFIBUS-Peripherie; Sicherung und Dokumentation mit dem TIA Portal; Übungen SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

Elektrofachkraft für festgelegte TätigkeitenTeil 1 ☺

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193011052
- TAA – Technische Akademie Ahaus
- Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

Elektro-Pneumatik/-Hydraulik ☺

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Elektrotechnik
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 193563051
- TAA – Technische Akademie Ahaus
- Sicherheit; elektrische Messtechnik; Schütz- und Relais-technik; Schaltpläne, Stromlaufpläne und Symbole; Bauteiltechnik; Sensorik/Aktorik; Weg-Schritt- und Weg-Zeit-Diagramme; Ablaufsteuerungen; Grundsaltungen; Regelungstechnik; Inbetriebnahme und Fehlersuche; Übungen.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI –Teil 2 ☺

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: AutomatisierungstechnikerTeil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193572052
- TAA – Technische Akademie Ahaus
- Hardware-/Software-Diagnosefunktionen des TIA Portals im Automatisierungssystem SIMATIC S7; Bausteintypen (Funktion (FC), Funktionsbaustein (FB), Operationsbaustein (OB), Datenbaustein(DB)); Analogwertverarbeitung; Ablaufsteuerung mit S7-Graph; Dezentraler Peripherie an PROFINET IO; Meldungsjektierung in WinCC; Parametrierung des Antriebs; Testfunktionen in SCL; praxisorientierte Übungen

Elektrofachkraft für festgelegte TätigkeitenTeil 2 ☺

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft,Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193012052
- TAA – Technische Akademie Ahaus
- Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schützsaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V15 ☺

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 920 €
- Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193551052
- TAA – Technische Akademie Ahaus
- TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV ☺

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 670 €
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193021052
- TAA – Technische Akademie Ahaus
- Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 36 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI –Teil 3 ☺

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: AutomatisierungstechnikerTeil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193573052
- TAA – Technische Akademie Ahaus
- Inbetriebnahme TIA-Anlage, Fehlersuche und Störungsbehebung; Fehlersauwertung und -behandlung mit STEP 7: Fehler- Organisationsbausteinen, Auslesen, Auswerten, Anzeige von Diagnosemeldungen; Diagnose mit PROFINET IO System und HMI-Gerät; Inbetriebnahme von CPU – CPU Kommunikation über Industrial Ethernet; Arbeiten mit Kontaktplan(KOP)/Funktionsplan(FUP), Structured Control Language (SCL) und Anweisungsliste(AWL); Verwendung von integrierten Technologie-Objekten; EMV-Maßnahmen

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3 &

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder Vergleichbares
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193013052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützsicherungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

SIMATIC S7-1200 Basiskurs &

- Mo. 6.1. bis Mi. 8.1.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 550 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203541001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

Einführung in die SPS-Technik &

- Mo. 6.1. bis Mi. 8.1.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 340 €
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203570501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Erste praktische Übungen mit dem TIA-Portal und der S7-1500

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI –Teil 1 &

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikenkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 203571001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

SIMATIC S7; TIA Portal: STEP 7, WinCC, Kommunikation; Programmbearbeitung; Binäre und digitale Operationen, Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Adressierung und Verdrahtung; Hard- und Software-Inbetriebnahme SIMATIC S7 mit dem TIA Portal; Konfiguration und -parametrierung; Touch Panel; Antrieb; PROFINET IO, PROFIBUS-Peripherie; Sicherung und Dokumentation mit dem TIA Portal; Übungen SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

SIMATIC S7 Projektierung –Teil 1 &

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203581001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Übersicht Leistungsmerkmale der Systemfamilie SIMATIC S7; Komponenten des TIA Portals: STEP 7, WinCC, Kommunikation; Programmbearbeitung im Automatisierungssystem; STEP 7-Bausteinearten und Programmstrukturierung; Binäre und digitale Operationen im Funktionsplan (FUP); Datenverwaltung mit Datenbausteinen; Programmierung von parametrierbaren Bausteinen und Organisationsbausteinen; Testwerkzeuge für Systeminformation, Fehlersuche und Diagnose; Hardware-Konfiguration und -Parametrierung; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI –Teil 2 &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203572001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Hardware-/Software-Diagnosefunktionen des TIA Portals im Automatisierungssystem SIMATIC S7; Bausteintypen (Funktion (FC), Funktionsbaustein (FB), Operationsbaustein (OB), Datenbaustein(DB)); Analogwertverarbeitung; Ablaufsteuerung mit S7-Graph; Dezentraler Peripherie an PROFINET IO; Meldungsprojektierung in WinCC; Parametrierung des Antriebs; Testfunktionen in SCL; praxisorientierte Übungen

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 &

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203011001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von über 120 Veranstaltungen.
Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 256.

SIMATIC S7 Projektierung – Teil 2 &

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse entsprechend Programmieren – Teil I
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203582001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Hilfsmittel zur Programmerstellung; Analogwertverarbeitung; Funktionen, Funktionsbausteine und Multi-Instanzen am Beispiel der IEC-konformen Timer/Zähler; Sprungbefehle und Akku-Operationen; Indirekte Adressierung; klassische Software-Fehlerbehandlung /-auswertung mit Fehler-Organisationsbausteinen (OBs); Auswerten von Diagnosedaten; Fehler-Suche und Meldungen mit einem HMI-Gerät (Touchpanel); Einführung in die Structured Control Language (SCL) und in S7-GRAPH; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3 &

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203573001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Inbetriebnahme TIA-Anlage, Fehlersuche und Störungsbehebung; Fehlerauswertung und -behandlung mit STEP 7: Fehler-Organisationsbausteinen, Auslesen, Auswerten, Anzeige von Diagnosemeldungen; Diagnose mit PROFINET IO System und HMI-Gerät; Inbetriebnahme von CPU – CPU Kommunikation über Industrial Ethernet; Arbeiten mit Kontaktplan(KOP)/Funktionsplan(FUP), Structured Control Language (SCL) und Anweisungsliste(AWL); Verwendung von integrierten Technologie-Objekten; EMV-Maßnahmen

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2 &

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203012001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3 &

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder Vergleichbares
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203013001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV &

- Mo. 2.3. bis Mi. 4.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 670 €
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203021001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 36 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

SIMATIC S7 Projektierung – Teil 3 &

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse (Programmieren – Teil 2 oder Umsteiger TIA-Portal)
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203583001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Funktionen, Funktionsbausteine, Multi-Instanzen; Erstellung, Anwendung komplexer Datenstrukturen; Indirekte Adressierung kompl. Datenstrukturen u. Parameter; Bibliotheksfunktionen zur integr. Fehlerbehandlung durch Fehlermaskierung; CPU – CPU Kommunikation via Industrial Ethernet; Verwaltung einer Rezeptur-Datenbank im Bedien- und Beobachtungssystem (HMI); Inbetriebnahme des TIA-Anlagenmodells mit dezentraler Peripherie an PROFINET IO; Überblick über Engineering-Tools (TIA Portal); Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 &

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203011002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung ☼

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Ahaus
 - In Tagesform ▪ maximal 7 Teilnehmer/-innen
 - Kinderbetreuung möglich
 - Preis: 900 €
 - Vorkenntnisse: Windows
 - Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203041001
 - TAA – Technische Akademie Ahaus
- KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 5; Diagnose mit der ETS 5.

Bussysteme in der Automatisierungstechnik ☼

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Ahaus
 - In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 - Kinderbetreuung möglich
 - Preis: 820 €
 - Vorkenntnisse: Über die Grundlagen der SPS hinausgehend (z.B. SPS-Techniker)
 - Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203521001
 - TAA – Technische Akademie Ahaus
- MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzumrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

E-CHECK Grundseminar ☼

- Mo. 23.3. bis Mi. 25.3.2020 in Ahaus
 - In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Kinderbetreuung möglich
 - Preis: 490 €, inkl. Lehrgangunterlagen
 - Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203061001
 - TAA – Technische Akademie Ahaus
- Bedeutung und Ziel; Kundenumgang; Rechtliche Grundlagen; Netzformen und Schutzeinrichtungen; Schutzmaßnahmen; Prüfung und Messungen (DIN VDE 0100 Teil 600); Wiederholungsprüfung (DIN VDE 0105); Arbeiten mit Prüfprotokollen; Geräteprüfung mit Messungen (DIN VDE 0701-702).

Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V15 ☼

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 920 €
- Vorkenntnisse: Gute STEP7-Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203551001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2 ☼

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203012002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3 ☼

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder Vergleichbares
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 203013002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Hydraulik in Theorie und Praxis ☼

- Mi. 7.10. bis So. 11.10.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 193562051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen; Einsatzgebiete; Hydrostatik und -dynamik; Strömungsverhalten; Rohrleitungen; Hydraulikflüssigkeiten; Hydroaggregat; Hydraulik-Pumpen; Hydraulik-Zylinder; Hydromotoren; Wege-, Strom-, Sperr-, Druckventile; Schaltungsaufbau; Inbetriebnahme; Übungen.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 8000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.



Technik • Handwerk • Gewerbe

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 1

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 825 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194413051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – CrNi (Edelstahl) Teil 1

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.175 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194424051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 2

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 825 €
- Vorkenntnisse: Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194413151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfung/ Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich vereinbart werden).

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Aluminium

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.175 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194424551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – CrNi (Edelstahl) Teil 2

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.175 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194424251
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte: Sicherheit, Gesundheitsschutz; Prüfverfahren, Prüfmittel; Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen, Formtoleranz prüfen; Bauteile heften, form- und kraftschlüssig verbinden; Bleche und Rohre fügen; Schweißprüfung (keine Prüfungsgebühren enthalten!)

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Grundkenntnisse

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €
- Für Gesellen im metallverarbeitenden Handwerk
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194412551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0 &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194711151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 - Programmierung.

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Grundkenntnisse

- Di. 29.10. bis Do. 31.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €
- Für Gesellen im metallverarbeitenden Handwerk
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194412552
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 1

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 825 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194413052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Aluminium

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.175 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194424552
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen

Grundlagen der CNC-Technik (Metall/ Kunststoff) &

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: Zerspanen mit konventionellen Dreh- und/oder Fräsmaschinen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194021052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Geometrische Grundlagen Drehteile; Geometrische Grundlagen Frästeile; Programmierung nach DIN 66025; Festlegen von Arbeitsfolgen aus geometrischen und technologischen Informationen; Bezugs- bzw. inkrementelle Programmierung; Werkzeugkorrekturen.

Fachplaner*in und Fachbauleiter*in im Brandschutz – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ®

- Do. 7.11.2019 bis Sa. 12.9.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.840 €

→ Für • Ingenieur*innen und Naturwissenschaftler*innen (Abschluss Diplom, Master oder Bachelor) • Meister*innen oder Techniker*innen des Baugewerbes, der Technischen Gebäudeausrüstung oder eines fachnahen B
→ Infos unter 0221/82 75 51 37 ▪ Kursnr.: 001191
→ TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
Brandschutzfachplanungen schutzzielorientiert erstellen und risikogerecht ausführen: Jetzt zum/zur Fachplaner*in und Fachbauleiter*in im Brandschutz qualifizieren. Der 18-tägige, berufsbegleitende Zertifikatslehrgang vermittelt umfangreiches Fachwissen zu baulichen, anlagentechnischen und organisatorischen Aspekten des vorbeugenden Brandschutzes. Anmeldeschluss: 2.10.2019. Mehr Informationen unter: th-koeln.de/fachplanerbrandschutz

Lichtbogenhandschweißen (E) – Teil 1

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 675 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194411051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren, Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Fachplaner*in und Leiter*in Besuchersicherheit – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ®

- Fr. 15.11.2019 bis Sa. 20.6.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.840 €

→ Für • Ingenieur*innen und Architekt*innen • Meister*innen der Veranstaltungstechnik • Verwaltungsangestellte • Angehörige der polizeilichen und nichtpolizeilichen Gefahrenabwehr • Sicherheits- und Ordnung
→ Infos unter 0221/82 75 51 37 ▪ Kursnr.: 004191
→ TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Veranstaltungen sicher planen und leiten: Qualifizieren Sie sich jetzt zum/zur Fachplaner*in und Leiter*in in Besuchersicherheit! Der 15-tägige, berufsbegleitende Zertifikatslehrgang vermittelt umfangreiches Fachwissen zur Übernahme von Planungs- und Leitungsverantwortung für Veranstaltungen unter Beachtung branchenspezifischer Vorgaben und konkreter Gefahrensituationen. Anmeldeschluss: 16.10.2019. Mehr Informationen unter: th-koeln.de/besuchersicherheit

Lichtbogenhandschweißen (E) – Teil 2

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 675 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse aus Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194411151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfung/ Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich vereinbart werden).

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0 ☼

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194711551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 ☼

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194712052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 7.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0.

CNC Fachkraft Drehen (Metall/ Kunststoff) ☼

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194022052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Plan-, Längs- und Konturdrehen; Unterprogramm-Technik und Zyklen beim Drehen; Programme für einfache und komplexe Drehteile; Übungen in Theorie und Praxis.

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Teil 1

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 825 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194412052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 – Aufbau-seminar ☼

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Vorkenntnisse: Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194712152
- TAA – Technische Akademie Ahaus

neue Makros zum Schrumpfen, Schlichten und Formatieren von 3D-Objekten; CAM-Plugin, welches das Programmieren von Fräsbahnen automatisch berechnet; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0.

CNC Fachkraft Fräsen (Metall/ Kunststoff) ☼

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194023052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umfangs-Planfräsen und Stirn-Umfangsfräsen; Unterprogramm-Technik und Zyklen beim Fräsen; Programme für einfache und komplexe Frästeile; Dreidimensionale Interpolation; Übungen.

Existenzgründung in Immobilienwirtschaft und Hausverwaltung

- Mo. 20.1. bis Sa. 25.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €
- Infos unter 0211/8 99 53 33 ▪ Kursnr.: T213100
- VHS Düsseldorf

Dieser Bildungsurlaub zeigt erfolgreiche Wege zu einer sicheren Existenzgründung im Bereich der Immobilienwirtschaft. Tätigkeitsprofile, Zulassungsregelungen und gesetzliche Bestimmungen für Immobilienmakler und Hausverwalter werden sorgfältig vorgestellt.

Lichtbogenhandschweißen (E) – Teil 1

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 675 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 204411001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren, Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Teil 1

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 825 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 204412001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Grundkenntnisse

- Mo. 3.2. bis Mi. 5.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €
- Für Gesellen im metallverarbeitenden Handwerk
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 204412501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Teil 2

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 825 €
- Vorkenntnisse: Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 204412101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfung/ Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich vereinbart werden).

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0 ☺

- Di. 25.2. bis Mo. 2.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 204711101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 - Programmierung.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0 ☺

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 204711501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 - Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 ☺

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 204712001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 7.0 - Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 1

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 825 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 204413001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 – Aufbauseminar ☺

- Mo. 30.3. bis Mi. 1.4.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 204712101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

neue Makros zum Schruppen, Schlichten und Formatieren von 3D-Objekten; CAM-Plugin, welches das Programmieren von Fräsbahnen automatisch berechnet; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – CrNi (Edelstahl) Teil 1

- Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.175 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 204424001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Abkürzungen und Symbole:

- Ⓜ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück



Kaufmännisches • Finanzen • Recht

Controlling und Finanzen – Vollzeit-Sommerakademie

- Mo. 19.8. bis Fr. 30.8.2019 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung in Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; inkl. Skripte und Verpflegung
- Infos unter 0228/9 75 74 12 • Kursnr.: 51211901
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Fundiertes Wissen zum Thema Kostenrechnung & Controlling: Aufgaben, Nutzen, Anwendungen. Erläuterung von Aspekten und Hintergrundinformationen. Ein Schwerpunkt liegt auf der Einführung von Kostenrechnung & wichtiger Controlling-Instrumente, insbesondere in KMU.

Fachkraft Lohn und Gehalt / Personalabrechnung: Lohn und Gehalt &

- Mo. 26.8. bis Sa. 31.8.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 86 • Kursnr.: A-509291-BU
- VHS Köln

In diesem Kurs werden alle Voraussetzungen erarbeitet, die für die einzelnen Arbeitsschritte der Lohn- und Gehaltsabrechnung wichtig sind. U. a.: Grundlagen im Steuer-, Tarif- und Arbeitsgesetz, Bruttolohnermittlung, Lohnsteuerabzug, Lohnsteuerklassen, steuerfreie Bezüge.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Handelsfachwirte

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK004-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL für die Handelspraxis (1. Tag), Unternehmensführung und -steuerung (2. Tag), Handelsmarketing und Handelsmarketing/Vertrieb (3. Tag), Führung, Personalmanagement, Mitarbeiterführung und Qualifizierung (4. Tag), Beschaffung und Logistik (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Geprüfter Handelsfachwirt (IHK)

- Mo. 2.9.2019 bis Mo. 31.8.2020 in Alfter
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 3.900 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 086/19
- Alanus Werkhaus

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Technische Betriebswirte

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK002-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL und BWL (1. Tag), Material-, Produktions- und Absatzwirtschaft (2. Tag), Rechnungswesen (3. Tag), Finanzierung und Investition (4. Tag), Management, Führung und Personalmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

AEVO –

Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €
- Vorkenntnisse: mind. 18 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung und Berufspraxis
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: AEV001
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Der Lehrgang bereitet auf die schriftliche und praktische Ausbildereignungsprüfung gemäß IHK-Abschluss vor und beinhaltet Themen wie Ausbildungsvoraussetzungen prüfen, Mitwirkung bei der Einstellung von Azubis, Ausbildung planen/vorbereiten/durchführen/abschließen, Präsentation und Unterweisung.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Personalfachkaufleute

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Leverkusen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 400 €
 → Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK008-1
 → AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Personalplanung, -marketing, -controlling gestalten und umsetzen (1. Tag), Personalarbeit organisieren und durchführen (2. Tag), Personal- und Organisationsentwicklung steuern (3. Tag), Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Fachkraft Personalabrechnung: Arbeitsrecht für die Abrechnung &

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509295-BU
 → VHS Köln

Zielgruppe: Absolventen des Finanzbuchhalters, die sich noch ein weiteres Standbein im Lohnbereich aufbauen wollen, Auszubildende, Selbständige, Mitarbeiter der Lohnbüros- und der Personalabteilungen. Teilnehmer mit dem Abschlussziel „Fachkraft Personal- und Rechnungswesen“.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte (1. Teil)

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Leverkusen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 400 €
 → Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK003-1
 → AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 1. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL, BWL (1. Tag), Unternehmensführung (2. Tag), Rechnungswesen (3. und 4. Tag), Recht und Steuern (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Controlling – klipp und klar

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 340 €; inkl. Mittagessen
 → Infos unter 02151/36 60 26 58 ▪ Kursnr.: U53302
 → VHS Krefeld

Dieses Seminar bietet für Nichtfachleute einen optimalen Einstieg. Sie lernen Controlling im Zusammenhang zwischen strategischen Entscheidungen und operativer Umsetzung kennen und können daraus resultierende Informationen sicher auswerten und interpretieren.

Fundraising kompakt – erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen

→ Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB31-97
 → neues lernen

Nonprofit-Organisationen sind zunehmend darauf angewiesen, neue Wege der Finanzierung zu suchen. Organisationen brauchen darum eine solide Fundraising-Strategie, die ihnen finanzielle Spielräume schafft. Sie erhalten einen fundierten Einstieg in das Thema.

Intensivprüfungstraining für IHK Geprüfte Fachwirte im Gesundheits- und Sozialwesen

→ Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Leverkusen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 400 €
 → Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK027
 → AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Intensivprüfungstraining bereitet auf die Prüfung für Fachwirte im Gesundheits- und Sozialwesen bei der IHK vor. Das Prüfungstraining dient der Auffrischung und Vertiefung der Prüfungsinhalte. Neben der Klärung detaillierter Fragen steht die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen im Vordergrund.

Finanzbuchführung mit DATEV

→ Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 212,50 €; inkl. Lehrbuch
 → Vorkenntnisse: EDV-Kenntnisse sowie grundlegende Buchführungskenntnisse
 → Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-8212
 → VHS Rhein-Erft

Anhand zahlreicher Praxisfälle erlernen Sie Kenntnisse in DATEV. Sie lernen die Erfassungsmasken kennen, beherrschen Strukturen und Systemlogik der DATEV-Buchungsprogramme, können laufende Geschäftsvorfälle buchen sowie aussagekräftige Auswertungen erzeugen und interpretieren.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 5 – Betriebliches Steuerrecht &

→ Mo. 7.10. bis Sa. 12.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 322 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509274-BU
 → VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die bestehende Kenntnisse im betrieblichen Steuerrecht auffrischen möchten; Auszubildende; Selbständige. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein von „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit Prüfungsgebühren (48 €).

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Betriebswirte

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK001-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Marketing-Management (1. Tag), rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung (2. Tag), europäische und internationale Wirtschaftsbeziehungen (3. Tag), Bilanz- und Steuerpolitik des Unternehmens (4. Tag), finanzwirtschaftliche Steuerung des Unternehmens (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

„Keine Angst vor schwarzen Zahlen!“ – Einführung in Buchhaltung und Bilanzierung

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB00-97
- neues lernen

Anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache mit praxisorientierten Beispielen vermittelt dieses Seminar Basiswissen, die Systematik der Buchführung und Bilanzierung sowie das daraus entstehende Zahlenwerk.

AEVO – Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: AEVO 02
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Der Lehrgang bereitet auf die schriftliche und praktische Ausbildereignungsprüfung gemäß IHK-Abschluss vor und beinhaltet Themen wie Ausbildungsvoraussetzungen prüfen, Mitwirkung bei der Einstellung von Azubis, Ausbildung planen/vorbereiten/durchführen/abschließen, Präsentation und Unterweisung.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte (2. Teil)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK003-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 2. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Betriebliches Management (1. Tag), Führung und Zusammenarbeit (2. Tag), Absatz, Logistik und Vertrieb (3. Tag), Finanzierung, Investition und Controlling (4. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Buchführung für Existenzgründende und Jungunternehmende & 10

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-503016-BU
- VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens.

Lohn und Gehalt mit DATEV

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 233 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: EDV-Kenntnisse sowie grundlegende Lohn- und Gehaltkenntnisse
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-8225
- VHS Rhein-Erft

Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Anhand der DATEV Software werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte erstellt.

Grundlagen der Lohn- und Gehaltsbuchführung &

- Fr. 8.11. bis Fr. 6.12.2019 in Essen
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5D264K
- VHS Essen

Basiswissen für TN ohne Vorkenntnisse, Ermitteln des Bruttolohns & gesetzlicher Abzüge, Meldungen an Sozialversicher. & Finanzamt, Lohnsteuer, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge, Arbeiten am Monats-/Jahresende. Lehrbuch Lohn & Gehalt I (XB) enthalten.

AEVO – Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: AEV001
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Der Lehrgang bereitet auf die schriftliche und praktische Ausbildereignungsprüfung gemäß IHK-Abschluss vor und beinhaltet Themen wie Ausbildungsvoraussetzungen prüfen, Mitwirkung bei der Einstellung von Azubis, Ausbildung planen/vorbereiten/durchführen/abschließen, Präsentation und Unterweisung.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 2a – Buchführung am PC mit DATEV pro &

- Mo. 18.11. bis Sa. 23.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 363 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-509240-BU
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende, Selbständige und Mitarbeitende, die ihre Buchhaltung mit DATEV pro erstellen. Der Bildungsurlaub kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden.

Einführung in die Finanzbuchführung

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €, inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 192-50508
- VHS Rhein-Sieg

Ob selbstständig oder im Büro angestellt, ob Azubi, vor dem Wiedereinstieg oder jahrelang im Beruf: Kenntnisse in der Buchführung sind immer wichtig. Der Intensivkurs gibt eine Einführung in die Handelsbuchführung, kaufmännisches Rechnen und betriebswirtschaftliches Denken.

Existenzgründung in der Hausverwaltung und Grundbesitzverwaltung

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 ▪ Kursnr.: U14301
- VHS Krefeld

Viele Immobilieneigentümer legen die Verwaltung ihrer Wohn- oder Gewerbeimmobilien in professionelle Hände. Sie verfügen nach Abschluss des Seminars über die erforderlichen Grundkenntnisse, um selbstständig in der Miet- und Wohnungseigentumsverwaltung tätig zu werden.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 6 – Bilanzierung &

- Mo. 2.12. bis Sa. 7.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 324 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509283-BU
- VHS Köln

Zielgruppe: Auszubildende; Selbständige, die sich über die Bilanzierung einen Überblick verschaffen wollen. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren 48 Euro.

AEVO – Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: AEV001
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Der Lehrgang bereitet auf die schriftliche und praktische Ausbildereignungsprüfung gemäß IHK-Abschluss vor und beinhaltet Themen wie Ausbildungsvoraussetzungen prüfen, Mitwirkung bei der Einstellung von Azubis, Ausbildung planen/vorbereiten/durchführen/abschließen, Präsentation und Unterweisung.

Finanzbuchführung 1 (XB)

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €, inkl. Lehr- und Übungsbuch
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 510288
- VHS Bielefeld

Dieser vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt.

Finanzbuchführung I

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 022331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 192-4123
- VHS Hagen

Bevor die „Doppelte“ Buchführung Thema des Seminars wird, lernen Sie die „Einfache“ Buchführung nach § 4 Abs. 3 EStG kennen. Anschließend werden Ihnen die rechtlichen und betriebswirtschaftlichen Grundlagen einschließlich der Aspekte Inventur, Inventar und Bilanz vermittelt.

Grundlagen der Buchführung

- Mo. 13.1. bis Mi. 15.1.2020 in Wesseling
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108,50 €
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-8213
- VHS Rhein-Erft

In drei Tagen lernen Sie die wichtigsten Grundlagen der doppelten Buchführung. Für diesen Bildungsurlaub werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Lexware financial office – Finanz- und Lohnbuchhaltung am PC

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: EDV- und Windowskenntnisse, Grundlagen der kaufmännischen Buchführung
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5088
- VHS Detmold – Lemgo

Lexware financial office bietet praktikable Lösungen für die Finanz- und Lohnbuchhaltung am PC. Das Seminar vermittelt praxisorientiertes Anwenderwissen (Firmen-/Personalstammdatenerfassung, betrieblicher Kontenrahmen, Buchungen, Lohnabrechnung, Meldungen, Berichtswesen etc.)

Lohn- und Gehaltsbuchführung – Aufbaustufe

- Fr. 17.1. bis Fr. 14.2.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5D266K
- VHS Essen

Grundwissen erforderlich; hier fortgeschrittene & praktische Kompetenz für Abrechnungsarbeiten; besondere Lohnbestandteile, Bruttoentgeltermittlung, gesetzliche Abzugsbeträge, Lohnkontenführung, Abfindungen, Altersvorsorge, Auslandseinsatz u.a.

Lohn und Gehalt (3) mit DATEV Xpert Business- Zertifikatskurs &

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €, Ermäßigung möglich; inkl. Lehrbuch (25 €)
- Vorkenntnisse: Modul „Xpert Business Lohn und Gehalt I“
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ4426
- VHS Duisburg

Mit Hilfe der bewährten Softwarelösung DATEV werden Gehaltsabrechnungen erstellt. Wichtige Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmen- und Personalstammdaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen werden anhand von praxisnahen Beispielen erläutert.

Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt ☺

- Mo. 27.1. bis Do. 30.1.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5D262K
- VHS Essen

Grundlagen (Inventur, Inventar, Bilanz, Bestandskonten) & Organisation der Buchhaltung; Aufzeichnungspflichten; Umsatzsteuer; Rechnungen; Belege verwalten; Aufbewahrungsfristen; typische Geschäftsfälle buchen; Erfolgs- & Warenkonten; Abschreibungen & GWG

Immobiliencontrolling – Bilanzanalyse und Kostenmanagement mit Kennzahlen

- Mo. 27.1. bis Do. 30.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €, inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 ▪ Kursnr.: U14302
- VHS Krefeld

In diesem Bildungsurlaub erarbeiten Sie sich in der Immobilienpraxis bewährte Controlling-Instrumente, analysieren systematisch Optimierungspotenziale von Wohn- und Gewerbeimmobilienbeständen und lernen, daraus effektive Maßnahmen zur Steuerung Ihrer Objekte abzuleiten.

Buchführung für Existenzgründende und Jungunternehmer & U

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-503017-BU
- VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens.

Einführung in die Finanzbuchführung

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €, inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 201-50508
- VHS Rhein-Sieg

Ob selbstständig oder im Büro angestellt, ob Azubi, vor dem Wiedereinstieg oder jahrelang im Beruf: Kenntnisse in der Buchführung sind immer wichtig. Der Intensivkurs gibt eine Einführung in die Handelsbuchführung, kaufmännisches Rechnen und betriebswirtschaftliches Denken.

Grundlagen des deutschen Steuerrechts

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 236,50 €
- Infos unter 02421/25 25 77 ▪ Kursnr.: P6701B
- VHS Rur-Eifel

Das deutsche Steuerrecht gehört weltweit zu den kompliziertesten. Der Kurs führt anhand zahlreicher Fallbeispiele in die wichtigsten Steuerarten ein. Kursinhalte: Allg. Steuerrecht / AO, Einkommen-, Gewerbe-, Umsatz-, Erbschafts- u. Schenkungssteuer.

„Vom Reagieren zum Agieren“ – Einführung in die Kostenrechnung

- Mo. 23.3. bis Mi. 25.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB00-98
- neues lernen

Anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache mit praxisorientierten Beispielen vermittelt dieses Seminar Basiswissen und die Systematik des internen Rechnungswesens, insbesondere der Kostenrechnung.

Immobilienmakler (IHK) – Vollzeit

- Mo. 30.3. bis Mi. 22.4.2020 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €, inkl. Skripte und Verpflegung
- Für Mitarbeiter von Bauträgern, Makler- und Immobilienverwalterfirmen, Existenzgründer, Quer- und Seiteneinsteiger
- Infos unter 0228/9 75 74 17 ▪ Kursnr.: 51312001
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Der Lehrgang vermittelt Grundlagen des Maklergeschäfts. Teilnehmer erweitern ihre vertrieblischen Fähigkeiten & werden rechtlich kompetenter. Professionelle Werkzeuge für Vermittlung, Vermietung und Verkauf von Immobilien werden mit Übungen und Fallbeispielen untermauert. Der Lehrgang fällt unter die neue Weiterbildungspflicht gemäß § 34c Abs. 2a für Immobilienmakler und Wohnimmobilienverwalter.

Grundlagen der Finanzbuchführung in der Immobilienwirtschaft

- Mo. 20.4. bis Sa. 25.4.2020 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €, ab 7 TN + 55 € für Seminarordner
- Infos unter 02421/25 25 77 ▪ Kursnr.: P6702B
- VHS Rur-Eifel

Wir erarbeiten praxisorientiert und kompakt die wichtigsten Grundlagen der Buchführungstechnik u. lernen die wesentlichen Buchungen auf Bestands- u. Erfolgskonten f. d. Verwalterpraxis bzw. das eigene Immobilienunternehmen kennen. NICHT GEEIGNET FÜR PRIVATE VERMIETER!

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 252 in dieser Broschüre.



Management • Team • Führung

Ausbilderlehrgang nach AEOV – Spezial Ferien-Lehrgang

- Mo. 15.7. bis Sa. 20.7.2019 in Bonn, Holzlar
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 630 €, inkl. Skripte und IHK-Textbände zzgl. Prüfungsgebühren von z. Zt. 190 €
- Für angehende Ausbilder/-innen
- Infos unter 0228/9 75 74 12 ▪ Kursnr.: 60281903
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Das IHK-Bildungszentrum bietet in den Ferien einen Kompakt-Lehrgang zum Erwerb der Ausbilder-eignung an. Durch das qualitativ hochwertige Training mit unseren erfahrenen Dozenten werden Sie in kleinen Gruppen auf alle Bereiche der beruflichen Ausbildung vorbereitet.

Systemische Organisationsentwicklung ®

- August bis November 2019 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €, inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF13-97
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende.

Six Sigma Ausbildung – Certified Champion (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 2.9. bis Di. 3.9.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.428 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Der Six Sigma Champion kommt aus dem oberen Führungsmanagement. Er tritt als Sponsor von Six Sigma-Projekten auf und überwacht den Erfolg der Six Sigma-Verbesserungen. Six Sigma-Projekte werden von ihm initiiert, und er unterstützt zielführend deren Umsetzung in jeder Phase. Weitere Termine auf Anfrage.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- Di. 10.9. bis Mi. 11.9.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- Mi. 11.9.2019 bis Sa. 25.1.2020 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €, zzgl. Hotel und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- EUROPEAN Business-Ecademy

Die praxisorientierte Personal Coach (IHK) Weiterbildung umfasst 16 Präsenztage. Die Ausbildung beinhaltet NLP-/NLP 2.0-Anteile und vermittelt Ihnen moderne lösungsorientierte Formate und Methoden. Ihr Ticket für erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Gesund und wertschätzend führen

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB30-97
- neues lernen

Als Führungskraft stehen Sie im Spannungsfeld zwischen Zielvorgaben des Unternehmens und beschränkter Personalressourcen. In dieser Woche lernen Sie, dass ein guter Führungsstil immer ein gesunder Führungsstil ist – für sich selbst und für andere.

Teamleitung in sozialen Einrichtungen und Schulen

- Mo. 16.9. bis Mi. 4.12.2019 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 1.850 €
- Für Führungskräfte in sozialen Einrichtungen und Schulen, angehende Führungskräfte
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 087/19
- Alanus Werkhaus

Der Zertifikatskurs ist praxisnah mit vielen Fallbeispielen aufgebaut. Neben fachlichen Inputs enthält er künstlerischkreative Übungen, in denen spielerisch experimentiert wird. Der Kurs ermöglicht eine vertiefte Selbstreflexion.

Moderation und Konfliktklärung in Gruppen

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 277 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 95 84 ▪ Kursnr.: 192-14024D
- VHS Dortmund

Das Wochenseminar fasst die beiden Module „Besprechungen erfolgreich moderieren“ und „Konflikte in Gruppen lösen“ zusammen.

Betriebliche/r Datenschutzbeauftragte/r (IHK)

- Mo. 16.9. bis Sa. 21.9.2019 in Bonn, Holzlar
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €
- Für Datenschutzbeauftragte, künftige Datenschutzbeauftragte
- Infos unter 0228/9 75 74 24 ▪ Kursnr.: 50761902
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Der Lehrgang dient der Vermittlung von Fachkunde im Sinne des § 4f Abs. 3 Bundesdatenschutzgesetzes. Inhalte sind: Einführung in aktuelles Datenschutzrecht, Aufgaben des Datenschutzbeauftragten, Technisch-Organisatorischer Datenschutz nach § 9 BdsG IT-Sicherheit

Coaching auf Basis Systemischer Transaktionsanalyse – DGTA-zertifiziert ®

- September 2019 bis März 2021 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 6.250 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: TA-Grundlagen 101
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF20-97
- neues lernen

Auf Basis der systemischen TA erhalten Sie eine fundierte Coaching-Ausbildung für die professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung von Personen mit Führungs- und Steuerungsfunktionen und in Organisationen. Diese Fortbildung wird über die DGTA zertifiziert.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Mo. 23.9. bis Do. 26.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Recruiting Talent Management (IHK)

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Bonn, Holzlar
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.750 €
- Für Verantwortliche im Personalmanagement, Personalreferenten, HR Manager, Recruiter und Personalmarketing Fachleute
- Infos unter 0228/9 75 74 24 ▪ Kursnr.: 51191903
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Erkennen Sie Unternehmenspotentiale für ein modernes Arbeitgeber-Image. Personalauswahl effizient gestalten, Social Media nutzen, Arbeitgeberattraktivität langfristig erhöhen, das Employer Branding etablieren und schlussendlich die kostbar gewordenen Mitarbeiter halten.

Systemisch moderieren

- Mi. 25.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB27-97
- neues lernen

Sie moderieren Besprechungen, Sitzungen oder Workshops und möchten Ihr Repertoire erweitern? In dem Seminar lernen Sie wirksame Moderationsmethoden und Fragetechniken kennen, die neuen Schwung in eingefahrene Gruppen bringen.

Konstruktive Gespräche – klare Entscheidungen

- Mi. 25.9. bis Fr. 27.9.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 02325/3 67 07 ▪ Kursnr.: BU 01-219
- Treffpunkt Eickel e.V.

Der Weg des Fragen-Stellens will dazu beitragen Zweiergespräche, Teamsitzungen oder Konferenzen respektvoll, klar und zielorientiert zu gestalten. Zu Grunde liegt das Modell der Dynamischen Urteilsbildung® von Lex Bos. Praktische Übungen wie • Zuhören, um dem Anderen mit Fragen zu dienen • Fragen formulieren und sich dem Lösungsweg nähern • Selbstreflexion und kollegiale Reflexion • Kommunikation mit kreativen Methoden vermitteln Einblicke in das Vorgehen und die Wirkungsweise dieses Modells.

Büroorganisation/Büromanagement &

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 385 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 66019
- VSB-Bildungswerk

Sie erhalten Praxistipps für eine erfolgreiche Büroorganisation, die sich durch gewinnbringende Arbeitsweisen und gute Organisation auszeichnet. Ein ausführlicher Ablaufplan kann angefordert werden. Unterricht: 9.00-16.00 Uhr.

Projektmanagement – Realisieren von Projekten im Team (Xpert PBS)

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5D020K
- VHS Essen

Grundlagen Projektarbeit; Projektziele; Organisation; Kontrolle & Steuerung; Projektteams entwickeln; Dokumentation & Auswertung; Praxisbeispiele; kein Vorwissen erforderlich; Dozent langjährig erfahren in Strategieentwicklung & Projektmanagement

Six Sigma Ausbildung – Certified Yellow Belt (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 30.9. bis Di. 1.10.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.130,50 €; zzgl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Certified Six Sigma Yellow Belt bietet eine Übersicht über die eingesetzten Methoden im Six Sigma. Weitere Termine auf Anfrage.

Personalfachkaufmann/-frau (IHK) – 20 Tage bis zur Prüfung – jetzt beim Testsieger [®]

→ Di. 1.10.2019 bis Di. 30.6.2020 in Köln
 → Fortbildung in Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 2.200 €
 → Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: PFK Oktober 2019
 → PracticeCompany GmbH

Geprüfte Personalfachleute sind in Unternehmen qualifizierter Ansprechpartner für Fragen der Personalpolitik, der Aus- und Weiterbildung oder des Personalmarketings. Außerdem können sie in der Personalberatung tätig werden. 15 Samstage und eine Vollzeitwoche Präsenz!

Fortbildung zum/r Reiseleiter/in – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel To Life“ [®]

→ Mi. 2.10. bis So. 6.10.2019 in Warendorf-Freckenhorst
 → Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 595 €, inkl. Ü/DZ/VP, EZZ insg. 80 €
 → Infos unter 02581/9 45 82 31 • Kursnr.: 19-014A43
 → Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich umfassend und tiefgehend damit zu beschäftigen, was eine gute Reiseleitung ausmacht und wie man Gruppen auf Reisen erfolgreich führt. Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Einblick in die verschied. Sparten der Reiseveranstaltung.

Fortbildung Systemische Führungskompetenz Mitarbeitende, Teams und Organisationen führen Oktober2019 – April 2020 [®]

→ Mo. 7.10.2019 bis Sa. 4.4.2020 in Dortmund
 → Fortbildung in Tagesform
 → Preis: 1.694 €; Ratenzahlung möglich
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4405194
 → KOBISeminare

In dieser Fortbildung werden grundlegende Führungsfunktionen in den Bereichen PE, Teamentwicklung und Organisationskultur aus systemischer Perspektive betrachtet. Sie lernen Führungstools kennen u. erhalten Unterstützung in der Entwicklung Ihrer persönlichen Führungshaltung. Infoabend am DO, 5.9.2019.

Mitarbeiterführung im 21. Jahrhundert

→ Mo. 7.10. bis Do. 10.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 201,60 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 95 84 • Kursnr.: 192-14220D
 → VHS Dortmund

Führungskompetenz ist eine der wichtigsten Schlüsselqualifikationen im Beruf. Fachkompetenz allein reicht oft nicht, um eine Abteilung, einen Bereich, ein Team oder ein Unternehmen zu leiten. Mithilfe von Forschungserkenntnissen widmen wir uns verschiedenen Fragen zum Thema.

Systemische Teamentwicklung für Führungskräfte Neuer Schwung für's Team

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Münster
 → In Tagesform
 → Preis: 795 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4412191
 → KOBISeminare

Sind Sie der Überzeugung, dass Ihr Team oder Ihre Abteilung mit mehr Freude und Erfolg arbeiten kann – und Sie selbst dazu beitragen können?! Dann nutzen Sie die Weiterbildung, um mit anderen Team- und Abteilungsleitungen eine Vision für die Zukunft Ihres Teams zu entwerfen.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

→ Mo. 7.10. bis Do. 10.10.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 3.986,50 €; inkl. MwSt.
 → Infos unter 0211/17 15 62 89
 → SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Wenn's mal kracht – Konfliktmanagement im Beruf [®]

→ Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 138 €, inkl. Lehrbuch
 → Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: T 074030
 → VHS Düsseldorf

Theorien zum Konfliktmanagement, Konflikte in Gruppen, Formen der Konfliktbearbeitung und Kommunikation, Mediation, Konfliktklärung. Praxisorientierte Fortbildung. Inkl. Lehrbuch. Xpert – Zertifikatsprüfung möglich. Von der Stiftung Warentest mit sehr gutem Erfolg getestet.

Train the Trainer IHK & Business Trainer

→ Do. 10.10.2019 bis Sa. 18.1.2020 in Goslar
 → Fortbildung in Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 3.200 €; zzgl. Hotel und Prüfungskosten
 → Infos unter 05321/6 85 82 44
 → EUROPEAN Business-Ecademy

Die Train the Trainer (IHK) Fortbildung umfasst 12 Präsenztage inkl. Prüfung. Die Ausbildung beinhaltet einen hohen Praxisanteil und bereitet Sie bestens auf den Trainerberuf vor. Kreieren Sie Ihr eigenes Seminar, das Sie direkt nach Abschluss gewinnbringend anbieten können.

Projekte erfolgreich planen und durchführen – 3-Tage-Intensivseminar [®]

→ Mo. 14.10. bis Mi. 16.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 230 €; inkl. Begleitmaterial
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1266w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikoerkennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabenbearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um?

Kulturelle Vielfalt und Führung

→ Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln
 → In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB34-97
 → neues lernen

Moderne Unternehmen haben heute Mitarbeiter in und aus aller Welt und pflegen internationale Geschäftsbeziehungen. Im Workshop erfahren Sie, wie Sie als Führungskraft die Herausforderungen interkultureller Zusammenarbeit und Kommunikation ganz praktisch meistern können.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage im Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 14.10. bis Do. 24.10.2019 in Neu-Ulm
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.604,10 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Ausbilderlehrgang nach AEOV – Spezial Ferien–Lehrgang

- Mo. 14.10. bis Sa. 19.10.2019 in Bonn, Holzlar
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 630 €; inkl. Skripte und IHK-Textbände zzgl. Prüfungsgebühren von z. Zt. 190 €
- Für angehende Ausbilder/-innen
- Infos unter 0228/9 75 74 12 • Kursnr.: 60281902
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Das IHK-Bildungszentrum bietet in den Ferien einen Kompakt–Lehrgang zum Erwerb der Ausbilderbezeichnung an. Durch das qualitativ hochwertige Training mit unseren erfahrenen Dozenten werden Sie in kleinen Gruppen auf alle Bereiche der beruflichen Ausbildung vorbereitet.

Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz & Ⓢ

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506027-BU
- VHS Köln

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten kennen und für sich zu entwickeln.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 21.10. bis Do. 24.10.2019 in Neu-Ulm
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change–Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Projektmanagement – PMP®–Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Mo. 21.10. bis Do. 24.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®–Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement–Zertifizierung. IfP–Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w/d) in 5 Modulen

- Fr. 25.10.2019 bis Sa. 15.2.2020 in Göttingen
- Fortbildung in Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.780 €; USt-frei. Rabatte für Privatzahlende, gemeinnützige Organisationen, NGOs und Hochschulen
- Infos unter 0551/3 81 12 78 • Kursnr.: A05
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz–Seminar (ges. 11 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

Teamführung und –entwicklung & Ⓢ

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506212-BU
- VHS Köln

Ein Team erfolgreich entwickeln bedeutet mehr als die Mitarbeitenden führen können. Die Fähigkeiten erkennen, würdigen, kombinieren und entwickeln, dies ist der Schlüssel zur Entwicklung von Top–Teams. Die Verschiedenartigkeit der Mitarbeitenden als Chance nutzen können.

Coaching als Schlüsselkompetenz für Führungs- und Leitungskräfte in Kita und Familienzentrum

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; zzgl. Ü/inkl. Verpfl.; 392 € DZ/VP (EZ-Zuschlag: 25 €)
- Für Leitungskräfte und stellvertretende Leitungen aus Tageseinrichtungen für Kinder
- Infos unter 05205/91 26 33 • Kursnr.: 32329
- Haus Neuland

Coaching kann Leitungskräfte unterstützen, adäquate Handlungsstrategien zu entdecken und weiterzuentwickeln. Besitzt eine Führungskraft eigene Coachingkompetenzen, weiß sie, wie sie es den Mitarbeiter*innen ermöglicht, stärkenorientiert ihren Platz und Stellenwert im Team zu finden. Auch in der Eltern- und Familienberatung bietet Coaching ressourcen- und lösungsorientierte Methoden, um gemeinsam Wege zur Unterstützung und Förderung der einzelnen Kinder und Familien zu entwickeln.

Leitung und Management von Kita und Familienzentrum – Zertifikatsreihe Ⓢ

- Mo. 28.10.2019 bis Fr. 12.6.2020 in Bielefeld
- Fortbildung in Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.297 €; zzgl. Ü/inkl. Verpfl.; 1.832 € DZ/VP (EZ-Zuschlag 125 €)
- Für Leitungen von Kindertagesstätten und Familienzentren, stv. Leitungen und pädagogische Fachkräfte
- Infos unter 05205/91 26 33 • Kursnr.: 33491
- Haus Neuland

Sie leiten schon länger oder erst seit einiger Zeit eine Kindertageseinrichtung oder ein Familienzentrum. Sie wissen grundsätzlich, was als Leitung zu tun ist, fühlen sich jedoch manchmal alleine mit Entscheidungen über das Was und das Wie in Ihrer Organisation. Die Fortbildung möchte Ihnen Unterstützung für Ihre Alltagssituationen anbieten und erweiterendes Wissen liefern. 5 Module von je 3 Tagen (110 Unterrichtsstunden).

Projektmanagement

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Pulheim
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-7401
- VHS Rhein-Erft

Sie lernen, Projekte selbstständig, strukturiert, phasenbezogen und zielorientiert mit Freeware Tools zu planen und durchzuführen. Fehler- bzw. Verzugsquellen können somit besser lokalisiert und entsprechende lösungsorientierte Maßnahmen entwickelt werden.

Zeitmanagement und Selbstorganisation

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB08-97
- neues lernen

Die Techniken des Zeit- und Selbstmanagement helfen Ihnen, Ihre Aufgaben besser zu planen und so Ihre Zeit effektiver zu nutzen. Themen: persönliche Arbeitsstile zwischen Chaos und Perfektionismus, Ziele und Prioritäten, Zeitfallen und Zeitdiebe, Kalendersysteme.

Six Sigma Ausbildung – Master Black Belt (3 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.796,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Black Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma Master Black Belts sind maßgeblich an der Auswahl und Vorbereitung von Six Sigma-Projekten beteiligt. Gemeinsam mit der obersten Leitung und den Six Sigma Champions werden die erforderlichen personellen und materiellen Ressourcen geplant.

Projektmanagement – PMP® -Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- Mi. 30.10. bis Do. 31.10.2019 in Neu-Ulm
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Qualitätsmanagement -Beauftragte/r (IHK) – Teil 1: Grundlagen, Methoden & Werkzeuge

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bonn, Holzlar
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.490 €
- Infos unter 0228/9 75 74 24 ▪ Kursnr.: 51251901
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Neuer, bundeseinheitlicher Lehrgang: Grundlagen, Bedeutung und Grundsätze des Qualitätsmanagements, QM-Basiswissen und Kompetenzen eines QM-Beauftragten. AbsolventInnen kennen die Methoden und Werkzeuge im QM und können ihre Bedeutung insbesondere zur Fehlererkennung und -vermeidung einschätzen. Erhalt des Zertifikats nach erfolgreicher Teilnahme und Bestehen des schriftlichen Tests, welcher zum Ende des Lehrgangs „Teil 2: Qualitätsmanagementsysteme“ geschrieben wird.

Unternehmenskultur & Organisationsentwicklung – Unternehmenskulturen verstehen & ☺

- Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506016-BU
- VHS Köln

Das Seminar will ein grundlegendes Verständnis für Unternehmenskulturen und Organisationsentwicklung vermitteln. Firmenkulturen zu verstehen, Entwicklungsprozesse zu erkennen und hilfreiche Strategien sowie Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln stehen im Seminar im Fokus.

Führungstraining für Frauen: Entspannt und erfolgreich führen & ☺

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Düsseldorf, Wittlaer
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 220 €
- Für Frauen in Führungsposition
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: T 076100
- VHS Düsseldorf

Sie lernen, Ihre Werte im Führungsalltag zu zeigen, entwickeln Ihren pers. Stil, gewinnen Selbstführungskompetenz, mentale Stärke und emotionale Balance. Führen, fördern, fordern; Chancen/Herausforderungen einer Führungsrolle; Nähe-Distanz-Regulierung; schwierige Situationen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 4.11. bis Do. 21.11.2019 in Neu-Ulm
- In Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.328,81 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Projektmanagement – PMP® -Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Mo. 4.11. bis Do. 7.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Gesundes Führen – Führungskräfte training & ☺

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506024-BU
- VHS Köln

Sie lernen die Wirkung Ihres Führungsverhaltens auf das Betriebsklima und das Wohlbefinden der einzelnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu verstehen. Sie erkennen dabei Ihre eigene Verantwortung für das Thema Gesundheit – für sich selbst und ihre Mitarbeiterinnen.

Teams leiten und entwickeln

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB25-97
- neues lernen

Als Teamleitung stehen Sie vor der Herausforderung, Gruppenprozesse zu verstehen, Zusammenarbeit zu gestalten und Konflikte in Teams zu bewältigen. Dazu können Sie durch aufmerksame Kommunikation und aktive Teamentwicklung viel beitragen.

Fachwirt/-in Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)

- Sa. 9.11.2019 bis So. 24.10.2021 in Moers
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.990 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die zweijährige Weiterbildung qualifiziert für leitende Aufgaben und richtet sich an alle in Sozial- u. Pflegeberufen/im Heil- u. Pädagogikbereich. Teilzeit-Unterricht (620 U.-Stunden) im wöchentlichen Wechsel: Mi/Fr 17.15–20:30 Uhr und samstags 9:00–16:00 Uhr.

Effektive Selbststeuerung in Unternehmen

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 560 €
- Für Führungskräfte und Mitarbeitende von Unternehmen in Wandlungsprozessen
- Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 088/19
- Alanus Werkhaus

Für Führungskräfte und Mitarbeitende von Unternehmen in Wandlungsprozessen, die sich für das Thema Selbststeuerung interessieren und effektive Methoden kennenlernen möchten.

Lebendiges Projektmanagement

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 517588
- VHS Bielefeld

Wie ein Projekt zu einem erfolgreichen Projekt wird, wer und wie informiert werden muss und welchen Werkzeugkasten Projektleiter und -teilnehmende brauchen, wird vermittelt. Die Teilnehmenden erlernen die wesentlichen Elemente und Methoden des modernen Projektmanagements.

Führungskompetenz und Menschenkenntnis

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB02-97
- neues lernen

Mit dem 4D-Typologie-Modell können Sie problematische Situationen schon im Anflug zu entschärfen, Teams zusammenzuführen und Blockaden auflösen. Darüber hinaus schaffen Sie sich einen sicheren Boden, auf dem Sie Ihre eigenen Ideen fruchtbar einbringen können.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 11.11. bis Do. 28.11.2019 in Düsseldorf
- In Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.328,81 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und Praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Gut aufgestellt? Organisationsaufstellungen zu beruflichen und strategischen Fragen

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 374 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4401191
- KOBISeminare

Organisationsaufstellungen sind ein innovatives Instrument in der Begleitung von beruflichen Veränderungs-, Führungs- und Beratungsprozessen. Sie bieten eine schnelle, individuelle Klärung, sowohl strategischer Fragestellungen der Organisations-, Projekt- und Teamentwicklung.

Die Kunst, Menschen zu führen – Benediktinische Impulse für Menschen mit Führungsverantwortung

- Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Aachen, Benediktinerabtei Kornelimünster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; Tagungsbeitrag / Verpfl. / EZ (bei eigener Anreise)
- Für Leitungs- und Führungskräfte und Potentialträger/innen
- Infos unter 0241/4 79 96 22 ▪ Kursnr.: A# 29447
- Bischöfliche Akademie des Bistums Aachen

Mit Impulsen aus den Regeln des hl. Benedikt von Nursia entwickeln Sie neue Perspektiven für Ihre Führungsarbeit. Benedikt von Nursia schreibt über den Abt eines Benediktinerklosters: „Er muss wissen, welche schwierige und mühevoll Aufgabe er auf sich nimmt: Menschen zu führen und der Eigenart vieler zu dienen. Wir können darin drei wichtige Eigenschaften für Menschen mit Führungsverantwortung erkennen – Geduld, Mut, Besonnenheit. Wie kann ich diese Eigenschaften für mich entwickeln, erhalten, fördern? Beginn 13.11., 15:00; Ende 15.11., 14:00

Systemisch führen – neurowissenschaftliche und systemische Perspektiven nutzen

- Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für Arbeitnehmer/innen in Führungspositionen
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB28-97
- neues lernen

Sich selbst mit systemischen Perspektiven gut zu führen erleichtert es, auch andere wirksam zu führen. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse sowie die Systemische Haltung und Prinzipien stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

Six Sigma Ausbildung – Certified Champion (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Do. 14.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.428 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Der Six Sigma Champion kommt aus dem oberen Führungsmanagement. Er tritt als Sponsor von Six Sigma-Projekten auf und überwacht den Erfolg der Six Sigma-Verbesserungen. Six Sigma-Projekte werden von ihm initiiert, und er unterstützt zielführend deren Umsetzung in jeder Phase. Weitere Termine auf Anfrage.

Fachwirt/-in Gesundheits- und Sozialwesen (IHK) ®

- Sa. 16.11.2019 bis So. 24.10.2021 in Wesel
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.990 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die zweijährige Weiterbildung qualifiziert für leitende Aufgaben und richtet sich an alle in Sozial- u. Pflegeberufen/im Heil- u. Pädagogikbereich. Teilzeit-Unterricht (620 U.-Stunden) im wöchentlichen Wechsel: Mi/Fr 17.15–20:30 Uhr und samstags 9:00–16:00 Uhr.

Kulturmanagement kompakt

- Sa. 16.11.2019 bis So. 21.6.2020 in Neuss
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Berufsausbildung
- Für Künstler/innen, Kulturpädagog/innen, beruflich oder ehrenamtlich Tätige im Kulturbereich
- Infos unter 02131/8 33 19 ▪ Kursnr.: 2
- Akademie Off-Theater nrw

Erfolgreiches Kultur-Management erfordert ein Bündel unterschiedlicher Kompetenzen z.B. von Betriebswirtschaft, Marketing, Sponsoring, Projektmanagement, Kommunikationslehre u. Public Relations, Kulturpolitik und Recht. Unsere Fortbildung will diese Qualifikationen vermitteln. Umfang: 6 WE

Gemeinschaftsbildung und Teamarbeit

- Sa. 16.11. bis Di. 19.11.2019 in Alfter
- In Intervallen
- Preis: 700 €
- Für Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte sowie Mitarbeiter im Bereich Wirtschaft.
- Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 22019
- Alanus Werkhaus

Durch gezielte performative kunstpraktische Übungen erfahren Sie Dynamiken von Team- und Gruppenarbeit, entwickeln und üben dabei nonverbale Handlungsdimensionen und können so Ihren persönlichen Handlungsradius in Gruppen entdecken, erweitern und professionalisieren.

Die Büropraxis: Strategien für den beruflichen Alltag & ®

- Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-508033-BU
- VHS Köln

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf, reflektieren und analysieren ihre eigene Situation und Arbeitsweise sowie die für sie typischen Stärken und Schwächen.

Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit

- Mo. 18.11. bis Fr. 29.11.2019 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 27 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570 €; zzgl. Prüfungsgebühr
- Für Angehende Ausbilder/-innen
- Infos unter 0228/9 75 74 12 ▪ Kursnr.: 60021905
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Der Lehrgang bereitet Sie als angehende Ausbilder/-innen praxisnah auf Ihre betrieblichen Aufgaben vor und vermittelt Handlungssicherheit in der beruflichen Ausbildung. Qualifikationen zum eigenständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren der Ausbildung werden vermittelt.

Master Typo 3®

- Do. 21.11. bis Sa. 23.11.2019 in Goslar
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; zzgl. Ü und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Erfahrung im Bereich Personal, Coaching, NLP, Psychologie o. ä.
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- EUROPEAN Business-Ecademy

Wir haben in uns Stärken und Schwächen. Das Wichtige ist, dass wir erkennen, dass Schwächen auch Stärken sein können und Stärke in der falschen Situation schnell zu einer Schwäche werden kann. Dieses Programm hilft Ihnen, mit Menschen zielgerecht umgehen zu können.

Managementtraining für junge Führungskräfte &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf, Wittlar
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Für Führungsnachwuchskräfte
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: T 076110
- VHS Düsseldorf

Rolle als Führungskraft, Effizienz im Alltag, Selbstmanagement, Zeitfallen, Mitarbeiter einschätzen und motivieren, Kommunikation und Konfliktmanagement, Klarheit und Transparenz. Mit Gelegenheit zu Fallbesprechungen und Entwicklung persönlicher Handlungsstrategien.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (6 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 25.11. bis Mi. 4.12.2019 in Neu-Ulm
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.105,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Mitarbeiter/innen erfolgreich führen

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB19-97
- neues lernen

Die Beförderung zur Führungskraft stellt Mitarbeiter/innen vor hohe Anforderungen. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen für erfolgreiches Führen, und wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kollegen erlangen.

Projektmanagement – PMP® – Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- Do. 28.11. bis Fr. 29.11.2019 in Neu-Ulm
- Fortbildung in Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Verpfl./Imbiss
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 192 3691
- IndITo Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung für Ihre tägliche Praxis kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage)

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 2.12. bis Do. 5.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Präsent in Kontakt gehen – spüren, führen, folgen – Tango und AlexanderTechnik

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU12
- Freies Bildungswerk Bochum

In dieser Woche erfahren Sie viel über sich, das Führen und Folgen im achtsamen Kontakt und die erforderlichen Tango-Grundtechniken. Die Alexander-Technik unterstützt diesen Lernprozess. Eingeladen sind alle, ob einzeln oder als (Tanz-)Paar, die Freude an Bewegung haben.

Einführung in die praxisorientierte Betriebswirtschaftslehre

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02051/36 60 26 58 • Kursnr.: U53303
- VHS Krefeld

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die sich in kurzer Zeit einen Überblick über die betrieblichen Funktionsbereiche Marketing, Vertrieb, Materialwirtschaft, Produktion, Rechnungswesen, Personal und Finanzierung verschaffen wollen.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 9.12. bis Do. 12.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Projektmanagement – PMP® – Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Mo. 9.12. bis Do. 12.12.2019 in Neu-Ulm
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Master Black Belt (3 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 16.12. bis Mi. 18.12.2019 in Neu-Ulm
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.796,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Black Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma Master Black Belts sind maßgeblich an der Auswahl und Vorbereitung von Six Sigma-Projekten beteiligt. Gemeinsam mit der obersten Leitung und den Six Sigma Champions werden die erforderlichen personellen und materiellen Ressourcen geplant.

Qualitätsmanagement-Beauftragte/r (IHK) – Teil 2: Qualitätsmanagementsysteme

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Bonn, Holzlar
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.490 €
- Infos unter 0228/9 75 74 24 • Kursnr.: 51261901
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Neuer, bundeseinheitlicher Lehrgang: AbsolventInnen konkretisieren Anforderungen an QM-Systeme anhand des Regelwerkes ISO 9000ff. Während des Lehrgangs trainieren sie an exemplarischen Beispielen unter Einbezug von Prozessbeschreibungen und -modellen. Sie kennen die Normen DIN ISO 9001:2015 und DIN ISO 9004:2009 nach Aufbau, Gestaltung und Inhalten. Erhalt des Zertifikats nach erfolgreicher Teilnahme an „Teil 1: Grundlagen, Methoden & Werkzeuge“ und Bestehen des schriftlichen Tests, welcher zum Ende des Lehrgangs „Teil 2“ geschrieben wird.

Six Sigma Ausbildung – Certified Yellow Belt (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

→ Do. 19.12. bis Fr. 20.12.2019 in Neu-Ulm
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.130,50 €; zzgl. MwSt.
 → Infos unter 0211/17 15 62 89
 → SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Certified Six Sigma Yellow Belt bietet eine Übersicht über die eingesetzten Methoden im Six Sigma. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

→ Mo. 6.1. bis Do. 23.1.2020 in Düsseldorf
 → In Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 8.328,81 €; inkl. MwSt.
 → Infos unter 0211/17 15 62 89
 → SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz ☺

→ Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 392 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506028-BU
 → VHS Köln

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten kennen und für sich zu entwickeln.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

→ Mo. 13.1. bis Do. 16.1.2020 in Neu-Ulm
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 3.986,50 €; inkl. MwSt.
 → Infos unter 0211/17 15 62 89
 → SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage im Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

→ Mo. 13.1. bis Do. 23.1.2020 in Neu-Ulm
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 7.604,10 €; inkl. MwSt.
 → Infos unter 0211/17 15 62 89
 → SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Neuland erkunden – Orientierungskurs zum Ende der Berufstätigkeit ☺

→ Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1426201
 → KOBISeminare

Gut ist, wenn man sich selbst ein realistisches Bild vom eigenen Leben nach der Erwerbstätigkeit macht. Ziel ist das Erkunden und Erarbeiten eigener Möglichkeiten für eine kreative, selbstverantwortliche Gestaltung des Alterns zum Ende der Berufstätigkeit.

Ausbilderlehrgang nach AEO – Vollzeit

→ Mo. 13.1. bis Fr. 24.1.2020 in Bonn, Holzlar
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 27 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 570 €; zzgl. Prüfungsgebühr
 → Für Angehende Ausbilder/-innen
 → Infos unter 0228/9 75 74 12 ▪ Kursnr.: 60022001
 → Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Der Lehrgang bereitet Sie als angehende Ausbilder/-innen praxisnah auf Ihre betrieblichen Aufgaben vor und vermittelt Handlungssicherheit in der beruflichen Ausbildung. Qualifikationen zum eigenständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren der Ausbildung werden vermittelt.

Systemische Organisationsentwicklung Strukturen, Prozesse & Kultur positiv beeinflussen ☺

→ Di. 14.1. bis Fr. 17.1.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 420 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1423201
 → KOBISeminare

Systemische Organisationsentwicklung bietet hilfreiche Erklärungen für Prozesse und Verhaltensweisen in Unternehmen und Betrieben und liefert Anregungen und Methoden, um Veränderungsprozesse zu unterstützen. Die Reflektion der konkreten Arbeitswirklichkeit ist ein Schwerpunkt.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (6 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

→ Mi. 15.1. bis Do. 23.1.2020 in Düsseldorf
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 5.105,10 €; inkl. MwSt.
 → Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
 → Infos unter 0211/17 15 62 89
 → SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Systemische Organisationsentwicklung ®

- Januar bis April 2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF13-98
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende.

Six Sigma Ausbildung – Certified Yellow Belt (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 20.1. bis Di. 21.1.2020 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.130,50 €; zzgl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Certified Six Sigma Yellow Belt bietet eine Übersicht über die eingesetzten Methoden im Six Sigma. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 20.1. bis Do. 23.1.2020 in Neu-Ulm
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Teamführung und -entwicklung &

- Mo. 20.1. bis Mi. 22.1.2020 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19B4020
- VHS Herne

Diese Themen werden bearbeitet: • Teambegriff und erfolgreiche Teamarbeit • Steuerung und Entwicklung • Gelungene Kommunikation im Team • Einflussfaktoren auf die Teamkultur. Wir arbeiten mit Ihren persönlichen Führungsaufgaben und -erfahrungen.

Betriebliche/r Datenschutzbeauftragte/r (IHK)

- Mo. 20.1. bis Sa. 25.1.2020 in Bonn, Holzlar
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.700 €
- Für Datenschutzbeauftragte, künftige Datenschutzbeauftragte
- Infos unter 0228/9 75 74 24 ▪ Kursnr.: 50762001
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Der Lehrgang dient der Vermittlung von Fachkunde im Sinne des § 4f Abs. 3 Bundesdatenschutzgesetzes. Inhalte sind: Einführung in aktuelles Datenschutzrecht, Aufgaben des Datenschutzbeauftragten, Technisch-Organisatorischer Datenschutz nach § 9 BdsG IT-Sicherheit

Systemisch moderieren

- Mi. 22.1. bis Fr. 24.1.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB27-98
- neues lernen

Sie moderieren Besprechungen, Sitzungen oder Workshops und möchten Ihr Repertoire erweitern? In dem Seminar lernen Sie wirksame Moderationsmethoden und Fragetechniken kennen, die neuen Schwung in eingetragene Gruppen bringen.

Wertebasierte Führung

- Mi. 22.1. bis Fr. 24.1.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 274 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Für akt. oder zuk. Führungskräfte, Team- und Projektleiter
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 500-175
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Wir beantworten die Frage, warum wertebasierte Führung gerade in Zeiten von hohem Innovationsdruck wichtig ist und was Führung durch Werte in der Praxis bedeutet. Im Workshop können Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen und die Impulse in Form eines Aktionsplans mitnehmen.

Projektmanagement – PMP® – Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- Mo. 27.1. bis Di. 28.1.2020 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Master Black Belt (3 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mi. 29.1. bis Fr. 31.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.796,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Black Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma Master Black Belts sind maßgeblich an der Auswahl und Vorbereitung von Six Sigma-Projekten beteiligt. Gemeinsam mit der obersten Leitung und den Six Sigma Champions werden die erforderlichen personellen und materiellen Ressourcen geplant.

Six Sigma Ausbildung – Certified Champion (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mi. 29.1. bis Do. 30.1.2020 in Neu-Ulm
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.428 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Der Six Sigma Champion kommt aus dem oberen Führungsmanagement. Er tritt als Sponsor von Six Sigma-Projekten auf und überwacht den Erfolg der Six Sigma-Verbesserungen. Six Sigma-Projekte werden von ihm initiiert, und er unterstützt zielführend deren Umsetzung in jeder Phase. Weitere Termine auf Anfrage.

Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w/d) in 5 Modulen

- Fr. 31.1. bis Sa. 18.4.2020 in Göttingen
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.780 €; USt-frei. Rabatte für Privatzahlende, gemeinnützige Organisationen, NGOs und Hochschulen
- Infos unter 0551/3 81 12 78 ▪ Kursnr.: A01-20
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz-Seminar (ges. 11 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage im Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 3.2. bis Do. 13.2.2020 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.604,10 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Fundraising für Umwelt und Entwicklung

- Mo. 3.2. bis Di. 4.2.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 100 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ermäßigt 60 € (Ü im EZ 35 €; Ü im DZ 25 €)
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 20-206 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Die Studententagung bietet sowohl Einsteigern als auch erfahrenen Fundraisern umfassendes Fundraising Knowhow aus der Praxis. Neben Vorträgen werden unterschiedliche Workshops zu Spezialfragen des Fundraising angeboten.

Abläufe beschreiben und verbessern – Prozessoptimierung in der Praxis ☺

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506318-BU
- VHS Köln

Wir werden gemeinsam die Grundbegriffe klären, Methoden und Werkzeuge kennenlernen und in praktischen Übungen anwenden. Die Ideen der Prozessoptimierung werden in den größeren Kontext der Qualitätsmanagementsysteme eingebettet, mit besonderem Fokus auf das Thema Lean Management.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 3.2. bis Do. 6.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Teams leiten und entwickeln

- Mi. 5.2. bis Fr. 7.2.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB25-98
- neues lernen

Als Teamleitung stehen Sie vor der Herausforderung, Gruppenprozesse zu verstehen, Zusammenarbeit zu gestalten und Konflikte in Teams zu bewältigen. Dazu können Sie durch aufmerksame Kommunikation und aktive Teamentwicklung viel beitragen.

Teamführung und -entwicklung ☺

- Mo. 10.2. bis Mi. 12.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506213-BU
- VHS Köln

Ein Team erfolgreich entwickeln bedeutet mehr als die Mitarbeitenden führen können. Die Fähigkeiten erkennen, würdigen, kombinieren und entwickeln, dies ist der Schlüssel zur Entwicklung von Top-Teams. Die Verschiedenartigkeit der Mitarbeitenden als Chance nutzen können.

Mitarbeiter führen, Partizipation fördern: Der Personenzentrierte Ansatz in der Personalentwicklung

- Mo. 10.2. bis Mi. 12.2.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C061K
- VHS Essen

Prinzipien & Widerstände der Partizipation; personenzentrierter Ansatz der Humanistischen Psychologie; Kompetenzen partizipativer Gesprächs-/Führung; eigene Führungskonzepte & Erfahrungen reflektieren sowie Ressourcen erweitern; Dozentin ist Soziologin, Coach & Supervisorin

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (6 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 10.2. bis Di. 18.2.2020 in Neu-Ulm
- In Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 10.2. bis Do. 13.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €, inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 10.2. bis Fr. 28.2.2020 in Neu-Ulm
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.328,81 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Existenzgründer - Seminar für Reiseveranstalter – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel To Life“ &

- Mi. 12.2. bis Fr. 14.2.2020 in Warendorf-Freckenhorst
- In Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Für Existenzgründer im Bereich Reiseveranstaltung, haupt- oder nebenberuflich
- Infos unter 02581/9 45 82 31
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar ermöglicht Ihnen zielorientiert und „marktnah“ den Einstieg in die Branche der Reiseveranstaltung. Die Fortbildung orientiert sich am Leitbild und der Philosophie des sozial- und umweltverträglichen Reisens auf landesnaher Basis.

Erfolgreich führen im agilen Arbeitsumfeld

- Mi. 12.2. bis Fr. 14.2.2020 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für Menschen in Führungspositionen
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB08-98
- neues lernen

Agilität gewinnt in allen Arbeitsbereichen an Bedeutung. Agile Organisationen oder -einheiten brauchen nicht weniger Führung oder womöglich gar keine Führung. Sie brauchen vielmehr ein grundlegend anderes, neues Führungsverständnis und die dazu passenden Führungsinstrumente.

Resourcenorientiertes Selbstmanagement – mit Sicherheit führen und entscheiden

- Mi. 12.2. bis Fr. 14.2.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 750 €
- Infos unter 0211/53 34 52 50 • Kursnr.: ka1410201
- KOBISeminare

„Innere Inventur“ für Unternehmer/-innen, Führungskräfte und Projektleitende. Was kann uns im schnellen Alltag Sicherheit geben? In diesen vier Tagen machen wir Inventur im „inneren Rucksack“: was habe ich dabei, was stärkt mich, stützt mich, was ist mir Weg-zehrung?

Projektmanagement – PMP® – Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Mo. 17.2. bis Do. 20.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- Mi. 19.2. bis Sa. 20.6.2020 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- Fortbildung in Intervallen • maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; zzgl. Hotel und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- EUROPEAN Business-Ecademy

Die praxisorientierte Personal Coach (IHK) Weiterbildung umfasst 16 Präsenztage. Die Ausbildung beinhaltet NLP-/NLP 2.0-Anteile und vermittelt Ihnen moderne lösungsorientierte Formate und Methoden. Ihr Ticket für erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (6 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mi. 19.2. bis Fr. 28.2.2020 in Neu-Ulm
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.105,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Certified Champion (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Di. 25.2. bis Mi. 26.2.2020 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.428 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Der Six Sigma Champion kommt aus dem oberen Führungsmanagement. Er tritt als Sponsor von Six Sigma-Projekten auf und überwacht den Erfolg der Six Sigma-Verbesserungen. Six Sigma-Projekte werden von ihm initiiert, und er unterstützt zielführend deren Umsetzung in jeder Phase. Weitere Termine auf Anfrage.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsbereich enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- Do. 27.2. bis Fr. 28.2.2020 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP – Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Büropraxis aktuell: Strategien für den beruflichen Alltag & ☺

- Mo. 2.3. bis Mi. 4.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, inkl Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-508034-BU
- VHS Köln

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf, reflektieren und analysieren ihre eigene Situation und Arbeitsweise sowie die für sie typischen Stärken und Schwächen.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (6 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 2.3. bis Di. 10.3.2020 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 2.3. bis Do. 5.3.2020 in Neu-Ulm
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage im Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 2.3. bis Do. 12.3.2020 in Neu-Ulm
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.604,10 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 2.3. bis Do. 19.3.2020 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.328,81 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit

- Mo. 2.3. bis Fr. 13.3.2020 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung in Tagesform • maximal 27 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570 €, zzgl. Prüfungsgebühr
- Für Angehende Ausbilder/-innen
- Infos unter 0228/9 75 74 12 • Kursnr.: 60022002
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Der Lehrgang bereitet Sie als angehende Ausbilder/-innen praxisnah auf Ihre betrieblichen Aufgaben vor und vermittelt Handlungssicherheit in der beruflichen Ausbildung. Qualifikationen zum eigenständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren der Ausbildung werden vermittelt.

Fortbildung Systemische Moderationskompetenz – Verstehen fördern, Zusammenarbeit aktivieren, Ziele fokussieren, Handeln einleiten

- Di. 3.3. bis Fr. 3.4.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 1.290 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1404204
- KOBIseminare

Sie erweitern Ihr berufliches Handlungsrepertoire mit dem Erlernen der Systemischen Moderationskompetenz und können das Erlebte und Geübte sofort in Ihrer beruflichen Praxis anwenden – um Verstehen und eine aktivierende und zielorientierte Zusammenarbeit zu fördern.

Wirtschaftsfachwirt/-in (IHK) ☺

- Sa. 7.3.2020 bis Mo. 26.4.2021 in Moers
- Fortbildung in Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.240 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die 14-monatige Aufstiegsfortbildung qualifiziert für Sach-, Organisations- und Führungsaufgaben in Unternehmen/ Wirtschaftsorganisationen verschiedener Branchenzugehörigkeit. Teilzeit-Unterricht (520 U.-Stunden) donnerstags 17:15–20:30 Uhr und samstags 9:00–16:00 Uhr.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 9.3. bis Do. 12.3.2020 in Neu-Ulm
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Systemische Konfliktkompetenz für Führungskräfte – Konflikte erkennen und bewältigen

- Mo. 9.3. bis Mi. 11.3.2020 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 795 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1418201
- KOBISeminare

Es gibt gute Gründe, das eigene Konfliktverhalten zu hinterfragen und neue Methoden, Strategien und Sichtweisen zu erfahren, um andere bei Konfliktklärungen zu unterstützen. Systemische Haltungen und Methoden helfen dabei, Konflikte zu analysieren und den (eigenen) Lösungsraum zu erweitern.

Change-Management – Chancen managen Früher war auch die Zukunft viel besser &

- Mo. 9.3. bis Mi. 11.3.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1406201
- KOBISeminare

Ziel ist die individuelle Stärkung der eigenen Veränderungskompetenz und die Entwicklung von Gestaltungsmöglichkeiten im Veränderungsprozess. Grundlagen zur Durchführung eines Veränderungsprozesses und konkrete Methoden zur Durchführung eines Prozesses zu stärken.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (6 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mi. 11.3. bis Do. 19.3.2020 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.105,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Wirtschaftsfachwirt/-in (IHK) ®

- Sa. 14.3.2020 bis Mo. 26.4.2021 in Wesel
- Fortbildung in Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.240 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die 14-monatige Aufstiegsfortbildung qualifiziert für Sach-, Organisations- und Führungsaufgaben in Unternehmen/ Wirtschaftsorganisationen verschiedener Branchenzugehörigkeit. Teilzeit-Unterricht (520 U.-Stunden) dienstags 17:15-20:30 Uhr und samstags 9:00-16:00 Uhr.

Six Sigma Ausbildung – Certified Yellow Belt (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 16.3. bis Di. 17.3.2020 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.130,50 €; zzgl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Certified Six Sigma Yellow Belt bietet eine Übersicht über die eingesetzten Methoden im Six Sigma. Weitere Termine auf Anfrage.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Mo. 16.3. bis Do. 19.3.2020 in Neu-Ulm
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Frauen in Führung – weibliche Stärken kennen und nutzen & ♀ ®

- Mi. 18.3. bis Fr. 20.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 243 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506030-BU
- VHS Köln

In diesem Seminar schärfen Sie das Bewusstsein für die eigene Führungsrolle und erarbeiten Wege und Strategien, um mit Ansprüchen von außen und Bedürfnissen von innen umzugehen, ohne uns verbiegen zu müssen.

Führen in der Sandwichposition – Handlungskompetenz und Rollenklarheit

- Mo. 23.3. bis Mi. 25.3.2020 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 795 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1424201
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie den systemischen Ansatz kennen, um die Komplexität von Führung (in der Sandwichposition) zu verstehen und konkrete Handlungsoptionen abzuleiten.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Über 100 Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Changemanagement – Führen im Wandel & ®

- Mi. 1.4. bis Fr. 3.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 237 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506031-BU
- VHS Köln

Die Arbeitswelt verändert sich immer schneller, so scheint es. Neues muss entwickelt, gestützt und vorgebracht, Mitarbeiter sollen motiviert und in Veränderungsprozessen „mitgenommen“ werden. Mit Unterstützung des Trainers erarbeiten Sie dazu Antworten und Strategien.

Projekte erfolgreich planen und durchführen – 3-Tage-Intensivseminar &

- Mo. 6.4. bis Mi. 8.4.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €, inkl. Begleitmaterial
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1266w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikokerennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabenbearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um?

Train the Trainer IHK & Business Trainer

- Do. 16.4. bis Sa. 18.7.2020 in Goslar
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; zzgl. Hotel und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- EUROPEAN Business-Ecademy

Die Train the Trainer (IHK) Fortbildung umfasst 12 Präsenztage inkl. Prüfung. Die Ausbildung beinhaltet einen hohen Praxisanteil und bereitet Sie bestens auf den Trainerberuf vor. Kreieren Sie Ihr eigenes Seminar, das Sie direkt nach Abschluss gewinnbringend anbieten können.

Gesund und achtsam führen

- Di. 28.4. bis Do. 30.4.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB30-98
- neues lernen

Als Führungskraft stehen Sie im Spannungsfeld zwischen Zielvorgaben des Unternehmens und beschränkter Personalressourcen. In dieser Woche lernen Sie, dass ein guter Führungsstil immer ein gesunder Führungsstil ist – für sich selbst und für andere.

Fortbildung zum/r Reiseleiter/in – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel To Life“ &

- Mi. 20.5. bis So. 24.5.2020 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €, inkl. Ü/DZ/VP, EZZ insg. 80 €
- Infos unter 02581/9 45 82 31
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich umfassend u. tiefgehend damit zu beschäftigen, was eine gute Reiseleitung ausmacht und wie man Gruppen auf Reisen erfolgreich führt. Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Einblick in die verschied. Sparten der Reiseveranstaltung.

Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- Mi. 10.6. bis Sa. 10.10.2020 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; zzgl. Hotel und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- EUROPEAN Business-Ecademy

Die praxisorientierte Personal Coach (IHK) Weiterbildung umfasst 16 Präsenztage. Die Ausbildung beinhaltet NLP-/NLP 2.0-Anteile und vermittelt Ihnen moderne lösungsorientierte Formate und Methoden. Ihr Ticket für erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- Mi. 16.9.2020 bis Sa. 6.2.2021 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; zzgl. Hotel und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- EUROPEAN Business-Ecademy

Die praxisorientierte Personal Coach (IHK) Weiterbildung umfasst 16 Präsenztage. Die Ausbildung beinhaltet NLP-/NLP 2.0-Anteile und vermittelt Ihnen moderne lösungsorientierte Formate und Methoden. Ihr Ticket für erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Train the Trainer IHK & Business Trainer

- Do. 8.10.2020 bis Sa. 23.1.2021 in Goslar
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; zzgl. Hotel und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- EUROPEAN Business-Ecademy

Die Train the Trainer (IHK) Fortbildung umfasst 12 Präsenztage inkl. Prüfung. Die Ausbildung beinhaltet einen hohen Praxisanteil und bereitet Sie bestens auf den Trainerberuf vor. Kreieren Sie Ihr eigenes Seminar, das Sie direkt nach Abschluss gewinnbringend anbieten können.

Die Bildungsurlaubsbrochüre

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von über 120 Veranstaltern.

Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 256.



Gesundheit und Stressbewältigung

Timeout statt Burnout mit QiGong

→ Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Essen-Steele
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 220 €
 → Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1021-19BU
 → Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Gesund älter werden im Beruf

→ Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Eschweiler
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 198,50 €, ermäßigt 163,50 €/133 €
 → Für Menschen ab ca. 50 Jahren
 → Infos unter 02403/7 02 70 ▪ Kursnr.: 192-65000
 → vhs Eschweiler

Ziel dieses Bildungsurlaub ist, sich mit „lebensphasengerechtem Arbeiten“ auseinanderzusetzen. Um das 50. Lebensjahr herum entsteht ein Bewusstsein des Alterns. Ziele und Schwerpunkte werden neu gesetzt. Der Bildungsurlaub gibt Zeit zur Reflexion zu Themen wie „Umgang mit Zeit“, „Stellenwert von Ruhe und Schlaf“, „Pausen zur rechten Zeit“, „Einstellungen, Glaubenssätze und Sichtweisen“ und vermittelt Entspannungsmethoden: Achtsamkeit, Atemübungen, QiGong, Selbstmassagen, dynamisches Sitzen und Stehen sind Beispiele der Methoden.

Resilienz Trainer &

→ Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 680 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_12.08.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Resilienz Trainer &

→ Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Berlin
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 680 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_19.08.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Yoga und Meer

→ So. 25.8. bis Sa. 31.8.2019 in List/Sylt
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 440 €; zzgl. Ü/V (siehe www.biek-ausbildung.de)
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Yoga_25.08.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die beruhigende und ausgleichende Wirkung des Yoga sorgt für eine tiefe Entspannung und ist daher zur Stressbewältigung nachhaltig geeignet. Das Seminar richtet sich an Menschen, die sich eine Woche zurückziehen wollen und in der ruhigen Umgebung eines Klosters Entspannung finden möchten.

QiGong und Meer

→ So. 25.8. bis Sa. 31.8.2019 in List/Sylt
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 440 €; Ü/Verpfl.
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪
 Kursnr.: BU_Qigong_25.08.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Im QiGong werden Übungen zur Förderung der Lebenskraft und einer langlebigen Gesundheit durchgeführt. QiGong beinhaltet alle Übungen, die sich aus dem Blickwinkel der Bewahrung, Vermehrung und gezielten Lenkung der Lebenskraft Qi herleiten. Im Taoismus ist das höchste Ziel die Erlangung und Erhaltung der bestmöglichen Gesundheit und Langlebigkeit.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1015-19BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

**Fachkraft für Arbeitssicherheit
Ausbildung der Stufe I + II**

- Sa. 31.8.2019 bis Sa. 15.2.2020 in Mülheim an der Ruhr
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.600 €; 3.200 € MwSt.-befreit, 400 € für Schulungsunterlagen und Prüfung
- Für Techniker, Meister, Ingenieure und Berufstätige mit einschlägiger Berufspraxis
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: A1
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Bundeseinheitliches Modell zur Ausbildung von Fachkräften für Arbeitssicherheit. Die Präsenzphasen werden als Samstagunterricht abgehalten. Die Selbstlernphasen sind parallel in Eigenverantwortung zu absolvieren.

Mehr Kraft im Beruf durch Qigong

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-QG.3
- iag.bochum

Innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen – neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

**Stress erkennen – Stress bewältigen:
Stressbalance durch Achtsamkeit ☯**

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €, inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1800w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren. Koopereihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

**Stress, lass nach! –
Ihr persönlicher Weg zur Stressbewältigung ☯**

- Mo. 2.9. bis Mi. 4.9.2019 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €, inkl. Ü und Verpf. + 20 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-553G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar bietet praktische Übungen und theoretische Impulse, um in stressigen Situationen einen ruhigen Kopf zu bewahren. Ziel ist es, sich der eigenen Situation bewusst zu werden und einen ersten, individuellen Schritt in einen stressfreieren Berufsalltag zu wagen.

Resilienz Trainer ☯

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Stuttgart
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_02.09.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

**Positive Gefühle kultivieren –
Achtsamkeitstraining –
3tägig in Bonn im Wochenintervall**

- Mi. 4.9., 11.9. und 18.9.2019 in Bonn
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 1912740
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gute Gefühle kommen meist leiser daher als die negativen und dementsprechend schenken wir ihnen oft weniger Aufmerksamkeit. Übungen aus der Achtsamkeitspraxis laden in diesem 3-tägigen Bildungsurlaub dazu ein, die Aufmerksamkeit verstärkt auf positive Gefühle zu lenken.

**Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga
und interdisziplinäre Techniken**

- So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €, inkl. Ü / DZ (EZ mit Aufpreis), VP im Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-286
- BildungsForum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Gewaltprävention und Deeskalation

- Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Köln,
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DK11-97
- neues lernen

Sie erarbeiten hilfreiche Haltungen und Lösungen unter anderem durch Diskurse im Plenum, in Kleingruppen und mit Körperübungen in der Gruppe, um im beruflichen Kontext an einer Deeskalation und friedlichen Konfliktlösung mitzuwirken.

Tai Chi

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-TC.2
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Übungen zur Stressbewältigung aus dem Tai Chi. Sie tragen dazu bei, Zugang zu inneren Kraftquellen zu bekommen und durch feine Korrekturen innere Blockaden und Fehlhaltungen nachhaltig aufzulösen.

Feldenkreis – Bewusstheit durch Bewegung

- Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 907
- Bildungswerk Stenden

Beschwerden, Verspannungen, Fehlhaltungen und Schmerzen lindern; Beweglichkeit durch Lernfähigkeit verbessern; Geistig und körperlich regenerieren; Richtig sitzen: Fehlhaltungen am Arbeitsplatz erkennen und neue körpergerechte Bewegungsmuster entdecken; Aktive Vorsorge.

Natur und Mehr...! –**5 Methoden zu mehr Gelassenheit**

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich in Ihrem beruflichen wie auch privaten Alltag weniger gestresst und öfter entspannt erleben möchten. Sie erhalten praktische Anleitungen wie Sie mit verschiedenen Entspannungsmethoden und durch aktive Bewegung in der Natur Anspannung besser regulieren können.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in 

- Mo. 9.9. bis Sa. 14.9.2019 in Bensheim
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_09.09.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neuesten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Resilienz Trainer 

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Leipzig
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_09.09.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK07-97
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dießen/Ammersee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 679 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis), Tagungshaus mit Sauna + Seebadestelle
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-278
- BildungsForum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasie Reisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

„Ich kann, weil ich will, was ich bin“ Die Bedeutung der persönlichen Lebensmotive und Ressourcen. Baltrum

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 590 €; inkl. HP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Was ist mir wirklich wichtig, was treibt mich an, motiviert mich? Welche Aktivitäten liefern mir Energie, stellen mich zufrieden und fördern meine Leistungsfähigkeit?

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-FK.3
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Yoga und Meditation – Stabilität und innere Gelassenheit

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU19
- Freies Bildungswerk Bochum

Durch Yoga und Meditation sollen Sie mehr Stabilität und innere Gelassenheit im Umgang mit den Herausforderungen des leistungsorientierten (Berufs-) Alltags entwickeln. Das intensive und achtsame Üben unterstützt Sie darin.

Klangarbeit, Klangmassage, Atem und Stimme im Therapie-, Pflege-, Kinder-, Wellness- und Business-Bereich

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Bad Zwesten
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU16
- Freies Bildungswerk Bochum

Welche Möglichkeiten gibt es, mit z.B. einer Klangwiege, dem Klangstuhl, der Gongtrommel, Gongs, Klangschalen, dem Körpermonochord, dem Didgeridoo sowie anderen für die Klangmassage-Praxis geeigneten Instrumenten zu spielen und sie im Beruf oder privat einzusetzen?

Yoga – Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 908
- Bildungswerk Stenden

Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga und Meditation; Innere und äußere Gelassenheit entwickeln; Wahrnehmen und Achten der eigenen Grenzen; Lebensfreude und Glücksempfinden steigern; Übungen und Atemtechniken für den beruflichen Alltag.

Der sichere „AUF“-TRITT in Alltag und Beruf – Tango Argentino mit der Franklin-Methode®

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 342 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3201191
- KOBISeminare

Durch Tango Argentino Energie und Lebensfreude gewinnen und gleichzeitig mit der Franklin-Methode seine Wahrnehmung schulen? Ja! Erfahren Sie in dieser besonderen Kombination die Basis vom Tango Argentino mit Lektionen der Franklin Methode.

Resilienz Trainer ☪

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Bensheim
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 640 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResTr_16.09.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

MBSR: Achtsamkeit

- Mi. 18.9. bis Fr. 20.9.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 127,50 €
- Infos unter 02232/94 50 70 ▪ Kursnr.: 192-4204
- VHS Rhein-Erft

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, aufmerksam für die eigenen Stressauslöser zu werden und bewusst mit ihnen umzugehen, statt in einen automatischen Reaktionsmodus zu verfallen. Durch Achtsamkeitsübungen wird die Gelassenheit in schwierigen Situationen gestärkt.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag, Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €, inkl. Ü / DZ (EZ mit Aufpreis), VP im Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-271
- BildungsForum Lernwelten

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesse, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

Starker Geist für den Berufsalltag – Eine Woche Auszeit im Kloster

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Streithausen/Westerwald
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 920 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK09-97
- neues lernen

Dieser Bildungsurlaub bietet Gelegenheit, eine Auszeit zu nehmen, um den Alltag mit seinen Anforderungen einmal hinter sich zu lassen. Unter Anleitung lernen Sie, zu entschleunigen und so zu eigener Stärke zurückzufinden, um den beruflichen Herausforderungen und Konflikten besser begegnen zu können.

Wandern. Aufbruch zu neuen Wegen?!

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €, inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Würden Sie Ihre Wanderschuhe nicht auch gerne häufiger anziehen? Schließlich entsteht doch schon beim Anziehen ein Gefühl von Unterwegssein und Aufbruch. Wandern Sie in der Natur und nehmen Sie sich Zeit für ein persönliches Thema, das Sie gerade beschäftigt.

Kräuterapotheke selbst gemacht

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Unterkr., VP und Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 30/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Unsere Vorfahren wussten wie sie heimische Pflanzen nutzen konnten. Gerbstoffe, Schleimstoffe, Saponine wurden gezielt eingesetzt um die Gesunderhaltung zu fördern. Die Wirkung – der heute vielfach nicht beachteten – „Un-Kräuter“ kann gerade im Herbst und Winter hilfreich sein. In diesem Seminar werden alte Hausrezepte und deren Einsatzgebiete vermittelt. Einige Kräuter, Früchte und Wurzeln werden für Tinkturen, Teemischungen und Salben gesammelt und verarbeitet. Wir erkunden den Herbst am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet Praxiseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menues. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann, auch bekannt aus dem TV.

Focusing – Der Körper weiß den nächsten Schritt

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 5121
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Im Focusing halten wir inne und erspüren die Kraft der „revolutionären Pause“. Festgefahrene Selbstbilder, Entscheidungskämpfe oder immer dieselben Problemlagen können sich im lebendigen Körpergewahrsein „verflüssigen“. So entstehen neue Einsichten, Weitung und Veränderung.

Yoga – Quelle innerer Kraft und Ruhe

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU04C
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar lade ich Sie ein, sich auf interessante und lebendige Stunden mit viel Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen. Gehen Sie gelassener, gestärkter und mit neuer Lebensenergie in Ihr privates und berufliches Leben!

Dem Stress Flügel geben

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK04-97
- neues lernen

Wingwave® ist eine Methode, die sich der natürlichen Mechanismen des Körpers bedient, um die Gedanken und Energien ins Gleichgewicht zu bringen. Mit alltags-tauglichen Techniken lernen Sie, Emotionen positiv zu steuern und Ihre individuellen Stress-Auslöser zu reduzieren.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €, inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-SB.4
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Länger arbeiten – Ressourcen stärken – Gesundheit erhalten

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB14-97
- neues lernen

Unsere Arbeitswelt verändert sich rasant. Mit einem systemischen Ansatz entwickeln Sie neue Perspektiven erkennen die eigenen Gestaltungsräume: Wie können Sie Ihre Werte intensiver leben, um mehr Sinnhaftigkeit und Zufriedenheit im Arbeitsalltag zu erfahren?

Achtsames Erleben im Wald – Stresssymptome mildern

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €, inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Alles gleichzeitig erledigen, Termine ohne Ende, kaum Zeit für sich selbst – das ist heute bei vielen Menschen Alltag und in hohem Masse ungesund. Stresssymptome nehmen zu – dies lässt sich aber mit Hilfe des Waldes und entsprechenden Achtsamkeitsübungen wirksam mildern.

Bewegungswoche am See

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €, inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-096
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Bewegung ist für den Erhalt der Gesundheit wesentlich. Ausdauertraining in der Natur und Entspannungsübungen gelten als effektiv, um Stress zu bewältigen und einem Burnout langfristig vorzubeugen. Übungen für den Alltag helfen, das Erlernte auch zuhause umzusetzen.

Entscheidungskompetenz stärken – Entscheidungen treffen mit Kopf, Bauch und Herz ☺

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €, inkl. Ü und Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-543J5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Die Fähigkeit, „gute“ Entscheidungen zur „richtigen“ Zeit zu treffen, ist ein wichtiger Baustein für ein erfolgreiches Berufsleben und stabile Gesundheit. Dieses Seminar bietet mit Methoden der Psychosynthese Anleitung zur ganzheitlichen und sicheren Entscheidungsfindung.

Mehr Ausgeglichenheit und innerer Reichtum – Mit Selbstfürsorge auch am Arbeitsplatz die eigene Mitte stärken ☺

- Di. 24.9. bis Do. 26.9.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220244-BU
- VHS Köln

Wie wäre es, Ihr persönliches Wohlbefinden zu Herzensangelegenheit zu erklären, um stressresistent den Arbeitsalltag zu meistern? Lernen Sie, auch im Angesicht von „Energieräubern“ gut für sich zu sorgen und Ihr Ressourcenköfferchen mit Entspannungsmethoden aufzufüllen.

Heilpraktiker/-in für Psychotherapie Vorbereitungskurs September 2019 – Februar 2020

- So. 29.9.2019 bis So. 2.2.2020 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 918 €, Ratenzahlung möglich
- Für (angehende) heilkundlich-psychotherapeutisch Tätige
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3402194
- KOBISeminare

Die Kurse bereiten auf diese staatliche Überprüfung (Gesundheitsamt) vor. Sie basieren auf den Vorgaben des Ministeriums und der Auswertung zahlreicher Prüfungen in NRW. Eigens für diesen Kurs wird eine sichere, internetbasierte E-Lernplattform eingerichtet.

Waldbaden in der Praxis – Spannung mit allen Sinnen

- Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €, inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Waldbaden oder Waldtherapie (Forest Medicine) gehört zu den sogenannten Neuen Naturtherapien. Diese zeigen nicht nur gestressten und naturentfremdeten Menschen aus der Großstadt neue Wege und Möglichkeiten für einen gesundheitsbewussten und bewegungsaktiven Lebensstil auf.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1022-19BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Kreativität und Balance im Berufsalltag durch Achtsamkeit und Yoga

→ So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 665 €; Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Hotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-262
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie durch bewusste Wahrnehmung, Ihre Stressoren sowie Ihre Ressourcen zu erkennen, erfahren Sie Yoga, Atemübungen, Meditation und Bewusstseinstreining als kraftvolle Werkzeuge für Ausgeglichenheit. Achtsamkeit und innere Stärke im Beruf.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – Konzentration, Koordination und Präsenz im Beruf

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2630
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wir lernen im Seminar leichte Lösungsmöglichkeiten von Stress im beruflichen Alltag kennen. Konzentration und Stressreduktion, Steigerung von Vitalität, Energie und Präsenz, innerer Zentrierung und die Belastbarkeit im Beruf werden verbessert.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) ☯

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Kamp-Lintfort
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130 €
 → Infos unter 02841/20 15 64 ▪ Kursnr.: U30010L
 → VHS Moers

Neuere Erkenntnisse aus Psychologie und Stressforschung bestätigen immer wieder die positiven Auswirkungen einer Achtsamkeitspraxis, um körperliche und psychische Belastungen der Menschen von heute effektiver bewältigen zu können.

Relaxed am Arbeitsplatz: Training für mentale Fitness und Entspannung im beruflichen Alltag ☯

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1333w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Termindruck, ständige Erreichbarkeit usw. gehören heute zum Berufsalltag. Nutzen Sie die Chance, den Umgang mit Stressoren bewusst zu gestalten, bevor Sie sich kraft- und energiegemindert fühlen. Die Trainerin arbeitet mit Elementen aus: Stressmanagement, Entspannungsmethoden, Autogenem Training & Progressiver Muskelentspannung, Achtsamkeitspraxis, Selbstcoaching-Techniken. Praktische Empfehlungen & Kurzübungen, Sitz- & Gehmeditation, Körperwahrnehmungs- & Atemübungen, z.T. auch am Arbeitsplatz durchführbar, Genusstaining und Anleitungen für die Hilfe zur Selbsthilfe. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Ausgeschlafen zum Erfolg – Kurzschlaf (Powernapping) mittels Selbsthypnose verstärken

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK06-97
 → neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

MBSR – Mindful Based Stress Reduction | Stressbewältigung durch Achtsamkeit

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 340 €; ermäßigt 280 €
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BG1001
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieser Bildungsurlaub gibt Ihnen die Möglichkeit gemeinsam in einer Gruppe Erfahrungen mit der MBSR Praxis zu sammeln und tiefer mit sich selbst in Kontakt zu treten. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, einen intensiven Einblick in Inhalte u. Übungen der Achtsamkeit zu gewinnen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR – Vertiefung

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €; inkl. Material
 → Vorkenntnisse: Erfahrungen mit dem Programm „MBSR“ und „MBCT“
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-SB.5
 → iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ oder „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“ gemacht haben.

Auch Erholung will gelernt sein – Mit Qigong, MBSR und Selbstmassage zu mehr Gelassenheit im beruflichen Alltag

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/51 40 20 ▪ Kursnr.: K12-97
 → neues lernen

Erholung lässt sich auf unterschiedliche Weise aktiv herbeiführen. Qigong, MBSR und Selbstmassage sind sich ergänzende Wege, die der Stressbewältigung und Selbst-Reflexion, dem Aufbau körperlichen Wohlbefindens und geistiger Präsenz dienen.

Selbstbewusst und authentisch im (Berufs-) Leben mit Kreativem Hatha-Yoga

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U031K1
 → Melancthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Gesundheit durch Achtsamkeit ☯

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Kleve, Rindern
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 420 €; inkl. Ü und Verpfl. + 40 € EZZ
 → Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-542G5-BU
 → Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Integrieren Sie nach innen und außen gerichtete Achtsamkeit in Ihr Leben und in den (beruflichen) Alltag. Schärfen Sie Ihr Bewusstsein für eine gesunde Lebensform. Inhalte: Übungen zu Achtsamkeit u. Selbstvertrauen, Grundlagenwissen Stress u. Resilienz, Entspannungstechniken

Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DY00-97
- neues lernen

Aufbauend auf Techniken der Tiefenentspannung erlernen Sie die Arbeit mit Affirmationen und Meditationsformen, die auf die Lebenssituation, auf Ziele und deren Erreichbarkeit einwirken. Mögliche Ziele: Förderung der Gesundheit, Konzentrationsverbesserung, Raucherentwöhnung

Shinrin-yoku Waldbaden Yoga und Meditation mit achtsamem Wandern

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bromskirchen
- Mit Übernachtung
- Preis: 530 €; inkl. Ü/EZ/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4204191
- KOBISeminare

In Japan ist das Waldbaden (Shinrin-yoku) anerkannt als Therapie gegen Stress und Burnout. Der Aufenthalt im Wald wirkt stressreduzierend und stimmungsaufhellend. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Wandern erfolgt langsam und ist für jeden möglich. Zeiten: Mo, 15:00 bis Fr, 13:00 Uhr.

Qigong Yangsheng Selbstfürsorge – Selbstverantwortung – Selbstregulierung

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 297 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4202191
- KOBISeminare

Stärken Sie mit den fließenden Übungen der chinesischen Heilkunst – Qigong Yangsheng – Ihre Qi-Lebenskräfte auf ganzheitliche Weise! So kann Ihre Einheit von Körper, Seele und Geist auf diesem Weg gekräftigt werden. Ein Bildungsurlaub, in dem Sie gut für sich selbst sorgen.

Resilienz Trainer ☺

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ResilTr_07.10.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Yoga und Achtsamkeit als Methoden zur Stressbewältigung

- Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU05B
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie gezielte Strategien zur Stressbewältigung kennen und diese in Ihren Alltag zu integrieren. In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Sie durch verschiedene Methoden aus dem Yoga zur Ruhe kommen und wieder Kraft schöpfen.

Gesund und entspannt im Arbeitsalltag

- Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Herne
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 72 €
- Infos unter 02323/16 34 26 • Kursnr.: 19B8385
- VHS Herne

Es steht Ihre Gesundheit im Mittelpunkt: In Form von Reflektion, Einzel- und Gruppenarbeit, Übungen und Theorieinputs werden u.a. diese Themen diskutiert: eigene Gesundheit und -ziele, Resilienz, Stressoren. Entspannungs- und Atemmethoden werden vorgestellt und ausprobiert.

Herbst Spezial: Ausbildung in Amrum zur Entspannungstrainer/in ☺

- Do. 10.10. bis Do. 17.10.2019 in Wittdün/Amrum
- Fortbildung mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €; zzgl. Ü/V (siehe www.biek-ausbildung.de)
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_10.10.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Klangmassage-Intensivausbildung nach Peter Hess TE 1003

- Sa. 12.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.325 €; inkl. Unterkr. im DZ und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TE 1003
- Bildungsstätte Einschlingen

Ziel ist das Erlernen und eigene Erleben der Peter Hess-Klangmassage als ganzheitliche Methode mit der Befähigung der Teilnehmer zur sicheren, zielgerichteten und klientenorientierten Anwendung der Klangmassage zur Entspannung. Abschlussseminar vom 14.2.2020 bis 16.2.2020

Biografisches Schreiben auf der Insel Juist – Vom Leben zum Text zum Leben

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 590 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit – EAG

Auf der Insel sich Zeit nehmen für das eigene Leben. Unterschiedliche Blickwinkel in der Rückschau einnehmen. Vielfältige biografische Schreibmethoden kennen lernen und Formen ausprobieren. Zur eigenen Text-Form finden. Im Schreiben und im lebendigen und wertschätzenden Austausch mit anderen sich selbst im Lebensganzen besser verstehen, fein stimmen und vorwärts leben.

Feldenkrais – bewusst und leicht bewegen im Berufsalltag

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 375 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2531
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Bewegung und ihre bewusste Erfahrung steht im Mittelpunkt des Lernens. Es ist der bewegliche Körper, der im Arbeits- und Alltagsleben trägt, unsere Leistungsfähigkeit prägt. In diesem Seminar wird in kleinen, ruhigen, schrittweise aufbauenden Lektionen „somatisch“ gelernt.

Atem und Stressbewältigung

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-AM.2
 → iag.bochum

Die Übung des Atmens ist eine der ursprünglichsten und lang bewährtesten Methoden auf dem Gebiet der Gesundheitsbildung. Der Bildungsurlaub basiert auf der Grundlagenarbeit der Pioniere/innen der psychosomatischen Atem- und Gesundheitsforschung. Sie werden viel dazu erfahren, wie Ihr Atem ohne willentliche Atemlenkung und frei von jeglichen Leistungsaspekten natürlich und von selbst aus Ihrer Mitte und Kraftquelle fließen kann.

Wildheilkräuter und Kräuterapotheke im Herbst

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 340 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU13
 → Freies Bildungswerk Bochum

Exkursionen zu den schönsten Zielen an der Ruhr und im Muttental. Wir sammeln dort Kräuter, mit denen wir 6-gängige Kräutermisur und Tinkturen herstellen. Wir werden viel über Essbares und Heilsames erfahren, mit Kräuter-Filmen, Kräuter raten, Herbar anlegen. Ein Traum!

Achtsam essen – achtsam leben

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Sonsbeck, Pauenhof
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €; U/V
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU25
 → Freies Bildungswerk Bochum

Achtsam zu essen ist eine Erfahrung, die alle Teile von uns, Körper, Herz und Geist, beim Auswählen, Vorbereiten und Essen der Lebensmittel in Anspruch nimmt und alle Sinne mit einbezieht. Es lässt uns in die Farben, Konsistenzen, Gerüche und Aromen des Essens eintauchen.

Östliche und westliche Entspannungsverfahren für mehr Balance im Beruf und Alltag

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U033K1
 → Melanchthon-Akademie

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu und Qigong führen zur Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Entspannung. Dadurch wird Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen und die Präsenzfähigkeit im Alltag und Beruf gesteigert.

Stressregulation durch reflektierte Selbstorganisation u. Eutonie G.A.

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Gelsenkirchen
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
 → Infos unter 0209/1 69 30 96 ▪ Kursnr.: 1923304
 → VHS Gelsenkirchen

Ziel des Seminars ist die Erarbeitung, bzw. Erweiterung eines persönlichen Repertoires stressmindernder Verhaltensweisen (u.a. Eutonie G.A.), um die bereits vorhandene Kommunikations- und Handlungsfähigkeit situationsangemessen in den Berufsalltag einbringen zu können.

Frau – 45 plus: gesund in Beruf & Alltag durch Stressbewältigung mit Achtsamkeit ♀

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Rheinberg
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
 → Preis: 150 €
 → Infos unter 02843/9 07 40 16 ▪ Kursnr.: Y403070
 → VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Kennenlernen vielschichtiger Lösungsansätze: Achtsamkeitsübungen, Yoga, Entspannungstechniken, Umgang mit Zeit, Schlaf, Pausen und Ernährung sowie hinderliche Einstellungen, Glaubenssätze und Sichtweisen werden thematisiert.

Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag ♂

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bornheim
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 179 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: A050001
 → VHS Bornheim – Alfter

Ziel des Bildungsurlaubes ist, Strategien zum besseren Umgang mit Stress zu entwickeln, Maßnahmen zu mehr Stresskompetenz kennen zu lernen bis hin zur praktischen Anwendung kurzer Übungen und Ankerpunkte für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alltag.

Einladung zur Entschleunigung – Entspannungssinseln für den Berufsalltag – auf Baltrum

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → In Tagesform
 → Preis: 740 €; inkl. Ü/EZ/VP, (inkl. 366 € Gebühr/Ü/EZ/VP) eigene Anreise
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4203191
 → KOBISeminare

Mit theoretischen Inputs, Gruppen- und Einzelarbeit, Entspannungsübungen, Übungen aus dem NLP, der Arbeit Symbolen sowie Kreativübungen lernen Sie, das Tempo zu entschleunigen und dem Ganzen eine neue Haltung entgegenzubringen. Die autofreie Insel Baltrum trägt zur Entschleunigung bei.

Vital & Gesund! LVHS-Gesundheitstage ♂

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Warendorf-Freckenhorst
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 50 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 310 €; inkl. Ü/VP (Bio-u. Regionalverpfl.), EZZ: 32 €, Ermäßigung möglich
 → Infos unter 02581/9 45 82 29 ▪ Kursnr.: 19-276H77
 → Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Vormittags erwarten Sie Vorträge renommierter Experten zu aktuellen Fragestellungen der Medizin (u.a. Rückengesundheit) und ganzheitlich-gesunder Lebensführung. Nachmittags werden Übungseinheiten aus den Bereichen Qigong u. Yoga angeboten. Bio- bzw. Regionalverpflegung.

Mit Meditation entspannt und konzentriert im Berufsalltag

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Eschweiler
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184,50 €; ermäßigt 153,50 € / 126,50 €
- Infos unter 02403/7 02 70 ▪ Kursnr.: 192-65001
- vhs Eschweiler

Inhalt sind v.a. Meditation und Entspannungsübungen, die in den Arbeitsalltag integriert werden können. Die Techniken, wie z.B. Tiefen-Entspannung nach Gauß, sind leicht zu erlernen und umzusetzen. Themen, wie die eigene Position im Arbeitsteam wahrzunehmen, sich für neue Arbeitsbereiche zu öffnen und Grenzen auszuloten, werden erörtert. Mit Meditation können wir das eigene berufliche Potential besser erkennen und unsere Entwicklung fördern. Ziel ist ein neuer Zustand: Zufrieden sein mit sich selbst und seinen beruflichen Leistungen.

Qigong und Naturerleben – Möglichkeiten zur Stressbewältigung im beruflichen Alltag

- Di. 15.10. bis Fr. 18.10.2019 in Buschenhagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; zzgl. Ü/V
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: UE 1022
- Bildungsstätte Einschlingen

Qigong bewirkt innere Balance und trägt durch ruhige entspannte Bewegungen zur Stressbewältigung im Berufsalltag bei. Das Praktizieren in der Natur intensiviert die Ressourcenstärkung und ermöglicht nachhaltige Impulse für den Transfer in den beruflichen Alltag. Anreise am Montag, den 14.10.2019

Entgiften mit Wildkräutern

- Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 33/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

In diesem Workshop wird den Teilnehmern gezeigt, welche Wildkräuter für die Frühjahrskur oder Herbstkur verwendet werden können. Den Teilnehmern werden die Pflanzen in ihrer natürlichen Umgebung vorgestellt und erklärt. Zudem erfahren Sie, warum sich bestimmte Wildkräuter besonders gut für die Frühjahrskur-/Herbstkur beziehungsweise zum Entgiften eignen. Neben dem theoretischen Wissen wird sehr viel direkt in der Praxis ausprobiert und es gibt Kochrezepte. Nach den drei Tagen sind Sie in der Lage, die wichtigsten Wildkräuter für die eigene Entgiftungs-Kur zu erkennen. Sie wissen, wie sie zu Hause eine entsprechende Kur durchführen können, und lernen Basisrezepte für die Herstellung der eigenen Naturkosmetik kennen.

Achtsame Wege im Umgang mit Stress. Im Alltag und Beruf die Balance finden

- Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Wesseling
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 127,50 €
- Infos unter 02232/94 50 70 ▪ Kursnr.: 192-4207
- VHS Rhein-Erft

Der Bildungsurlaub ermöglicht einen Einblick in das Thema Achtsamkeit. Achtsamkeit bedeutet, jeden gegenwärtigen Augenblick bewusst wahrzunehmen, ohne ihn zu bewerten. Außerdem werden die Bereiche Stress, Stressreaktionen und achtsamer Umgang mit Stress thematisiert.

Herbst Spezial: Ausbildung in Amrum zur Entspannungstrainer/in ☼

- Do. 17.10. bis Do. 24.10.2019 in Wittdün/Amrum
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €; zzgl. Ü/V (siehe www.biek-ausbildung.de)
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_17.10.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-279
- BildungsForum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Erste Schritte in Meditation und Yoga – zu Ruhe und Kraft kommen am See

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19

Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG
Viele Menschen haben einen fordernden Alltag, da sich die Herausforderungen im heutigen Berufs- und Familienalltag vervielfacht haben. Der damit einhergehende Energieverlust führt zu einer verstärkten Belastung für den Organismus.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☼

- Mo. 21.10. bis Sa. 26.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Kö_21.20.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

„Alles unter einen Hut“ oder „Im neuen Jahr wird alles anders“

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 370 €, inkl. Unterkr. und Verpfl.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ■ Kursnr.: 7625
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Der Spagat zwischen Familienverantwortung und Engagement im Beruf belastet trotz familienfreundlicher pol. Bestrebungen weiterhin viele Menschen. In diesem Seminar werden gemeinsame Strategien vorgestellt, um einen Weg aus der Erschöpfungs- und Lebensfrustspirale zu finden.

Vom Burn-Out zur Work-Life-Balance

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 370 €, inkl. Unterkr. und Verpfl.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ■ Kursnr.: 7950
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In unserer Gesellschaft leiden über 60 % der Beschäftigten unter Druck und Stress. Dies führt oft zu Überforderung bis hin zu psychosomatischen und körperlichen Krankheiten, schlimmstenfalls zum Burn-Out. Die Teilnehmenden entwickeln hier für sich ein individuelles Programm.

Gelassenheit entwickeln – Yoga und Meditation als Stressbewältigung für Fortgeschrittene

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560 €, inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Entspannung und Gelassenheit sind nicht primär Techniken, sondern Zustände unseres Körpers und Geistes, die durch das Wissen über ihre Funktionsweise und das Wissen über mich selbst sich ganz natürlich entwickeln.

Mehr Ausgeglichenheit und innerer Reichtum – Mit Selbstfürsorge auch am Arbeitsplatz die eigene Mitte stärken &

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln-Nippes
 → In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 188 €
 → Infos unter 0221/221-9 57 48 ■ Kursnr.: N-220243-BU
 → VHS Köln

Wie wäre es, Ihr persönliches Wohlbefinden zur Herzensangelegenheit zu erklären, um stressresistent den Arbeitsalltag zu meistern? Lernen Sie, auch im Angesicht von „Energieräubern“ gut für sich zu sorgen und Ihr Ressourcenköfferchen mit Entspannungsmethoden aufzufüllen.

Yoga Und Meditation: Stärkung eigener Ressourcen für mehr Gelassenheit und Energie im (Berufs-) Alltag

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: U036K
 → Melanchthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energetisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

In Resonanz sein! – Neue Impulse für die Beziehungsgestaltung in Beruf und Alltag

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Aachen, Benediktinerabtei Kornelimünster
 → Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 690 €, Tagungsbeitrag inkl. Ü und Verpfl. (bei eigener Anreise)
 → Infos unter 0241/4 79 96 22 ■ Kursnr.: A# 30022
 → Bischöfliche Akademie des Bistums Aachen

Wenn wir in Resonanz mit uns und der Welt sind, entsteht das Gefühl von Lebendigkeit und Verbundenheit. Wie können wir selbst diese Beziehungsqualität gestalten und wie kann sie uns bei unserer täglichen Arbeit unterstützen? Ziel des Bildungsurlaubes ist es, die soziologische Resonanztheorie von Harmut Rosa praxisnah mit Leben zu füllen. Die praktischen Anwendungen können Sie sowohl für Kooperations-, Teambildungs-, Führungs- und Feedbackprozesse als auch für Ihre persönlichen Beziehungen nutzen. Beginn 21.10. um 9:45 | Ende 25.10. 14:00

Yoga und Achtsamkeit – Erfolg und Gelassenheit im Job

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Eschweiler
 → In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 208,50 €, ermäßigt 171,50/133 €
 → Infos unter 02403/7 02 70 ■ Kursnr.: 192-65002
 → vhs Eschweiler

Im Bildungsurlaub erfahren Sie, wie Mechanismen des Gehirns und des gesamten Organismus in Bezug auf Stress funktionieren. Sie erlernen, die Kontrolle, Gelassenheit und innere Balance zu bewahren. Wir üben Achtsamkeitstools ein, die alltagstauglich sind. Sie werden Ihre innere Gelassenheit und Ihre Potentiale neu entdecken. Eine sanfte Yogapraxis einzulüben, stärkt und gibt Ihnen neue Kraft. Ziel der Veranstaltung ist, Stresskompetenz zu trainieren; so können Sie rechtzeitig auf krank machenden Stress reagieren. Gesundes Stressmanagement ist zugleich Burnout-Prävention.

Stärkung der Lebensenergie mit Qigong – Die 8 Brokate-badua jin-Übungen für Beruf und Alltag

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Wesseling
 → In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 199,50 €
 → Infos unter 02232/9 45 07 22 ■ Kursnr.: 192-4069
 → VHS Rhein-Erft

Gezielte Übungen des Qigong tragen dazu bei, trotz Arbeitsverdichtung und Alltagsbelastung das Wohlbefinden und die Lebensfreude zu erhalten. Kennenlernen von im (Arbeits-)Alltag umsetzbaren Maßnahmen zum besseren Umgang mit Belastungssituationen.

Die Kraft, die aus der Mitte kommt

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Kleve, Rindern
 → Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 235 €, inkl. Ü/VP, mit Kinderbetreuung 75 € pro Kind
 → Infos unter 0211/60 02 51 10 ■ Kursnr.: WT-4002
 → Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Der (Arbeits-)alltag fordert uns und oft überfordert er uns auch. Aber wie erkenne ich, dass ich meine eigene Mitte verlassen habe? Ein möglicher Weg ist, mit Achtsamkeitsübungen das Unterscheiden von Forderung und Überforderung im (Arbeits-)alltag zu trainieren. Innehalten, Annehmen, verändern, was zu ändern ist. Gemeinsam begeben wir uns auf den Weg eines achtsamen Umgangs und holen unsere Kraft in unsere Mitte.

Stressabbau im Berufsalltag mit Qi Gong ☯

→ Mo. 21.10. bis Do. 24.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 181 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 48 36 ▪ Kursnr.: 192-84104D
 → VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie Methoden zur besseren Körper- und Selbstwahrnehmung, die zu mehr Ausgeglichenheit und Ruhe im beruflichen sowie privaten Alltag führen können.

Stressreduktion für den beruflichen Alltag

→ Mo. 21.10. bis Do. 24.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 192-83006D
 → VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie wie Stress entsteht, was er in Ihrem Körper und Geist bewirkt und wie Sie mit stressigen Situationen gelassener umgehen können.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☯

→ Mo. 21.10. bis Sa. 26.10.2019 in Hermannsburg
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 910 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_21.10.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neuesten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

„Gelassen und Sicher im Stress“ – Mit Tai Chi und Qigong Achtsam im Beruf und Alltag.

→ Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 590 €; inkl. HP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG
 Sie fühlen sich unter Druck? Haben meist wenig Zeit? Vermissten Ruhe und Gelassenheit in Ihrem beruflichen und privaten Alltag? Und fragen sich manchmal, wo Sie und Ihre Bedürfnisse bei all der Hektik bleiben? Dann haben Sie Stress!

Mit „Natur-Kunst“ am See – wieder zur eigenen Kreativität gelangen

→ Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Der Wunsch selber im Leben aktiv kreativ zu sein steht oft im Widerspruch zu den Anforderungen unseres (Berufs-)Alltags. Dabei hilft uns gerade Kreativität Herausforderungen des Berufslebens besser zu meistern. Dieser Bildungsurlaub verbindet Naturerleben und das Wecken von persönlichem schöpferischem Potential in der Natur gleichermaßen.

Die Stille annehmen – Atem, Haltung, Stimme und Gedanken schulen

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU22
 → Freies Bildungswerk Bochum

Um Körper und Geist in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen, arbeiten wir an den Säulen der Gesunderhaltung (Atmung, Haltung, Gedanken, Ernährung, Bewegung). Sie lernen Ihre eigenen Stressmuster zu erkennen, diese mit Hilfe von Übungen zu verändern und zu ersetzen.

Frische und Leichtigkeit halten Einzug – Überforderung gelassen begegnen

→ Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560 €; inkl. ÜVP

→ Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG
 Gelingende Beziehungen zu sich selbst und zu anderen sind die Grundlage für gute Stress-Resilienz. Wenn Sie an Ihre Grenzen stoßen und das Gefühl haben, die Anforderungen sind zu hoch, unterstützt Sie dieses Seminar, Überforderung mit kreativer Beziehungsgestaltung zu begegnen.

Stress reduzieren – Entspannungsmethoden für den Berufsalltag

→ Mo. 28.10. bis Do. 31.10.2019 in Windeck
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 418,60 €; inkl. Ü mit VP und Kopien enthalten
 → Infos unter 02241/30 97 13 ▪ Kursnr.: 192-30156
 → VHS Rhein-Sieg

Anforderungen im Berufsalltag sorgen oft für Anspannung und Belastung. Durch Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen, mit Brainwalking und Achtsamkeitstraining stärken Sie Ihre Ressourcen, gewinnen Balance zurück und lernen anstrengende Situationen neu zu bewerten.

Stress lass nach Tage

→ Mo. 28.10. bis Do. 31.10.2019 in Horn-Bad Meinberg
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 270 €; U/V
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU30A
 → Freies Bildungswerk Bochum

Lassen Sie sich durch bewährte Methoden der Gesunderhaltung führen. Am Ende der Woche verfügen Sie über zahlreiche Techniken, um Ihr Leben zu entschleunigen, Körper und Geist zu entspannen und wieder in einen lebendigen Austausch mit den Heilkräften der Natur zu kommen.

Innere Ruhe und Gelassenheit finden: Stressbewältigung durch Entspannungstraining und Meditation

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 127,50 €
 → Infos unter 02232/9 45 07 22 ▪ Kursnr.: 192-4201
 → VHS Rhein-Erft

In drei intensiven Tagen lernen Sie die Entspannungsmethoden Autogenes Training (AT) und Progressive Muskelrelaxation (PMR) kennen und anwenden, um im privaten und beruflichen Alltag effizient den Stress abzubauen und einer chronischen Selbstüberforderung entgegenzuwirken.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 28.10. bis Sa. 2.11.2019 in Leipzig
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Lei_28.10.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Stress reduzieren, Balance finden!

- Mo. 28.10. bis Do. 31.10.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Infos unter 0201/8 84 32 15 ▪ Kursnr.: 192.3C316L
- VHS Essen

In diesem Bildungsurlaub lernen die Teilnehmenden, ihre persönlichen Stressoren zu erkennen und basierend auf den drei Säulen, Ernährung, Bewegung und Entspannung, ihren ganz eigenen Weg zu mehr Balance und damit Gesundheit zu finden.

Resilienz Trainer &

- Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_28.10I.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €, inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-285
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im beruflichen Alltag

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK03-97
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Starker Rücken für den Berufsalltag mit der Dorn-Breuß-Methode

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK05-97
- neues lernen

Ein gesunder Rücken, eine aufrechte Haltung und daraus resultierend ein entspanntes Lebens- und Arbeitsgefühl sind das Ziel der Dorn-Breuß-Methode. Er richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €, inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-SB.6
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Dem Lebendigen lauschen – Wege zu Entspannung, Präsenz und Kreativität

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU21
- Freies Bildungswerk Bochum

Wir nehmen uns Zeit, bei uns selbst anzukommen. Im Dialog zwischen Bewegung, Berührung, Tanz und bildnerischer Gestaltung entdecken wir unseren Körper von innen. Das Vertrauen in den eigenen Körper eröffnet Wege zu Entspannung und innerem Gleichgewicht.

Fachberater/in für Hochsensible &

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €, zzgl. Ü/V
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_BHS_04.11.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Als Fachberater für Hochsensibilität beraten und unterstützen Sie Menschen mit Hochsensibilität in wichtigen Entscheidungen ihres Lebens, sei es bei der Berufs- und Arbeitsplatzwahl oder bei wichtigen Entscheidungen, die an verschiedenen Punkten im Leben mit Hochsensibilität auftreten. Die fachkundige Einschätzung und die individuelle Beratung machen den oft Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg.

Resilienz und Stressbewältigung im Beruf – 5 Tage für Vitalität, Stressreduktion und Gelassenheit

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2260
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Dieser BU ist für alle, die einfache Tipps & Tricks zur Stressbewältigung haben möchten und mit Spaß und alltagstaugl. Methoden ihre Resilienz auf- und ausbauen wollen. Mit Spaß, Bewegung und Achtsamkeit gestalten wir eine Woche für Resilienz und Stressbewältigung.

Atmungsaktiv am Arbeitsplatz

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 391 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-789
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Im Seminar lernen sie mit Hilfe gezielter Atemtechnik Ihre tägliche Arbeit, egal ob geistige Arbeit z.B. am PC, langwierige Sitzungen oder körperliche Arbeit besser zu bewältigen.

Einführung in die Klangschalentherapie

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 289 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4205191
- KOBISeminare

Mit Klangschalen und ihren tiefen Schwingungen Veränderungsprozesse bei Menschen initialisieren und unterstützen. Tiefe Entspannung fördern und neue innere Räume erschließen lassen. Lernen Sie die Klangschalentherapie kennen! Dieses Medium eignet sich auch für die Arbeit zur Begleitung Sterbender.

Wenn Helfen nicht nur gut tut ☺

- Mo. 4.11. bis Do. 7.11.2019 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 225 €; Ermäßigung möglich; EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Ziel der Veranstaltung ist es, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in sozialen Diensten, Familienbildung u.ä. dafür zu sensibilisieren, Grenzen ihres helfenden Engagements wahrzunehmen und zu benennen, um dann zu überlegen, ob und wie Helfen wünschenswert und möglich ist.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 4.11. bis Sa. 9.11.2019 in Bensheim
- Fortbildung in Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_04.11.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Resilienz Trainer ☺

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Berlin
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ResilTr_04.11.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innerehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- Mo. 4.11. bis Sa. 9.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-274
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 19 4 909
- Bildungswerk Stenden

Durch Training von Achtsamkeit (MBSR nach Jon Kabat-Zinn) die innere Gelassenheit in Beruf und Alltag wahren und Stress reduzieren. Achtsamkeitsübungen im Liegen, Gehen und Sitzen; Sanfte Yoga- und Dehnübungen; Stressentstehung und persönliche Stressbewältigung kennen lernen

Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- Sa. 9.11.2019 bis So. 23.8.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.275 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF06-97
- neues lernen

Wer psychotherapeutisch arbeiten will, benötigt eine Heilerlaubnis. Die Fortbildung bereitet auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.

Stress im Beruf und Alltag – inzwischen verändert? AufbauSeminar

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; Ü/VP (EZZ: 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 227000
- VHS Schaumburg

„Stresskompetenz – wo stehe ich heute“. Wie und wo konnte ich die Erkenntnisse des Basisseminars umsetzen? Welche Stressfallen kann ich entgehen? In welche Stressfallen trete ich immer wieder. Wir sind gefordert, in den Situationen zu reagieren.

Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/F (zzgl. EZZ), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-264
- BildungsForum Lernwelten

Mit Yoga und Meditation lernen Sie, wie Sie Körper und Geist beruhigen und entspannen, Energien schöpfen und Stress im Beruf effektiv bewältigen können. Kurzvorträge, Reflexionen, Naturerleben sind weitere Inhalte.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit – Vertiefungsseminar

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €, inkl. Ü/ DZ mit Frühstück; EZ mit Zuschlag, Hotel mit Sauna
- Vorkenntnisse: Bildungsurlaub „Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit“
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-298
- BildungsForum Lernwelten

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit Stress und gelangen so zu einem gelasseneren und zugleich erfolgreicherem Umgang mit Herausforderungen im Beruf durch Yoga, mentale Techniken und Achtsamkeitsstrategien.

Reden kann doch jede! Wirkungsvoll sprechen – überzeugend auftreten – Kurs für Frauen ♀

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 685 €, inkl. Ü/DZ/VP im Tagungshaus (EZ m. Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-281
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr selbstsicheres und souveränes Auftreten mithilfe von Körpersprache, Sprechtechnik und Schlagfertigkeitstechniken. Trainieren Sie den Umgang mit Dominanzstrategien und erweitern Ihre Kommunikationsfähigkeiten für Erfolg und Durchsetzungskraft im Beruf.

Mir zuliebe – bewegt in den Tag!

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Hückeswagen
 - Mit Übernachtung
 - Preis: 560 €, inkl. ÜVP
 - Infos unter 02192/8 58 19
 - Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG
- Dieses Seminar eignet sich für alle Menschen, die wieder in Bewegung kommen möchten. Häufig kommt im Arbeitsalltag der Wunsch nach Bewegung zu kurz, abends ist man erschöpft oder der innere Schweinehund drängt aufs Sofa.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit für Erfahrene &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 15 64 ▪ Kursnr.: T30012L
- VHS Moers

Neuere Erkenntnisse aus Psychologie und Stressforschung bestätigen immer wieder die positiven Auswirkungen einer Achtsamkeitspraxis, um körperliche und psychische Belastungen der Menschen von heute effektiver bewältigen zu können.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- Mo. 11.11. bis Fr. 22.11.2019 in Essen-Steele
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1019-19BU
- Grend Bildungswerk

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) ist ein praxisnahes, wissenschaftlich anerkanntes Programm. Es vermittelt achtsamkeitsbasierte Übungen zur Stressreduktion, die im Seminar gemeinsam eingeübt werden und mit Hilfe von Übungs-CDs weiter praktiziert werden können.

Mit Tai Chi, Qigong, Atemarbeit und Meditation Anspannung und Druck in Beruf und Alltag besser bewältigen

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153 €
- Infos unter 02232/9 45 07 22 ▪ Kursnr.: 192-4081
- VHS Rhein-Erft

Einführung in mentale Strategien sowie Bewegungs-, Ruhe- und Wahrnehmungsübungen aus Tai Chi, Qigong, Atemarbeit und Meditation. Ziel ist es, persönlichen Druck frühzeitig zu erkennen und entspannen damit umzugehen sowie Möglichkeiten der Selbstfürsorge zu erarbeiten.

Achtsamkeitswoche am See – MBSR

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €, inkl. Ü/VP, EZZ 40 €;
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-093
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

In Zeiten, die herausfordernd sind, fällt es nicht leicht, sich regelmäßig zurückzuziehen, sich zu bewegen oder zu entspannen. In dieser Woche lernen Sie die grundlegenden und weiterführenden Übungen des MBSR-Trainings (mindfulness based stress reduction) kennen.

Power durch Stille – Die Kraft des Nichts–Tuns im Yogazentrum

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Horn-Bad Meinberg
- In Tagesform
- Preis: 628 €, inkl. Ü/EZ /VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4209191
- KOBISeminare

Mit klaren Übungen, Stille, Körperarbeit und Humor verbinden wir Verstand, Gefühle und Traumkraft. Widersprüche müssen wir nicht mehr bekämpfen oder uns davon lähmen lassen, sondern sie annehmen und neu verstehen lernen. Kraftvoll still werden. Hier sind Zeit und Raum dafür.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4209191
- KOBISeminare

Möchten Sie Ihre Leistungsfähigkeit in Ihrem Beruf und somit Ihre Lebensqualität steigern? Dann lernen Sie Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) kennen: Eine Methode, die darauf abzielt, Stress abzubauen u. Wohlbefinden zu fördern.

Fit in den Winter – Mit Qigong die Immunität stärken &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €, inkl. Ü/VP, EZZ insg.: 32 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 29 ▪ Kursnr.: 19-280D77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Der Winter verlangt dem Körper einiges ab. Bei Kälte erbringt das Immunsystem Höchstleistungen. Um dieses zu stärken werden Qigong- u. Meditationsübungen erlernt. Der versierte Ref. Joachim Stuhlmacher leitet das prozessorientierte Seminar und vermittelt umfassendes Wissen.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

→ Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK08-97
 → neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Erfolgreich mit Persönlichkeit! Stärken stärken und innerlich wachsen ♀

→ Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
 → Preis: 130 €, ohne Ü/Verpfl.
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 305
 → Bildungswerk Stenden

Ressourcen und innere Krafttankstellen aktivieren; Macht der Gedanken nutzen; Innere Kritiker zum Schweigen bringen; Selbstwertschätzung und Selbstanahme in stressigen Zeiten; Klare Werte im Umgang mit mir und anderen; Innovative Selbstreflexion mit „Creative Journaling“

Herausforderungen meistern – Überforderungen erkennen (vermeiden)

→ Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 02325/3 67 07 ▪ Kursnr.: BU 02-219
 → Treffpunkt Eickel e.V.

Wie balanciere ich die Herausforderungen zwischen Beruf und (Familien) Alltag aus? Wie sammle ich meine Kraft und finde ein gesundes Maß? Bewegungsübungen und Körperarbeit lassen das richtige Maß zur Erfahrung werden. Individuelle Wege der Erfahrungsverwertung werden mit Hilfe der „Dynamischen Urteilsbildung®“ erarbeitet.

Integrative Körperarbeit auf der Basis des Body-Mind Centering – Fortbildung

→ Fr. 15.11.2019 bis So. 8.3.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 480 €; 1 WE / 170 €
 → Infos unter 0251/8 99 00 90 ▪ Kursnr.: PR 4141
 → Weiterbildung im Kreativ-Haus

Auf der Basis des Body-Mind Centering werden psychophysiologische Aspekte der Bewegungsentwicklung und Phänomene verschiedener Körpersysteme erforscht, ihre spezifische Wirkung auf den Organismus veranschaulicht und dadurch bewusster nutzbar gemacht. 3 Wochenenden ab 2.11.2018

Qigong als Ressource für einen entspannten Arbeitsalltag

→ So. 17.11. bis Fr. 22.11.2019 auf Juist/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 595 €, inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung (EZ-Zuschlag)
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-265
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qigong als ganzheitliche Methode kennen, um beweglicher, entspannter, gelassener und energievoller zu werden. Leiten Sie belastende Stressinformationen aus und bringen Körper und Geist durch sanfte innere und äußere Bewegung in Balance. Auch als Aufbauseminar.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

→ So. 17.11. bis Fr. 22.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
 → In Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 665 €, inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-287
 → BildungsForum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszudehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK00-97
 → neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulische Bewegungsabläufe.

Gelassen arbeiten

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK01-97
 → neues lernen

In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie sich mit Hilfe der Achtsamkeitspraxis besser konzentrieren und ihre mentalen Fähigkeiten ausschöpfen können.

Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 370 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7639
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Wir untersuchen, welche Lebens-Haltungen und Lebensarten uns Schmerzen und Leiden verursachen. Themen wie Beladenheit, Frustration, Verplantheit, Überforderung, aber auch ungünstige Sitzgewohnheiten, Bewegungsmangel u.v.m. können sich auf die Gesundheit massiv auswirken.

Die Achtsamkeit in der Kommunikation &

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Kamp-Lintfort
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130 €
 → Vorkenntnisse: Praxis in Achtsamkeit vorteilhaft
 → Infos unter 02841/20 15 64 ▪ Kursnr.: U30014L
 → VHS Moers

Misslungene Kommunikation am Arbeitsplatz oder auch privat ist eine der wichtigsten Stressursachen des modernen Lebens. Praktizierte Achtsamkeit in der Kommunikation heißt, Gespräche in eine Ebene zu versetzen, die von Verbundenheit, Akzeptanz und Wertschätzung geprägt wird.

Gelassen und sicher im Stress

- Mo. 18.11. bis Do. 21.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 192-83016D
- VHS Dortmund

Unser Alltag ist von Stress und vielen Veränderungen geprägt. Ziel dieses Bildungsurlaubes ist, dass Sie mit Belastungen so umgehen können, dass Sie Burnout verhindern und Ihre Lebensqualität steigern.

Gelassener und stressfreier ins neue Jahr ☺

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Möhnese-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 318 €
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: K 21
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: Die Fähigkeit, Stress zu managen, gewinnt in der modernen Arbeitswelt seit Jahren an Bedeutung. In diesem Seminar lernen Sie Schritt für Schritt einen persönlichen Stressmanagementplan zu erarbeiten und erfahren praktische Hilfen zur Stressreduktion durch Bewegung und Entspannung.

Qigong im Kloster

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; Zzgl. Ü/V
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Qigong_03.12.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Im Qigong werden Übungen zur Förderung der Lebenskraft und einer langlebigen Gesundheit durchgeführt. Qigong beinhaltet alle Übungen, die sich aus dem Blickwinkel der Bewahrung, Vermehrung und gezielten Lenkung der Lebenskraft Qi herleiten. Im Taoismus ist das höchste Ziel die Erlangung und Erhaltung der bestmöglichen Gesundheit und Langlebigkeit.

Faszien-Rotation nach und mit G. Eibich

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; ermäßigt 296 €
- Für Menschen in Gesundheitsberufen und Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BG1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Faszien-Rotations-Arbeit ist eine wirkungsvolle, übungsorientierte und dynamische Körperarbeit, die dazu dient, verklebte Faszien zu lösen, Torsionen zu beeinflussen und Disbalancen auszugleichen. Der Bildungsurlaub führt in diese Arbeit theoretisch und v.a. praktisch ein.

Work-Life-Balance – Mehr Leben im und mit dem Stress – Kleingruppen-Intensivtraining

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €, inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 58 ▪ Kursnr.: U52301
- VHS Krefeld

Entwickeln Sie individuelle Strategien, um eine höhere Lebensqualität zu erreichen und mehr Selbstbestimmung zu gewinnen. Im Seminar erhalten Sie zahlreiche Tipps und Anregungen, die richtigen Prioritäten zu setzen, charmant „Nein“ zu sagen und sich neu zu organisieren.

Stressbewältigung mit Hilfe des Atems

- Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 92 €
- Infos unter 02202/14 22 68 ▪ Kursnr.: BB310038
- VHS Bergisch Gladbach

Gehen Sie auf Entdeckungsreise zum Atem als Quelle der Kraft und Ruhe. Bereits das bewusste Wahrnehmen des Atems ermöglicht einen gelasseneren Umgang mit Zeitdruck und anderen Stressfaktoren. Sie erlernen einfache Übungen, die Sie auch zu Hause selbständig anwenden können.

Die 8 Brokate-badujain-Übungen für eine effektive Stresskompetenz in Beruf und Alltag

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,30 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AO50005
- VHS Bornheim – Alfter

Erlernen Sie die „8 Brokate“- eine Qi-Gong-Methode mit langer Tradition. Langsame Bewegungsübungen schaffen Ausgewogenheit von Ruhe und Bewegung und fördern damit Achtsamkeit für die persönliche Situation. Theorie zu Stressgeschehen und Hintergrundwissen ergänzen die Praxis.

Effektiv und entspannt im Beruf – Achtsam innere Ruhepunkte finden

- So. 24.11. bis Fr. 29.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-261
- BildungsForum Lernwelten

Zentrieren Sie sich, bringen Sie Körper, Geist und Emotionen in Balance, bauen Sie Stress ab und gestalten so Ihren Berufsalltag vital und effektiv. Inhalte: Achtsamkeit, Meditation, Hatha Yoga und Yin Yoga, Reflektieren der eigenen Stressoren, Ressourcentraining.

Fortsetzungskurs: Gesundheitsbildung durch natürliche Vitalstoffe und regeneratives Stressmanagement

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Rehburg, Loccum
- In Tagesform
- Preis: 500 €; 500 € im EZ / 460 € im DZ
- Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 057/19
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Aktive Entspannung, dazu eine bunte, vitalstoffreiche Ernährung sind neben der Bewegung die zwei wichtigsten Säulen für eine gesunde Lebensführung, um Ihre Leistungsfähigkeit und Arbeitskraft erhalten zu können.

Lach-Yoga – Intensivtraining zur/zum Lach-Yoga-Leiter*in

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 296 €, ermäßigt 245 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BS1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Lachen wirkt gesundheitsfördernd, schmerzlindernd, fördert die Konzentration u. Kreativität; unterstützt Stressabbau und eignet sich sehr für die Arbeit mit Gruppen jeder Art. Nach der Teilnahme erhalten Sie ein 'Lach-Yoga-Leiter-Zertifikat' der 'Dr. Kataria School of Laughter Yoga'.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 25.11. bis Sa. 30.11.2019 in Stuttgart
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Stu_25.11.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Emotionale Kompetenz und Entspannung &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1622w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Feldenkreis – Bewusstheit durch Bewegung &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Feld_25.11.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Davon ausgehend, dass Denken, Fühlen, Wahrnehmen und Handeln eine Einheit sind, ist der Ansatz in dieser Arbeit die Bewegung. Dabei geht es um die Wahrnehmung für sich selbst in der Bewegung und um ein umfassenderes Verständnis für Zusammenhänge.

Gelassen durch den Alltag – MBSR

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Möhnese-Günne
- Mit Übernachtung
- Preis: 515 €; EZZ: 60 €
- Infos unter 02924/80 60 ▪ Kursnr.: K06
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Achtsamkeit bietet einen Ausstieg aus dem Hamsterrad des Lebens und dem ständigen Getriebensein. Ein souveräner Umgang mit Stresssituationen und mehr Klarheit, Energie und Lebensfreude sind nur einige Vorteile einer achtsamen Lebensweise.

**Psychologische Gesundheitsförderung:
„Stress abbauen, Resilienz steigern“** &

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: T 074100
- VHS Düsseldorf

Finden Sie Ihre individuellen Stressquellen. Wie können Sie gelassener leben, Ihre Resilienz steigern, hemmende Faktoren und schwierige Ereignisse im (Berufs-)Leben konstruktiv verarbeiten? Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeiten, Diskussionen, Anleitungen in der Großgruppe.

Stark gegen Stress und Burnout

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Infos unter 0201/8 84 32 15 ▪ Kursnr.: 192.3C322L
- VHS Essen

In diesem Seminar erlernen Sie, Stress zu identifizieren und zu kanalisieren, sodass Sie Ihren eigenen Stresslevel in positive Energie umwandeln können. Um ausgeglichener durchs Leben zu gehen, wird regenerativer Stressabbau mit Yoga, Meditation und ähnliches ein Thema sein.

Mein Weg zu mir – ein Anti-Stress-Programm &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Ü und Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-515G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar vermittelt Stresskompetenz, um sich den privaten und beruflichen Anforderungen stellen zu können. Es führt in die Progressive Muskelentspannung und das Autogene Training ein.

Mit Yoga und Gewaltfreier Kommunikation entspannt im Beruf

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 709
- Bildungswerk Stenden

Stärkung von körperlicher Gesundheit und seelischer Ausgeglichenheit – Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga – Yoga-Rituale im beruflichen Alltag – Achtende, bedingungslose Haltung und wertschätzender Umgang mit uns selbst – Burnout-Vorbeugung

Resilienz –oder wie starke ich mein „seelisches Immunsystem“?

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 3005-19BU
- Grend Bildungswerk

Mit Resilienz wird die Stärke eines Menschen bezeichnet, Konflikte, Misserfolge, und Lebenskrisen zu meistern. Ziel des Seminars ist es individuelle Möglichkeiten zu erarbeiten, um die persönliche Resilienz im beruflichen und privaten Alltag zu stärken und zu nutzen.

Esalen – Einführungsworkshop

- Fr. 29.11. bis So. 1.12.2019 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FG1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Workshop richtet sich an Einzelpersonen wie auch an Paare, die daran interessiert sind neue Ansätze in der Massage und Körperarbeit kennenzulernen. Der Unterricht an diesem Wochenende umfasst kurze Vorträge, Demonstrationen und praktische Übungssequenzen.

Selbstanwendungen in der Cranio Sacralen Therapie – Für Kopf, Kiefer, Nacken und Rücken

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4208191
- KOBISeminare

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Interessierten, die die Techniken der Cranio Sacralen Therapie mit Hilfe der Selbstanwendung kennenlernen und ihre Gesundheit fördern möchten. Die erlernten Selbsthilfetechniken können Sie in Ihrem (Berufs-) Alltag einfließen lassen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeitsschulung

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/93 18 03 22 ▪ Kursnr.: U039Ki
- Melanchthon-Akademie

Die Praxis der Achtsamkeits-Schulung wurde von Jon Kabat-Zinn entwickelt und hat sich als hilfreiche Methode zum Umgang mit Stress verbreitet. In diesem Bildungsurlaub werden Sie Methoden kennenlernen und praktizieren, mit denen Sie den Anforderungen des (Berufs-)lebens gelassener begegnen können.

Yoga des Vertrauens – Eine innere Reise zu mehr Gelassenheit

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; ermäßigt 222 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BG1201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Yoga ist ideal, um neue Kraft, Inspiration und Energie für den Alltag aufzubauen. Eine wundervolle und einfache Methode mit Körper und Seele ins Reine zu kommen und die natürlichen Heilungskräfte im Körper zu aktivieren. Jede/r, der atmen kann, kann auch Yoga praktizieren.

Pilates – Körpertraining nach Joseph Pilates

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 231 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4301191
- KOBISeminare

Das sanfte rückenstärkende Pilatestraining wird u. a. auf der Matte mit speziell entwickelten Kleingeräten ausgeübt. Praktische Grundkenntnisse über Anatomie erweitern in diesem Bildungsurlaub das Körperwissen und ermöglichen einen eigenverantwortlichen Umgang mit dem Körper.

Stress reduzieren, Balance finden!

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Infos unter 0201/8 84 32 15 ▪ Kursnr.: 192.3C318L
- VHS Essen

In diesem Bildungsurlaub lernen die Teilnehmenden, ihre persönlichen Stressoren zu erkennen und basierend auf den drei Säulen, Ernährung, Bewegung und Entspannung, ihren ganz eigenen Weg zu mehr Balance und damit Gesundheit zu finden.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR &

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 10 ▪ Kursnr.: 19-554G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar bietet theoretische Impulse und praktische Übungen, um in stressigen Situationen einen ruhigen Kopf zu bewahren. Ziel ist es, sich der eigenen Situation bewusst zu werden und einen ersten, individuellen Schritt in einen stressfreieren Berufsalltag zu wagen.

Rücken – Yoga-Präventionsübungen für den Alltag

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU18B
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von Yoga selbst für einen gesunden, starken und schmerzfreien Rücken sorgen können. Yoga vermittelt ganz pragmatisch, alltäglich und -tauglich, wie sie einen fitten Rücken entwickeln.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1019-19BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Gelassen und sicher im Stress

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK02-97
- neues lernen

Während die einen gestresst und unruhig werden, bleiben andere auch in größter Hektik gelassen. Dieses Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie auch Sie das erreichen können.

Achtsamkeit – im Dialog mit dem inneren Wissen

- Mi. 4.12. bis Fr. 6.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 910
- Bildungswerk Stenden

Mit Methoden der Psychosynthese, der Arbeit mit inneren Bildern und Körperspüren wecken wir den „Beobachter“ in uns, der unsere eigentlichen Bedürfnisse wahrnimmt. Achtsamkeit und neu entdeckte Potentiale in den beruflichen Alltag einbauen.

Stressbewältigung

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK10-97
- neues lernen

Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiver und gesundheitsfördernder gestalten können, kommen mit negativem Stress, Druck und hohen Anforderungen besser zurecht und sind unangenehmen Situationen gewachsen. – Sie erkennen Stress frühzeitig und lösen ihn schneller als bisher, Sie befreien sich aus der Stressfalle, Sie treffen klare Entscheidungen, Sie erleben wieder mehr innere Ruhe, Sie verbessern Ihre Konzentrations- und Kommunikationsfähigkeit.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-SB.7
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Stressprophylaxe in der Praxis

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Unter- und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7627
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Immer mehr ist unsere Berufswelt von Stress und Überlastung überzeichnet. Um langfristig gesund, leistungsfähig, kreativ und zufrieden zu sein, ist es bedeutsam, das eigene Leben in Balance zu halten. Der eigene Umgang mit Belastungssituationen spielt eine wichtige Rolle.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U040KI
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit & ♀

- Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 110 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1722w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Altes Wissen neu entdecken: Salben, Cremes, Tinkturen und Öle selbst herstellen

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Schwerte
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Unter- und Verpfl., zzgl. ca. 20 € Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 60/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Überall um uns herum wachsen sie, unsere kleinen „großen“ Helfer aus der Natur. Schauen wir doch 'mal genauer hin und lassen uns ein in die Welt der Heilpflanzen und ätherischen Öle. In diesem Seminar lernen Sie die Heilkräfte der Natur kennen und wie Sie sie nutzen können, sei es in Form von Tinkturen, Salben, ätherischen Ölen usw. Wir gehen hinaus in die Natur und entdecken vielleicht einige Schätze, die uns die Jahreszeit zu bieten hat und verarbeiten diese auf unterschiedliche Weisen.

Konstruktiv und entspannt im (Berufs-)Leben mit Kreativem Hatha-Yoga

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U041KI
- Melanchthon-Akademie

Neben Körper- und Atemarbeit und dem Üben von Meditation werden die Reflexion des eigenen Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die kreative und nachhaltige Integration des Geübten in den (Berufs-) Alltag zentrale Themen dieses Bildungsurlaubs sein.

Glück und Gesundheit

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Rehbürg, Loccum
- Mit Übernachtung
- Preis: 415 €; 415 € im EZ / 375 € im DZ
- Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 092/19
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Sind gesunde Menschen glücklicher oder sind glückliche Menschen gesünder? Gönnen Sie sich diese Tage außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes. Lassen Sie sich rundum verpflegen und versorgen und kümmern Sie sich um das Wesentliche: Sich selbst.

Feldenkrais

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 453 €, inkl. Ü/VP, EZZ 40 €.
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-794
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Feldenkrais ist eine sanfte Methode, den Körper zu erfahren und wahrzunehmen. Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Ihre Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

Die Feldenkrais-Methode – Bewegung und Achtsamkeit

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 295 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4206191
- KOBISeminare

Tauchen Sie in Ihre Bewegungsabläufe ein wie Sitzen (z.B. am PC), Stehen, Gehen und lernen Sie Möglichkeiten der Feldenkrais-Methode kennen, die diese Abläufe harmonisieren. Bewegung, die sich gut anfühlt u. auch Ihr Denk- und Gefühlssystem wieder in Einklang bringt!

Zeit für Yoga – Eine schöpferische Pause mit Yogapraxis TE 1004

- Mi. 11.12. bis Fr. 13.12.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325 €, inkl. Unterk. im DZ und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TE 1004
- Bildungsstätte Einschlingen

Aus dem gewohnten und beschleunigten (Arbeits)Alltag herauszutreten, zur Ruhe kommen, neue Energie tanken, um dann gestärkt den Weg wieder aufnehmen zu können. Yogaübungen sowie Raum für Reflexion, vertiefen die Selbstwahrnehmung und helfen Spannungen abzubauen.

Yoga – Mehr Stärke und Flexibilität im Berufsalltag

- Mi. 11.12. bis Fr. 13.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €, ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 911
- Bildungswerk Stenden

Das Ziel von Yoga ist der Einklang von Körper, Geist und Seele. Mit geistigen und körperlichen Übungen wird Stress abgebaut, die Beweglichkeit verbessert, innere und äußere Gelassenheit entwickelt, innere Stärke durch Resilienz aufgebaut.

Was am Ende zählt „Achtsamkeit und Gewahrsein im Umgang mit Sterbenden. Einführung in den kontemplativen Ansatz“

- Mi. 11.12. bis Sa. 14.12.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Preis: 390 €, 390 € inkl. Verpfl. u. Ü im DZ (EZ auf Anfrage)
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TD 1015
- Bildungsstätte Einschlingen

Vermittlung von Kompetenzen, die helfen, anderen Menschen auf mitfühlende Weise zu begegnen, ohne dabei emotional überwältigt zu werden. Einführung in kontemplative Methoden wie Achtsamkeit, Meditation und Mitgefühlpraktiken für die Praxis in der Palliativ- und Hospizarbeit

Klangschalenmassage

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-KL.2
- iag.bochum

Die Klangschalenmassage ist eine sehr wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer mehr in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. Das theoretisch vermittelte Wissen wird in praktischen Übungseinheiten umgesetzt.

Selbstbewusst und authentisch im (Berufs-) Leben mit Kreativem Hatha-Yoga

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U032KI
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1023-19BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Die eigene Gesundheit fördern und gelassen in Gesprächen bleiben

- Mo. 16.12. bis Do. 19.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 192-83018D
- VHS Dortmund

Ziel dieses Bildungsurlaubes ist es, aufzuzeigen, wie in Konflikten und schwierigen Gesprächen Stress entsteht oder verstärkt wird. Sie lernen Methoden der Stressbewältigung für Gesprächssituationen, mentale Techniken gelassener zu bleiben und wie Sie gelassener in Gespräche gehen können.

Yin-Yoga: Stressabbau in Beruf und Alltag durch achtsames Erleben des Körpers

- Mi. 18.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0221/93 18 03 22 ▪ Kursnr.: U042KI
- Melanchthon-Akademie

Yin Yoga ist eine sanfte Yogaform, bei der bestimmte Körperhaltungen lange und in Ruhe eingenommen werden und ist auch für Menschen geeignet, die sich selbst als eher „unbeweglich“ bezeichnen würden. Neben dem Yin Yoga werden Entspannungsübungen und Achtsamkeitsübungen in Bewegung angeleitet.

Feldenkreis® –**Bewusstheit durch Bewegung:****Beruf und Alltag mühelos und effektiv gestalten**

- Do. 2.1. bis Sa. 4.1.2020 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; ermäßigt 147 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 20BG0101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Berufstätige vermittelt dieses Seminar einen Weg zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz. Berufstätige in psychosozialen, pädagogischen, medizinischen Berufen und Interessierte lernen neue Sichtweisen und Kompetenzen für sich und die Arbeit mit den Klientinnen und Klienten kennen.

Yoga und Stressreduktion im Beruf ☯

- Mo. 6.1. bis Do. 9.1.2020 in Dortmund-Aplerbeck
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 201-84100D
- VHS Dortmund

Sie lernen vielfältige Methoden aus dem Yoga kennen, die geeignet sind, Stress zu vermindern, zu vermeiden und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen usw. eine ausgleichende Wirkung entfalten.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- Mo. 6.1. bis Fr. 10.1.2020 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U001Ki
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Konstruktiv und entspannt im (Berufs-)Leben mit Kreativem Hatha-Yoga

- Mo. 6.1. bis Fr. 10.1.2020 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U002Ki
- Melanchthon-Akademie

Neben Körper- und Atemarbeit und dem Üben von Meditation werden die Reflexion des eigenen Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die kreative und nachhaltige Integration des Geübten in den (Berufs-) Alltag zentrale Themen dieses Bildungsurlaubs sein.

Mehr Ruhe und Energie in Beruf und Alltag – mit Mentaltraining und Entspannungstechniken

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Erftstadt, Liblar
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; ermäßigt 75 €
- Infos unter 02235/40 92 75 • Kursnr.: F-3001
- VHS Erftstadt

Ziel ist Ausgeglichenheit trotz beruflicher Leistungsanforderung und Stress: Eingefahrene Denkmuster verändern, Selbstmotivation durch Mentaltraining, Entspannungstechniken erlernen und neue Kraftquellen erschließen.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 1024-20BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv et- was für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Resilienz – Gesunde Belastbarkeit

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Ostrhauderfehn
 - Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 380 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
 - Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 8104
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Mit Belastungen und Umbrüchen umgehen zu können und dabei gesund und ausgeglichen zu bleiben, ist ein wachsendes Thema. Derlei gut zu verarbeiten, neu aufzusteigen und in der Lebensführung auf Veränderungen positiv zu reagieren, ist für die eigene Gesundheit wichtig.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☯

- Mo. 13.1. bis Sa. 18.1.2020 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 980 €
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_Do_13.01.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neuesten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Resilienz Trainer ☯

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ResilTr_13.01.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Yoga im Kloster ☯

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; zzgl. Ü/V
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BU_Yoga_13.01.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die beruhigende und ausgleichende Wirkung des Yoga sorgt für eine tiefe Entspannung und ist daher zur Stressbewältigung nachhaltig geeignet. Das Seminar richtet sich an Menschen, die sich eine Woche zurückziehen wollen und in der ruhigen Umgebung eines Klosters Entspannung finden möchten.

Gelassen im Stress – Stressbewältigung in Beruf und Alltag

→ Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 410 €, inkl. Unterkr. und Verpfl.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8189
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Erschöpfungssymptome werden durch die Summe der vielen Belastungen im täglichen Berufs- und Alltagsleben ausgelöst. Gerade im beruflichen Bereich wirken zunehmende Verantwortung, Zeitdruck usw. belastend. Im Seminar geht es um effiziente Stressbewältigungsstrategien.

MBSR: Achtsamkeit

→ Mi. 15.1. bis Fr. 17.1.2020 in Pulheim
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 127,50 €
 → Infos unter 02232/94 50 70 ▪ Kursnr.: 192-4205
 → VHS Rhein-Erft

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, aufmerksam für die eigenen Stressauslöser zu werden und bewusst mit ihnen umzugehen, statt in einen automatischen Reaktionsmodus zu verfallen. Durch Achtsamkeitsübungen wird die Gelassenheit in schwierigen Situationen gestärkt.

Gongs, Gongtrommel und Klangschalen – Achtsamkeit und Gelassenheit im Alltag üben

→ Mi. 15.1. bis Fr. 17.1.2020 in Bochum
 → In Tagesform
 → Preis: 310 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU06A
 → Freies Bildungswerk Bochum

Lerne einfache, effektive Atem-, Körper- und Klangtechniken, die dein Leben bereichern werden, um Ausgeglichenheit, innerem Frieden und Konzentration zu erlangen. Das Retreat beinhaltet Klangkonzerte des Dozenten sowie aktive Übungen der Teilnehmer mit den Instrumenten.

Anti-Stress-Woche – Für mehr beruflichen Erfolg und persönliches Wohlbefinden ☺

→ Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 184 €
 → Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220232-BU
 → VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten und stressverstärkende Einstellungen zu verändern, um so in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Yoga – Neue Energie im Beruf

→ Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Essen-Steele
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1016-20BU
 → Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Kräuter-Heilkunde Intensiv

→ Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU01
 → Freies Bildungswerk Bochum

In diesem kurzweiligen Bildungsurlaub über die Grundlagen der Kräuterheilkunde lernen Sie auf unterhaltsame und interaktive Art ALLE Aspekte der Kräuterheilkunde kennen. Wir kochen Heilsalben, stellen Tinkturen und Baumknospenmittel her, bereiten Heiltees zu u.v.a..

Fit für den Berufsalltag: mit Feldenkrais den Rücken entspannen ☺

→ Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Kleve, Rindern
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 420 €, inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
 → Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 20-501G5-BU
 → Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

→ Mo. 20.1. bis So. 26.1.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 980 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_20.01.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Stressbewältigung durch Achtsamkeitspraxis im beruflichen und privaten Alltag

→ Mi. 22.1. bis Fr. 24.1.2020 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 127,50 €
 → Infos unter 02234/9 45 07 22 ▪ Kursnr.: 192-4208
 → VHS Rhein-Erft

Achtsamkeit ist die Kunst, im Hier und Jetzt zu sein, das Bewusstsein auf Körper und Atem zu lenken, achtsam mit sich, und allem, was ist. Innehalten, sich konzentrieren und bewusst auf Körper, Geist und Seele achten, um zu einem guten Gesundheitsverhalten zu gelangen.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

→ Mo. 27.1. bis Sa. 1.2.2020 in Stuttgart
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 980 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Stutt_27.01.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Qigong im Kloster

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; Ü/Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Qigong_27.01.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Im Qigong werden Übungen zur Förderung der Lebenskraft und einer langlebigen Gesundheit durchgeführt. Es beinhaltet alle Übungen, die sich aus dem Blickwinkel der Bewahrung, Vermehrung und gezielten Lenkung der Lebenskraft Qi herleiten.

Resilienz Trainer &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Leipzig
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_27.01.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Emotionale Kompetenz und Entspannung &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1611w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Entspannt im Berufsalltag durch Yoga &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 20-502G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Gestärkt und gelassen durch den Berufsalltag: Stressbewältigung mit Yoga

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 371 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-292
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Yoga ist mit seinen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken ein wertvolles Instrument zur Bewältigung des oft stressigen Berufsalltags. Das Seminar vermittelt Hintergrundwissen und zeigt Yogaübungen, die zu mehr Energie und Entspannung in Alltag und Beruf führen.

Integrative Burn-out Beratung (IBB) &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 399 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1415201
- KOBIseminare

Mit der IBB erhalten Sie einen Einblick in die Abläufe des Stressgeschehens und können auf dieser Basis ein Grundverständnis bei Ihren Gesprächspartnern generieren. Sie lernen Diagnoseinstrumente kennen, mit deren Hilfe Sie individuelle Gefährdungspotentiale identifizieren.

Positives Selbstmanagement

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Lemgo
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L5024
- VHS Detmold – Lemgo

Viele Menschen sind chronisch gestresst. Eine Veränderung der beruflichen/privaten Situation ist keine dauerhafte Lösung – Ihre Vorgehensweise, Einstellung und Strukturen müssen sich ändern. Inhalte: Methoden zur Strukturierung des Alltags; Wege, Ihre Wünsche/Möglichkeiten zu integrieren

Yoga und Achtsamkeit als Methoden zur Stressbewältigung

- Mi. 29.1. bis Fr. 31.1.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU05C
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie gezielte Strategien zur Stressbewältigung kennen und diese in Ihren Alltag zu integrieren. In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Sie durch verschiedene Methoden aus dem Yoga zur Ruhe kommen und wieder Kraft schöpfen.

Trainer/in für Gesundheitsförderung und Stressbewältigung

- Fr. 31.1. bis So. 5.4.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; inkl. Zertifikat
- Für AN mit Personalverantwortung, Betriebsräte, Trainer/innen
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DF02-98
- neues lernen

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die im betrieblichen Gesundheitsmanagement mitwirken und Seminare, Kurse und Trainings zum Thema anbieten möchten und die ihre Kompetenzen im Bereich Gesundheitsförderung und Stressmanagement erweitern wollen.

Anti-Aging-Ernährung in Theorie und Praxis

- Mo. 3.2. bis Mi. 5.2.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; 20 € Materialkosten
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU02
- Freies Bildungswerk Bochum

Leben Veganer gesünder? Bekommen Sie keine Allergien? Neueste Superfoods helfen gegen Demenz, gegen Darm- und Prostatakrebs, Bitterstoffe halten das Immunsystem und die Verdauung auf Trab ... Drei Tage für Erkenntnisse der „Anti-Aging-Ernährung“!

Resilienz Trainer ☼

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Berlin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_03.02.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Yoga im Kloster ☼

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; zzgl. Ü/V
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Yoga_03.02.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die beruhigende und ausgleichende Wirkung des Yoga sorgt für eine tiefe Entspannung und ist daher zur Stressbewältigung nachhaltig geeignet. Das Seminar richtet sich an Menschen, die sich eine Woche zurückziehen wollen und in der ruhigen Umgebung eines Klosters Entspannung finden möchten.

Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Unterk. und Verpf.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8105
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Seminar wird ein Trainingsprogramm vorgestellt, dass in 11 Bereichen Konzentration, Bewusstheit u. Klarheit im Alltag fördert. Bessere Orientierung u. Effizienz im beruflichen u. privaten Leben, intensiveres Erleben u. Arbeiten können geübt u. erreicht werden.

Hilfen gegen Stress – Ruhepunkte setzen zur Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U003KI
- Melanchthon-Akademie

Ruhepunkte zu setzen eröffnet den Zugang zu wertvollen inneren Ressourcen. Mit Hilfe unterschiedlicher Methoden und Übungen für Körper, Gefühle, Gedanken und Kommunikation erfahren Sie die wohltuende Wirkung von Entspannung. Die Haltung der Achtsamkeit ist für alle Übungen von Bedeutung.

Entspannt im Beruf mit Yoga

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-YG.1
- iag.bochum

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentration, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.

Yoga – Quelle innerer Kraft und Ruhe

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU04D
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar lade ich Sie ein, sich auf interessante, lebendige Stunden mit viel Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen, um gelassener, gestärkter und mit neuer Lebensenergie wieder in Ihr privates und berufliches Leben zu starten.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☼

- Mo. 10.2. bis Sa. 15.2.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 980 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Köln_10.02.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neuesten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Fachberater/in für Hochsensible ☼

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; zzgl. Ü/V
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_BHS_10.02.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Als Fachberater für Hochsensibilität beraten und unterstützen Sie Menschen mit Hochsensibilität in wichtigen Entscheidungen ihres Lebens, sei es bei der Berufs- und Arbeitsplatzwahl oder bei wichtigen Entscheidungen, die an verschiedenen Punkten im Leben mit Hochsensibilität auftreten. Die fachkundige Einschätzung und die individuelle Beratung machen den oft Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg.

Resilienz Trainer ☼

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Stuttgart
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_10.02.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Fit für den Berufsalltag: mit Feldenkrais den Rücken entspannen ☼

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Verpf. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/77 32 17 ▪ Kursnr.: 20-504G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Resilienz-Training zur Stärkung der Widerstandsfähigkeit und Burn-out-Prävention

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Köln
 → In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U004KI
 → Melanchthon-Akademie

Im Resilienz-Training lernen Sie, durch die Stärkung Ihrer Widerstandsfähigkeit beruflichen Druck und schwierige Situationen zu meistern. Gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden differenziert auf den Prüfstand gestellt und durch neue, Burn-out-Prävention-wirksame Strategien ersetzt.

Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit ☸

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1822w@120
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren. Koopere mit Arbeit und Leben Berg Mark

Mehr Kraft im Beruf durch Qigong

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Bochum
 → In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 20B-QG.1
 → iag.bochum

Innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen – neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

Vini Yoga Vertiefungsseminar – Weiterbildung für Yogaübungsleiter /-innen

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 306 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1201201
 → KOBISeminare

Dieses Vertiefungsseminar ist ein Angebot für alle, die bereits die Fortbildung zur zertifizierten Yogaübungsleiter/in bei Janne Michler absolviert haben und an neuen Ideen für den Einsatz von Yoga in ihrem Arbeits- oder persönlichen Umfeld interessiert sind.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – Konzentration, Koordination und Präsenz im Beruf

→ Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Bonn
 → In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 410 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 2610
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wir lernen im Seminar leichte Lösungsmöglichkeiten von Stress im beruflichen Alltag kennen. Konzentration und Stressreduktion, Steigerung von Vitalität, Energie und Präsenz, innerer Zentrierung und die Belastbarkeit im Beruf werden verbessert.

Ausbildung: Burnout Berater/in ☸

→ Mo. 17.2. bis So. 23.2.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
 → Fortbildung mit Übernachtung • max. 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 980 €; zzgl. Ü/VP
 → Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BOB_17.02.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen.

Qigong im Kloster

→ Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
 → Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 480 €; Ü/Verpfl.
 → Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BU_Qigong_17.02.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Im Qigong werden Übungen zur Förderung der Lebenskraft und einer langlebigen Gesundheit durchgeführt. Es beinhaltet alle Übungen, die sich aus dem Blickwinkel der Bewahrung, Vermehrung und gezielten Lenkung der Lebenskraft Qi herleiten.

Trainer/in Stressmanagement

→ Mo. 17.2. bis Do. 20.2.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
 → In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 650 €; zzgl. Ü/V (siehe www.biek-ausbildung.de)
 → Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR)
 → Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: STRM_17.02.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung.

Resilienztraining – Starke Strategien für schwierige Zeiten

→ Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Münster
 → In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €; ermäßigt 316 €
 → Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 20BG0201
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Gemeinsam wird im Bildungsurlaub die Zeit genutzt, eine bewusste, Ihre Resilienz fördernde innere Haltung und Selbststeuerung zu entwickeln. Ihren „Kraftstoff“ für ein gesundes, aktives Privat- und Berufsleben!

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

→ Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Bochum
 → In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch
 → Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 20B-SB.1
 → iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Didgeridoo-, Atem-, und Stimmweiterbildung – Wenn der Atem tanzt

→ Mi. 19.2. bis Fr. 21.2.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 310 €; evtl. 39 € für Leihinstrument
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU03A
 → Freies Bildungswerk Bochum

Untersuchungen bestätigen, dass der alltägliche Atem, der Atem beim Spiel von Blasinstrumenten und die Stimme durch die Didgeridoo Therapie nach Traumkraft trainiert und gestärkt wird. Konzentration, Entspannung und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und gefördert.

Atem und Achtsamkeit

→ Mi. 19.2. bis Fr. 21.2.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 209 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1203201
 → KOBISeminare

Der bewusste Atem in Verbindung mit Achtsamkeitsübungen bietet ein umfangreiches und wirkungsvolles Mittel, um der Betriebsamkeit in unserem Leben Einhalt zu gebieten, ausgeglichener zu werden und zu größerer Lebensfreude zu gelangen.

Positive Gefühle kultivieren – 5-tägig

→ So. 23.2. bis Fr. 28.2.2020 in Kloster Lehnin, Brandenburg
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 79 € p. P. / Tag im EZ / Tag im DZ auf Anfrage)
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 2600
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gute Gefühle kommen meist leiser daher als die negativen und dementsprechend schenken wir ihnen oft weniger Aufmerksamkeit. Übungen aus der Achtsamkeitspraxis laden in diesem 5-tägigen Bildungsurlaub dazu ein, die Aufmerksamkeit verstärkt auf positive Gefühle zu lenken.

Resilienz Trainer ☎

→ Mo. 24.2. bis Fr. 28.2.2020 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 680 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_24.02.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Atem und Stressbewältigung

→ Mo. 24.2. bis Fr. 28.2.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-AM.1
 → iag.bochum

Die Übung des Atmens ist eine der ursprünglichsten und lang bewährtesten Methoden auf dem Gebiet der Gesundheitsbildung. Der Bildungsurlaub basiert auf der Grundlagenarbeit der Pioniere/innen der psychosomatischen Atem- und Gesundheitsforschung. Sie werden viel dazu erfahren, wie ihr Atem ohne willentliche Atemlenkung und frei von jeglichen Leistungsaspekten natürlich und von selbst aus Ihrer Mitte und Kraftquelle fließen kann.

Feldenkrais

→ Mo. 24.2. bis Fr. 28.2.2020 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 505 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
 → Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-795
 → VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Feldenkrais ist eine sanfte Methode, den Körper zu erfahrend und wahrzunehmen. Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Ihre Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

Fortbildung Yoga mit Kindern

→ Mi. 26.2. bis Fr. 28.2.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 270 €; ermäßigt 220 €
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20BG0202
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen Sie Grundlagen, um Yoga und Entspannung für Kinder auf spielerische Weise, alters- und entwicklungsgerecht, in den Tagesablauf zu integrieren.

Effektiv und entspannt im Beruf – Achtsam innere Ruhepunkte finden

→ So. 1.3. bis Fr. 6.3.2020 auf Spiekeroog/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-261
 → BildungsForum Lernwelten

Zentrieren Sie sich, bringen Sie Körper, Geist und Emotionen in Balance! Bauen Sie Stress ab und gestalten Sie so Ihren Berufsalltag vital und effektiv. Inhalte: Achtsamkeit, Meditation, Hatha Yoga und Yin Yoga, reflektieren der eigenen Stressoren, Ressourcentraining.

Kreativität und Balance im Berufsalltag durch Achtsamkeit und Yoga

→ So. 1.3. bis Fr. 6.3.2020 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 709 €; Ü/DZ/VP im Tagungshotel (EZ mit Aufpreis)
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-262
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie durch bewusste Wahrnehmung, Ihre Stressoren sowie Ihre Ressourcen zu erkennen. Erfahren Sie Yoga, Atemübungen, Meditation und Bewusstseinst raining als kraftvolle Werkzeuge für Ausgeglichenheit, Achtsamkeit und innere Stärke im Beruf.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☎

→ Mo. 2.3. bis Sa. 7.3.2020 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 980 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Do_02.03.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Feldenkreis – Bewusstheit durch Bewegung &

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Feld_02.03.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Davon ausgehend, dass Denken, Fühlen, Wahrnehmen und Handeln eine Einheit sind, ist der Ansatz in dieser Arbeit die Bewegung. Dabei geht es um die Wahrnehmung für sich selbst in der Bewegung und um ein umfassenderes Verständnis für Zusammenhänge.

Resilienz Trainer &

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_02.03.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im beruflichen Alltag

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK03-98
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagierens und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Gesundheit in der Arbeitswelt

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8309
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ein gesunder Betrieb braucht gesunde Mitarbeiter/-innen! In mehreren Bereichen wird ein Konzept des betrieblichen Gesundheitsmanagements entwickelt und umgesetzt. Basics von Teambuilding und Work-Life-Balance werden vorgestellt.

Resilienztraining – Mehr Widerstandskraft für den beruflichen Alltag

- Mo. 2.3. bis Mi. 4.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB33-98
- neues lernen

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, die wir für den stressigen Berufsalltag oder in einer Krise brauchen. In diesem praxisnahen Training starten Sie einen Prozess, der Ihnen nachhaltig helfen wird, mit Herausforderungen und Stress besser umzugehen.

Methodenkoffer für Stress- und Burn-out-Prävention

- Mi. 4.3. bis Fr. 6.3.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 264 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1419201
- KOBISeminare

Ziel ist es, die Teilnehmenden für die Arbeit mit Ratsuchenden zum Thema Stressreduktion und Burn-out-Prävention zu qualifizieren. Am Ende der Fortbildung haben Sie Ihren Methodenkoffer weiter gefüllt und können diesen für Ihre Beratungsarbeit nutzen.

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen

- So. 8.3. bis Fr. 13.3.2020 in Heringsdorf, Seebad Ahlbeck
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 566 €; inkl. Ü/VP, zzgl. Kurtaxe (EZZ 80 €)
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108184j
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Handeln bevor der Job krank macht. Sie erlernen in dieser „Auszeit“, wie Sie mit aktiven Stressmanagement, gesunder Ernährung, einem ganzheitlichen Sehtraining in Theorie und Praxis wirksame Strategien entwickeln für mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- So. 8.3. bis Fr. 13.3.2020 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-286
- BildungsForum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen sowie diese zu achten und auszuweihen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Fit für Arbeit und Alltagsleben durch ein aktives Gesundheitsmanagement

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8167
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ernährung, Bewegung und Entspannung sind die Säulen, um den steigenden Anforderungen in Beruf und Alltag gewachsen zu sein. In dem Bildungsurlaub sollen durch ein geeignetes Gesundheitsmanagement die eigene Gesundheit und Leistungsfähigkeit gestärkt werden.

Yoga des Vertrauens – Eine innere Reise zu mehr Gelassenheit

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; ermäßigt 222 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20BG0303
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Yoga ist ideal, um neue Kraft, Inspiration und Energie für den Alltag aufzubauen. Eine wundervolle und einfache Methode mit Körper und Seele ins Reine zu kommen und die natürlichen Heilungskräfte im Körper zu aktivieren. Jede/r, der atmen kann, kann auch Yoga praktizieren.

Relaxed am Arbeitsplatz:**Training für mentale Fitness und Entspannung im beruflichen Alltag** ☺

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1333w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Termindruck, ständige Erreichbarkeit usw. gehören heute zum Berufsalltag. Nutzen Sie die Chance, den Umgang mit Stressoren bewusst zu gestalten, bevor Sie sich kraft- und energiegedindert fühlen. Die Trainerin arbeitet mit Elementen aus: Stressmanagement, Entspannungsmethoden, Autogenem Training & Progressiver Muskelspannung, Achtsamkeitspraxis, Selbstcoaching-Techniken. Praktische Empfehlungen & Kurzübungen, Sitz- & Gehmeditation, Körperwahrnehmung- & Atemübungen, z.T. auch am Arbeitsplatz durchführbar, Genusstraining und Anleitungen für die Hilfe zur Selbsthilfe. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Mein Weg zu mir – ein Anti-Stress-Programm ☺

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Ü und Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 20-506G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar vermittelt Stresskompetenz, um sich den privaten und beruflichen Anforderungen stellen zu können. Es führt in die Progressive Muskelentspannung und das Autogene Training ein.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €
- Infos unter 02041/7 06 23 12
- Katholische Familienbildungsstätte Bottrop

Der Bildungsurlaub ermöglicht einen erfahrungsbasierten Einstieg in das Thema Achtsamkeit. Er orientiert sich inhaltlich an dem achtwöchigen MBSR-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction) nach Prof. J. Kabat-Zinn. Dazu werden die verschiedenen Übungen des Programms (z.B. Body-Scan) vermittelt sowie ein theoretischer Einblick in die verschiedenen Wahrnehmungsebenen einer Stressreaktion gegeben. Die Teilnehmenden erlernen einen hilfreichen Umgang mit Stress und haben eine größere Wahlmöglichkeit, diesem im Berufs- und Privatleben zu begegnen.

Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DY00-98
- neues lernen

Aufbauend auf Techniken der Tiefenentspannung erlernen Sie die Arbeit mit Affirmationen und Meditationsformen, die auf die Lebenssituation, auf Ziele und deren Erreichbarkeit einwirken. Mögliche Ziele: Förderung der Gesundheit, Konzentrationsverbesserung, Raucherentwöhnung

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-FK.1
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Schlafschule – gut schlafen ist erlernbar

- Mo. 9.3. bis Mi. 11.3.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1204201
- KOBISeminare

Die Teilnehmenden des Seminars bekommen die aktuellen Erkenntnisse der Schlafforschung aber auch altes Erfahrungswissen vermittelt. Sie erfahren, was einen erholsamen Schlaf ausmacht, wie Schlafstörungen entstehen und wie man sie wieder los wird.

Resilienz – oder wie stark ist mein „seelisches Immunsystem“?

- Mi. 11.3. bis Fr. 13.3.2020 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 3010-20BU
- Grend Bildungswerk

Mit Resilienz wird die Stärke eines Menschen bezeichnet, Konflikte, Misserfolge, und Lebenskrisen zu meistern. Ziel des Seminars ist es individuelle Möglichkeiten zu erarbeiten, um die persönliche Resilienz im beruflichen und privaten Alltag zu stärken und zu nutzen.

Knospenapotheke selbst gemacht und Mythos Baum

- Mi. 11.3. bis Fr. 13.3.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; 45 € Materialkosten
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU04
- Freies Bildungswerk Bochum

Bei Exkursionen mit Dipl.-Biologin und Autorin Ursula Stratmann werden Sie Baumknospen sammeln (nur im März möglich) und mindestens 8 verschiedene Heilmittel herstellen, die Ihnen eine fast vollständige Apotheke liefern, dazu Salbe und Heißöl.

Ein Seminar für Dich – Methoden der psychosozialen Gesundheitsfürsorge ressourcenorientiert anwenden

- Sa. 14.3. bis So. 15.3.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; ermäßigt 140 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20FG0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Als Stärkung in Krisenzeiten oder als Impuls für den privaten & beruflichen Alltag. Verschiedene Elemente der psychosozialen Gesundheitsfürsorge werden hier in einem Praxisprogramm vereint, welches unkompliziert in den eigenen Alltag und auch in den beruflichen Kontext integriert werden kann.

Qigong als Ressource für einen entspannten Arbeitsalltag

→ So. 15.3. bis Fr. 20.3.2020 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 709 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ mit Aufpreis) im Tagungshotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-265
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qigong als ganzheitliche Methode kennen, um beweglicher, entspannter, gelassener und energievoller zu werden. Leiten Sie belastende Stressinformationen aus und bringen Sie Körper und Geist durch sanfte innere und äußere Bewegung in Balance. Auch als Aufbauseminar.

FORUM Gesundheit: „Im Zeichen des Regenbogens“ – 32. LVHS-Gesundheitswoche ☯

→ So. 15.3. bis Fr. 20.3.2020 in Warendorf-Freckenhorst
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 50 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €; inkl. Ü/VP (Bio-Verpfl.), EZZ: 40 €, Ermäßigung möglich
 → Infos unter 02581/9 45 82 29
 → Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Es erwarten Sie Fachvorträge renommierter Experten zu aktuellen Themen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Philosophie, Ernährung und ganzheitlicher Lebensführung. Ergänzt wird das Programm durch Morgenimpulse und Stille-Qigong. Für leckere Bioverpflegung ist gesorgt.

Timeout statt Burnout mit QiGong

→ Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Essen-Steele
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 220 €
 → Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1025-20BU
 → Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☯

→ Mo. 16.3. bis So. 22.3.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 980 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_16.03.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.



BILDUNGSURLAUB MIT HERZ UND VERSTAND

Entspannung und Prävention sind Ihre Themen? Dann ist unser Kursangebot wie für Sie gemacht!

Unser Kursangebot

ENTSPANNUNG

- Entspannungstrainer
- Meditation leiten

PRÄVENTION

- Burnout-Berater
- Trainer Resilienz
- Trainer Stressmanagement

BEWEGUNG

- Yoga
- Qi Gong

Mehr finden Sie auf:
www.biek-ausbildung.de

Resilienz Trainer ☯

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Berlin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_16.03.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Qigong im Kloster

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; Ü/Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Qigong_16.03.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Im Qigong werden Übungen zur Förderung der Lebenskraft und einer langlebigen Gesundheit durchgeführt. Es beinhaltet alle Übungen, die sich aus dem Blickwinkel der Bewahrung, Vermehrung und gezielten Lenkung der Lebenskraft Qi herleiten.

Resilienz Training ☯

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: Bu_Resil_16.03.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Gelassen und sicher im Stress

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK02-98
- neues lernen

Während die einen gestresst und unruhig werden, bleiben andere auch in größter Hektik gelassen. Dieses Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie auch Sie das erreichen können.

**Ressourcen stärken!
Selbstmanagement und Selbstsorge
für ein Leben in Balance**

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U006KI
- Melanchthon-Akademie

Zeit- und Leistungsdruck, Arbeitsverdichtung und eigene Überforderungsmuster führen dazu, dass Arbeit häufig nur noch als Belastung empfunden wird. In diesem Seminar lernen Sie wirkungsvolle Methoden des Selbstmanagements kennen und entwickeln Strategien für eine bessere Selbstsorge.

**Esalen Massage –
Einführung in eine besondere Art der Berührung**

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; ermäßigt 288 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20BG0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Bildungsurlaub ist für alle Personen geeignet, die an kreativer Berührung zwischen Körper und Seele interessiert sind: Von professionellen Körperarbeiter*innen über Menschen in sozialen Berufen, die diese Massagen in ihre Arbeit integrieren möchten.

Shiatsu Ausbildung: Stufe 1

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20BG0304
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Shiatsu ist eine Methode der prophylaktischen Gesundheitsförderung und bedeutet übersetzt Finger-Druck. Im Bildungsurlaub lernen Teilnehmende Shiatsu zu geben, lernen die Wirkungsweise kennen und erfahren in welchen Lebens- und Arbeitsbereichen Shiatsu angewendet werden kann.

**Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR –
Vertiefung**

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: Erfahrungen mit dem Programm „MBSR“ und „MBCT“
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-SB.2
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ oder „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“ gemacht haben.

Stressmanagement, Burnout-Prophylaxe

- Mo. 16.3. bis Mi. 18.3.2020 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €
- Infos unter 0208/8 25 23 85 u. -33 19 ▪ Kursnr.: C3200R
- VHS Oberhausen

Die Arbeitswelt verursacht immer höhere Stressbelastungen. Der 3-Tageskurs ist praktisch orientiert und versetzt Kursteilnehmer in die Lage, Belastungen auf einfache und effektive Weise in den Griff zu bekommen und damit im Berufs- und Privatleben gesünder und leistungsfähiger zu agieren.

Frauen in der Lebensmitte ♀

- So. 22.3. bis Fr. 27.3.2020 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 570 €; inkl. Ü/VP(EZZ 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 224500
- VHS Schaumburg

Die Lebensmitte ist für Menschen, speziell für Frauen, eine Zeit des Umbruchs und damit Anlass Bilanz zu ziehen. Kursinhalte sind u.a.: Verhaltensmöglichkeiten in Konfliktsituationen, Geistig fit bleiben, Burn-out-Prophylaxe/Strategien zur Stressbewältigung

Stressprävention für den Arbeitsalltag: Körper- und Kreisarbeit als Grundlage für einen achtsamen Umgang mit sich selbst, Mitarbeitern und Teams. &

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 299 €
 → Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220234-BU
 → VHS Köln

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Embodiment (die Wechselwirkung zwischen Körper und Geist), Kreisarbeit und die Feldenkrais-Methode bewusst in Ihren Arbeitsalltag zu integrieren um ressourcen- und lösungsorientierte Prozesse am Arbeitsplatz zu ermöglichen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Essen-Steele
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 275 €
 → Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1020-20BU
 → Grend Bildungswerk

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) ist ein praxisnahes, wissenschaftlich anerkanntes Programm. Es vermittelt achtsamkeitsbasierte Übungen zur Stressreduktion, die im Seminar gemeinsam eingeübt werden und mit Hilfe von Übungs-CDs weiter praktiziert werden können.

Work-Life-Balance mit Hund im Erzgebirge – Stress- und Burnout-Prävention

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Neuhermsdorf
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €; zzgl. U/V
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU05A
 → Freies Bildungswerk Bochum

Bildungsurlaub mit Hund? Ja, Sie können Ihren vierbeinigen Kumpel mitbringen! Kernthema ist die Work-Life-Balance. Es geht um Stress- und Burnout-Prävention, Energiegewinnung und Entspannungsfähigkeit. Da kann so ein vierbeiniger Zeitgenosse sehr hilfreich sein!

Rücken – Yoga-Präventionsübungen für den Alltag

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 330 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU18C
 → Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von Yoga selbst für einen gesunden, starken und schmerzfreien Rücken sorgen können. Yoga vermittelt ganz pragmatisch, alltagssicher- und -tauglich, wie sie einen fitten Rücken entwickeln.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit &

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 480 €; zzgl. Ü/V
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: Bu_Acht_23.03.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Achtsamkeit ist eine innere geistige Haltung dem Leben gegenüber und lädt uns ein, uns selbst immer tiefer kennen zu lernen. Daraus können wir wahrhaftige Stärke entwickeln, auch die schwierigen Momente im privaten und beruflichen Umfeld.

Yoga – Chill Out statt Burn Out

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK12-98
 → neues lernen

Yoga kann helfen, die Lebensbalance wiederzufinden. Es bringt Sie zur Ruhe, hilft Belastendes loszulassen, auf Ihre Bedürfnisse zu achten und wieder zu sich selbst zu finden.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK00-98
 → neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulern Bewegungsabläufe.

Faszien-Rotation nach und mit G. Eibich

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 360 €; ermäßigt 296 €
 → Für Menschen in Gesundheitsberufen und Interessierte
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20BG0301
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Faszien-Rotations-Arbeit ist eine wirkungsvolle, übungszentrierte und dynamische Körperarbeit, die dazu dient, verklebte Faszien zu lösen, Torsionen zu beeinflussen und Disbalancen auszugleichen. Der Bildungsurlaub führt in diese Arbeit theoretisch und v.a. praktisch ein.

Chronische Aufsieberitis – Prokrastination &

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1355w@120
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Aufgaben, Pflichten und Entscheidungen vor sich her schieben... Was mit einem Augenzwinkern als Aufsieberitis bezeichnet wird ist ein Phänomen, das viele Menschen betrifft und sehr unangenehme Folgen nach sich zieht. Ziel der Woche: Managementmethoden in den Alltag integrieren, wieder ins Handeln kommen, Hilfsmittel und Entspannungsmethoden kennen lernen, persönliche Effizienz aufbauen. Bringen Sie bitte bunte Stifte und Papier mit. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Entspannt im Berufsalltag durch Yoga &

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Kleve, Rindern
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 420 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
 → Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 20-508G5-BU
 → Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR ☺

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €, inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 10 ▪ Kursnr.: 20-528G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar bietet theoretische Impulse und praktische Übungen, um in stressigen Situationen einen ruhigen Kopf zu bewahren. Ziel ist es, sich der eigenen Situation bewusst zu werden und einen ersten, individuellen Schritt in einen stressfreieren Berufsalltag zu wagen.

Klangschalenmassage

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-KL.1
- jag.bochum

Die Klangschalenmassage ist eine sehr wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer mehr in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. Das theoretisch vermittelte Wissen wird in praktischen Übungseinheiten umgesetzt.

Die Leichtigkeit des (beruflichen) Seins wiederentdecken – Hakomi in Aktion auf Baltrum

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 796 €, inkl. Gebühr/Ü/EZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1427201
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub wird mit überraschenden Interventionen, ungewohnten Sichtweisen und spielerisch einfachen, aber dabei doch intensiven Übungen aus dem Repertoire der erfahrungsorientierten Körper-Psychotherapie die Leichtigkeit des (beruflichen) Seins wieder neu anvisiert.

Gedächtnistraining: Geistige und körperliche Fitness in Beruf und Ehrenamt

- Mi. 25.3. bis Fr. 27.3.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €, ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 20 4 901
- Bildungswerk Stenden

Mit dem Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumachers – Namen, Gesichter und Zahlen behalten und abrufen, Vorträge und Reden frei halten, Dauerhaftes Merken von Fremdwörtern und Vokabeln, Stress überwinden durch mentale Fitness, Körperliche Übungen für mehr Lebensfreude.

Mein Leben – Blick voraus – Leinen los! Das Leben aktiv selbst gestalten

- So. 29.3. bis Fr. 3.4.2020 auf Spiekeroog, Insel Spiekeroog
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €; EZ, 599 € im DZ inkl. VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08102
- VHS Aachen

Fortschritt, Wende oder Entwicklung – wer vorwärts kommen will, akzeptiert Veränderung nicht nur, sondern er sehnt sie herbei und sucht Werkzeuge und Techniken, um sie erfolgreich durchzuführen. Veränderung lässt sich aktiv lenken und herbeiführen.

Was stresst Sie eigentlich? – Und was können Sie tun?

- So. 29.3. bis Fr. 3.4.2020 in Borkum, Insel Borkum
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €; EZ inkl. VP, 599 € DZ inkl. VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08100
- VHS Aachen

Stress wird als Begleiterscheinung des modernen Lebens betrachtet – wir sind ihm aber nicht hilflos ausgeliefert. Verschiedene Entspannungsmethoden werden vorgestellt (und eingeübt) so können Sie Ihren individuellen, ganz eigenen Weg herausfinden und die Methode, die zu Ihnen passt.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- So. 29.3. bis Fr. 3.4.2020 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 695 €, inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis; Balkonzi. mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-278
- BildungsForum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasierreisen und Theorie-Impulse vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- So. 29.3. bis Fr. 3.4.2020 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 688 €, inkl. Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-275
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qigong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 1017-20BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit ☺

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1833w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Konstruktiv und entspannt im (Berufs-)Leben mit Kreativem Hatha-Yoga

→ Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Nümbrecht-Überdorf
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 530 €; inkl. EZ + Vollpension
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U007KI
 → Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Stress lass nach Tage

→ Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Horn-Bad Meinberg
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €; U/V
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU30B
 → Freies Bildungswerk Bochum

Lassen Sie sich durch bewährte Methoden der Gesunderhaltung führen. Am Ende der Woche verfügen Sie über zahlreiche Techniken, um Ihr Leben zu entschleunigen, Körper und Geist zu entspannen und wieder in einen lebendigen Austausch mit den Heilkräften der Natur zu kommen.

Faszination Faszien – Chance für mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Beruf &

→ Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Kleve, Rindern
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 495 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
 → Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 20-212G5-BU
 → Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Mit gezieltem Faszientraining, basischer Ernährung und aktiver Entspannung die Arbeitskraft erhalten und reaktivieren. Dieser BU kräftigt nachhaltig und macht (wieder) leistungsfähig für den Berufsalltag.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

→ Mo. 30.3. bis Sa. 4.4.2020 auf Spiekeroog/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-271
 → BildungsForum Lernwelten

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

Resilienz fördern – Gelassenheit lernen: Wege der Reiz-Entflutung für den Beruf auf Baltrum

→ Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 740 €; inkl. 360 € Gebühr/Ü/EZ/VP; eigene Anreise, DZ auf Anfrage
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1414201
 → KOBISeminare

Beginnen Sie, dem äußeren Tempo des (Berufs-)Alltags innerlich gelassener zu begegnen! Fördern Sie Ihre Resilienz – das Geheimnis innerer Stärke. Idealer Trainingsraum dafür ist die ostfriesische Insel Baltrum, die allein durch den inseeigenen Lebensrhythmus zur Gelassenheit beiträgt.

Ayurveda-Massage – für einen gesunden Rücken und inneren Reichtum

→ Di. 31.3. bis Do. 2.4.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
 → Infos unter 0 2221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK14-98
 → neues lernen

Durch achtsame Kommunikation pflegen Sie Körper und Geist. Die Ayurvedische Ölmassage ist eine sanfte Methode, um dem Körper und Geist von Freund*en, Klient*en oder Patient*en zu mehr Entspannung zu verhelfen und gleichzeitig das eigene Energieniveau anzuheben.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

→ So. 5.4. bis Fr. 10.4.2020 in Kloster Lehnin, Brandenburg
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 395 €; zzgl. Ü/VP (ca. 79 € pro Pers./Tag)
 → Infos unter 02241/5 65 91 ▪ Kursnr.: 2550
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Mbsr setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Hamsterrad? Nein Danke! – Stress reduzieren und Ressourcen stärken &

→ Mo. 6.4. bis Do. 9.4.2020 in Köln-Nippes
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 147 €
 → Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: N-220265-BU
 → VHS Köln

Kraft schöpfen, Abstand gewinnen, Stressspiralen unterbrechen! Lernen Sie, sich auch in belastenden Situationen immer wieder zu entspannen und entwickeln Sie Strategien für einen ausgeglichener (Berufs-)Alltag. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmaßnahmen.

Resilienz Trainer &

→ Mo. 6.4. bis Fr. 10.4.2020 in Stuttgart
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 680 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ResilTr_06.04.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Östliche und westliche Entspannungsverfahren für mehr Balance im Beruf und Alltag

→ Mo. 6.4. bis Do. 9.4.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U009KI
 → Melanchthon-Akademie

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu und Qigong führen zur Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Entspannung. Dadurch wird Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen und die Präsenzfähigkeit im Alltag und Beruf gesteigert.

Yoga und Meditation: Stärkung eigener Ressourcen für mehr Gelassenheit und Energie im (Berufs-) Alltag

→ Mo. 6.4. bis Do. 9.4.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U010K1
 → Melanchthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energetisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

Focusing – Der Körper weiß den nächsten Schritt

→ Mo. 6.4. bis Do. 9.4.2020 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 400 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 201 5180
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Im Focusing halten wir inne und erspüren die Kraft der „revolutionären Pause“. Festgefahrene Selbstbilder, Entscheidungskämpfe oder immer dieselben Problemlagen können sich im lebendigen Körpergewahrsein „verflüssigen“. So entstehen neue Einsichten, Weitung und Veränderung.

Integrative Körperarbeit auf der Basis des Body-Mind Centering – Intensivseminar

→ Mo. 6.4. bis Do. 9.4.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; ermäßigt 170 €
 → Infos unter 0251/8 99 00 90 ▪ Kursnr.: PR 1141
 → Weiterbildung im Kreativ-Haus

Dieses 4tägige Intensivseminar gibt einen guten Einblick in die vielfältigen Aspekte der Integrativen Körperarbeit. Zugleich können einzelne Themen vertieft, und individuelle Anliegen der Teilnehmenden berücksichtigt werden.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

→ Mo. 13.4. bis Sa. 18.4.2020 in Kloster Lehnin, Brandenburg
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 395 €; zzgl. Ü/VP (ca. 79 € pro Pers./Tag)
 → Infos unter 02241/5 65 91 ▪ Kursnr.: 2560
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Mbsr setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Anhalten in Freiheit statt „immer nur rund“: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

→ Di. 14.4. bis Fr. 17.4.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U013K1
 → Melanchthon-Akademie

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für Krankheit, Unzufriedenheit und Konflikte. Der Arzt Jon Kabat-Zinn hat ein Programm entwickelt, das helfen kann, Stress zu begegnen. Der MBSR Bildungsurlaub ermöglicht, das „immer nur rund“ zu unterbrechen und anzuhalten, um zu sich zu kommen.

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen

→ So. 19.4. bis Fr. 24.4.2020 in Pellworm/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 599 €; inkl. Ü/VP, zzgl. Kurtaxe (EZZ 120 €)
 → Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108185j
 → Kreisvolkshochschule Holzminde

Handeln bevor der Job krank macht. Sie erlernen in dieser „Auszeit“, wie Sie mit aktiven Stressmanagement, gesunder Ernährung, einem ganzheitlichen Sehtraining in Theorie und Praxis wirksame Strategien entwickeln für mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Äußere Stabilität und innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

→ So. 19.4. bis Fr. 24.4.2020 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 695 €; inkl. Ü/HP/DZ (EZ und Balkon mit Aufpreis)
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-279
 → BildungsForum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Ihr Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Kreativität und Balance im Berufsalltag durch Achtsamkeit und Yoga

→ So. 19.4. bis Fr. 24.4.2020 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 709 €; Ü/DZ/VP im Tagungshotel (EZ mit Aufpreis)
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-266
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie durch bewusste Wahrnehmung, Ihre Stressoren sowie Ihre Ressourcen zu erkennen. Erfahren Sie Yoga, Atemübungen, Meditation und Bewusstseinstaining als kraftvolle Werkzeuge für Ausgeglichenheit, Achtsamkeit und innere Stärke im Beruf.

Kraftvoll bleiben – Ein Resilienztraining für den Beruf

→ So. 19.4. bis Fr. 24.4.2020 in Meißner
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 470 €; Ü/DZ/VP
 → Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 20A224600
 → VHS Schaumburg

Der berufliche Alltag stellt hohe Anforderungen an unsere Flexibilität. Resilienz schützt nicht vor herausfordernden Ereignissen, erleichtert jedoch den Umgang damit und erhöht die Zufriedenheit. Ein lohenswertes Ziel für ein stressfreieres und gesünderes (Berufs-)Leben.

Mehr Ausgeglichenheit und innerer Reichtum – Mit Selbstfürsorge auch am Arbeitsplatz die eigene Mitte stärken ☺

→ Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 211 €; zzgl. 12 € Skriptkosten
 → Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220241-BU
 → VHS Köln

Wie wäre es, Ihr persönliches Wohlbefinden zur Herzensangelegenheit zu erklären, um stressresistent den Berufsalltag zu meistern? Lernen Sie, auch im Angesicht von „Energieüberern“ gut für sich zu sorgen und Ihr Ressourcenköfferchen mit Entspannungsmethoden aufzufüllen.

Klangerbeit, Klangmassage, Atem und Stimme im Therapie-, Pflege-, Kinder-, Wellness- und Business-Bereich

- Mo. 20.4. bis Mi. 22.4.2020 in Bad Zwesten
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU16B
- Freies Bildungswerk Bochum

Welche Möglichkeiten gibt es, mit z.B. einer Klangwiege, dem Klangstuhl, der Gongtrommel, Gongs, Klangschalen, dem Körpermonochord, dem Didgeridoo sowie anderen für die Klangmassage-Praxis geeigneten Instrumenten zu spielen und sie im Beruf oder privat einzusetzen?

Starker Rücken für den Berufsalltag mit der Dorn-Breuß-Methode

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK05-98
- neues lernen

Ein gesunder Rücken, eine aufrechte Haltung und daraus resultierend ein entspanntes Lebens- und Arbeitsgefühl sind das Ziel der Dorn-Breuß-Methode. Er richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen.

Selbstbewusst und authentisch im (Berufs-) Leben mit Kreativem Hatha-Yoga

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U014KI
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Gesundheit im Arbeitsleben &

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: T9930B004
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken. Stress ausdauernd begegnen – Stressbewältigung durch mehr Bewegung.

Motiviert und lösungsorientiert – Persönliches Ressourcen-Management im Arbeitsalltag

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln
- In Tagesform
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB14-98
- neues lernen

Sie erfahren, wie Sie Ihre Ressourcen optimal für Ihren Erfolg nutzen können, schärfen Ihre Selbstwahrnehmung und stärken mit Hilfe praxiserprobter Coachingtools sowie einfacher Motivations- und Erfolgs-Techniken Ihre Souveränität im Umgang mit beruflichen Belastungen.

Die Apotheke aus dem Küchenschrank und dem Gewürzregal

- Mo. 20.4. bis Mi. 22.4.2020 in Bornheim-Walberberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Unterkunft und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 02/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Ich bin umgeknickt, plötzlich erkältet oder habe eine falsche Bewegung gemacht. Die Apotheke ist geschlossen, der Hausarzt im Urlaub oder es ist Wochenende. Dann ist es gut, wenn man sich selbst helfen kann. Im Seminar lernt man, wie man wirkungsvoll Beschwerden bekämpfen kann mit Mitteln aus dem Küchenschrank wie z. B. Kaffee, Kartoffel oder Thymian. Es gibt praktische Anwendungshinweise und Informationen zu Inhaltsstoffen und Wirkweise. Referentin ist Ulrike May, die eine eigene Praxis führt.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-SB.3
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Achtsamkeit & Natur: Ressourcen für mehr Balance im Beruf und Alltag

- Mo. 20.4. bis Sa. 25.4.2020 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-274
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihre Ressourcen für mehr Motivation und Flexibilität im Alltag und für einen ausgleichenden Umgang mit Stress und beruflichen Herausforderungen. Inhalte sind: Achtsamkeit, Meditation, Reflexion Ihrer Stressauslöser und die Erfahrung von Natur ("Wald-baden").

Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit & ♀

- Mo. 27.4. bis Mi. 29.4.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 110 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1744w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Leichtgewicht durch Gleichgewicht – Feldenkrais Methode®

→ So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 in Langeoog, Insel Langeoog
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 899 €; EZ inkl. HP mit Mittagssnack, 649 € DZ inkl. HP mit Mittagssnack, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08104
 → VHS Aachen

Das sogenannte „Gelassen-sein“ entsteht mit der Kapazität, alles, was in uns in gewissen Momenten nicht gelassen ist, ruhig und mit Akzeptanz wahrzunehmen. Der Hauptansatz in diesem Seminar ist die Focusing Methode, ergänzt durch die Feldenkrais Methode® und Meditation.

Ebbe und Flut Teil 2 – Gesund sein und gesund bleiben

→ So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 auf Baltrum, Insel Baltrum
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 649 €; EZ inkl. HP, 549 € DZ inkl. HP, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08106
 → VHS Aachen

„Schau Dir die Natur an und Du wirst alles verstehen.“ Albert Einstein. In diesem Seminar steht die eigene Gesundheit im Fokus. Es wird der Frage nachgegangen, was Gesundheit ist und wie man sie im beruflichen Alltag erhalten kann.

Selbstmanagement: Gesund, fit, stressfrei und zufrieden im Beruf und Privatleben

→ So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 auf Spiekeroog, Insel Spiekeroog
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 699 €; EZ, 599 € DZ inkl. VP, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08108
 → VHS Aachen

Wir alle kennen es: Arbeiten bis zur Erschöpfung, Terminplanung ohne Ende und auch das Privatleben ist vielleicht noch stressbelastet. Die Gefahr ist groß, dass wir bei dieser Lebensführung erschöpft, ausgebrannt oder gar krank werden.

Effektiver und motivierter handeln durch körperliche und geistige Entspannung

→ So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 in List, List/Sylt
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 699 €; EZ Ü/VP, 599 € im DZ Ü/VP, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08111
 → VHS Aachen

Oft strengen wir uns zu sehr an und erreichen dadurch weniger. Klarheit und die Motivation, in unserem (Berufs)Alltag zu handeln, entstehen aber ganz natürlich, wenn wir wach, gelöst und in einem positiven Selbstkontakt sind.

Resilienz – widerstandsfähig, kraftvoll und flexibel den beruflichen Alltag meistern

→ So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 in Dießen/Ammersee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 724 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis), Tagungshaus mit Sauna + Seebadestelle
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-288
 → BildungsForum Lernwelten

Resilienz steht für psychische Widerstandskraft und Elastizität. Trainieren Sie Ihre Resilienz durch Stärkung von Selbstwirksamkeit, Flexibilität, Optimismus und Gelassenheit. Input, Reflexion, Achtsamkeit, Körperwahrnehmung, Yoga und Naturerleben (Waldbaden) sind die Inhalte.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

→ So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 709 €; inkl. Ü/DZ (EZ mit Aufpreis), VP im Tagungshotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-287
 → BildungsForum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, diese zu achten und auszudehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Frühlingskräuter – Kräuterküche und selbstgemachte Heilkräuterapotheke

→ Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €; 20 € Materialkosten
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU08A
 → Freies Bildungswerk Bochum

Wir sammeln Kräuter an den schönsten Ausflugszielen des Ruhrgebietes. Daraus zaubern wir ein 6-gängiges Kräutermenü. Auch Heilkräuter lernen wir kennen. Für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Gärtner und alle Kräuter-Interessierten.

Faszien-Fitness für Vielsitzer

→ Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/51 40 20 ▪ Kursnr.: K13-98
 → neues lernen

Faszien-Fitness ist ein Trainingsprogramm zur Steigerung der Beweglichkeit. Hier erlernen Sie kleine Übungen, die Sie in Ihren beruflichen Alltag gezielt einbauen können, damit sich die Bewegungen mit der Zeit leichter und geschmeidiger anfühlen.

Sicher und gelassen im Stress – Neue Wege zu einem effektiven Stressmanagement &

→ Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Bestwig
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 420 €; Ü/VP
 → Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: T9930B005
 → Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Sie lernen, Stress zu erkennen, persönliche Stresssignale wahrzunehmen und mit ihnen umzugehen. Aufbauend auf ein leicht zu erlernendes Entspannungsprogramm werden mentale und praktische Erfolgsstrategien für den beruflichen Alltag aufgezeigt und eingeübt.

Gelassenheit – mehr Ruhe und Zuversicht in stressigen Zeiten &

→ Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1666w@120
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieses Seminar bietet viele Anregungen, Übungen und Hilfestellungen zur Entwicklung und Förderung Ihrer Gelassenheit. Das Ziel der Woche ist es, zukünftig in stressigen Situationen mehr Ruhe bewahren zu können, um entspannter mit Ärger und Frust umzugehen. Sie werden Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch haben und wir werden täglich Übungen zur Entspannung machen. Bei schönem Wetter gehen wir einen Tag in die Natur. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal. Kooperei mit Arbeit und Leben Berg Mark

Feldenkrais – Gyrokinesis – Integration®

→ Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-FG.1
 → iag.bochum

Elemente der Feldenkraismethode werden mit denen des Gyrokinesis-Trainings zu einer einzigartigen integrativen Methode verbunden. Die Teilnehmer/innen lernen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Berufsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Resilienz – stark gegen Stress und Belastungen ☺

→ Mo. 4.5. bis Mi. 6.5.2020 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 96 €
 → Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 20A4112
 → VHS Herne

Heute sind Stress- und Burnout-Phänomene im Berufsalltag keine hohlen Phrasen oder trendige Schutzbehauptungen, sondern häufig genug leidvolle Realität. Das Resilienz-Konzept stellt als „Stehaufmännchen-Prinzip“ ein effizientes Präventions-Instrumentarium zur Verfügung.

Fitter Körper – Klarer Geist –**Feldenkrais Methode® & Elemente des Focusing**

→ So. 10.5. bis Fr. 15.5.2020 in Langeoog, Insel Langeoog
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 899 €; EZ inkl. HP mit Mittagssnack, 649 € DZ inkl. HP mit Mittagssnack, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08110
 → VHS Aachen

Dieser Bildungsurlaub konzentriert sich auf Ihr körperliches Wohlbefinden. Ob Sie am Computer sitzen, stehen oder Ihr Beruf durch einseitige Bewegung geprägt ist, oder Sie sich durch Stress und herausfordernde Situationen angespannt fühlen, dieser Bildungsurlaub ist für Sie.

Gesunder Umgang mit Stress und Druck im Berufsalltag

→ So. 10.5. bis Fr. 15.5.2020 auf Baltrum, Insel Baltrum
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 649 €; EZ inkl. HP, 549 € DZ inkl. HP, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08112
 → VHS Aachen

Ob die Anforderungen der Gesellschaft zunehmen, oder die eigenen Ressourcen es schwerer haben, die Antwort auf diese Frage ist nicht entscheidend. Wichtig ist: Dass wir Stress wahrnehmen. Die Wirkungen von Stress auf unsere Gesundheit sind mittlerweile gut bekannt.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innegalten und Auftanken

→ So. 10.5. bis Fr. 15.5.2020 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 709 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshotel
 → Für für Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-284
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Feldenkrais:**Effektives und leichtes Bewegen im Beruf**

→ Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK00-99
 → neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulene Bewegungsabläufe.

Starker Geist für den Berufsalltag – Eine Woche Auszeit im Kloster

→ Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Streithausen/Westerwald
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 920 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK09-98
 → neues lernen

Dieser Bildungsurlaub bietet Gelegenheit, eine Auszeit zu nehmen, um den Alltag mit seinen Anforderungen einmal hinter sich zu lassen. Unter Anleitung lernen Sie, zu entschleunigen und so zu eigener Stärke zurückzufinden, um den beruflichen Herausforderungen und Konflikten besser begegnen zu können.

Tai Chi

→ Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-TC.1
 → iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Übungen zur Stressbewältigung aus dem Tai Chi. Sie tragen dazu bei, Zugang zu inneren Kraftquellen zu bekommen und durch feine Korrekturen innere Blockaden und Fehlhaltungen nachhaltig aufzulösen.

Die Kraft der Natur nutzen – ein Resilienztraining mit Yoga und Achtsamkeit

→ So. 24.5. bis Fr. 29.5.2020 auf Baltrum, Insel Baltrum
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 699 €; EZ inkl. VP, 599 € DZ inkl. VP, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08114
 → VHS Aachen

Fühlen Sie sich von der Hektik im Beruf und dem Lärm des Alltags gestresst? Dann kommen Sie mit in die Natur! Entwickeln Sie Strategien, um widerstandsfähiger gegenüber den Belastungen des (beruflichen) Alltags zu werden.

Sicheres und gelassenes Auftreten im Beruf – mit Methoden aus Tanz, Bewegung, Achtsamkeit

→ So. 24.5. bis Fr. 29.5.2020 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 709 €; Ü/DZ/VP im Tagungshotel (EZ mit Aufpreis)
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-260
 → BildungsForum Lernwelten

Bringen Sie Ihr Potenzial stärker zum Ausdruck und treten Sie beruflich präsenter, sicherer, flexibler und gelassener auf! Mit Reflexion, Inputs und Methoden aus Tanz, Yoga, Achtsamkeit, Stressmanagement stärken Sie Ihre Standfestigkeit, Dynamik und Balance im Berufsalltag.

Gelassen und sicher dem Stress begegnen

- So. 24.5. bis Fr. 29.5.2020 auf Wangerooge/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; Ü/VP (EZZ: 15 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 224200
- VHS Schaumburg

Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen, um den täglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.

Achtsamkeit und Innerer Friede

- Mo. 25.5. bis Fr. 29.5.2020 in Meißner
- Mit Übernachtung
- Preis: 410 €; 40 € EZ Ü/VP
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 164300
- VHS Schaumburg

Heutzutage ist der Arbeitsalltag häufig geprägt von Eile, Verdichtung und Kontrolle. In fernöstlichen Kulturen spielt Achtsamkeit eine große Rolle. Achtsamkeit verbindet auf diese Weise die Entwicklung und Pflege von Gesundheit und Lebenskraft.

Emotionale Kompetenz und Entspannung &

- Mo. 25.5. bis Fr. 29.5.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhäus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1655w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhäus Wuppertal. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- Mo. 25.5. bis Fr. 29.5.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-SB.4
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Heilpflanzen für Frauen in allen Lebenslagen – von Pubertät bis Klimakterium ♀

- Mo. 25.5. bis Mi. 27.5.2020 in Bornheim-Walberberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 180 €; inkl. Unterkunft und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 02/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Beim Studium der Heilpflanzen zeigt sich, dass eine große Vielfalt von Heilpflanzenanwendungen zu finden ist, die sich im Laufe der Jahrhunderte für die Gesundheit der Frauen bewährt haben. Besprochen wird die Anwendung der Heilpflanzen, passend für alle Lebensabschnitte der Frau, von der Pubertät bis zu den Wechseljahren. Auch Mythen kommen zur Sprache. Rezepte, Zubereitungen und Anwendungen werden sowohl theoretisch, wie auch praktisch vermittelt. Referentin ist Ulrike May, die eine eigene Praxis führt.

Gaga People Training

- Di. 2.6. bis Fr. 5.6.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 228 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-GA.1
- iag.bochum

Das Gaga People Training bietet einen Rahmen für die Entdeckung und Stärkung des Körpers und erhöht die Flexibilität, Ausdauer und Agilität bei gleichzeitiger Erweckung der Sinneswahrnehmung und der Vorstellungskraft. Gaga macht auf körperliche Schwächen aufmerksam, erweckt taube Bereiche, zeigt physische Blockaden auf und bietet Wege für ihre Beseitigung.

Stress im Beruf und Alltag – inzwischen verändert? AufbauSeminar

- So. 7.6. bis Fr. 12.6.2020 in Meißner, Germerode
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €; Ü/VP (EZZ: 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 223000
- VHS Schaumburg

„Stresskompetenz – wo stehe ich heute“. Wie und wo konnte ich die Erkenntnisse des Basisseminars umsetzen? Welche Stressfallen kann ich entgehen? In welche Stressfallen trete ich immer wieder. Wir sind gefordert, in den Situationen zu reagieren.

Klar Sehen – Gesunde Augen – Entspannte Haltung – Feldenkrais Methode®

- So. 14.6. bis Fr. 19.6.2020 auf Baltrum, Insel Baltrum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; EZ inkl. HP, 549 € DZ inkl. HP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08116
- VHS Aachen

Mit Hilfe der Feldenkrais Methode® können die von einseitiger Benutzung belasteten Augen wieder an Sehkraft gewinnen. Die heutige Tendenz im Berufsleben ist es, täglich Stunden vor dem Computerbildschirm zu sitzen. Diese Situation erfordert einen Ausgleich...

Abkürzungen und Symbole:

- ⊗ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück

Flexibel wie ein Bambus – Waldbaden – Resilienz trifft auf Achtsamkeit

→ So. 14.6. bis Fr. 19.6.2020 in Kall, Kloster Steinfeld
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 849 €; EZ inkl. VP, 699 € DZ inkl. VP, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08118
 → VHS Aachen

Fühlen Sie sich von der Hektik im Beruf und dem Lärm des Alltags gestresst? Sehnen Sie sich nach einem Ort, der Ihnen Ruhe und Kraft schenkt? Dann kommen Sie mit in die Natur! Entwickeln Sie Strategien, um widerstandsfähiger gegenüber den Belastungen des (beruflichen) Alltags zu werden.

Frühlingskräuter – Kräuterküche und selbstgemachte Heilkräuterapotheke

→ Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €; 20 € Materialkosten
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU08B
 → Freies Bildungswerk Bochum

Wir sammeln Kräuter an den schönsten Ausflugszielen des Ruhrgebietes. Daraus zaubern wir ein 6-gängiges Kräutermenü. Auch Heilkräuter lernen wir kennen. Für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Gärtner und alle Kräuter-Interessierten.

Mit Meditation entspannt und konzentriert im Berufsalltag

→ Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Langerwehe
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 162,50 €; ab 6 TN
 → Infos unter 02421/25 25 77 ▪ Kursnr.: P4301B
 → VHS Rur-Eifel

Inhalt der Bildungswoche sind vor allem Meditation und Entspannungsübungen, wie Qigong, Yoga, die in den Berufsalltag integriert werden können. Themen wie: „Wahrnehmung der eigenen Position im Arbeits-Team; sich öffnen für Arbeitsbereiche; Grenzen ausloten“ werden vertieft.

Mental topfit – konzentriert und leistungsstark im Arbeitsalltag &

→ Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Bestwig
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
 → Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: T9930B007
 → Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Gezieltes Stress- und Ressourcenmanagement. Praktische Erfahrungen mit traditionellen Bogenschießen und Tai Chi führen vor Augen, dass mangelnde Konzentration vielfach eine schlechte Gewohnheit ist, die durch Selbstbeobachtung und geistiges Training überwunden werden kann.

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

→ Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-FK.2
 → iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Berufsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Cool und Gelassen im Berufsalltag

→ So. 21.6. bis Fr. 26.6.2020 auf Baltrum, Insel Baltrum
 → Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 649 €; EZ inkl. HP, 549 € DZ inkl. HP, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08120
 → VHS Aachen

Das sogenannte „Gelassen-sein“ entsteht mit der Kapazität, alles was in uns in gewissen Momenten nicht gelassen ist, ruhig und mit Akzeptanz wahrzunehmen. Der Hauptansatz in diesem Seminar ist die Focusing Methode, ergänzt durch die Feldenkrais Methode® und Meditation.

Selbstmanagement: Gesund, fit, stressfrei und zufrieden im Beruf und Privatleben

→ So. 21.6. bis Fr. 26.6.2020 auf Spiekeroog, Insel Spiekeroog
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 699 €; EZ, 599 € im DZ inkl. VP, eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08124
 → VHS Aachen

Wir alle kennen es: Arbeiten bis zur Erschöpfung, Terminplanung ohne Ende und auch das Privatleben ist vielleicht noch stressbelastet. Die Gefahr ist groß, dass wir bei dieser Lebensführung erschöpft, ausgebrannt oder gar krank werden.

Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge

→ So. 21.6. bis Fr. 26.6.2020 auf Baltrum, Insel Baltrum
 → Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 699 €; EZ inkl. VP, 599 € DZ inkl. VP, eigene Anreise
 → Für Soziale Berufe, Ehrenamt und Selbsthilfe
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08122
 → VHS Aachen

Über die Ressourcen in uns und wie sie unser (berufliches-) Leben bereichern. In sozialen Berufen, im Ehrenamt oder in der Selbsthilfe ist es häufig herausfordernd, eine gesunde Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge zu kultivieren.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

→ So. 21.6. bis Fr. 26.6.2020 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 709 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ mit Aufpreis) im Tagungshotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-285
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qigong als ganzheitliche Methode kennen, um beweglicher, entspannter, gelassener und energiegeladener zu werden. Leiten Sie belastende Stressinformationen aus und bringen Sie Körper und Geist durch sanftere innere und äußere Bewegung in Balance.

Rücken – Yoga-Präventionsübungen für den Alltag

→ Mo. 22.6. bis Fr. 26.6.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 330 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU18D
 → Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von Yoga selbst für einen gesunden, starken und schmerzfreien Rücken sorgen können. Yoga vermittelt ganz pragmatisch, alltagsicher- und -tauglich, wie sie einen fiten Rücken entwickeln.

Entspannt im Beruf mit Yoga – Vertiefung

- Mo. 22.6. bis Fr. 26.6.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-YG.2
- iag.bochum

Das Vertiefungs-Seminar ist für Teilnehmende konzipiert, die bereits Erfahrungen mit Yoga und/oder Marma-Yoga® gemacht haben. Sie lernen Yoga als Schule der Wahrnehmung kennen und den Körper in den Yoga-haltungen und im alltäglichen Tun verstehen, um entsprechend handeln zu können.

Kräuterapotheke selbst gemacht

- Mo. 22.6. bis Fr. 26.6.2020 in Bornheim-Walberberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €, inkl. Unterkunft und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 07/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Johanniskräuter werden die Pflanzen genannt, die rund um den Johannistag blühen und in dieser Zeit zu ihrem vollen Potential kommen. Zu diesen Kräutern gehören unter anderem die Schafgarbe, die Melisse und natürlich das Johanniskraut. In dem Kurs werden diese Pflanzen bestimmt, gesammelt und anschließend verarbeitet von der Tinktur über den Ölauszug bis hin zu Salbe und Tee. Dazu gibt es Informationen zu Inhaltsstoffen der Pflanzen und dem möglichen Einsatz in der eigenen Hausapotheke. Referentin ist Ulrike May, die eine eigene Praxis führt.

Heilkräuterausbildung Teil 1 – Einführung in die Welt der heimischen Kräuter und Wildpflanzen ®

- Mo. 29.6. bis Fr. 3.7.2020 in Bönen, Lenningsen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299,50 €; inkl. 4x vegetarisches Mittagessen
- Für pädagogische Berufe und Heilberufe, interessierte Laien
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 202-5050Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Vielseitiger Einstieg in d. Welt d. Wildkräuter – Traditionelles Wissen d. Pflanzenwelt u. Erkenntnisse d. modernen Phytotherapie um Heilkräfte der Natur werden theor. u. prakt. erarbeitet. Der Unterricht findet größtenteils draußen statt. Teil 2, 1 Woche später, 10Tage BU möglich!

Heilkräuterausbildung Teil 2 – Vertiefende Kenntnisse über heimische Kräuter und Wildpflanzen ®

- Mo. 6.7. bis Fr. 10.7.2020 in Bönen, Lenningsen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299,50 €; inkl. 4x vegetarisches Mittagessen
- Vorkenntnisse: Teil 1 der Heilkräuterausbildung oder ähnliche Grundkenntnisse
- Für pädagogische Berufe und Heilberufe; interessierte Laien mit Vorkenntnissen
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 202-5051Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Traditionelles Wissen um die heimische Pflanzenwelt mit Erkenntnissen der modernen Phytotherapie werden verbunden. Ihre Kenntnisse um die Heilkräfte der Natur werden vertieft. D. Unterricht findet größtenteils draußen statt. Mit Teil 1, 1 Woche vorher, 10Tage BU möglich!

Work-Life-Balance mit Hund in Holland – Stress- und Burnout-Prävention

- Mo. 13.7. bis Fr. 17.7.2020 in GL Renesse, Niederlande
- Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €, zzgl. U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU09A
- Freies Bildungswerk Bochum

Bildungsurlaub mit Hund? Ja – zu diesem Bildungsurlaub können Sie Ihren vierbeinigen Kumpel mitbringen! Kernthema ist die Work-Life-Balance, Stress- und Burnout-Prävention, Energiegewinnung und Entspannungsfähigkeit. Da kann so ein vierbeiniger Zeitgenosse sehr hilfreich sein!

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

- Mo. 20.7. bis Fr. 24.7.2020 in Euskirchen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; ab 7 TN 256 €, ab 10 TN 198 € zzgl. 264 € für Ü und Verpf.
- Infos unter 02461/6 32 30 ▪ Kursnr.: E05-247
- VHS Jülicher Land

Eine Yogawoche, um den Berufsalltag entspannter und konzentrierter zu bestehen. In dieser Woche lernen Sie Yoga- und Atemübungen kennen, die Sie später zum großen Teil auch an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können. Anmeldung und Abmeldung bis zum 14. Februar 2020 möglich!

Work-Life-Balance mit Hund in Holland – Stress- und Burnout-Prävention

- Mo. 3.8. bis Fr. 7.8.2020 in GL Renesse, Niederlande
- Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €, zzgl. U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU09B
- Freies Bildungswerk Bochum

Bildungsurlaub mit Hund? Ja – zu diesem Bildungsurlaub können Sie Ihren vierbeinigen Kumpel mitbringen! Kernthema ist die Work-Life-Balance, Stress- und Burnout-Prävention, Energiegewinnung und Entspannungsfähigkeit. Da kann so ein vierbeiniger Zeitgenosse sehr hilfreich sein!

Sommerkräuter – Wilde Kräuterküche und selbst gemachte Heilkräuterapotheke

- Mo. 3.8. bis Fr. 7.8.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; 20 € Materialkosten
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU10
- Freies Bildungswerk Bochum

Wir sammeln unsere Kräuter an den schönsten Ausflugszielen des Ruhrgebietes. Wir zaubern ein 6-gängiges Kräutermenü und lernen Heilkräuter kennen. Geeignet für alle Kräuter-Interessierte, für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Hauswirtschaftler, Gärtner ...

Yoga und Achtsamkeit als Methoden zur Stressbewältigung

- Mi. 12.8. bis Fr. 14.8.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU05D
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie gezielte Strategien zur Stressbewältigung kennen und diese in Ihren Alltag zu integrieren. In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Sie durch verschiedene Methoden aus dem Yoga zur Ruhe kommen und wieder Kraft schöpfen.

Cool und gelassen im Berufsalltag

- So. 6.9. bis Fr. 11.9.2020 in Langeoog, Insel Langeoog
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 899 €; EZ inkl. HP mit Mittagssnack, 649 € DZ inkl. HP mit Mittagssnack, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08128
- VHS Aachen

Das sogenannte „Gelassen-sein“ entsteht mit der Kapazität, alles, was in uns in gewissen Momenten nicht gelassen ist, ruhig und mit Akzeptanz wahrzunehmen. Der Hauptansatz in diesem Seminar ist die Focusing Methode, ergänzt durch die Feldenkrais Methode® und Meditation.

Selbstmanagement: Gesund, fit, stressfrei und zufrieden im Beruf und Privatleben

- So. 6.9. bis Fr. 11.9.2020 auf Baltrum, Insel Baltrum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; EZ inkl. HP, 549 € DZ inkl. HP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08130
- VHS Aachen

Wir alle kennen es: Arbeiten bis zur Erschöpfung, Termine ohne Ende, auch das Privatleben ist oft stressbelastet. Freizeitaktivitäten müssen genau geplant werden oder stehen hinten an. Die Gefahr ist groß, dass wir bei dieser Lebensführung ausgebrannt oder gar krank werden.

Ebbe und Flut – Gesund sein und gesund bleiben

- So. 6.9. bis Fr. 11.9.2020 auf Spiekeroog, Insel Spiekeroog
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €; EZ, 599 € im DZ inkl. VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08134
- VHS Aachen

„Schau Dir die Natur an und Du wirst alles verstehen.“ Albert Einstein. In diesem Seminar steht die eigene Gesundheit im Fokus. Es wird der Frage nachgegangen, was Gesundheit ist und wie man sie im beruflichen Alltag erhalten kann.

Gesund gerade jetzt: ohne Stress in den letzten Berufsjahren

- So. 6.9. bis Fr. 11.9.2020 in List, List/Sylt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €; EZ Ü/VP, 599 € im DZ Ü/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08132
- VHS Aachen

Vieles haben Sie in langen Jahren geleistet, sich an manchem gerieben: in den letzten Berufsjahren zieht man oft Bilanz und freut sich auf die freie Zeit, manchmal fällt der Abschied auch schwer. Die berufliche Identität ablösen, Perspektiven entwickeln...

Kräuterapotheke selbst gemacht

- Mo. 7.9. bis Fr. 11.9.2020 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Unterkunft und Vollpension
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 09/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Unsere Vorfahren wussten wie sie heimische Pflanzen nutzen konnten. Gerbstoffe, Schleimstoffe, Saponine wurden gezielt eingesetzt um die Gesunderhaltung zu fördern. Die Wirkung – der heute vielfach nicht beachteten – „Un-Kräuter“ kann gerade im Herbst und Winter hilfreich sein. In diesem Seminar werden alte Hausrezepte und deren Einsatzgebiete vermittelt. Einige Kräuter, Früchte und Wurzeln werden für Tinkturen, Teemischungen und Salben gesammelt und verarbeitet. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann, auch bekannt aus dem TV.

Didgeridoo-, Atem-, und Stimmweiterbildung – Wenn der Atem tanzt

- Mo. 7.9. bis Mi. 9.9.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; evtl. 39 € für Leihinstrument
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU03B
- Freies Bildungswerk Bochum

Untersuchungen bestätigen, dass der alltägliche Atem, der Atem beim Spiel von Blasinstrumenten und die Stimme durch die Didgeridoo Therapie nach Traumkraft trainiert und gestärkt wird. Konzentration, Entspannung und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und gefördert.

Ebbe und Flut – Gesund sein und gesund bleiben

- So. 13.9. bis Fr. 18.9.2020 auf Spiekeroog, Insel Spiekeroog
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 899 €; EZ, 599 € im DZ inkl. VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08140
- VHS Aachen

„Schau Dir die Natur an und Du wirst alles verstehen.“ Albert Einstein. In diesem Seminar steht die eigene Gesundheit im Fokus. Es wird der Frage nachgegangen, was Gesundheit ist und wie man sie im beruflichen Alltag erhalten kann.

Klar Sehen – Gesunde Augen – Entspannte Haltung – Feldenkrais Methode®

- So. 13.9. bis Fr. 18.9.2020 in Langeoog, Insel Langeoog
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 899 €; EZ inkl. HP mit Mittagssnack, 649 € DZ inkl. HP mit Mittagssnack, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08136
- VHS Aachen

Mit Hilfe der Feldenkrais Methode® können die von einseitiger Benutzung belasteten Augen wieder an Sehkraft gewinnen. Die heutige Tendenz im Berufsleben ist es, täglich Stunden vor dem Computerbildschirm zu sitzen. Diese Situation erfordert einen Ausgleich...

Selbstmanagement: Gesund, fit, stressfrei und zufrieden im Beruf und Privatleben

- So. 13.9. bis Fr. 18.9.2020 auf Baltrum, Insel Baltrum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; EZ inkl. HP, 549 € DZ inkl. HP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08138
- VHS Aachen

Wir alle kennen es: Arbeiten bis zur Erschöpfung, Termine ohne Ende, auch das Privatleben ist oft stressbelastet. Freizeitaktivitäten müssen genau geplant werden oder stehen hinten an. Die Gefahr ist groß, dass wir bei dieser Lebensführung ausgebrannt oder gar krank werden.

Gesundheit im Arbeitsleben ☺

- Mo. 21.9. bis Fr. 25.9.2020 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: U9930B002
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken. Stress ausdauernd begegnen – Stressbewältigung durch mehr Bewegung.

Resilienz – Widerstandsfähiger gegen Stress und Belastungen

- Mo. 5.10. bis Fr. 9.10.2020 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: U9930B003
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Resilienz steht heute für Belastungskompetenz, also die Fähigkeit, Belastungen durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen zu meistern. Überblick über die wichtigsten Informationen, wie kann individuelle Resilienz verbessert werden? „Stehauf-Kompetenz“

Herbstkräuter – Wilde Kräuterküche und selbst gemachte Heilkräuterapotheke

- Mo. 12.10. bis Fr. 16.10.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; 20 € Materialkosten
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU15
- Freies Bildungswerk Bochum

Exkursionen zu den schönsten Ausflugszielen an der Ruhr und im Muttental. Wir sammeln dort Kräuter, mit denen wir 6-gängige Kräutermenüs zaubern, Tinkturen und Salben herstellen. Wir werden viel über Essbares und Heilsames erfahren, und ein Herbar anlegen. Ein Traum!

Work-Life-Balance mit Hund im Erzgebirge – Stress- und Burnout-Prävention

- Mo. 19.10. bis Fr. 23.10.2020 in Neuhermsdorf
- Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; zzgl. U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU05B
- Freies Bildungswerk Bochum

Bildungsurlaub mit Hund? Ja, Sie können Ihren vierbeinigen Kumpel mitbringen! Kernthema ist die Work-Life-Balance. Es geht um Stress- und Burnout-Prävention, Energiegewinnung und Entspannungsfähigkeit. Da kann so ein vierbeiniger Zeitgenosse sehr hilfreich sein!

Entspannung für den Berufsalltag: Stress lass nach

- So. 25.10. bis Fr. 30.10.2020 in List, List/Sylt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €, im EZ Ü/VP, 599 € im DZ Ü/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08142
- VHS Aachen

Das Besondere der Insel, Naturerfahrung und verschiedene Methoden der Stressbewältigung ergänzen sich gut. Das Körperbewusstsein verbessert sich durch Bewegungsübungen und klassische Entspannungsmethoden, Wege in die innere Ruhe werden vorgestellt...

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen

- So. 25.10. bis Fr. 30.10.2020 in Heringsdorf, Seebad Ahlbeck
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 566 €, inkl. Ü/VP, zzgl. Kurtaxe (EZZ 80 €)
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108184K
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Handeln bevor der Job krank macht. Sie erlernen in dieser „Auszeit“, wie Sie mit aktiven Stressmanagement, gesunder Ernährung, einem ganzheitlichen Sehtraining in Theorie und Praxis wirksame Strategien entwickeln für mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Yoga – Quelle innerer Kraft und Ruhe

- Mo. 26.10. bis Fr. 30.10.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU04E
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar lade ich Sie ein, sich auf interessante, lebendige Stunden mit viel Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen, um gelassener, gestärkter und mit neuer Lebensenergie wieder in Ihr privates und berufliches Leben zu starten.

Timeout statt Burnout – Grundkurs

- Mo. 2.11. bis Fr. 6.11.2020 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: U9930B004
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!

Heil- und Märchenkräuter und der Zauber ätherischer Öle

- Mo. 2.11. bis Fr. 6.11.2020 in Möhnesee-Günne
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €, Inkl. Unterkunft und Vollpension, EZ-Zuschlag (DZ mit eigenem Bad) = 64 €
- Infos unter 02381/9153702 ▪ Kursnr.: HVHS 12/20
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Wie könnte eine natürliche Hausapotheke aussehen? Welche Kräuter gehören da rein und wie macht man Heiltees, Tinkturen, Salben und Öle? Ein Antwort auf all diese Fragen wissen unsere Expertinnen. Wir werden viel ausprobieren und Verschiedenes selbst produzieren. Und natürlich gibt es viele Tipps und Anleitungen zum Mitnehmen. Referentinnen sind Claudia Backenecker und Melanie Rieken, Absolventinnen der Phytaro-Pflanzenschule Dortmund.

Wirksame Entspannung für den Berufsalltag

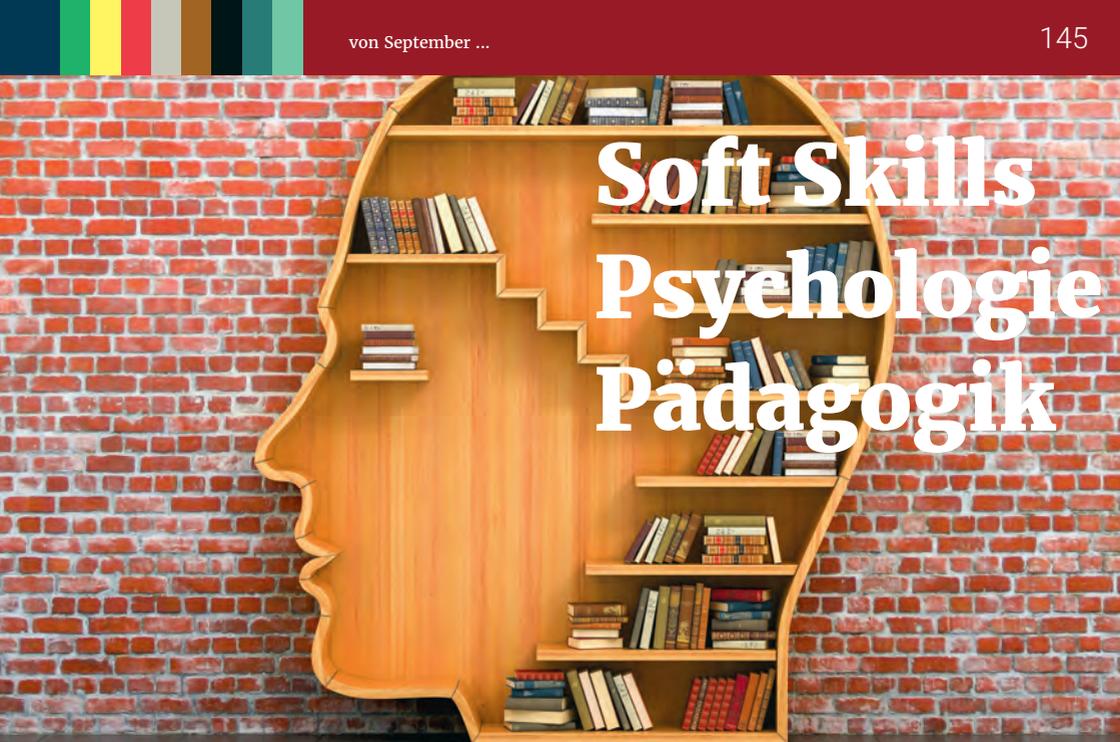
- So. 8.11. bis Fr. 13.11.2020 in Borkum, Insel Borkum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €, EZ inkl. VP, 599 € DZ inkl. VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 192-08144
- VHS Aachen

Das Besondere der Insel und verschiedene Methoden der Stressbewältigung ergänzen sich gut. Klassische und moderne Entspannungsmethoden werden vorgestellt und eingeübt. So finden Sie Ihren ganz individuellen Weg mit den Methoden, die zu Ihnen passen.

Sicher und gelassen im Stress – Neue Wege zu einem effektiven Stressmanagement &

- Mo. 16.11. bis Fr. 20.11.2020 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: U9930B005
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Sie lernen, Stress zu erkennen, persönliche Stresssignale wahrzunehmen und mit ihnen umzugehen. Aufbauend auf ein leicht zu erlernendes Entspannungsprogramm werden mentale und praktische Erfolgsstrategien für den beruflichen Alltag aufgezeigt und eingeübt.



Soft Skills Psychologie Pädagogik

Erwachsenenpädagogische Qualifikation (EPQ) – Pflichtmodule

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €, inkl. Lernmaterial und Teilnahmebescheinigung
- Infos unter 02241/30 97 46 ▪ Kursnr.: 192-50950
- VHS Rhein-Sieg

„Das Was bedenke, mehr bedenke Wie.“ Goethes Wahlspruch gilt für alle, die in der Weiterbildung arbeiten. Strukturiertes Wissen & Können in der Vermittlung von Lerninhalten sind die Basis guter Kurse & Seminare. Methodisches Handwerk zeichnet die Güte des Unterrichts aus.

Begeistert und humorvoll im Job! Stärken Sie Ihre Motivation und Ihren beruflichen Erfolg

- So. 1.9. bis Fr. 6.9.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €, inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-273
- BildungsForum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Coachen mit Kunst

- Do. 5.9.2019 bis Sa. 16.5.2020 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 3.675 €
- Für Therapeuten, Psychologen, Pädagogen, Coaches, Berater
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 072/19
- Alanus Werkhaus

Ziel dieser Ausbildung ist das Erlernen eines künstlerischen Ansatzes, um Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen konstruktiv zu begleiten.

Timeout und Achtsamkeit ☺

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €, Ü EZ mit VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12537
- Bonifatiushaus Fulda

Von Führungs- u. Fachkräften wird immer mehr Leistung verlangt. Das Seminar unterstützt u. fördert Ansätze der Work-Life-Balance: Umgang mit Stress u. Belastung, bessere Balance von Beruf, Leben/Familie u. Eigenzeiten, Ausblicke auf Altersgestaltung.

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB05-97
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut.

Die Rolle meines Lebens!

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU20
- Freies Bildungswerk Bochum

Ausgehend von den Prinzipien der AlexanderTechnik werden wir uns spielerisch verwandeln. Die Teilnehmenden entwickeln Ideen, die den Arbeitsalltag erfrischen und erhalten Anregungen, die ihre Methoden bereichern. Eine Woche voller spannender Theatermomente und Applaus.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung ®

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-S1
 → Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Einfach anders – Besprechungen konstruktiv gestalten mit TZI

→ Am 10.-12.9.2019 + 10.-11.10.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 475 €
 → Infos unter 0241/4 79 21 68 ▪ Kursnr.: 192-07518
 → VHS Aachen

Meetings und Besprechungen sind aus dem beruflichen Alltag nicht wegzudenken. Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) bietet dafür ein professionelles Konzept. Das Seminar wird als TZI-Ausbildungskurs M1 vom RCI (Ruth Cohn Institut) International anerkannt.

Wirtschaftsmediation (IHK) inkl. Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

→ Mi. 11.9.2019 bis Sa. 2.5.2020 in Neuenstein, Bad Hersfeld
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 4.900 €; Hotel- und Prüfungskosten
 → Infos unter 05321/6 85 82 44
 → EUROPEAN Business-Ecademy

Die Weiterbildung Wirtschaftsmediation (IHK) umfasst 23 Präsenztage. Dank der zusätzlich integrierten Coaching-Ausbildung ist es leichter, Beweggründe und systemische Verstrickungen/Projektionen der Beteiligten zu erkennen und für alle eine gute Lösung zu finden.

Kurzzeitausbildung zum/ zur Antigewalt- und DeeskalationstrainerIn (ADQ®)

→ Mi. 11.9.2019 bis Mo. 13.1.2020 in Herne
 → Fortbildung in Intervallen
 → Preis: 2.595 €
 → Infos unter 02323/9 94 94 36
 → Fachpool gGmbH

Die Ausbildung ist ausgerichtet auf den Umgang mit gewaltorientierten jungen Menschen in der Jugendhilfe. Die Besonderheit besteht im nichtkonfrontativen Ansatz dieser Methode. Weitere Informationen unter www.fachpool.de

Vertiefungsseminar zur dialogischen Haltung

→ Do. 12.9. bis Sa. 14.9.2019 in Krummendeich
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 425 €, inkl. EZ + VP
 → Infos unter 0201/3 10 52 09 ▪ Kursnr.: 192E-12000
 → Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Die dialogische Haltung ist ein ständiges Bemühen um Achtsamkeit u. Präsenz, eine Sensibilisierung für die eigenen Wahrnehmungsmodelle, Urteile und Bewertungen. Im Dialog stehen gegenseitiger Respekt, Zuhören und sich authentisch mitteilen können im Mittelpunkt. Dies bietet Raum für die Entfaltung der Persönlichkeit, als auch für die Kraft der Intelligenz der Gruppe. Stärken Sie ihre dialogische Präsenz im Alltag, um ihre Rolle und Haltung im Umgang mit Gruppen oder auch in der Einzelberatung zu reflektieren und neu zu gestalten.

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC1)

→ Do. 12.9. bis Sa. 14.9.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 550 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF22-97
 → neues lernen

Sie wollen einen neuen Schritt gehen, um eine schon lange in der Luft liegende Idee, ein Vorhaben, ein Projekt kreativ auszuarbeiten? Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem.

Psychosoziale Beratung / Psychosoziales Coaching

→ Do. 12.9.2019 bis Sa. 16.5.2020 in Alfter
 → Fortbildung in Intervallen
 → Preis: 2.950 €
 → Für Coaches, Psychologische Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie
 → Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 074/19
 → Alanus Werkhaus

Ziel dieser Ausbildung ist das Erlernen eines künstlerischen Ansatzes, um Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen konstruktiv zu begleiten.

Fachqualifikation Psychomotorik in der Kinder- und Jugendhilfe

→ Do. 12.9.2019 bis So. 8.3.2020 in Herne
 → Fortbildung in Intervallen
 → Preis: 2.245 €
 → Infos unter 02323/9 94 94 36
 → Fachpool gGmbH

Inhaltliche Schwerpunkte: · Einführung in die Psychomotorik · Praktische Umsetzung in den Alltag · Eskalations- und Deeskalationsdynamiken in 3 Modulen. Sie finden alle notwendigen Informationen auf unserer Internetseite unter www.fachpool.de

Yoga mit Kindern und Jugendlichen

→ Sa. 14.9. bis So. 24.11.2019 in Köln
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 800 €
 → Für Grundschullehrer/innen, Yogalehrer/innen, Erzieher/innen, Sozialarbeiter/innen, Pädagogen/innen
 → Infos unter D 0221/51 40 20 ▪ Kursnr.: F09-97
 → neues lernen

Sie lernen die Grundlagen der Pädagogik im Yoga für Kinder und Jugendliche kennen und erwerben durch viele praktische Übungen die Kompetenz, Übungseinheiten für einen Yogaunterricht mit Kindern und Jugendlichen (in Groß- und Kleingruppen) didaktisch sinnvoll aufzubauen.

Methodenschulung: Kompetenzanalyse für Berater und Coaches

→ Am 16.9., 23.9. + 30.9.2019 in Lünen
 → In Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €
 → Für BeraterInnen, Coaches
 → Infos unter 02306/37893 15 ▪ Kursnr.: 191-BU 2
 → Bildungswerk Multi Kulti

Jobberater und Coaches stehen vor der Frage: Welcher Charakter ist für welche Tätigkeit oder welchen Arbeitgeber geeignet? In diesem Seminar erlernen Sie eine eigene Methode für diese Frage entwickelte und erprobte Analyse-methode zu berufsrelevanten, überfachlichen Kompetenzen von Menschen jeden Alters und Erfahrungsgrads. Neben den eigentlichen Analyseinstrumenten werden auch die entsprechenden Interpretationsansätze vermittelt. Teilnehmer können die erlernten Instrumente nach dem Seminar direkt in die Arbeit mit ihren Kunden einfließen lassen.

Train the Trainer: Stimme, Haltung und Ausdruck – Aufbaumodul EPQ ☺

- Am Sa. 14.9.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; Ermäßigung möglich, für Lehrende der VHSen Köln und Düsseldorf entgeltfrei
- Vorkenntnisse: Seminarerfahrung
- Für Lehrende in Schule und Erwachsenenbildung
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-603784
- VHS Köln

Dieser Workshop zeigt Ihnen, wie Sie Stimmproblemen vorbeugen und diese vermeiden. Sie erfahren, wie wichtig Stimmhygiene ist und wie kommunikative Situation, Emotion, Körpertonus, Atemfluss, Kehlockerheit und Resonanz zusammenhängen – theoretisch erklärt und in praktischen Übungen erlebt und eingeübt. Sie werden Ihre Stimme als entscheidendes körpereigenes Instrument, als körperliche psycho-physische Ressource erkennen, erleben und einsetzen. Damit einher gehen Übungen zu Haltung, Bühnenpräsenz und dem Auftreten. Tragen Sie gerne gemütliche Kleidung, die für Körperarbeit geeignet ist. In NRW kein Bildungsurlaub!

Mediation – alternative Konfliktlösung ☺ ☺

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €; Gesamtkosten, zahlbar in 8 Raten á 175 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 039-2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Die 165 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 2 Bildungswochen & 6 Wochenenden ist praxisorientiert aufgebaut und entspricht in Umfang und Inhalt §2 der ZMediatAusbV. Sie qualifiziert somit zum „zertifizierten Mediator/in“.

Psychosoziale Krisenintervention – Kompetent Handeln in akuten Situationen

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3406191
- KOBISeminare

Krisen als Chancen für Veränderungen betrachten. Der systemische Ansatz bietet diese Möglichkeit! Lernen Sie die Basis verschiedener Krisentheorien, Formen der Diagnostik und die systemisch-kommunikative Grundhaltung mit deren Methoden kennen!

Intuition als Methode

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 264 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3405191
- KOBISeminare

Der Mensch weiß viel mehr, als er denkt. Wer es versteht, sie freizulegen, kann wahre Wunder erleben. Die Intuition – als lange in der Wissenschaft nicht anerkannte Größe – kann der Schlüssel zu dem verschüttet geglaubten individuellen Potential sein.

Runter von der Palme! Anti-Ärger-Training

- Mi. 18.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 264 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3409191
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub beschäftigen Sie sich mit Möglichkeiten und Wegen, um sich das Leben und die Arbeit leichter, gelassener und gesünder zu gestalten. Ziel ist es, dass Sie, statt von Ihrem Ärger bestimmt zu werden, zukünftig selbst bestimmen.

Systemische Beratung – Praxiskompetenz kompakt

- Sa. 21.9.2019 bis So. 16.8.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.550 €; Zertifikat
- Für pädagogische, psychologische, heilende Berufe
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF08-97
- neues lernen

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, systemisch und lösungsfokussierte Beratungsarbeit in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren und persönliche Handlungskompetenzen zu erweitern.

Train the Trainer:

Der pädagogische Kittel:

Mein Rollenverständnis als Trainerin –

Wie ich mir und den Teilnehmenden gut tue ☺

- Am Sa. 21.9.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; Ermäßigung möglich, für Lehrende der VHSen Köln und Düsseldorf entgeltfrei
- Vorkenntnisse: Seminarerfahrung
- Für Lehrende in Schule und Erwachsenenbildung
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-603716
- VHS Köln

Als Lehrende stehen wir stets auf einer Bühne und spielen eine Rolle – tragen bildlich gesprochen einen Kittel. So ein Kittel schafft Distanz, er schützt aber auch. Passt eine solche Distanzierung zur Erwachsenenbildung? Wie bringe ich meine Person und meine Rolle unter einen Hut? Wie kann ich herzlich sein und doch meiner Rolle gerecht werden? Mit Methoden aus der Theaterarbeit kommen Sie ins Gespräch und ins gemeinsame Spiel. Sie bringen mit: Neugier, Spielfreude, Offenheit für Reflexion und Austausch – und bequeme Kleidung.

Einführung in die Transaktionsanalyse ☺

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 288 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3404191
- KOBISeminare

Das Seminar wendet sich an Menschen aller Arbeitsgebiete und Verantwortungsebenen, ebenso an Personen aus sozialen, beratenden, lehrenden Berufsbereichen, sowie an interessierte Laien, die sich persönlich weiterentwickeln möchten. Die Konzepte und Methoden werden gut verständlich dargestellt und mit praktischen Beispielen und Übungen veranschaulicht. Offizieller 101 Kurs der DGTA/EATA/ITAA – Dieser gilt als weltweite Voraussetzung für eine Weiterbildung in der Transaktionsanalyse.

Gute Entscheidungen treffen – mit Empathie und Verstand

→ Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 300 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2140
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Was ist eine gute Entscheidung? Warum fallen diese uns oft so schwer? Wie mit Zweifeln und Unsicherheiten umgehen? Wie kommuniziere ich unangenehme Entscheidungen? Darauf werden wir Antworten finden. Sie werden erfahren, wie Sie Entscheidungen schneller und besser treffen.

Mediation Erweiterung

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 500 €, Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
 → Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-S5
 → Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfallen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Train the Trainer Aufbauomodul Interkulturelles Training

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 225 €, ohne Ü/Verpfl.
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 809
 → Bildungswerk Stenden

Interkulturelle Kompetenz entwickeln; Interkulturelle Theorie mit Kulturstandards und Kulturdimensionen; Seminar- und Methodik; Entsendetrainings mit Gesprächs-/Fragetechniken und Länderwissen; Interkulturelle Kommunikation und Teambuilding.

Methoden der Lösungsfokussierten Konfliktarbeit nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg in der Mediation

→ Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 032 – 2019
 → Forum Demokratie Düsseldorf

Ziel der lösungsfokussierten Konfliktarbeit ist es, kleine Veränderungen im Denken der Konfliktparteien zu bewirken, um dadurch große Veränderungen im Konflikt in Gang zu setzen. Die Methoden aktivieren die vorhandenen Ressourcen der Konfliktparteien.

Impulscoaching am Meer – Kleine Anstöße für große Veränderungen auf Sylt

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in List/Sylt
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 773 €, inkl. Gebühr/Ü/EZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3402191
 → KOBISeminare

Diese Weiterbildung richtet sich an Teilnehmende, die beruflich vor wechselnden Aufgaben stehen, die nicht allein durch Routine gelöst werden können, anderen Anstöße geben wollen, neue Vertriebsmöglichkeiten suchen und den Herausforderungen des Berufslebens wieder mit Elan begegnen wollen.

Systemische Erziehungsberatung

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 340 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3408191
 → KOBISeminare

Systemische Pädagogik hat mehr die Lösungen als die Probleme im Blick und orientiert sich an Stärken statt an Schwächen. Sie entlastet Kinder, Eltern, Pflegeeltern und Pädagogen durch neue Sichtweisen/ Haltungen und eröffnet neue Verhaltensmöglichkeiten im familiären Alltag.

Selbststärkende Körperpsychotherapie – Heilung durch Achtsamkeit

→ Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 216 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3401191
 → KOBISeminare

In der körperorientierten Psychotherapie, aus Ansätzen der Pesso-Methode und anderen Psychotherapiemethoden, wird durch die Art der Prozessbegleitung der Ausgangspunkt solcher stecken gebliebenen Entwicklungen deutlich. In diesem Verfahren erfährt der ganze Mensch Heilung.

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC4)

→ Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 550 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF24-97
 → neues lernen

Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem. Die Fortbildungsreihe ist von der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG) zertifiziert.

Fachberater Mobbing – Prävention und Intervention (MoPI (R))

→ Di. 24.9. bis Do. 26.9.2019 in Bonn
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 479 €
 → Infos unter 0228/9 44 90 30 ▪ Kursnr.: 2509007
 → Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Sie erweitern Ihre Handlungskompetenz in der Erkennung, Bearbeitung und Betreuung von Mobbingfällen in der Schule und in Unternehmen. Zusätzlich positionieren Sie sich als Fachkraft im Umgang mit grenzverletzenden, destruktiv agierenden Menschen.
www.kraemer-trainings.de

Team-Coaching (Modul 4) – Systemisches Coaching

→ Di. 24.9. bis Do. 26.9.2019 in Aachen
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 335 €
 → Vorkenntnisse: Modul I und II
 → Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
 → Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 192-21424
 → VHS Aachen

Team-Coaching zielt auf Optimierung der Zusammenarbeit eines Teams. Anliegen könnten u.a. sein, die Kooperationsbereitschaft und den Teamgeist fördern, Arbeitsaufgaben, Rollen im Team und Ziele klären, Arbeitsstrukturen optimieren, auch Konflikte konstruktiv bearbeiten.

Bühne frei für neue Methoden im Unterricht &

- Do. 26.9. bis Fr. 27.9.2019 in Münster
- Fortbildung mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; 25 € Ü im DZ / 35 € Ü im EZ
- Infos unter 0251/9 81 84 16 • Kursnr.: 19-673 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Theaterpädagogische Methoden bieten vielfältige Möglichkeiten zur Gestaltung von fächerübergreifenden und kompetenzorientierten Unterricht. Im Seminar liegt der Fokus auf der praktischen Durchführung, Anleitung und Reflexion der Methoden.

Fortbildung zum/zur Systemischen Berater/-in September 2019 – Juni 2020

- Fr. 27.9.2019 bis Sa. 20.6.2020 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 2.280 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3401194
- KOBISeminare

Systemisches Denken ist eine Haltung, die sich um einen angemessenen Umgang mit der Komplexität menschlichen Miteinanders bemüht. Diese Fortbildung vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns mit dem Schwerpunkt lösungsorientierter Beratung.

Train the Trainer:**Visualisierung an Tafel und Flipchart im Unterricht – Aufbau modul EPQ &**

- Sa. 28.9. bis So. 29.9.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; für Lehrende der VHSen Köln und Düsseldorf entgeltfrei
- Für Lehrende in Schule und Erwachsenenbildung
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-605556
- VHS Köln

Wenn Sie Ihre Lerninhalte gestalterisch unterstützen, helfen Sie Ihren Teilnehmenden, eine Struktur und im Lernstoff zu erkennen, sich das Besprochene einzuprägen und, das eigene Lernen ebenfalls strukturiert anzugehen. Ein gut strukturiertes Tafelbild, eine vorbereitete oder auch spontane Skizze als Ergänzung zu Ihren Erläuterungen im Unterricht können den Lernerfolg entscheidend verbessern. Mit viel praktischer Übung! Bringen Sie bitte DIN A4-Papier und Stifte mit. In NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt!

DGSF zertifizierte Weiterbildung „Systemisches Coaching DGSF“ als in die Weiterbildung Systemische Supervision DGSF“ integrierter Weiterbildungsgang (2jährig)

- Sa. 28.9.2019 bis So. 21.11.2021 in Köln
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.400 €; zzgl. Kost und Logis
- Vorkenntnisse: Hochschulabschluss und eine DGSF-/SG- anerkannten Weiterbildung „Systemische Beratung / Therapie“
- Infos unter 02233/92 31 92 • Kursnr.: CoSV 1
- KIS Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie

Die Teilnehmer*innen erlangen durch die Weiterbildung die Fähigkeit professionell als Systemische Coach und Supervisor*innen zu arbeiten. Sie haben Sach- und Fachkompetenz und können vorh. Ressourcen mit systemischen Grundannahmen, Theorien und Methoden perspektiverweiternd nutzen.

Systemisches Konfliktcoaching

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 040-2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

„Über Lösungen reden, verstärkt die Lösungen, über Probleme reden, schafft Probleme“ (Steve de Shazer) Im Konfliktcoaching können die Konfliktbeteiligten, die konstruktiv an dem Konflikt arbeiten wollen, in ihrer Selbstreflexion und Handlungsfähigkeit gestärkt werden.

Personzentrierte Beratung nach Carl R. Rogers – zertifizierte Weiterbildung nach GwG Basismodul Vertiefung

- Mo. 30.9.2019 bis So. 23.2.2020 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 1.283 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3403194
- KOBISeminare

Die Weiterbildung basiert auf einem humanistischen Menschenbild, ist wissenschaftlich fundiert und arbeitet ressourcen-, körper- und emotionsorientiert. Sie erlernen eine fundierte Haltung, erproben Methoden und lernen verschiedene Anwendungsbereiche und Beratungsansätze kennen.

Bibelschule**zum Verständnis zentraler Glaubensinhalte: Die Auferstehung Jesu und unsere Auferstehung &**

- Di. 1.10. bis So. 6.10.2019 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 400 €; zzgl. Exkursionskosten; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Im Seminar werden zentrale Glaubensinhalte – die Hoffnung auf Auferstehung – biblisch erschlossen, theologisch begründet und zeitgemäß pädagogisch vermittelt. Ref: Prof. Hans Kessler, Werther und Dr. phil. habil. Volker Garske, Paderborn.

MarteMeo-Practitioner (Anwender/-in) &

- Sa. 5.10. bis Fr. 13.12.2019 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 650 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4403194
- KOBISeminare

MarteMeo ist ein videogestütztes Beratungsangebot zur Entwicklungsförderung. Der MarteMeo Practitioner ist für Menschen gedacht, die MarteMeo innerhalb ihres Arbeitsfeldes kennenlernen und in ihrem Arbeitsalltag nutzen wollen. Infoabend am MO, 24.6.2019, Anmeldung erforderlich.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/VP im DZ; EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-263
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Empathisches Selbstmanagement im Beruf – Potenziale entwickeln, Werte leben, Ziele erreichen

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 520 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2840
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem fünftägigen Bildungsurlaub lernen Sie Methoden kennen, wie Sie Ihr eigenes Potential bewusst wahrnehmen und entwickeln können. Potenzial meint hier die noch nicht ausgeschöpfte Möglichkeit zur persönlichen Entfaltung.

Soziokratie: effektiv und auf Augenhöhe entscheiden

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform
 → Preis: 350 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 035-2019/2
 → Forum Demokratie Düsseldorf

Die Soziokratie bietet effektive Organisationswerkzeuge, die Partizipation, Mitverantwortung und empathische Verbindung auf struktureller Ebene fördern. Mit ihrer Hilfe kommen die beteiligten Menschen schnell und auf Augenhöhe zu durchdachten und tragfähigen Entscheidungen.

Gelassenheit im Umgang mit „herausfordernden“ Menschen im Beruf

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 260 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU27
 → Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar entdecken Sie mit lebendigen Methoden der Psychosynthese ungelebte Potentiale, die Ihr Leben bereichern und die Begegnung und Kommunikation mit „komplizierten“ Menschen stressfreier und leichter werden lassen.

Führungskompetenzen verdeutlichen mit dem DISG-Modell

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €; ohne Ü/Verpfl.
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 031
 → Bildungswerk Stenden

Teams erfolgreich leiten durch Selbstreflexion und Erkennen von Verhaltensmustern im beruflichen Alltag mit dem DISG-Modell: DISG-Typen; Kompetenzen und Muster erkennen und einordnen; DISG in der Kommunikation und als Führungskompetenzen.

Marte Meo Therapist (ca. 15 Supervisionstage über ca. 1,5 Jahre)

→ 7.10.2019 bis 2021 in Rente
 → Fortbildung in Intervallen
 → Preis: 629 €
 → Vorkenntnisse: Marte Meo Practitioner
 → Infos unter 02323/9 94 94 36
 → Fachpool gGmbH

Aufbaustufe nach dem Marte Meo Practitioner. Inhaltliche Schwerpunkte: • Umgang mit der Technik • mit MM Basisinformationen über Entwicklungsprozesse und unterstützendes Verhalten vertraut werden • Verknüpfung der MM Informationen mit alltäglichen Interaktionsmomenten

Mit Feingefühl und Präzision – Hochsensibel im Beruf &

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 340 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4411191
 → KOBISeminare

Dieser Bildungsurlaub möchte hochsensible Menschen darin unterstützen, die Selbstwirksamkeit für die berufliche Praxis zu stärken und Lösungsansätze zu erarbeiten. Darüber hinaus ermöglicht er auch nicht hochsensiblen Kollegen/-innen, Chefs, Hochsensibilität zu erkennen und konstruktiv umzugehen.

IHK Ausbildereignung (AEVO) – AdA-Schein – Ausbildereignungsprüfung in 5 Tagen beim Testsieger &®

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
 → Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
 → PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Das systemische Beratungsmenü – „schmackhafte“ Methodenkompositionen für den Gesprächs- und Beratungsalltag &

→ Di. 8.10. bis Do. 10.10.2019 in Duisburg
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 199 €; Ermäßigung möglich; inkl. Material
 → Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ4821
 → VHS Duisburg

Dieser Bildungsurlaub vermittelt umsetzbare Methoden für den lösungsorientierten Perspektivenwechsel mit individueller Zielerreichung. Die Teilnehmenden sollen ihre eigene Arbeit (s)eise und ihre individuelle Beratungskompetenz reflektieren und ergänzen können.

Begeistert und humorvoll im Job! Stärken Sie Ihre Motivation und Ihren beruflichen Erfolg

→ So. 13.10. bis Fr. 18.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 659 €; inkl. Ü/HP im DZ (EZ mit Aufpreis), Hotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-293
 → BildungsForum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Achtsamkeit und Körper – Übungen für einen entspannten Berufsalltag

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U034Ki
 → Melanchthon-Akademie

Der Hintergrund für diesen Bildungsurlaub rund um Achtsamkeit, Abgrenzung, Entspannung und Kontakt bilden Techniken und Erkenntnisse aus den Bereichen der Gestalttherapie, der Körpertherapie, der systemischen Therapie, verschiedener Entspannungsverfahren so wie Techniken aus dem Yoga.

Theater wirkt! Theater im Methodenkoffer. &

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 31 82 ▪ Kursnr.: A-381231-BU
 → VHS Köln

Als Methode anwendbar ist Theaterarbeit in den unterschiedlichsten beruflichen Bereichen – Schule und Weiterbildung, Teamentwicklung, Führung. Lernen durch Theater wirkt sinnstiftend, ganzheitlich und nachhaltig – und macht Spaß! Erleben Sie diese Kraft des Theaters im gemeinsamen Spielen, Proben und schließlich im gemeinsamen – seminarinternen – Auftritt. Der Kurs findet Montag bis Mittwoch in der Volkshochschule in Köln-Lindenthal statt, Donnerstag und Freitag im KKT Kölner Künstler Theater Köln Ehrenfeld.

Mediation Fortgeschrittenenkurs ®

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 430 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Stufen 1-2
 → Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-S3
 → Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Methoden-Forum – Ganzheitliches Lernen mit Spaß

→ Mo. 14.10. bis Mi. 16.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 360 €
 → Für DozentInnen, TrainerInnen
 → Infos unter 02306/37893 15 ▪ Kursnr.: 191-BU 1
 → Bildungswerk Multi Kulti

Die Suggestopädie ist eine Methode ganzheitlichen Lernens, basierend auf dem humanistischen Menschenbild sowie der Wertschätzung individueller Ressourcen. Sie ist gekennzeichnet von Methodenvielfalt, rhythmischen Wechseln zwischen Aktivierung und Entspannung, dem Abbau von Lernhemmnissen – vor allem aber dem Vermitteln von Spaß am Lernen. Kathrin Behme bietet Einblicke in die Idee suggestopädischen Lernens sowie die Methoden. Lernen Sie einen neuen Ansatz kennen und lassen Sie sich für Ihren eigenen Unterricht inspirieren.

Mit voller Präsenz – klarer Auftritt im Beruf

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Amrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 672 €; 6 Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-282
 → BildungsForum Lernwelten

Werden Sie klarer und selbstsicherer in Ihrem Auftreten im Beruf – nehmen Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus! Techniken aus dem Mentalen Training und Systemischen Coaching sowie Entspannung unterstützen Sie auf diesem Weg!

So packe ich es an!

→ Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 150 €
 → Infos unter 0241/4 79 21 68 ▪ Kursnr.: 192-07509
 → VHS Aachen

Sie durchlaufen ein Training nach dem Züricher Ressourcenmodell (ZRM) und vergewissern sich Ihrer Motivation. Und Sie lernen das Vierfaktoren-Modell der TZI kennen, mit dem Sie das Feld Ihrer Veränderungswünsche umsichtig ausloten können

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung und Balance für Beruf und Alltag

→ So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 auf Juist/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 689 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZZ) in Pension, Fahrradmieta
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-272
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Übungen aus dem Yoga und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, den Lebensrhythmus zu entschleunigen und Erfolg und Entspannung zu verbinden.

Natürliche Präsenz, gewinnende Stimme und gesundes Handeln am Arbeitsplatz mit der Feldenkrais®-Methode und funktionaler Stimmbildung

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U035Ki
 → Melanchthon-Akademie

Mit sanften Bewegungen aus dem Feldenkrais® sowie vielfältigen Stimm- und Atemtechniken verfeinern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und entwickeln Überzeugungskraft, Stimmklang und Körperwahrheit in der Kommunikation. Gleichzeitig optimieren Sie Ihre Haltung, Stabilität und Beweglichkeit.

Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

→ Mo. 21.10. bis Do. 24.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 225 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 192-81305D
 → VHS Dortmund

Mediation ist eine Methode, Konflikten durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung die Explosivität zu nehmen. Dieses Seminar vermittelt praxisbezogenen Lösungen zur eigenen Konfliktbewältigung und zur Moderation von Konflikten.

Streitbeilegung durch Mediation – für pädagogische und soziale Berufe

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 170 €
 → Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C432K
 → VHS Essen

Schulalltag birgt viel Konfliktpotenzial; Ziel- praxisbezogener Bewältigungsansatz; Eskalationsstufen, Konfliktarten & Ursachen, Grundlagen GfK; Deeskalationstechniken für mehr Gelassenheit & lösungsorientierten Umgang; Dozentin ist Mediatorin

DGSF zertifizierte Weiterbildung „Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie“

→ Sa. 26.10.2019 bis So. 1.11.2020 in Köln
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 2.500 €; zzgl. Ü/V
 → Vorkenntnisse: Abgeschl. Weiterbildung in DGSF zertifizierter Systemischer Beratung oder Therapie
 → Infos unter 02233/92 31 92 ▪ Kursnr.: KiJu 2
 → KIS Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie

Die Teilnehmer*innen erlangen durch die Weiterbildung die Fähigkeit als Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeut*innen zu arbeiten. Sie haben Sach- und Fachkompetenz und können Ressourcen mit Systemischen Grundannahmen perspektivenerweiternd in Therapieprozessen nutzen.

Gestalttherapie – Arbeit mit dem „Inneren Kind“

- Sa. 26.10.2019 bis Sa. 18.1.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF02-97
- neues lernen

In dieser Ausbildung erlernen und erfahren Sie Gestalttherapeutische Techniken und Haltungen, um KlientInnen helfen zu können, sich einseitiger Identifikationen bewusst zu werden und abgepaltnete psychische Anteile (Pole) zurückzugewinnen.

Diplom in Tanzpädagogik

- Sa. 26.10.2019 bis So. 24.10.2021 in Meerbusch, Büderich
- Fortbildung in Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Tanz- und Bewegungsbereich
- Für Tanz- und Sportlehrer, therapeutisch Tätige, Sozialpädagogen
- Infos unter 02131/8 33 19 • Kursnr.: 44
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, bestehend aus 21 Wochenenden und einem Bildungsurlaub (4.-9.4.20). Abschlusszertifikat: „Tanzpädagogin/-in – Diplom in Tanzpädagogik“. Inhalte: Grundlagen der Tanz- und Bewegungsarbeit, Anleitung tanzpädagogischer Projekte. Start: 26./27.10.19

Beruflicher Erfolg durch verbesserte Ausstrahlung – ein Charisma-Training

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB01-97
- neues lernen

Jeder Mensch verfügt über Ausstrahlung und Charisma. Diese ist durch individuelle Lebens- und Lernerfahrungen unterschiedlich stark ausgeprägt. Wir gehen der Frage nach, wie wir mit nonverbalen Mitteln das eigene Charisma wieder deutlich sichtbar werden lassen.

Fachkraft für Inklusion &

- November 2019 bis September 2020 in Paderborn, Dortmund, Olpe
- Fortbildung in Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.398 €; abzgl. Förderungen (ohne Ü/ Verpfl.)
- Für Erzieher, Pädagogen, Ausbilder u.a. Interessierte
- Infos unter 0160/90 20 46 81 • Kursnr.: S9960B001
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Menschen auf allen Ebenen gleichberechtigt zu begegnen ist die große Herausforderung der Inklusion. Kursinhalte sind u.a.: Interkulturelle Kompetenzen, Fluchtursachen u. -auswirkungen, Umgang mit Behinderung, Rechtliche Aspekte, Wahrnehmung und Kommunikation.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/ DZ mit Frühstück; EZ mit Zuschlag, Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-267
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Mehr Gelassenheit in interkulturellen Begegnungen – Kompetenzen für den Berufsalltag

- So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/Vollpension (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-290
- BildungsForum Lernwelten

Arbeiten Sie mit Menschen verschiedener kultureller Hintergründe zusammen? Möchten Sie die eigene und fremde Kulturen besser verstehen? In Theorie und Praxis erfahren Sie was „Kultur“ bedeutet und bekommen Werkzeuge an die Hand, kulturelle Vielfalt positiv nutzbar zu machen.

Einführung in die Grundlagen der Moderation – aktivierende Anleitungstechniken von Besprechungen, Teamstichungen sowie gruppendynamischer Konfliktklärungsprozesse

- Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 045-2019/2
- Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem Bildungsurlaub werden die Grundlagen des Moderationsprozesses erarbeitet, theoretische Hintergründe aufgezeigt und gemeinsam praktische Methoden zur Umsetzung im Rahmen von Einzel- und Gruppenarbeit auch in konfliktbeladenen Situationen erprobt.

Fortbildung Systemische/-r Mediator/-in (zertif. MedG) November 2019–Mai 2020

- Mo. 4.11.2019 bis Fr. 8.5.2020 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 2.277 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4401194
- KOBIseminare

Mediation als Form der Konfliktregulierung wird erfolgreich sowohl in beruflichen als auch privaten Kontexten eingesetzt. Lernen Sie das Mediationsverfahren als lösungsorientierte Methode kennen u. erhalten Sie zusätzlich eine erweiterte systemische Perspektive! Infoabend am MO, 16.9.'19, 18:00–19:30 Uhr. Anmeldung erforderlich

Ausbildung der AusbilderInnen IHK – Prüfungsvorbereitung ®

- 4.11.-8.11. + 18.11.-22.11.2019 in Wesel
- Fortbildung in Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zehn Tage zzgl. ein Tag vor der mündlichen Prüfung, jeweils 8:30 -15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Starterpaket Systemische Beratung

- Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,40 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 192-81030D
- VHS Dortmund

Wie kann ich methodensicher mein Gegenüber in Bewegung bringen? Wie funktioniert eigentlich der methodenunterstützte Perspektivenwechsel in der Kommunikation? Auf diese und auf (Ihre) weitere(n) Fragen erhalten Sie in diesem Bildungsurlaub zahlreiche Antworten.

Resilienter, zufriedener und erfolgreicher arbeiten

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Preis: 318 €
- Infos unter 02924/80 60 • Kursnr.: K17
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Resilienter und widerstandsfähiger gegen Stress zu sein, gilt als ein wichtiger Erfolgsfaktor für Beruf, Karriere aber auch für das Leben allgemein. Doch was macht Resilienz eigentlich genau aus? In diesem Seminar geben wir durch gezielte Inputs einen Überblick über die wichtigsten Informationen zum Thema und zeigen, wie individuelle Resilienz die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz und beruflichen Erfolg in verbessern kann.

Mediation – Kompetenzseminar ⑩

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 80-S6
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Ausbildung der AusbilderInnen IHK – Prüfungsvorbereitung (Kompaktkurs) ⑩

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Moers
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 6-tägige Vollzeit-Lehrgang (fünf Tage zzgl. ein Tag vor der mündlichen Prüfung jeweils 8:30 – 17:00 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbilderqualifikationsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Einführung in die Gestaltarbeit

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Für AN in sozialen und psychologischen Berufen
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB03-97
- neues lernen

„Gestalt“ meint Eins-Sein mit sich selbst und mit meiner Umgebung. Ausgehend von den eigenen Bedürfnissen und Gefühlen finden Sie zu echter Begegnung mit anderen. Dieses Seminar vermittelt einen praktischen Einblick in die Arbeitsprinzipien und Methoden der Gestaltarbeit.

Familienaufstellungen

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 374 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4402191
- KOBISeminare

Familienaufstellungen gestatten wesentliche Zugänge und Erfahrungen in Bereiche der Seele. Sie haben die besondere Gelegenheit, die ursprüngliche Form der Aufstellungsarbeit und des systemisch-phänomenologischen Ansatzes, im geschützten Rahmen eines Seminars zu erfahren.

Älter werden im Beruf – Seminar für Fach- und Leitungskräfte aus Kitas

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; zzgl. Ü/inkl. Verpfl.; 382 € DZ/VP (EZ-Zuschlag: 25 €)
- Für Fach- und Leitungskräfte aus Kitas und Familienzentren
- Infos unter 05205/91 26 30 • Kursnr.: 33344
- Haus Neuland

Die Kolleginnen werden immer jünger, der Generationenwechsel in den Kitas steht an. Wie können Sie weiterhin Spaß an Ihrer Arbeit haben und diese spannend gestalten? Das Seminar zeigt, wie Sie selbstbewusst den eigenen Platz einnehmen, ihr Tempo finden und gelassen bleiben.

Train the Trainer: Interkulturelle Kompetenz und transkulturelle Sensibilisierung für Lehrende &

- Sa. 9.11. bis So. 10.11.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung in Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; Ermäßigung möglich
- Für Lehrende und alle, die mit Gruppen arbeiten
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-603791-BU
- VHS Köln

Jede Kursgruppe ist anders, und alle Teilnehmenden bringen ihre unterschiedlichen Erfahrungen, Traditionen und Kulturen mit. Das trifft nicht nur auf internationale Gruppen zu, sondern überall dort, wo verschiedene Menschen aufeinander treffen, und natürlich auf die Lehrenden selbst. Was bringe ich mit, und wie gehe ich mit den Menschen in meinem Kurs um? Sie erarbeiten Sie Hintergrundwissen zu Kulturkonzepten, Interkulturalität und Transkulturalität und wenden das Gelernte auf Fallbeispiele aus Ihrer Praxis an.

Train the Trainer – Basiswissen Seminargestaltung (Erwachsenenpädagogische Qualifikation Basismodule) &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Anmeldung nur nach Beratungsgespräch!
- Für (angehende) Lehrende in der Erwachsenenbildung, alle Bereiche
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-602000-BU
- VHS Köln

Die Basis der pädagogischen Arbeit ist stets die Kommunikation. Wie lernen Erwachsene? Wie verhalten Menschen sich in Lerngruppen, und wie gestalte ich Lernen in Gruppen? Wie wähle ich Inhalte und Methoden sinnvoll aus, was gehört zur zielorientierten Kursplanung? In diesen Themenfeldern legt der Bildungsurlaub die Basis. Sie erarbeiten die fünf Pflichtmodule der EPQ. Der Preis schließt die begleitende Beratung, die Anmeldegebühr zum Lehrgang und die Prüfungsgebühr mit ein. Um die EPQ abzuschließen, benötigen Sie zusätzlich fünf Aufbaumodule.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 192 5061
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Sand im Getriebe – Konfliktmanagement im Berufsalltag

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 370 €; inkl. Unter- und Verpfl.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7626
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Konfliktfähigkeit ist eine wichtige Kernkompetenz im Berufsalltag. Die gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg zeigt einen Weg, um Konfliktsituationen kompetent zu meistern. Ein Seminar, das dabei unterstützt, neue Wege für eine konstruktive Konfliktlösung auszuprobieren.

Train the Trainer KompaktTeil 1

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
 → In Intervallen ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 225 €; ohne Ü/Verpfl.
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 810
 → Bildungswerk Stenden

10-tägige Fortbildung für Seminarleiter/-innen. Teil 1: Seminare optimal gestalten – Methoden von Anfang bis Ende; Gehirngerechtes Lernen; Medieneinsatz; Erlebnisaktivierende Methoden; Gruppenprozesse steuern; Moderieren und Visualisieren; Rolle, Aufgabe, Verantwortung

Mit „Walking In Your Shoes“ das Wesentliche sichtbar machen

→ Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 275 €; ermäßigt 226 €
 → Für Psycholog*innen, Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Körpertherapeut*innen und andere Interessierte
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BS1102
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

„Walking in Your Shoes“ (WIYS) ist eine innovative Form des intuitiven Coachings. So wird es innerhalb kürzester Zeit möglich, das verborgene Potential einer Person/Situation zu erfassen. Die dreitägige Intuitionsarbeit ist kombiniert mit Bodywork und aktiver Meditation.

Empathische Kommunikation und Konfliktdeeskalation ☺

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Mönchsee-Günne
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 230 €; inkl. Übern.
 → Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: B06
 → Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: Erhalten Sie Anregungen und Methodenkompetenz zur nachhaltigen Auflösung von Konflikten und deren effektiven Vorbeugung. Das Seminar richtet sich an alle, die an einem friedlichen Miteinander und an einer nachhaltigen Lösung von Konflikten interessiert sind.

Systemische Beratung – Basismodul ☺

→ 11.11.-12.11.2019 und 6 weitere Termine in Moers
 → In Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.998 €; Ratenzahlung möglich
 → Infos unter 02841/1 40 96 61
 → CJD Institut für Weiterbildung NRW

Basismodul zum Erwerb systemischer Beratungs- und Coachingkompetenzen. Inhalte sind u.a. Grundlagen/Haltung im systemischen und personenzentrierten Ansatz, Methodisches Handwerkszeug, Fragetechniken, Kontextanalyse, Kommunikationsmodelle, Kollegiale Beratung/Fallsupervision.

Zeit- und Zielperspektiven für's neue Jahr-(zehnt) – Vorstellung entwickeln – Zukunft Gestalten

→ Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Aachen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 328 €; 328 € inkl. Verpfl. und Materialkosten
 → 394 € inkl. Verpfl., Materialkosten und Ü im EZ
 → Infos unter 0241/4 79 96 22 ▪ Kursnr.: A 29434
 → Bischöfliche Akademie des Bistums Aachen

Angesicht eines neuen Jahres, eines neuen Jahrzehnts bietet der Selbstmanagement-Workshop Zeit und Gelegenheit sich mit folgenden Fragen intensiver zu befassen: Was ist mir wichtig? Was kommt auf mich zu (geschäftlich, privat ...)? Bewährte und neue, Übungen und Trainerimpulse aus Persönlichkeitstraining, Kreativitätstraining und Selbstmanagement in Einzel-, Paar- oder Gruppenarbeit unterstützen Sie dabei sich mit den oben skizzierten Fragen zu beschäftigen und Antworten zu finden, sowohl für Sie persönlich, als auch beruflich.

Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell ☺

→ Di. 12.11. bis Do. 14.11.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 335 €
 → Vorkenntnisse: Grundlagenmodule 1 und 2
 → Für Berater/-innen, Trainer/-innen, Pädagog/-innen, Therapeutinnen und Therapeuten, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/-innen, Projektleiter/-innen
 → Infos unter 0241/4 79 21 88 ▪ Kursnr.: 192-21425
 → VHS Aachen

Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell (M. Storch, F. Krause) ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.

Godly Play – Gott im Spiel – Erzählkurs. Glauben und Bibel spielerisch entdecken ☺

→ Mi. 13.11. bis Sa. 16.11.2019 in Willebadessen, Niesen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 310 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; 1 Zimmer mit behindertengerechtem WC
 → Vorkenntnisse: Besuch des Kennenlertages (z.B. am 8.10.19 auf der Hegge)
 → Für Tätige in Kindergarten, Schule, Familienbildung und Gemeinde
 → Infos unter 05644/7 00
 → Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Erlernen Sie einen religionspädagogischen Ansatz, bei dem biblische Geschichten erzählt und spielerisch dargestellt werden. So können Sie in Kindergarten und Schule, in Familie und Gemeinde die Welt der Bibel erlebbar machen und Gott neu ins Spiel bringen.

IHK Ausbildeignung (AEVO) – AdA-Schein – Ausbildeignungsprüfung in 5 Tagen beim Testsieger ☺

→ Do. 14.11. bis Mo. 18.11.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
 → Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
 → PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Train the Trainer

- Sa. 16.11.2019 bis Mi. 22.1.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF01-97
- neues lernen

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Lieder und Rituale bei Abschied und in der Trauer

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Hückeswagen
 - Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 560 €; inkl. ÜVP
 - Infos unter 02192/8 58 19
 - Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG
- „Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“ (Victor Hugo)
- Wenn wir von einem geliebten Menschen Abschied nehmen müssen, können Lieder eine wunderbare Brücke sein – sowohl zu dem Verstorbenen als auch einer anderen Welt.

Mediation kompakt in Düsseldorf

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 031-2019/3
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist eine alternative Konfliktlösungsmethode. Sie geht davon aus, dass Menschen ihre Konflikte selbst und konsensorientiert beenden können. Unterstützung erhalten sie dabei vom Mediator. Hier lernen Sie die Basics der Mediation kennen und trainieren das Verfahren

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 18BU23C
- Freies Bildungswerk Bochum

Im Focusing üben wir, dem leisen Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken, welches sich in jeder Situation, zu jedem Thema im Körper bildet und welches uns wertvolle Orientierung geben kann. In der Arbeit mit dem Inneren Team lernen wir, gut mit unseren verschiedenen inneren Stimmen zu kooperieren und dadurch kraftvoller, zufriedener und erfolgreicher zu werden. In dieser Fortbildung werden diese beiden methodischen Ansätze durch die praktische Anwendung auf die eingebrachten Themen der Teilnehmer vermittelt.

Konfliktbewältigung – 4 Tage

- Mo. 18.11. bis Do. 21.11.2019 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 192 3080
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Methoden und Haltungen kennen, die es Ihnen ermöglichen, in Konfliktsituationen mit den eigenen Gefühlen und denen anderer umzugehen. Sie hinterfragen alte, als wenig hilfreich erfahrene Verhaltensmuster und beginnen, diese aufzulösen.

Mediation

Konfliktlösung durch Vermittlung

- ▶ **Ausbildung zur/zum Mediator/in**
- ▶ **Ausbildung in 6 Stufen**
- ▶ **Fachkurs zu Wirtschaft**
- ▶ **Interkulturelles in der Mediation**
- ▶ **Supervision**
- ▶ **Vorträge**
- ▶ **Seminare zu gewaltfreier Kommunikation**

Nach den neuesten Standards und Richtlinien des Bundesverbandes Mediation (BM)

**Friedensbildungswerk Köln**

Obenmarspforten 7-11
50667 Köln
0221-952 19 45

www.friedensbildungswerk.de
fbkkoeln@t-online.de

Mediation – Vertiefungsseminar ⑩

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
 → Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-S4
 → Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

→ Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 300 €
 → Infos unter 0 2221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB11-97
 → neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zur/m geprüften Transaktionsanalytiker*in (DGTA).

Wirtschaftsmediation ⑩

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpese
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 521 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €.
 → Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 500-142
 → VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Einführung in der Grundausbildung Mediation mit dem Schwerpunkt Wirtschaftsmediation nach Mediationsgesetz. Die Veranstaltung befähigt, in Konfliktsituationen der Berufswelt wie im Alltag zu nachhaltigen Lösungen beizutragen. Zusatzstunden ergänzend im „Aufstockungskurs zum zertifizierten Mediator“ möglich.

Bewegungs- und Selbstwahrnehmungskoaching: Der Körper als Werkzeug

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 270 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4201191
 → KOBISeminare

Lernen Sie Ihre eigene Bewegungskompetenz kennen und entwickeln Sie diese! Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die in psychosozialen oder gesundheitlichen bzw. Heilberufen arbeiten und die Bewegung und verkörperte Selbstwahrnehmung in ihren Arbeitsfeldern einsetzen wollen.

Suizidalität bei Kindern und Jugendlichen ⑩

→ Di. 19.11. bis Do. 21.11.2019 in Willebadessen, Niesen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 140 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
 → Für Lehrerinnen und Lehrer sowie andere Fachkräfte, die in Schulen arbeiten
 → Infos unter 05644/4 00
 → Die Hegge – Christliches Bildungswerk

In dieser Veranstaltung geht es um Sensibilisierung für das Thema Suizidalität von Kindern und Jugendlichen, Kennenlernen von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten sowie Aufarbeitung eines Suizids im Raum Schule und Familie.

Wege in die Leichtigkeit – Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit

→ Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 295 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2600
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Kalifornische Massage stellt ein Angebot dar, Entschleunigung zu suchen und sich selbst auf herzliche Art & Weise zu entdecken. Grundlagen sind Elemente aus Massage, Achtsamkeits- und Körpertherapie. Die vermittelten Techniken sind leicht erlernbar, effektiv und gut anwendbar.

(Selbst-)bewusst Älterwerden im Beruf

→ Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U038K1
 → Melanchthon-Akademie

In diesem Seminar stehen zwei Aspekte im Mittelpunkt: Den Prozess des Älterwerdens und die damit verbundenen Veränderungen in Hinblick auf Körper, Leistungsfähigkeit, Motivation und Stresserleben wahrzunehmen und gleichzeitig ein Selbstbewusstsein für diese Lebensphase zu entwickeln.

Mit starken Zielen handeln – Sich selbst managen mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

→ Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 288 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4406191
 → KOBISeminare

Dieser ZRM® Grundkurs ist anerkannt als Zulassung für die Ausbildung zum/-r ZRM® Trainer/-in oder – Coach beim Institut für Selbstmanagement und Motivation in Zürich (ISMZ).

Personenzentrierte Spieltherapie | Weiterbildungsreihe an 8 Wochenenden (Fr/Sa)

→ Fr. 22.11.2019 bis Sa. 7.11.2020 in Münster
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.659 €; Ratenzahlung möglich
 → Für Fachkräfte aus der psychosozialen Versorgung von Kindern und deren Bezugspersonen
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19ST1101
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Fortbildung gewährt einen fundierten Einblick in die personenzentrierte spieltherapeutische Arbeit. Ziel ist es, Impulse u. Anregungen für eine effektive Arbeit mit fehlentwickelten oder von Fehlentwicklung bedrohten Kindern zu geben. Auch der Aspekt der Elternberatung der Kinder wird berücksichtigt.

Zartbesaitet – Leben & Umgang mit Hochsensibilität

→ Sa. 23.11. bis So. 24.11.2019 in Münster
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 182 €; ermäßigt 150 €
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS1101
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieses Seminar lädt ein, sich mit Hochsensibilität zu befassen. Es wendet sich an Menschen, die in pädagogischen, seelsorgerischen und anderen psychosozialen Berufen arbeiten. Es ist offen für Interessierte, die sich beruflich und/oder persönlich mit dem Thema auseinandersetzen wollen.

Train the Trainer:**Kooperatives Lernen – Aufbaumodul
Erwachsenenpädagogische Qualifikation** ☺

- Am So. 24.11.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; Lehrende der VHSen Köln und Düsseldorf entgeltfrei
- Für Lehrende in der Erwachsenenbildung
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-602547
- VHS Köln

Gruppenarbeit ja – aber wie kann ich sie lebendig und vielfältig gestalten, ohne dass Einzelne sich zurückziehen? Sie lernen die wichtigsten kooperativen Methoden kennen, erleben sie in Aktion und entwickeln beispielhaft Unterrichtseinheiten. Sie werden mehr Vertrauen in die Ressourcen der Lernenden gewinnen und sie besser für den Lehr-Lernprozess aktivieren. In NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt!

NEUE WEGE – suchen – finden – gehen

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Bochum
- In Tagesform • maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU31
- Freies Bildungswerk Bochum

Die Kinder gehen, die Gesundheit lässt nach, eine neue Partnerschaft ... ÄUSSERE VERÄNDERUNGEN FORDERN UNS IM INNEREN HERAUS. Manche Gewohnheiten passen nicht mehr. Wir sind verunsichert. Ein INNEHALTEN ist sinnvoll, um NEUE WEGE zu suchen mit PSYCHODRAMA und ALEXANDERTECHNIK.

Mit Kindern in den Dialog kommen ☺

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; 40 € Ü im DZ / 60 € Ü im EZ
- Infos unter 0251/9 81 84 16 • Kursnr.: 19-682 K
- Akademie Franz Hitze Haus

– Sensibel auf Sprachauffälligkeiten reagieren – Stille Kinder verstehen und zum Sprechen motivieren – Sprachentwicklung fördern – Eine sprachanregende Umwelt gestalten

**Mediation – Konfliktbearbeitung durch
Vermittlung – Einführung** ☺

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 80-S11
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

**Fortbildung Grundlagen der Körperpsychotherapie
Nov. 2019 – März 2020**

- Mo. 25.11.2019 bis Fr. 20.3.2020 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 1.210 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4402194
- KOBISeminare

Mit der Körperorientierung kommt Bewegung und Aktion in die Begleitung von Einzelnen, Paaren u. Gruppen. Unter Einbeziehung der Körpererfahrung bekommen eine „Darüber reden“ und die oft schwierigen Geschichten eine neue Dimension. Infoabend am MO, 30.9.2019, Anmeldung erforderlich.

**Mehr als gute Vorsätze –
Ziele mit Wow-Effekt –
Endlich ins Handeln kommen**

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 auf Wangerooog
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 795 €; inkl. U im EZ und VP
- Infos unter 02161 258300 • Kursnr.: B7120T
- VHS Mönchengladbach

Sie wollen schon seit langem mehr Sport treiben, sich gesünder ernähren, Ihr Zeitmanagement optimieren...? Doch irgendetwas hält Sie immer wieder davon ab? In dem 5-tägigen Workshop mit Meerblick haben Sie die Gelegenheit, Ihre „guten Vorsätze“ in echte (berufliche) Ziele mit Zugkraft umzuwandeln. Sie werden erfahren, wie Motivation funktioniert und welcher individuelle Motivationstyp Sie sind. In der beflügelnden Atmosphäre einer Nordseeinsel werden Sie einen maßgeschneiderten Erfolgsplan mit Langzeitwirkung entwickeln und einleiten.

**Agile Methoden und tradierte Unternehmen –
was ist möglich?** ☺

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 270 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4404191
- KOBISeminare

Agilität ist ein spannendes und herausforderndes Thema. Doch sie fordert auch eine Veränderung der Kultur in der Organisation und nicht nur das Einführen neuer Methoden. Denn die Grundlage ist, dass alle in den Organisationen sich selbst und ihr Handeln regelmäßig hinterfragen und reflektieren.

Hypnose für mehr Gesundheit

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Bochum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU26
- Freies Bildungswerk Bochum

Hypnose ist eine natürliche und wirkungsvolle Methode, um Vertrauen in sich und die eigenen Fähigkeiten zu erlangen. Sie gewinnen ein tieferes Verständnis für Ihr Handeln, Denken und Fühlen. Lösungsansätze ergeben sich wie von selbst während Sie den angenehmen Zustand der tiefen körperlichen und mentalen Entspannung genießen. Teilnehmende haben hier die Möglichkeit ihre eigenen Fragen und persönlichen beruflichen Themen zur Lösung zu bringen.

Achtsame Kommunikation mit Kindern

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Kleve
- In Tagesform • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197,20 €
- Für Erzieherinnen und Erzieher
- Infos unter 02821/8 47 18 • Kursnr.: Q233020
- Volkshochschule Kleve – Wilhelm Frede

Fortbildung für ErzieherInnen Achtsame Kommunikation ist ein Türöffner zum Herzen – Türöffner zur Welt. Offene Kommunikation kann den Selbstwert des Kindes stärken, die Beziehung zu sich und anderen Beziehungen ausbauen.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Das Paar im Blick – Paarbezogene Interventionen für Beratung, Therapie und Coaching &

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 220 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4407191
- KOBISeminare

In diesem Seminar werden Interventionen für den Beratungskontext vorgestellt, die für die Paararbeit hilfreich und nützlich sind. Themen wie Deeskalationen bei hochstrittigen Paaren, das Entwickeln von Streitkulturen und Versöhnungsarbeit werden in diesem Seminar Platz haben.

Berufliche Qualifizierung zum Coach nach den neuen Standards der DGfC

- Fr. 29.11.2019 bis So. 19.9.2021 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 565115
- VHS Münster

Die Weiterbildung wird seit mehreren Jahren bei der vhs Münster angeboten und ist nach den aktuellen Standards der „Deutschen Gesellschaft für Coaching e. V.“ (DGfC) zertifiziert. Der Lehrgang umfasst neben den Weiterbildungsblöcken Einheiten für kollegiales und selbst erteiltes Coaching sowie ein Abschlusskolloquium. Außerdem sind Lehrcoachings für die Zertifizierung erforderlich.

Coaching mit System und Gestalt – Weiterbildung zum Coach nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC)

- Fr. 29.11.2019 bis So. 13.6.2021 in Detmold
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.950 €; Kosten für Lehrcoaching sind nicht enthalten.
- Vorkenntnisse: Leitungs- und/oder Beratungserfahrung
- Infos unter 05231/97 72 54 ▪ Kursnr.: D5061
- VHS Detmold – Lemgo

Die Weiterbildung vermittelt grundlegende Fertigkeiten zur Durchführung und Auswertung von Coachingprozessen mit Einzelpersonen und Gruppen, basierend auf Elementen der Systemtheorie und der Gestaltarbeit. Umfang: 22 Kurstage von Nov 2019 – Juni 2021 plus zusätzliches Lehrcoaching

DGSF zertifizierte Aufbauweiterbildung „Systemische Therapie“ (1jähig)

- Sa. 30.11.2019 bis Mi. 2.12.2020 in Köln
 - Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1.990 €; zzgl. Kost und Logis
 - Vorkenntnisse: Hochschulabschluss mit sozial-humanwissenschaftl. Ausrichtung & Praxiserfahrungen & Syst. Beraterweiterbildung
 - Infos unter 02233/92 31 92 ▪ Kursnr.: AbWTh 7
 - KIS Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie
- Die Teilnehmer*innen erlangen durch die Weiterbildung die Fähigkeit professionell als Systemische Therapeut*innen zu arbeiten. Sie haben Sach- und Fachkompetenz und können vorh. Ressourcen mit systemischen Grundannahmen, Theorien und Methoden perspektivenweiternd nutzen.

Train the Trainer: Spielerisches Denken und Lernen – Aufbaumodul EPQ &

- Sa. 30.11. bis So. 1.12.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; Ermäßigung möglich, für Lehrende der VHSen Köln und Düsseldorf entgeltfrei
- Vorkenntnisse: Seminarerfahrung
- Für Lehrende in Schule und Erwachsenenbildung
- Infos unter 0221/221-2 31 82 ▪ Kursnr.: A-603126
- VHS Köln

Wer sich einem Thema spielerisch nähert, sieht mehr und oft Überraschendes. Solche Perspektivwechsel im Unterricht können Teilnehmenden überraschende Einblicke schenken, (Denk-)Blockaden vermeiden und unerwartete Lösungen bewirken. Sie erweitern Ihr Methodenrepertoire durch pfiffige Tools, die vielseitig einsetzbar sind und Spaß machen, z.B. Puzzle, Verdeckte Ermittlung, Bingo, Improvisationsspiel, Baum der Erkenntnis. Die Methoden eignen sich, um Themen in Seminar- und Beratungssituationen zu entwickeln. In NRW kein Bildungsurlaub!

Grundkurs Systemische Beratung – Berufsbegleitende Fortbildung in Wochenform

- Mo. 2.12.2019 bis Fr. 30.10.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.340 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: Hochschulabschluss oder Berufserfahrung im sozialen Bereich
- Für Menschen aus sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Arbeitsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19SB1201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Systemische Beratung ist eine zentrale Handlungsform in vielen pädagogischen Arbeitsfeldern. Die Fortbildung integriert den beruflichen Alltag der Teilnehmenden in umfassender Weise und vermittelt in 4 Wochen (Mo – Fr) Methoden und Techniken des systemischen Ansatzes.

Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft? &

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C430K
- VHS Essen

Mediation bietet spez. Techniken der Kommunikation & Gesprächsführung zur Moderation & Bewältigung von Konflikten. Themen: Eskalationsstufen, Möglichkeiten der Deeskalation, Konflikttypen, -arten & -ursachen. Praktische Übungen zu den Methoden Spiegeln, Reframing & Genauern.

Zeitmanagement

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Bielefeld
- In Tagesform
- Preis: 132 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 51778B
- VHS Bielefeld

Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, die eigene Zeiteinteilung zu überdenken und zu verbessern. Inhalte: Analyse der Ist-Situation, Rollen, Anforderungen, Erwartungen und Aufgaben, Ziele erarbeiten, setzen und erreichen, Methoden zur Planung und Organisation

Kurz und Gut – Einführung in die Systemische Kurzzeittherapie &

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 240 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4410191
- KOBISeminare

Rund die Hälfte aller Psychotherapien und Beratungen so genannte Kurzzeit- Therapien und viele neue Studien belegen ihre Erfolge. Kurzzeittherapie und -beratung gehen davon aus, dass geringe Veränderungen in einem Bereich tiefgreifende Unterschiede zur Folge haben.

Personenzierte Beratung nach Carl R. Rogers – zertifizierte Weiterbildung nach GwG Basismodul Einführung

- Mo. 2.12.2019 bis Fr. 7.2.2020 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 675 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4407194
- KOBISeminare

Die Weiterbildung basiert auf einem humanistischen Menschenbild, ist wissenschaftlich fundiert und arbeitet ressourcen-, körper- und emotionsorientiert. Sie erlernen eine fundierte Haltung, erproben Methoden und lernen verschiedene Anwendungsbereiche und verwandte Beratungsansätze kennen.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- Mo. 2.12. bis Sa. 7.12.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-277
- BildungsForum Lernwelten

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

Das Innere Team – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching &

- Di. 3.12. bis Do. 5.12.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €
- Vorkenntnisse: Grundlagenmodule 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse
- Für beratende Berufe
- Infos unter 0241/4 79 21 88 ▪ Kursnr.: 192-21426
- VHS Aachen

Situationen, in denen es schwer fällt, eine Entscheidung zu treffen, weil in uns unterschiedliche Stimmen am Werk sind und sich oftmals widerstrebende „Anteile“ in uns melden. Gefühle des Hin- und Hergerissenseins, Zauderns, Selbstzweifel oder auch Ärger auf sich selbst stellen sich ein, die eine Entscheidung umso schwerer machen. Das „innere Team“ – entwickelt von Friedemann Schulz von Thun – ist eine Coaching-Methode, die sich hervorragend eignet, diese innere Pluralität zu reflektieren.

Keine Panik in Teams und Gruppen

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 3006-19BU
- Grend Bildungswerk

Dieser Bildungsurlaub (BU) richtet sich an Menschen, die in Gruppen, Teams oder Kollegien mit flachen Hierarchien arbeiten und die wissen, wie schnell sich bei der Arbeit etwas Persönliches hinderlich in den Mittelpunkt schiebt.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs ®

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-S22
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Starterpaket in die systemische Beratung

- Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Für MitarbeiterInnen aus sozialen, pädagogischen und medizinischen Arbeitsbereichen.
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5810B8
- VHS Bielefeld

Sie lernen systemische Grundlagen, Ansätze und Methoden kennen, reflektieren die eigene berufliche Praxis und Ihr professionelles Selbstverständnis und erlernen Methoden für Ihre Arbeit mit Kunden, Klienten, Teilnehmern, Kollegen und Vorgesetzten.

IHK Ausbildereignung (AEVO) – AdA-Schein – Ausbildereignungsprüfung in 5 Tagen beim Testsieger & ®

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Train the Trainer

- Mi. 11.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB09-97
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen längere Fortbildungen dazu an.

Konfliktcoaching ⑩

- Mo. 16.12.2019 bis So. 26.4.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Zertifikat
- Für Trainer, Therapeuten, Supervisoren, Personalverantwortliche, Betriebsräte
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF04-97
- neues lernen

Als Konfliktcoach entwickeln und erweitern Sie Ihre Fähigkeit, Konflikte und Konfrontationen konstruktiv aufzulösen und zu tragfähigen Ergebnissen für alle Beteiligten zu führen.

Mediation Erweiterung ⑩

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-S55
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfallen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Mediation in familiären Kontexten sowie in der Schule

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 445 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 ▪ Kursnr.: SZ 4828
- VHS Duisburg

– Familien in der Mediation • Paar-, Trennungs- und Scheidungsmediation • inhaltliche wie strukturelle Besonderheiten • Schulmediation Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter www.vhs-duisburg.de.

Marte Meo Practitioner (6 Kurstage über ca. 6 Monate)

- Fr. 10.1. bis Fr. 5.6.2020 in Herne
- In Intervallen
- Preis: 629 €
- Infos unter 02323/9 94 94 36
- Fachpool gGmbH

Marte Meo lässt sich in unterschiedlichste pädagogische, medizinische und therapeutische Arbeitsbereiche integrieren. Inhaltliche Schwerpunkte: • Basisinformationen und Vorstellung der Methode • Umsetzung der Technik anhand eigener, arbeitsnaher Videoclips der Teilnehmer

Weiterbildung zum Mastercoach/Seniorcoach nach den Standards der DGfC

- Fr. 10.1.2020 bis So. 4.7.2021 in Detmold
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.850 €; zzgl. Lehrcoaching
- Vorkenntnisse: Abschluss einer Coaching-/Supervisorenqualifizierung + Praxisnachweis
- Infos unter 05231/97 72 54 ▪ Kursnr.: D5064
- VHS Detmold – Lemgo

Die Mastercoach/Seniorcoach Weiterbildung (DGfC) stellt eine vertiefte Qualifikation für praktizierende Coaches dar und befähigt zudem zu einer Tätigkeit als Lehrcoach. Umfang: 17 Kurstage von Jan 2020 – Juli 2021 plus 30 Einheiten selbstdurchgeführtes Coaching plus 25 Einheiten Lehrcoaching

Trainerweiterbildung – Train the Trainer (Zertifikatskurs)

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 345 €; inkl. Mittagessen
- Für Trainer, Dozenten und Moderatoren
- Infos unter 02151/36 60 26 58 ▪ Kursnr.: U52201
- VHS Krefeld

Sie arbeiten als Trainer/in im dynamischen Bereich der Weiterbildung? Lernen Sie in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie, Praxis und eigener (Übungs-)Erfahrung einen neuen Pool an Methoden und Techniken kennen.

Einführung in das personenzentriert-integrative Coaching:**Zuhören – Verstehen – Intervenieren** ⑩

- Mo. 13.1. bis Do. 16.1.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C063K
- VHS Essen

Möglichkeiten ergründen & Lösungen individuell bearbeiten; Handeln in Übereinstimmung mit Motiven & Werten; nachhaltige Ergebnisse sichern; Entscheidungshilfe für evtl. Coachingausbildung; Dozentin leitet die Deutsche Akademie für Coaching & Beratung.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- Fr. 17.1. bis So. 19.1.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB11-98
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zur/m geprüften Transaktionsanalytiker*in (DGTA).

Pädagogische Fachkraft für den Offenen Ganztag

- Fr. 17.1. bis Sa. 7.3.2020 in Bestwig
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 954 €; 136,30 €/ monatlich (x 7 Monate); abzgl. Förderungen
- Für BetreuerInnen im Schulbereich
- Infos unter 0160/90 20 46 81 ▪ Kursnr.: T9930B010
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Alltag an Offenen Ganztagschulen stellt BetreuerInnen, ErzieherInnen und LehrerInnen vielfach vor neuen Aufgaben und Herausforderungen. Um die pädagogischen Handlungskompetenzen der MitarbeiterInnen zu stärken und zu erweitern, wird diese berufs begleitende Weiterbildung angeboten.

Fachkraft für frühkindliche und alltagsintegrierte Sprachbildung –

Zertifikatslehrgang der TH Köln & @

- Mo. 20.1. bis Mi. 24.6.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen • maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.590 €
- Für Erzieher*innen, Leitungen von Kindertagesstätten, Kindheitspädagog*innen (B.A.), Sozialpädagog*innen (B.A.), Sozialarbeiter*innen (B.A.);

- Infos unter 0221/82 75 51 28 • Kursnr.: 101201
- TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Kinder im Dialog sprachlich fördern – Qualifizieren Sie sich jetzt berufsbegleitend! In der Weiterbildung erfahren Sie, wie Sie die Kommunikations- und Handlungsfähigkeit von Kindern durch komplexe, sprachanregende Umgebungen und kindzentrierte Interaktionen gezielt fördern.

Fachausbildung Hypnose &

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Bensheim
- Fortbildung in Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 640 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Bu_Hyp_20.01.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Ausbildungsinhalt: – Grundlagen der Trancearbeit – Erste Tranceerfahrung und Vertiefung – Schnell- und Blitzhypnose – Schritte zum Ändern von Verhalten/Regressionstherapie – Hypnose bei verschiedenen Krankheitsbildern – Praktische Fallbeispiele – Formulierung von Suggestionen

Kinderyoga kreativ unterrichten

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Hürth, Efferen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 218,50 €
- Infos unter 02232/9 45 07 22 • Kursnr.: 192-2315
- VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub richtet sich gezielt an pädagogische Fachkräfte. Sie erlernen, wie sie Yoga für Kinder zwischen 3 und 10 Jahren kindgerecht vermitteln und so positiven Einfluss auf stressbedingte Faktoren ausüben können.

Lösungsorientierte Konfliktbearbeitung nach Steve De Shazer – Vertiefung &

- Mo. 20.1. bis Mi. 22.1.2020 in Düsseldorf
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 160 €
- Infos unter 0211/34 93 09
- Forum Demokratie Düsseldorf

Die Lösungsorientierte Konfliktarbeit nach Steve de Shazer beinhaltet Lehrsätze wie: Was nicht kaputt ist, muss nicht repariert werden. Die Lösung wird fokussiert und nicht das Problem. Methodenvermittlung über praktische Übungen.

Systemisch Denken & Handeln im Spannungsfeld Schule

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; ermäßigt 361 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 20BS0102
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Im Bildungsurlaub wird ein Andersdenken vermittelt. Es wird gezeigt, wie Schule aus einer anderen Perspektive betrachtet werden kann, denn Schule ist ein soziales System, das aus vielen (Sub-)Systemen besteht. Schule endet nicht dort, wo Lehrer*innen lehren und Schüler*innen lernen.

Trainerweiterbildung – Train the Trainer (Zertifikatskurs) &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Duisburg
- Fortbildung in Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €; inkl. Material
- Infos unter 0203/2 83 20 63 • Kursnr.: SZ4720
- VHS Duisburg

Diese Qualifizierung vermittelt Ihnen relevante Fähigkeiten, durch die Sie sich in Ihrer Trainerpersönlichkeit professionalisieren und weiterentwickeln können. Sie wendet sich an Berufseinsteiger und erfahrene Trainer. Lernen Sie einen Pool an Methoden und Techniken kennen.

Bitte verändern Sie sich – Jetzt! Professioneller Umgang mit Veränderungen

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 525045
- VHS Münster

In der heutigen Zeit ändern sich Aufgaben, Anforderungen und Bedingungen ständig. Lernen Sie Strategien kennen, die es Ihnen erlauben, leichter und entspannter Schritt zu halten. Inhalte u. a.: Wie arbeitet das menschliche System?, der Veränderungszyklus in Unternehmen – wie funktionieren Veränderungsprozesse, erhöhte Flexibilität als Voraussetzung für Veränderung, Verlassen gewohnter Pfade.

Merk- und denkwürdige Methoden für außergewöhnliche Trainings und Workshops &

- Mo. 27.1. bis Mi. 29.1.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 270 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1402201
- KOBISeminare

Wer Wissen weitergeben möchte, muss inspirieren, begeistern und lebendige Prozesse initiieren – mit ungewöhnlichen Methoden und dem Mut, sich selbst und andere zu überraschen. 3 Tage Denkwürdiges und Überraschendes für Seminare. Sie erhalten Anregungen sowie handfeste Konzeptideen.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

IHK Ausbildereignung (AEVO) – AdA-Schein – Ausbildereignungsprüfung in 5 Tagen beim Testsieger ☞

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Köln
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Systemisches Coaching (Modul 1) ☞

- Di. 28.1. bis Do. 30.1.2020 in Aachen
- Fortbildung in Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €
- Für Berater/innen, Trainer/innen, Pädagogen/innen, Therapeuten/innen, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
- Infos unter 0241/4 79 21 88 • Kursnr.: 192-21420
- VHS Aachen

Modul I umfasst eine Einführung in zentrale Coaching-Konzepte und in das Themenfeld „Systemisches Coaching“.

Ausstrahlung wirkt – Charismatraining für den Beruf ☞

- Mi. 29.1. bis Fr. 31.1.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1420201
- KOBISeminare

Charismatische Menschen wirken und bewirken. Das Seminar ist adressiert an alle Menschen, die ihre Wirkung und Ausstrahlung – speziell in beruflichen Zusammenhängen – weiter optimieren wollen.

Gezeiten. Sterben und Tod aus systemischer Sicht

- Sa. 1.2. bis So. 2.2.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €; ermäßigt 157 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 20FS0203
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Neben umfassenden Informationen aus Medizin, Pflege und Recht bietet das Wochenendseminar systemische Strukturaufstellungen, die die eigene Haltung aufzeigen. Der „systemische“ Blick auf Leben und Tod lädt ein, dem nachzuspüren, dass alles mit allem zusammenhängt.

Fachkraft für Frühpädagogik U3 – Zertifikatslehrgang der TH Köln ☞

- Mo. 3.2. bis Mi. 25.11.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.790 €
- Für Leitungen von Kindertagesstätten, Kindheitspädagog*innen (B.A.), Sozialpädagog*innen (B.A.), Sozialarbeiter*innen (B.A.);
- Infos unter 0221/82 75 51 28 • Kursnr.: 102201
- TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Kinder unter drei Jahren verstehen, begleiten und fördern – Qualifizieren Sie sich jetzt berufsbegleitend! In der 15-tägigen Weiterbildung erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die Grundlagen zur professionellen Bildungsbegleitung und Unterstützung von Kleinstkindern.

Ausbildung: Meditation leiten – Leben in Achtsamkeit (nach Jon Kabat-Zinn) ☞

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Fortbildung mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BU_Med_03.02.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen beruhigt sich der Geist. In östlichen Kulturen gilt sie als eine grundlegende und zentrale Bewusstseinerweiternde Übung. Meditation als spirituelle Praxis ist immer auch in unterschiedliche religiöse, psychologische und ethische Lehrgebäude eingebunden. Dieses Seminar ist auch für Menschen gedacht, die sich eine Woche aus der hektischen Zeit zurückziehen möchten, und in der spirituellen Umgebung eines Klosters zur Ruhe kommen möchten.

Mediation Fortgeschrittenenkurs ☞

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 81-S3
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Empathisches Selbstmanagement im Beruf – Potenziale entwickeln, Werte leben, Ziele erreichen

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Bonn
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 201 2850
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem fünftägigen Bildungsurlaub lernen Sie Methoden kennen, wie Sie Ihr eigenes Potential bewusst wahrnehmen und entwickeln können. Potenzial meint hier die noch nicht ausgeschöpfte Möglichkeit zur persönlichen Entfaltung.

Der Körper im Coaching – Die fünf Elemente: Vertiefungstechniken aus der Kinesiologie

- Mo. 3.2. bis Mi. 5.2.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Vorkenntnisse: Beherrschung des kinesiologischen Muskeltests
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1411201
- KOBISeminare

Die kinesiologischen Vertiefungstechniken können einfach den Coachingprozess eingeflochten werden. Neben Zusatztechniken der Vortests wie der Ablösung von Fremdenergien und dem aurischen Ausgleich werden weitere Einblicke in das 5-Elemente-System vorgestellt.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Köln
→ In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
→ Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 81-S1
→ Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Durch achtsame Kommunikation sich selbst und die Welt ändern?

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Fulda
→ Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 210 €; zzgl. 180 € Ü/F im EZ
→ Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 13385
→ Bonifatiushaus Fulda

Der Alltag fordert uns täglich in verschiedenster Hinsicht Entscheidungen ab und oft fühlen wir uns überfordert. Welche Haltung gibt uns in allen Lebenslagen den nötigen Halt? Unsere inneren Glaubenssätze u. -Überzeugung drücken sich im Äußeren durch die Körpersprache aus.

Diversity entspannt und erfolgreich nutzen

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
→ In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 541 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
→ Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 500-141
→ VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ziel unseres Seminars ist die Verbesserung der persönlichen Konfliktkompetenz. Wir beschäftigen uns mit Herausforderungen wie z.B. Diversity, zwischenmenschlichen Konflikten oder dem scheinbar immer größer werdenden Arbeitsaufkommen.

Der Plan zum Glück – Die Positive Psychologie

→ Mo. 10.2. bis Mi. 12.2.2020 in Dortmund
→ In Tagesform
→ Preis: 264 €
→ Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1412201
→ KOBISeminare

Sie schmieden in diesem 3-tägigen Seminar praxisnah Ihren individuellen Plan zum Glück. Sie erleben, wie Sie die leichten Übungen freudvoll für Ihr persönliches Glückswachstum nutzen können, neue Kräfte freisetzen und Ihrem gesamten Leben langfristig eine glückliche Ausrichtung schenken.

Die systemische Aufstellung: ein lösungsorientiertes Instrument in Mediation und Beratung

→ Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Dortmund
→ In Tagesform
→ Preis: 340 €
→ Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1407201
→ KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub werden wir uns mit zwei einflussreichen Varianten der Aufstellungsmethode befassen. Aufstellungsarbeit eignet sich sehr gut, ein Beziehungsgeflecht und das damit verbundene Konflikt- und Lösungspotenzial aufzuzeigen.

BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNGEN

- NLP-Basis Qualifikation (DVNLP)
NOV–DEZ 2019 • 650 €
- Grundlagen der
Körperpsychotherapie
NOV 2019–MÄRZ 2020 • 1210 €
- Das Paar im Blick – Systemische
Paarintervention
MÄRZ–OKT 2020 • 960 €
- Systemisches Coaching kompakt
NOV 2019–FEB 2020 • 1476 €
- Systemische/-r Mediator/-in
(zertif. MedG)
NOV 2019–MAI 2020 • 2277 €
- Systemische Beratung
SEPT 2019–JUNI 2020 • 2280 €
- Heilpraktiker/-in für
Psychotherapie
SEPT 2019–FEB 2020 • 918 €
- MarteMeo® -Practitioner
(Anwender/-in)
OKT–DEZ 2019 • 650 €
- Fortbildung Systemische
Führungskompetenz
OKT 2019–APRIL 2020 • 1694 €

Ausführliches Informationsmaterial, auch über unser umfangreiches Bildungsurlaubsangebot, senden wir Ihnen gerne zu. Themen im KOB: NLP • Systemische Beratung • Systemische Mediation • Kommunikation und viele weitere.



KOBISeminare
Adlerstraße 83, 44137 Dortmund
Tel.0231-534525-0 Fax 534525-10
Anerkannte Weiterbildungseinrichtung
www.kobi.de

IHK Ausbildereignung (AEVO) – AdA-Schein – Ausbildereignungsprüfung in 5 Tagen beim Testsieger & ®

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Biographische Methoden im Beruf | Familiengeschichten einfühler verstehen

- Mi. 12.2. bis Fr. 14.2.2020 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; 226 € ermäßigt
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20BS0202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Bildungsurlaub bietet systemische Methoden, Wahrnehmungsübungen, Annahme- und Versöhnungsrituale, um der eigenen Biografie auf die Spur zu kommen. Sie lernen verschiedene Methoden der Biografiearbeit praktisch kennen und sie in den Berufsalltag zu integrieren.

Godly Play – Gott im Spiel – Vertiefungskurs. Spielerisch-kreativ in die Bibel eintauchen &

- Do. 13.2. bis Sa. 15.2.2020 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Vorkenntnisse: absolvierter Godly Play Erzählkurs (z.B. 13.-16.11.19 auf der Hegge)
- Für Tätige in Kindergarten, Schule, Familienbildung und Gemeinde
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

In diesem Kurs können Sie mit Godly Play weiter auf dem Weg sein: Kenntnisse vertiefen, Erfahrungen austauschen, das Repertoire an biblischen Geschichten erweitern. Eine Auswahl der neuen, in Deutschland entwickelten Godly Play – Gott im Spiel – Geschichten wird vorgestellt.

Genogramm- und Aufstellungsarbeit als Lösung persönlicher und beruflicher Probleme

- Fr. 14.2. bis Sa. 15.2.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; ermäßigt 131 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20FS0202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Im beruflichen Kontext haben Probleme ihre Ursachen u.a. in der eigenen Persönlichkeit sowie in der Familiengeschichte. Eine Möglichkeit, belastende Schicksalsbindungen im eigenen Herkunftssystem aufzudecken und zu lösen ist die systemische Aufstellungsarbeit, die in diesem Wochenendseminar beleuchtet wird.

DGSF zertifizierte Weiterbildung „Systemische Beratung“ (2jährig)

- Sa. 15.2.2020 bis So. 20.2.2022 in Köln
 - Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 4.700 €; zzgl. Kost und Logis
 - Vorkenntnisse: Hochschulabschluss & psychosoziale Praxiserfahrungen o. 3jährige Berufsausbildung
 - Infos unter 02233/92 31 92 ▪ Kursnr.: SystBtg 23
 - KIS Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie
- Die Teilnehmer*innen erlangen durch die Weiterbildung die Fähigkeit professionell als Systemische Berater*innen zu arbeiten. Sie haben Sach- und Fachkompetenz und können vorh. Ressourcen mit systemischen Grundannahmen, Theorien und Methoden perspektiverweiternd nutzen.

Darüber reden wäre eine Alternative – Kommunikation in Alltags- und Konfliktsituationen

- So. 16.2. bis Fr. 21.2.2020 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; EZZ: 35 €
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 224400
- VHS Schaumburg

In diesem Seminar werden wir theoretische Grundlagen zum besseren Verständnis der eigenen Gesprächskultur kennenlernen und gleichzeitig neue Perspektiven für Konfliktsituationen entwickeln. Durch Übungen wird das Erfahrene vertieft.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen! Schritt für Schritt neue Wege gehen

- So. 16.2. bis Fr. 21.2.2020 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 719 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-277
- BildungsForum Lernwerk

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

Mehr Klarheit und Effektivität in Beruf und Alltag

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Ostrhauderfehn
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 380 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
 - Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8163
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Mit Hilfe der Methode „The Work“ ist uns eine Möglichkeit an die Hand gegeben Gelassenheit, Heiterkeit und Klarheit inmitten von Chaos und Konflikten zu bewahren. Mit „The Work“ lernen die Kursteilnehmer intelligenter und effektiver mit Problemen und Konflikten umzugehen.

Selbstmarketing: Souveränitätstraining für Frauen ♀

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Mönese-Günne
- Mit Übernachtung
- Preis: 248 €
- Infos unter 02924/80 60
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Wie wirke ich auf andere? Fremd- und Selbstwahrnehmung • Imageberatung – authentisches Selbstmarketing optimieren. Meine Kleidung als Verstärkung meines Ausdrucks. • Kommunikationstraining – Wie präsentiere ich mich effektiv, damit man mich wahrnimmt?

Machen Sie doch, was Sie wollen – aber wirklich! Entscheidungen treffen mit allen Sinnen

→ Mo. 17.2. bis Mi. 19.2.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1405201
 → KOBIseminare

Was hindert uns daran, Ziele für unseren beruflichen Weg zu finden und diese umzusetzen, unser berufliches Fortkommen zu planen, energieraubende Arbeitsplätze zu verlassen oder ungute Beziehungen zu beenden? Die Beantwortung dieser Fragen, sind wesentliche Fähigkeiten für Erfolg.

Grundlagen systemischer Beratung ☺

→ Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 340 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1403201
 → KOBIseminare

In dieser Woche lernen Sie die zentralen Grunddenkmodelle und wichtigsten systemischen Interventionsmöglichkeiten kennen. Dabei wird der Blick auf die Lösungskompetenzen eines jeden Einzelnen und jedes Systems gerichtet. Dies erweitert die persönliche Handlungskompetenz.

Wirtschaftsmediation (IHK) inkl. Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

→ Mi. 19.2. bis Sa. 14.11.2020 in Neuenstein, Bad Hersfeld
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 4.900 €; Hotel- und Prüfungskosten
 → Infos unter 05321/6 85 82 44
 → EUROPEAN Business-Ecademy

Die Weiterbildung Wirtschaftsmediation (IHK) umfasst 23 Präsenztage. Dank der zusätzlich integrierten Coaching-Ausbildung ist es leichter, Beweggründe und systemische Verstrickungen/Projektionen der Beteiligten zu erkennen und für alle eine gute Lösung zu finden.

Sinn und Leidenschaft – mein buntes, neues Leben – Persönliche und berufliche Neuorientierung nach dem Wendepunkt

→ So. 23.2. bis Do. 27.2.2020 auf Wangerooog
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 795 €; inkl. U im EZ und VP
 → Infos unter 02161 258300 ▪ Kursnr.: B6010T
 → VHS Mönchengladbach

Nach einer beruflichen oder privaten Umbruchsituation fühlen Sie sich orientierungslos? Sie suchen Antworten auf Fragen wie z.B. was soll ab jetzt der Inhalt meines Lebens sein? Worauf möchte ich in Zukunft meine Energie richten? In dem 5-tägigen Workshop mit Meerblick werden Sie längst vergessene Leidenschaften/Talente wieder aufspüren oder ganz neue, ungeahnte Seiten an sich entdecken. In der inspirierenden Umgebung einer Nordseeinsel werden Sie eine tragfähige, attraktive Idee für Ihren neuen beruflichen/privaten Lebensabschnitt entwickeln.

Körperpsychotherapie Basics

→ Mo. 24.2. bis Fr. 28.2.2020 in Essen-Steele
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 195 €
 → Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 3008-20BU
 → Grend Bildungswerk

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Mitarbeiter/innen in all den Berufen, die mit Menschen in Leitung, Beratung, Betreuung, (Körper-) Therapie oder Pädagogik arbeiten.

Begeistert und humorvoll im Job! Stärken Sie Ihre Motivation und Ihren beruflichen Erfolg

→ So. 1.3. bis Fr. 6.3.2020 auf Norderney/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 725 €; inkl. Ü/DZ/Vollpension (EZ mit Aufpreis), Gästehaus
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-273
 → BildungsForum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Die Clownin und die Leichtigkeit im Beruf – Für Frauen ♀

→ So. 1.3. bis Fr. 6.3.2020 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmerinnen
 → Preis: 709 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ mit Aufpreis) im Tagungshotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-253
 → BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihre berufliche Interaktion, kreative Problemlösungen und natürliche Präsenz. Die Entdeckung der eigenen Clownsfigur mit einfachen Techniken aus Emotions- & Körpertheater führt zum Glück der Unvollkommenheit und damit zu selbstbewusstem, spielerischem Flow.

Konsens in der Gruppe – empathische Gesprächsführung und systemisches Konsensieren

→ Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Köln
 → In Tagesform
 → Preis: auf Anfrage
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB34-98
 → neues lernen

In Abstimmungen sehen sich die Überstimmten häufig als Verlierer*innen. Der Bildungsurlaub stärkt Sie darin, Entscheidungsprozesse zu moderieren. Außerdem zeigt er politisch Interessierten einen neuen Weg für eine gesellschaftliche Meinungsbildung und Konfliktlösung auf.

Vom Perfektionisten zum Pragmatiker

→ Mo. 2.3. bis Mi. 4.3.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB13-98
 → neues lernen

Perfektionismus führt nicht immer zum Erfolg, etwa dann nicht, wenn er an die Grenzen der Belastbarkeit führt. Im Seminar entwickeln Sie Lösungsansätze, wie Sie mehr Pragmatismus, Gelassenheit und Zufriedenheit gewinnen können – für ein ausbalanciertes (Berufs-)Leben.

Gelungener Smalltalk im Beruf – Kontakt-Situationen interaktiv trainieren

→ Mo. 2.3. bis Mi. 4.3.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 318 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1421201
 → KOBISeminare

Mit einfachen, unterhaltsamen Übungen aus der Angewandten Improvisation erleben wir in diesem Seminar, wie eine entspannte Kontaktaufnahme gelingt!

Kinderschutzfachkraft – Zertifikatskurs (nach § 8a SGB VIII)

→ Fr. 6.3. bis Sa. 20.6.2020 in Herne
 → Fortbildung in Intervallen
 → Preis: 989 €, inkl. Zertifizierung
 → Infos unter 02323/9 94 94 36
 → Fachpool gGmbH

Inhaltliche Schwerpunkte: · Rahmenbedingungen des Bundeskinderschutzgesetz · Prozessgestaltung im päd. Alltag · Rolle + Aufgaben der Kinderschutzfachkraft Für Zertifizierung notwendig: Min. 2-jähr. Berufserfahrung
 Weitere Informationen unter www.fachpool.de

Kirchen und Klöster als Stätten kultureller und geistlicher Vergewisserung. Ökumenisches Kirchenführungsseminar mit einer Nachmittagsexkursion &

→ So. 8.3. bis Do. 12.3.2020 in Willebadessen, Niesen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 35 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 320 €, zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 05644/4 00
 → Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Das Seminar dient der Weiterbildung und Vertiefung für Frauen und Männer, die durch Kirchen und Klöster führen oder führen möchten. Sein Ziel ist die Vermittlung des relevanten religiösen, theologischen, historischen und ikonographischen Wissens für Kirchenführer.

Trainer Kommunikation &

→ Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 680 €, zzgl. Ü/VP
 → Vorkenntnisse: Modul Kommunikation
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: KomTr_09.03.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Eine erfolgreiche Kommunikation bedarf einer hohen sozialen Kompetenz und der Fähigkeit, sein Verhalten immer wieder zu reflektieren. Lernen Sie diese Kompetenz erfolgreich an Interessierte weiterzugeben. Diese Modul ist eine Aufbaumodul zum Kommunikationstraining.

Einführung in die Innere-Kind-Arbeit

→ Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Für Berufsgruppen aus dem psychosozialen und pädagogischen Bereich
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U005KI
 → Melanchthon-Akademie

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in den theoretischen Hintergrund und die psychologischen Grundlagen der Inneren-Kind-Arbeit. Sie lernen verschiedene Methoden der Inneren-Kind-Arbeit kennen, in denen es um das Verständnis eigener Bedürfnisse und Gefühle geht.

Grundlagen der Traumatherapie – Eine Methodenwoche

→ Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 439 €, ermäßigt 361 €
 → Für Mitarbeitende in beratenden, sozialpädagogischen, pädagogischen u. psychologischen Berufen
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20BS0301
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Bildungsurlaub führt in zwei wesentliche Methoden traumaorientierter Arbeit zur Reduktion belastender Rück Erinnerungen ein: die imaginativ ausgerichtete Kintotechnik und die verbale und körperbezogene narrative Expositionstherapie.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

→ Mo. 9.3. bis Mi. 11.3.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 300 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB01-98
 → neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zur/m geprüften Transaktionsanalytiker*in (DGTA).

Körperlesen – Die Sprache des Körpers als Indikator in Therapie und Beratung

→ Mo. 9.3. bis Do. 12.3.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 288 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1409201
 → KOBISeminare

Körperlesen ist eine Form der Wahrnehmung in der körperbezogenen Psychotherapie. Indem wir unsere Aufmerksamkeit auch auf die nonverbalen Signale, die ausgesendet werden, richten, können wir ein tieferes Verständnis über die unbewusste Welt und Ideen für Interventionen gewinnen.

Marte Meo Practitionerkurs – Die Entwicklungsbotschaft hinter dem Verhalten von Kindern lesen und verstehen &

→ März – September 2020 in Münster
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 500 €, für alle Teile / erm. 450 €
 → Infos unter 0251/9 81 84 16 ▪ Kursnr.: 20-610 K
 → Akademie Franz Hitze Haus

Die Vermittlung der Marte Meo Methode erfolgt in 6 Kursteilen mit fallbezogenen Videos. Konzept und Verständnis von Marte Meo werden konkret und fallbezogen erläutert. Kurstermine: 13.3.20; 24.4.20; 15.5.20; 19.6.20; 28.8.20; 25.9.20

Lebensräder – Diagnoseinstrumente für die pädagogische Arbeit

→ Fr. 13.3. bis So. 15.3.2020 in Münster
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 191 €, 157 € ermäßigt
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20FS0301
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Mit wertschätzendem Blick legt das Lebensrad die VIER SCHILDE nach Foster/Little den Fokus auf die Übergänge rund um Kindheit, Jugend und Erwachsenwerden. Das Wochenendseminar stellt das Rad kompakt vor und zeigt die Möglichkeiten der praktischen Arbeit mit dem Modell.

Mediation – Kompetenzseminar ⑩

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Köln
 - In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 500 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
 - Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
 - Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 81-S6
 - Friedensbildungswerk Köln e.V.
- Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Train the Trainer

- Mo. 16.3. bis Mi. 18.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB09-98
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen längere Fortbildungen dazu an.

Sterben zulassen? &

- Mo. 16.3. bis Do. 19.3.2020 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich; EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Ziel der Veranstaltung ist es, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in sozialen Diensten, Familienbildung und weitere Interessierte dafür zu sensibilisieren, welche Fragen sich am Lebensende stellen und wie man damit sinnvoll umgehen kann.

Yoga mit Kindern und Jugendlichen Kraftquelle im pädagogischen Alltag

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 330 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1202201
- KOBISeminare

Möchten Sie Ihren pädagogischen Alltag mit Kindern und Jugendlichen durch Bewegung und Entspannung aus dem Bereich Yoga gestalten? Dann lernen Sie Yoga als Methode in lebendiger Art mit individueller Anpassung von Übungen kennen, die Sie in den pädagogischen Kontext einbetten können.

Das hab' ich alles schon probiert – Warum wir uns mit Veränderung so schwer tun

- Mo. 16.3. bis Mi. 18.3.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 264 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1417201
- KOBISeminare

Gegen allgemeine Veränderungsunverträglichkeit hilft zwar (noch) keine Pille, aber ausgeliefert sind wir ihr trotzdem nicht. Antworten und Lösungsideen finden Sie in diesem Seminar.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- So. 22.3. bis Fr. 27.3.2020 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 679 €; inkl. Ü im DZ/HP; EZ mit Zuschlag, Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-263
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks sowie Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs ⑩

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 81-S2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Gesund alt werden &

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; EZ mit VP, 325 € DZ mit VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 13396
- Bonifatiusshaus Fulda

Das Seminar lenkt den Blick auf die Lebensdimensionen Arbeit/Tätigkeit, soziales Netz, Körper/Gesundheit, materielle Sicherheit sowie Sinn/Werte. Vieles sollte neu gewichtet und ausgerichtet werden, um gut zu altern.

Mit voller Präsenz – klarer Auftritt im Beruf: Für Frauen ♀

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Amrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 695 €; 6 Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-282
- BildungsForum Lernwelten

Werden Sie klarer und selbstsicherer in Ihrem Auftreten im Beruf – nehmen Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus! Techniken aus dem Mentalen Training und Systemischen Coaching sowie Entspannung unterstützen Sie auf diesem Weg! (Anreise: 22.03., Abreise: 28.03.)

Birkman® Assessment – Die Persönlichkeitsanalyse mit Tiefgang

- Mo. 23.3. bis Mi. 25.3.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 252 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1408201
- KOBISeminare

Wie gut kennen Sie sich selbst? Die Birkman® Methode basiert auf Millionen von Auswertungen und weist eine hohe wissenschaftliche Validität auf. Sie wird seit mehr als 65 Jahren und in über 40 Ländern der Welt eingesetzt. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst besser kennenzulernen.

IHK Ausbildereignung (AEVO) – AdA-Schein – Ausbildereignungsprüfung in 5 Tagen beim Testsieger & ⑩

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
 → Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
 → PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

→ Mi. 25.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB05-98
 → neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut.

Gescheitert oder gescheitert? – Fehler als Erfolgsprinzip

→ Mi. 25.3. bis Fr. 27.3.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 220 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1413201
 → KOBIseminare

Kleine Krisen könnten eine ungeahnte Weisheit in sich tragen, die es gilt zu verstehen. In diesem Bildungsurlaub geht es um die Überprüfung von Glaubenssätzen, Aufbau von Immunitäten, darum, neue Ansätze in der Fehlerbewertung zu finden und neue Aussichten zu wagen.

Systemische Handlungskompetenz bei psychischen Störungen &

→ Mi. 25.3. bis Fr. 27.3.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1404201
 → KOBIseminare

In dieser Weiterbildung bekommen Sie eine Übersicht über die Klassifizierung psychischer Störungen und die jeweiligen Diagnosegruppen. Sie lernen, wie aus systemischer Sicht psychische Störungen zu verstehen sind.

Personzentrierte Beratung nach Carl R. Rogers – zertifizierte Weiterbildung nach GwG Basismodul Einführung

→ Do. 26.3. bis Sa. 25.4.2020 in Dortmund
 → Fortbildung in Tagesform
 → Preis: 675 €; Ratenzahlung möglich
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1402204
 → KOBIseminare

Die Weiterbildung basiert auf einem humanistischen Menschenbild, ist wissenschaftlich fundiert und arbeitet ressourcen-, körper- und emotionsorientiert. Sie erlernen eine fundierte Haltung, erproben Methoden und lernen verschiedene Anwendungsbereiche und verwandte Beratungsansätze kennen.

Mediation – alternative Konfliktlösung ⑩

→ Fr. 27.3. bis So. 29.3.2020 in Düsseldorf
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.500 €; Gesamtkosten, zahlbar in 9 Raten à 175 €
 → Infos unter 0211/34 93 09
 → Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Die 165 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 9 Wochenenden ist praxisorientiert aufgebaut und entspricht in Umfang und Inhalt §2 der ZMediatAusV. Sie qualifiziert somit zum „zertifizierten Mediator/in“.

Das richtige Maß – die Work-Life-Balance

→ So. 29.3. bis Fr. 3.4.2020 auf Norderney/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 580 €; Ü/VP (EZZ 100 €)
 → Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 222800
 → VHS Schaumburg

Viel beschwerten und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben.

Kompetent und gelassen in interkulturellen Begegnungen

→ So. 29.3. bis Fr. 3.4.2020 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 679 €; inkl. Ü/DZ/Halbpension (EZ mit Aufpreis), Hotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-290
 → BildungsForum Lernwelten

Arbeiten Sie mit Menschen verschiedener kultureller Hintergründe zusammen? Möchten Sie die eigene und fremde Kulturen besser verstehen? In Theorie und Praxis erfahren Sie was „Kultur“ bedeutet und bekommen Werkzeuge an die Hand, kulturelle Vielfalt positiv nutzbar zu machen.

Innehalten – die innere Stimme wieder hören – gestärkt in den Alltag und Beruf zurückkehren

→ Mo. 30.3. bis Mi. 1.4.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU12
 → Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit INNEZUHALTEN, Ihre INNERE STIMME WIEDER HÖREN und BEI SICH ANKOMMEN. Sie können mit Psychodrama und Alexandertechnik Ihre LEICHTIGKEIT und LEBENSFREUDE wieder entdecken und gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.

„Hurra. Wir streiten uns!“ – Wie wir positiv mit Konflikten umgehen

→ Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Möhnesee-Günne
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 265 €
 → Infos unter 02924/80 60
 → Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Wie verhalte ich mich bei welcher Art von Konflikt? • Konflikte als Prozess – Dynamiken – Lösungen – Umgangsweisen • Der Konflikt als Freund und Helfer – die Kraft des Konfliktes erkennen und positiv nutzen • Wie kann ich heikle Dinge ansprechen?



Für alle, die neugierig geblieben sind – Fortbildungen von **neues lernen**

FÜHRUNG UND ORGANISATION

- Systemische Organisationsentwicklung *START: August 2019, Januar und August 2020,*
- Aufbauqualifikation „Organisationsentwicklung und „Train the Trainer“ auf Basis Systemischer TA *START: September 2019*

KOMMUNIKATION UND BERATUNG

- Systemische Beratung – Praxiskompetenz kompakt *START: September 2019*
- Aufbaukurs Systemische Beratung – Coaching-Kompetenz *START: Oktober 2020*
- Systemischer Coach (DGfC) *START: September 2019*
- Transaktionsanalyse Basisausbildung *START: September 2019, September 2020*
- Coaching auf Basis Systemischer Transaktionsanalyse *START: September 2019*
- Erlebensbezogene Konzeptentwicklung *START: September 2019*
- NLP-Basic (DVNLP) *START: November 2019, Mai 2020*
- Konfliktcoaching – Gewaltfreie Kommunikation *Start: Dezember 2019*
- Train the Trainer *START: November 2019*
- Suggestopädie Starterzertifikat *START: Frühjahr 2020*
- Fortbildung zum Hypno-Coach *START: Februar 2019*

GESUNDHEIT

- Yoga mit Kindern und Jugendlichen *START: September 2019*
- Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ *START: November 2019*
- Gesprächstherapie nach Rogers – Klientenzentrierte Gesprächsführung *START: April 2019*
- Arbeit mit dem „Inneren Kind“ auf Basis der Gestalttherapie *START: Oktober 2019*
- Trainer/in für Gesundheitsförderung und Stressbewältigung *START: Januar 2020*
- Zertifizierung Tanzpädagogik *START: Februar 2020*

Gerne senden wir Ihnen ausführliches Infomaterial zu.
Tel.: (0221) 51 40 20 • e-mail: info@neues-lernen.info
neues lernen e.V. • Herwarthstraße 22 • 50672 Köln



Leistungsfähiger und erfolgreicher im Beruf &

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: T9930B003
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Um Arbeitsstress zu reduzieren, ist es wichtig, die eigenen Stressoren im Arbeitsalltag zu erkennen und Wege zum Stressabbau kennen zu lernen. Individuellen Energiequellen optimal nutzen. Gezielte Bewegung und Entspannung um erfolgreicher, motivierter arbeiten zu können.

Auf anderen Wegen – Walking in your shoes

- Mo. 30.3. bis Mi. 1.4.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 195 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1422201
- KOBISeminare

Walking in your shoes (WIYS) ist eine innovative Methode aus Amerika. Der Gang in den „Schuhen“ eines anderen öffnet die Perspektive und so die Möglichkeit, Lösungen zu finden, die vorher verborgen waren. Sie können Anliegen zu Ihrem Team oder Ihrer Rolle an-„gehen“ oder auch Ideen zu neuen Projekten entwickeln.

Das Paar im Blick – Fortbildung systemisch-integrative paarbezogene Interventionen &

- Mo. 30.3. bis Mi. 7.10.2020 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 960 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1403204
- KOBISeminare

Diese Fortbildung will Fachkräften aus den unterschiedlichsten pädagogischen und therapeutischen Arbeitsfeldern Mut machen, das Paar in den Blick zu nehmen und dessen Liebesbeziehung zu fördern.

„Walking In Your Shoes“ | Fortbildung in vier Modulen

- Fr. 3.4. bis So. 15.11.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 954 €; ermäßigt 781 €, Ratenzahlung möglich
- Für Psycholog*innen, Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Körpertherapeut*innen und andere Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20FS0401
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

„Walking in your shoes“ ist eine neue phänomenologische Selbsterfahrungsmethode. Sie bietet die Möglichkeit, sich selbst und andere Menschen auf tiefer Ebene verstehen zu lernen. Ziel der Fortbildung ist es, die Methode in die persönlichen und beruflichen Lebenswelten zu transferieren.

Lerncoach nlpæd ®

- Sa. 4.4. bis Di. 13.10.2020 in Iserlohn
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.190 €; 40 € für das Zertifikat
- Vorkenntnisse: keine für Teilnahme ohne Zertifikat; NLP-Practitioner für Teilnahme mit Zertifikat
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 201_50440
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

11 Termine, 80 Ustd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Lösen von Lernblockaden, Vermitteln von Strategien beim Schreiben, Lesen und Rechnen.

Wildnispädagogik und Meditation – Mit Übernachtung im Bergischen Land

- Mo. 6.4. bis Do. 9.4.2020 in Nümbrecht-Überdorf
- Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €; inkl. Ü/VP
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U011KI
- Melanchthon-Akademie

Dieser BU vermittelt Ihnen grundlegende Ideen der Wildnispädagogik. Eine wesentliche Basis ist der unmittelbare Kontakt zur Natur. Die theoretischen Grundlagen werden direkt in die Praxis umgesetzt. Darüber hinaus verbindet der BU das Feld der Wildnispädagogik mit dem Feld der Meditation.

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU07A
- Freies Bildungswerk Bochum

Im Focusing üben wir, jedem Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken. In der Arbeit mit dem Inneren Team lernen wir, mit unseren inneren Stimmen zu kooperieren. Wir werden kraftvoller, zufriedener und erfolgreicher. Wir lernen, beide Methoden situationspezifisch anzuwenden.

Mediation – Vertiefungsseminar ®

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 81-S4
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Fortbildung zum/zur zertifizierten Trauerbegleiter/in – Große Basisqualifikation April 2020–Feb 2021

- Mo. 20.4.2020 bis Fr. 26.2.2021 in Dortmund
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 2.448 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2401204
- KOBISeminare

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit der Zusatzqualifikation und Professionalisierung, sie entspricht den Vorgaben der „Großen Basisqualifikation“ des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. und schließt mit einem anerkannten Zertifikat ab.

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung und Balance für Beruf und Alltag

- So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 719 €; inkl. Ü/HP/DZ (zzgl. EZZ), Pension, Fahrradmiet
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-272
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Übungen aus dem Yoga und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, dem Lebensrhythmus zu entschleunigen und Erfolg und Entspannung zu verbinden.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung

- Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 81-S11
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Systemischer Coach, Berater und Aufstellungsleiter

- Mi. 13.5. bis Sa. 5.9.2020 in Goslar
- Fortbildung in Intervallen • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; Hotelkosten
- Vorkenntnisse: Wissen im Bereich Psychologie oder NLP
- Infos unter 05321/6 82 82 44
- EUROPEAN Business-Ecademy

Hier lernen Sie die verschiedenen Ansätze aus den Lehren Psychodrama, Soziogramm, Gruppendynamik, Familienaufstellungen und Business-Organisationsaufstellungen. Durch die systemische Betrachtungsweise von Problemen und Strukturen können neue Lösungsansätze geschaffen werden.

Zielsicher zum Erfolg – Grundkurs

- Mo. 25.5. bis Fr. 29.5.2020 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: T9930B006
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Kurs erfahren Sie die Grundlagen klarer Zielformulierungen und erproben Möglichkeiten, diese Ziele schrittweise zu erreichen. Das Seminar behandelt die Wertigkeit und Auswahl von Zielen, Zielformulierung, Umsetzung in Teilzielen, Instrumente der Zielerreichung und Evaluation.

Zertifizierte Weiterbildung zum Coach Prozessbegleitung als flexible Form des Coaching

- Mo. 25.5.2020 bis Mi. 17.11.2021 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 3.640 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2403204
- KOBISeminare

Um professionell zu begleiten bedarf es nicht nur Bewusstheit und Fachwissen, sondern es geht vor allem darum, die Potenziale der Selbstentwicklung zu bergen, zu fördern und diese an sich selbst zu erfahren. Wir möchten beides, Sensibilisierung und Fachwissen in einem Rahmen persönlicher Entfaltung näherbringen.

Mediation – Ausbildung zur/zum zertifizierten Mediator/in

- 21.-25.9.2020 + 8.-12.2.2021 in Hemer
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.100 €; mit Bildungsscheck/-prämie um 500 € ermäßigt
- Infos unter 02373/94 71 30 • Kursnr.: 201-3333Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die fachübergreifende Ausbildung orientiert sich an den Standards des Bundesverbandes Mediation und vermittelt eine solide fachliche Basis für die Durchführung professioneller Konfliktberatung. Flyer mit ausführlicher Beschreibung auf www.vhs-mhb.de unter der Kursnummer

Weiterbildung zum Mediator – Lehrgang für Konfliktberatung und Mediation – Grundkurs

- Am Sa. 6.6.2020 in Lemgo
- Fortbildung in Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; Ratenzahlung möglich
- Für Rechtsanwälte, Steuerberater, Lehrkräfte, Führungskräfte, Pädagogen
- Infos unter 05261/21 31 21 • Kursnr.: L5065
- VHS Detmold – Lemgo

Die fachübergreifende Grundausbildung, die sich an den Standards des Bundesverbandes Mediation orientiert, vermittelt eine solide fachliche Basis für die Durchführung professioneller Konfliktberatung. Umfang: 16 Kurstage plus 2 Tage Supervision und Intervention von Aug. 2019 – Juni 2020

Wirtschaftsmediation (IHK) inkl. Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- Mi. 10.6. bis Sa. 14.11.2020 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- Fortbildung in Intervallen • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.900 €; Hotel- und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- EUROPEAN Business-Ecademy

Die Weiterbildung Wirtschaftsmediation (IHK) umfasst 23 Präsenztage. Dank der zusätzlich integrierten Coaching-Ausbildung ist es leichter, Beweggründe und systemische Verstrickungen/Projektionen der Beteiligten zu erkennen und für alle eine gute Lösung zu finden.

Begeistert und humorvoll im Job! Stärken Sie Ihre Motivation und Ihren beruflichen Erfolg

- So. 14.6. bis Fr. 19.6.2020 in Dießen/Ammersee
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 724 €; inkl. Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 20-A-293
- BildungsForum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Leistungsfähiger und erfolgreicher im Beruf

- Mo. 31.8. bis Fr. 4.9.2020 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: U9930B001
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Um Arbeitsstress zu reduzieren, ist es wichtig, die eigenen Stressoren im Arbeitsalltag zu erkennen und Wege zum Stressabbau kennen zu lernen. Individuellen Energiequellen optimal nutzen. Gezielte Bewegung und Entspannung um erfolgreicher, motivierter arbeiten zu können.

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

- Mo. 9.11. bis Fr. 13.11.2020 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 20BU07B
- Freies Bildungswerk Bochum

Im Focusing üben wir, jedem Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken. In der Arbeit mit dem Inneren Team lernen wir, mit unseren inneren Stimmen zu kooperieren. Wir werden kraftvoller, zufriedener und erfolgreicher. Wir lernen, beide Methoden situationspezifisch anzuwenden.



Rhetorik und Kommunikation

Die 4 großen S: Schlagfertigkeit, Sensualität, Smalltalk und Strategie &

→ Mo. 26.8. bis Do. 29.8.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 162 €, Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-182400 BU
 → VHS Köln

Die im Titel genannten Schlüsselkompetenzen helfen, selbstbewusster und selbstverständlicher mit anderen umzugehen; seine Meinung zu vertreten und das Mit-einander besser zu steuern.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg – Basis-Seminar

→ Mo. 2.9. bis Mi. 4.9.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 260 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU24B
 → Freies Bildungswerk Bochum

Anderen Menschen das eigene Empfinden mitteilen, sagen, was Sie möchten oder brauchen – ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie lernen die Kerntechnik der GfK kennen und trainieren die Anwendung anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele.

Rhetorik, Kommunikation, Schlagfertigkeit &

→ Mi. 4.9. bis Fr. 6.9.2019 in Bergisch Gladbach
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €
 → Infos unter 02202/93 63 90 ▪ Kursnr.: 23B9002
 → Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

In diesem Seminar werden praxiserprobte Rede- und Schlagfertigkeitstechniken für die erfolgreiche Kommunikation in Beruf und Privatleben vermittelt und spielerisch eingeübt. Folgende Schwerpunkte sind vorgesehen: Überzeugendes Diskutieren und Argumentieren; Freies Reden aus dem Stegreif; Schlagfertiges Reagieren auf Unterbrechungen, Kritik, unfaire Angriffe; Selbstsicheres Einsetzen von Körpersprache und Stimme; Wirkungsvolles Durchbrechen von Denk- und Redeblockaden; differenziertes Erarbeiten „maßgeschneiderter“ Lösungen für individuelle Belange.

Mediation für die pädagogische Arbeit

→ Module: 5.-7.9.; 14.-16.10.; 21.-23.11.19 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 990 €
 → Infos unter 02236/37 91 79 ▪ Kursnr.: 192 3025
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Vor dem Hintergrund, dass die Mediation hervorragend zur Beilegung von Konflikten geeignet ist, gleichzeitig die standardisierten Ausbildungen für den alltäglichen Bedarf für Viele zu umfangreich sind, haben wir ein Format speziell für die pädagogische Praxis konzipiert.

Rhetorik Grundlagen & Aufbauwissen: Wirksam vortragen & Erfolgreich verhandeln &

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 215 €; Das Seminar i.d.R. mit Doppeldozentur
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1133w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch einen gut strukturierten Vortrag & geschicktes Argumentieren in Verhandlungen überzeugen. Als Praxis-Seminar konzipiert, mit vielfältigen Übungen, durch individuelles Feedback; Tipps, die den Arbeitsalltag erleichtern: Reden strukturieren & kompetent vortragen, mit Lampenfieber umgehen, Körpersprache als Mittel der nonverbalen Kommunikation einsetzen, überzeugende Argumente & Diskussionen zielgerichtet vorbereiten & durchführen, Spontanvorträge – Kurzreden, Atemtechnik, Killerphrasen, rhetorische Strategien erkennen & clever reagieren. Koopreie mit Arbeit und Leben Berg Mark

NLP in der beruflichen Kommunikation &

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €, Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-182301-BU
 → VHS Köln

Im Beruf spielen zwischenmenschliche Aspekte im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen und Kunden eine wichtige Rolle. Sie lernen sehr praxisorientiert einen gelasseneren Umgang mit kritischen Gesprächssituationen und kommunikativen Missverständnissen.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache II (Aufbau) – Praxisorientiert ☺ & ⑩

→ Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502533-BU
 → VHS Köln

Es geht darum, authentisch und flexibel zu reagieren beim Auftritt vor Einzelpersonen und Gruppen: Wie gestalte ich trockene Themen interessanter? Wie baue ich eine Argumentationskette auf? Wie funktioniert eine konsequente Einwandbehandlung?

NLP im Beruf ☺

→ Di. 10.9. bis Fr. 13.9.2019 in Kamp-Lintfort
 → In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: U50622L
 → VHS Moers

NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potentiale, der Lösungen von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen helfen. Sie erlernen alle Grundtechniken.

Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen ☺ & ⑩

→ Mo. 16.9. bis Do. 19.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 244 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502836-BU
 → VHS Köln

Möchten Sie Ihr Konfliktverhalten besser durchschauen, Ihre Konfliktpotenziale schneller erkennen und Ihre Konfliktkommunikation selbstbestimmt gestalten? Wir erarbeiten das Basiswissen „Kommunikation und Konflikt“ und trainieren situative und individuelle Konfliktlösungen.

Personenzentrierte Kommunikation – In Kontakt mit mir und anderen in Frankreich

→ So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 in Poil, Frankreich
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 766 €; inkl. Gebühr/Ü/ÉZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3411191
 → KOBISeminare

Wir werden uns in diesem Bildungsurlaub intensiv mit (unserer) Kommunikation beschäftigen: Theorie dieses Bildungsurlaubs sind der Personenzentrierte Ansatz nach Carl Rogers und eine erlebnisbezogene Haltung wie wir sie bei Eugene Gendlin finden.

Stimme wirkt!

→ Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Münster
 → In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 257 €; ermäßigt 211 €
 → Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 19BS0901
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Stimme ist ein wichtiges Kriterium für das persönliche Wohlbefinden und die berufliche Karriere. Mit Hilfe von Stimm-, Körper- und Wahrnehmungsübungen werden Ihre Fähigkeiten und Stärken entdeckt und weiterentwickelt. Ziel ist es, Ihnen ihr Potential bewusst zu machen, um damit gezielt zu agieren.

Konflikte lösen mit Gewaltfreier Kommunikation – Einführung in GFK

→ Mi. 25.9. bis Fr. 27.9.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 19 4 705
 → Bildungswerk Stenden

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Der Weg zu mehr Verständnis und Einfühlbarkeit im Alltag. Eigene Bedürfnisse erkennen und kommunizieren. Konflikte erkennen, entschärfen, ansprechen und lösen – Alternative Wege in der Konfliktlösung.

Zertifikatskurs Präsenz, Kommunikation und Management

→ Fr. 27.9. bis So. 1.12.2019 in Alfter
 → Fortbildung in Intervallen
 → Preis: 1.950 €
 → Für Menschen mit Führungsaufgaben
 → Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 136/19
 → Alanus Werkhaus

Im Zertifikatskurs „Präsenz, Kommunikation und Management“ entwickeln Sie Ihr Auftreten in typischen Managementsituationen weiter und entfalten Ihre Fähigkeit, situativ angemessen und frei agieren zu können.

Berufsbegleitende Weiterbildung: Mediator/-in

→ Fr. 27.9.2019 bis So. 15.3.2020 in Münster
 → Fortbildung in Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.998 €
 → Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 580020
 → VHS Münster

Die Mediationsausbildung richtet sich an alle, die ihre Kommunikations- und Konfliktkompetenz erweitern und verbessern möchten. Das Arbeiten mit Fallbeispielen, praktischen Übungen, Intervention und Supervision sind wesentliche Bestandteile. Die Grundausbildung umfasst 96 Zeitstunden und folgt inhaltlich den Anforderungen des Mediationsgesetzes.

Systemische Beratung – Berufsbegleitende Fortbildung 2019/2020 ☺

→ Fr. 27.9.2019 bis So. 21.6.2020 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → Fortbildung in Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 2.197 €; keine Ermäßigung, inkl. Skripte
 → Infos unter 0221/221-2 26 16 • Kursnr.: A-184255
 → VHS Köln

Das Ziel ist, die Qualität der bisherigen Arbeit zu erhöhen, indem ressourcen- und lösungsorientierte Handlungskompetenzen erworben und in die eigene Tätigkeit integriert werden. Berufliches Handeln, Beratungs- und Führungskompetenz werden professionalisiert.

Persönliche Kompetenz schlägt Fachkompetenz ☺

→ Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 127,50 €
 → Infos unter 02232/9 45 07 13 • Kursnr.: 192-8601
 → VHS Rhein-Erft

Nicht mit fachlichen Argumenten reißen Sie mit, sondern durch Ihr Einfühlungsvermögen, Ihr Selbstbewusstsein und Ihr souveränes Auftreten. In diesem Bildungsurlaub trainieren Sie Strategien zu mehr persönlicher Präsenz und Überzeugungskraft in verschiedensten Situationen.

Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren &

→ Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 110 €
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1922w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präsenter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Ausbildung zur Trainerin/ zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (FDD)

→ Do. 3.10. bis So. 6.10.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform
 → Preis: 950 €
 → Vorkenntnisse: GFK-Grundausbildung
 → Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 015 – 2019
 → Forum Demokratie Düsseldorf

Sie möchten gerne Ihre Erfahrungen einer wertschätzenden, gelungenen Kommunikation mit anderen Menschen teilen? Sie möchten einen Beitrag zur Verständigung und einem friedlichen Zusammenleben leisten? Sie sehen in der GFK einen Weg, dies zu verwirklichen? Sie möchten gerne im Austausch mit anderen Menschen die Möglichkeiten der Sprache des Friedens – GFK – üben und verfestigen und dazu eine Übungsgruppe initiieren und leiten? In diesem Basistraining werden wir die Grundannahmen, die vier Schritte und die drei Säulen der GFK vertiefend betrachten und so Ihr theoretisches Fundament festigen. Dabei spielt die Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung und damit die Entwicklung einer authentischen Trainerpersönlichkeit eine zentrale Rolle.

Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlsames und wirksames Miteinander im Beruf

→ So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 659 €, inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-276
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

Erfolgreich telefonieren: Gewusst wie – der Ton macht die Musik! & ☺

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 191 €
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502586-BU
 → VHS Köln

Optimieren Sie Ihr Sprechverhalten in Telefonaten. Die Stimme steht im Mittelpunkt der Kundenkommunikation. In diesem Seminar haben Sie die Chance, Ihre stimmlichen Ressourcen für das Telefonat tiefer kennenzulernen und auszubauen, aber auch rhetorische Skills zu erweitern.

Jetzt rede ich! – Schwierige Auftritte mit Leichtigkeit meistern

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €, inkl. Unterk. und Verpfl.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7635
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Seminar wird mit Methoden und Übungen aus dem Theaterbereich ein Bewusstsein für die eigene Körpersprache und stimmliche Präsenz entwickelt. Hemmungen, Ängste und Blockaden beim Sprechen sollen hier überwunden werden, um überzeugender aufzutreten.

Rhetorik im Beruf – frei und überzeugend vortragen & ☺

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 184 €, Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502511-BU
 → VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Feedback, Videofeedback, Präsentation.

Erfolgsfaktor Stimme! Die eigene Stimme besser kennen lernen

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Bielefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 127 €
 → Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5711B8
 → VHS Bielefeld

Die Stimme ist das elementarste Werkzeug, das Sie täglich benutzen. Sie setzen sich mit ihrer Stimme auseinander, nehmen sie an und optimieren sie. Sie lernen neben der Theorie, Ihre Stimme, Körpersprache und Worte in Einklang zu bringen und wirkungsvoll einzusetzen.

Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 231 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4403191
 → KOBISeminare

In vielen Lebenssituationen erleben wir die Vielfalt des menschlichen Verhaltens. Und Sie erleben sich manchmal verunsichert darüber, wie Sie mit den unterschiedlichen Anliegen und Menschentypen umgehen sollen. Sie üben an drei Tagen Ihre kommunikative Kompetenz.

Souveräner Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

→ Di. 8.10. bis Fr. 11.10.2019 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 219 €, inkl. Mittagessen
 → Infos unter 02151/36 60 26 58 ▪ Kursnr.: U52102
 → VHS Krefeld

Kennen Sie Menschen, die scheinbar an allem etwas auszusetzen haben, schnell in die Luft gehen, andere unverhältnismäßig attackieren und nahezu immun gegen Kritik sind? Mit anderen klarzukommen ist nicht immer einfach und manchmal eine echte Herausforderung.

Mit den Wölfen tanzen – mit gewaltfreier Kommunikation zu gelingenden Gesprächen &

→ Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Wesel
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €
 → Infos unter 0281/2 03 23 93 ▪ Kursnr.: 192-21002
 → VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Ob in Team- oder in Mitarbeitergesprächen: Wir werden im Alltag häufig mit herausfordernden Situationen konfrontiert. Die Methode der „gewaltfreie Kommunikation“ stellt im Umgang mit Konflikten sowie in der alltäglichen Kommunikation ein hilfreiches Instrument dar.

Kompetenz in heiklen Gesprächen. Eigene Anliegen respektvoll aushandeln &

→ Fr. 11.10. bis So. 13.10.2019 in Münster
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130 €; ermäßigt 110 € (40 € Ü im DZ / 60 € Ü im EZ)
 → Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-427 WT
 → Akademie Franz Hitze Haus

M. Rosenberg hat mit seinem Konzept der gewaltfreien Kommunikation ein wirksames Vorgehen zur Lösung heikler Gesprächssituationen entwickelt. Es hilft, mit sich u. anderen so in Kontakt zu kommen, dass die Wahrscheinlichkeit tragfähiger Lösungen steigt.

Ihre Stimme schafft Vertrauen! &

→ Mo. 14.10. bis Mi. 16.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 139 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502603-BU
 → VHS Köln

Wir alle sprechen täglich und in den unterschiedlichsten Situationen. Wir müssen professionell wirken am Mikrofon oder vor einer Kamera oder wollen überzeugen im privaten und beruflichen Gespräch. Im Seminar erlernen Sie praktische Übungen für mehr stimmliche Sicherheit.

Souverän im Job – praxisorientiertes Kommunikationstraining

→ Mo. 14.10. bis Do. 17.10.2019 in Erfstadt
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 122 €; ermäßigt 63,50 €
 → Infos unter 02235/40 92 71 ▪ Kursnr.: F-5210
 → VHS Erfstadt

Sie wollen in beruflichen Situationen, in denen Sie mit Kollegen, Vorgesetzten oder Kunden kommunizieren, überzeugen und sich sicherer fühlen? In diesem Seminar arbeiten wir intensiv und praxisorientiert an einem souveränen und authentischen Auftritt.

Presseseminar 2019/2020. Eine Fortbildung zur Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in sechs Seminarblöcken & @

→ Oktober 2019 – März 2020 in Münster
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 720 €; Ü im DZ 240 €, EZ 360 €
 → Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-227 K
 → Akademie Franz Hitze Haus

Das Presse-seminar vermittelt das Handwerkszeug des Journalismus und der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. In sechs Seminarblöcken werden grundlegende Informationen vermittelt: Mo, 7. – Mi, 9. Oktober 2019: Pressearbeit und Texten Mo, 11. – Mi, 13. November 2019: Online Kommunikation und Social Media Di, 10. – Do, 12. Dezember 2019: Kommunikationsstrategien, Radio-workshop Mo, 13. – Mi, 15. Januar 2020: InDesign und Layouttechniken Mo, 17. – Mi, 19. Februar 2020: Digitale Fotografie Mo, 16. – Mi, 18. März 2020: Fundraising und Pressegespräch

NLP-Basic

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Warendorf
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 330 €; Keine Ermäßigung
 → Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600004W
 → VHS Warendorf

Inhalte: Grundprinzipien des NLP; Beziehungsgestaltung; Individuelle Wahrnehmung; Fallen und Chancen; Kontrolle über eigene Denk- und Verhaltensmuster erlangen, eigene Ressourcen nutzen; positive Zustände erarbeiten und abrufbar machen. Abmeldeschluss: 7.10.2019, Seminar jeweils von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Rhetorik

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 207 €
 → Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 540145
 → VHS Münster

Inhalte u. a.: Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen; Einsatz nonverbaler Wirkungsmittel; Verbesserung von Atmungs- und Sprechtechnik; Einüben der freien Rede und des Sprechdenkens; Vorbereitung, Zusammenstellung und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente überzeugend formulieren.

NLP-Grundkurs

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 330 €
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 562110
 → VHS Münster

Themen u. a.: Grundprinzipien des NLP, individuelle Wahrnehmung; Fallen und Chancen, mehr Kontrolle über eigene Denk- und Verhaltensmuster erlangen, Feedback geben und nehmen, Erfolgsfaktor Ziel, hinderliche Gefühlsmuster überwinden und hilfreiche Strukturen installieren, Sprache und ihre Wirkung, eigene Ressourcen nutzen.

Anerkennend und wertschätzend den eigenen Tellerrand verlassen – Systemische Ansätze bei persönlichen, familiären und beruflichen Stillständen, Konflikten und Lösungswünschen

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Gummersbach-Oberrengse
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 235 €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 75 € pro Kind
 → Infos unter 0211/60 02 51 10 ▪ Kursnr.: WT-4001
 → Familienbildungswerk der AWO-Familienlobus gGmbH

Oft sind Störungen in Unternehmen und Organisationen Wiederholungen alter Kommunikations- und Handlungsmuster, die wir aus unseren Familien erlernt haben. Unreflektierte familiäre Beziehungsstörungen führen häufig zu systemischen Störungen im beruflichen Umfeld, die uns und Andere bei der Entfaltung und Weiterentwicklung unserer Fähigkeiten, Ressourcen und Teamzufriedenheit behindern. Auf diesem Bildungsurlaub werden „Ein-Sichten“ in systemisches Denken vermittelt, die bei der Lösung dieser Störungen helfen können.

ICH-DU-WIR – Kompetenztraining für Selbstführung- Beziehungszintelligenz-Wirksamkeit

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Warendorf
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 1.200 €; Frühbucherrabatt b. 21.7.2019 - € 990 € zuzügl.
U u. Verpfl.
→ Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TD 1014
→ Bildungsstätte Einschlingen

Die Zukunft ist nicht mehr planbar, aber gestaltbar: Ko-Kreation und Kollegiale Führung. Neue Kompetenzen sind gefragt: „ICH“... Selbstführung = Selbsterkenntnis + Freiheit „DU“... Führung = Perspektivwechsel + Beziehung „WIR“... Handlungskompetenz = Bewusstsein + Gestaltung

Rhetorik und Schlagfertigkeitstraining

→ Mo. 21.10. bis Mi. 23.10.2019 in Dinslaken
→ In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 140 €
→ Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 19250408
→ VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Reagieren Sie in schwierigen Situationen schlagfertig, überzeugend und selbstbewusst. Damit Ihnen in den entsprechenden Situationen die benötigten Worte spontan einfallen, werden Sie Techniken der Schlagfertigkeit kennenlernen und diese in praktischen Übungen trainieren.

„Wie kriegen wir das nur gelöst?“ Mit theaterpädagogischen Methoden zu einer verbesserten Konfliktbearbeitung &

→ Mo. 21.10. bis Do. 24.10.2019 in Willebadessen, Niesen
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 240 €; VP, EZ; Ermäßigung möglich
→ Infos unter 05644/7 00
→ Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Durch das Ausprobieren verschiedener Rollen und das Übertragen von privaten oder beruflichen Konflikten in szenisches Spiel, wollen wir versuchen, konstruktive Lösungsmöglichkeiten zu finden und einen kreativen Zugang zu Konflikten zu entwickeln. Referent: Dieter Bolte.

Ganzheitliche Stimmbildung – Körper, Atem, Stimme

→ Mo. 28.10. bis Do. 31.10.2019 in Köln
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 140 €
→ Infos unter 0221/93 18 03 22 ▪ Kursnr.: U037Ki
→ Melanchthon-Akademie

Unsere Stimme ist ein Spiegel unserer Selbst: mit ihr drückt sich unser Denken und Fühlen sowie unsere Stimmung aus. Das Seminar richtet sich an Menschen, die ihre Stimme beruflich einsetzen. Es werden grundsätzliche Kenntnisse vermittelt, die den Zugang zu und den Umgang mit unserer Stimme ermöglichen.

Train the Trainer

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Münster
→ In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 230 €; ermäßigt 198 €
→ Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BS1001
→ Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

In diesem Kurs werden Sie erleben, wie einfach es ist, spielerisch und didaktisch sinnvoll Workshops und Schulungen zu konzipieren. Sie werden verschiedenste Methoden und didaktische Prinzipien kennenlernen und erfahren wie sie diese gezielt einsetzen können.

PR-Berater VHS: Modul 1 – Public Relations – professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit & ☎

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 183 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
→ Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-519114-BU
→ VHS Köln

Was kann PR leisten? Was sind typische Aufgaben der PRler in einem Unternehmen, einem Verein oder einer Institution? Was benötigen PR-Berater an Rüstzeug? Vermittelt werden praxisnah Tätigkeiten, Möglichkeiten und Mechanismen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

Zielorientierte Gesprächsführung – Miteinander reden – miteinander arbeiten &

→ Mo. 28.10. bis Di. 29.10.2019 in Münster
→ Fortbildung mit Übernachtung ▪ max. 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 120 €; Erm. mögl.; DZ 25 €/EZ 35 €
→ Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-419 K
→ Akademie Franz Hitze Haus

In Besprechungen mit Mitarbeitern, Vorgesetzten, Gesprächen im Team, mit Kunden oder Klienten kommunizieren wir täglich in vielfältiger Weise miteinander. Häufig jedoch werden die gewünschten Gesprächsziele nicht erreicht. Besprechungen bleiben ohne Wirkung. Das Seminar vermittelt Grundlagen zielorientierter Gesprächsführung und Kommunikation. In einem praktischen Teil des Seminars wird geübt, Gesprächsziele festzulegen, Gespräche durchzuführen und hinsichtlich ihrer Zielerreichung zu bewerten

Wie Gespräche besser gelingen – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg &

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 165 €
→ Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1222w@219
→ Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ob in Teamsitzungen, im Beschwerdemanagement, in MitarbeiterInnen- oder Elterngesprächen, wir werden im Alltag immer wieder mit herausfordernden Situationen konfrontiert. Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein einfacher Ansatz, mit dem solche Momente konstruktiv angegangen werden können: In vier Schritten lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Ziele vertreten können, ohne dabei die Interessen & Bedürfnisse von anderen zu missachten. Sie sorgen für Klarheit bei sich, um wieder handlungsfähig zu werden. Hier üben Sie das empathische Zuhören, um in schwierigen Situationen mit unserem Gegenüber wieder in Verbindung zu kommen. Koopriere mit Arbeit und Leben Berg Mark

Moderieren – Methoden und Techniken für erfolgreiche Besprechungen

→ Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Hürth, Efferen
→ In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 127,50 €
→ Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-8602
→ VHS Rhein-Erft

In diesem Seminar lernen Sie die entscheidenden Methoden und Techniken zur Moderation einer Besprechung. Worauf müssen Sie bei der Vorbereitung, Steuerung und Leitung achten? Wie gehen Sie mit schwierigen Besprechungsteilnehmern um? Konkrete Übungen festigen das Gelernte.

Erfolgsfaktor Stimme & ☺

- Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Plus Material- und Skriptumlage von 38 €.
- Für Menschen in sprechintensiven Berufen
- Infos unter 0221-221 23182 ▪ Kursnr.: A-381105-BU
- VHS Köln

Dieses Seminar ist leistungsorientiert und bildet einen fundierten Einstieg in die Stimmarbeit. Zielgruppe: Personen in sprechintensiven Berufen, die von einer qualifizierten Sprechstimme als Schlüsselkompetenz im Berufsalltag überzeugt sind. Themen: Stimmstütze (Zwerchfell) als Basis für ausdauerndes Sprechen und professionelle Sprechatmung, Einstellen der Stimmhöhe, Mundmotorik-, Zungen-, Lippentraining, CIF-Formel zur Optimierung der freundlichen Stimmwirkung. Mit Videofeedback und Arbeit an individuellen Themen.

Reden und Verhandeln kompakt / Rhetorik I & II

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 277 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 95 84 ▪ Kursnr.: 192-14086D
- VHS Dortmund

Das Wochenseminar fasst die beiden Rhetorikmodule „Grundlagen der Kommunikation – Wirksam vortragen“ und „Verhandeln, diskutieren und argumentieren“ zusammen.

Einführung in die Sprecherziehung, Stimmbildung und Sprechtraining

- Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 127 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5707B8
- VHS Bielefeld

Sie lernen die Möglichkeiten ihrer Stimme kennen und erweitern. Mittels Körper- und Atemarbeit, Sprech- und Stimmübungen, über Artikulation, Pausengestaltung und Sprechmelodie wird die sprechtechnische Gestaltung von Texten erarbeitet. Der Kurs verleiht Sprechsicherheit.

Professionelle Rhetorik & Gesprächsführung

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ4566
- VHS Duisburg

Gute Rhetorik kann so einfach sein! Dieser Bildungsurlaub vermittelt solide Grundlagen und fortgeschrittene Techniken für die Bereiche Rhetorik und Gesprächsführung. Trainieren Sie Ihre Fertigkeiten gemeinsam mit unserem erfahrenen Trainer aus der Wirtschaft.

NLP-Basis Qualifikation (DVNLP)

- Mo. 4.11. bis So. 1.12.2019 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 650 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4406194
- KOBISeminare

Da NLP steht für ein Konzept, das ziel- und ressourcenorientierte Kommunikation favorisiert. Diese Fortbildung richtet sich an Interessierte, die Ihre kommunikative Kompetenz und Ihre persönliche Strahlkraft nach innen und außen erweitern und nachhaltig verbessern möchten.

Sich Gehör verschaffen – Praxiswerkstatt für leise Menschen

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Alfter ▪ In Tagesform
- Preis: 400 €
- Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 079 | 19
- Alanus Werkhaus

Intensiv gehen Sie folgenden Fragen nach: Wie können Sie Grenzen aufzeigen und bei sich bleiben, ohne die Interessen anderer zu übergangen? Sie reflektieren kritische Situationen und üben, authentisch zu handeln und möglichen Konsequenzen mit Gelassenheit zu begegnen.

Gewaltfreie Kommunikation – Einführung

- Sa. 9.11. bis So. 10.11.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19F-GFK.2
- iag.bochum

Das Seminar richtet sich an Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation kennenlernen und das Erlernte im privaten Bereich und/oder in ihrem Berufsfeld anwenden möchten, z.B. als Mitarbeiter/in oder Führungskraft, als Berater/in oder Therapeut/in oder auch in anderen Funktionen und Bereichen.

Spiel-Räume für (Sing-) Stimme, Klang und Bewegung am See. Für mehr Präsenz – auch im Beruf

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Hückeswagen
 - Mit Übernachtung
 - Preis: 560 €
 - Infos unter 02192/8 58 19
 - Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG
- Die menschliche Stimme ist unser ureigenes und persönlichstes Klanginstrument, unser Körper der Resonanzraum. Mit unserer Stimme treten wir in Kontakt zu anderen und der Welt. Mit unserer Stimme „wirken“ wir auf andere. Durch unsere Stimme erleben wir Resonanz.

2 in 1 – Besprechungen erfolgreich moderieren und Visualisieren &

- Mo. 11.11. bis Do. 14.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502709-BU
- VHS Köln

Ziel dieses Kombinationskurses ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Moderations- und Kommunikationstechniken sowie die zeichnerische Umsetzung am Flipchart.

Handwerkszeug für den Umgang mit „herausfordernden“ Eltern in der Kita – Vom Konflikt zur Kooperation

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Preis: 275 €; zzgl. Ü./inkl. Verpfl.; 382 € DZ/VP (EZ-Zuschl: 25 €)
- Für Pädagogische Fach- und Leitungskräfte aus Kitas und Familienzentren
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 34126
- Haus Neuland

Als pädagogische Fachkraft brauchen Sie die Zusammenarbeit mit den Eltern, um die Kinder in ihrer Entwicklung angemessen zu fordern und zu fördern. Doch in manchen Situationen sind Eltern mindestens so herausfordernd wie ihre Kinder. Im Seminar wollen wir schwierige Situationen achtsam und gelassen reflektieren. Wir wollen die eigene Präsenz stärken und die persönlichen Handlungsmöglichkeiten erweitern.

Gewaltfreie Kommunikation – eine Einführung &

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 001-2019/8
- Forum Demokratie Düsseldorf

Einführungseminar in die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg. Zahlreiche Übungen verhelfen zu einem persönlichen Erfahren der Wirkung einer bedürfnisorientierten Sprache. Die Trainerin ist eine zertifizierte GFK Trainerin CNVC.

NLP-Practitioner-Ausbildung

- Sa. 9.11.2019 bis So. 7.6.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 562500
- VHS Münster

Im NLP-Practitioner-Kurs werden die theoretischen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten im Umgang mit den Standard-Techniken des NLP trainiert. Ziel ist dabei neben dem verantwortungsvollen und kreativen Umgang mit diesen Techniken vor allem die Förderung der Fähigkeiten zwischenmenschlicher Kommunikation im Berufs- und Privatleben.

Einführungseminar NLP – Neurolinguistisches Programmieren ♀

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 130 €, ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 032
- Bildungswerk Stenden

Konzept für Kommunikation und Veränderung; Grundgedanken des NLP; Zusammenspiel von Sprache und Gedanken (Repräsentationssysteme); Zugang zu ressourcenreichen mentalen Zuständen; Logische Ebenen – Ebenen des Lernens; Reframing; Strategien

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 3003-19BU
- Grend Bildungswerk

Der fünftägige Bildungsurlaub vermittelt in Theorie und Praxis die Grundlagen des vom Psychologen Marshall B. Rosenberg entwickelten Kommunikationsmodells. Mit Hilfe von vielen alltagsbezogenen Übungen und lebensnahen Beispielen entwickeln Sie neue Perspektiven auf Konflikte

Systemisches Coaching kompakt

- Mo. 11.11.2019 bis So. 16.2.2020 in Dortmund
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.476 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4404194
- KOBIseminare

Im systemischen Coaching geht es nach unserem Verständnis darum, mit kurzen Interventionen Prozesse ressourcenorientiert mit Herz und Verstand zu begleiten. Dabei liegt die Verantwortung für die Inhalte beim Klienten. Den Rahmen stellt der Coach zur Verfügung. In der systemischen Welt wird davon ausgegangen, dass es immer ein Wechselspiel zwischen dem Coach und dem zu coachenden gibt. Das Hauptaugenmerk liegt auf der VERÄNDERUNG der bestehenden Situation oder Perspektive.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C035K
- VHS Essen

Theorie & Praxis des GfK-Modell von M. Rosenberg; Kommunikationsmuster erkennen & verändern; Reper-toire im Umgang mit Konflikten erweitern; Gefühle & Bedürfnisse besser interpretieren; Gelassenheit in schwierigen Gesprächen. Dozentin ist Mediatorin.

Das 1x1 der Kommunikation im Job

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; ermäßigt 222 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BS1103
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form die Grundlagen wertschätzender, konstruktiver Kommunikation. Basis dieses Trainings ist „Council“, eine Kommunikationsform, die das Zuhören in den Mittelpunkt stellt und sich besonders für Teams und Gruppen eignet.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB07-97
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinnwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Kommunikative Kompetenz

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB10-97
- neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Nonverbales Selbstmarketing für Frauen ♀

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Lemgo
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmerinnen
- Preis: 360 €
- Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L5054
- VHS Detmold – Lemgo

Fachliche Kompetenz und gekonntes Selbstmarketing sind die zwei Säulen für beruflichen Erfolg. Im Seminar lernen die Teilnehmerinnen, ihre Fähigkeiten, Erfahrungen, Werte und Ziele klug und strategisch zu kommunizieren – auch nonverbal, denn damit sind Sie noch viel wirksamer!

Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern ☺

→ Di. 12.11. bis Fr. 15.11.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C057K
 → VHS Essen

Souveräne Diplomatie, ganzheitliches Rede- & Kommunikationskonzept; mehr Selbstbewusstsein, Standfestigkeit & Selbstbehauptung; Gesprächs geschehen wahrnehmen & angemessen reagieren; praktische Übungen; Dozent ist NLP-Lehrcoach und Karatetrainer.

Leichte Sprache online und print – Barrierefreie Kommunikation ☺

→ Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 149 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512337-BU
 → VHS Köln

Ob Online oder Print – Schwere Sprache stellt für viele Menschen in unserer Gesellschaft eine Barriere dar. Barrierefreiheit ist deshalb auch in der Kommunikation ein wichtiges Thema. Mit Leichter Sprache kann die Verständlichkeit für viele Zielgruppen verbessert werden.

„Drei Tage mit Giraffen“ Einführungsworkshop zur Gewaltfreien Kommunikation

→ Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 3160
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Hier lernen Sie die Gewaltfreie Kommunikation kennen, die privat wie beruflich hilft, in Konflikten eine authentische und klare Sprache zu sprechen. Mithilfe der 4-Schritte-Methode entwickeln Sie ein Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse und die Bedürfnisse der Anderen.

Konfliktmanagement ☺

→ Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln
 → In Tagesform
 → Preis: 398 €; inkl. Material
 → Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 61519
 → VSB-Bildungswerk

In einem praxisorientierten Reflexionsrahmen lernen Sie Konflikttypen sowie Konfliktsachen zu erkennen und frühzeitig zu lösen. Sie analysieren und reflektieren das eigene Konfliktverhalten und erweitern Ihre persönlichen Lösungsmöglichkeiten der Konfliktintervention.

TrainerInnenausbildung Gewaltfreie Kommunikation

→ Do. 14.11.2019 bis Fr. 15.5.2020 in Bonn
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 2.230 €; f. SelbstzahlerInnen
 → Vorkenntnisse: Grundausbildung GFK
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 3153
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

MultiplikatorInnen der GFK werden befähigt, die Gewaltfreie Kommunikation in ihre Arbeitswelt einzubringen, sei es in Gesprächen, im Ablauf von Meetings, im Kontakt zu Kunden, um so zum geschäftlichen Erfolg beizutragen und die Unternehmenskommunikation zu verbessern. In vier Modulen.

Neurolinguistisches Programmieren (NLP)

→ Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 150 €
 → Infos unter 0241/4 79 21 68 ▪ Kursnr.: 192-07517
 → VHS Aachen

Dieser Bildungsurlaub bietet die Möglichkeit, sich Ihrer Ressourcen und Fähigkeiten bewusster zu werden, um diese in der Zukunft noch erfolgreicher einsetzen zu können.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

→ Fr. 15.11. bis So. 17.11.2019 in Münster
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 194 €; ermäßigt 159 €
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19GK1102
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. GFK unterstützt innere Klarheit ebenso wie ein stärken-des, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache ☺

→ Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502528-BU
 → VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

DigitalCHARM – stressfrei und achtsam durch die vernetzte Welt

→ Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4409191
 → KOBISeminare

Dieses Seminar bietet Ihnen einen praxisorientierten Einstieg in die Methoden der systemischen Gesprächsführung und fördert Grundlagen erfolgreicher, wirkungsvoller Kommunikation. Die Umsetzbarkeit der erlernten Methoden in den jeweiligen Berufsalltag ist sofort möglich.

NLP – Basic – Lehrgang – DVNLP

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Lemgo
 → In Tagesform
 → Preis: 625 €
 → Für Berater, Therapeuten, Ärzte, Führungskräfte, Sozialarbeiter, Mediatoren, Rechtsanwälte, Personalchefs
 → Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L5071
 → VHS Detmold – Lemgo

NLP ist eine Sammlung von Kommunikationstechniken und Methoden zur Veränderung psychischer Abläufe. Die erste Stufe der NLP-Ausbildung vermittelt Basisfertigkeiten sowie grundlegende Modelle/Methoden des NLP. Der NLP-Basic-Lehrgang ist zertifiziert nach den Richtlinien des DVNLP.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4405191
- KOBISeminare

Dieses Seminar bietet Ihnen eine Einführung in die Wege und Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation mit vielen praktischen Übungen für Ihr Berufsleben.

NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB17-97
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurechtkommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

Bühne frei für den Berufsalltag – Kommunikationscoaching

- Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 81,50 €; ermäßigt 57 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1925212
- VHS Gelsenkirchen

Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich gut für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminars sind das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung. Gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung werden Sie unterstützt, in Ihrer beruflichen Rolle stark und flexibel präsent zu sein, ohne dabei „künstlich“ zu wirken.

Erfolgsfaktor Stimme & @

- Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Plus Material- und Skriptumlage von 38 €.
- Für Menschen in sprechintensiven Berufen
- Infos unter 0221-221 23182 ▪ Kursnr.: A-381106-BU
- VHS Köln

Dieses Seminar ist leistungsorientiert und bildet einen fundierten Einstieg in die Stimmarbeit. Zielgruppe: Personen in sprechintensiven Berufen, die von einer qualifizierten Sprechstimme als Schlüsselkompetenz im Berufsalltag überzeugt sind. Themen: Stimmstütze (Zwerchfell) als Basis für ausdauerndes Sprechen und professionelle Sprechatmung, Einstellen der Stimmhöhe, Mundmotorik-, Zungen-, Lippentraining, CIF-Formel zur Optimierung der freundlichen Stimmwirkung. Mit Videofeedback und Arbeit an individuellen Themen.

Online texten – professionell & @

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512315-BU
- VHS Köln

Online-Texte sind so vielfältig wie ihre gedruckten „Vorfahren“: Blogs, soziale Netzwerke, Tauschbörsen, Expertenforen, Bewertungsplattformen und vieles mehr haben ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten. Mit Spaß an der Kommunikation und Lust am Schreiben möchten Sie das Web nutzen.

„Gewaltfreie Kommunikation“ – Aufbauausbildung 2019/2020 &

- Do. 21.11.2019 bis Sa. 27.6.2020 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.344 €; keine Ermäßigung, inkl. Skripte
- Vorkenntnisse: Aufbauausbildung GFK, Grundkenntnisse GFK
- Infos unter 0221/221-2 33 02 ▪ Kursnr.: A-184666-BU
- VHS Köln

Die Aufbauausbildung Gewaltfreie Kommunikation beinhaltet 12 Trainingstage (9.30 bis 17.30 Uhr), die in der Regel in Wochenend-Blocks (Donnerstag bis Samstag) durchgeführt werden. Es sind immer 2 Trainer / Trainee anwesend.

Kommunikationstraining mit NLP &

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 88 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 35 80 ▪ Kursnr.: L-111204-BU
- VHS Köln

Jeder kennt Situationen im beruflichen oder politischen Leben, in denen es nicht gelingt, den richtigen Draht zum Gegenüber zu finden. Mit der Methode des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) können Sie Ihre Wahrnehmung erweitern und Konflikte bewusster angehen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Ostrhauderfehde
- Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 435 €; inkl. Unter- und Verpf.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7683
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Mit der gewaltfreien Kommunikation beschreiten wir einen neuen Weg, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Diese Methode wird in vielen Kulturen und Bereichen menschlichen Zusammenlebens mit großem Nutzen für einen friedlichen Austausch angewandt.

Moderationsausbildung in der Technology of Participation® (umfasst Modul 1 und 2)

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; zzgl. 55 € Verpflegung
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 1150
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

TOP® vereint wirkungsvoll Moderation, Gesprächsführung und Elemente des Projektmanagements. Die Methoden sind geeignet für Situationen, in denen die Beteiligung aller von Bedeutung ist und für diejenigen, die sich in Gruppen engagieren und Beteiligung fördern wollen.

Auftanken am See: Leichter kommunizieren, entspannter wirken, souverän auftreten

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit – EAG

Einen Raum betreten und für sich einnehmen. Ein Bewerbungsgespräch führen und überzeugen. Die eigene Ausstrahlung stärken und authentisch wirken.

Reden und Verhandeln kompakt / Rhetorik I und II ☺

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 258 €; inkl. Kaffee, Bildungsscheck/-prämie möglich
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-3310
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die Rhetorikmodule „Grundlagen der Kommunikation – Wirksam vortragen“ und „Verhandeln, diskutieren und argumentieren“ werden vermittelt. Sie erlernen Rede-, Präsentations- und Verhandlungstechniken, die neben Fachkompetenz für den beruflichen Erfolg entscheidend sind.

Rhetorik I + II

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 192-4002
- VHS Hagen

Wenn Sie sich für dieses Seminar entscheiden, haben Sie ein Angebot gewählt, das Sie in einer Woche rhetorisch fit macht und Ihre Redefähigkeit deutlich steigert. Mit einer Vielzahl praktischer Übungen werden Sie selbstsicherer und bauen Lampenfieber sowie Redehemmnungen ab.

NLP-Basic, DVNLP

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €; inkl. Zertifikat DVNLP
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF10-97
- neues lernen

Diese Ausbildung steht allen an systemischem und wertschätzendem NLP Interessierten offen. Für alle, die sich professionell kommunikativ weiterentwickeln wollen. Die Fortbildung wird vom DVNLP zertifiziert und kann als Grundlage für die weitere NLP-Ausbildung genutzt werden.

Erfolg beginnt im Kopf – Neuro-Linguistisches Programmieren für Beruf und Karriere

- Di. 26.11. bis Fr. 29.11.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 58 ▪ Kursnr.: U52101
- VHS Krefeld

Der Schlüssel zum Erfolg ist die gelungene Kommunikation. Dieser Bildungsurlaub vermittelt alle NLP-Grundtechniken, die in normalen Gesprächssituationen z.B. mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Kunden usw. erforderlich sind.

Storytelling – überzeugen und begeistern mit Erzählungen in der pädagogische Arbeit

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 261 €; ermäßigt 215 €
- Für Lehrer*innen, Pädagog*innen, Sonderpädagog*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Sprachcoaches, Erzieher*innen und alle Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BS1104
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Geschichten wiedergeben, merken und im pädagogischen Kontext einsetzen. Wir werden uns zusätzlich Strategien und Werkzeuge aneignen und erfahren wie wir unsere Arbeit dialogischer und spielerischer gestalten können. Wir werden erzählen, zuhören, und vor allem spielen.

Einführung und Training der Gewaltfreien Kommunikation

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB06-97
- neues lernen

Sie lernen, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen, auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten.

„Gewaltfreie Kommunikation“ – Berufsbegleitende Fortbildung 2019/2020 ☺

- Do. 28.11.2019 bis Sa. 16.5.2020 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.663 €; keine Ermäßigung, inkl. Skripte
- Infos unter 0221/221-2 33 02 ▪ Kursnr.: A-184551-BU
- VHS Köln

Die Basisausbildung Gewaltfreie Kommunikation beinhaltet 15 Trainingstage (9.30 bis 17.30 Uhr), die in der Regel in Wochenend-Blocks (Donnerstag bis Samstag) durchgeführt werden. Die Anmeldung zur Fortbildung ist ausschließlich für die Gesamtausbildung möglich. Die Gesamtkosten belaufen sich auf 1663 Euro inkl. Skripte. Beginn: 28.11.2019

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

- Fr. 29.11.2019 bis So. 14.6.2020 in Bonn
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.700 €; 1.700 € (Selbstz.), 1.850 € (Firmenzahl. NGO bzw. gemeinn.), 2.300 € (Firmenzahl.), Erm. mögl.
- Vorkenntnisse: 2-3tägige Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 3104
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg steht für einen Prozess, der dazu dient, auch bei Konflikten in Kontakt zu bleiben. Sie bietet wirkungsvolle Instrumente für Mediation und Streitbeilegung, sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext. In fünf Modulen.

Basisausbildung Gewaltfreie Kommunikation (GFK) – Beziehungen gestalten

- Fr. 29.11.2019 bis So. 16.8.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: GFK-Einführungseminar
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19GK1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. GFK unterstützt innere Klarheit und ein stärkendes, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen. Die Jahresausbildung findet an fünf Wochenenden statt.

Stimme genießen – Stimm- und Sprechtraining

- Mo. 2.12. bis Do. 5.12.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, mehr über die spannenden Verbindungen von Atmung, Bewegung & Stimme zu erfahren und die eigenen Stimmressourcen zu entdecken und zu genießen.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung – „Wenn die Röte ins Gesicht steigt und man am liebsten im Boden versinken möchte“ Schuld und Scham aus Sicht der Giraffe

→ Sa. 30.11. bis So. 1.12.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Vorkenntnisse: Einführung in die GfK
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19F-GFK.6
 → iag.bochum

In diesem Seminar wird genauer untersucht, wodurch selbstverurteilende Gedanken ausgelöst werden und was sich im Umgang mit ihnen heilsam auswirkt. Sie werden lernen, die „verborgenen Schätze“ hinter Schuld und Scham wahrzunehmen und diese Gefühle zu transformieren.

Personenzentrierte Gesprächsführung

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-PG.2
 → iag.bochum

Kommunikation mit Empathie und Intuition – der personenzentrierte Ansatz nach Carl R. Rogers ist eine wirksame Methode und Haltung, mit der Sie Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen stärken und etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Dance Clash No.2 – Choreografisches Labor mit Nir de Volf

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Remscheid
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 465 €; inkl. Unterkr. und Verpf.
 → Für Künstler*innen, Tänzer*innen, Schauspieler*innen
 → Infos unter 02191/79 42 11 ▪ Kursnr.: 1065
 → Akademie der Kulturellen Bildung

De Volf entwickelte USE-ABUSE – seine eigene körperliche Herangehensweise und choreografische Methoden, die er während des Kurses vorstellen wird. Schwerpunkte: – Körperarbeit für Tanz und Theater, – choreografische Strategien, – Präsenzarbeit.

Xpert personal business skills: Rhetorik 1 & 2: Wirksam vortragen / erfolgreich verhandeln und argumentieren &

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 201 €; inkl. 2 Lehrbücher
 → Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: T 073240
 → VHS Düsseldorf

1. Vortragen: Redevorbereitung und -aufbau, Körpersprache, Stimme, Atmung. 2. Diskutieren/verhandeln: Argumentationstechniken, körpersprachliche Signale, Einwände, Aktives Zuhören, Fragetechnik, Botschaftsgeflecht, Killerphrasen. Video-Analyse. Zertifikatsprüfung möglich.

Rhetorik und Kommunikation

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB04-97
 → neues lernen

Kommunikationstechniken helfen Ihnen in Diskussionen, Gesprächen, Konferenzen und Verhandlungen. Themen: Körpersprache, das Erkennen der eigenen Wirkung, die Planung von Redebeiträgen, sachgerechtes Argumentieren und Durchsetzungsstrategien.

Stimme und Körpersprache im Beruf

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Gelsenkirchen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
 → Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1925210
 → VHS Gelsenkirchen

Stimme und Körpersprache sind wesentliche Kommunikationsmittel und sagen viel über die Person aus. Ziel dieses Seminars ist, dass Sie Ihre stimmlichen und körpersprachlichen Fähigkeiten genauer wahrnehmen, mit Stimme und Körpersprache experimentieren, Unsicherheiten abbauen und ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern. Die Schwerpunkte des Seminars liegen auf praktischer Atemschulung und Stimmbildung, auf Übungen zur Variation von Körperhaltung, Körpersignalen, Artikulation und Tonfall sowie auf Hintergrundinformationen zur Wirkung und gezielten Gestaltung von Stimme und Körpersprache.

Barrierefreie Kommunikation – Leichte Sprache und barrierefreie PDF-Dokumente & ®

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 315 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512339-BU
 → VHS Köln

Barrierefreie Kommunikation durch Leichte Sprache und Erstellung barrierefreier PDF-Dokumente. Produktion und Prüfung von Inhalten in Leichter Sprache für Print- und Online-Medien. Prüfung von PDF-Dokumenten nach PDF/UA (ISO ISO 14289).

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg &

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-184533-BU
 → VHS Köln

Einfühlsam zuhören; schwierige Gespräche vorbereiten; Konflikte partnerschaftlich lösen. Formulieren Sie ihr Anliegen an Andere so, dass die Chance für kooperatives Verhalten größtmöglich ist. Theorie und Praxis mit Selbstreflexion mit Übungen und Rollenspielen.

Reden kann man lernen &

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €
 → Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19B4031
 → VHS Herne

In diesem Seminar soll es vor allem darum gehen, das eigene Redeverhalten in unterschiedlichen Kontexten zu reflektieren. Anhand verschiedener Kommunikationsmodelle wird aufgezeigt, worauf wir im Miteinander achten können, um eine wertschätzende Kommunikation zu führen.

Sketchnoting – visuell und kreativ denken, strukturieren, kommunizieren & ®

→ Mi. 4.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 213 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502759-BU
 → VHS Köln

Wir strukturieren Inhalte sinnvoll, verknüpfen Text mit einfachen Bildern und unser Gehirn freut sich, denn ein Großteil unserer Denkprozesse besteht aus dem Erkennen und Verarbeiten visueller Muster.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg &

- Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 127,50 €
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 192-8603
- VHS Rhein-Erft

Lernen Sie mit der Methode der Gewaltfreien Kommunikation Vorwürfe und Angriffe richtig zu deuten, klärende Gespräche zu führen, wertschätzend zu bleiben und sich auf friedlicher Weise Gehör zu verschaffen. Methoden: kurze Theorie, lebendige Übungen und gemeinsame Reflektion

Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit & ♀

- Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 110 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1722w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

2 in 1 – PowerPoint-Vorträge erstellen und präsentieren – mit Kommunikations- und EDV-Trainer & ♂

- Di. 10.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502706-BU
- VHS Köln

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Präsentations- und Kommunikationstechniken, sowie die praktische Umsetzung als PowerPoint-Präsentation. Dozententeam: Peter Pütz (Kommunikationstrainer), Dirk Frölich (Microsoft Office Trainer)

Professionelles Konfliktmanagement im Berufsalltag

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 252 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 95 84 ▪ Kursnr.: 192-14020D
- VHS Dortmund

In diesem Seminar lernen Sie unter anderem Konflikte frühzeitig zu erkennen, wann Sie sich aus Konflikten raushalten sollten, wann Sie sich einmischen müssen, die Lösungsstrategien zu entwickeln und wie Sie mit Worten und Körpersprache zur Konfliktlösung beitragen können.

Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt: Stimm- und Sprechtraining für Ihren Erfolg & ♂

- Mo. 16.12. bis Mi. 18.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502611-BU
- VHS Köln

Rund 40 % Ihres beruflichen Auftretens werden durch Ihre Stimme geprägt. In diesem Seminar schnüren Sie anhand typischer Situationen aus dem Arbeitsalltag Ihr persönliches Trainingspaket, um Ihre stimmlichen Qualitäten bewusst auszuschnüpfen und einzusetzen.

Gute Kommunikation ist hervorragende Konfliktprävention &

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 35 80 ▪ Kursnr.: L-111202-BU
- VHS Köln

Unsere Erfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher und respektvoll wir kommunizieren. Sie erhalten praktische Hilfen und Tipps, um sich im privaten und beruflichen Alltag klar zu positionieren und somit eigene Ziele besser zu erreichen.

PR-Berater VHS: Modul 2 – Public Relations – Professionelles Texten & ♂

- Mo. 16.12. bis Mi. 18.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-519122-BU
- VHS Köln

Professionelle, ansprechende und formell korrekte Texte sind das A und O für erfolgreiche PR-Arbeit. Sie erfahren in zahlreichen Textübungen, worauf es dabei ankommt. Die wichtigsten Textformen werden vorgestellt und analysiert.

Interkulturelles Training

- Mo. 6.1. bis Fr. 10.1.2020 in Erfstadt, Liblar
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; ermäßigt 125 €
- Für Beschäftigte aus sozialen, pädagogischen und anderen Berufen
- Infos unter 02235/40 92 74 ▪ Kursnr.: F-1111
- VHS Erfstadt

Um mit Menschen anderer Kulturen zu arbeiten, lohnt es sich, die eigene kulturelle Identität zu reflektieren, Kulturmodelle, fremde Standards und unterschiedliche Integrationsphasen kennen zu lernen und Lösungsansätze für typische interkulturelle Konflikte zu entwickeln.

NLP im beruflichen Alltag

- Di. 7.1. bis Fr. 10.1.2020 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; ermäßigt 82,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1925230
- VHS Gelsenkirchen

Durch praktische Übungen werden die Grundtechniken des Neuro-Linguistischen Programmierens vermittelt und praktische Verwertbarkeit für den Alltag erarbeitet.

Kommunikation am Arbeitsplatz – Gesprächsführung &

- Mi. 15.1. bis Fr. 17.1.2020 in Hemer
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265,50 €; Bildungsscheck/-prämie möglich
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-3307
- VHS Menden – Hemer – Balve

Im beruflichen Alltag sind Gespräche allgegenwärtig, ob mit Kunden, Mitarbeitern oder Kollegen. In diesem Seminar lernen Sie nützliche Kommunikationstechniken kennen, um Gespräche mit Kunden, Mitarbeitern und Kollegen störungsfrei zu führen.

Rhetorik für Frauen: Überzeugend auftreten – kommunikative Stärken nutzen & ♀

- Mo. 20.1. bis Mi. 22.1.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 114 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C009K
- VHS Essen

Training von Sicherheit & Souveränität (Körpersprache, Lampenfieber, Versprecher, misslungene Sätze, gerissener Faden, Blackout); Aufbau von Vorträgen & rhetorische Mittel; Umgang mit Störungen (Einwände & Fragen, verbale Angriffe, Spontaneität)

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation in Anlehnung an Marshall Rosenberg – entspannt kommunizieren im Arbeitsleben &

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich; inkl. Material
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: 182SZ4823
- VHS Duisburg

Theorie & Praxis des GfK-Modell von M. Rosenberg; Kommunikationsmuster erkennen & verändern; Repertoire im Umgang mit Konflikten erweitern; Gefühle & Bedürfnisse besser interpretieren; Gelassenheit in schwierigen Gesprächen. Dozentin ist Mediatorin.

Professionelles Redeschreiben (IHK)

- Mo. 20.1. bis Sa. 25.1.2020 in Bonn, Holzlar
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.050 €
- Infos unter 0228/9 75 74 17 ▪ Kursnr.: 50662001
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Ziel ist es, professionelle Methoden zu vermitteln, mit denen die Teilnehmer gelungene Grußworte, Präsentationen usw. zu verschiedenen Anlässen verfassen können. Inhalte sind u.a. Kommunikationstheorie, Beispiele für Erfolge & Misserfolge, der Transfer in den Berufsalltag

Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg &

- Di. 21.1. bis Fr. 24.1.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C031K
- VHS Essen

Grundtechniken zur Förderung von berufsrelevanten persönlichen Potentialen, Empathie, Kommunikations- und Konfliktkompetenz. Für Interessenten ohne Vorkenntnisse sowie für Auffrischer, die vertieft üben wollen. Der praktische Anteil überwiegt.

NLP-Basic DVNLP – Abendtermine & Ⓜ

- Do. 23.1. bis Do. 26.3.2020 in Iserlohn
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; zzgl. 22 € Zertifizierungsgebühr
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 201_50412
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Frage-techniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten und unterstützt Sie beim Abbau von Lampenfieber und beim Umgang mit Stress.

Dynamic Facilitation – Basistraining &

- Do. 23.1. bis Sa. 25.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; 450 € ermäßigt
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 040-20120
- Forum Demokratie Düsseldorf

Gruppenmoderation mit Dynamic Facilitation: In diesem Seminar werden die Grundzüge der Anwendung von Dynamic Facilitation vermittelt. Abwechselnd werden in Theorie und Praxis die nötigen Grundfertigkeiten für eine erfolgreiche Moderation mit Dynamic Facilitation erarbeitet.

Fortgeschrittenen-Training zur Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation

- Fr. 24.1. bis So. 24.5.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 810 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: mind. 17 Seminartage bei einem/r zertifizierten GfK Trainer*in
- Für für GfK-Aktive und werdende GfK-Trainer*innen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20GK0101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die bereits tiefer in die Gewaltfreie Kommunikation eingetaucht sind und in einer lebendigen Gruppe weiter lernen, üben und sich auf Basis der GfK weiterentwickeln wollen.

Die 4 großen S: Schlagfertigkeit, Sensualität, Smalltalk und Strategie &

- Mo. 27.1. bis Mi. 29.1.2020 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-182400-BU
- VHS Köln

Die im Titel genannten Schlüsselkompetenzen helfen, selbstbewusster und selbstverständlicher mit anderen umzugehen; seine Meinung zu vertreten und das Mit-einander besser zu steuern.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 112 €
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: A010620
- VHS Bornheim – Alfter

Nach der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg lernen Sie lösungsorientierte Gesprächstechniken kennen. Der Bildungsurlaub ist ein lebendiger Mix aus bestens strukturiertem Input, spannenden Übungen und gemeinsamer Reflexion.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg &

→ Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 170 €
 → Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C037K
 → VHS Essen

Theorie & Praxis des GfK-Modell von M. Rosenberg; Kommunikationsmuster erkennen & verändern; Reper-toire im Umgang mit Konflikten erweitern; Gefühle & Bedürfnisse besser interpretieren; Gelassenheit in schwierigen Gesprächen. Dozentin ist Mediatorin.

Rhetorik und Kommunikation im Beruf &

→ Di. 28.1. bis Fr. 31.1.2020 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: T 073260
 → VHS Düsseldorf

Fachinhalte oder eigene Standpunkte selbstsicher und leicht verständlich vertreten, frei und wirkungsvoll sprechen, überzeugen und begeistern. Techniken der freien Rede und optimale Vorbereitung, auch für konkrete Vorträge, Gespräche oder Präsentationen. Übungen mit Video-Kontrolle, Feedback und ggf. Erarbeitung alternativer Vorgehensweisen.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

→ Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 378 €; ermäßigt 310 €
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20BS0201
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. GfK unterstützt innere Klarheit ebenso wie ein stärkeres, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen.

Rhetorik im Beruf – frei und überzeugend vortragen & 10

→ Mo. 3.2. bis Mi. 5.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502512-BU
 → VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Feedback, Videofeedback, Präsentation.

Präsent sein in meiner Rolle – Mit Theaterpädagogik zu mehr Selbstbewusstsein und Authentizität &

→ Mo. 3.2. bis Do. 6.2.2020 in Willebadessen, Niesen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 255 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
 → Infos unter 05644/4 00
 → Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Seminar für alle, die beruflich und ehrenamtlich Kontakt mit Menschen haben. Durch viele praktische Übungen können die Teilnehmenden lernen, ihre individuelle Persönlichkeit stärker zur Geltung zu bringen. Referent: Dieter Bolte, Schauspieler und Theaterpädagoge.

Online texten – professionell & 10

→ Mo. 3.2. bis Mi. 5.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 153 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512316-BU
 → VHS Köln

Online-Texte sind so vielfältig wie ihre gedruckten „Vorfahren“: Blogs, soziale Netzwerke, Tauschbörsen, Expertenforen, Bewertungsplattformen und vieles mehr haben ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten. Mit Spaß an der Kommunikation und Lust am Schreiben möchten Sie das Web nutzen.

Deeskalation Aus der Praxis für die Praxis Für Beratung und Coaching

→ Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 440 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1401201
 → KOB!seminare

In dieser praktischen Workshopwoche dreht sich Alles um Möglichkeiten der Deeskalation zum Verhindern von Konflikten und sich aufschaukelnden Prozessen (Eskalation) in Einzel- und Kleingruppensettings.

Der Typ nervt mich!-Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen &

→ Di. 4.2. bis Fr. 7.2.2020 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 192.5C047K
 → VHS Essen

Kooperative Gesprächsführung, Konflikte erkennen & vermeiden, Wahrnehmung als Basis effektiver Kommunikation, Umgang mit emotional belastenden Themen, Gelassenheit in angespannten Situationen, Feedback geben & annehmen, Ziele konstruktiv verfolgen

PR-Berater VHS: Modul 1 – Public Relations – professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit & 10

→ Mo. 10.2. bis Mi. 12.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 197 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-519111-BU
 → VHS Köln

Was kann PR leisten? Was sind typische Aufgaben der PRler in einem Unternehmen, einem Verein oder einer Institution? Was benötigen PR-Berater an Rüstzeug? Vermittelt werden praxisnah Tätigkeiten, Möglichkeiten und Mechanismen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

Grundausbildung/Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg 10

→ Fr. 14.2. bis So. 16.2.2020 in Düsseldorf
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.400 €
 → Vorkenntnisse: Einführungsseminar in GfK
 → Infos unter 0211/34 93 09
 → Forum Demokratie Düsseldorf

Gewaltfreie Kommunikation führt zu einer Sprache, in der wir uns auf der Ebene der Bedürfnisse begegnen. In einem intensiven Training wird die Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg erlernt. Das Training umfasst 6 Module bei CNVC zertifizierten Trainern.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache & ☉

→ Mo. 10.2. bis Mi. 12.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 188 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502529-BU
 → VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreich durchsetzen.

Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlbares und wirksames Miteinander im Beruf

→ So. 16.2. bis Fr. 21.2.2020 auf Spiekeroog/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 685 €; inkl. Ü/ DZ mit Frühstück; EZ mit Zuschlag, Hotel mit Sauna
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-276
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt – Souveränitätstraining & ☉

→ Mo. 17.2. bis Mi. 19.2.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502206-BU
 → VHS Köln

Sicheres Auftreten im Beruf, Optimierung der Außenwirkung, Wirkung und Anwendung von Körpersprache, Ausbau der stimmlichen Präsenz durch Sprechtechniken, Kommunikationsmodelle für Empathie und Gesprächsführung, Vorbereitung von schwierigen Gesprächen und Umgang mit Stress.

Malen mit Worten – Einfach Erzählen / Erzählwerkstatt

→ Mo. 17.2. bis Do. 20.2.2020 in Bochum, Langendreer
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

In diesem Kurs geht es darum, aus einer Textvorlage eine lebendig frei erzählte Geschichte werden zu lassen. Der Arbeitsschwerpunkt liegt auf dem freien Umgang mit der Sprache. Das mündliche Erzählen stellt ein wichtiges Instrument zur Sprachentwicklung und -förderung dar.

Storytelling im Beruf – Die Kunst des Geschichtenerzählens

→ So. 23.2. bis Fr. 28.2.2020 auf Norderney/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 719 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-252
 → BildungsForum Lernwelten

Menschen jeden Alters lieben Geschichten, nicht nur im privaten, sondern auch im beruflichen Kontext. Lernen Sie zu zaubern und in einer Arbeitswelt, die von Powerpoint und grafischer Reizüberflutung geprägt ist, durch Sprache, Gestik, Bilder und Emotionen zu überzeugen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg – Basis-Seminar

→ Mi. 26.2. bis Fr. 28.2.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 260 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU24C
 → Freies Bildungswerk Bochum

Anderen Menschen das eigene Empfinden mitteilen, sagen, was Sie möchten oder brauchen – ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie lernen die Kerntechnik der GfK kennen und trainieren die Anwendung anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele.

PR-Berater VHS: Modul 2 – Public Relations – Professionelles Texten & ☉

→ Mo. 2.3. bis Mi. 4.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 197 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-519123-BU
 → VHS Köln

Professionelle, ansprechende und formell korrekte Texte sind das A und O für erfolgreiche PR-Arbeit. Sie erfahren in zahlreichen Textübungen, worauf es dabei ankommt. Die wichtigsten Textformen werden vorgestellt und analysiert.

Systemische Beratung im beruflichen Kontext &

→ Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 480 €; zzgl. Ü/VB
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_SysBer_02.03.2020
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die systemische Beratung ist ein effektives Beratungsinstrument, um Menschen und Organisationen bei Veränderung und Neuorientierung zu unterstützen. Im Mittelpunkt der Betrachtung steht das System, die Werte und die Glaubenssätze, der Menschen, die das System bilden.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

→ Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 435 €; inkl. Unter- und Verpf.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8166
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Mit der gewaltfreien Kommunikation beschreiten wir einen neuen Weg, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Diese Methode wird in vielen Kulturen und Bereichen menschlichen Zusammenlebens mit großem Nutzen für einen friedlichen Austausch angewandt.

Jetzt rede ich! – Schwierige Auftritte im Beruf und Alltag mit Leichtigkeit meistern

→ Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 390 €; inkl. Unter- und Verpf.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8211
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Seminar wird mit Methoden und Übungen aus dem Theaterbereich ein Bewusstsein für die eigene Körpersprache und stimmliche Präsenz entwickelt. Hemmungen, Ängste und Blockaden beim Sprechen sollen hier überunden werden, um überzeugender und selbstsicherer aufzutreten.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-GfK.1
- iag.bochum

Sie lernen Modell, Haltung und Prozess der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg durch viele praktische Übungen und theoretische Inputs kennen. In beruflichen Bereichen unterstützt die GfK Gespräche, die von Offenheit und Wertschätzung getragen sind.

Nonverbales Selbstmarketing für Frauen ♀

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Lemgo
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmerinnen
- Preis: 360 €
- Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L5055
- VHS Detmold - Lemgo

Fachliche Kompetenz und gekonntes Selbstmarketing sind die zwei Säulen für beruflichen Erfolg. Im Seminar lernen die Teilnehmerinnen, ihre Fähigkeiten, Erfahrungen, Werte und Ziele klug und strategisch zu kommunizieren – auch nonverbal, denn damit sind Sie noch viel wirksamer!

Rhetorik und Persönlichkeit – Souveräner Umgang mit sich und anderen

- Fr. 6.3. bis Sa. 7.3.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0251/27 79 13 ▪ Kursnr.: B07/20
- asb – arbeitskreis soziale bildung und beratung e.V.

In diesem Rhetorikseminar liegt der Schwerpunkt, neben grundsätzlichen Gesprächs- & Redetechniken, in der Förderung der persönlichen Ausstrahlung & Präsenz der einzelnen Teilnehmenden. Persönliche Präsenz erzeugt sowohl in Gesprächen als auch bei Präsentationen Aufmerksamkeit & Interesse. Das gezielte Einsetzen von Rede- & Gesprächstechniken und das Wissen um die eigene Wirkung auf andere, die Übereinstimmung von Körpersprache, dem Gesagten und der Persönlichkeit fördert die eigene Souveränität und öffnet Wege für überzeugende Präsentationen und konstruktive Gespräche.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- So. 8.3. bis Fr. 13.3.2020 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. Unterk. und VP; EZZ 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 221500
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaubseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

Rhetorische Kommunikation im Beruf – Sozialkompetenzen erweitern -

- So. 8.3. bis Fr. 13.3.2020 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; zzgl. EZZ 80 € + Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108181j
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Nutzen Sie Ihr eigenes rhetorisches Potential und erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire. Sie können Verhandlungen erfolgreicher führen, eigene Interessen effektiv und klar vertreten mit den neuen Techniken der Gesprächsführung und dem gezielten Einsatz der Körpersprache.

Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen & ☺

- Mo. 9.3. bis Do. 12.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 251 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502837-BU
- VHS Köln

Möchten Sie Ihr Konfliktverhalten besser durchschauen, Ihre Konfliktpotenziale schneller erkennen und Ihre Konfliktkommunikation selbstbestimmt gestalten? Wir erarbeiten das Basiswissen „Kommunikation und Konflikt“ und trainieren situative und individuelle Konfliktlösungen.

Reden ist Silber, Schweigen ist Gold – nonverbale Kommunikation

- Mo. 9.3. bis Mi. 11.3.2020 in Dortmund ▪ In Tagesform
- Preis: 240 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1425201
- KOBLeinare

Lernen Sie die Sprache sprechen, die wirkt. Was wirkt kompetent? Welche nonverbalen Zeichen ordnen die Rangstufen in einem Gespräch? Die angebotenen Methoden sollen Ihre Wahrnehmungswelt erweitern, Sie werden nicht nur machtvoller im guten Sinne des Wortes werden, sondern auch viel Spaß haben.

2 in 1 – Besprechungen erfolgreich moderieren und Visualisieren &

- Di. 10.3. bis Fr. 13.3.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 412 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502714-BU
- VHS Köln

Ziel dieses Kombinationskurses ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Moderations- und Kommunikationstechniken sowie die zeichnerische Umsetzung am Flipchart.

Selbstsicher auftreten und Position vertreten

- So. 15.3. bis Fr. 20.3.2020 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; Ü/VP (EZZ: 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 222600
- VHS Schaumburg

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die privat und beruflich mehr Selbstsicherheit gewinnen wollen.

Rhetorik Grundlagen & Aufbauwissen: Wirksam vortragen & Erfolgreich verhandeln &

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; Das Seminar i.d.R. mit Doppeldozentur durchgeführt.
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1133w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch einen gut strukturierten Vortrag & geschicktes Argumentieren in Verhandlungen überzeugen. Als Praxis-Seminar konzipiert, mit vielfältigen Übungen, durch individuelles Feedback; Tipps, die den Arbeitsalltag erleichtern: Reden strukturieren & kompetent vortragen, mit Lampenfieber umgehen, Körpersprache als Mittel der nonverbalen Kommunikation einsetzen, überzeugende Argumente & Diskussionen zielgerichtet vorbereiten & durchführen, Spontanvorträge – Kurzreden, Atemtechnik, Killerphrasen, rhetorische Strategien erkennen & clever reagieren. Koopreihe mit Arbeit und Leber Berg Mark

NLP Basic DVNLP &

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Iserlohn
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; zzgl. 22 € Zertifizierungsgebühr
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 201_50411
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Der NLP Basickurs ermöglicht es Ihnen, Basiskenntnisse in den NLP-Kommunikationsmethoden zu erwerben. NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Frage-techniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten.

NLP in der beruflichen Kommunikation &

- Mo. 16.3. bis Mi. 18.3.2020 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-182302-BU
- VHS Köln

Im Beruf spielen zwischenmenschliche Aspekte im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen und Kunden eine wichtige Rolle. Sie lernen sehr praxisorientiert einen gelasseneren Umgang mit kritischen Gesprächssituationen und kommunikativen Missverständnissen.

Die eigene Rolle in der Moderation – Moderationskompetenz

- Mo. 16.3. bis Mi. 18.3.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 231 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1416201
- KOBIseminare

Die Kernidee der Moderationsmethode ist es, die Mitarbeit aller zu gewährleisten, zu gemeinsamen Ergebnissen zu kommen, und die Arbeitsergebnisse sichtbar und nachvollziehbar zu dokumentieren. Die richtigen Methoden, um Gruppenprozesse in Gang zu bringen lernen Sie hier.

Konflikte lösen mit Gewaltfreier Kommunikation – Einführung in GFK

- Mi. 18.3. bis Fr. 20.3.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 20 4 701
- Bildungswerk Stenden

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Der Weg zu mehr Verständnis und Einfühlbarkeit im Alltag. Eigene Bedürfnisse erkennen und kommunizieren. Konflikte erkennen, entschärfen, ansprechen und lösen – Alternative Wege in der Konfliktlösung.

Wertschätzende Kommunikation und Konfliktfähigkeit &

- Mi. 18.3. bis Fr. 20.3.2020 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02202/93 63 90 ▪ Kursnr.: 23B0001
- Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Insbesondere in konflikthaften Situationen ist es wichtig, mit klarem Kopf den Überblick zu bewahren, um souverän handeln zu können. Das methodische Handwerkszeug für diese professionelle Grundhaltung wird in diesem Seminar theoretisch erarbeitet sowie in praxisnahen Übungen trainiert. Folgende Themen sind vorgesehen: Erste Maßnahmen zur Konfliktschärfung; Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg; Strategien professioneller Konfliktgespräche; Techniken zur schlagfertigen Reaktion.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

- Fr. 20.3. bis So. 22.3.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; ermäßigt 159 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20GK0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. GFK unterstützt innere Klarheit ebenso wie ein stärken- des, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen.

Reden kann doch jede! Wirkungsvoll sprechen – überzeugend auftreten ♀

- So. 22.3. bis Fr. 27.3.2020 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 679 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
- Für Bildungsurlaub für Frauen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-281
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr selbstsicheres und souveränes Auftreten mithilfe von Körpersprache, Sprechtechnik und Schlagfertigkeitstechniken. Trainieren Sie den Umgang mit Dominanzstrategien und erweitern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten für Erfolg und Durchsetzungskraft im Beruf.

„Vorhang auf für den Berufsalltag“ – Kommunikations- und Präsentationscoaching

- Mo. 23.3. bis Mi. 25.3.2020 in Schwelm
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skipt, ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 02336/40 03 44
- Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

Authentizität und Klarheit sind im Beruf von hoher Wichtigkeit. Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik erhöhen die kommunikative Flexibilität. Inhalte des Seminars sind das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung. Gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung werden Sie unterstützt, in Ihrer beruflichen Rolle stark und flexibel präsent zu sein, ohne dabei „künstlich“ zu wirken.

hörbar – sichtbar | Perspektiven für ein gezieltes Auftreten

- Fr. 27.3. bis So. 29.3.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; 195 € ermäßigter Preis
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20FT0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Ihr berufliches Leben ist von persönlichem Kontakt geprägt. Dafür benötigen Sie Präsenz und Ausstrahlung. Ihre (innere) Haltung und Ihr stimmlicher Ausdruck spielen dabei eine tragende Rolle. In diesem Seminar lernen Sie, ihre Ressourcen zu stärken und gezielt einzusetzen.

Sich argumentativ behaupten &

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 20A4030
- VHS Herne

Gut argumentieren zu können ist eine Fähigkeit, die sowohl im Beruf als auch im Privatleben enorm wichtig ist. Themen: • Aufbau argumentativer Redebeiträge • Erfolgreiches Verhandeln • Besprechungsteilnahme und -leitung • Umgang mit Kontern und Anfeindungen

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- So. 29.3. bis Fr. 3.4.2020 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 725 €; inkl. Ü/DZ/Vollpension (EZ mit Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-267
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg &

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; zzgl. Ü/VB
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_GFK_30.03.2020
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Ziel der gewaltfreie Kommunikation ist es, eine neue Lebensstrategie zu entwickeln und dabei eine Sprache zu sprechen, die uns wirklich berührt u. Begegnung möglich macht. In diesem Seminar werden unterschiedliche konkrete Werkzeuge vorgestellt und eingeübt.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB07-98
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinnwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Kommunikative Kompetenz

- Mo. 30.3. bis Mi. 1.4.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB10-98
- neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) – Vertiefung 1

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 20B-GFK.2
- iag.bochum

Nach dem Kennenlernen der Methode der GfK und ersten Erfahrungen in der praktischen Anwendung wird es in dieser Woche darum gehen, ihre Grundprinzipien im Alltag anzuwenden und die der GfK zugrundeliegende Haltung zu vertiefen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Vertiefungsseminar sind ein Bildungsurlaub oder ein mehrtägiges Einführungs- oder Vertiefungsseminar. Vertiefung 1: Empathische Grundhaltung; Umgang mit starken Emotionen; Einschränkende Gedankenmuster; Perspektivwechsel durch die GfK; Verbindende Kommunikation als Entscheidung

PR-Berater VHS: Modul 10 – Kommunikationstraining für PR – Überzeugen, präsentieren, verhandeln & 10

- Mo. 6.4. bis Mi. 8.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-519193-BU
- VHS Köln

Sie lernen die Grundlagen wirkungsvoller Kommunikation und gewinnender Rhetorik kennen um im Beruf authentisch und effektiv zu kommunizieren. Sie optimieren Ihren Kommunikationsstil und die Methoden, mit denen Sie auftreten.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache II (Aufbau) – Praxisorientiert & 10

- Mo. 20.4. bis Mi. 22.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502534-BU
- VHS Köln

Es geht darum, authentisch und flexibel zu reagieren beim Auftritt vor Einzelpersonen und Gruppen: Wie gestalte ich trockene Themen interessanter? Wie baue ich eine Argumentationskette auf? Wie funktioniert eine konsequente Einwandbehandlung?

Wie Gespräche besser gelingen – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg &

- Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1244w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ob in Teamsitzungen, im Beschwerdemanagement, in MitarbeiterInnen- oder Elterngesprächen, wir werden im Alltag immer wieder mit herausfordernden Situationen konfrontiert. Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein einfacher Ansatz, mit dem solche Momente konstruktiv angegangen werden können: In vier Schritten lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Ziele vertreten können, ohne dabei die Interessen & Bedürfnisse von anderen zu missachten. Sie sorgen für Klarheit bei sich, um wieder handlungsfähig zu werden. Hier üben Sie das empathische Zuhören, um in schwierigen Situationen mit unserem Gegenüber wieder in Verbindung zu kommen. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit & ♀

- Mo. 27.4. bis Mi. 29.4.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 110 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1744w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Basisausbildung Gewaltfreie Kommunikation (GFK) – Beziehungen gestalten

- Fr. 24.4. bis So. 13.12.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: GFK-Einführungsseminar
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20GK0401
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. GFK unterstützt innere Klarheit und ein stärkendes, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen. Die Jahresausbildung findet an fünf Wochenenden statt.

Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt: Stimm- und Sprechtraining für Ihren Erfolg ☺

- Mo. 27.4. bis Mi. 29.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502612-BU
- VHS Köln

Rund 40 % Ihres beruflichen Auftretens werden durch Ihre Stimme geprägt. In diesem Seminar schnüren Sie anhand typischer Situationen aus dem Arbeitsalltag Ihr persönliches Trainingspaket, um Ihre stimmlichen Qualitäten bewusst auszuschöpfen und einzusetzen.

2 in 1 – PowerPoint-Vorträge erstellen und präsentieren – mit Kommunikations- und EDV-Trainer ☺

- Mo. 27.4. bis Do. 30.4.2020 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 348 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502707-BU
- VHS Köln

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Präsentations- und Kommunikationstechniken, sowie die praktische Umsetzung als PowerPoint-Präsentation. Dozententeam: Peter Pütz (Kommunikationstrainer), Dirk Frölich (Microsoft Office Trainer)

NLP-Practitioner-Aufbaukurs DVNLP ☺

- Sa. 9.5.2020 bis Sa. 6.2.2021 in Iserlohn
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; 35 €/50 € Zertifikat
- Vorkenntnisse: NLP Basiskurs
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 201_50416
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Im NLP-Practitioner-Aufbaukurs erweitern Sie Ihre Fertigkeiten. Sie beschäftigen sich u. a. mit motivierenden Zielformulierungen, effektiven Gesprächsstrategien, Umgang mit Widerständen sowie der Optimierung des eigenen Verhaltens. anwenden.

NLP-Basic, DVNLP

- Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €; inkl. Zertifikat DVNLP
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF10-98
- neues lernen

Diese Ausbildung steht allen an systemischem und wertschätzendem NLP Interessierten offen. Für alle, die sich professionell kommunikativ weiterentwickeln wollen. Die Fortbildung wird vom DVNLP zertifiziert und kann als Grundlage für die weitere NLP-Ausbildung genutzt werden.

Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren ☺

- Mo. 18.5. bis Mi. 20.5.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1999w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präsenter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Leichte Sprache in Print- und Onlinemedien ☺

- Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0241/4 79 21 81 ▪ Kursnr.: 201-13012
- VHS Aachen

Viele Menschen verstehen schwere Sprache nicht. Zum Beispiel weil sie eine Lernbehinderung haben. Sie können nicht so gut lesen. Oder sie verstehen nur wenig Deutsch. Barrierefreie Leichte Sprache hilft diesen Menschen.

Advanced NLP-Master DVNLP – Führungskompetenz ☺

- Do. 2.7.2020 bis Sa. 27.2.2021 in Iserlohn
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.150 €; 35 € Siegelgebühr
- Vorkenntnisse: NLP-Master
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 201_50425
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

12 Termine, 103 UStd. Kooperation mit Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Inhalte: Rolle Führungskraft, Konflikte, Stressmanagement, Mitarbeitergespräche, Moderation; inkl. 10 Std. Supervision.

NLP-Master DVNLP ☺

- Beginn 24.4.2021 in Iserlohn
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.980 €; 35/50 € Siegelgebühr DVNLP/Society of NLP
- Vorkenntnisse: NLP-Practitioner
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 201_50421
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

23 Termine, 207 UStd. Inhalte: Modeling, Präsentation, Umgang mit Teams und Konflikten, Thema Gesundheit, Erweiterung und Vernetzung von bereits bekannten NLP-Formaten. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 8000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.



Kreative Techniken im Beruf

Zertifikatskurs „KreativitätstrainerIn EAG“

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hückeswagen
 - Mit Übernachtung
 - Preis: 800 €, inkl. ÜVP
 - Infos unter 02192/8 58 19
 - Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG
- Neben berufsfeldtypischen Anforderungen sind persönliche Fähigkeiten wie Kreativität und Inspirationskraft immer mehr gefragt. Dabei lösen sich feste Berufsbilder auf, der Arbeitsmarkt ist in ständiger Bewegung, daher sind feldüberschreitende Qualifikationen wie Kreativität – auch als „mentale Beweglichkeit“ besonders wichtig.

Coachen mit Kunst [®]

- Do. 5.9.2019 bis Sa. 16.5.2020 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 3.675 €; Ratenzahlung möglich
- Für Therapeuten, Psychologen, Pädagogen, Coaches, Berater und Mediatoren
- Infos unter 02222/93 21 17 00 • Kursnr.: 072 | 19
- Alanus Werkhaus

Kunstmachen als Lösungsweg: Sie machen sich vertraut mit der „Sprache der Künste“ (Tanz, Musik, Theater, Poesie und visueller Kunst) und erfahren, wie Sie diese auf die Architektur einer Coachingsession sowie in verschiedenen Settings anwenden.

Kalligrafie – Die stille Kunst, eine Feder zu führen

- Fr. 6.9. bis So. 8.9.2019 in Alfter
- In Intervallen
- Preis: 230 €
- Infos unter 02222/93 21 17 00 • Kursnr.: 025 | 19
- Alanus Werkhaus

In spielerischen Übungen lernen Sie die Kalligrafie kennen, trainieren das Schreiben mit Feder und Tusche und üben erste klassische Schriften ein. Mit zunehmender Fertigkeit setzen Sie dann Ihre Lieblingstexte in experimentelle Schriftbilder um.

Zeichnen und Achtsamkeit

- Fr. 6.9. bis So. 8.9.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 02222/93 21 17 00 • Kursnr.: 120 | 19
- Alanus Werkhaus

Erleben Sie, wie das Zeichnen in seiner elementarsten Form ein Weg zu entspannter und konzentrierter Präsenz sein kann, und lernen Sie alltagstaugliche Übungen kennen, um sich bewusst auf den Augenblick einzulassen.

Gegenständliche Malerei

- Fr. 6.9. bis So. 8.9.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 230 €
- Infos unter 02222/93 21 17 00 • Kursnr.: 026 | 19
- Alanus Werkhaus

Durch Übungen zu Farbe und Mischen, zum Bildaufbau und zur Komposition, zum Licht und zur Räumlichkeit schulen Sie Ihr Auge und üben sich in der freien bildnerischen Arbeit. Sie reflektieren Ihre bildnerischen Motive und erhalten von der Dozentin Impulse zur Umsetzung.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; Ü/VP im DZ; EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-270
- BildungsForum Lernwelten

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.

Die künstlerische Druckwerkstatt

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Remscheid
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 422 €, inkl. Unter- und Verpfl.
- Für Mitarbeiter*innen in der Kinder- und Jugendarbeit
- Infos unter 02191/79 42 11 • Kursnr.: G380
- Akademie der Kulturellen Bildung

Das Angebot der Druckwerkstatt reicht vom Umgang mit einfachen Techniken für die Arbeit mit Kindern bis hin zur Produktion handwerklich hochwertiger Künstlerdrucke. Schwerpunkte: Einführung in Drucktechniken: Tiefdruck u. Hochdruck, Kenntnisse über Material und Werkzeugzeuge.

Schreiben wie die Profis – Journalismus für Onlinemedien

- Do. 19.9. bis Sa. 28.9.2019 in Alfter
- Fortbildung in Tagesform
- Preis: 1.200 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 075 | 19
- Alanus Werkhaus

Sie erarbeiten Beiträge und lernen, sie online zu veröffentlichen. Weiterhin bekommen Sie Tipps, wie Sie einen Blog einrichten. Auch Themen wie „Bildauswahl und -bearbeitung“ oder „Links und Teaser“ werden vertieft.

Ein Jahr für die Kunst – Plastik und Skulptur, Modul 2

- Fr. 20.9. bis So. 24.11.2019 in Alfter
- In Intervallen
- Preis: 690 €
- Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 009 | 19 b
- Alanus Werkhaus

Die Körper von Mensch und Tier mit ihren spezifischen Ausdrucksweisen bilden den Ausgangspunkt des zweiten Moduls. Hier sammeln Sie Inspirationen für Ihre künstlerische Arbeit. In der praktischen Arbeit setzen Sie sich ebenso mit bekannten wie mit ungewohnten Materialien auseinander.

Fortbildung zum Theaterpädagogen/zur Theaterpädagogin

- Sa. 21.9.2019 bis So. 12.9.2021 in Essen
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Für Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen, therapeutisch Tätige, Kommunikationstrainer/innen
- Infos unter 02131/8 33 19 ▪ Kursnr.: 48
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, 14 Wochenenden, 2 Intensivwochen und ein mehrtägiger Inszenierungsblock. Abschluss: „Grundlagen Theaterpädagogik BuT“ (anerkannt vom Bundesverband Theaterpädagogik). Inhalte: Grundlagen von Schauspielen u. Regie, Anleitung theaterpäda. Projekte. Start: 21./22.09.2019

Radierwerkstatt

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Radierung ist eine Tiefdrucktechnik. Mit scharfer Nadel wird in eine Metallplatte geritzt oder mit Säure Vertiefungen geätzt. Mit Farbe gefüllt, werden die Motive auf Papier gedruckt. Im Kurs werden die Grundtechniken (Strich- und Flächenätzung und Kaltnadel) erprobt.

Zurück zu den Wurzeln – Rituale und Kraftquellen des modernen Schamanismus

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3410191
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub geht es darum, Grundlagen des modernen Schamanismus kennen zu lernen und schamanisches Grundwissen zu erwerben. Vermittelt werden praktische Anleitungen für Rituale, die sich leicht im beruflichen Alltag anwenden lassen.

Steine aufwecken – Bildhauerei

- Do. 3.10. bis So. 6.10.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 430 €
- Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 031/19
- Alanus Werkhaus

In diesem viertägigen Bildhauereikurs lernen Sie die Marmor und Steinbildhauerei kennen. Im Mittelpunkt steht dabei das freie, intuitive Arbeiten mit einem Marmorfindling aus Carrara/Italien.

Perspektivisches Zeichnen von Raum und Mensch

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209 €; zzgl. 5 € Material
- Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen, Architekten, Mediengestalter, Designer, Maschinenschreiber
- Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-331417-BU
- VHS Köln

Beim Zeichnen einfacher Gegenstände erlernen Sie die Anwendung räumlicher Regeln. In Skizzen werden Ihnen Möglichkeiten vermittelt, Objekte räumlich korrekt und ebenso künstlerisch abzubilden. Sie skizzieren Räume und Menschen und werden einen Raum entwerfen und möblieren.

Natur in der Kunst – Kunst in der Natur

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 336 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 10764/19
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Dieser Bildungsurlaub wendet sich sowohl an Kunstkenner als auch an interessierte Quereinsteiger aus anderen Berufsfeldern und folgt den Fragen rund um die Verknüpfungen zwischen Kunst und Natur (die Veranstaltung findet zum Teil in öffentlichen Raum statt).

Ästhetische Frühbildung

- Start 11.10.2019 in Köln
- In Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; Anmeldegebühr und 8 Raten
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 36114/19
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Leitgedanke ist die Erziehung zur Empfindsamkeit der Sinne sowie der Wahrnehmungsfähigkeit von ästhetischen Phänomenen der Kunst, des Alltags und der Umwelt. Vermittlung der Grundlagen kulturpädagogischen Arbeitens für die Zielgruppe ab 2 jährige Kinder. 8 WE bis Frühjahr 2020

Kulturjournalismus / Kulturmanagement

- Start 11.10.2019 in Köln
- In Intervallen ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; Anmeldegebühr und 6 Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 38214/19
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Die Weiterbildung dient der Qualifizierung im kulturellen Wirken. Neben Grundregeln des Journalismus + des Managements werden Pressearbeit, Grafik, fotografische Kenntnisse sowie Grundlagen der Präsentation vermittelt und anhand konkreter Projekte umgesetzt. 8 Seminarmodule bis Frühjahr 2020

Von der Inspiration zur Abstraktion – Bildgestaltung in Malerei und Zeichnung

→ Fr. 11.10. bis So. 13.10.2019 in Alfter
 → In Tagesform
 → Preis: 230 €
 → Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 034 | 19
 → Alanus Werkhaus

Probieren Sie unterschiedliche Interpretations- und Abstraktionsgrade in der Bildgestaltung aus und lernen, wie Sie Ihre künstlerische Aussage am stimmigsten ausdrücken. Lassen Sie sich dabei auch vom Werk anderer Künstler inspirieren. In der Gruppe betrachten und besprechen Sie die Resultate.

Das Universum des Apfels entdecken – Künstlerische Vertiefung für Erwachsene

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Alfter
 → In Tagesform
 → Preis: 400 €
 → Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 135 | 19
 → Alanus Werkhaus

Für künstlerisch interessierte Menschen, die Lust haben, sich dem Apfel auf künstlerische Weise zu widmen.

Kreatives Arbeiten mit Ton &

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 213 €; inkl. Material, Erm. möglich
 → Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen
 → Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-334000-BU
 → VHS Köln

Es werden Gefäße, Figuren, Objekte gestaltet. Sie können die Techniken und Arbeitsmethoden in künstlerischen Angeboten in der sozialen und pädagogischen Arbeit umsetzen.

Entdecken Sie Ihre Kreativität – Farben, Stoffe und Ich!

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 259 €; 5 € Materialkosten
 → Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen
 → Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-337251-BU
 → VHS Köln

Im Seminar entdecken wir die Welt der Farben. Wir ergründen, wie Farben auf uns, unsere Kleidung und unser Umfeld wirken. Welche Farben bringen unsere Persönlichkeit zum Strahlen. Auf dieser Erkenntnisse stellen wir unsere individuelle Farbkarte zusammen.

Goldschmieden

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 6 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.200 €; zzgl. Materialkosten ca. 120 €
 → Infos unter 0221/1 39 05 51 oder 0221/1 68 17 66 ▪ Kursnr.: 60000/19
 → KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Vermittelt werden Grundkenntnisse des Gold- und Silberschmiedens, das Herstellen von eigenen Schmuckstücken, Grundlagen verschiedener Techniken sowie das begleitende Dokumentieren der Arbeitsschritte (Kooperationsangebot der Schmuckakademie Köln). Aufbau-modul im Herbst 2020.

Comic zeichnen – Geschichten illustrieren

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 150 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Wer mit einfachen Mitteln Figuren, Charaktere, Emotionen zeichnerisch entwickeln möchte, hat in diesem Kurs die Möglichkeit dazu. Vielleicht gibt es auch schon eine Geschichte im Kopf und möchte bebildert werden. Aber wie anfangen? Bilder erzählen Geschichten.

Herbst-Akademie

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln-Lindenthal, Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 207 €; inkl. Material
 → Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen
 → Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-330201_BU
 → VHS Köln

Sie probieren verschiedene bildnerische Ausdrucksweisen in der von Ihnen gewählten Technik aus. Entwickeln Sie Ihre kreativen Fähigkeiten auf Grundlage Ihrer individuellen Kenntnisse und erlernen Sie neue Formen der Gestaltung kennen.

Individualisieren in der Kunst als Schicksalsweg

→ Mo. 21.10. bis Mi. 23.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU14
 → Freies Bildungswerk Bochum

Individuell-Sein und eigener Stil sind ein Muss in der Kunst. Was aber ist mein Individuelles? Beim Erforschen der Fragen: „Wer bin ich, welchen Weg beschreite ich?“ finden Sie den Weg zu Ihrem eigenem und individuellem Stil. Wir arbeiten mit Techniken und Methoden aus Malerei und Bildhauerei. Betrachtung und Reflexion der Arbeiten sind Elemente dieses Prozesses. Für Bildende Künstler, Kunsttherapeuten und Interessierte.

Kybernetische Kreaturen – Digitalisierung und Mechatronik für Darstellende Künstler*innen

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €; zzgl. Materialkosten
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

In diesem Kurs werden kybernetische Kreaturen gebaut. Behandelt werden die Grundlagen der Mechanik, Elektronik & Programmierung. Der Kurs richtet sich an Theatermacher*innen, Objekt- & Figurentheater-Spieler*innen, etc. ohne besondere Vorkenntnisse in diesen Bereichen.

Kreativität im Tanz – Mein Körper, mein Instrument

→ Mi. 23.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB18-97
 → neues lernen

Sie bewegen sich gerne zu Musik und sind auf der Suche nach neuen Impulsen? Wir geben Ihnen die Möglichkeit, innerlich und äußerlich in Bewegung zu kommen und frei zu werden für neue berufliche Herausforderungen.

Collagraphy – Experimentelles Drucken

→ Fr. 1.11. bis So. 3.11.2019 in Alfter
 → In Tagesform
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 036 | 19
 → Alanus Werkhaus

Sie erzeugen mit unterschiedlichen Texturen collagen-ähnlich ein Relief, das mit Tinte und Handabrieb auf Papier übertragen wird. Der Druck ergibt eine Vielfalt von Farbtönen und Strukturen. Materialien können Pappe, Garn, Stoffe, Pflanzen, Blätter oder Tape sein.

Empower Me –**Kunstbasiertes Retreat für Frauen ♀**

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Essen-Steele
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmerinnen
 → Preis: 220 €
 → Für Frauen
 → Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 3002-19BU
 → Grend Bildungswerk

Gemeinsam öffnen wir den Experimentierkasten der Schönen Künste (Bildende Kunst, Musik, Literatur und Darstellende Kunst) und begeben uns zur Potenzialentfaltung ins Praxislabor, mit dem Ziel, loszulassen von Gewohntem. Ein Turboboost für Deine kreativen Batterien.

Die Kunst des Schauspiels – Schauspielermethode nach Strasberg

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bochum
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 150 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Der Kurs wird den kreativen Prozess des Schauspiels erforschen und zeigen, wie Schauspieler*innen ihr normales Selbst überwinden und einen neuen Charakter gestalten können. Die Arbeit beruht auf der Strasbergmethode.

Praktische Materialkunde für Maler und Bildhauer

→ Fr. 8.11. bis So. 10.11.2019 in Alfter
 → In Tagesform
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 037 | 19
 → Alanus Werkhaus

Sie untersuchen vor allem Substanzen aus dem Künstlerbedarfshandel, die zum Kleben, Malen, Grundieren und Beschichten verwendet werden können, z.B. Kas-einleim, Eitempera und Dammarfirnis bis hin zu Asphaltlack, Kaliwasserglas und synthetischen Pigmenten.

Aufbaumodul kunstpädagogisches und kunsttherapeutisches Arbeiten

→ Start 8.11.2019 in Köln
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 3.980 €; Anmeldegebühr und Raten, Zertifikat
 → Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
 → Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 36534/19
 → KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt. 18 Seminarmodule und 1 Bildungsurlaub bis Ende 2020

VEDIC ART – Intuitives Malen – Intensivkurs

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Kall, Kloster Steinfeld
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 490 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU23
 → Freies Bildungswerk Bochum

Ein Bildungsurlaub, in dem Sie wieder das Vertrauen in die eigene Intuition finden. Vedic Art kann helfen, das Leben besser zu gestalten und das eigene Potenzial im Berufs- und Privatleben zu entdecken.

Puppenbau für Trickfilme

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €; zzgl. Materialkosten
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Eine Puppe, die in einem Trickfilm eingesetzt werden soll, muss in der Lage sein, ihre Stellung in jeder Position zu halten. Erst beim Abspielen der Bildfolge entsteht die Illusion der Bewegung. Die Teilnehmer*innen werden ihre eigene einfache Puppe designen und bauen.

Fotocollage

→ Fr. 15.11. bis So. 17.11.2019 in Alfter
 → In Tagesform
 → Preis: 230 €
 → Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 038 | 19
 → Alanus Werkhaus

Grundlage bilden Fotografien aus Ihrem Fundus – egal ob digital oder analog. Mittels Fragmentierung und Zusammenfügen verschiedener Motive gelangen Sie im freien Spiel zu einem harmonischen Ganzen.

Der Clown – Das clowneske Spiel

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.

Visuelle Narration – Neue Möglichkeiten Erzählstränge visuell umzusetzen

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

In dieser Woche liegt der Fokus auf dem theatralischen „Vorlesen“ von gebilderten Büchern. Es wird entwickelt, gebaut & gespielt. Gearbeitet wird mit Mitteln des Kamishibai, Papiertheaters, mit Erzählbrettern & -rollen. Einsetzbar in Kunst, Theater, Therapie & Pädagogik.

Tanzpädagogik mit Schwerpunkt Kindertanz

- Sa. 23.11.2019 bis So. 13.12.2020 in Köln-Holweide
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.470 €; 1. Rate 200 € und 10 mtl Raten zu je 127 €
- Vorkenntnisse: Erfahrung mit Kindergruppen
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund- und Förderschule, Tagesmütter/-väter, Sozialpädagogen/innen und Interessierte
- Infos unter 0221/68 36 91 ▪ Kursnr.: 19/KT 10
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Zertifizierung für die Arbeit mit Kindern ab U3 bis 11 Jahren zur Begleitung der Sprachentwicklung und ästhetisch-kreativen Bewegungsförderung durch Tanz. Eine praxisnahe Tanzpädagogik, die sich an der altersgemäßen Entwicklung der Kinder orientiert. Diese Grundstufe kann unabhängig von weiteren Bausteinen als abgeschlossene Zusatzausbildung gebucht werden. Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen! Infotag und Workshop mit tanzpädagogischer Fortbildung: 22.09.2019

Grundstufe Tanzpädagogik

- Sa. 23.11.2019 bis So. 24.1.2021 in Köln-Holweide
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; 1. Rate 250 € und 10 Raten zu je 135 €
- Vorkenntnisse: Erfahrung in Kinder-, Jugend- und/oder Erwachsenenarbeit
- Für Pädagogen/innen aller Schulformen, Sozialpädagogen/innen, Therapeuten/innen und Interessierte aus Fitness- und Freizeiteinrichtungen
- Infos unter 0221/68 36 91 ▪ Kursnr.: 19/G 43
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

In dieser Zertifizierung wird die Basis an methodischen/didaktischen Impulsen am Beispiel verschiedener Tanzstile vermittelt, wie Moderner Tanz, Jazztanz, Hip Hop, Tanzimprovisation, Intern. Folklore, Afrikanischer Tanz. Dazu gehört bewegte Anatomie, Körperarbeit und Transfer in die Praxis. Die Anleitung von Tanz Alters- und Zielgruppen übergreifend erfolgt praxisnah. Die Grundstufe kann unabhängig von den übrigen Bausteinen als abgeschlossene Zusatzausbildung gebucht werden. Infotag mit tanzpädagogischer Fortbildung: 21.09.2019

Figurentheater-Kolleg

Hohe Eiche 27 44892 Bochum
www.figurentheater-kolleg.de
info@figurentheater-kolleg.de

Bildungsurlaube

- Improtheater • Schneidern • Figurenbau
- Figurenspiel • Schauspiel • Pantomime
- Märchenerzählen • Kommunikation
- Kreatives Schreiben • Stimme • Clown
- Zeichnen / Malen • Kabarett & Comedy

Achtsames Singen – Singen als Methode zur Stressbewältigung ☺

→ Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 360 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4302191
 → KOBISeminare

Singen ist eine wunderbare Form, mit sich selbst und mit der Außenwelt in Kontakt zu kommen. Die Schwingungen, die das Singen auslöst, wirken regulierend auf das vegetative Nervensystem. Durch die Vertiefung der Atmung wird der Körper belebt und besser durchblutet.

Stressbewältigung durch die Freude an Bewegung und Gestaltung

→ Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 207 €; inkl. Material
 → Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagog/innen
 → Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: L-330206-BU
 → VHS Köln

Unser Körper ist unser lebendiges Zuhause, Quelle für Gesundheit, Kreativität und Wohlbefinden. In belastenden Lebensphasen entfernen wir uns häufig von unseren Bedürfnissen. Im Kurs nehmen wir uns Zeit, bei uns selbst anzukommen, durch Körperwahrnehmung, Bewegung, Stimme und bildnerischen Ausdruck.

Porträts modellieren – Dreidimensionales Gestalten lernen

→ Fr. 29.11. bis So. 1.12.2019 in Alfter
 → In Tagesform
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 040/19
 → Alanus Werkhaus

Im Workshop lernen Sie die Sight Size-Methode für Zeichnung, Malerei und dreidimensionales Gestalten von Plastik und Skulptur. Sie modellieren ein naturgetreues oder expressives Porträts, können sich aber auch frei oder experimentell annähern.

Grundlagen des Handpuppenspiels

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Bochum
 → In Tagesform
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Technik & Charakteristik des Handpuppenspiels werden vermittelt. Die Bewegungsmöglichkeiten der Handpuppe werden untersucht, es wird mit Impulsen, Blicken & Gängen gearbeitet. Nach nonverbalen Spiel werden Stimmen für die Puppe gefunden und damit Charaktere entwickelt.

Point Zero Painting

→ Fr. 6.12. bis So. 8.12.2019 in Alfter
 → In Tagesform
 → Preis: 230 €
 → Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 042/19
 → Alanus Werkhaus

Das prozesshafte Malen, das sogenannte Point Zero Painting, ist eine besondere Methode der Selbsterkundung. Sie entdecken den Ursprung Ihrer Kreativität in Ihrem eigenen Rhythmus. Sie entfalten Formen, Farben und Bilder und führen sich Ihre lebendige Innenwelt vor Augen.

Figurenspiel – 6 Tage – 5 Gattungen

→ So. 8.12. bis Fr. 13.12.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Handfigur – Klappmaul – Marionette – Tischfigur – Stabfigur An 6 Tagen werden 5 Gattungen der Puppenspiel-Techniken vorgestellt und mit Übungen auf ihre Stärken und auch Schwächen hin untersucht und erprobt. Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene.

Zusammenarbeitskultur fördern – Soziokratie in Organisationen I

→ Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Alfter
 → In Tagesform
 → Preis: 600 €
 → Infos unter 02222/93 21 17 00 ▪ Kursnr.: 090/19
 → Alanus Werkhaus

Die soziokratische Kreisorganisationsmethode (SKM) bietet effektive Werkzeuge für eine Zusammenarbeit in der transparente, auf gleicher Augenhöhe und mit Freude produktiv zusammengearbeitet wird. In diesem Workshop lernen Sie die Basiselemente der Soziokratie kennen.

Connect! Verbindung zu mir – zu meinen Zielen – zu meiner Umgebung

→ Fr. 13.12. bis So. 15.12.2019 in Münster
 → Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 267 €; ermäßigt 220 €
 → Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FT1201
 → Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Connect! – wirkt über reine Techniken hinaus. Ihre Stimme und ihr Körper öffnen die Tür zu Ihren Emotionen, Intentionen, Wünschen und Ihrer Kreativität. Ziel ist es das Bewusstsein zu schärfen, Zusammenhänge zu erkennen und handlungsfähig zu werden. Mit Kirsten Mall & Dorothee Dukek.

Winter-Akademie

→ Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 207 €; inkl. Material
 → Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagog/innen
 → Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-330202-BU
 → VHS Köln

Sie probieren verschiedene bildnerische Ausdrucksweisen in der von Ihnen gewählten Technik aus. Entwickeln Sie Ihre kreativen Fähigkeiten auf Grundlage Ihrer individuellen Kenntnisse und erlernen Sie neue Formen der Gestaltung kennen.

Improtheater für Anfänger*innen

→ Mo. 20.1. bis Do. 23.1.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Alle, die Spaß am Theaterspielen haben, aber keine vorgegebenen Texte lernen wollen, können hier eine lebendige und authentische Theaterform erleben, die aus dem Moment heraus gespielt wird. Die Grundlagen des improvisierten Theaters werden kennengelernt.

Rhythmuswelten – Trommeln in der Pädagogik

- Sa. 25.1. bis So. 26.4.2020 in Münster
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 552 €; ermäßigt 454 €, Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20FT0101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

In aufeinander abgestimmten Bausteinen vermittelt diese Fortbildung sowohl rhythmisch-musikalisches Basiswissen als auch spezifisches musikpädagogische Methodik. Die Fortbildung ist in 4 Module gegliedert, deren Inhalte aufeinander aufbauen und direkt in die Praxis übertragbar sind.

Nähen und Schneidern für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Clappmaulpuppen-Bau ganz einfach

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 150 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

In nur fünf Tagen entstehen funktionstüchtige Klappmäuler (ohne Bekleidung). Dabei stehen verschiedene Schnittmuster zur Verfügung. Es wird nicht das individuelle Design im Vordergrund stehen, sondern die Bau-Technik. Trotzdem wird jede Figur ein Unikat sein. Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

„Das bleibt im Kopf!“ – Sketchnotes und Visualisierung in beruflichen Kontexten erfolgreich nutzen

- Mi. 29.1. bis Fr. 31.1.2020 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 276 €; ermäßigt 227 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 20BS0101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Im Seminar sollen Sie sich trauen, ausprobieren und üben. Visualisierungen bieten auf vielfältige Weise einen Mehrwert für das Verstehen und das Verinnerlichen von Informationen. Sie müssen neugierig, aber kein/e Zeichenkünstler*in sein – Jeder kann überzeugende Flipcharts gestalten.

Fotografie in der pädagogischen Arbeit

- Mo. 3.2. bis Mi. 5.2.2020 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- VHS Dortmund

Im Zuge dieses Bildungsurlaubs sollen fotopädagogische Projekte für Kinder ab drei Jahren entwickelt werden, um Kinder spielerisch bewusst an das Medium Fotografie heranzuführen.

Nähen und Schneidern für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Das Spiel mit der Marionette

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Um eine Marionette glaubhaft zum Leben zu erwecken, muss intensiv mit ihr probiert werden. Spielübungen wie Stehen, Gehen, Laufen, Springen, Sitzen stehen am Anfang. Nach und nach entwickelt so der Spielende ein Gespür für die Schwerpunktverhältnisse der Figur.

Genähte Figurenköpfe – Figurenbau

- Sa. 29.2. bis Mi. 4.3.2020 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 150 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Es wird ein genähter Figurenkopf hergestellt. Aus dem zunächst gestopften Grundschnitt werden durch gezieltes Abnähen einzelne Gesichtszüge herausgearbeitet. Die äußere Form des Kopfes wird dem Charakter entsprechend gestaltet.

Die lebendige Stimme – Funktionales Stimmtraining für die Sing- und Sprechstimme &

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 360 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1301201
- KOBISeminare

Sie erfahren durch spezielle Stimulanzen, Übungen und gemeinsames Singen, wie Sie Ihre Stimme selbstständig fördern und pflegen können und dadurch Stimmstörungen, wie z.B. Heiserkeit, vermeiden. Die Stimme wird insgesamt präsenter, lebendiger, zuverlässiger und belastbarer.

Aufbruch und Wandlung: WERKSTATT FÜR MÜNDIGE CHRISTEN in der Kirche von morgen &

- Mi. 4.3. bis Fr. 6.3.2020 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 270 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Für besonders Mitarbeiter/-innen in Gottesdienst und Gemeinde, im Haupt- und Ehrenamt
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Angesichts des kulturellen Wandels und einer kritischen Wahrnehmung der Institution Kirche wird in diesem Seminar in geistlichen Reflexionen und praktischen Übungen nach neuen Wegen gesucht, um ein glaubwürdiges und zeitgemäßes Verkünden und Beten zu gestalten.

Textperimente – Ein Tag rund ums Kreative Schreiben

- Am Sa. 7.3.2020 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 85 €; inkl. Getränke und Mittagessen
- Vorkenntnisse: nicht erforderlich
- Infos unter 0251/8 99 00 90 ▪ Kursnr.: PR 1143
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Einfach mal mit Worten, Sprache, Schrift und Formen textperimentieren. An diesem Kreativ-Tag können Sie bei verschiedenen Dozentinnen mit allen Sinnen schreiben. Am Ende feiern wir jedes Wort, das den Weg aufs Papier gefunden hat. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Goldschmieden

- Mo. 9.3. bis Sa. 14.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; zzgl. Materialkosten ca. 120 €
- Infos unter 0221/1 39 05 51 oder 0221/1 68 17 66 ▪ Kursnr.: 60000/20
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Vermittelt werden Grundkenntnisse des Gold- und Silberschmiedens, das Herstellen von eigenen Schmuckstücken, Grundlagen verschiedener Techniken sowie das begleitende Dokumentieren der Arbeitsschritte (Kooperationsangebot der Schmuckakademie Köln). Aufbau-Modul im Herbst 2020.

Aufbaustufe Tanzpädagogik

- Sa. 14.3.2020 bis So. 27.6.2021 in Köln-Holweide
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.650 €; 1. Rate 250 € nach Anmeldung + 10 mtl. Raten zu je 140 € je
- Vorkenntnisse: Grundstufenausbildung, Quereinstieg möglich
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund-, Förder- und weiterführender Schule, aus sozialen, therapeutischen Berufen und aus Vereinen
- Infos unter 0221/68 36 91 ▪ Kursnr.: 20/A 22
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

In dieser 2. Ausbildungsstufe steht der künstlerische Aspekt im Vordergrund. Hier werden die persönlichen tänzerischen Schwerpunkte intensiv trainiert. Die Tanztheorie + Tanz-Wissenschaft ergänzen die Tanzpraxis. Diese Stufe ist wegweisend für das eigene Profil im Beruf der Tanzpädagogin/des Tanzpädagogen. Verkürzung der Ausbildungszeit durch Start mit der Aufbaustufe mit Diplom (TI) gegen Ende der Aufbaustufe möglich. Quereinstieg nach Rücksprache möglich! Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen!

Pantomime – Der Mensch in der Masse

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Das pantomimische Handwerkszeug – die Darstellung von Personen, der Umgang mit imaginären Gegenständen und die szenische Gestaltung – wird im Kurs durch geeignete Übungen vermittelt.

Trommeln, Percussion und Teamdrumming – Rhythmen und Instrumente aus Brasilien, Cuba und Westafrika

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Mülheim an der Ruhr
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 2515-20BU
- Grend Bildungswerk

Die TeilnehmerInnen haben an fünf Tagen die Möglichkeit intensiv in die Welt der Trommelmusik einzutauchen und die Umsetzung in beruflichen Zusammenhängen auszuprobieren. Die Instrumente werden zur Verfügung gestellt.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- So. 29.3. bis Do. 30.4.2020 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 709 €; Ü/VP im DZ; EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-270
- BildungsForum Lernwelten

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen, Natur als Ort der Inspiration erfahren

Natürlicher Atem – mühelose Stimme

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U008KI
- Melanchthon-Akademie

Dieses Seminar ist eine Entdeckungsreise zu einer mühelosen und klangvollen Stimme. Lösende und atemregende Bewegungen, Tönen von Vokalen, sowie das Sprechen von kürzeren Texten auf der Basis der Methode des „Erfahrbaren Atems“ nach Ilse Middendorf sind Bausteine dieses Seminars.

Up to date als Assistentin

- Mo. 6.4. bis Do. 9.4.2020 in Warendorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 261 €; Keine Ermäßigung
- Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600007W
- VHS Warendorf

Kommunizieren auf allen Ebenen und gelassen reagieren bei Stress und Hektik. Training folgender Kompetenzbereiche: Kommunikation, Kreativität, Umgang mit Sprache, Selbst- und Zeitmanagement, aktuelle Umformungsformen. Abmeldeschluss: 30.3.2020, Seminar jeweils von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

Natürliche Präsenz, gewinnende Stimme und gesundes Handeln am Arbeitsplatz mit Feldenkrais® und funktionaler Stimmbildung

→ Di. 14.4. bis Fr. 17.4.2020 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U012Ki
 → Melanchthon-Akademie

Mit sanften Bewegungen aus dem Feldenkrais®, Stimm- und Atemtechniken verfeinern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und entwickeln Überzeugungskraft, Stimmklang und Körperwachheit in der Kommunikation. Gleichzeitig optimieren Sie Ihre Haltung, Stabilität und Beweglichkeit.

Nähen und Schneidern für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

→ Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 150 €; Material ab 8 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Der Clown – Das clowneske Spiel

→ Mo. 20.4. bis Fr. 24.4.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.

Der Künstler in Dir

→ Mo. 11.5. bis Mi. 13.5.2020 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 270 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU13
 → Freies Bildungswerk Bochum

Wir gehen auf die Suche nach unserem Kreativen Selbst. Geeignet für jeden, der mehr Künstler sein will in seiner Arbeit, für Menschen, die mit Kunst als Medium arbeiten und für Künstler, die ihren eigenen Weg suchen. Künstlerische Mittel: Zeichnen, Malen, Plastizieren.

VEDIC ART – Intuitives Malen – Basis- und Vertiefungskurs auf Pellworm

→ Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Pellworm/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 425 €; U/V
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU07A
 → Freies Bildungswerk Bochum

Ein Bildungsurlaub, in dem Sie wieder das Vertrauen in die eigene Intuition finden. Vedic Art kann helfen, das Leben besser zu gestalten und das eigene Potenzial im Berufs- und Privatleben zu entdecken.

VEDIC ART – Intuitives Malen – Basis- und Vertiefungskurs auf Pellworm

→ Mo. 21.9. bis Fr. 25.9.2020 in Pellworm/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 425 €; U/V
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 20BU07B
 → Freies Bildungswerk Bochum

Ein Bildungsurlaub, in dem Sie wieder das Vertrauen in die eigene Intuition finden. Vedic Art kann helfen, das Leben besser zu gestalten und das eigene Potenzial im Berufs- und Privatleben zu entdecken.

Institut für Tanzpädagogik
Zusatzausbildung und Fortbildung



Fordern
Sie unser
Programm
2019 an.



- **Tanzpädagogik**
in Grund- Aufbau- und Diplomstufe
- Grundstufe mit Schwerpunkt **Kindertanz**

Folwiese 20 • 51069 Köln • Tel.: 0221 - 68 36 91
info@tanzimpulse-koeln.de • www.tanzimpulse.de



Sprachen

Englisch

English A2 Refresher ☺

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431120-BU
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Kursbuch: Let's Enjoy English A2 Review

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien ca. 5 €
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.20.71
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Englisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

Englisch – Niveaustufe A2-C1 ☺

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 ▪ Kursnr.: SZ7110
- VHS Duisburg

Sie können früher erworbene (grundlegende) Englischkenntnisse in intensiver Form (Gruppen bis 12 TN) wiederholen und festigen. Dadurch lassen sich Sprechhemmungen abbauen und Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch gewinnen.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN02.09.19BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform ▪ maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/2 55 61 20
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular

*Details auf Homepage.

Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining [®]

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN09.09.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English B1plus Social Skills in Business Communication [Ⓜ]

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schullenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 4374 ▪ Kursnr.: A-431251-BU
- VHS Köln

You dread business lunches where English has to be spoken, or run out of words when welcoming foreign customers or business partners? Here you'll learn the necessary skills and vocabulary to deal with the tricky but inevitable small talk and socialising aspects of business life. There will be lots of opportunities to practise fluency and pronunciation, but also to work on accuracy thanks to target-orientated corrections in a friendly atmosphere. Exercises on phrases and idioms for small talk will complement role plays. The teacher is a native Speaker from the USA. Textbook: English for Socializing and Small Talk, B1/B2.

English for the Office

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausdrücken, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English Brush up

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Business Small Talk

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English Refresher Week (B1/B2)

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €, inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: Level B1/B2
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS01-97
- neues lernen

The focus is on actively communicating with others in English while building your self confidence in both personal and business situations. Lively discussions, telephone role plays, group and pair discussions, writing effectively, and expressing opinions will be the focus.

Business English B2 Presentations, Meetings, Negotiations [Ⓜ]

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1plus
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431307-BU
- VHS Köln

Your Level: Understanding B2, speaking B1plus. You learnt English at school for 8+ years, speak English quite regularly. You understand most texts and can speak freely but you sometimes don't feel confident communicating in a business context, or you feel that you cannot find the right words and make mistakes when using English at work? We will practise presenting, simulate negotiations in case studies and practise precise and flexible use of language in business situations. Textbook: Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate, Pearson Longman.

Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining [®]

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2-C1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN16.09.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Düsseldorf
→ In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
→ Vorkenntnisse: B1/B2 nach E.R.; Einstufungstest
→ Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN23.09.19BB
→ GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch für den Beruf – Intensivwoche: Level A2/B1

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Witten
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 164,50 €; inkl. Kursmaterial
→ Infos unter 02302/5 81 86 10 ▪ Kursnr.: 58322
→ VHS Witten | Wetter | Herdecke

In diesem Sprachkurs werden die vorhandenen Englischkenntnis mit Hinblick auf alle vier Fertigkeiten des Sprachgebrauchs – Sprechen, Hören, Schreiben, Lesen – aufgefrischt und vertieft. Hierbei stehen zentrale berufliche Fertigkeiten wie E-mailen, das Verfassen von Geschäftsbriefen, Telefonieren, Small Talk und Verhandeln in der Fremdsprache im Vordergrund.

Intensivwoche Englisch (B1+)

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Kamp-Lintfort
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 125 €
→ Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
→ Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: U40601L
→ VHS Moers

Das Seminar weckt und erweitert die Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Kommunikation. Es erwartet Sie ein methodisch abwechslungsreiches Programm, in dem der Spaß an der Sprache nicht zu kurz kommt. Vorausgesetzt werden Kenntnisse auf dem Niveau B1+.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Düsseldorf
→ In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
→ Vorkenntnisse: A1 nach E.R.; Einstufungstest
→ Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN07.10.19BB
→ GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

One week English intensive

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln
→ In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
→ Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch
→ Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS07-97
→ neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 5 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen.

Englisch für Beruf und Alltag – Stufe A2/B1

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Frechen
→ In Tagesform
→ Preis: 117 €; ab 10 Pers. 86 €, zzgl. 3 € Materialien
→ Vorkenntnisse: Niveaustufe A2/ B1
→ Infos unter 02234/5 01 12 52 ▪ Kursnr.: 192-7301
→ VHS Frechen

Im Beruf und Alltag wenden wir mehr und mehr Englisch an. Sie möchten mitsprechen? Dieser einwöchige Intensivkurs richtet sich an Arbeitnehmer/-innen, die Englisch gelernt haben. Wir werden Wortschatz und Grammatik vertiefen, mit Übungen und Beispielen aus Alltagssituationen wie Begegnungen mit Menschen, Unterhaltungen am Telefon und dem Schreiben kurzer Briefe systematisch entwickeln. Am Ende des Kurses werden Sie sich im Englischen sicherer fühlen und vielleicht einen weiterführenden Kurs besuchen wollen, um Ihr Wissen zu vertiefen.

English Powercourse – B1 &

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
→ In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
→ Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre
→ Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-2656w@219
→ Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Neben einer gründlichen Wiederholung von Inhalten der Grammatik (z.B. die Zeiten) wird der entsprechende Wortschatz und die Sicherheit beim Sprechen trainiert. Schritt für Schritt werden außerdem geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Faxe und Telefongespräche. Auch Auszubildende, die zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses 80 Unterrichtsstunden Englisch (Stufe B1) nachweisen müssen, können diesen Schnellkurs besuchen.

English Upper-Intermediate – B2 &

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
→ In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
→ Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre
→ Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-2658w@219
→ Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Kurses ist eine Auffrischung aller wichtigen Grammatikthemen und des Wortschatzes. Inhaltliche Schwerpunkte sind Themen für Beruf und Alltag sowie die Förderung des freien Sprechens. Die Interessen der Teilnehmenden werden im Unterricht berücksichtigt.

Brush-up Your English! – A2 &

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 4 Jahre
- Infos unter 0212/2 90 32 51 ▪ Kursnr.: 15-6652s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Intensivkurs soll helfen, „verschüttete“ Englischkenntnisse aufzufrischen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehensübungen werden hier außerdem wichtige Grundlagen von 'Business English' vermittelt.

Let's do it ... in English – Reden, Spielen, Lernen – alles, außer Deutsch!

- Mo. 14.10. bis Do. 17.10.2019 in Rehburg, Loccum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; 225 € im EZ / 195 € im DZ
- Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 127/19
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Das Seminar für Berufstätige und Rentner, Jugendliche (Herbstferien) und Erwachsene. Gönnen Sie sich vier Tage außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes und verzichten Sie auf etwas: Die deutsche Sprache. Kümmern Sie sich um das Wesentliche: Ihren Spaß und Ihren Lernerfolg!

Englisch Intensivwoche (A2)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Rheinberg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 116 €
- Infos unter 02843/9 07 40 17 ▪ Kursnr.: Y502821
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Learn by speaking! International English is designed to integrate English culture with the spoken English – suitable for business and pleasure.

Office Business English

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €
- Vorkenntnisse: B1 / B2
- Infos unter 02461/6 33 99 ▪ Kursnr.: D04-000
- VHS Jülicher Land

Has your company started to expand into non-German speaking markets? Are you receiving an increasing number of phone calls from English-speaking customers? Is your company cooperating with a company with English as the official language? If one or all of the above is true or if you just feel you have to brush up your business English, then sign up today. Your English should be at least on a B1/B2 level to participate fully. Beim Arbeitgeber beantragen bis 30.08.2019.

Englisch B1 Refresher &

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 oder ▪ Kursnr.: A-431130-BU
- VHS Köln

Sie frischnen zügig und systematisch auf: Kommunikation in Alltagssituationen mit entsprechender Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails. Kursbuch: Fairway Refresher B1

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN14.10.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch Intensivwoche B1

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D4361
- VHS Detmold – Lemgo

Das Seminar richtet sich an alle, die bereits solide Grundkenntnisse in der englischen Sprache erworben haben. Für die effektive Anwendung in Alltag und Beruf wird Bekanntes (z.B. Grammatik) aufgefrischt, nützliche Redewendungen erlernt, der Wortschatz trainiert und freies Sprechen geübt.

Brush Up Your English (B2/C1)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Vorkenntnisse: länger nicht genutzte gute Abitur-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 08 ▪ Kursnr.: T426371
- VHS Düsseldorf

Intensive advanced level practice to help you express yourself more fluently and confidently in a wide range of situations and language registers – authentic reading and listening texts to extend your vocabulary – grammar revision to suit the needs of the group.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/DZ/ HP (EZ m. Aufpreis) im Hotel
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B1-B2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-250
- BildungsForum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmnisse ab.

Englisch – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924341
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf. Eine telefonische Eingangsberatung ist erforderlich.

Englisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 192-32100D
- VHS Dortmund

Das Ziel dieser Veranstaltung ist es, sich auf einfache Art über vertraute Themen zu verständigen, beim Lesen oder Hören einzelne Wörter und Sätze zu verstehen sowie sich Notizen zu machen.

Englisch-Intensivwoche mit Vorkenntnissen (A2.1)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 192-32500D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Sprechfertigkeit. In Übungen (z. B. Rollenspiele) frischen Sie alte Sprachkenntnisse auf bzw. erweitern Ihren Wortschatz. Im Mittelpunkt stehen Situationen des alltäglichen und beruflichen Lebens.

Englisch-Intensivwoche mit geringen Vorkenntnissen (A1.2)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 192-32200D
- VHS Dortmund

Der Fokus liegt auf der Verbesserung der Kommunikation. Themenschwerpunkte sind u.a. Sprechen über Lebensmittel, sich in einer fremden Stadt orientieren und Informationen über sich selbst geben. Auch grammatische Grundlagen werden wiederholt und neue Strukturen eingeführt.

Englisch-Intensivwoche mit Vorkenntnissen (A1.3)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 192-32300D
- VHS Dortmund

In dieser Veranstaltung werden, aufbauend auf den bereits erworbenen Englischkenntnissen, der Wortschatz vergrößert, die grammatischen Strukturen erweitert. Besonderer Fokus liegt auf der Einführung der Simple Past Tense und dem Sprechen über Ereignisse in der Vergangenheit.

Brush-up Your English! – A2

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €, inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 4 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-2652w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Intensivkurs soll helfen, „verschüttete“ Englischkenntnisse aufzufrischen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehensübungen werden hier außerdem wichtige Grundlagen von 'Business English' vermittelt.

Englisch-Intensivwoche mit Vorkenntnissen (B1.1)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 192-33100D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der zu verbessern-mündlichen Sprechfertigkeit. Vielfältige Übungen aus dem Alltag (u. a. Telefonieren) sowie Rollenspiele tragen zu einem runden Kursprogramm bei.

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924342
- VHS Gelsenkirchen

In diesem Kurs können Sie Ihren Wortschatz für Arbeit und Beruf praxisnah erweitern und die Basisgrammatik festigen. Vor der Anmeldung lassen Sie sich bitte beraten. Einen Online-Test zur Einstufung Ihrer Vorkenntnisse finden Sie unter:

<http://www.cornelsen.de/sprachtest/>

English for Advanced Learners – C1

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 7 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-2659w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

This course offers the opportunity to review those areas of English you might still be unsure about despite having a good, general command of the language. Check your level, activate your passive knowledge and extend your skills in a fast-paced course focused on communication. We will cover issues such as collocations, phrasal verbs, word families, prepositions, conditionals, synonyms and whatever else is requested.

Englisch-Intensivwoche Business Communication (A2/B1)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Abitur, 8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 192-34280D
- VHS Dortmund

In einer international zusammenwachsenden Welt wird es immer wichtiger, auch im Büroalltag die englische Sprache anzuwenden. In dieser Intensivwoche erarbeiten Sie u. a. folgende Themenkomplexe: Verfassen von E-Mails, Telefonieren, Kundenkontakt, Gesprächsführung und Business Small Talk.

English Refresher:**A One Week Intensive English Course A 2/B 1**

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Leverkusen, Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: Englisch A 1/ A 2
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 40010
- VHS Leverkusen

Brush up and improve your English skills of about three to four years of English. The course offers a systematic revision and extension of vocabulary, functional language and grammar. You will learn to express yourself more freely and you will improve your fluency.

English Powercourse – B1 &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-2657w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Neben einer gründlichen Wiederholung von Inhalten der Grammatik (z.B. die Zeiten) wird der entsprechende Wortschatz und die Sicherheit beim Sprechen trainiert. Schritt für Schritt werden außerdem geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Fax und Telefongespräche. Auch Auszubildende, die zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses 80 Unterrichtsstunden Englisch (Stufe B1) nachweisen müssen, können diesen Schnellkurs besuchen.

English Sprechen und Verstehen**in Alltag und Beruf –****Professionelles Training in der Kleingruppe** 

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN21.10.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English A2 Refresher &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431122-BU
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Kursbuch: Let's Enjoy English A2 Review

English B2 Refresher &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 7-8 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431261-BU
- VHS Köln

Sie hatten 7-8 Jahre Schulenglisch und können Englisch sprechen, lesen und hören. Manchmal sind Sie unsicher oder haben das Gefühl, sich etwas einseitig oder gar missverständlich auszudrücken. Ziel des Kurses ist eine Auffrischung, Vertiefung und Erweiterung Ihrer Englischkenntnisse für Alltag, Urlaub und Beruf. Kursbuch: A New Start – New Edition, B2 Refresher

Business English Practice B2plus &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2plus, Sprechen B1plus
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431310-BU
- VHS Köln

Meetings, presentations, telephoning, emailing, conflict resolution, stress management, grammar points as well as various small talk topics including travels, hobbies, current affairs and social issues. The teacher is a native speaker from the USA. Kursbuch: English Grammar in Use.

English Upper-Intermediate – B2 &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-2660w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Kurses ist eine Auffrischung aller wichtigen Grammatikthemen und des Wortschatzes. Inhaltliche Schwerpunkte sind Themen für Beruf und Alltag sowie die Förderung des freien Sprechens. Die Interessen der Teilnehmenden werden im Unterricht berücksichtigt.

English for Office Communication (B1)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: Englischkenntnisse auf dem Stand eines mittleren Schulabschlusses
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: T435321
- VHS Düsseldorf

A course for participants with good basic knowledge of English who need to improve their English for everyday use in the office: secretarial and reception work, job applications and meetings. Course book: „Simply Business B1“, Cornelsen (ISBN 978-3-06-520456-9).

English im Beruf – Stufe B1

- Di. 22.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dinslaken
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: Niveau A2
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 19240623
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Sie müssen mit Kunden oder Lieferanten aus dem Ausland telefonieren, E-Mails und Geschäftsbriefe in der Fremdsprache verfassen oder ausländische Gäste empfangen? But are you doing it correctly? Der Kurs bietet die Möglichkeit, seinen Wortschatz aufzubessern und zu erweitern.

Business English (B1/B2)

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: Level B1/B2
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS09-97
- neues lernen

This course is designed to practise and improve your international Business skills in English with a focus on speaking more confidently and fluently. We will design the course with your needs in mind including telephoning, emails, meetings, presentations and negotiations.

Englisch A2 Aufbaustufe

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Englisch Grundkenntnisse
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: P5404A
- VHS Rur-Eifel

Starten Sie mit dem Sprachniveau A2 – Aufbaustufe. Sie entwickeln ein vertieftes Verständnis für die Struktur der Sprache, erweitern Ihre Kenntnisse in Grammatik und Wortschatz und trainieren Ihre sprachlichen Fertigkeiten.

Business English B1 Basic English for the Office &

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schullenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431133-BU
- VHS Köln

Sie lernen, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt. Zum Beispiel Telefonate, E-Mail, Faxe, Kundenkontakte. Kursbuch: At work, Englisch für den Beruf A2/B1

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –**Professionelles Training in der Kleingruppe 10**

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN04.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch intensiv für Alltag und Beruf

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englisch
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-391
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sprachtraining in kleinen Gruppen (rd. 8 Teilnehmer) auf verschiedenen Niveaustufen (A2–B2) mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden und englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

English for the Office

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English Brush up

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Business Small Talk

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Intensivwoche Business English (B2)

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: U40602L
- VHS Moers

Telefongespräche, Business Small Talk und Besucherbetreuung stehen ebenso auf dem Programm wie Rollenspiele für Meetings und Präsentationen. Emails und Business Correspondence werden in den Unterricht einbezogen. Das Sprachniveau entspricht gemäß GER etwa B2.

Abkürzungen und Symbole:

- 10 Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück

B1 Englisch für Beruf und Alltag mit Vorkenntnissen

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 109 €
- Vorkenntnisse: B1-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07 ▪ Kursnr.: 19B5361
- VHS Herne

Die Aktivierung von Grammatik und Wortschatz des Alltags, Redewendungen für relevante Sprechabsichten sowie die Vermittlung/Vertiefung von Kenntnissen zur mündlichen und schriftlichen Kontaktaufnahme sind Lernziel.

English Intensive Week B1

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168,80 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch A2+
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 192-40692
- VHS Rhein-Sieg

Ob Sie über sich und Ihren Beruf sprechen, über Ereignisse und Reisen berichten oder mit Menschen aus der ganzen Welt reden – durch diesen Kurs gewinnen Sie Sicherheit beim Sprechen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen wichtige Strukturen und Regeln.

English Refresher Grammar in Context B1plus &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431271-BU
- VHS Köln

Are you sometimes unsure about grammar when you speak English? We will revise all the main aspects of grammar you have learnt at B1plus level by studying them in use and practising them in a variety of writing and speaking exercises, based on general interest Topics. Textbook: Active Grammar, Level 2

Englisch im Alltag und im Beruf – Niveau B 2 &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Wesel
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 183 €; ab 8 TN, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch B 2
- Für Arbeitnehmer/innen und Berufsrückkehrerinnen
- Infos unter 0281/2 03 23 43 ▪ Kursnr.: 311.21
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbek

In zahlreichen kommunikativen Übungen werden die Sprachkenntnisse in Alltagssituationen und im beruflichen Kontext aufgefrischt, vertieft und ausgebaut. Verschlüsselt (Schul-)Wissen wird reaktiviert und in kooperativen kreativen Lernprojekten angewendet. Einstufungsberatung

Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining ⑩

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN11.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN11.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch intensiv für den Beruf

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €.
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englisch
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-393
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen mit 5 bis 7 Teilnehmern auf drei Niveaustufen (A2-C1) – für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

Englisch: Talk business (B2-Niveau) &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €; (Kleingruppenkurs), Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: B1-Niveau, ca. 6 bis 9 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0211/1 74 03 19 ▪ Kursnr.: 32B93176
- ASG-Bildungsforum

Englischkurs für Fortgeschrittene, die im Beruf fließende Englischkenntnisse in Wort und Schrift (B2-Niveau) benötigen. Die Dozentin ist Muttersprachlerin.

English I – Refresher – A1

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 178 €
 → Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-6140
 → VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub ermöglicht Ihnen, geringe Grundkenntnisse der englischen Sprache schnell aufzufrischen und zu vertiefen. Zugleich vermittelt der Kurs das Grundwissen, das Sie für den Berufsalltag benötigen.

Boot Camp English Refresher A2+

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Oberhausen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 223 €, 114 € mit Bildungsscheck oder -prämie
 → Vorkenntnisse: A2-Niveau nach GER
 → Infos unter 0208/8 25 23 85 u. -28 61 ▪ Kursnr.: B2092E
 → VHS Oberhausen

In diesem 40-Ustd.-Kurs werden Ihre Englisch-Kenntnisse auf dem Niveau A2 aktiviert, aufgefrischt und vertieft durch praxisnahe und berufsbezogene Übungen hin zum B1-Niveau. Es werden Themen aus den Bereichen Landeskunde, Reise, Geschäftsleben behandelt incl. Redewendungen und Gedächtnistraining.

Communicating in English – Intensivwoche: Level A2/B1

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Witten
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 164,50 €, inkl. Kursmaterial
 → Infos unter 02302/5 81 86 10 ▪ Kursnr.: 58332
 → VHS Witten | Wetter | Herdecke

In diesem Kurs wird die spontane mündliche Kommunikation auf Englisch verbessert und der Wortschatz erweitert. Anhand vielfältiger Praxisbeispielen wird geübt, sich zu unterschiedlichen gesellschaftlichen Themen aus Politik, Kultur und Wissenschaft auszutauschen und Stellung zu beziehen.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B2/ C1)

→ So. 17.11. bis Fr. 22.11.2019 auf Norderney/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 685 €, inkl. Ü/DZ/VP im Tagungshaus (EZ m. Aufpreis)
 → Vorkenntnisse: 6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B2-C1 empfohlen
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-251
 → BildungsForum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit und Spaß frischen sie die Grammatikkenntnisse auf, trainieren Hörverstehen und Konversation und erweitern Ihren Sprachwortschatz.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Troisdorf-Oberlar
 → In Tagesform ▪ maximal 4* Teilnehmer/-innen
 → Preis: 575 €
 → Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
 → Infos unter 02241/2 55 61 20
 → Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.:
 • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular
 *Details auf Homepage.

Englisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen & ⑩

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
 → In Tagesform
 → Preis: 280 €, inkl. Material
 → Vorkenntnisse: ca. 5-6 Jahre Englisch
 → Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 41819
 → VSB-Bildungswerk

Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Schwerpunkt Stufe 1: Auffrischen von Grammatik, Rollensituationen, freie Rede. Schwerpunkt Stufe 2: Diskussion, Ausbau der kommunikativen Fertigkeiten. Ein Einstufungstest und ausführlicher Ablaufplan können angefordert werden.

English for Socialising and Small Talk &

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 136 €
 → Vorkenntnisse: B1.2 Niveau
 → Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 192.4G140E
 → VHS Essen

Dieser Kurskurs ist ideal für alle, die sich in einem beruflichen Kontext selbstbewusst unterhalten wollen, sei es z.B. während der Kaffeepause, auf Messen, beim Abendessen oder bei einer Verabschiedung. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining ⑩

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 275 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
 → Vorkenntnisse: B2-C1 nach E. R.; Einstufungstest
 → Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN18.11.19BB
 → GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.
 Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English II – Focus on English (B1)

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 178 €
 → Vorkenntnisse: 3-4 Jahre Schulenglisch
 → Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-6141
 → VHS Rhein-Erft

Für Teilnehmer(innen), die systematisch ihre Englischkenntnisse für das Privatleben und den Beruf auffrischen und verbessern wollen.

English Refresher B2 Business – Boot Camp (1. Hälfte) &

→ Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 213 €
 → Vorkenntnisse: B1.1 Niveau
 → Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 192.4G130E
 → VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie (typischerweise Abiturvorkenntnisse) innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Alltagssituationen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

English for Telephoning and Emailing (A2/B1)

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: A2/B1-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: T435311
- VHS Düsseldorf

This course is designed to provide you with the language, techniques and confidence to write effective emails and communicate effectively by telephone. Various activities will improve your skills, practice key functional language and review relevant grammar.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ¹⁰

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN25.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English Week English Niveau B1

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Borken
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: 3 – 4 Jahre Englisch
- Infos unter 02861/93 92 38 ▪ Kursnr.: 40615B0
- VHS Borken

Erworbene Englischkenntnisse werden aufgefrischt und erweitert und Übungen zum freien Sprechen, Hören, Lesen und zu ausgesuchten Bereichen der Grammatik durchgeführt. Die TeilnehmerInnen sollten in der Schule mindestens 3 – 4 Jahre Englisch gelernt haben.

English Refresher B2 Business – Boot Camp (2. Hälfte) &

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 213 €
- Vorkenntnisse: B1.2 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 192.4G132E
- VHS Essen

Sie haben schon die 1. Hälfte des English Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse und wollen Ihre Englischkompetenzen weiter ausbauen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

English III – Confidence in English (C1)

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Wesseling
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: good knowledge of English
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-6142
- VHS Rhein-Erft

Come along to this „Bildungsurlaub“ and build up your confidence in the English you need for your job and your personal life.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ¹⁰

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN02.12.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

One week English intensive

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS00-97
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 5 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen.

Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining ¹⁰

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN09.12.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

LCCI – Zertifikatskurs – English for Business, Level 1

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Sondern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 707 €; inkl. Prüfungsgebühren, Ü und VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: Sprachkenntnisse: A 2, mindestens 3 bis 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-591
- VHS Arnsberg – Sondern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Zertifikatskurs mit intensivem Sprachtraining, optimaler Prüfungsvorbereitung und abschließender IHK-London-Prüfung „English for Business – Level 1“ zur Erlangung des international anerkannten Zertifikats der London Chamber of Commerce and Industry (LCCI).

English B1 Refresher ☼

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431192-BU
- VHS Köln

Sie frischen zügig und systematisch auf: Kommunikati-on in Alltagssituationen und die systematische Erarbei-tung von Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonie-ren, E-Mails schreiben. Kursbuch: move intermediate

Business English Practice B2plus ☼

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2plus, Sprechen B1plus
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431311-BU
- VHS Köln

Meetings, presentations, telephoning, emailing, conflict resolution, stress management, grammar points as well as various small talk topics including travels, hobbies, current affairs and social issues. The teacher is a native speaker from the USA. Kursbuch: English Grammar in Use.

Brush up your English (Niveaustufe B1/B2)

- Mo. 6.1. bis Fr. 10.1.2020 in Gladbeck
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,50 €; inkl. Kopien und Getränke
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch oder entsprechend
- Infos unter 02043/99 24 15 ▪ Kursnr.: 192 0628
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Hier können Sie vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen und festigen und werden in berufsbezogenes Englisch eingeführt. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher und schriftlicher Kommunikation in beruflichen Situationen.

Focus on English – Refresher B1

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Erftstadt, Liblar
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143,40 €; ermäßigt 92,65 €
- Vorkenntnisse: B1-Kenntnisse
- Infos unter 02235/40 92 71 ▪ Kursnr.: F-4529
- VHS Erftstadt

Improve your understanding of English, revise your ac-tive vocabulary, brush up key language structures, learn to express yourself more freely in meeting and showing around English speaking guests, making and receiving phone calls, raising your voice in business meetings etc.

Englisch für den Beruf – Business English (B1)

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Schwerte
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Keine Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: erforderlich
- Infos unter 02304/10 48 50 ▪ Kursnr.: 219-2201
- VHS Schwerte

Auffrischung bzw. Vertiefung der Englischkenntnisse gezielt für den Arbeitsalltag: Kundenkontakt, E-Mails und Geschäftsbriefe, Telefonieren, Präsentationstechni-ken, Small Talk und Konversation. Dazu Auffrischung von Grammatik und genereller Vokabelerwerb.

English Week

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Warendorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; Keine Ermäßigung
- Vorkenntnisse: mind. 5 Jahre Englisch
- Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600001W
- VHS Warendorf

Für Interessenten, die 5 Jahre oder länger Englisch ge-lernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen und für be-rufliche Zwecke nutzbar machen möchten. Wiederho-lung der englischen Grammatik – Förderung des sprachlichen Ausdrucks – landeskundliche Themen u.a. Abmeldeschluss. 6.1.2020, Seminar jeweils von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Englisch Intensivkurs für Anfänger/innen ☼ ⑩

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 297 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine, für Stufe 2 ca. 35 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 40020
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar für Anfänger/innen mit keinen oder sehr geringen Vorkenntnissen. Die Stufe 2 wird im Anschluss angeboten. Einstufungstest, weitere Termine und ein Seminarablaufplan können angefordert werden. Eng-lisch Aufbaukurse bitte erfragen.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN13.01.20BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Be-reich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Quali-fizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform ▪ maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/2 55 61 20
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kom-petentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular
*Details auf Homepage.

A Week of English (B1/B2)

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Vorkenntnisse: sehr gute Englischkenntnisse auf dem Stand eines mittleren Schulabschlusses
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: T432499
- VHS Düsseldorf

Immerse yourself into English in this intensive course for intermediate learners. Practice your language skills and enjoy a week of stimulating conversation, with grammar brush-up when necessary. Materials supplied by the teacher.

A2 Englisch für Alltag und Beruf mit Vorkenntnissen

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 109 €
- Vorkenntnisse: Gutes A2-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07 ▪ Kursnr.: 19B 5360
- VHS Herne

Die Wiederholung ausgewählter Kapitel der Grammatik, relevante Sprechabsichten im Alltag und Small Talk. Die Vermeidung von Fehlerquellen im Gespräch sowie die Vermittlung/Schulung der praxisnahen Lexik sind Lernziel.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN20.01.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Fit for the Office – Business English (A2/B1)

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: A2/B1 – mindestens Fachoberschulreife
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.20.91
- VHS Krefeld

Sie haben in Ihrer täglichen Arbeit Kontakt zu Englisch sprechenden Kunden und möchten sich dann kompetenter fühlen? Die Grammatik wird auch wiederholt, aber es geht vor allem um Englisch in wirtschaftlichen Zusammenhängen. Die Unterrichtssprache ist ausschließlich Englisch.

English Refresher Intensive – A2

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Lemgo
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: Einstufung vor Kursbeginn erforderlich
- Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L4357
- VHS Detmold – Lemgo

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse. Dieser Intensivkurs hat das Ziel mit Leichtigkeit und Spaß schnell zum flüssigen Sprechen in alltäglichen Situationen zu gelangen. Mit Hilfe einer Muttersprachlerin werden Redehemmungen spielerisch abgebaut.

Englisch (auch) für die Reise – Intensivwoche für Anfänger (A1)

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, ca. 20 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.20.01
- VHS Krefeld

Dieser Kurs speziell für den Urlaub bietet einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die englische Sprache sowie Kultur und bereitet optimal auf Ihren Urlaub in einem englischsprachigen Land vor. Sie üben authentische Redewendungen und Beispielsätze für den Urlaub.

Presentations in English (B2/C1)

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: T435354
- VHS Düsseldorf

We will look at necessary phrases and vocabulary, but also at body language, self-confidence, and what to do about crutches. „Wow“ your audience with your next presentation. Materials supplied by the teacher.

English for Office Communication (B1)

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: Englischkenntnisse auf dem Stand eines mittleren Schulabschlusses
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: T435322
- VHS Düsseldorf

A course for participants with good basic knowledge of English who need to improve their English for everyday use in the office: secretarial and reception work, job applications and meetings. Course book: „Simply Business B1“, Cornelsen (ISBN 978-3-06-520456-9).

English for your job B1 

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 101,50 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Alltagssprache
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AO40691
- VHS Bornheim – Alfter

Dieser Intensivkurs richtet sich an Teilnehmende, die ihr Business English auf B1-Niveau verbessern möchten. In authentischen Kommunikationssituationen entwickeln Sie einen entsprechenden Wortschatz, Grammatikkenntnisse und wichtige schriftliche sowie mündliche Redemittel.

Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining @

→ Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
 → Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R.; Einstufungstest
 → Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN27.01.20BB
 → GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

A Week of English – B1/B2

→ Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 182 €
 → Infos unter 0241/4 79 21 29 ▪ Kursnr.: 192-15304
 → VHS Aachen

The focus is on active communication with your fellow students in role plays, simulations and other activities, enabling you to expand your vocabulary, express your opinions and share your knowledge so you can cope better with the usual language challenges on the job.

A Creative English Week – A2/B1

→ Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 182 €
 → Infos unter 0241/4 79 21 29 ▪ Kursnr.: 192-15163
 → VHS Aachen

In entspannter Atmosphäre und auf sehr kreative Weise werden die bereits vorhandenen sprachlichen Fertigkeiten in Bezug auf berufliche Alltagssituationen (wieder)erweckt, erweitert, praxisnah eingeübt und so die spontane Kommunikationsfähigkeit gefördert.

Intensive Business English B1/B2

→ Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 182 €
 → Infos unter 0241/4 79 21 29 ▪ Kursnr.: 192-15305
 → VHS Aachen

Without a good understanding of Business English it can be difficult to get the job that matches your qualifications. In this intensive course you will get all the practical help you need to deal with telephone, e-mail, small talk, meetings etc.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

→ Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
 → Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Schulenglisch
 → Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.20.72
 → VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Englisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1)

→ Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
 → Vorkenntnisse: A2/B1 – 6 Jahre Schulenglisch Realschule/Gymnasium
 → Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.20.74
 → VHS Krefeld

In diesem Kurs werden in kurzer Zeit Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen aufgefrischt. Grammatik wird wiederholt, aber es geht vor allem darum, die eingerostete aktive Kommunikationsfähigkeit wiederzuentdecken. Dozentin ist Muttersprachlerin.

Englische Woche – A1 &

→ Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 166 €
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430510
 → VHS Münster

Englisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen. 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Das Lehrmaterial für diese Woche ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte besorgen Sie sich selbst das für Ihr Niveau angegebene Lehrwerk. Anmeldeschluss: 4.12.2019.

Englische Woche – A2 &

→ Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 166 €
 → Vorkenntnisse: Englisch: A1-Niveau
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430511
 → VHS Münster

Englisch für Anfänger/-innen mit Grundkenntnissen. 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Das Lehrmaterial für diese Woche ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte besorgen Sie sich selbst das für Ihr Niveau angegebene Lehrwerk. Anmeldeschluss: 4.12.2019.

Englische Woche – B1 &

→ Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 166 €
 → Vorkenntnisse: Englisch: A2
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430512
 → VHS Münster

Englisch für Teilnehmer/-innen mit guten Kenntnissen. 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Das Lehrmaterial für diese Woche ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte besorgen Sie sich das für Ihr Niveau angegebene Lehrwerk. Anmeldeschluss: 4.12.2019.

Englische Woche – B2 &

→ Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 166 €
 → Vorkenntnisse: Englisch: B1
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430513
 → VHS Münster

Englisch für Teilnehmer/-innen mit fortgeschrittenen Kenntnissen. 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Bitte besorgen Sie sich das für Ihr Niveau angegebene Lehrwerk. Anmeldeschluss: 4.12.2019.

Englische Woche – C1 &

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Vorkenntnisse: Englisch: B2
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430514
- VHS Münster

Englisch für Teilnehmer/-innen mit fachkundigen Sprachkenntnissen. 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Bitte besorgen Sie sich das für Ihr Niveau angegebene Lehrwerk. Anmeldeschluss: 4.12.2019.

English Refresher:**A one Week intensive English Course A 2**

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Leverkusen, Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: Englisch A 1/ A 2
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 40020
- VHS Leverkusen

Brush up and improve your English skills of about three years in this one-week intensive course. Learning games, video clips, pair and group work will help you to express yourself more freely in everyday situations.

Englisch – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924351
- VHS Gelsenkirchen

Dieses Seminar gibt Gelegenheit, die Grundlagen der englischen Sprache, auch Grundgrammatik, aufzufrischen. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Sie lernen Redewendungen, die es Ihnen ermöglichen, sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen.

English Refresher B1 Business – Boot Camp (1. Hälfte) &

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 213 €
- Vorkenntnisse: A2.1 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 192.4G122E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie (typischerweise Realschulvorkenntnisse) innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Alltagssituationen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN03.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englische Woche – Wiederauffrischung A2 für Alltag und Beruf

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Halver
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Vorkenntnisse: Englischkenntnisse – Stufe A2
- Infos unter 02359/46 44 ▪ Kursnr.: 19H-4150
- VHS Volmetal

Dieser kompakte Kurs bietet die Möglichkeit, intensiv grundständige Englischkenntnisse im beruflichen Zusammenhang zu trainieren. Die Inhalte befassen sich sowohl mit Alltagssituationen als auch mit typischen beruflichen Kontexten. Näheres unter www.vhs-volmetal.de

English Refresher: A One Week Intensive English Course Intermediate B 1/B 2

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Leverkusen, Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: Englisch B1/B 2
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 40030
- VHS Leverkusen

Brush up and improve your English skills of about five years of English in this one week intensive course. The course offers a systematic revision and extension of vocabulary, functional language and grammar.

English Refresher B1 Business – Boot Camp (2. Hälfte) &

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 213 €
- Vorkenntnisse: A2.2 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 192.4G124E
- VHS Essen

Sie haben die 1. Hälfte des English Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse und wollen Ihre Englischkompetenz weiter ausbauen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 252 in dieser Broschüre.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN10.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.
Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Boot Camp Going on a Business Trip A2+

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 223 €; 114 € mit Bildungsscheck oder -prämie
- Vorkenntnisse: A2-Niveau nach GER
- Infos unter 0208/8 25 23 85 u. -28 61 ▪ Kursnr.: B2230E
- VHS Oberhausen

In diesem 40-Ustd-Intensiv-Kurs gehen Sie auf eine imaginäre Reise in ein englischsprachiges Land. Sie meistern verschiedene Situationen z.B. am Flughafen, im Hotel, beim Meeting in einer Firma. Über praxisnahe und berufsbezogene Übungen wird die Kommunikationsfähigkeit trainiert und verbessert.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN17.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.
Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining ⑩

- Mo. 24.2. bis Fr. 28.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN24.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- Mo. 24.2. bis Sa. 29.2.2020 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/ Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit
Sauna
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B1-
B2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-250
- BildungsForum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis und grammatische Strukturen. Spielerisch werden Redemuster abgebaut.

Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining ⑩

- Mo. 2.3. bis Do. 6.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2-C1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN02.03.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform ▪ maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch
ermittelt
- Infos unter 02241/2 55 61 20
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular
*Details auf Homepage.

Business English (B1)

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Rheinberg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 121 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02843/9 07 40 17 ▪ Kursnr.: Y502826
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

We will train the kind of English most often needed in office-based jobs, e.g. welcoming visitors, telephoning, writing e-mails and letters, arranging meetings, dealing with complaints. We will also practice communication skills and small talk.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

→ Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Düsseldorf
→ In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
→ Vorkenntnisse: A1/A2 nach E.R.; Einstufungstest
→ Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN09.03.20BB
→ GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

LCCI-Zertifikatskurs – Englisch für Business, Level 2

→ Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpese
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 707 €, inkl. Prüfungsgebühren, Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
→ Vorkenntnisse: B1, mindestens 4 Jahre Schulenglisch
→ Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-593
→ VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Ein Zertifikatskurs mit intensivem Sprachtraining, optimaler Prüfungsvorbereitung und abschließender IHK-London-Prüfung „English for Business – Level 2“ zur Erlangung des international anerkannten Zertifikats der London Chamber of Commerce and Industry (LCCI).

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

→ Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Düsseldorf
→ In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
→ Vorkenntnisse: B1 nach E.R.; Einstufungstest
→ Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN16.03.20BB
→ GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch A1 für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnisse

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Düren
→ null ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 132,50 €; bei 6 TN
→ Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: P5406B
→ VHS Rur-Eifel

In diesem Bildungsurlaub machen wir uns vertraut mit dem Gebrauch und der Anwendung dieser Weltsprache in unterschiedlichen Situationen. Ziel ist es, sicher in der Gestaltung von alltäglichen Situationen zu werden durch den Aufbau eines handlungsorientierten Wortschatzes.

Englisch A2 Refresher ☺

→ Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln-Lindenthal
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
→ Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
→ Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431123-BU
→ VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Kursbuch: Let's Enjoy English A2 Review

Business English Refresher Course B 1

→ Mo. 6.4. bis Fr. 10.4.2020 in Leverkusen, Wiesdorf
→ In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 190 €
→ Vorkenntnisse: B 1
→ Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 4004 BU
→ VHS Leverkusen

Try a different way of learning! Learning games, relaxation and fun will help you to deal with typical business situations. The method in the course offers a variety of ways suitable for all different learning types.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B2/C1)

→ So. 3.5. bis Fr. 8.5.2020 auf Baltrum/Nordsee
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 695 €; inkl. Ü/HP im DZ; EZ bzw. Balkonzimmer mit Zuschlag
→ Vorkenntnisse: 6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B2-C1 empfohlen
→ Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 20-A-251
→ BildungsForum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit und Spaß frischen Sie die Grammatikkenntnisse auf, trainieren Hörverstehen und Konversation und erweitern Ihren Sprachwortschatz.

Englisch A2 Aufbaustufe

→ Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Düren
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 132,50 €; bei 6 TN
→ Vorkenntnisse: Englisch Grundkenntnisse
→ Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: P5404B
→ VHS Rur-Eifel

Starten Sie mit dem Sprachniveau A2 – Aufbaustufe. Sie entwickeln ein vertieftes Verständnis für die Struktur der Sprache, erweitern Ihre Kenntnisse in Grammatik und Wortschatz und trainieren Ihre sprachlichen Fertigkeiten.

English Business Intensive Week B1 – B2

→ Mo. 4.5. bis Fr. 8.5.2020 in Siegburg
→ In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 151 €; inkl. Lernmaterial
→ Vorkenntnisse: Englisch B1
→ Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 201-40693
→ VHS Rhein-Sieg

Being able to present yourself and your projects, taking part in discussions and making decisions in English is vital to doing business with international partners. This fluency-based course focuses on everyday business issues as well as on business culture and motivation.

English Intensive Week B1

- Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Sankt Augustin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168,80 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch A2+
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 201-40692
- VHS Rhein-Sieg

Ob Sie über sich und Ihren Beruf sprechen, über Ereignisse und Reisen berichten oder mit Menschen aus der ganzen Welt reden – durch diesen Kurs gewinnen Sie Sicherheit beim Sprechen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen wichtige Strukturen und Regeln.

Englisch A2 / B1

- Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Englisch Grundkenntnisse
- Infos unter 02241/25 25 79 ▪ Kursnr.: P5405B
- VHS Rur-Eifel

Wir bieten Ihnen muntere Konversation auf der Grundlage von Sprechanlässen und Texten aus der Lebens- und Berufswelt. Wortschatzerweiterung und Festigung wichtiger Grammatikregeln sind auch dabei. Dieser Intensivkurs ist nicht für Sprachanfänger /-innen geeignet.

English Intensive Week A2+

- Mo. 6.7. bis Fr. 10.7.2020 in Sankt Augustin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205,10 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: schwaches A2
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 201-40691
- VHS Rhein-Sieg

Ob im Beruf oder privat – Englisch braucht man überall. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der gesprochenen Sprache. Esther Smialowski ist ausgebildete Lehrerin. Sie wiederholt die wichtigsten Wörter und Strukturen und sorgt für viel aktive Anwendung.



Französisch

Französisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Perspectives – Allezy! A1, ca. 30 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.23.01
- VHS Krefeld

Paris, Nizza, Provence – das französische Savoir Vivre zieht viele Menschen in seinen Bann. Wenn Sie dazugehören und gerne mit den Franzosen in Kontakt kommen möchten, sind insbesondere in Frankreich ein paar grundlegende Sprachkenntnisse sehr hilfreich.

Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Intermezzo Französisch A1, ca. 15 €
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Schulfrenzösisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.23.11
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Französisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR02.09.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
 → Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
 → Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR09.09.19BB
 → GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
 → Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
 → Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR16.09.19BB
 → GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch für den Alltag

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
 → Vorkenntnisse: keine oder geringe
 → Infos unter 069/6 66 08 90
 → Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
 → Vorkenntnisse: B1/B2 nach E. R.; Einstufungstest
 → Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR23.09.19BB
 → GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch Konversation und Diskussion

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
 → In Tagesform
 → Preis: 285 €; inkl. Materialien
 → Vorkenntnisse: mind. 6 Jahre Französisch
 → Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 44919
 → VSB-Bildungswerk

Ziel ist es, die französische Sprache in der mündlichen Kommunikation flüssig zu gebrauchen. Sie lesen und besprechen Texte und Zeitungsartikel und lernen, Argumente und Gegenargumente sicher einzusetzen. Sprechen, Hörverstehen und Aussprache werden trainiert.

Französisch A2.1

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 150 €
 → Vorkenntnisse: 2-3 Semester Französisch
 → Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: T443401
 → VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages neu A2“, Kurs- und Übungsbuch, ab Unité 1.

Französisch für Reise und Alltag A1

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Mettmann
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 157 €
 → Infos unter 02104/1 39 20 ▪ Kursnr.: Z3302
 → VHS Mettmann und Wülfrath

Französisch auf Reisen: Sie lernen sich auf einfache Weise in den typischen zehn Situationen (Hotel, Restaurant, Verkehrsmittel, Einkaufen, Reisen,...) zu verständigen, ohne viel Grammatik. Praxisorientierte Wendungen, Nützliches und Unterhaltsames zu Landeskunde und Kultur.

Französisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1)

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 192-36090D
 → VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer Woche Grundkenntnisse der französischen Sprache zu erwerben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Voyages neu, A1, Kurs- und Übungsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr.: 3-12-529412-7.

Französisch-Intensivwoche mit geringen Vorkenntnissen (A1.2)

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
 → Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 192-36256D
 → VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Französisch – Intensivwoche mit Vorkenntnissen (A2)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: A2-Niveau
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 192-36408D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo vertiefen Sie Ihre Französischkenntnisse auf A2-Niveau. (Das Material wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.)

Französisch – Intensivwoche mit Vorkenntnissen (B1)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: B1-Niveau
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 192-36706D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo werden Vorkenntnisse auf B1-Niveau vorausgesetzt. Mitnehmen können Sie aus diesem einwöchigen Intensivlehrgang jede Menge – sowohl sprachlich als auch kulturell werden Sie sich Land und Leuten nähern.

Französisch für den Wiedereinstieg – A1/A2 &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 3-4 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 16-4151w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sie haben die Möglichkeit, Ihre „verschütteten“ Französischkenntnisse für Beruf und Alltag wieder aufzufrischen und zu erweitern. Neben der Wiederholung und Festigung der wichtigsten grammatischen Strukturen wird die Sprechfertigkeit durch Dialoge und Rollenspiele geschult.

Französisch: Intensivkurs für Anfänger

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Voerde
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 19240801
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Möchten Sie sich in kurzer Zeit sprachlich auf Französisch verständigen können? Die gesprochene Kommunikation hat in diesem Seminar absolute Priorität. Das Gelernte wird durch verschiedene Aktivitäten in einer entspannten Lernatmosphäre verankert.

Französisch für den Alltag

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Französisch für Alltag und Beruf (A1) &

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 44 oder 0221/221-2 31 91 ▪ Kursnr.: A-440511-BU
- VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub bietet Anfängerinnen und Anfängern eine Einführung in die französische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um eine einfache Verständigung im alltäglichen und beruflichen Bereich zu ermöglichen. Lehrbuch: Voyages neu A1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 3-12-5294,12-7) Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A0 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR11.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR18.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR25.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Intensivauffrischung Französisch (B1) &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 0221/221-2 36 44 oder 0221/221-2 31 91 ▪ Kursnr.: A-440515-BU
- VHS Köln

Die wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik werden systematisch wiederholt. Anhand von ausgewählten Themen werden Grammatik und Wortschatz aufgearbeitet und aktiv im Unterricht eingesetzt. Sie erwerben im Sprechen und Schreiben Kenntnisse für das Berufsleben. Inkl. Materialumlage.

Französisch Grundstufe A1 – Intensivwoche – 30 UE

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; 77 € mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0208/8 25 23 85 u. -28 95 ▪ Kursnr.: B3090F
- VHS Oberhausen

Für Anfänger*innen. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse und erfahren Interessantes über Land und Leute. Im Vordergrund steht das Sprechen, die dafür notwendige Grammatik wird systematisch vermittelt. Dadurch können Sie Ihre Handlungskompetenzen im privaten und im beruflichen Bereich erweitern.

Wochenseminar Französisch (A2) &

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Kamp-Lintfort
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: U40801L
- VHS Moers

Dieser lerneffektive Kurs bietet fortgeschrittenen Anfängern die Möglichkeit, eine Woche lang in die französische Sprache einzutauchen. Ihre Kenntnisse werden durch kommunikative Übungen verfestigt und erweitert. Sie lernen ein anwendungsbezogenes Alltagsfranzösisch.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe [®]

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR02.12.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch I – A1.1

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; zzgl. 8 € für Lehrmaterial
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-6200
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg ins Französische.

Französisch intensiv – mit allen Sinnen

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 3 Jahre Schulfranzösisch oder entsprechend
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS17-97
- neues lernen

Redewendungen für den Job oder den Alltag stehen auf dem Programm. Sie wiederholen Grammatik, reaktivieren Ihre verschütteten Sprachkenntnisse (ca. 3 Jahre Schulfranzösisch oder entsprechende Kenntnisse) und lernen viel Neues mit den Methoden der Suggestopädie dazu.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe [®]

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR09.12.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch Grundstufe B1 – Intensivwoche – 30 UE

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; 77 € mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie
- Vorkenntnisse: Kenntnisse der französischen Sprache auf dem Niveau A2
- Infos unter 0208/8 25 23 85 u. -28 95 ▪ Kursnr.: B3092F
- VHS Oberhausen

Sie erweitern Ihre Sprachkompetenz und erlangen Sicherheit im Sprechen und Schreiben. Die wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik werden systematisch wiederholt. Ihre Handlungskompetenzen können Sie dadurch nicht nur im privaten sondern auch im beruflichen Bereich erweitern.

Französisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Perspectives – Allez-y! A1, ca. 30 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.23.02
- VHS Krefeld

Paris, Nizza, Provence – das französische Savoie Vivre zieht viele Menschen in seinen Bann. Wenn Sie dazugehören und gerne mit den Franzosen in Kontakt kommen möchten, sind insbesondere in Frankreich ein paar grundlegende Sprachkenntnisse sehr hilfreich.

Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 10 €
- Vorkenntnisse: 3 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.23.18
- VHS Krefeld

Im Elsass haben einer Britin fehlerhafte Französisch-Kenntnisse eine unfreiwillige Übernachtung im Rathaus des Ortes beschert – sie hielt das „Hotel de Ville“ für ein Hotel. Damit Ihnen nicht das Gleiche passiert, frisken Sie in kurzer Zeit Ihre Französischkenntnisse auf.

Französisch Auffrischkurs &

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 272 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Französisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 44020
- VSB-Bildungswerk

Sie werden Grammatik und notwendiges Vokabular wiederholen und erweitern mit dem Ziel, sich in Beruf und Alltag besser auf Französisch verständigen zu können. Ein Seminarablaufplan, Einstufungstest und weitere Termine können angefordert werden.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe [®]

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A0 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR02.03.20BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe [®]

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR09.03.20BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe [®]

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR16.03.20BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Französisch für Beruf und Alltag für Teilnehmende mit Vorkenntnissen sowie für Wiedereinsteiger

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; ab 6 TN
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: P5502B
- VHS Rur-Eifel

Intensiv wiederholen, erweitern und festigen Sie Grundkenntnisse der französischen Sprache. Dabei werden landeskundliche Themen vermittelt. Wir üben systematisch alltägliche Situationen des sozialen und beruflichen Lebens.

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von über 120 Veranstaltern. Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 256.



Spanisch

Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Intermezzo Spanisch A1, ca. 15 €
- Vorkenntnisse: Niveau A1
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.25.19
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden Sie gemeinsam eine Woche wichtige Grammatikthemen auffrischen, aber vor allem üben Sie sich im aktiven Sprachgebrauch in einer spielerischen Atmosphäre unter Einbeziehung aller unserer Sinne.

Spanisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Impresiones A1, Kurs- und Arbeitsbuch, ca. 27 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.25.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben.

Spanisch von Anfang an, Stufe A1

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924441
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Spanisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 192-38058D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse haben Sie die Möglichkeit, Grundkenntnisse zu erwerben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 978-3-12-514,954-0.

Spanisch Kompakt für Beruf und Alltag (A1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02461/6 33 99 ▪ Kursnr.: E04-050
- VHS Jülicher Land

Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP02.09.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch – Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; 5 € Materialkosten
- Vorkenntnisse: Niveau A2/B1
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.25.38
- VHS Krefeld

Sprechen Sie bereits Spanisch und möchten eine Woche lang in die verschiedensten Themen des spanischen Alltags eintauchen? Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Kurs für die Sinne – es geht um die Liebe zur Landschaft, für die Kultur und auch die Küche.

Spanisch – Stufe I (A1.1)

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460512
- VHS Köln

Für Anfängerinnen und Anfänger. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die spanische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion 1.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP09.09.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP16.09.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für den Alltag

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund,
Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Intensivtraining Spanisch 4 (Superlearning)

A2.2 &

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: U42201DL
- VHS Moers

Seminar nach der Superlearning-Methode, für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die dem abgeschlossenen Niveau A1 entsprechen. Wortschatz, Redewendungen, Grammatik und landeskundliche Kenntnisse werden erwehrt.

Spanisch – Stufe II (A1.2)

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1-2 Semester Spanisch
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460522
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse intensiv zu vertiefen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen in Alltags- und Berufssituationen. Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion 5.

Spanisch intensiv

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS30-97
- neues lernen

Wenn Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika planen, beruflich oder privat mit der Spanischen Welt zu tun haben oder einfach Lust auf's Spanische haben, bietet Ihnen dieser Bildungsurlaub einen leichten und spielerischen Einstieg.

Spanisch für Anfänger Aufbaukurs 2

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,30 €
- Vorkenntnisse: zwei Bildungsurlaube oder drei Intensivmodule
(ca. 60 Unterrichtsstunden)
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 192-42200G
- VHS Rhein-Sieg

Der Kurs baut auf Vorkenntnissen aus z.B. zwei Bildungsurlauben auf. Im Zentrum steht alltagsnahes Spanisch. Marion Engels ist ausgebildete Sprachtrainerin. Mit abwechslungsreichen Methoden und individuellen Tipps sorgt sie dafür, dass die Zeit wie im Fluge vergeht.

Spanisch – Stufe III (A1.3)

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460532
- VHS Köln

Sie sollten die regelmäßigen und unregelmäßigen Formen des Präsens und Perfecto beherrschen, also etwa zwei Bildungsurlaubskurse oder vergleichbare Kenntnisse haben. Lehrbuch: Con gusto. Ab Lektion 9.

Spanisch Stufe A2

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924442
- VHS Gelsenkirchen

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen. Unter dem Motto „Eine Reise nach Barcelona“ üben Sie in dieser Woche, sich in typischen Reisesituationen in einfachem Spanisch zu verständigen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik.

Spanisch für Beruf und Alltag – Stufe A1

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Frechen
- In Tagesform ▪ maximal 12 TN Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; 7-9 Pers. 117 €; ab 10 Pers. 86 € zzgl. 3 € Materialien
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02234/5 01 12 52 ▪ Kursnr.: 192-7601
- VHS Frechen

Sprache und Landeskunde für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen. Darüber hinaus bearbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der spanischen Landeskunde.

Spanisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: 192-38060D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse haben Sie die Möglichkeit, Grundkenntnisse zu erwerben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 978-3-12-514954-0.

Spanisch-Intensivwoche mit geringen Vorkenntnissen (A1.2)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 'Caminos', Band 1, ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 192-38266D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Spanisch-Intensivwoche mit guten Vorkenntnissen

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/ B1
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 192-38462D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache zu vertiefen. Vorausgesetztes Niveau A2/ B1.

Spanisch Anfängerkurs – A1 &

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-8151w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Spanischen für Beruf und Alltag erwerben wollen.

Spanisch Grundstufe – A2 &

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 - In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
 - Vorkenntnisse: bis zum indefinido
 - Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-8155w@219
 - Bergische VHS – Wuppertal – Solingen
- Neben der Schulung der mündlichen Ausdrucksfähigkeit für Beruf u. Alltag werden in diesem Kurs in der Grammatik u.a. der Gebrauch des imperfecto (auch im Vergleich zum indefinido), des condicional simple, des pluscuamperfecto und des bejahten/verneinten Imperativs behandelt.

Spanisch – Intensivsprachkurs – A1-B2 &

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich; inkl. Material
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: SZ8305
- VHS Duisburg

Intensiv in die Sprache einsteigen oder vorhandene Kenntnisse auffrischen. Kommunikationsorientierter Unterricht in Parallelgruppen unterschiedlicher Niveaustufen. Kostenlose Einstufung vorab.

Spanisch für Reise und Alltag – A1

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Mettmann
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157 €
- Infos unter 02104/1 39 20 ▪ Kursnr.: Z3516
- VHS Mettmann und Wülfrath

Sie möchten Spanisch auf Ihren Reisen einsetzen? Hier lernen Sie sich sich auf einfache Weise in den typischen Situationen (Hotel, Restaurant, Verkehrsmittel) zu verständigen. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet.

Spanisch intensiv II

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: geringe erforderlich
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS31-97
- neues lernen

Wenn Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika planen, beruflich oder privat mit der Spanischen Welt zu tun haben oder einfach Lust auf's Spanische haben, bietet Ihnen dieser Bildungsurlaub eine leichte und spielerische Vertiefung Ihrer Grundkenntnisse.

Spanisch: Intensivkurs für Anfänger

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Voerde
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 19242201
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Diese Intensivwoche bietet einen Einstieg ins Spanische für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Dabei stehen der Aufbau eines Grundvokabulars, Grundzüge der Grammatik sowie landeskundliche Aspekte im Vordergrund. Die Inhalte entsprechen etwa denen eines Standard-Semesterkurses.

Spanisch für den Alltag

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Intensivtraining Spanisch 6 (Superlearning)**B1.2 &**

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: U42201FL
- VHS Moers

Für Teilnehmende, die bereits das A2-Niveau abgeschlossen haben.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A0 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP04.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch A1

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Lemgo
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L4751
- VHS Detmold – Lemgo

Das Seminar ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die bereits 1 – 2 Semester Spanisch gelernt haben. Erlernete Strukturen der spanischen Sprache werden wiederholt und der Wortschatz wird erweitert. Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“ mit CD + DVD, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6

Spanisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Fr. 8.11. bis Do. 5.12.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Impresiones A1, Kurs- und Arbeitsbuch, ca. 27 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.25.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben.

Intensivkurs Spanisch für Anfänger/-innen &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Infos unter 0201/8 84 32 22 ▪ Kursnr.: 192.4S005M
- VHS Essen

Der Kurs bietet einen Einstieg in die Sprache für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Sie lernen in Situationen des beruflichen und privaten Alltags einfache Äußerungen zu tätigen und zu verstehen. Interkulturelle Besonderheiten fließen in den Unterricht ein.

Spanisch – Stufe IV (A2.1)

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460542
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die die Stufe A1 abgeschlossen haben. Lehrbuch: Con gusto A2. Ab Lektion 1.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP11.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Intensiv A2/1

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 158,60 €
- Vorkenntnisse: mind. A1-Niveau
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-4500
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser einwöchige Kompaktkurs ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die etwa 5 Semester Spanisch gelernt, bzw. die Intensivkurse A1.1 und A1.2 besucht haben. Interkulturelle Besonderheiten im Alltag und im Beruf sind ein wichtiger Bestandteil des Unterrichts.

**Bildungsurlaub.de**

Lernen. Lebenslang

Über 8000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Intensivkurs Spanisch mit Vorkenntnissen &

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €; Lehrmaterial wird im Kurs verteilt
- Vorkenntnisse: Stufe A 1.1
- Infos unter 0201/88-43222 ▪ Kursnr.: 192.4S006M
- VHS Essen

Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen erweitern in diesem Kurs ihre Sprachkompetenz. Sie erhalten vertiefende Einblicke in die spanischsprachige Welt und befassen sich mit interkulturellen Besonderheiten. Im Mittelpunkt steht die Kommunikation im beruflichen Alltag.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP18.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch intensiv für AnfängerInnen (Niveau A1) – Kleingruppe &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 8450-19BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht. Der Bildungsurlaub findet als Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmer*innen statt und wird von einer Muttersprachlerin geleitet. Die Unterrichtsmaterialien werden gestellt.

Spanisch – Stufe V (A2.2)

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460552
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die die Stufe A1 abgeschlossen haben. Lehrbuch: Con gusto A2. Ab Lektion 5.

Spanisch mit geringen Vorkenntnissen (Niveau A1 Kurs 2/3) &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 109 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 30 – 40 UStd.
- Infos unter 02323/16 35 84 ▪ Kursnr.: 19B5508
- VHS Herne

Für Personen mit geringen Vorkenntnissen (30–40 Std.), die sich in allgemeinen und berufsbezogenen Situationen verständigen wollen. Vorwiegend mündliche Kommunikation, Hörverstehen, Sprechen und interkulturelle Besonderheiten vermittelt von muttersprachlicher Dozentin.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP25.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Intensivtraining Spanisch 1 (Superlearning) A1.1 &

- Do. 28.11. bis Fr. 29.11.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: U42201AL
- VHS Moers

In diesem Anfängerkurs lernen Sie von Anfang an, sich mündlich auf Spanisch auszudrücken. Die gesprochene Kommunikation hat in der angewandten Methode absolute Priorität. Durch die besonders angenehme Lernatmosphäre wird das Lernen entspannter, effektiver und schneller.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP02.12.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch – Stufe VI (A2.3)

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460562
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die die Stufe A2 abschließen wollen. Lehrbuch: Con gusto A2. Ab Lektion 9.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: C1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP09.12.19BB
- GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch von Anfang an, Stufe A1

- Mo. 6.1. bis Fr. 10.1.2020 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924451
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Spanisch A1.1

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Schwerte
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Keine Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02304/10 48 50 ▪ Kursnr.: 219-2202
- VHS Schwerte

Dieser Bildungsurlaub ist konzipiert für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse. Ausspracheregeln gehören ebenso zum Unterricht wie das Erlernen erster grammatikischer Strukturen, der Vokabelerwerb und das Lesen und Sprechen einfacher Sätze. Lehrbuch: Caminos neu A1, Klett.

Spanisch Stufe A2

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924452
- VHS Gelsenkirchen

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen. Unter dem Motto „Eine Reise nach Barcelona“ üben Sie in dieser Woche, sich in typischen Reisesituationen in einfachem Spanisch zu verständigen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik.

Spanisch Kompakt für Beruf und Alltag (A1)

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02461/6 33 99 ▪ Kursnr.: E04-051
- VHS Jülicher Land

Dieser Intensivkurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen aus etwa einem Semester VHS-Kurs oder einem Bildungsurlaub für Anfänger. Sie vertiefen und erweitern ihre Kenntnisse bis zum Abschluss des Niveaus A1.

Spanisch für Beruf und Alltag – A1.1

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung
- Infos unter 0241/4 79 21 49 ▪ Kursnr.: 192-16207
- VHS Aachen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Spanisch I – A1.1

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-6501
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache. Geübt werden neben den grammatikalischen Strukturen vor allem das Sprechen und Hörverstehen.

Spanisch A2.1

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Schwerte
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Keine Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: erforderlich
- Infos unter 02304/10 48 50 ▪ Kursnr.: 219-2205
- VHS Schwerte

Im Mittelpunkt steht das Trainieren von Hörverstehen, Leseverstehen sowie die mündliche und schriftliche Textproduktion auf A2-Niveau. Wortschatz- und Grammatikübungen ergänzen den Unterricht. Lehrwerk: Caminos neu A2, Klett.

Spanisch, Stufe B1

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924453
- VHS Gelsenkirchen

Hacemos un viaje para conversar sobre la cultura española especialmente de Barcelona y de sus habitantes basándonos en el nivel B1 que, aparte de la cultura, significa el uso de los tiempos del pasado como el indefinido, el imperfecto etc. y el uso del futuro. También repetimos profundamente otros capítulos imprescindibles de la gramática española desde los pronombres hasta las preposiciones.

Spanisch A2.2 &

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: 3-4 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: T453501
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con gusto A2“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 5.

Spanisch für Anfänger/innen

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 511 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 422-099
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Möchten Sie noch mehr auf Spanisch als „Hola“ sagen können. Bei uns sind Sie richtig! Das Seminar bietet eine Einführung in die spanische Sprache für Urlaub und Beruf. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen.

Spanisch für Anfänger

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D4700
- VHS Detmold – Lemgo

Während dieser Intensivwoche erhalten die Teilnehmenden einen leichten Einstieg in die spanische Sprache. Das Seminar wendet sich an Teilnehmende ohne Spanisch-Vorkenntnisse. Gearbeitet wird mit dem Lehrbuch „Con gusto A1“, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-514980-9).

Spanisch A1.2

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Schwerte
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Keine Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: geringe erforderlich
- Infos unter 02304/10 48 50 ▪ Kursnr.: 219-2204
- VHS Schwerte

Spanisch für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Erlernte Strukturen der spanischen Sprache werden wiederholt und ergänzt, der Wortschatz erweitert. Interkulturelle Besonderheiten Spaniens fließen in den Unterricht ein. Lehrbuch: Caminos neu A1, Klett Verlag.

Spanisch B1.1 ☺

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: 5-6 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: T453701
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz. Sprechtraining, „Con gusto B1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 1.

Spanisch II – A1.2

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Brühl
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse A1.1
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-6502
- VHS Rhein-Erft

In diesem Bildungsurlaub bauen Sie Ihre ersten Kenntnisse aus, die Sie in einem Anfängerkurs oder in der Praxis erworben haben. Nach dieser Intensivwoche haben Sie das Niveau A1 abgeschlossen.

Spanisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Impresiones A1, Kurs- und Arbeitsbuch, ca. 27 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.25.03
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben.

Spanisch für Anfänger

- Do. 30.1. bis Sa. 1.2.2020 in Gladbeck
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 73,50 €; inkl. Unterrichtsmaterial und Getränke
- Infos unter 02043/99 24 15 ▪ Kursnr.: 191 0640
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erlernen in kurzer Zeit im Spanischen einfache Strukturen und Redewendungen für typische Alltagssituationen.

Spanisch für Anfänger A1

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Sankt Augustin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156,40 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 192-42200H
- VHS Rhein-Sieg

Spanien, Mexiko oder Kuba – mit Spanisch kommen Sie weit, auf Reisen ebenso wie im Berufsleben. Nach einer Woche Bildungsurlaub begrüßen Sie Ihren Geschäftspartner, bestellen im Restaurant eine Paella und fragen nach dem Weg zur nächsten Sehenswürdigkeit. ¡Todo en español!

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A0 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP03.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 511 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: geringe ab Spanisch-Level A1
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 422-194
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Buenos días! ¿Cómo estás? ¿Deseas continuar con el español? Sprachunterricht in einer kleinen Gruppe für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Im Mittelpunkt steht die mündliche Kommunikation in alltäglichen Situationen und im Beruf.

Spanisch für Beruf und Alltag – A1.2

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung
- Für Anfänger mit Vorkenntnissen
- Infos unter 0241/4 79 21 49 ▪ Kursnr.: 192-16208
- VHS Aachen

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen (1 Semester VHS), die in kurzer Zeit Ihre Grundkenntnisse der spanischen Sprache erweitern möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Spanisch intensiv für leicht Fortgeschrittene (Niveau A1.2) – Kleingruppe ☼

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 8451-20BU
- Grend Bildungswerk

Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen. Der Bildungsurlaub findet mit max. 8 Teilnehmer*innen statt und wird von einer Muttersprachlerin geleitet. Die Unterrichtsmaterialien werden gestellt.

Spanisch für Anfänger Aufbaukurs 1

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Sankt Augustin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,30 €
- Vorkenntnisse: Bildungsurlaub für Anfänger (30 Unterrichtsstunden)
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 201-42200F
- VHS Rhein-Sieg

Alltagsnahes Spanisch und viele praktische Übungen stehen im Zentrum des Kurses. Marion Engels ist ausgebildete Sprachtrainerin und Ganzheitliche Gedächtnistrainerin. Mit vielfältigen Methoden macht Sie den Unterricht spannend, das Gelernte prägt sich so besonders gut ein.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP10.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP17.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 24.2. bis Fr. 28.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP24.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Intensivkurs für Anfänger/innen ☼ ⑩

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 262 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 keine, Stufe 2 ca. 30 UStd., Stufe 3 ca. 60 UStd., Stufe 4 ca. 90 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 45020
- VSB-Bildungswerk

Diese Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in mehreren Stufen angeboten. Ein Einstufungstest und Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Spanisch für Fortgeschrittene A2/B1

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Sondern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 511 €, inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: ab Spanisch-Level A1
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 422-550
- VHS Arnsberg – Sondern – Bildungszentrum Sorpesee

Sprachunterricht in einer kleinen Gruppe für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen. Im Mittelpunkt steht die mündliche Kommunikation in alltäglichen Situationen und im Beruf.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Über 100 Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Spanisch Grundstufe A1 – Intensivwoche – 30 UE

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; 77 € mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0208/8 25 23 85 u. -28 95 ▪ Kursnr.: B3270F
- VHS Oberhausen

Für Anfänger*innen. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse und erfahren Interessantes über Land und Leute. Im Vordergrund steht das Sprechen, die dafür notwendige Grammatik wird systematisch vermittelt. Dadurch können Sie Ihre Handlungskompetenzen im privaten und im beruflichen Bereich erweitern.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A0 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP16.03.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

- Mo. 11.5. bis Fr. 15.5.2020 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 TN plus 26 € Lehrbuch
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: P5701B
- VHS Rur-Eifel

Erlernen Sie die Grundzüge der spanischen Sprache: Buchstabieren, Zahlen, Begrüßung, Verabschiedung, nach dem Befinden fragen, sich verabreden, eine Verabredung absagen, ein Hotel buchen, ein Essen bestellen etc.

Spanisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

- Mo. 25.5. bis Fr. 29.5.2020 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 TN plus 26 € Lehrbuch
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: P5701C
- VHS Rur-Eifel

Erlernen Sie die ersten Grundzüge der spanischen Sprache: Buchstabieren, Zahlen, Begrüßung, Verabschiedung, nach dem Befinden fragen und antworten, sich verabreden, eine Verabredung absagen, ein Hotel buchen, ein Essen und ein Getränk bestellen etc.

Spanisch für Anfänger A1

- Mo. 22.6. bis Fr. 26.6.2020 in Sankt Augustin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156,40 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 201-42200H
- VHS Rhein-Sieg

Spanien, Mexiko oder Kuba – mit Spanisch kommen Sie weit, auf Reisen ebenso wie im Berufsleben. Nach einer Woche Bildungsurlaub begrüßen Sie Ihren Geschäftspartner, bestellen im Restaurant eine Paella und fragen nach dem Weg zur nächsten Sehenswürdigkeit. ¡Todo en español!



Italienisch

Italienisch Anfängerkurs – A1 &

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-6151w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Italienischen für Beruf und Alltag erwerben möchten.

Italienisch Kompakt für Beruf und Alltag (A1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02461/6 33 99 ▪ Kursnr.: E04-070A
- VHS Jülicher Land

Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der italienischen Sprache erwerben möchten, um sie in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Beim Arbeitgeber beantragen bis spätestens: 18.07.2019

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT02.09.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch Kompakt für Beruf und Alltag (A2)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Jülich
- In Tagesform
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: A1 Niveau
- Infos unter 02461/6 33 99 ▪ Kursnr.: E04-070B
- VHS Jülicher Land

Dieser Intensivkurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf A1-Niveau, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Beim Arbeitgeber beantragen bis: 18.07.2019

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT09.09.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT16.09.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT23.09.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch für den Alltag

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: C1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT07.10.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch – Intensivsprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger &

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich; zzgl. Buch: Con Piacere Nuovo A1
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: SZ8210
- VHS Duisburg

Der Sprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen. Als Grundlage dienen die ersten 3 Lektionen aus Con Piacere Nuovo A1, Klett Verlag.

Intensivwoche Einstieg Italienisch &

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: U40901AL
- VHS Moers

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Sie suchen einen gründlichen und kompakten Einstieg in die italienische Sprache? Dann sind Sie bei uns goldrichtig! In diesem einwöchigen Intensivkurs lernen Sie erste Schritte des modernen, anwendungsbezogenen Italienisch.

Italienisch Auffrischung und Konversation (A2-Niveau) &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €; (Kleingruppenkurs), Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/1 74 03 14 ▪ Kursnr.: 32B93370
- ASG-Bildungsforum

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen Auffrischung von Wortschatz und grammatikalischen Grundlagen (Ni-veaustufe A2). Gesprächssituationen aus Alltag und Beruf werden trainiert. Dozentin aus Italien

Italienisch-Intensivwoche mit Vorkenntnissen (A1.2)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 192-37352D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt. Lehrbuch: Con piacere A1, Klett-Verlag, Bestell-Nr.: 978-3-12-525180-9

Italienisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 192-37062D
- VHS Dortmund

Wenn Sie außer Pasta und Pizza keine Italienischkenntnisse haben, Sie aber in kurzer Zeit Italienisch lernen und mehr über Italien erfahren möchten, dann ist dieser Kurs mit hohem Lerntempo für Sie richtig. Lehrwerk: Lehrbuch: Con piacere A1, Klett-Verlag, Bestell-Nr.: 978-3-12-525180-9

Italienisch für den Alltag

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Fr. 8.11. bis Do. 5.12.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ca. 27 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.24.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen.

Italienisch intensiv für AnfängerInnen (Niveau A1) – Kleingruppe

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 7450-19BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der einen Einstieg in die italienische Sprache ermöglicht. Der Bildungsurlaub findet als Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmer*innen statt und wird von einer Muttersprachlerin geleitet. Die Unterrichtsmaterialien werden gestellt.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A0 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT11.11.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch – A1

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Mettmann
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157 €
- Infos unter 02104/13 92 0 ▪ Kursnr.: Z3402
- VHS Mettmann und Wülfrath

Steigen Sie in einer intensiven Woche ins Italienische ein! In 30 Unterrichtsstunden können Sie genau so viel lernen, wie in einem ganzen VHS-Semester.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT18.11.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für Alltag und Beruf (A1) &

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 76 68 oder 0221/221-2 31 91 ▪ Kursnr.: L-450511-BU
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet Anfängerinnen und Anfängern eine intensive Einführung in die italienische Sprache. Durch kommunikationsorientierten Unterricht, Grammatikübungen, Rollenspiele, ergänzt durch Landeskunde werden Grundkenntnisse vermittelt, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Con piacere nuovo A1. Ab Lektion 1. Klett Verlag, ISBN 3-12-525201-1

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT25.11.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für Experten (B2-C1)

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Sundern,
Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 496 €, inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: Gute Italienisch-Vorkenntnisse (B1-B2)
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 409-444
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Im Mittelpunkt stehen die Vertiefung und die Perfektionierung der Sprache sowie das Training der mündlichen Kommunikationsfähigkeit. Unterrichtsinhalte sind Situationen aus dem Alltag, im Urlaub und im Arbeitsleben.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT02.12.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT09.12.2019BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch I – A1.1

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; zzgl. 8 € für Lehrmaterial
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-6300
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg ins Italienische.

Italienisch A 1.2 ☺

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Ein Semester Italienischunterricht
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: T463203
- VHS Düsseldorf

Alltagkommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con piacere A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Lektion 4.

Italienisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ca. 27 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.24.03
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen.

Italienisch für Anfänger A1

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,80 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 192-40900B
- VHS Rhein-Sieg

Parla italiano? Nach einer Woche Bildungsurlaub antworten Sie auf diese Frage mit mehr als einem freundlichen Lächeln. Sie beherrschen grundlegende Elemente der Sprache und sind für erste berufliche und private Kontakte auf Italienisch gut gerüstet.

Italienisch für Anfänger/innen

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 496 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 409-098
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 8 Personen.

Italienisch für Fortgeschrittene (Level A2/B1)

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 496 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: geringe Italienisch-Vorkenntnisse (Level A1)
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 409-398
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Vertiefung italienischer Sprachkenntnisse für Urlaub und Beruf. Ziel ist die Vertiefung und Perfektionierung der Sprache für Alltag und Beruf. Schwerpunkt auf mündlicher und schriftlicher Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 6-8 Personen.

Italienisch Grundstufe A1 – Intensivwoche – 30 UE

- Mo. 10.2. bis Fr. 14.2.2020 in Oberhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; 77 € mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0208/8 25 23 85 u. -28 95 ▪ Kursnr.: B3160F
- VHS Oberhausen

Für Anfänger*innen. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse und erfahren Interessantes über Land und Leute. Im Vordergrund steht das Sprechen, die dafür notwendige Grammatik wird systematisch vermittelt. Dadurch können Sie Ihre Handlungskompetenzen im privaten und im beruflichen Bereich erweitern.

Italienisch Sprechen und Verstehen**in Alltag und Beruf –****Professionelles Training in der Kleingruppe 10**

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT17.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen**in Alltag und Beruf –****Professionelles Training in der Kleingruppe 10**

- Mo. 24.2. bis Fr. 28.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT24.02.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch intensiv für leicht Fortgeschrittene**(Niveau A1.2) – Kleingruppe 8**

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 7451-20BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der sich an AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen richtet. Der Bildungsurlaub findet als Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmer*innen statt und wird von einer Muttersprachlerin geleitet. Die Unterrichtsmaterialien werden gestellt.

Italienisch Sprechen und Verstehen**in Alltag und Beruf –****Professionelles Training in der Kleingruppe 10**

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A0 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT16.03.20BB
- GoAcademy! – Sprachcafe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch für Anfänger A1

- Mo. 15.6. bis Fr. 19.6.2020 in Sankt Augustin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,80 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 201-40900B
- VHS Rhein-Sieg

Parla italiano? Nach einer Woche Bildungsurlaub antworten Sie auf diese Frage mit mehr als einem freundlichen Lächeln. Sie beherrschen grundlegende Elemente der Sprache und sind für erste berufliche und private Kontakte auf Italienisch gut gerüstet.

Italienisch für Anfänger A1 Aufbaukurs 1

- Mo. 24.8. bis Fr. 28.8.2020 in Sankt Augustin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,80 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Bildungsurlaub für Anfänger (30 Unterrichtsstunden)
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 202-40900F
- VHS Rhein-Sieg

Alltagsnahes Italienisch und viele praktische Übungen stehen im Zentrum dieses Kurses.

Italienisch A1.1 8

- Mi. 21.10. bis So. 25.10.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: T463102
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con piacere A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Lektion 1.



Deutsch

Deutsch für den Beruf

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen der deutschen Sprache
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Berufliche Gespräche sowie Telefonate führen, Beteiligung an unkomplizierten geschäftlichen Diskussionen, auf Probleme hinweisen und eine Lösung anbieten, Einverständnis oder Ablehnung verdeutlichen, Beschwerden vorbringen, einfache berufliche Anweisungen erteilen, schriftliche Mitteilungen erstellen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in einer Gruppe ⑩

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE14.10.19BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch für Beruf und Alltag B1 – Intensivkurs nach AWbG &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AO40490
- VHS Bornheim – Alfter

Sie sprechen schon etwas Deutsch, aber möchten noch mehr lernen? In diesem Intensivkurs verbessern Sie Ihr Deutsch für Beruf und Alltag. Sie lernen Wörter und wichtige Redemittel für Telefonate und E-Mails. Sie trainieren in Rollenspielen Dialoge zu verschiedenen Themen.

Deutsch für den Beruf

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen der deutschen Sprache
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Berufliche Gespräche sowie Telefonate führen, Beteiligung an unkomplizierten geschäftlichen Diskussionen, auf Probleme hinweisen und eine Lösung anbieten, Einverständnis oder Ablehnung verdeutlichen, Beschwerden vorbringen, einfache berufliche Anweisungen erteilen, schriftliche Mitteilungen erstellen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in einer Gruppe ⑩

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE25.11.19BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in einer Gruppe ⑩

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE14.01.19BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in einer Gruppe ⑩

- Mo. 17.2. bis Fr. 21.2.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE17.02.19BB
- GoAcademy! – Sprachcaffe Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.



Gebärdensprache

DGS 1 – Intensivwoche

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 95 84 ▪ Kursnr.: 192-44100D
- VHS Dortmund

Vermittelt werden: · Einstieg in die Gebärdensprache · alltägliche Situationen · Grundwortschatz · das Fingeralphabet · Einführung in grammatikalische Grundstrukturen

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 1 und 2 (DGS) &

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0241/4 79 21 81 ▪ Kursnr.: 192-13003
- VHS Aachen

Im Verlauf dieser Woche erlernen Sie die Inhalte von zwei Semesterkursen: Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, Sprachaufbau und alltägliche Konversation. Grundlagen sind Buch und Video. Die Kosten von 25,- € für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache &

- 30.9. bis 4.10.2019, nicht am 3.10. in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Arbeitsunterlagen
- Vorkenntnisse: keine
- Für Hörende
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: T 070200
- VHS Düsseldorf

Für Hörende, die in irgendeiner Weise mit Gehörlosen zu tun haben. Sie werden in die Gebärdensprache (lautlose Kommunikation Gehörloser) eingeführt. Inhalt: Fingeralphabet, Mimikübungen, Körpersprache, leichte Dialogübungen.

DGS 2 – Intensivwoche

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 95 84 ▪ Kursnr.: 192-44200D
- VHS Dortmund

Inhalte: Kommunikation und Kultur Gehörloser; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; weitere Übungen; Vertiefung der grammatikalischen Strukturen von Dialogen, leichte Kommunikation im Alltag Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS 1

Kompaktkurs DGS 1 – DGS 2 – Intensivwochen

- Mo. 4.11. bis Fr. 15.11.2019 in Dortmund
- Fortbildung in Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 95 84 ▪ Kursnr.: 192-44150D
- VHS Dortmund

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen. Am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in.

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 3 und 4 (DGS) &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: eventuell Seminar 1/2 DGS
- Infos unter 0241/4 79 21 81 ▪ Kursnr.: 192-13004
- VHS Aachen

Sie erlernen neue Gebärden, um über die eigene Familie sprechen zu können. Der Schwerpunkt liegt auf Klassifikatoren, um das Aussehen von Personen oder die Eigenschaften von Objekten beschreiben zu können. Kosten von 35,- € für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Deutsche Gebärdensprache 3 + 4 &

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: DGS 1+2
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89 ▪ Kursnr.: A-405038-BU
- VHS Köln

Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen die gebärdensprachliche Kompetenz in unterschiedlichen Kontexten. DGS-Grammatik rezeptiv und produktiv, Dialog-Kommunikationsübungen, Perspektivenwechsel in der Alltagskonversation.

Deutsche Gebärdensprache 1 + 2 &

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: auch für Anfänger geeignet
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89 ▪ Kursnr.: A-405017-BU
- VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation.



Niederländisch

Niederländisch Express – Sommerkurs (A2/B1) Teil II

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €, Taal Vitaal, Lehr- und Arbeitsbuch, Pons Grammatik (ca. 71,95 €) + Weiteres Lernmaterial (6 €)
- Vorkenntnisse: Niveau A1/A2
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ■ Kursnr.: U4.21.04B
- VHS Krefeld

Dieser sehr lerneffektive Intensivkurs bietet Ihnen Gelegenheit, in kürzester Zeit ab Lektion 13 bis Ende des Lehrbuches Taal Vitaal Ihre Grundkenntnisse auf der Kompetenzstufe B1 der niederländischen Sprache zu komplettieren.

Niederländisch Powercourse – A1 &

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €, inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0212/2 90 32 51 ■ Kursnr.: 15-4200s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

„Spoedcursus“ für Teilnehmende, die sich schnell und intensiv Grundkenntnisse im Niederländischen aneignen möchten, z. B. für Beruf oder Studium. Hier werden erste Grammatikgrundkenntnisse und Wichtiges für die alltägliche Kommunikation vermittelt. Welkom!

Niederländisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Krefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €, Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ■ Kursnr.: U4.21.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Anfänger ohne Vorkenntnisse erwerben solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen, ergänzt um landeskundliche Informationen.

Niederländisch für Anfänger

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €, inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS50-97
- neues lernen

Niederländisch ist die drittgefragteste Sprache auf dem deutschen Arbeitsmarkt. Das Seminar vermittelt die Grundlagen der niederländischen Sprache und gibt Einblicke in Kultur, Geschichte, Politik und Gesellschaft der Niederlande und Flanderns.

Intensivkurs Niederländisch A 2.1

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Vorkenntnisse: A1
- Infos unter 0201/88-43222 ■ Kursnr.: 192.4N054M
- VHS Essen

Wenn Sie einfache Redewendungen in Alltagssituationen beherrschen und solide Grundkenntnisse der Grammatik haben, erweitern Sie mit diesem Kurs ihre sprachliche Kompetenz in Alltag und Beruf. Lehrbuch: Wat leuk! A2, ISBN 978-3-19-005461-9

Niederländisch I – A1.1

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €, zzgl. 8 € für Lehrmaterial
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ■ Kursnr.: 192-6660
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg ins Niederländische. Geübt werden neben den grammatischen Strukturen vor allem das Sprechen und Hörverstehen.

Niederländisch Intensiv (A1)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Xanten
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 02843/90 74 00 ■ Kursnr.: Y510020
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen möchten.

Niederländisch: Intensivkurs für Anfänger

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dinslaken
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02064/4 13 50 ■ Kursnr.: 19241401
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Sie wollten schon immer einmal Niederländisch lernen oder Ihre Kenntnisse vertiefen, hatten aber nie Zeit für einen Abendkurs? In dieser Woche erwerben Sie erste Grundlagen des Niederländischen. Ziel ist es, kleinere Alltagsdialoge zu verstehen und führen zu können.

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 252 in dieser Broschüre.

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe A1

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Frechen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; 7-9 Pers. 117 €; ab 10 Pers. 86 € zzgl. 3 € Materialien
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02234/5 01 12 52 ▪ Kursnr.: 192-7801
- VHS Frechen

Für Anfänger/innen, die über keinerlei Grundkenntnisse der niederländischen Sprache verfügen. Das Sprechen über die eigene Person, Telefonieren, Wegbeschreibungen, Schreiben einfacher persönlicher und geschäftlicher Briefe, Zahlen bis 1000 usw. werden erlernt.

Niederländisch für Anfänger A1

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Sankt Augustin
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 187 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 192-41400
- VHS Rhein-Sieg

In einer kleinen Gruppe üben Sie mit Caroline van der Ven, wie man sich vorstellt, begrüßt und über sich und andere spricht. Am Ende dieser Woche können Sie auf Niederländisch Ihren Tagesablauf beschreiben, die Uhrzeiten angeben, einkaufen gehen und Essen bestellen.

Niederländisch für Beruf und Alltag I – A1

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; inkl. Material und Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
- Infos unter 0241/4 79 21 49 ▪ Kursnr.: 192-16504
- VHS Aachen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit die grundlegenden Fertigkeiten der niederländischen Sprache intensiv üben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Niederländisch für Beruf und Alltag II – A2

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; inkl. Material und Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: Niveau A1
- Infos unter 0241/4 79 21 49 ▪ Kursnr.: 192-16522
- VHS Aachen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf A1 Niveau, die in kurzer Zeit ihre Grundkenntnisse weiter ausbauen möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Niederländisch für Anfänger (A1.1) ☺

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: T496593
- VHS Düsseldorf

Kommunikativ ausgerichteter Bildungsurlaub für Anfänger, die in kurzer Zeit Niederländisch sprechen lernen und z.B. in den NL studieren, arbeiten oder ihren Urlaub verbringen wollen. Beginn mit der Aussprache und einfachen Begrüßungsfloskeln Dozentin: Gabriele Dahlhoff, M.A.

Niederländisch II – A1.2

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; zzgl. 4 € für Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: A1.1
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 192-6661
- VHS Rhein-Erft

In diesem Bildungsurlaub bauen Sie Ihre ersten Kenntnisse aus, die Sie in „Niederländisch I“ oder einem Anfängerkurs für das Privatleben und den Beruf erworben haben. Nach dieser Intensivwoche haben Sie das Niveau A1 abgeschlossen.

Niederländisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.21.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Anfänger ohne Vorkenntnisse erwerben solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen, ergänzt um landeskundliche Informationen.

Niederländisch Powercourse 2 – A1 ☺

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 1/2 Jahr
- Infos unter 0212/2 90 32 51 ▪ Kursnr.: 15-4201s@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

„Spoedcursus“ für Teilnehmende, die bereits über erste Vorkenntnisse im Niederländischen verfügen und diese nun in 30 Unterrichtsstunden vertiefen möchten. Ob für Beruf, Studium oder einfach aus Spaß an der Sprache spielt dabei keine Rolle. Willkommen!

Intensivkurs Niederländisch A1.2

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Vorkenntnisse: Basiskenntnisse A1
- Infos unter 0201/88-43222 ▪ Kursnr.: 192.4N050M
- VHS Essen

Für Teilnehmende, die einfache Redewendungen in Alltagssituationen beherrschen und Grundkenntnisse der niederländischen Grammatik haben. Es werden private und berufliche Alltagssituationen trainiert. Lehrbücher: Wat leuk A1, ISBN 978-3-19-005460-2 u. 978-3-19-025460-6

Intensivkurs Niederländisch B1 (Teil 1)

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Vorkenntnisse: A2
- Infos unter 0201/88 84 32 22 ▪ Kursnr.: 192.4N055M
- VHS Essen

Alltagssituationen und Gespräche über Themen wie Familie, Freizeitgestaltung oder Arbeit sind für Sie keine Herausforderung mehr? Hier trainieren Sie weitere kommunikative Situationen des beruflichen und privaten Lebens und erweitern Ihre Kenntnisse auf Niveau B1.



Türkisch

Türkisch Stufe I (A1-1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 57 ▪ Kursnr.: A-478115
- VHS Köln

Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden vermittelt, um einfache Gespräche führen können. Daneben werden Informationen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle, güle. Ab Lektion 1.

Türkisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: U4.27.11
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Türkisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der türkischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Türkisch I – A1.1

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Infos unter 02232/94 50 70 ▪ Kursnr.: 192-6710
- VHS Rhein-Erft

In diesem Kurs lernen Sie die Grundkenntnisse der türkischen Sprache und erhalten einen ersten Einblick. Sie lernen die wichtigsten Redewendungen und kurze Dialoge, damit Sie im Alltag einfache Gespräche führen können.

Abkürzungen und Symbole:

- ⊗ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

Türkisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ▪ Kursnr.: 192-40180D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit innerhalb einer Woche die Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Türkisch-Intensivwoche mit geringen Vorkenntnissen (A1.2)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ▪ Kursnr.: 192-40190D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung und Vertiefung des Türkisch-Intensivkurses für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Türkisch-Kurse besucht haben. Türkisch-Kenntnisse werden vertieft, Alltagsthemen ausgewählt und mündlich bearbeitet.

Türkisch für Alltag und Beruf (A1/ Anfangskurs) &

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Herne, Wanne Kiehl
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 109 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02323/16 35 84 oder 16 34 67 ▪ Kursnr.: 19B5942
- VHS Herne

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die türkische Sprache: Aussprache, Schreibung, kommunikative Grundsituationen, grammatische Strukturen der Sprache und Informationen zur Türkei. Berufsspezifika nach Bedarf. Die Dozentin ist Erwachsenenbildnerin und Muttersprachlerin.

Türkisch Stufe I (A1-1)

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 57 ▪ Kursnr.: A-478118
- VHS Köln

Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden vermittelt, um einfache Gespräche führen können. Daneben werden Informationen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle, güle. Ab Lektion 1.

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück



Weitere Sprachen

Chinesisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1) &

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 47 27 ▪ Kursnr.: 192-42202D
 → VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

Chinesisch-Intensivwoche mit geringen Vorkenntnissen (A1.2) &

→ Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 47 27 ▪ Kursnr.: 192-42204D
 → VHS Dortmund

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Chinesisch-Kurse besucht haben. Zusätzlich zur Vertiefung der erworbenen Kenntnisse werden Alltagsthemen erörtert.

Ungarisch für Anfänger/-innen ⑩

→ Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €
 → Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-U1
 → Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die ungarische Sprache für Beruf und Alltag einzusteigen. Sie entdecken die ungarische Sprache und erfahren gleichzeitig Wissenswertes über das Land und die Kultur.

Polnisch für Anfänger/-innen ⑩

→ Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €
 → Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-P1
 → Friedensbildungswerk Köln e.V.

Polnisch für Beruf und Alltag. Zur besseren Verständigung mit Menschen in/aus einem schönen Land.

Schwedisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €; Lehrbuch: Tala Svenska A1 Plus, ca. 16 €
 → Vorkenntnisse: keine
 → Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: UA.22.01
 → VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Schwedisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der schwedischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Chinesisch I – A1.1

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 181 €
 → Infos unter 02232/94 50 70 ▪ Kursnr.: 192-6780
 → VHS Rhein-Erft

In diesem Seminar erlangen Sie Grundkenntnisse in der chinesischen Sprache. Sie lernen Redewendungen für erste Kontakte und lernen Schritt für Schritt die chinesischen Schriften.

Hocharabisch ⑩

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €
 → Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-B1
 → Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hocharabisch – die Sprache, die in allen arabischen und vielen weiteren Ländern verstanden wird. Für Sie kann die Sprache auch hier in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur, Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

Russisch für Einsteiger/-innen ⑩

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €; nur Seminar
 → Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-R1
 → Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten des Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

Russisch für den Beruf, die Reise oder den Alltag

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
 → Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 411-393
 → VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Russisch: Leicht! Eine Einführung in die russische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche Meistern von Alltagssituationen, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen

Russisch II ⑩

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Russisch für Einsteiger/-Innen
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-R2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Fortsetzungskurs ist für alle, die Grundkenntnisse in Russisch haben. Sprachkurs mit Themen zu Politik, Kultur und Geschichte des Landes.

Chinesisch ⑩

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-B3
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einführung in die chinesische Sprache. Sie lernen neben den chinesischen Ausspracheregeln und der lateinischen Umschrift auch 150 Schriftzeichen, zudem Grundzüge der Grammatik und Satzbau. Am Kursende können Sie kleine Dialoge auf Chinesisch führen.

Russisch Intensivkurs – A1 ⑤

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0202/5 63 24 75 ▪ Kursnr.: 15-0250w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Es werden erste Grundlagen der russischen Sprache für Beruf, Alltag und Reise vermittelt. Durch abwechslungsreiche Übungen und zahlreiche Rollenspiele erwerben Sie rasch kommunikative Kompetenzen. Informationen über Land und Leute sowie interkulturelle Hinweise runden das Programm ab.

Arabisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1) ⑤

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 27 ▪ Kursnr.: 192-42110D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das arabische Schriftsystem und lernen Redewendungen, die bei der Begrüßung und dem Kennenlernen hilfreich sind. Sie erfahren, welche Höflichkeitsregeln gelten und wie das Gespräch mit arabischen Geschäftspartnern geführt werden kann.

Portugiesisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 192-40204D
- VHS Dortmund

Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden und erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln.

Polnisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 192-41304D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine intensive Einführung in diese lebendige Sprache und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Außerdem werden Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln vermittelt.

Russisch-Intensivwoche ohne Vorkenntnisse (A1.1)

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 192-41404D
- VHS Dortmund

Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag und Beruf zurechtzufinden, erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln und erlernen die Grundlagen der russischen Sprache und das kyrillische Schriftsystem.

Finnisch Intensivkurs für Anfänger/innen ⑤ ⑩

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: für Stufe 1 keine, für Stufe 2 ca. 35 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 17719
- VSB-Bildungswerk

Seminarziel ist die Vermittlung von Grundlagen der finnischen Sprache. Sie erwerben Grammatikkenntnisse und einen Basiswortschatz, um einfache Dialoge führen zu können und erhalten Einblicke in das alltägliche Leben des Landes. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

Japanisch für Anfänger A1

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Sankt Augustin
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 192-41000B
- VHS Rhein-Sieg

Dr. Hôko Oshikiri vermittelt praxisnah grundlegende japanischkenntnisse und macht mit der Kultur der höflichen und achtsamen Gesten vertraut. Sie erfahren das Wichtigste aus dem komplexen System der japanischen Schriftzeichen und üben deren Aussprache.

Arabisch Intensiv – Grundkurs ⑤

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: U40100A
- VHS Moers

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen grundlegende Fertigkeiten der arabischen Sprache in Wort und Schrift. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation, der Alltagskommunikation, beispielsweise in Ehrenamt, Schule und Beruf.

Japanisch für Anfänger – A1

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; zzgl. Lehrmaterial
- Infos unter 0241/4 79 21 49 ▪ Kursnr.: 192-16680
- VHS Aachen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen ersten Einblick in die japanische Sprache und Kultur gewinnen möchten.

Neugriechisch für Anfänger/-innen [®]

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher. Wir arbeiten mit dem Buch Kalimera Neu aus dem Klett Verlag.

Portugiesisch Konversation [®] [®]

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 305 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 3-4 Jahre Portugiesisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 48019
- VSB-Bildungswerk

Sie besitzen bereits gute Vorkenntnisse der portugiesischen Sprache, in dem Kurs trainieren Sie das flüssige Sprechen und Hörverstehen in vielfältigen Situationen. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

Chinesisch für Anfänger (A1.1) [®]

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; täglich 8 Stunden Unterricht, Ermäßigungen möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: T491098
- VHS Düsseldorf

Für Interessenten ohne Vorkenntnisse. Lernen Sie zunächst die Tonhöhen, Aussprache und das Pinyin-System und dann eine einfache Konversation zu alltäglichen Themen. Beginn mit Lektion 1 des Lehrbuchs „Ni Xing“, hohes Lerntempo, 8 Stunden täglich. Dozentin: Su-Chiu Hou, B.A.

Arabisch-Intensivwoche mit geringen Vorkenntnissen (A1.2) [®]

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 27 ▪ Kursnr.: 192-42115D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Alphabetskenntnisse in der arabischen Sprache aufweisen und leichte Alltagsgespräche führen können. Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer/-innen der Intensivwoche Arabisch für Anfänger vom 14.-18.10.2019.

Die Oberbürgermeisterin



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:



- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und
- Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation



Infos unter: www.vhs-koeln.de · Telefon 0221 221-25990

Hebräisch ⑩

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-A11
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hebräisch – eine Sprache, die zu lernen Spaß macht und einen leichten Zugang ermöglicht. Für Sie kann die Sprache in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur und Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

Arabisch: Intensivkurs für Anfänger

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Dinslaken
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 19240101
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Möchten Sie im Urlaub mehr als „shukran“ (danke) sagen können oder mit arabisch sprechenden Menschen Kontakt aufnehmen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Sie erhalten eine Einführung in die arabische Schrift, erlernen einfache Sätze sowie Grundstrukturen der Grammatik.

Arabisch Intensiv – Aufbaukurs 1 ①

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: U40100B
- VHS Moers

Kenntnisse über das arabische Schriftsystem werden vertieft sowie Hörverständnis und Ausdruck trainiert. Die Vorkenntnisse sollten etwa den ersten drei Kapiteln in einem gängigen Arabischlehrbuch wie „Salam! neu“ oder „Kalamuna“ entsprechen.

Arabisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-484202
- VHS Köln

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation in Beruf und Alltag. Lehrmaterial nach Absprache im Kurs. Max. 12 Personen.

Neugriechisch Fortgeschrittene ⑩

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Neugriechisch Einführung
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-C2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Das griechische Alphabet ist bekannt und es können Texte gelesen und leichte Sätze gesprochen werden. Wir vertiefen die Sprache und werden sicherer für Beruf und Alltag. Wir arbeiten weiter mit dem Buch Kalimera Neu aus dem Klett Verlag.

Persisch: Einstieg ins Persisch (A1-Niveau) ①

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €; (Kleingruppenkurs), Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/1 74 03 14 ▪ Kursnr.: 32B93465
- ASG-Bildungsforum

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Der Intensivkurs bietet Gelegenheit, die persische Sprache und Schrift kennen zu lernen, sowie die persische Kultur und deren Bräuche. Der Fokus liegt auf der Kommunikation im Alltag.

Chinesisch Intensiv – Sprache und interkulturelle Kompetenz ①

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 345 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 16619
- VSB-Bildungswerk

Sie sammeln erste Erfahrungen in der chinesischen Sprache (Mandarin/Hochchinesisch). Inhalte sind: grundlegende Schriftzeichen, Basiswortschatz, die richtige Aussprache sowie die wichtigsten Themen der Grammatik und auch Einblicke in die chinesische Gesellschaft und Kultur.

Schwedisch Intensivkurs für Anfänger/innen ① ⑩

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 260 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine, für Stufe 2 ca. 30 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 15319
- VSB-Bildungswerk

Sie erwerben Grundkenntnisse der Grammatik und grundlegendes Vokabular zur Anwendung in beruflichen und Alltagssituationen. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden. Sie können zwischen 2 Stufen wählen, die aufeinander aufbauen, aber auch einzeln gebucht werden können.

Kurdisch (Kurmanci) Stufe I ①

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 57 ▪ Kursnr.: A-484433
- VHS Köln

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. In diesem Bildungsurlaub werden Grundkenntnisse der kurdischen Sprache vermittelt.

Zazaki Stufe I ①

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 57 ▪ Kursnr.: A-484610
- VHS Köln

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. In diesem Bildungsurlaub werden Grundkenntnisse des Zazaischen vermittelt.

Norwegisch für Anfänger (A1.1) & ⑩

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: T497009
- VHS Düsseldorf

Kommunikativ ausgerichteter Intensivkurs für Anfänger, die schnell in Norwegisch handlungsfähig werden möchten. Sie erlernen die wichtigsten Sprachstrukturen und Wortschatz für private oder berufliche Zwecke mit „Norsk for deg A1-A2 neu“. Dozentin: Marit Norskog Kalteis

Polnisch-Intensivwoche mit Vorkenntnissen (A1.3)

- Mo. 13.1. bis Fr. 17.1.2020 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: geringe auf der Niveaustufe A1.2
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 192-41314D
- VHS Dortmund

In dieser Woche vertiefen Sie Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse in der Sprache und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

Sprache, Knigge und Kultur Japans – ein Intensivkurs (nicht nur) für Geschäftsleute

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0211/8 99 34 08 ▪ Kursnr.: T485314
- VHS Düsseldorf

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Schneller und einfacher Einstieg in die gesprochene (Geschäfts-)Sprache. Kulturelle Informationen sowie „do's and don't's“ sollen helfen, sich in dem fremden Umfeld interkulturell sensibel zu verhalten.

Arabisch für Anfänger (A1.1) &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: T490098
- VHS Düsseldorf

Für Interessenten ohne Vorkenntnisse, die Arabisch für berufliche oder private Zwecke, ihr soziales Umfeld oder eine bevorstehende Reise brauchen, oder sich in der Flüchtlingsarbeit engagieren. Beginn mit der Aussprache und dem Alphabet.
Dozentin: Ikhlas Schumacher, M.A.

Finnisch Intensivkurs für Anfänger/innen & ⑩

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 297 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: für Stufe 1 keine, für Stufe 2 ca. 35 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 17520
- VSB-Bildungswerk

Seminarziel ist die Vermittlung von Grundlagen der finnischen Sprache. Sie erwerben Grammatikkenntnisse und einen Basiswortschatz, um einfache Dialoge führen zu können und erhalten Einblicke in das alltägliche Leben des Landes. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

Portugiesisch A1.1 (brasilianische Variante) &

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: T458001
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz. Sprechtraining. „Beleza! neu A1-A2“, Kursbuch mit 2 Audio-CDs, Klett Verlag, ab Lição 1.

Arabisch für den Beruf, die Reise oder den Alltag

- Mo. 3.2. bis Fr. 7.2.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Für Anfänger/-innen
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 401-393
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die arabische Sprache für alle, die beruflich oder ehrenamtlich Kontakt zu arabischsprachigen Flüchtlingen pflegen oder die geschäftliche oder private Verbindungen in arabischsprachige Länder haben. Ziel ist das sprachliche Meistern von Alltagssituationen. Unterricht in kleinen Gruppen.

Hocharabisch ⑩

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 81-B1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hocharabisch – die Sprache, die in allen arabischen und vielen weiteren Ländern verstanden wird. Für Sie kann die Sprache auch hier in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur, Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

Russisch für Einsteiger/-innen ⑩

- Mo. 2.3. bis Fr. 6.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 81-R1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten des Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

Neugriechisch für Anfänger/-innen ⑩

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 81-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher. Wir arbeiten mit dem Buch Kalimera Neu aus dem Klett Verlag.

Ungarisch für Anfänger/-innen ⑩

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 81-U1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die ungarische Sprache für Beruf und Alltag einzusteigen. Sie entdecken die ungarische Sprache und erfahren gleichzeitig Wissenswertes über das Land und die Kultur.

Chinesisch für Anfänger

- Mo. 9.3. bis Fr. 13.3.2020 in Sundern, Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 457 €, inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: Ca. 40 Stunden Unterricht
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 402-001
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die chinesische Sprache und Kultur. Die Teilnehmenden lernen, sich sprachlich in wichtigen Alltagssituationen zu verständigen. In Grammatik und Alphabet wird eingeführt.

Schwedisch Intensivkurs für Anfänger/innen ⑥ ⑩

- Mo. 16.3. bis Fr. 20.3.2020 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 262 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine, für Stufe 2 ca. 30 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 15020
- VSB-Bildungswerk

Sie erwerben Grundkenntnisse der Grammatik und grundlegendes Vokabular zur Anwendung in beruflichen und Alltagssituationen. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden. Sie können zwischen 2 Stufen wählen, die aufeinander aufbauen, aber auch einzeln gebucht werden können.

Japanisch Intensiv – Sprache und interkulturelle Kompetenz ⑥ ⑩

- Mo. 23.3. bis Fr. 27.3.2020 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 347 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 16120
- VSB-Bildungswerk

Machen Sie erste Erfahrungen in der japanischen Sprache. Sie erlernen einen Basiswortschatz, einige grundlegende Schriftzeichen, Grammatik Grundlagen und erhalten Einblicke in die japanische Gesellschaft und Kultur. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

Russisch II ⑩

- Mo. 30.3. bis Fr. 3.4.2020 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Russisch für Einsteiger/-Innen
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 81-R2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Fortsetzungskurs ist für alle, die Grundkenntnisse in Russisch haben. Sprachkurs mit Themen zu Politik, Kultur und Geschichte des Landes.



Studienreisen

Kiew und die Sperrzone Tschernobyl

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Kiew, und Tschernobyl, Ukraine
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 515 ohne €; EZZ: 70 €
- Infos unter 0231/8 38 00 33 ▪ Kursnr.: 5/19-088-p
- Auslandsgesellschaft.de e.V.

Diese Stadt ist nun ein Ort, an dem die Zeit stehen geblieben ist. Nicht nur, dass sich in der Stadt seit über dreißig Jahren nichts mehr verändert hat, sondern auch die Räumung der Stadt innerhalb von Minuten machen das Besondere und auch Unheimliche dieses Erinnerungsortes aus.

Oberschlesien:**Eine geschichtsträchtige Grenzregion – Zwischen Industrie und Multikulturalität**

- Mi. 18.9. bis Mi. 25.9.2019 in Teschen/ Cieszyn, Kattowitz/Katowice und Krappitz/Krapkovic, Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: 740 €; Einzelzimmer gegen Aufpreis
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19672-OS
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

In der früheren Bergbauregion Oberschlesien führt unsere Studienfahrt zu Funden der Vorgeschichte und Spuren der bewegten jüngeren Vergangenheit. Das Verhältnis zwischen Polen und Deutschen wird Thema vieler Begegnungen, u. a. mit Vertretern der deutschen Minderheit.

Georgien ... ein Land im Aufbruch

- So. 6.10. bis Sa. 12.10.2019 in Tiflis,
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; inkl. Ü im EZ/Frühstück im Hotel
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 ST 591
- Bildungswerk Stenden

...seit der Buchmesse 2018 in aller Munde. Eine Reise zu Geschichte und politische Willensbildung des post-sowjetischen Vielvölkerstaates. Kontakt zu Aktivist*innen und Gewerkschafter*innen, die für den Aufbau demokratischer und EU-konformer Standards kämpfen. Nicht als Bildungsurlaub anerkannt

New York und Washington D.C. – Ein Jahr vor den Wahlen

- Mo. 14.10. bis Mi. 23.10.2019 in den USA
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.700 €; EZZ: 710 €
- Infos unter 0231/8 38 00 46 ▪ Kursnr.: 5/19-120-p
- Auslandsgesellschaft.de e.V.

Reisen Sie im Herbst 2019 mit Gerald Baars, dem langjährigen ARD-Korrespondenten, nach New York und Washington. Das Spektrum der Themen, Besuche und Gespräche reicht vom Finanzplatz Wall Street über die Rolle der UN und die politische Lage bis hin zu aktuellen Themen.

Weihnachtsmärkte in Edinburgh entdecken – 5-tägige kombinierte Bus-Schiffsreise

- Do. 28.11. bis Mo. 2.12.2019 in Edinburgh, Großbritannien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 44 Teilnehmer/-innen
- Preis: 559 €; im DZ/2-Bett Innenkabine im Etagenbett, EZZ: 140 €
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: U1903
- VHS Waltrop

Kombinierte Bus-Schiffsreise nach Edinburgh mit Besuchen der kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten, der weihnachtlich geschmückten Princess Street und des traditionellen Weihnachtsmarkts, Edinburgh Castle und Christmas at the Botanic and Stadtführung.

Vietnam – ein Land voller spannender Gegensätze

- Beginn Febr. 2020 in Vietnam, Vietnam
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter 0231/8 38 00 33 ▪ Kursnr.: 5/20-260-p
- Auslandsgesellschaft.de e.V.

Wir werden uns mit der Schönheit des Landes, der traditionellen Kultur und aktuellen gesellschaftspolitischen Themen auseinandersetzen. Vietnam muss den Spagat zwischen der sozialistischen Ordnung, dem Übergang in die Marktwirtschaft und der Traditionsbewahrung meistern. Bitte genaues Datum anfragen.

Taiwan im Wandel – Gesellschaft, Politik, Umwelt und Konflikt mit China

- Beginn März 2020 in Taiwan, Taiwan
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter 0231/8 38 00 48 ▪ Kursnr.: 5/20-280-p
- Auslandsgesellschaft.de e.V.

Die Beschäftigung mit dem „verlorenen Sohn Chinas“ eröffnet vielfältige Einblicke in das Leben in einem traditionsreichen dynamischen Land und in das Verhältnis zur Volksrepublik China. Bitte genaues Datum anfragen.

Kiew und die Sperrzone Tschernobyl

- Beginn März 2020 in Ukraine, Ukraine
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter 0231/8 38 00 33 ▪ Kursnr.: 5/20-088-p
- Auslandsgesellschaft.de e.V.

Diese Stadt ist ein Ort, an dem die Zeit stehen geblieben ist. Nicht nur, dass sich in der Stadt seit über 30 Jahren nichts mehr verändert hat, sondern auch die Räumung der Stadt innerhalb von Minuten machen das Besondere und auch Unheimliche dieses Erinnerungsortes aus. Bitte genaues Datum anfragen.

„Malen und Zeichnen auf Mallorca“ – 9-tägiger Aufenthalt auf einer Finca mit Ausflügen

- Sa. 28.3. bis So. 5.4.2020 in Porreres/Mallorca, Spanien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.659 €; EZZ: 199 €
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: U3600
- VHS Waltrop

Kreativreise (Malen und Zeichnen) nach Mallorca mit der Künstlerin und Kunstpädagogin Emilia Fernandez-Meyer auf einer 4-Sterne-Finca fernab des Massentourismus inkl. kultureller Exkursionen (Palma-Altstadt, Kloster Lluc etc.) und kulinarischer Workshops.

AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Rathenaustraße 70 · 51373 Leverkusen
 Tel.: 0214/4 34 39 · FAX:0214/4 31 37
 E-Mail: info@akada-weiterbildung.de
 Web: www.akada-weiterbildung.de

Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34 · 42857 Remscheid
 Tel.: 02191/79 40 · FAX:02191/79 42 05
 E-Mail: info@kulturellebildung.de
 Web: www.kulturellebildung.de

Akademie Franz Hitze Haus

Kardinal-von-Galen-Ring 50 · 48149 Münster
 Tel.: 0251/9 81 80 · FAX:0251/9 81 84 80
 E-Mail: info@franz-hitze-haus.de
 Web: www.franz-hitze-haus.de

Akademie Off-Theater nrw

Salzstr. 55 · 41460 Neuss
 Tel.: 02131/8 33 19 · FAX:02131/8 33 91
 E-Mail: info@off-theater.de
 Web: www.off-theater.de

Alanus Werkhaus

Johannishof · 53347 Alfter bei Bonn
 Tel.: 02222/93 21 17 00 · FAX:02222/93 21 22
 E-Mail: weiterbildung@alanus.edu
 Web: werkhaus.alanus.edu

Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Ravensberger Park 4 · 33607 Bielefeld
 Tel.: 0521/5 57 77 20 · FAX:0521/6 81 62
 E-Mail: info@aulbi.de
 Web: www.aulbi.de

Arbeit und Leben Kreis Herford

Kreishausstr. 6a · 32051 Herford
 Tel.: 05221/276 91 77 · FAX:05221/27 69 17 79
 E-Mail: info@aul-herford.de
 Web: www.aul-herford.de

asb – arbeitskreis soziale bildung und beratung e.V.

An der Germania-Brauerei 1 · 48159 Münster
 Tel.: 0251/27 72 30 · FAX:0251/27 64 76
 E-Mail: kontakt@asbb.ms
 Web: www.asbb.ms

ASG-Bildungsforum

Münsterstraße 304 · 40470 Düsseldorf
 Tel.: 0211/1 74 00 · FAX:0211/1 74 02 22
 E-Mail: ASG@ASG-Bildungsforum.de
 Web: www.ASG-Bildungsforum.de

Auslandsgesellschaft.de e.V.

Steinstr. 48 · 44147 Dortmund
 Tel.: 0231 838 00 – 48 · FAX:0231/838 00 56
 E-Mail: thomas@agnrw.de
 Web: www.Auslandsgesellschaft.de

Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auer Schulstraße 20 · 42103 Wuppertal
 Tel.: 0202/5 63 26 07 · FAX:0202/5 63 81 44
 E-Mail: info@bergische-vhs.de
 Web: www.bergische-vhs.de

**Bergsträsser Institut für ganzheitliche
Entspannung und Kommunikation**

Promenadenstr. 10-12 · 64625 Bensheim
 Tel.: 06251/78 06 86 · FAX:06251/58 14 30
 E-Mail: info@biek-ausbildung.de
 Web: www.biek-ausbildung.de

Berlitz Deutschland GmbH

Hahnstr. 68 – 70 · 60528 Frankfurt
 Tel.: 069/666 08 90 · FAX:069/666 08 92 22
 E-Mail: sprachen@berlitz.de
 Web: www.berlitz.de

BildungsForum Lernwelten

Im Krausfeld 30a · 53111 Bonn
 Tel.: 0228/9 69 59 90 · FAX:0228/9 69 59 42
 E-Mail: info@bf-bonn.de
 Web: www.bf-bonn.de

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65 · 33649 Bielefeld
 Tel.: 0521/45 18 11 · FAX:0521/45 90 42
 E-Mail: info@einschlingen.de
 Web: www.einschlingen.de

Bildungswerk Multi Kulti

Münsterstr. 46b · 44534 Lünen
 Tel.: 02306/3 06 30 19 · FAX:02306/3 06 30 29
 E-Mail: wb@multikulti-forum.de
 Web: www.multikulti-forum.de

Bildungswerk Stenden

Kavalleriestr. 16 · 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0211/86 28 26 10 · FAX:0211/86 28 26 19
 E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de
 Web: www.bildungswerk-stenden.de

Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Kautexstr. 53 · 53229 Bonn
 Tel.: 0228/97 57 40 · FAX:0228/9 75 74 16
 E-Mail: info@wbz.bonn.ihk.de
 Web: www.ihk-die-weiterbildung.de

Bischöfliche Akademie des Bistums Aachen

Leonhardstr. 18-20 · 52064 Aachen
 Tel.: 0241/4 79 96 – 0 · FAX:0241/4 79 96 10
 E-Mail: bischoefliche-akademie@bistum-aachen.de
 Web: www.bischoefliche-akademie-ac.de

Bonifatiushaus Fulda

Neuenberger Str. 3 – 5 · 36041 Fulda
 Tel.: 0661/8 39 80 · FAX:0661/8 39 81 36
 E-Mail: info@bonifatiushaus.de
 Web: www.bonifatiushaus.de

CJD Institut für Weiterbildung NRW

Pestalozzistraße 1 · 47445 Moers
 Tel.: 02841/1 40 94 60 · FAX:02841/1 40 91 05
 E-Mail: cjd-weiterbildung-nrw@cjd.de
 Web: www.cjd-weiterbildung-nrw.de

DGB Bildungswerk BUND e.V. –**Forum Politische Bildung**

Am Homberg 44-50 · 45529 Hattingen
 Tel.: 02324/50 84 44 · FAX:02324/50 84 30
 E-Mail: bildungsurlaub@dgb-bildungswerk.de
 Web: www.Forum-Politische-Bildung.de

Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Niesen · 34439 Willebadessen
 Tel.: 05644/400 u. 700 · FAX:05644/85 19
 E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
 Web: www.die-hegge.de

Englisch nach Maß GmbH

Mottmannstr. 6a · 53842 Troisdorf
 Tel.: 02241/2 55 61 20 · FAX:02241/25 56 12 20
 E-Mail: info@englisch-nach-mass.de
 Web: www.englisch-nach-mass.de

Europäische Akademie**für bio-psychoziale Gesundheit – EAG**

Wefelsen 5 · 42499 Hückeswagen
 Tel.: 02192/8 58 19 · FAX:02192/8 58 22
 E-Mail: info@eag-fpi.de
 Web: www.eag-fpi.com

EUROPEAN Business-Ecademy

Bismarckstr. 1A · 38640 Goslar
 Tel.: 05321/6 85 82 44 · FAX:05321/6 85 82 46
 E-Mail: info@european-business-ecademy.de
 Web: www.european-business-ecademy.de

Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

Potthoffstraße 40 · 58332 Schwelm
 Tel.: 02336/40 03 44 · FAX:02336/40 03 55
 E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de
 Web: www.eeb-en.de

Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8 · 31547 Rehburg-Loccum
 Tel.: 05766/9 60 90 · FAX:05766/96 09 44
 E-Mail: info@hvhs-loccum.de
 Web: www.hvhs-loccum.de

**Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland –
Potshausen**

Potshausener Str. 20 · 26842 Ostrhauderfehn
 Tel.: 04957/9 28 80 · FAX:04957/92 88 33
 E-Mail: zentrale@potshausen.de
 Web: www.Potshausen.de

Fachpool gGmbH

Overwegstr. 31 · 44625 Herne
 Tel.: 02323/9 94 94 73 · FAX:02323/9 94 94 34
 E-Mail: info@fachpool.de
 Web: www.fachpool.de

**Familienbildungswerk
der AWO-Familienglobus gGmbH**

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf
 Tel.: 0211/60 02 51 10 · FAX:0211/60 02 50 77
 E-Mail: fbw@awo-duesseldorf.de
 Web: www.awo-duesseldorf.de/kurse-und-seminare

Figurentheater-Kolleg

Hohe Eiche 27 · 44892 Bochum
 Tel.: 0234/28 40 80 · FAX:0234/3 24 37 45
 E-Mail: info@Figurentheater-Kolleg.de
 Web: www.Figurentheater-Kolleg.de

Forum Demokratie Düsseldorf

Himmelgeister Str. 107 · 40225 Düsseldorf
 Tel.: 0211/34 93 09
 E-Mail: post@forum-demokratie-duesseldorf.de
 Web: www.Forum-Demokratie-Duesseldorf.de

Forum Unna

Friedrich-Ebert-Str. 58 · 59425 Unna
 Tel.: 02303/2 24 41 · FAX:02303/2 36 94
 E-Mail: info@forum-unna.de
 Web: www.forum-unna.de

Freies Bildungswerk Bochum

Oskar-Hoffmann-Str. 25 · 44789 Bochum
 Tel.: 0234/6 76 61 · FAX:0234/6 40 64 07
 E-Mail: info@fbw-bochum.de
 Web: www.fbw-bochum.de

Friedensbildungswerk Köln e.V.

Obenmarspforten 7 · 50667 Köln
 Tel.: 0221/9 52 19 45 · FAX:0221/9 52 19 46
 E-Mail: FBKKOELN@t-online.de
 Web: www.friedensbildungswerk.de

Friedrich-Ebert-Stiftung –**Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung**

Godesberger Allee 149 · 53175 Bonn
 Tel.: 0228/8 83 71 27 und 0228/8 83 71 29
 E-Mail: arbeitnehmerweiterbildung@fes.de
 Web: www.fes-arbeitnehmerweiterbildung.de

GoAcademy! – Sprachcafé Düsseldorf

Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
 Tel.: 0211/68 41 52 · FAX:0211/68 44 32
 E-Mail: info@sprachcafe-duesseldorf.de
 Web: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Grend Bildungswerk

Westfalenstr. 311 · 45276 Essen
 Tel.: 0201/8 51 32 20/22 · FAX:0201/851 32 50
 E-Mail: bildung@grend.de
 Web: www.grend-bildungswerk.de

Gustav-Stresemann-Institut e.V.

Langer Grabenweg 68 · 53175 Bonn
 Tel.: 0228/8 10 70 · FAX:0228/8 10 71 11
 E-Mail: c.benfarji@gsi-bonn.de
 Web: www.gsi-bonn.de

Haus Neuland

Senner Hellweg 493 · 33689 Bielefeld
 Tel.: 05205/9 12 60 · FAX:05205/91 26 20
 E-Mail: buchungszentrale@haus-neuland.de
 Web: www.haus-neuland.de

Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Zur Hude 9 · 59519 Möhnesee-Günne
 Tel.: 02924/80 60 · FAX:02924/80 64 02
 E-Mail: info@Heinrich-Luebke-Haus.de
 Web: www.heinrich-luebke-haus.de

Heinrich Böll Stiftung NRW

Graf-Adolf-Straße 100 · 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211/9 36 50 80 · FAX:0211/93 65 08 25
 E-Mail: info@boell-nrw.de
 Web: www.boell-nrw.de

HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Brüderstr. 27 · 59065 Hamm
 Tel.: 02381/9 15 37 02 · FAX:02381/9 15 37 01
 E-Mail: postfach@hvhs-nrw.de
 Web: www.hvhs-nrw.de

iag.bochum

Herner Straße 88 · 44791 Bochum
 Tel.: 0234/68 22 62 · FAX:0234/68 21 62
 E-Mail: iag@online.de
 Web: www.iagbochum.de

IFP – Institut für Projektmanagement

Düsseldorfer Str. 90 · 40545 Düsseldorf
 Tel.: 0211/30 18 79 38 · FAX:0211/58 58 99 89
 E-Mail: info@ifp-duesseldorf.de
 Web: www.ifp-duesseldorf.de

IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Otto-Brenner-Str. 100 · 45549 Sprockhövel
 Tel.: 02324/70 60 · FAX:02324/70 63 30
 E-Mail: sprockhoevel@igmetall.de
 Web: www.igmetall-sprockhoevel.de

IKUD Seminare

Groner-Tor-Str. 33 · 37073 Göttingen
 Tel.: 0551/3 81 12 78 · FAX:0551/3 81 12 79
 E-Mail: info@ikud-seminare.de
 Web: www.ikud-seminare.de

IndiTO Bildung, Training und Beratung

Estermannstr. 204 · 53117 Bonn
 Tel.: 0228/67 46 63 · FAX:0228/68 04 00
 E-Mail: info@indito.de
 Web: www.indito.de

Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Bornstr. 66 · 44145 Dortmund
 Tel.: 0231/9 52 09 60 · FAX:0231/52 12 33
 E-Mail: info@ibb-d.de
 Web: www.ibb-d.de

Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Johannes-Albers-Allee 3 · 53639 Königswinter
 Tel.: 02223/730 · FAX:02223/736 01
 E-Mail: info@azk.de
 Web: www.azk.de

Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Am Hagen 1 · 48231 Warendorf
 Tel.: 02581/9 45 80 · FAX:02581/9 45 82 38
 E-Mail: lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
 Web: www.lvhs-freckenhorst.de

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Laurentiusstr. 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach
 Tel.: 02202/93 63 90 · FAX:02202/9 36 39 55
 E-Mail: info@fbs-gladbach.de
 Web: www.fbs-gladbach.de

Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Lennéstr. 5 · 53113 Bonn
 Tel.: 0228/94 49 00 · FAX:0228/9 44 90 77
 E-Mail: postmaster@fbs-bonn.de
 Web: www.fbs-bonn.de

Katholische Familienbildungsstätte Bottrop

Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop
 Tel.: 02041/70 62 30
 E-Mail: fbs.bottrop@bistum-essen.de
 Web: www.kefb-bistum-essen.de

KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Hamburger Straße 17 · 50668 Köln
 Tel.: 0221/1 39 05 51 · FAX:0221/1 39 05 87
 E-Mail: kik-wb@netcologne.de
 Web: www.kik-wb.de

KIS Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie

Waldkauzweg 16 · 50997 Köln
 Tel.: 02233/92 31 92 · FAX:02233/92 31 93
 E-Mail: info@kis-beratung.org
 Web: www.kis-beratung.org

KOBISeminare

Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund
 Tel.: 0231/5 34 52 50 · FAX:0231/53 45 25 10
 E-Mail: info@kobi.de
 Web: www.kobi.de

Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Nottebohmweg 2 – 8 · 59494 Soest
 Tel.: 02921/36 23 – 0 · FAX:02921/36 23 22
 E-Mail: claudia.dubus@kolping-paderborn.de
 Web: www.kolping-weiterbildung.de

Kreisvolkshochschule Holzminden

Neue Straße 7 · 37603 Holzminden
 Tel.: 05531/70 73 94 · FAX:05531/70 74 08
 E-Mail: info@kvhs-holzminden.de
 Web: www.kvhs-holzminden.de

KVHS Viersen

Willy-Brandt-Ring 40 · 41747 Viersen
 Tel.: 02162/93 48 13 · FAX:02162/93 48 99
 E-Mail: vhs@kreis-viersen.de
 Web: www.kreis-viersen-vhs.de

LVQ Business Akademie der LVQ

Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH
 Ruhrorter Str. 47 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 0208/9 93 88 32 · FAX:0208/9 93 88 99
 E-Mail: seminare@LVQ.de
 Web: www.lvq.de

Melanchthon-Akademie

Kartäuserwall 24b · 50678 Köln
 Tel.: 0221/9 31 80 30 · FAX:0221/93 18 03 20
 E-Mail: anmeldung@melanchthon-akademie.de
 Web: www.melanchthon-akademie.de

neues lernen

Herwarthstr. 22 · 50672 Köln
 Tel.: 0221/51 40 20 · FAX:0221/95 29 49 11
 E-Mail: info@neues-lernen.info
 Web: www.neues-lernen.info

PracticeCompany GmbH

Breite Straße 112 · 50667 Köln
 Tel.: 0221/789 24 24 · FAX:0221/789 24 23
 E-Mail: info@pracco.de
 Web: www.pracco.de

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Achtermannstr. 10-12 · 48143 Münster
 Tel.: 0251/51 11 77 · FAX:0251/4 82 81 88
 E-Mail: info@sobi-muenster.de
 Web: www.sobi-muenster.de

SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Düsseldorfer Str. 90 · 40545 Düsseldorf
 Tel.: 0211/17 15 62 89 · FAX:0211/58 58 99 89
 E-Mail: info@six-sigma-college.de
 Web: www.six-sigma-college.de

TAA – Technische Akademie Ahaus

Sümmermannplatz 4 · 48683 Ahaus
 Tel.: 02561/69 92 01 · FAX:02561/69 95 20
 E-Mail: info@taa-ahaus.de
 Web: www.taa-ahaus.de

Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Folwiese 20 · 51069 Köln
 Tel.: 0221/68 36 91 · FAX:0221/6 89 77 97
 E-Mail: info@tanzimpulse-koeln.de
 Web: www.tanzimpulse-koeln.de

TH Köln –**Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung**

Gustav-Heinemann-Ufer 54 · 50968 Köln
 Tel.: 0221/82 75 51 43 · FAX:0221/82 75 51 50
 E-Mail: weiterbildung@th-koeln.de
 Web: www.th-koeln.de/weiterbildung

Treffpunkt Eickel e.V.

Reichsstr.66 · 44651 Herne
 Tel.: 02325/3 67 07
 E-Mail: info@treffpunkt-eickel.de
 Web: www.treffpunkt-eickel.de

VHS Aachen

Peterstr. 21-25 · 52062 Aachen
 Tel.: 0241/4 79 20 · FAX:0241/40 60 23
 E-Mail: vhs@mail.aachen.de
 Web: www.vhs-aachen.de

VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Lützenhofstraße 9 · 47495 Rheinberg
 Tel.: 02843/90 74 00 · FAX:02843/9 07 40 12
 E-Mail: VHS@VHS-Rheinberg.de
 Web: www.VHS-Rheinberg.de

**VHS Arnsberg – Sundern –
Bildungszentrum Sorpesee**

Brunnenstr. 36 · 59846 Sundern-Langscheid
 Tel.: 02935/8 02 60 · FAX:02935/8 02 64
 E-Mail: info@bildungszentrum-sorpesee.de
 Web: www.bildungszentrum-sorpesee.de

VHS Bergisch Gladbach

Buchmühlenstr. 12 · 51465 Bergisch Gladbach
 Tel.: 02202/14 22 63 · FAX:02202/14 22 77
 E-Mail: fuhrich@vhs-gl.de
 Web: www.vhs-gl.de

VHS Bielefeld

Ravensberger Park 1 · 33607 Bielefeld
 Tel.: 0521/51 67 25 · FAX:0521/51 34 31
 E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de
 Web: www.vhs-bielefeld.de

VHS Borken

Heidener Str. 88 · 46325 Borken
 Tel.: 02861/93 92 38 · FAX:02861/93 96 22 38
 E-Mail: vhs@borken.de
 Web: www.vhs.borken.de

VHS Bornheim – Alfter

Alter Weiher 2 · 53332 Bornheim
 Tel.: 02222/94 54 60 /61 · FAX:02222/94 51 15
 E-Mail: info@vhs-bornheim-alfter.de
 Web: www.vhs-bornheim-alfter.de

VHS des Kreises Heinsberg

Westpromenade 9 · 52525 Heinsberg
 Tel.: 02452/13 43 14 · FAX:02452/134395
 E-Mail: vhs@kreis-heinsberg.de
 Web: www.vhs-kreis-heinsberg.de

VHS Detmold – Lemgo

Standort Detmold:
 Krumme Str. 20 · 32756 Detmold
 Tel.: 05231/97 72 36 · FAX: 05231/97 76 88
 Standort Lemgo:
 Breite Str. 10 · 32657 Lemgo
 Tel.: 05261/21 31 12 · FAX: 05261/21 35 12
 E-Mail: info@VHS-Detmold-Lemgo.de
 Web: www.VHS-Detmold-Lemgo.de

VHS Dormagen

Langemarkstraße 1-3 · 41539 Dormagen
 Tel.: 02133/25 72 38 · FAX:02133/25 72 41
 E-Mail: info@vhsdormagen.de
 Web: www.vhsdormagen.de

VHS Dortmund

Hansastr. 2-4 · 44137 Dortmund
 Tel.: 0231/5 02 47 27 /28 · FAX:0231/5 02 24 31
 E-Mail: vhs@dortmund.de
 Web: www.vhs.dortmund.de

VHS Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 · 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211 /8 99 41 50 · FAX:0211 /8 99 36 63
 E-Mail: vhs@duesseldorf.de
 Web: www.duesseldorf.de/vhs

VHS Duisburg

Steinsche Gasse 26 · 47051 Duisburg
 Tel.: 0203/2 83 26 16 · FAX:0203/2 83 41 01
 E-Mail: info@vhs-duisburg.de
 Web: www.vhs-duisburg.de

VHS Erfstadt

Carl-Schurz-Str. 23 · 50359 Erfstadt
 Tel.: 02235/40 92 72 · FAX:02235/40 92 77
 E-Mail: info@vhs-erftstadt.de
 Web: www.vhs-erftstadt.de

vhs Eschweiler

Kaiserstr. 4a · 52249 Eschweiler
 Tel.: 02403/7027-0 · FAX:02403/7027-11
 E-Mail: vhs@eschweiler.de
 Web: www.vhs-eschweiler.de

VHS Essen

Burgplatz 1 · 45127 Essen
 Tel.: 0201/88 43 100 · FAX:0201/88 43 003
 E-Mail: info@vhs-essen.de
 Web: www.vhs-essen.de

VHS Frechen

Hauptstr. 110-112 · 50226 Frechen
 Tel.: 02234/501 12 53 · FAX:02234/50 14 03
 E-Mail: buero@vhs-frechen.de
 Web: www.vhs-frechen.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/1 69 25 08 · FAX:0209/1 69 35 03
 E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
 Web: www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55 · 45964 Gladbeck
 Tel.: 02043/99 24 15 · FAX:02043/99 14 11
 E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
 Web: www.vhsgladbeck.de

VHS Hagen

Schwanenstr. 6-10 · 58089 Hagen
 Tel.: 02331/207 36 22 · FAX:02331/207 24 43
 E-Mail: VHS@Stadt-Hagen.de
 Web: www.vhs-hagen.de

VHS Herne

Wilhelmstr. 37 · 44649 Herne
 Tel.: 02323/16 35 84 · FAX:02323/16 35 83
 E-Mail: vhs@herne.de
 Web: www.vhs-herne.de

VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Bahnhofplatz 2 · 58644 Iserlohn
 Tel.: 02371/2 17 19 43 · FAX:02371/2 17 44 14
 E-Mail: vhs@iserlohn.de
 Web: www.vhs-iserlohn.de

VHS Jülicher Land

Am Aachener Tor 16 · 52428 Jülich
 Tel.: 02461/6 32 31 u. 6 32 19 · FAX:02461/6 32 32
 E-Mail: vhs@juelich.de
 Web: www.juelich.de/vhs

VHS Köln

Zentrale Postadresse: Im Mediapark 7 · 50670 Köln
 VHS-Kundenzentrum im Studienhaus am Neumarkt,
 Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
 Tel.: 0221/221 2 59 90 · FAX: 0221/221 6 56 90 07
 E-Mail: vhs@stadt-koeln.de
 Web: www.vhs-koeln.de

VHS Krefeld

Von-der-Leyen-Platz 2 · 47798 Krefeld
 Tel.: 02151/36 60 26 64 · FAX:02151/36 60 26 80
 E-Mail: vhs@krefeld.de
 Web: www.vhsprogramm.krefeld.de

VHS Leverkusen

Forum/Am Büchelster Hof 9 · 51373 Leverkusen
 Tel.: 0214/4 06 41 88 · FAX:0214/4 06 41 94
 E-Mail: info@vhs-leverkusen.de
 Web: www.vhs-Leverkusen.de

VHS Löhne

Alte Bündler Str. 14 · 32584 Löhne
 Tel.: 05732/10 05 88 · FAX:05732/10 05 89
 E-Mail: vhs@loehne.de
 Web: www.vhs-loehne.de

VHS Menden – Hemer – Balve

Untere Promenade 28 · 58706 Menden
 Tel.: 02373/94 71 30 · FAX:02373/9 47 13 80
 E-Mail: anmeldung-menden@vhs-mhb.de
 Web: www.vhs-mhb.de

VHS Mettmann und Wülfrath

Schwarzbachstr. 28 · 40822 Mettmann
 Tel.: 02104/1 39 20 · FAX:02104/13 92 92
 E-Mail: info@vhs-mettmann.de
 Web: www.vhs-mettmann.de

VHS Mönchengladbach

Lüpertzender Straße 85 · 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161/25 64 04 · FAX:02161/25 64 29
 E-Mail: VHS@Moenchengladbach.de
 Web: www.vhs-mg.de

VHS Moers

Wilhelm-Schroeder-Str. 10 · 47441 Moers
 Tel.: 02841/20 15 65 · FAX:02841/201-165 37
 E-Mail: Volkshochschule@Moers.de
 Web: www.vhs-moers.de

VHS Münster

Aegidiimarkt 3 · 48143 Münster
 Tel.: 0251/4 92 43 21 · FAX:0251/4 92 77 25
 E-Mail: infotreff@stadt-muenster.de
 Web: www.vhs-muenster.de

VHS Oberhausen

Langemarkstr. 19-21 · 46042 Oberhausen
 Tel.: 0208/825 – 23 85 · FAX:0208/825 – 54 10
 E-Mail: vhs@oberhausen.de
 Web: www.oberhausen.de/vhs

VHS Rhein-Erft

An der Synagoge 2 · 50321 Brühl
 Tel.: 02232/94 50 70 · FAX:02232/9 45 07 47
 E-Mail: vhs@vhs-rhein-erft.de
 Web: www.vhs-rhein-erft.de

VHS Rhein-Sieg

Ringstr. 24 · 53721 Siegburg
 Tel.: 02241/30 97 0 · FAX:02241/30 97 29
 E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de
 Web: www.vhs-rhein-sieg.de

VHS Rur-Eifel

Viologasse 2 · 52349 Düren
 Tel.: 02421/25 25 77 · FAX:02421/25 25 52
 E-Mail: vhs-rur-eifel@dueren.de
 Web: www.vhs-rur-eifel.de

VHS Schaumburg

Jahnstr. 21 A · 31655 Stadthagen
 Tel.: 05721/78 71 16 · FAX:05721/78 71 99
 E-Mail: lorz@vhs-schaumburg.de
 Web: www.vhs-schaumburg.de

VHS Schwerte

Am Markt 11 · 58239 Schwerte
 Tel.: 02304/10 48 50 · FAX:02304/10 48 77
 E-Mail: vhs@kuwebe.de
 Web: www.kuwebe.de

VHS Volmetal

Friedrich-Ebert-Str. 380 · 58566 Kierspe
 Tel.: 02359/4644
 E-Mail: vhs@vhs-volmetal.de
 Web: www.vhs-volmetal.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14 · 45731 Waltrop
 Tel.: 02309/9 62 60 · FAX:02309/96 26 20
 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
 Web: www.vhs-waltrop.de

VHS Warendorf

Freckenhorster Str. 43 · 48231 Warendorf
 Tel.: 02581/9 38 40 · FAX:02581/93 84 26
 E-Mail: post@vhs-warendorf.de
 Web: www.vhs-warendorf.de

VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Ritterstr. 10-14 · 46483 Wesel
 Tel.: 0281/203 25 90 · FAX:0281/20 34 99 50
 E-Mail: vhs@vhs-wesel.de
 Web: www.vhs-wesel.de

VHS Witten | Wetter | Herdecke

Seminarzentrum Annen Holzkampstr. 7 · 58453 Witten-
 Annen
 Tel.: 02302/581 86 10 · FAX:02302/581 86 98
 E-Mail: bildungsurlaub@vhs-wwh.de
 Web: www.vhs-wwh.de

VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Friedrich-Ebert-Str. 84 · 46535 Dinslaken
 Tel.: 02064/4 13 50 · FAX:02064/170 96
 E-Mail: conrad@vhs-dinslaken.de
 Web: www.vhs-dinslaken.de

Volkshochschule Kleve – Wilhelm Frede

Hagsche Poort 22 · 47533 Kleve
 Tel.: 02821/8 47 77 · FAX:02821/84-720
 E-Mail: vhs@kleve.de
 Web: www.vhs-kleve.de

VS-Bildungswerk

Im MediaPark 7 · 50670 Köln
 Tel.: 0221/5 74 33 00 · FAX:0221/5 74 33 09
 E-Mail: kontakt@vsb-bildungswerk.de
 Web: www.vsb-bildungswerk.de

Wasserburg Rindern –**Katholisches Bildungszentrum**

Wasserburgallee 120 · 47533 Kleve
 Tel.: 02821/7 32 10 · FAX:02821/7 32 17 99
 E-Mail: info@wasserburg-rindern.de
 Web: www.wasserburg-rindern.de

Weiterbildung im Kreativ-Haus

Diepenbrockstr. 28 · 48145 Münster
 Tel.: 0251/8 99 00 90 · FAX:0251/89 90 09 42
 E-Mail: info@kreativ-haus.de
 Web: www.kreativ-haus.de

**Willy Könen Bildungswerk
 der AWO Niederrhein e.V.**

Lützowstr. 32 · 45141 Essen
 Tel.: 0201/310 52 20 · FAX:0201/310 52 53
 E-Mail: oda.bakuhn@awo-niederrhein.de
 Web: www.awo-nr.de

**Wirtschafts- und Sozialakademie
 der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH**

Bertha-von-Suttner-Str. 17 · 28207 Bremen
 Tel.: 0421/4 49 95 · FAX:0421/4 49 96 51
 E-Mail: info@wisoak.de
 Web: www.wisoak.de

Impressum

Herausgeber: EG Eul-Gombert & Gombert GmbH,

In der Mühlenwiese 11 · 51465 Bergisch Gladbach

E-Mail: EG@Bildungsurlaub.de · www.EGcom.de ·

Geschäftsführer: Anne Gombert & Bernhard Eul-Gombert

Sitz: Bergisch Gladbach · Amtsgericht: Köln · HRB: 602 49 · Steuernummer: 204/57 53/14 91

Copyright © Eul-Gombert & Gombert GmbH 2019.

Konzeption: Eul-Gombert & Gombert GmbH, MWK Zimmermann & Hähnel GmbH.

Grafische Produktion: Eul-Gombert & Gombert GmbH, screenteam GmbH

Die vorliegende Broschüre wurde aufgrund der Angaben der Veranstalter mit großer Sorgfalt erstellt. Der Herausgeber übernimmt keinerlei Gewährleistung für die Richtigkeit einzelner Angaben.

Die Weiterbildungseinrichtungen tragen allein die Verantwortung dafür, dass es sich um Bildungsveranstaltungen nach dem AWbG handelt.

Bildhinweise:

Titelbild: © g-stockstudio/ shutterstock.com

© Piotr_Marcinski / photocase.de (S. 3) · © Zabab / Photocase.de (S. 4) · © joerg kemmler - Fotolia.com (S. 20)

© As_seen / Photocase.de (S. 27) · © tmcphotos / Shutterstock.com (S. 28) · © Georgejmclittle / Shutterstock.com (S. 44)

© complize / Photocase.de (S. 50) · © pixelnest / Photocase.de (S. 58) ·

© FERNANDO BLANCO CALZADA / Shutterstock.com (S. 60) · © BEST-BACKGROUNDS / Shutterstock.com (S. 63)

© simonthon.com / Photocase.de (S. 68) · © Maksim Kabakou / Shutterstock.com (S. 70)

© Aleksandr Pobedimskiy / Shutterstock.com (S. 72) · © ChriSes / Photocase.de (S. 79)

© PolaRocket / Photocase.de (S. 83) · © wavebreakmedia / Shutterstock.com (S. 88)

© ESB Professional / Shutterstock.com (S. 103) · © Studiovin / Shutterstock.com (S. 145)

© Dotshock / Shutterstock.com (S. 172) · © zettberlin / photocase.de (S. 191)

© Arthimedes / Shutterstock.com (S. 200) · © nito / Shutterstock.com (S. 221, 229, 234, 236, 238)

© mirzamlk / Shutterstock.com (S. 235) · © Netfalls / Remy Musser/ shutterstock.com (S. 239)

© Luis Louro / shutterstock.com (S. 244)

Der Weg zum Bildungsurlaub

Wer Bildungsurlaub nehmen kann, wie man ihn beantragt, und welche Seminare anerkannt sind, beschreibt ausführlich die Broschüre „Der Weg zum Bildungsurlaub – Handreichung für ArbeitnehmerInnen zur Freistellung nach dem neuen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)“ des DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf. Auszüge daraus drucken wir auf den folgenden Seiten ab. Wir danken den Autoren Dr. Reinold Mittag und Carsten Schuld sowie dem DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf für die freundliche Überlassung.

© Alle Rechte beim DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf

Dr. Reinold Mittag | Carsten Schuld

Ein AWbG-Seminar liegt vor, wenn drei Voraussetzungen gegeben sind: Es muss sich erstens um politische oder berufliche Bildung handeln, es muss zweitens von einer anerkannten Einrichtung selber durchgeführt werden und es muss drittens für jedermann zugänglich sein. Um als anspruchsberechtigter Arbeitnehmer an einem solchen Seminar teilzunehmen, also Bildungsurlaub zu machen, muss ein bestimmter Weg eingehalten werden. Dann kann Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts verlangt werden.

Anspruchsberechtigung

1. Arbeiter und Angestellte

Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach §§ 2, 3 AWbG Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben, sowie Heimarbeiter, Gleichgestellte und arbeitnehmerähnliche Personen. Der Schwerpunkt des Arbeitsverhältnisses bei Tätigkeiten mit wechselnden Einsatzorten und ohne gewöhnlichen Einsatzort kann sich aus der organisatorischen Zuordnung eines Arbeitnehmers ergeben, so dass auch ein Flugbegleiter Bildungsurlaub beanspruchen kann. Der Anspruch hängt ferner von der Betriebsgröße, sein Umfang von eventueller betrieblicher Weiterbildung ab. Der Anspruch aus zwei Jahren kann zusammengefasst werden. Während des Bildungsurlaubs darf der Arbeitnehmer keine dem Zweck der Arbeitnehmerweiterbildung zuwiderlaufende Erwerbstätigkeit ausüben. Für die Zeit der Bildungsurlaubstage hat der Arbeitgeber die Arbeitsvergütung fortzuzahlen.

2. Auszubildende

Azubis in den Ausbildungsberufen nach dem Berufsbildungsgesetz (BBiG) bzw. der Handwerksordnung (HWO) haben einen Anspruch auf fünf Arbeitstage Bildungsurlaub während ihrer Berufsausbildung zum Zwecke der politischen Weiterbildung. Anspruch haben ferner diejenigen, die in mit den Azubis nach dem BBiG oder der HWO vergleichbaren Berufsausbildungen sind. Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Schüler in vollzeitschulischen Bildungsgängen der Berufskollegs in NRW.

3. Arbeitnehmer im Eintritts-/Austrittsjahr, Erziehungsurlaub

Bei Beginn oder Ende des Arbeitsverhältnisses gilt Folgendes: Die Anspruchsberechtigung entsteht nach einer Beschäftigungszeit von sechs Monaten beim jeweiligen Arbeitgeber, beträgt ab dann jährlich fünf Arbeitstage ohne Rücksicht auf Eintrittsdatum, Austrittsdatum oder Beendigungsgrund. Beim alten Arbeitgeber können also die vollen fünf Tage genommen werden unabhängig davon, ob möglicherweise im April oder im November die Stelle gewechselt wird. Wenn die Bildungsurlaubstage nicht genommen wurden und in der zweiten Jahreshälfte gewechselt wird, verfallen im Ergebnis die Tage aus diesem Jahr. Denn es gibt beim neuen Arbeitgeber erst im darauffolgenden Jahr wieder einen Anspruch, sobald

insgesamt sechs Monate verstrichen sind. Wenn die Bildungsurlaubstage beim alten Arbeitgeber nicht oder nur teilweise genommen wurden und der Wechsel des Arbeitsplatzes in der ersten Jahreshälfte erfolgte, werden praktisch die beim früheren Arbeitgeber nicht genommenen Tage aus diesem Jahr „mitgenommen“ zum neuen Arbeitgeber, denn dort entsteht nach sechs Monaten Beschäftigungszeit noch im laufenden Jahr wieder der volle Anspruch, eventuell gekürzt um die beim alten Arbeitgeber bereits genommenen Tage. Eine weitergehende Übertragung oder eine Berechnung eines >anteiligen< Anspruchs findet nicht statt. Dies alles gilt unabhängig von Umfang und Inhalt des Arbeitsverhältnisses, erfasst werden also z.B. auch befristete Arbeitsverhältnisse.

Für Arbeitnehmer in Elternzeit sind keine Besonderheiten vorgesehen. Genommen werden kann der Bildungsurlaub während der Elternzeit allerdings nur, wenn neben der Elternzeit auch gearbeitet, also Teilzeitarbeit geleistet wird. Andernfalls kann zwar an Bildungsveranstaltungen teilgenommen werden, aber es entsteht kein Anspruch auf Entgeltfortzahlung. Nach Ende des Erziehungsurlaubs und Wiederaufnahme der Arbeit können die dann bestehenden Bildungsurlaubstage genommen werden.

Anspruchsberechtigung und Betriebsgröße

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten.

a) Betriebe mit mehr als 50 Beschäftigten

Für Arbeiter und Angestellte, die in Betrieben mit mehr als 50 Beschäftigten tätig sind, gibt es den Bildungsurlaub ohne Einschränkung.

b) Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten

Für Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten gilt eine Belastungsgrenze von 10 %. Ein Anspruch auf die jährlichen Bildungstage besteht für jeden Beschäftigten nur so lange, bis insgesamt 10 % der Beschäftigten pro Kalenderjahr für Bildungsurlaub freigestellt worden sind. Ab dann gibt es im laufenden Kalenderjahr in diesem Betrieb keinen weiteren Rechtsanspruch auf die Bildungsurlaubstage mehr.

c) Betriebe mit weniger als 10 Beschäftigten

Keinen Rechtsanspruch auf Freistellung gibt es in Betrieben mit weniger als zehn Beschäftigten.

Umfang des Anspruchs auf Freistellung für Arbeitnehmerweiterbildung

1. Dauer pro Kalenderjahr

Die Dauer des Bildungsurlaubs beträgt fünf Tage im Kalenderjahr.

Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, ändert sich die Anzahl der Bildungsurlaubstage entsprechend. Für Schichtarbeiter sind keine Besonderheiten geregelt.

Erfolgt der Einsatz an wechselnden Wochentagen, kann die Berechnungsweise wie beim Erholungsurlaub als Orientierung dienen. Dort kommt es auf den Durchschnitt der wöchentlichen Arbeitstage an.

Eine Erkrankung während des Bildungsurlaubs verbraucht die betreffenden Bildungsurlaubstage nicht.

Während Arbeitnehmer pro Jahr Anspruch auf fünf Tage Freistellung von der Arbeit für politische oder berufliche Weiterbildung bei fortlaufendem Entgelt haben, ist der Anspruch der Auszubildenden auf fünf Tage für politische Bildung während ihrer Berufsausbildung beschränkt. Der Anspruch ist zudem in den ersten beiden Dritteln der Berufsausbildung zu nehmen oder erfordert eine ausnahmsweise Zustimmung des Ausbildungsbetriebes und der Berufsschule.

2. Reduzierung der Dauer bei betrieblicher Weiterbildung

Es gibt eine Ausnahme zur fünftägigen Dauer des Bildungsurlaubs. Wenn der Arbeitgeber den Arbeitnehmer für die Teilnahme an einer betrieblich oder dienstlich veranlassenen Bildungsveranstaltung freistellt, kann er diese betriebliche Bildungsveranstaltung bis zu zwei Tagen auf das jährliche Kontingent anrechnen. Dann gibt es eventuell nur noch vier oder drei Tage Bildungsurlaub für das Kalenderjahr.

3. Zusammenfassung und Übertragung

Der Anspruch auf Weiterbildung ist auf das Kalenderjahr bezogen. Er entsteht mit Beginn des Jahres und erlischt mit seinem Ablauf. Als Ausnahmen vorgesehen sind im Gesetz die Zusammenfassung und die Übertragung.

Nur die Zusammenfassung kann frei vom Arbeitnehmer gewählt werden. Die gesetzliche Übertragung greift allein bei Ablehnung einer zustehenden Bildungsmaßnahme aus betrieblichen Gründen durch den Arbeitgeber.

a) Zusammenfassung der Ansprüche auf Bildungsurlaub aus zwei Jahren

Der jährliche Anspruch auf Bildungsurlaub verfällt am Jahresende. Es gibt aber eine Ausnahme, auf die der Arbeitnehmer nach eigenem Geschmack zurückgreifen kann. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden. Falls also der Arbeitnehmer beabsichtigt zehn Tage Bildungsurlaub aus zwei Jahren zu nehmen, kann dies bei freiwilligen Regelungen mit dem Arbeitgeber im Rückgriff auf das vergangene ebenso wie im Vorgriff auf das künftige Jahr erfolgen.

Lässt sich eine freiwillige Regelung nicht vereinbaren, sind die Urteile des BAG vom 11.05.1993, 9 AZR 126/89 und vom 18.11.2008, 9 AZR 815/07 zu beachten. Danach kann der Arbeitnehmer die Übertragung der fünf Tage aus dem laufenden in das kommende Kalenderjahr zum Zweck der Zusammenfassung auch gegen den Willen des Arbeitgebers beanspruchen. Dies muss ausdrücklich erklärt werden und zwar noch im laufenden Jahr. Dabei ist nicht erforderlich bereits jetzt die geplante Veranstaltung anzugeben. Es braucht auch nicht eine zehntägige Veranstaltung besucht zu werden, sondern der Anspruch kann auch zum Besuch inhaltlich-thematisch verbundener Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden. Es können auch mehrere kürzere Seminare absolviert werden, wenn ein sachlicher Zusammenhang wie z.B. bei Grund- und späterem Aufbaulehrgang besteht. Die Übertragung muss spätestens im Dezember geltend gemacht werden. Die Möglichkeit der Zusammenfassung besteht im Übrigen nach der hier vertretenen Auffassung auch dann, wenn wegen Teilnahme z.B. an einer 3-tägigen Bildungsveranstaltung nicht mehr die vollen fünf Tage zur Verfügung stehen, sondern nur noch zwei Tage aus dem Kontingent des laufenden Jah-

res verbleiben. Damit ergibt sich die Option im kommenden Jahr z.B. sieben Tage für zusammenhängende Seminare zu nutzen.

b) Übertragung auf das Folgejahr bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen

Der Begriff »Übertragung« wird im allgemeinen Sprachgebrauch in einem weitergehenden Sinn als vom Gesetz verwendet. Zu beachten ist dabei der Umstand, dass jeweils zum Jahresende die oben genannte Zusammenfassung so erklärt werden kann, dass eine Zusammenfassung mit den Ansprüchen im Folgejahr erreicht wird. Aus Sicht des Arbeitnehmers führt also seine Erklärung zu diesem Zeitpunkt damit zu einer faktischen »Übertragung« von Bildungsurlaubstagen auf das Folgejahr zum Zweck der Zusammenfassung. Hiergegen ist nichts einzuwenden.

Allerdings ist der Sprachgebrauch »Übertragung« für das weitere Verständnis des Gesetzes irreführend, denn trotz der genannten Übertragungswirkung gelten nicht die Regeln der Übertragung bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen (weil es sich eben nicht um einen solchen Fall handelt), sondern die Regeln für die Zusammenfassung.

Im praktischen Ergebnis ist es also wichtig zu beachten, dass eine solche »Übertragung« als Zusammenfassung und nicht als Übertragung im Sinne des Gesetzes behandelt wird. Hierfür gelten also nicht die nachfolgenden, sondern die oben genannten Ausführungen zur Zusammenfassung. Nur bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen gilt dann das Folgende zur Übertragung: Wenn der Arbeitnehmer an einer beantragten und ihm zustehenden Arbeitnehmerweiterbildung nicht teilnehmen konnte, weil der Arbeitgeber die Freistellung mit Hinweis auf zwingende betriebliche oder dienstliche Belange oder entgegenstehende Urlaubswünsche anderer Arbeitnehmer abgelehnt hatte, dann sind nach dem Gesetz die Bildungsurlaubstage aus dem laufenden Kalenderjahr auf das folgende Kalenderjahr zu übertragen. Die Übertragung erfolgt einmalig und nur bei Fortbestand des Arbeitsverhältnisses. Diese Tage können dann im Folgejahr frei genommen werden und sind nicht etwa wie bei der Zusammenfassung auf Veranstaltungen mit sachlichem Zusammenhang beschränkt. Ein Antrag auf Übertragung ist nach dem Gesetzeswortlaut nicht vorgesehen. Wenn zur Sicherheit an eine vorsorgliche Geltendmachung der Übertragung gedacht wird, kann diese nach der Ablehnung auch im noch laufenden Jahr erfolgen, z.B. mit dem Musterschreiben S. 27.

Der Weg zum Bildungsurlaub

Im Einzelnen lässt sich der in § 5 AWbG vorgeschriebene Weg für Arbeitnehmer zum Bildungsurlaub in vier Schritte aufteilen. Ein fünfter Schritt ist nach dem Seminarbesuch nötig.

1. Unterlagen des Veranstalters besorgen

Zuerst ist es erforderlich, Unterlagen über das Seminar vom Seminarveranstalter zu erhalten. Das Gesetz verlangt, dass der Arbeitnehmer bereits vorab dem Arbeitgeber das Bildungsprogramm der Veranstaltung und einen Nachweis über die „Anerkennung der Bildungsveranstaltung“ vorlegt. Diese Unterlagen gibt es nur vom Veranstalter, sie müssen also dort angefordert werden und zwar frühzeitig, d.h. mindestens zwei Monate vor der Veranstaltung. Diese Unterlagen müssen dann spätestens etwa sieben Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitnehmer eingehen, damit er seinerseits noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von sechs Wochen den Antrag beim Arbeitgeber stellen kann.

a) Seminarprogramm

Erforderlich ist also zunächst ein Seminarprogramm, das nach dem Gesetz auch noch besonderen Anforderungen genügen muss. Aus diesem Programm müssen sich folgende Punkte ergeben:

- die Zielgruppe, d.h. der Kreis, auf den die Veranstaltung abzielt und
- die Lernziele und Lerninhalte (zur Überprüfung, ob hier berufliche oder politische Arbeitnehmerweiterbildung vorliegt) und
- der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten vorgesehen sind).

b) Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung

Ferner ist ein Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung erforderlich. Wie dieser Nachweis auszusehen hat ist zwar nicht ausdrücklich vorgeschrieben, notwendig sind aber wohl zumindest

- die Kopie der aktuellen, vom Ministerium veröffentlichten Liste der anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung, auf welcher der betreffende Seminarträger angegeben ist und
- die Kopie der Werbung für dieses Seminar, etwa einer Zeitungsannonce, Angabe der Internetadresse mit dem angebotenen Seminar oder Mitteilung über sonstige Wege der Bekanntmachung.

Liegen diese Unterlagen vor, kann es weitergehen.

2. Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber stellen

Dieser Antrag muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein.

Der Antrag muss schriftlich gestellt werden. Er muss beinhalten, dass die Freistellung nach dem AWbG beantragt wird und für welchen Zeitraum diese Freistellung beantragt wird. Ferner müssen die oben genannten Unterlagen (Programmheft, Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung) beigefügt sein.

Der Arbeitgeber muss den Empfang quittieren, d.h. als Arbeitnehmer/ in sollte man auf einer Empfangsbestätigung bestehen oder den Antrag mit den Anlagen im Beisein von Zeugen abgeben oder sonst für einen anderen Nachweis sorgen. Dabei sollte auch das Eingangsdatum beim Arbeitgeber notiert werden.

3. Nach drei Wochen Reaktion des Arbeitgebers prüfen

Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen gerechnet ab Eingang des vollständigen – dies ist wichtig, sonst zählt es nicht! – Antrags beim Arbeitgeber. Genehmigt er Bildungsurlaub, gibt es natürlich kein Problem. Wenn der Arbeitgeber ablehnt oder einfach schweigt, gilt nun Folgendes.

a) Schweigen

Schweigt der Arbeitgeber in diesem Zeitraum von drei Wochen ab Eingang des vollständigen Antrags, gilt dies nach dem Gesetz als Zustimmung. Der Bildungsurlaub ist also genehmigt, der Arbeitnehmer kann zum Seminar fahren und die Arbeitsvergütung muss vom Arbeitgeber auch für die Dauer der Seminarteilnahme weitergezahlt werden. Dabei spielt es keine Rolle, wenn der Arbeitgeber die Frist verpasst und erst nach Ablauf von drei Wochen nach dem Antrag den Bildungsurlaub ablehnt. Es bleibt dabei, dass die Freistellung kraft Gesetzes erteilt ist.

b) Ablehnung

Es kommt auf die Einhaltung der für den Arbeitgeber geltenden Frist und auf den in der Ablehnung angegebenen Grund an.

Wenn die Ablehnung beim Arbeitnehmer später als drei Wochen nach Antragstellung eingeht, zählt dies rechtlich nicht mehr als Ablehnung, sondern es gilt die unter „Schweigen“ aufgeführte Regelung.

Wenn der Arbeitgeber den Bildungsurlaub zwar grundsätzlich akzeptiert, nur gerade zu diesem Zeitraum aus betrieblichen Gründen ablehnt, wäre eventuell, wenn die betrieblichen Gründe nachvollziehbar sind, ein neuer Termin zu suchen, an dem diese Bildungsmaßnahme vielleicht erneut angeboten wird; es sollte dann sofort der Bildungsurlaub hierfür beantragt werden. Auch die oben angesprochene Möglichkeit der Übertragung des Bildungsurlaubs auf das Folgejahr kommt hierfür in Betracht.

Wenn die betrieblichen Gründe nur vorgeschoben erscheinen, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung oder Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich. Der Betriebsrat kann von seinem Mitbestimmungsrecht Gebrauch machen und die Entscheidung des Arbeitgebers, durch entgegenstehende betriebliche Gründe vorliegend, dass die Einstellungsstelle prüfen und ggf. korrigieren lassen.

Ferner besteht die Möglichkeit der Klage oder in bestimmten Fällen sogar einer einstweiligen Verfügung auf Seminarteilnahme, sofern die entgegenstehenden betrieblichen Gründe tatsächlich nicht gegeben sind. Es sollte dann möglichst rasch fachkundige Beratung eingeholt werden.

Höchst eilig wird es, wenn der Arbeitgeber die Seminarteilnahme zwar innerhalb der drei Wochen nach Antragstellung ablehnt, aber keine betrieblichen Gründe anführt, also wenn die Bildungsveranstaltung nach Meinung des Arbeitgebers die Voraussetzungen nach dem AWbG nicht erfüllt oder wenn gar keine Gründe angegeben werden. Dann kann nur innerhalb von einer Woche der vierte Schritt gegangen, d.h. die vorgeschriebene Erklärung abgegeben werden.

4. Innerhalb einer Woche Gleichwohl-Erklärung abgeben

Normalerweise darf der Arbeitnehmer nicht gegen den Willen des Arbeitgebers von der Arbeit fernbleiben. Hier gilt eine Ausnahme. Der Arbeitnehmer kann, wenn er eine bestimmte Formalie genau einhält, auch gegen den Willen des Arbeitgebers zum Seminar fahren! Dazu muss er innerhalb von einer Woche nach Ablehnung schriftlich dem Arbeitgeber mitteilen, dass er gleichwohl am Seminar teilnehmen wird.

Ohne diese Erklärung darf der Arbeitnehmer allerdings nicht von der Arbeit fernbleiben. Auch eine Erklärung später als nach Ablauf der Wochenfrist nutzt leider nichts.

Sehr wichtig ist daher, dass die Einhaltung der Wochenfrist nachgewiesen werden kann. Auch hier ist also eine Quittung mit Datumsangabe durch den Arbeitgeber oder ein Zeuge bei Übergabe des Schriftstücks notwendig.

Das Arbeitsentgelt für die ausgefallenen Arbeitstage aus der Zeit der Seminarteilnahme zahlt der Arbeitgeber nicht unbedingt sofort weiter.

Nach einer Gleichwohlerklärung wird als zulässig angesehen, dass der Arbeitgeber die Entgeltfortzahlung erst einmal nicht leistet. Es kann dann Zahlungsklage erhoben werden. Das Gericht prüft, ob die Voraussetzungen des AWbG eingehalten sind. Je nachdem muss das Entgelt dann gezahlt werden.

5. Nach der Veranstaltung: Teilnahme nachweisen

Hierfür ist eine Bescheinigung vom Träger der Bildungsveranstaltung auszustellen, die dann dem Arbeitgeber einzureichen ist (vorher Kopie für die eigenen Unterlagen anfertigen, auch hier eventuell den Empfang quittieren lassen).

Der Arbeitgeber muss dann die Arbeitsvergütung für die Dauer der Seminarteilnahme weiterzahlen und bei einem Arbeitszeitkonto die Stunden, die ausgefallen sind.

Etwas aufwendiger wird es nur, wenn die Gleichwohl-Erklärung nötig wurde und Zahlung nicht freiwillig erfolgt. Dann muss der Arbeitnehmer anschließend noch im Prozess um die Vergütung nachweisen, dass hier die Voraussetzungen nach dem AWbG für die Seminarveranstaltung vorgelegen haben.

AWbG-Seminar

Für welche Seminare Bildungsurlaub genommen werden kann, ergibt sich aus §§ 1, 9, 10 AWbG. Danach kann Arbeitnehmerweiterbildung in „anerkannten Bildungsveranstaltungen“ genommen werden, die der beruflichen und/oder der politischen Weiterbildung dienen.

Wann Bildungsveranstaltungen anerkannt sind oder zumindest als anerkannt gelten, ist nicht ausdrücklich vorgeschrieben. Nach der Gesetzesbegründung soll nicht die einzelne Bildungsveranstaltung förmlich anerkannt werden, sondern es soll sich nach § 9 Abs. 2 richten, welche Veranstaltungen nicht als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Gesetzes „gelten“. Das Seminar muss daher der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung dienen und von einer durch die Bezirksregierung anerkannten Einrichtung durchgeführt werden. Die Veranstaltung muss allen Arbeitnehmern zugänglich sein; einschränkend dürfen fachliche Vorkenntnisse gefordert werden. Das Seminar muss bestimmte zeitliche und inhaltliche Vorgaben erfüllen und mit wenigen Ausnahmen in oder innerhalb von 500 km um NRW stattfinden.

1. Veranstaltung zur politischen und/oder beruflichen Bildung

Politische Arbeitnehmerweiterbildung wird angenommen, wenn die Veranstaltung dem Ziel dient, das Verständnis der Beschäftigten für gesellschaftliche, soziale und politische Zusammenhänge zu verbessern und dadurch die in einem demokratischen Gemeinwesen anzustrebende Mitsprache und Mitverantwortung in Staat, Gesellschaft und Beruf zu fördern.

Berufliche Arbeitnehmerweiterbildung liegt vor, wenn die berufsbezogene Handlungskompetenz der Beschäftigten gefördert und deren berufliche Mobilität durch das Seminar verbessert wird. Sie ist nicht auf die bisher ausgeübte Tätigkeit beschränkt. Dennoch sind Bildungsinhalte, die sich nicht unmittelbar auf die ausgeübte Tätigkeit beziehen, nur dann akzeptiert, wenn sie in der beruflichen Tätigkeit zumindest zu einem mittelbar wirkenden Vorteil des Arbeitgebers verwendet werden können. Dies ist aber doch oft gegeben.

Als Beispiel zur Verdeutlichung: Eine Krankenschwester, die einen Italienisch-Kurs besucht, kann hierfür Bildungsurlaub nehmen, wenn sie auch italienische Patienten zu betreuen hat. Denn damit ist jedenfalls ein zumindest geringfügiger Vorteil auch für das Krankenhaus als Arbeitgeber verbunden.

Veranstaltungen, die nicht der beruflichen und/oder politischen Bildung dienen, werden nicht akzeptiert. Dies sind Veranstaltungen, die der Erholung, der Unterhaltung, der privaten Haushaltsführung, der Körper-

und Gesundheitspflege oder sportlichen, künstlerischen oder kunsthandwerklichen Zwecken dienen, auf das Einüben psychologischer oder ähnlicher Fertigkeiten gerichtet sind oder auf den Erwerb von Fahrerlaubnissen etc. vorbereiten.

Ebenfalls nicht akzeptiert werden auch Seminare, die Studienreisen sind oder die überwiegend einzelbetrieblichen oder dienstlichen Zwecken dienen. Zu empfehlen ist hier, den Text der Werbung für das Seminar und die Seminarbeschreibung selbst genau durchzulesen. Im Zweifel sollte vor der Teilnahme beim Veranstalter nachgefragt werden.

2. Veranstaltungsort und -zeit

Das Seminar muss innerhalb von 500 km um NRW oder in NRW selbst abgehalten werden. Die Entfernung berechnet sich nach der Luftlinie vom Veranstaltungsort zur Landesgrenze von NRW. Damit sind Veranstaltungen in Deutschland, Belgien, Niederlande, Luxemburg und in den grenznahen Bereichen Frankreichs, Polens, Tschechiens und Dänemarks zulässig.

Zur Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus kann für Seminare auch am Ort von Gedenkstätten und Gedächtnisorten Bildungsurlaub genommen werden. Andere Orte sind nicht vorgesehen.

Die Bildungsurlaubstage brauchen nicht zusammenhängend genommen zu werden. Geeignet sind nach § 5 Abs. 5 AWbG auch Seminare, die in der Regel an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden.

Innerhalb zusammenhängender Wochen kann Bildungsurlaub auch für jeweils einen Tag pro Woche beansprucht werden, wenn eine inhaltliche und organisatorische Kontinuität der Bildungsveranstaltung gegeben ist. Zum zeitlichen Veranstaltungskonzept sieht das Gesetz nun vor, dass Bildungsveranstaltungen in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten umfassen müssen.

3. Durchführung durch anerkannten Träger

Bildungsurlaub kann nur für Seminare einer anerkannten Einrichtung beansprucht werden. Das Ministerium veröffentlicht eine Liste der anerkannten Einrichtungen der Arbeitnehmerweiterbildung und aktualisiert sie mindestens jährlich.

Das Seminar muss auch durch die anerkannte Einrichtung selbst durchgeführt werden. Es genügt nicht, dass diese nur ihren Namen hergibt. Erforderlich ist also, dass die anerkannte Einrichtung selbst den bestimmen Einfluss auf die Entscheidung hat, ob die Veranstaltung stattfindet, wie sie inhaltlich durchgeführt wird, wer unterrichtet und wer teilnimmt.

4. Zugänglichkeit für alle Arbeitnehmer

Bildungsurlaub kann nur für Seminare beansprucht werden, die für alle Arbeitnehmer zugänglich sind. Zulässig ist eine Einschränkung dahin, dass Veranstalter die Teilnahme von fachlichen Vorkenntnissen abhängig machen können.

Den vollständigen Text dieser Handreichung sowie Musterformulare für die Beantragung finden Sie im Internet unter:
www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber

So bekommen Sie die Broschüre

Versand durch Bildungsberatungsstellen

Schicken Sie einen mit 1,45 € frankierten und an sich selbst adressierten **Din A4**-Umschlags an eine der unten genannten Adressen. Sie erhalten dann Sie die aktuelle Broschüre per Post zugesandt.

Bildungsberatung an der VHS Aachen

Peterstraße 21-25 • 52062 Aachen
Tel.: (0241) 479 21 62

Bildungsberatung des Kreises Lippe / Bad Salzuflen

Parkstraße 20 • 32105 Bad Salzuflen
Tel.: (05222) 960 82 61

Bildungsberatung an der VHS Detmold-Lemgo

Krumme Str. 20 • 32756 Detmold
Tel.: (05231) 977 – 232

Bildungsberatung VHS Dortmund Volkshochschule der Stadt Dortmund

Hansastr. 2 – 4 • 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 502 47 27

Dortmunder Weiterbildungsforum (dwf) – Weiterbildungsberatungsstelle

Kleppingstr. 37 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 95 09 00 07

Bildungsberatung der Stadt Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 3 • 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 89 – 9 34 99

Bildungspunkt Essen

Lindenallee 57 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 45 84 46 72

VHS Essen

Burgplatz 1 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 88 43 100

Kreis Gütersloh – Bildungs- und Schulberatung

Herzebrocker Str. 140 • 33334 Gütersloh
Tel.: (05241) 85 15 06

VHS Hagen

Schwanenstraße 6-10 • 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 35 68

Weiterbildungsberatung Hamm

Bismarckstraße 1 • 59065 Hamm
Tel.: (02381) 17 65 91

VHS Köln

Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35 • 50667 Köln
Im Mediapark 7 • 50670 Köln

Neusser Str. 450 • 50733 Köln-Nippes

Aachener Str. 220 • 50931 Köln-Lindenthal

Lernende Region Köln – Netzwerk Köln e.V.

Julius-Bau-Str. 2 • 51063 Köln

VHS Moers

Wilhelm Schroeder-Str. 10 • 47441 Moers
Tel.: (02841) 201 – 569

Weiterbildungsberatung Mülheim

Bergstr. 1 – 3 • 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (0208) 4 55 – 43 18

Stiftung Weiterbildung Kreis Unna

Friedrich-Ebert-Str. 19 • 59425 Unna
Tel.: (02303) 27 36 90

Über 100 Auslagestellen der Broschüre in ganz NRW

Sie finden die Adressen der Auslagestellen auf www.Bildungsurlaub.de/auslage. Die Auslagestellen können keinen Versand übernehmen.

Broschüren für Verteilstellen

Sie würden die Broschüre gern auslegen oder weiterverteilen? Gern schicken wir Ihnen regelmäßig nach Erscheinen eine Anzahl der Broschüren zu. Wir stellen Ihnen lediglich das Porto (je nach Menge 4,20 oder 4,80 €) in Rechnung. Wir versenden je nach Wunsch Pakete mit 20, 50 oder 100 Exemplaren.

Kontakt für Weiterverteiler: mail@Bildungsurlaub.de

Wenn Sie lediglich eine einzelne Broschüre wünschen, wenden Sie sich bitte an die oben genannten Bildungsberatungsstellen.



TOM ANDREAS
Coaching Seminare Training



Zertifizierte Ausbildungen in systemischem NLP (DVNLP) und Coaching professionell und praxisnah

Lösungen & Erfolg
durch kommunikative Kompetenz

Informationen:
0221/940 46 80
info@tomandreas.de
www.tomandreas.de



GoAcademy!
SPRACHTRAINING

Bildungsurlaub im In- und Ausland



Unsere Schulen im Ausland: England , Malta, USA, Kanada, Australien,
Südafrika, Frankreich, Marokko, Italien, China, Kuba, Spanien, Mexiko,
Portugal, Brasilien

ab 195,- €

GoAcademy! - Düsseldorf
Grafenberger Allee 78-80
40237 Düsseldorf
info@goacademy.de
Tel. +49 (0) 211 68 41 52



100
neue
Schulen

www.goacademy.de



Follow us on